

湧水の呼吸 拾ノ型・生生おでん

皆様既にご存じの方も多いですが、**人の身体の約60%は水分でできています**。その為、当地域活動支援センターは「水」にこだわっています。先日、御殿場市にある「二子・沼田湧水」に湧水をくみに行きました。その湧水でおでんを作るとに。利用者様の為に湧水を取りに行ったことを伝えると、利用者達は喜んでいました。真実はおでんの中にある！（笑）



地活、罪深き相談ミが
招く極上のEメール相談

地活
相談員は
動かない
懺悔室

サブタイトルは毎月変わります！

地活とは地域活動支援センターの略である

地活は相談支援事業所ではありません

『か「」た「」く「」り「」こ「」』

某N市にある就労継続支援B型事業所から「うちのあんかけ焼きそばオススメですよ！」と教えて頂きました。早速某事業所へ食べに行き、あんかけ焼きそばを解析。「うすら」「人参」「白菜」「玉ねぎ」「きくらげ」「豚肉」を使っていました。同じ材料を使いながら、主の調味料は「味覇」隠し味に「ねぎ油」「ゴマ油」を使い、麺は一度フライパンで炒めて、あえて焦げ目を演出。そして「水溶き片栗粉」の出番。水溶き片栗粉の練習の成果を試しました。テレビ神奈川で「ミスター味っ子」が再放送しているのですが、その影響もあって、勝手に味勝負風を演出。あんかけ焼きそばを作っている某就労継続支援B型事業所に通所している利用者様にも来て頂き、「どっちが美味しい言うんだ！」と判定を求めました。果たして結果は・・・。次回予告「あんかけ焼きそば勝負！驚くべき地活四千年の歴史」に御期待下さい。まじめな話を書くと、地域活動支援センターは平成18年の障害者自立支援法からなので、19年の歴史になります（笑）



今月のスタッフオススメ本

「人魚が逃げた」

著者 青山 美智子

歩行者天国に突如人魚を探す王子が現れる。すべての人に、それぞれ違う歴史とドラマがある。最後までわからないものですよ、物語りというものは。

「新渡戸稲造の至言」

著者 藤井茂・長本裕子

旧5000円札の人。テストだと「武士道」が有名。「仕事は気軽に潔くするべし」「変化はゆっくりがいい」

「急がず休まず」「逆境は自他ともに試金石」

「権利の主張よりも自己への義務を」

今月の漫画コーナーオススメ本

「紛争でしたら八田まで」

著者 田素 弘

地政学リスクコンサルタント八田百合の話。地政学についても学べる漫画。漫画も面白いですが、途中に載っている「川口さんの世界チェックポイント!」はとても勉強になります!

医療法人社団 静岡康心会
「地域生活支援センターふれあい沼津」

地域活動支援センター
指定・一般相談支援事業所

〒410-0863

沼津市本字下丁田897

TEL: (055) 954-2735

FAX: (055) 954-2736

E-mail: ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp



施設、見学しに行っても良いですか? 第57話

静岡県三島市にある福祉カレッジ「みらいカレッジ三島キャンパス」を見学させて頂きました。自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・生活介護を組み合わせ、多機能事業所として支援を行っています。カレッジ形式の仕組みや取組についてわかりやすく説明して頂き、とても勉強になりました。定期的にキャンパス見学も開催しているので、見学に行ってみて下さい。



AI地活

相談支援専門員を超える!

地域生活支援センターふれあい沼津では、利用者様達とAIについて学んでいます。AIの進歩凄いですよね!ある事業所はAIを活用して「個別支援計画」を作ろうと勉強していました。今後はAIが相談支援の中心となる日も近いと思います。今後「相談支援専門員を含む相談援助職に求められるスキル」が変わってくると思いますが、地域活動支援センターも相談AI化に向けて、積極的に取り組んで行きます!



「何歳の頃に、戻り編集後記を書きたいのか?」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見える編集後記)

- ①表には出ていないのですが、お便り読者だけの秘密の情報になります。地域活動支援センターに新しい仲間が増えました。今後の事も考えて、千葉ロッテマリーンズの育成方法を取り入れ、最初は表舞台に立たずに、基盤を固めて2日に1回・1週間に1回と、徐々に成長をして頂ければ良いなと思いつつ。雰囲気は大事ですね、「癒し系」には勝てません。

BGM Uru「夜が明けるまで」

- ②利用者様との話や計画相談支援の相談にX(旧ツイッター)やTikTokのフォロワー数の話題が挙がります。利用者様達から「フォローするんで、何か発信してくださいよ。」とのリクエストも度々あります。先日もこの話題で盛り上がり、Xで、
1. 「貧乏福祉職員の株主優待生活」
2. 「貧乏福祉職員の昼食代を稼ぐだけの午前中超短期デイトレード生活」
を発信するプレゼンをしました。1は特に問題ないのですが、2に関しては、昼飯代を稼ぐのが目的なので500円程度儲ければ成功。しかし、中途半端に儲かると職場周辺の飲食店の関係で、「うなぎ」「カレー」「あじフライ定食」のループになってしまうことが、逆に辛いと笑い話に。その前に自分外食の画像をInstagramで管理しているのですが、悪い癖でまとめて反映させるので、そっちの更新の方が大事です。今度、計画相談支援の目標に「獲得フォロワー数」の具体的な数字を入れても面白いかもしれませんね。

BGM 近藤真彦「ミッドナイト・シャッフル」

- ③1回目の人生に新婚旅行があるのならイタリアの「ヴェネツィア」に行きたいと考えていたのですが、ここきて北欧アイランドも浮上。「ブルーラグーン」に興味津々、オーロラなどの景色も素晴らしいみたい。新婚旅行等計画案の修正が入るかもしれません。ここで問題です。アイランドに興味を持ったきっかけになった人は誰でしょう?

①白石聖さん ②井桁弘恵さん ③畑芽育さん ④長濱ねるさん ⑤筒井あやめさん

BGM TOMORROW X TOGETHER「紫陽花のような恋」