

女性のための骨盤講座 幅広い世代が興味津々 現役の産婦人科医が生解説

康心会汐見台病院では、健康や医療について学べる無料講座を定期的に開催しています。12月は、骨盤ケア講座が行なわれました。



骨盤臓器脱を解説する丸田医師(左上)

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ(磯子区)で開催された康心会汐見台病院主催の「女性の健康を守る骨盤ケア講座」で丸田医師が登壇し、骨盤臓器脱の解説が行なわれました。

治療の選択肢を広げる 信頼と医療技術

○…着任してから丸5年が経ちます。分娩を中心とする「産科」部門も、子宮や卵巣などに由来する症状を扱う「婦人科」のどちらも担当しています。「数年も担当しています。その間に多くの情報にアンテナを張りながら、抱える悩みや不安に耳を傾けています。」

○…康心会汐見台病院では、分娩にともなう痛みを和らげ緊張をほぐすこと、出産の負担の軽減化を図る無痛分娩や和痛分娩を術を採用しています。腹腔鏡手術はその一つで、大きくお腹を切らずに数カ所の小切開で実施できる方法です。しかし何よりも大切にしているのは、患者さまの意向です。手術は目的ではなく治療手段の一つに過ぎません。患者さまのお気持ちに沿って選択肢を広げたり、よりマッチした治療法を提案できるように考えています」と優しく語りました。

○…婦人科部門では、卵巣のチョコレート嚢胞や子宮筋腫などの良性腫瘍に対する手術も担当しています。「当院では、患者さまの体質や年齢、希望に応じて、出産方法を選択できる環境だと思っています。」

この「人」に聞く



丸田 剛徳 医師

(まるた たけのり)
康心会汐見台病院
【産婦人科】

日本産科婦人科学会 専門医・指導医
日本産科婦人科内視鏡学会 技術認定医

○…着任してから丸5年が経ちます。分娩を中心とする「産科」部門も、子宮や卵巣などに由来する症状を扱う「婦人科」のどちらも担当しています。「数年も担当しています。その間に多くの情報にアンテナを張りながら、抱える悩みや不安に耳を傾けています。」

安定の仕事
医療・介護 系施設での **消防設備点検**
経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

募集先 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師
募集…看護師または准看護師
勤務地…さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから

医療法人社団 医療法人社団
ふれあい横浜ホスピタル
2駅(JR・地下鉄)から徒歩3分、通勤便利♪
社会福祉士の資格をお持ちの方
常勤または非常勤を募集

横浜市内または湘南地域へ直行・直帰(10:00-17:00)
訪問美容
病院や介護施設の方に、理美容サービスを提供するお仕事です。
時給UPしました **2,100円** 詳しくはお電話で 0467-84-0167 (株)フォーライフ企画

医療相談員 **MSW**
詳細は、お電話などでお問合せください。QRコードから待遇等をご確認の上、ご応募ください。
同院 045-681-5101 (代) h-kimura@fureai-g.or.jp

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48 (最寄り/東戸塚駅)
研究費担当者を募集(所属・総務課)
「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。
普通自動車免許 所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇

- 学生の成長を肌で感じることができる職場
- 研究に関する業務にご興味のある方は、ぜひご応募を!
- 駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

看護の現場を支え、患者さまを支える
パートタイム 看護助手
時給 **1300円** 医療費補助 保育所あり 車通勤OK 駐車場無料
看護師免許が不要のお仕事です
ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

横浜の中心で愛をさげぶ
横浜への地元愛が止まらない「ハマッ子」はシニアホテル横浜西口で決まり!
「横浜を離れたくない」「子どもや孫には会いたいけれど、もてなすのは体力的にそろそろ難しい」「夫婦それぞれ自由を満喫したい!でも、留守中の相手の体調が心配」「いつでも会える距離に親を呼び寄せたい」そんな「ハマッ子」のお悩みは、横浜駅から一番近い住宅型有料老人ホーム・シニアホテル横浜西口で解決! 24時間365日外出・面会が可能に、お出掛けにアクセス抜群な高齢者住居です。

予約制・1日1組限定 無料
食事付き見学会
見学×食事×体験

予約制・1日1組限定
体験入居
泊まる

開催 毎週金・土・日曜日
施設で提供している当日メニューが食べられる

期間 3月1日(日)~3月15日(日)
お一人さま 2泊3日22,000円~

予約10名さま
中高年向けセミナー **こちらも無料**
失敗しない老人ホームの選び方
3月7日(土)・14日(土)
14:00開始

有料老人ホーム **No.1**
横浜駅 **西口 8分** 徒歩
横浜駅まで最も近いホーム

地下街 南12番出口

住宅型有料老人ホーム
シニアホテル横浜西口 TEL 045-755-7200
横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

通常借家契約・自動車更新等あり/敷地面積1044.57㎡
延床面積5001.56㎡(有料老人ホーム部分4640.92㎡)
鉄筋コンクリート造・地上9階建(全73室)/利用種方式(遠
達金制度あり)/2024年7月1日開設/5定室(入居一時
金1,000万円~7,080万円(1人)、夫婦の場合500万円
追加/月額260,070円~/65歳以上の自立・要支援・要介
護/(有)湘南ふれあいの園2026年3月31日迄有効

通所リハビリテーション

高齢なら誰でもOKではない！ 要支援・要介護の認定が必要

介護保険サービスの中の「通所リハビリテーション」とは、普段は自宅などで日常生活を送っている高齢者が、定期的に施設に通って必要なリハビリや介護を受けることです。身体機能の動作訓練



しかし、介護保険サービスとして利用するので、対象は「要支援」または「要介護」に認定された人に限られています。要支援（1と2に分かれている）に認定されるのは、日常生活に多少の支援や介助

ふれあい横浜ホスピタル 送迎付きの病院内介護サービス 通所リハビリテーション

ふれあい横浜ホスピタルには院内に「通所リハビリテーション」があり、介護やリハビリを必要としている人が支援を受けています。担当者にお話を聞きました。

Q. 病院の中の通所リハビリテーションというところは、毎日受け付けをして始まるのですか？

A. ふれあい横浜ホスピタルの中に通所リハビリテーションはありますが、病院のように当日の受け付け順ではなく、事前にご利用を申請されている方にお越しいただくこととなります。朝10時ごろから、心身の維持・向上のためリハビリを受けたり、お食事を召し上がって、夕方16時ごろにお帰りになるというスケジュールです。



取材協力

Q. 駅が近い病院なので、皆さんは電車で行っているのですか？

A. ご自身で来院されるのが難しい状態の方が利用されるので、通所リハビリテーションのサービスにご自宅までの送迎が含まれています。そのため、全ての方に送迎を行なっています。

Q. 介護度が高い人に利用を限定している通所

が必要な状態の人です。通所リハビリテーションでは、介護予防を中心とするリハビリを受けることとなります。それに対し、要介護（1と5の段階がある）に認定されるのは、より多くのサポートを必要としている人です。日常生活動作の維持・回復のためのリハビリ訓練だけでなく、介護度に沿って入浴の介助、排泄の補助などの幅広い内容に広がります。

通所リハビリテーションに興味がある場合は、まずは介護の申請（要介護認定など）から始める必要があります。リハビリテーションなのでか？

A. そうではありません。要支援（1と2）または要介護（1と5）の認定を受けている方で、自宅で生活を送りながらも部分的な支援、または日常生活で困難な場面に遭遇した場合のコツや転倒回避のポイントを習得したい方など、さまざまな目的をもって利用されています。ですから、楽しい体操を行ったり、定期的に催し食事を提供したりして、介護やリハビリだけに限らない有意義な時間をお過ごしただけのように心掛けておられます。

利用者さまが、お体だけでなく心も健康になって、生き生きとした毎日を送れるように、スタッフは力を合わせてサポートしています。当院には、外来診療や居宅介護支援事業所（ケアマネジャーの事務所）もあります。安心感をもって通うことができる通所リハビリテーションだと思います。

Q. 介護度が高い人に利用を限定している通所

現役の薬学部生が7名合格 がん治療「エキスパート」に認定

湘南医療大学薬学部

湘南医療大学の薬学部では、薬剤師国家試験の合格、薬剤分野の専門家を目指すだけでなく、特別な領域の知識や技術を有する薬剤師の養成



「がん治療薬学生エキスパート認定制度」とは、（一社）日本臨床腫瘍薬学会が、「がん薬物療法および関連する領域について一定水準以上の学力を有した薬学生」（卒業後早期に国民の福祉のために貢献できる薬学生）に対して認定するものです。がん薬物療法および関連する領域を学んでいる学生のうち、一定水準

介護福祉士の魅力

「人の役に立っている」深い実感

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅南口から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」には、介護福祉学科があります。将来、介護分野でリーダー的存在となる人材を育成する専門学科です。同校のスタッフのお話を紹介します。



同校の授業は実習も充実している

「介護福祉士は、人の毎日の生活を支え、人生に寄り添う仕事です。食事や入浴のお手伝い、何気ない会話を通して、不安が安心に変わり笑顔が生まれる瞬間に立ち会える、特別な場面にあふれた現場があります。直接「ありがとう」「あなたがいてくれて助かった」という言葉ももらえることは、自分の存在が人の役に立っていることを実感できる、大きなやりがいになります。

以上の実力を有し、将来、がん治療の現場で活躍しうる薬学部生が対象となります。同大薬学部の教員は、次のように話しています。

「本学学生の『がん治療薬学生エキスパート認定制度』の合格は、大きな成果です。湘南医療大学薬学部では、がん医療を専門とする臨床系教員が、臨床実習やがん医療の研究などの実臨床に根ざした教育を行っています。がん疼痛管理、副作用マネジメント、臨床疑問に対するエビデンス探索などの領域において、複数の医療機関と連携しながら高度な学修機会を提供しています。薬学に興味のある方は、エキスパートを目指す本学をご希望ください。」

■湘南医療大学入試事務室
045-821-0115
横浜市戸塚区上品濃16の48
JR東戸塚駅から徒歩15分

必要とされ続けることは間違いないです。国家資格を取得することで安定した仕事に就ける上に、経験を重ねていくことで現場のリーダーや後輩の指導者として、活躍の場が広がっていきます。

人と関わるのが好きであったり、誰かの力になりたいと思う気持ちがある若い世代にこそ、挑戦してほしいと思っています。未来につながることも貴重な仕事です。本校でしっかりと基礎から学び、知識と経験を積み重ね、社会で長く活躍できる力をつけませんか。資料請求など、お問い合わせはお気軽にご連絡ください。

■医療ビジネス観光福祉専門学校
相模原市南区上鶴間本町3の18の27
042-744-9711

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

60歳まで（定年制のため） 社保完備、医療補助あり 経験者、管理栄養士 優遇

（株）メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394
担当/タケシロ

書類選考なしで
即、面接！

東戸塚エリア
または
横浜市内の
医療・介護施設

採用手続き
現場へ！

年間休日 124日 康心会汐見台病院

薬剤師 募集

（夏季休暇 最大3日含む）

駅から座って直通バス通勤 保育園あり
医療費の補助制度が充実 ポーナス年3回（前年度実績）

詳細・応募はこちら
045-761-3581

シニア応援！ 経験者優遇

植栽 スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは 0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

勤務地：戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1225円 パート(非常勤) 必要な資格なし

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

看護補助のお仕事

ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

合格の先に、薬剤師としての道がある。

高い薬学共用試験合格率

100% OSCE (技能・態度)
96% CBT (知識)

全国の大学で統一して実施される薬学共用試験にて、高い合格率を実現しています！

湘南医療大学 薬学部

一般選抜 III期

出願期間▶2026年2月20日(金)~3月9日(月)

試験日 3.14(土)

試験内容▶学力試験(マークシート方式)
●必須科目/理科(化学基礎、化学)
●選択科目/数学(数学I・II・A・B)または英語(英語コミュニケーションI・II、論理・表現I)から1科目選択

薬剤師を目指す学生への
経済的サポートを実現します！

2026年度薬学部入学生から
学費を減額します！

195万円が
年間 **169** 万円

※施設設備費込みの金額です。
※1年次(初年度納入金)は
入学金33万円が別途必要となります。

湘南医療大学 【お問合わせ】入試事務室
Shonan University of Medical Sciences
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
TEL: 045-821-0115 Mail: nyushi@sums.ac.jp

白血病・悪性リンパ腫など

血液を構成する組織の異常

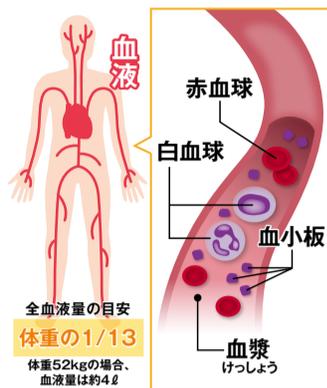
倦怠感や発熱を抱える

病院内の外来診療科の中には、血液やリンパなどの病気を専門に担当する「血液内科」や「血液専門外来」があります。

体の中で全身を巡っている血液。これも病気になることがあります。鉄分やビタミンの欠乏による「貧血」は、よく知られた血液疾患の一つです。「血液

腫瘍」も、最近ではよく聞く病名かもしれません。血液腫瘍はまとめた呼び方で、具体的な病名は個別にあります。例えば、「急性白血病」「悪性リンパ腫」「多発性骨髄腫」などです。

あざは特徴的



血液の病気になる、だるさや息切れ、動悸、発熱のほか、あざがでやすくなるなどの症状が出るときの

専用病棟をリニューアル

無菌室を新設！汐見台病院の血液治療

シャワー・トイレ完備、段差なしの病室

康心会汐見台病院は血液疾患専用の病室を用意し、血液の病気であっても地域で安心して治療を受けられる体制を強化しています。

血液腫瘍の治療では、抗がん剤や免疫療法によって、免疫力が低下します。治療中は、厳格な感染対策が求められます。

退院後もフォロー

康心会汐見台病院では、このような治療であっても、最

取材協力
新設 無菌室
血液疾患 担当 部長 井上靖之 医師
血液疾患 担当 小杉成樹 医師
康心会汐見台病院
☎045-761-3581
横浜市磯子区汐見台1-6-5
〈病院患者共通〉 当院の駐車場をご利用ください
磯子駅・屏風浦駅・上大岡駅
〈血液疾患専用〉 二俣川駅
病院ココ
バスあり Pあり

同院で血液疾患を担当している井上靖之医師(部長)は、次のように話しています。「当院では、医師だけでなく、看護師や薬剤師などの多職種が患者さまのために連携し、外来診察から入院、退院後のフォローまで、切れ目のない診療体制を構築しています。治療による日常生活への影響や、心理面にも配慮した支援を大切に考えています。」

「歯周病」の名が一般化 歯槽膿漏って何だっけ? 膿が出る悪化した状態

最近、「歯槽膿漏」という言葉を耳にすることが少なくなりました。今は「歯周病」という名が一般化しています。

歯周病と歯槽膿漏は同じ病気で、歯を支える歯ぐきや骨に影響を与える病気の総称を、歯周病といいます。初期は歯ぐきが赤く腫れる「歯肉炎」になり、進行して悪化し、歯ぐきから膿が出る状態まで進んだのが歯槽膿漏です。

プラークコントロール

原因はプラーク(細菌の塊)です。初めのうちは歯肉(歯ぐき)に局限していた炎症が、歯槽骨や歯根膜に波及し、吸収・破壊を繰り返すことで進行していきます。歯の保存が困難になり、抜歯しなくては



歯周病の進行

ふれあい横浜ホスピタル 歯科保存治療の効果

取材協力/中山歯科医師

JR 関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル」には、内科や整形外科、産婦人科、消化器内科などのほか、歯科もあります。担当の中山峻太郎歯科医師に、診療について話を伺いました。



ふれあい横浜ホスピタル 歯科 中山 峻太郎 歯科医師

「私を含めて3人の歯科医師が所属しています。日本歯科医

「はい。人間の歯は、乳歯から永久歯になるタイミングの一度しか生え替わりません。そのため、生涯ご自身の歯で美味しくお食事を楽しむためには、健康な歯の保存が重要です。」

歯を喪失してしまう一番の原因は、歯周病です。これは「沈黙の病」といわれ、自身が気付いた時には、すでに悪化して歯を失なわざるを

康心会汐見台病院
磯子区汐見台1-6-5
☎045-761-3581
(担当/総務課)

一般病棟、回復期リハビリ病棟、障害者病棟、産婦人科病棟などの専門病棟をもち、急性期～回復期～慢性期の幅広い医療を実現したケアミックス型の総合病院です。

子育てママさんOK
週2日から可
経験によって
常勤登用も

堅実な医療の職場
ユニフォーム貸与
医療費の補助
交通費支給あり

▲詳細・応募はこちらからも

キャリアを積む
多種にわたる
専門病棟での
勤務は実力!

時給1,300円～
経験・保有資格に応じて優遇

看護補助者を募集

シニア活躍
おそうじ好きさん!
パート 時給1225円
常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務
お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

医学講座 どなたも参加無料

日時 3月26日(木) 13:00~14:00
会場またはWEB(事前予約制)
講師 ふれあい鶴見ホスピタル ME科 倉田 佳和 臨床工学技士

AEDと一時救命処置について

突然の体調変化、または心停止という状態は、高齢になればなるほど身近な問題になります。AEDの使い方や一時救命処置(BLS)を知ることで、周囲の大切な人の命を守れる可能性が高まります。使用方法や処置の仕方について丁寧に説明します。

お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717(代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

会場参加
ふれあい鶴見ホスピタル
1階 会議室

WEB参加

サイトから
事前申込みを

電話予約 20名まで

無料セミナー 人生100年時代を元気に歩く! 予約不要

膝ひざ徹底講座

膝の痛みは、筋力低下や姿勢、日常動作などが影響して起こります。年のせいではありません。膝のしくみを医師がわかりやすく解説し、痛みの原因・受診目安・治療法の種類についてお話しします。理学療法士による膝に負担をかけない動作やバランスのとおり方、自宅でできる予防体操の紹介もあります。

日時・会場
3月23日(日) ウィリング横浜
14:00▶15:00
福祉保健研修交流センター(上大岡駅直結ビル)

講師 整形外科 上西 蔵人 医師(康心会汐見台病院 部長)

お問合せ) 康心会汐見台病院 ☎045-761-3515 (地域連携室)