

美しく

チカツは 淑女の嗜みでした

清く、
地活く、

地活とは地域活動支援センターの略である

サブタイトルは毎月変わります！

地活は相談支援事業所ではありません

ペヤング50周年！ 超超超超超超大盛りペタマックス にんにくMAX

今年はペヤング50周年！新作のペタマックスが発売する情報をいち早く入手し、発売日に購入して参りました。ただ、今回のペタマックスは「**にんにく味**」である為、どの日に開催をするのかは悩ましかったです。何度も開催している為、利用者様達のペタマックス作りも、手慣れていました。にんにく味だけあって、にんにくの臭いがかなり残りました。参加しないで、別の部屋に避難している利用者様もいました。箸の使用方法で、利用者様間で揉めていましたが、ペヤング食べていたら、その揉め事も途中から曖昧になってしまいました。予想外は、もっとみんな食べると思っていたので、1箱残ってしまった事に驚きです！この1箱どのタイミングで開催すれば良いのだろうか？たまには営業で来た人に、ペヤングでもてなすのも斬新で良いかもしれませんね。



なんちゃって移動支援 くふうハヤテVSソフトバンク

利用者様から「**くふうハヤテの試合を見に行くなら、一緒に連れてって貰えませんか？**」とリクエストを受けていました。約束したことは忘れる前に達成してしまおうと、シーズンも序盤ですが、早速利用者様と試合を見て来ました！「障害者手帳割引」が使えるとの事で、割引価格で試合を見れました。試合後、利用者様達は、赤堀監督からサインを貰っていました。育成をメインにしている為、どんどん投手を使うので、色々な選手を見れるのは2軍戦の醍醐味です。帰りはラーメン屋での夕食リクエストがあった為、ラーメンを食べて来ました。ここで問題！この画像はどこのラーメン屋でしょう？



今月のスタッフオススメ本

「月収」

著者 原田 ひ香

皆様は「月にいくらあったら幸せ？」ですか？6人の女性のお金の物語。個人的には「月収8万円の31歳」の話が一番面白かったです。そして、お金では買えないものとは。

「暇と退屈の倫理学」

著者 國分 功一郎

しばしば世間では、考えることの重要性が強調される。だが、単に「考えることが重要だ」という人たちは重要な事実を見逃している。それは、人間はものと考えないで済む生活を目指して生きているという事実だ。考えることはひどく疲労する。

今月の漫画コーナーオススメ本

「雪と墨」

著者 うの花 みゆき

利用者様一押しの漫画。「家を追われた名家の令嬢」と「そんな彼女に買われた大罪人」の物語。他の人がどんな感想なのか気になります。(笑)

医療法人社団 静岡康心会
「地域生活支援センターふれあい沼津」
地域活動支援センター
指定・一般相談支援事業所
〒410-0863
沼津市本字下丁田897
TEL: (055) 954-2735
FAX: (055) 954-2736
E-mail: ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp



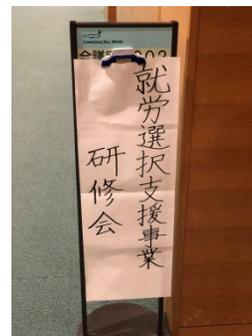
施設、見学しに行っても良いですか？ 第56話

静岡県御殿場市にある「児童発達支援事業所いえず」を見学させて頂きました。色々とおアドバイスを頂き、子供の支援だけでなく「家族支援」が重要であり、力を入れていることを教えて頂きました。施設の一部を地域の子育てをしている方に開放しており、地域の子育て支援にも力を入れています。見学時に、子供達とも遊ばせて頂きました！



果たして地活はどうなんだ？ なんちゃって就労選択支援

先日、遊びに来た某B型事業所の人から「今度「就労選択支援」が始まりますよ。」と教えて頂きました。勉強不足でよくわからず、地域活動支援センターにも「就労選択支援員」を配置しないとイケないのかもしいない・・・と焦りました。とりあえず「令和7年度障害者の就労支援に関する基礎研修」に申込して無事に当選。研修が終われば、令和9年度末までは「みなし就労選択支援員」扱いに。「なんちゃって就労選択支援」を行う機会はあるのか？



「何歳の頃に、戻り編集後記を書きたいのか？」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見える編集後記)

- ①トランプ大統領が「関税の引き上げ」を主張した為、4月は株が暴落しました。その後、発言がどんどん弱気になって相場も戻ってしまいましたが(笑)。日経平均が2万円切って、1ドル120円切って、新NISAがパニックになるのを楽しみにしていたので残念です。仕切り直して、ゆっくり株を買って行きます～。某株主優待の締切が4月末までで、何も選ぶ物が無く「美顔器」にしようと考えていた所、知人ぞ知る「美魔女インフルエンサー」様から「顔に圧をかけるのは良く無い話もありますよ。」との助言を頂きました。とりあえず選ばないとならないので、1本2750円の歯磨き粉を複数本選択。美容の世界は難しく奥が深いですね、女性の皆様を尊敬。美容では無いのですが、「ごぼう茶」「桑の葉茶」などの薬草茶にはまっています。 BGM Buono「初恋サイダー」
- ②最近映画館で「洋画」を見る機会が激減。昨年は「オープンハイマー」しか洋画を見ませんでした。そんな中、映画館で今年1番期待の洋画「教皇選挙」を見て来ました。こんな感じでコンクラーベやってるんだと、ドキュメント映画感覚で見えていました。映画見終わって、数日後にローマ教皇が亡くなり、リアルコンクラーベが・・・。ある意味「教皇選挙」が名作に浮上。間もなく公開の今年1番期待の邦画「岸辺露伴は動かない懺悔室」も楽しみです！舞台はヴェネツィアだ！ BGM 電気グルーヴ「Shangri-La」
- ③「地活たより第55話」にも書いた、恒例の6月に誕生日プレゼントで本を渡す話。そろそろ誕生日まで1ヶ月を切ったので本を選ぶ最終段階。予算は1万～1万5千円。ビジネス本と物語本の候補は決まっていますが、まだまだ選び途中。AIか？地政学か？資産運用か？何かオススメの本があれば教えて下さい。プレゼント選びは楽しいですね～、相手が喜ぶ事よりも自分が楽しんで(笑)。誰かのプレゼントで「無印良品のカレーの詰め合わせ」を1回挑戦してみたいです。無印良品のカレー選びはセンスが問われる・・・。

BGM SUPER BEAVER「幸せのために生きているだけさ」