

季節限定「らっきょう相談」

6月に、沼津市の仲見世通りの野菜を売っている店頭で「らっきょう」が売っていました。皮つきを購入しようとしたら、優しい店員さん洗ってあるらっきょうを教えてくださいましたので1キロ購入。「米酢」と「インカの天日塩」を中心に砂糖少なめの唐辛子多めで漬けて、1ヶ月様子を見て無事に完成。1キロ限定ですが、7月から相談に来る方に、らっきょうを提供しています。らっきょう相談を開始後、相談を受けた人達から、らっきょう相談について注文が・・・。
次回予告「らっきょう相談進化の時來たる！」に御期待下さい！



私の地活が行方不明になりました。

N市内の
ある地活に
ついて

情報をお待ちの方はご連絡下さい

サブタイトルは毎月変わります！

地活とは地域活動支援センターの略である

地活は相談支援事業所ではありません

なんちゃって移動支援

「沼津の祭り」

「鬼滅の刃 無限城編第一章 猗窩座再来」

今月のなんちゃって移動支援は、お祭りと映画鑑賞の同行支援を行いました。沼津の祭りは、利用者様がSNSで紹介していた「春巻き」を食べたいという目的を無事に達成！「サイダーかん」という飲み物を初めて飲みました。映画については、最後まで「国宝」が見たいな～と、利用者様に訴えましたが駄目でした。鬼滅の刃の映画は、完成度が高く安心して鑑賞できるので、155分が短く感じました。善逸さん人気なのに、思ったより猗窩座の話が短かったのは意外でした。



備蓄米展開

無量炒飯

ずっと探していた「政府備蓄米」どこにも売っていなかったのですが、朝M市の某店でついに「政府備蓄米」を入手してきました！5キロ2000円(税抜) 炊き方等にも注意しながら、濃いめの味付けを実施。8合炊いて利用者様達に炒飯として振舞いましたが、誰も「政府備蓄米」とは気が付きませんでした。

8月はさらなる米料理を予定。「政府備蓄米」と「らっきょう相談」のコラボとは？



今月のスタッフオススメ本

「穢れた聖地巡礼について」

著者 背筋

オカルト作品と思いきやこの作品は「嘘をでっち上げる」という斬新な内容。でっち上げるにも段取りやタイミングは重要ですね。この作品も映画化すると予想。

「太平洋の試練 下巻

真珠湾からミッドウェイまで」

著者 イアン・トール 訳 村上和久

終戦から80年。「日本が戦争に勝っていた180日間」についての話の下巻。戦争の形が「情報戦」に変化して行く。個人的に真珠湾・ミッドウェイでなく、珊瑚海海戦が歴史を変えたと思っています。

今月の漫画コーナーオススメ本

「はたらかない細胞」

漫画 杉本 萌 監修 清水 茜

はたらく細胞のスピノフ作品。はたらくたくないニート細胞の話。「赤血球」になりたくない「赤芽球」達のモラトリアム全開が面白いです。

医療法人社団 静岡康心会
「地域生活支援センターふれあい沼津」

地域活動支援センター

指定・一般相談支援事業所

〒410-0863

沼津市本字下丁田897

TEL: (055) 954-2735

FAX: (055) 954-2736

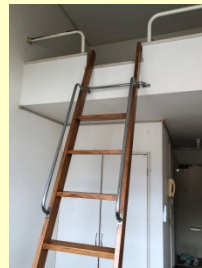
E-mail: ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp



施設、見学しに行っても良いですか？

第59話

静岡県駿東郡清水町ある「共同生活援助こころ町Pure Aqua」を見学させて頂きました。こちらのグループホームは1K型のグループホームであり、生活が自立している人が入居されています。職員様も利用者様も「みんな良い人なんですよ。」と関係が良い話をしていたのが印象でした。ここは交通の便も良く、生活環境もかなり良い場所です。



令和7年7月26日(土)

役満四暗刻でした!!



「何歳の頃に、戻り編集後記を書きたいのか？」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見えてくる編集後記)

- ①先日仕事で大きな失敗をしました。今思えば、非常に困難で複雑な事例です。具体的な失敗内容は「利用者様との意思疎通が上手くできず、意思決定支援に欠けた。」ことです。私、あまり知られてはいないのですが、計画相談支援という業務を行っています。計画相談支援を担当している利用者様から「最近CDが売っていないので、Mrs. GREEN APPLEのベストアルバムを買って来て貰えませんか？」という相談を受けました。利用者様に「このベストは青と夏が入っていないけど良いの？」と確認したら、「薬屋のひとりごとの主題歌クスシキが聞きたいので。」と言われました。この時点で「Mrs. GREEN APPLEは青と夏以外にも名曲が多いことに気が付かない。」「薬屋のひとりごとは、Uruのアンビバレントしか考えていなかった。」以上2点の先入観によるすれ違いが発生しました。先入観に深く反省し、改めて意思決定支援の難しさを痛感。この反省をふまえて、「相談支援従事者専門コース別研修(意思決定支援)」を受けた方が良いのではないかと考えました。依頼されたMrs. GREENAPPLEのベストアルバムは、頼まれた次の日には購入してきました！このような失敗を日々繰り返していますが、このお便りの読者様達は優しい人達なので、失敗は怒らず温かく成長を見守って頂けると嬉しいです。
BGM ENHYPEN 「Shine On Me」
- ②特に生きがい等も無く、無駄に日々を過ごしている自分。そんな自分に新しい目標ができました。それは「QUOカードで100万円貯める。」ことです。特に期限を設ける訳でもないのですが、この目標を肩書が相談支援専門員の人に伝えると「QUOカード100万円分買えば達成できるじゃん。」と言われました……。確かにそうなのですが、夢も希望も打ち砕かれた瞬間でした。とりあえずひっそりとQUOカード貯めて行きます。まずは、QUOカードで36万5千円貯めて、死ぬまでに1年間限定毎日QUOカード1000円生活ができるように頑張ります！
BGM THE ALFEE 「冒険者たち」
- ③先日、利用者様と一緒にコンビニへアイスを食べに行きました。利用者様は「夏はガリガリ君ですよ！」と話していましたが、自分は新商品を物色。森永製菓の「ラムネバー」を食べたのですが、超美味かったです！中にラムネ入っているだけで、こんなに美味しくなるんだと衝撃。「ラムネバー」是非1度食べてみて下さい。
BGM tuki. 「晚餐歌」