

胸骨を切開しない

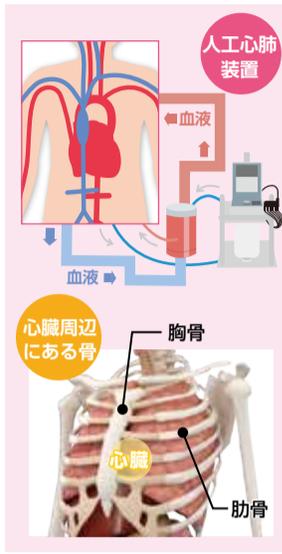
「低侵襲」といわれる心臓手術の方法

肋骨の間から治療

多くの心臓手術では、心臓付近の骨を切開して実施しますが、切開せずに行なう低侵襲な手術方法のMICSなどもあります。

心臓手術では、心臓を守っている骨を切開し、さらに人工心肺装置を用いて行なうことが多く、人工心肺を使用した後は、体がむくみやすくなるので、塩分と水分の摂取を制限して、体内の余剰水分を

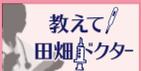
減らしたり、利尿剤を使用して経過をみていきます。一方で「MICS」という手術方法では、骨(胸骨)を切らずに、肋骨の間のスペースから治療します。創は5cm程度になるので、出血や術後



胸部の骨と人工心肺の使用(イメージ)

の痛みが少なくすみませす。しかし全ての心臓病にこの治療が適用されるわけではなく、まず手術が可能な病気であること、そして大動脈弁や僧帽弁、または心房中隔欠損などの対象となる病気である必要があります。注・MICSを採用している病院であることが大前提。

また、心臓病の中でも、狭心症などの冠状動脈疾患に対する手術では、人工心肺を使用せずに手術を行なうこともあります(心拍動下(オフポンプ)冠状動脈バイパス術)。狭義の意味でこちらも低侵襲な心臓手術といえます。



手術が必要な心臓病と人工心肺の役割

大和成和病院 田畑美弥子 医師

心臓病を専門的に扱っている大和成和病院の心臓血管外科・主任部長の田畑美弥子医師による心臓手術のお話を紹介します。

「心臓の病気の中で、手術が必要になるものには、心筋梗塞や狭心症の原因となる『冠状動脈疾患』、大動脈弁が狭窄したり、僧帽弁が閉鎖不全を起こす『心臓弁膜症』、心房中隔欠損や心室中隔欠損などの『先天性心疾患』、大動脈瘤や大動脈解離などの

「心臓は、実際には胸のほぼ真ん中にあり、心臓の先端が左側の方を向いています。心臓と肺の周りには、体を守るために、胸骨や肋骨が配置されています。そのため、多くの心臓手術では、胸骨を



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑美弥子 医師

「心臓は、実際には胸のほぼ真ん中にあり、心臓の先端が左側の方を向いています。心臓と肺の周りには、体を守るために、胸骨や肋骨が配置されています。そのため、多くの心臓手術では、胸骨を

糖尿病の予防 不可欠な採血検査

数値管理が大切

糖尿病は、自覚症状がないまま進行することが知られています。放置して悪化すると、心臓病を招くほか、失明や腎不全などの合併症を引き起こ

します。定期的な採血検査を受けて数値をチェックし、異常値に近づいているようであれば、食生活を改善するなど、早くから適切な行動を実施しましょう。

「自覚できないから」糖尿病の診断と管理において、採血検査は最も基本的なものです。自覚できないという性質をもつ糖尿病であっても、早期に発見できるので、「隠れ糖尿病」や「糖尿病予備群」を洗い出すことができます。糖尿病は、血糖値とHbA1cは、過去1〜2カ月の平均的な血糖コントロールの状態を示す指標です。



血液検体を分析する様子

できることを継続するように 心優しい栄養指導

綾瀬厚生病院で実施

綾瀬厚生病院では、健康診断で高血圧や糖尿病予備群と指摘された人に、管理栄養士

「生活改善は、実際に行動に移すことが重要になります。栄養指導を受けて、ご自身が継続できるようにサポート致します。栄養指導を受けたい方から、『じっくり話を聞いてもらって、楽しかった』『数値が良くなった。継続したい』との声も頂戴しております。 ※個人的な感想です。



話を聞いた同院の管理栄養士

「高い血圧値や血糖値が出たことで、毎日の食事に不安を感じていませんか?食事を減らさず、塩分摂取を控えること、継続できることに重きを置き、受診者さまが大切にしている内容を尊重しながら実施します。無理に進める

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会

薬剤師 常勤 募集
退職補充ではなく業務拡張
病棟業務 当直なし 職員駐車場無料 保育所隣接
綾瀬厚生病院 急募 250,000円 月給 ~387,000円
0467-77-5111 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

看護補助 求人 常勤 非常勤
常勤 215,000円 非常勤 1,300円
人と接する仕事が好きな方にピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。
ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 どなたも参加無料
日時 3月24日(火) 14:00~15:00
参加方法 会場にて聴講(事前予約制)
講師 綾瀬厚生病院 栄養科 桑原 典子 管理栄養士
腸活で免疫力アップ!
体の中の「腸」は、免疫力に深く関わっています。腸の活動を意識することで、体調を整えることができ、元気な生活の支えになります。「腸活」について紹介し、食事や日常生活において実行できる免疫力を上げるためのポイントをお伝えします。
お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
参加には、前日までに電話予約が必要

医学講座 いつでも視聴可能
公開期間 2月27日(金)から約1カ月間
参加方法 WEB動画で自由視聴
講師 大和成和病院 心臓血管外科 高橋 賢一朗 医師
徹底解説! 高血圧について
血圧が高い状態が続くと、人間の体にとどのような影響が出るのでしょうか。高血圧によって生じる病気や、具体的な症状などについて、心臓血管外科の高橋医師が解説します。治療法や有効な予防方法について学びましょう。
お問合せ 大和成和病院 総務課 046-278-3855(直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2
期間内であればいつ・何度でも視聴ができます
スマホ/タブレット/パソコンなどを使って動画配信ページにアクセス
ここからのアクセスが便利

硬膜外麻酔分娩 不安を払拭し、喜びの分娩へ

綾瀬厚生病院産婦人科

綾瀬厚生病院には産婦人科があり、分娩を行なっています。自然分娩のほか、麻酔を使用した分娩も扱っています。



取材協力
独立した産婦人科専用の病棟がある

出産は大きな喜びとなる経路です。しかし、分娩時には痛みをとまいません。その不安や痛みを和らげる分娩方法を採用する産院が増えてきました。産院によっては、この方法を「無痛分娩」と表現しているところがあります。

体力の温存

同院の産婦人科スタッフ（担当医・菊池公孝医師）は、「この人に聞く」で紹介している「麻酔を使った分娩の最大魅力は、陣痛の痛みを大幅に軽減できることです。痛みが完全になくなるわけではありませんが、痛みが和らぐことで落ちついて出産に臨むことができます。また、痛みが耐えて出産すると、体力を消耗します。出産後に始まる長い育児人生に向けて、より早く

麻酔の力を利用した同院の「硬膜外麻酔分娩」は、痛みに対する不安を軽減して、体力を温存し、産後の回復を早めるといったメリットに着目した方法です。一方で、分娩が長引く可能性や、麻酔による合併症のリスクもありま

自身にマッチした出産は 何倍もの喜びに

○：「以前は医療的な理由がある場合に麻酔を使うた分娩を行なっていました。が、当院では昨年から希望による『硬膜外麻酔分娩』を開始しました。お一人目に自然分娩された方が、お

二人目は硬膜外麻酔分娩を選ばれるケースも増え、地域のニーズに応えられていく実感があります」と朗らかに話します。助産師の体制、麻酔科や医師との協働など、チームで安全な分娩に備える姿があります。

○：「出産部門の『産科』だけでなく、子宮や卵巣、骨盤周りなどの症状を扱う『婦人科』の外来（金曜日午後の枠を担当／予約制）診察も行なっています。『娘

さんの受診の様子から当院を選ばれたという方もいます。母娘で通う地域に根差した病院として、力を尽くしていきたいです」。

産婦人科内の全医師が東海大学医学部出身のため、「根本となる知識や医療技術が共通の土台にあるので、各々がスムーズに動くことができ、

○：「安心感漂う菊池医師の元には、『次の子も先生に』と希望する人が多く、出産について、『健やかな妊娠期間を送ることも大切』と話します。『例えば病院選びでは、妊娠初期に受診してみ、実際に抱いた印象で選択するのも良いと思います。ご自身の思いに沿うために』と続けました。

この「人」に聞く



菊池 公孝 医師
(きくち きみたか)
綾瀬厚生病院
【産婦人科】
日本産科婦人科学会 専門医

○：「安心感漂う菊池医師の元には、『次の子も先生に』と希望する人が多く、出産について、『健やかな妊娠期間を送ることも大切』と話します。『例えば病院選びでは、妊娠初期に受診してみ、実際に抱いた印象で選択するのも良いと思います。ご自身の思いに沿うために』と続けました。

シニア活躍
おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務：綾瀬厚生病院(綾瀬市深谷中1-4-16)での清掃業務
お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート・未経験OK
常勤
要自動車免許

介護士 常勤スタッフ募集
介護老人保健施設「ふれあいの町田」
応募連絡/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当宛
☎042-798-2001
✉machida-rk@fureai-g.or.jp

勤務：日勤・夜勤(非常勤相談)
資格：特になし
※介護資格所有者歓迎!
月給：225,500円～
+介護加算手当(ほか)
待遇：医療費補助制度 など

シニア応援!
植栽スタッフ募集
医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
✉recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地：町田市小山ヶ丘
年齢制限なし 時給1226円 パート(非常勤) 必要な資格なし

看護師募集
大和成和病院
OPE 病棟 外来
年間休日 120日以上 補助制度 医療費対象

担当部署・募集人数
☎こちらから確認!

看護補助のお仕事
いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか?
介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名
給与などの詳細、ご応募はこちら▼

医療法人社団 良心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
✉tsurumi@fureai-g.or.jp

管理栄養士 経験者を積極採用
キャリアによって優遇あり
気になりましたら、
まずはお問合せください
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
(受付8:30~17:00)
✉machida-hosp@fureai-g.or.jp

ご応募は
電話・メール・ホームページ
どれからでもOK!

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8(多摩境駅・南大沢駅から徒歩無料バス通勤可能)

入居者さま募集
サービス付き高齢者向け住宅
みどりの風大和
サービス付き高齢者向け住宅

生活サポート
生活や健康に関する相談、
来訪者の取り次ぎ対応、
郵便・宅配・タクシーの手配
を行っています

24時間見守り
館内に介護スタッフが
24時間常駐体制を
とっているため
緊急時も安心です

栄養士監修
食事サービス
施設の厨房で作る
温かい食事は
入居者さまの体調に
合わせて調理

手厚い医療支援
成和クリニック、
さがみ野中央病院などの
「ふれあいグループ」の
医療体制があります

人気のサービス付き高齢者専用施設
緊急時も迅速サポートで安心の日々を提供

Aタイプ (1F・25㎡)	Bタイプ (2F・18㎡)
月額 202,300円	月額 186,300円

内訳(1人利用料金)
居室代... A:90,000円 B:75,000円
水道光熱費... A:6,000円 B:5,000円
共益費... 20,000円
生活支援サービス費... 35,000円
食費(1日3食・月30日分)... 51,300円
食事は選択制、入居時に敷金(居室代2ヵ月分)が必要

※Aタイプの1人利用の料金(食事込み)。2人利用は308,600円(食事込み)。

【施設概要】館内共有施設:人工温泉「光明石温泉」、洗濯乾燥室、浴室、リビングなど/サービス(有料含む):コンシェルジュ、生活相談、状況把握サービス、食事、買い物代行、通院付き添い、掃除など/取引態様:直接契約/建築面積1559.09㎡(雑居敷背造り・地上2階建て)/2014.3.31竣工/定期建物賃貸借(2044.6.1まで)/3室募集(全26室)/事業主:神奈川東洋不動産370-20☎0467-84-6657(株)フォーライフ企画/広告有効期限2026.3.31

☎0120-30-9113
神奈川県大和市西鶴間6-30-24
(南林間駅または鶴間駅から徒歩20分・●あり)



理学療法士による歩行訓練の様子

取材協力

「介護老人保健施設」とは、医療機関での治療を終了したものの、退院してから自宅で日常生活を送ることが困難な人が、入所（または通所）して必要なサポートやリハビリ訓練を受ける専門施設です。

東京都町田市にある介護老人保健施設「ふれあいの町田」では、リハビリテーションを継続して実施し、ADL（日常生活動作）を回復させていくことに力を入れることで、安心して自宅に戻れるようにするための効果的な内容を提供しています。

医療面にも強い

「ふれあいの町田」の特徴は、介護福祉士やリハビリ療法士のほか、医師をはじめとする医療系のスタッフ（看護士）も備わっています。

介護と医療のトータルケアが可能な当施設を、ぜひご利用ください。お問い合わせをお待ちしております。

介護老人保健施設
ふれあいの町田
☎042-798-2001
町田市小山ヶ丘1の3の7

入所や通所によって、日常生活に必要な身体機能を向上させるためのリハビリテーションを提供する「介護老人保健施設」。今回は、町田市にある「ふれあいの町田」を紹介します。

入所と通所どちらでも 介護と医療のトータルケア 介護老人保健施設ふれあいの町田



ふれあいの町田(東京都町田市)にて撮影

老健生活ではイベントも多彩

主に65歳以上の高齢者を対象にした施設の種類はいろいろありますが、「介護老人保健施設（老健）」はその一つです。要介護1以上の介護認定を受けている人が入所でき、必要なサポートを受けられる施設です。

病院は治療のための環境
病院での入院生活は、治療や療養を目的としたもので、老健での入所生活は、自宅での生活をできる限り自立して送ることができるようにするためのものです。そのため、家庭環境に即した生活を送ることになり、例えば、食事は入院中のようにベッドではなく、食堂で提供されます。さらに、おやつがあったり、楽しいイベントが催される老健は多いです。

ショートステイという一週間程度の短い入所の利用ができることも多いので、興味がある施設は、ケアマネジャーに相談したり、実際に見学するとよいでしょう。

師、栄養士など）も常駐し、入所者の生活を多角度から支援していることです。ふれあいの町田のスタッフは、次のように話しています。

「当施設は、入所だけでなく、通所でもご利用いただけます。普段はご自宅で生活している方が、不安な身体機能に対するリハビリ訓練やサポートを受けるために、定期的に当施設へ通っていただく『通所リハビリテーション』というものです。介護保険サービスの一つです。

施設は、地域病院『ふれあいの町田ホスピタル』と同じ敷地内にあるので、24時間365日体制で医師がおり、リハビリ訓練を安心して受けていただくことができます。『居宅介護支援センター』や、『訪問看護サービス』も備わっています。

介護と医療のトータルケアが可能な当施設を、ぜひご利用ください。お問い合わせをお待ちしております。

介護老人保健施設
ふれあいの町田
☎042-798-2001
町田市小山ヶ丘1の3の7

老健での生活

入院との違い 日常生活への復帰が目的 自宅に似た環境で訓練

自宅での生活をできる限り自立して送ることができるようにするためのものです。そのため、家庭環境に即した生活を送ることになり、例えば、食事は入院中のようにベッドではなく、食堂で提供されます。さらに、おやつがあったり、楽しいイベントが催される老健は多いです。

ショートステイという一週間程度の短い入所の利用ができることも多いので、興味がある施設は、ケアマネジャーに相談したり、実際に見学するとよいでしょう。



同校の授業は実習も充実している

JR町田駅南口から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」には、介護福祉学科があります。将来、介護分野でリーダー的存在となる人材を育成する専門学科です。同校のスタッフのお話を紹介します。

「介護福祉士は、人の毎日の生活を支え、人生に寄り添う仕事です。食事や入浴のお手伝い、何気ない会話を通して、不安が安心に変わり笑顔が生まれる瞬間に立ち会える、特別な場面にあふれた現場があります。直接『ありがとう』『あなたがいてくれて助かった』という言葉ももらえることは、自分の存在が人の役に立っていることを実感できる、大きなやりがいになります。

日本は、今後さらに高齢化が進みます。介護福祉士という専門職は、将来にわたって

必要とされ続けることは間違いないです。国家資格を取得することで安定した仕事に就ける上に、経験を重ねていくことで現場のリーダーや後輩の指導者として、活躍の場が広がっていきます。

人と関わるのが好きであったり、誰かの力になりたいと思う気持ちがある若い世代にこそ、挑戦してほしいと思っています。未来につながることも貴重な仕事です。本校でしっかりと基礎から学び、知識と経験を積み重ね、社会で長く活躍できる力をつけませんか。資料請求など、お問い合わせはお気軽にご連絡ください。

■医療ビジネス観光福祉専門学校
相模原市南区上鶴間本町3の18の27
☎042-744-9711

安定の仕事
医療・介護
系施設での
消防設備点検

募集先 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

経験により給与を考慮 ✓ 多数の資格所有者は厚遇!

大々大チャンス! 循環器の単科病院での勤務 //

薬剤師 募集

20~50代 積極採用 病棟業務が中心

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林9-8-2

待遇など詳しくはこちら

介護士さん 大募集!

年間休日 124日

ボーナス (昨年度) 4ヵ月分

南林開校・鶴間駅から無料シャトルバス通勤が可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。

医療法人社団 公に会 介護老人保健施設
成和ナーシングプラザ
お気軽にお問合せください。

介護福祉士 月給 23.9万円~
介護士 月給 1350円

☎046-272-1515
大和市南林9-8-9 (無料シャトルバスあり)
n-jimu@fureai-g.or.jp

求む! 勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから

看護師

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

選考 書類 面接

合格の先に、薬剤師としての道がある。

高い薬学共用試験合格率

全国の大学で統一して実施される薬学共用試験にて、高い合格率を実現しています!

100% OSCE (技能・態度)

96% CBT (知識)

湘南医療大学 薬学部

一般選抜 III期

出願期間 ▶ 2026年2月20日(金)~3月9日(月)

試験日 **3.14(土)**

試験内容 ▶ 学力試験(マークシート方式)
●必須科目/理科(化学基礎、化学)
●選択科目/数学(数学I・II・A・B)または英語(英語コミュニケーションII、論理・表現I)から1科目選択

薬剤師を目指す学生への経済的サポートを実現します!

2026年度薬学部入学生から **学費を減額** します!

195万円が 年間 **169** 万円

※施設設備費込みの金額です。
※1年次(初年度納入金)は入学金33万円が別途必要となります。

湘南医療大学 【お問合わせ】 入試事務室
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
TEL: 045-821-0115 Mail: nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田・県央版

2026年2月

No.104



ふれあい町田ホスピタル 整形外科 部長 小竹森 一浩 医師

「手の症状」の専門診察
ふれあい町田ホスピタル 小竹森 医師

今、話題の「手の症状」(整形外科)
ふれあい町田ホスピタル 小竹森 医師

ふれあい町田ホスピタルの整形外科には、手の専門性を有する医師が所属しています。部長の小竹森医師のお話を紹介します。

ふれあい町田ホスピタルの整形外科には、「手首辺りに『手根管』という扁平な管があります。幅2〜2.5cmほどのトンネル状(手の大きさなどに応じて個人差があります)で、手のひら側には『手根骨』という骨があり、手のひら側にはさらに『横手根帯』という骨があります。」

「手首の症状」の専門診察
ふれあい町田ホスピタル 小竹森 医師

この手根管の中には、指を屈曲させる腱が9本ある上に、幅が4〜5mmほどの扁平な形の『正中神経』があり、横手根帯のすぐ下を通過しているのです。

つまみ動作ができない
(続く)「正中神経は、親指・人差し指・中指・薬指半分の、手のひら側の知覚(触った感じや痛み、冷たさなど)のほ

「手の症状」の専門診察
ふれあい町田ホスピタル 小竹森 医師

「特発性手根管症候群」といいます。妊娠・出産・更年期によるホルモン分泌の変化が影響していると考えられます。

か、親指を小指にくっつける動き(対立運動)に大きく関係しています。

手根管の中で、この正中神経が何かの原因で圧迫されると、痛みやしびれを起すことになり、つまみ動作がしづらくなります。この障害が『手根管症候群』です。

症状では、しびれや知覚障害が最初に現れ、かつ最も多い症状ですが、これが出ない人もいます。親指の付け根の筋萎縮で気付くこともあります。一般的に、つまみ動作が困難になってくると重症と考



「特発性手根管症候群」といいます。妊娠・出産・更年期によるホルモン分泌の変化が影響していると考えられます。

直接的な原因がない場合は、骨折でも、発症するケースがあります。

「特発性手根管症候群」といいます。妊娠・出産・更年期によるホルモン分泌の変化が影響していると考えられます。

直接的な原因がない場合は、骨折でも、発症するケースがあります。

手のしびれや知覚障害
それ、手根管症候群かも!
手首を通る神経症状の可能性

この症状は、手首を手のひら側に曲げた状態で長時間作業するなど、手根管を圧迫していることによるものと考えられます。また、関節リウマチや糖尿病、人工透析を受けている人の場合(基礎疾患が明らかな場合)、手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすくなっていること(易損性)が原因として考えられます。手根管という骨の骨折でも、発症するケースがあります。

直接的な原因がない場合は、骨折でも、発症するケースがあります。

「特発性手根管症候群」といいます。妊娠・出産・更年期によるホルモン分泌の変化が影響していると考えられます。

ふれあい町田ホスピタル
0422-798-1121(代)
町田市小山ヶ丘1の3の8
駐車場あり/南大沢駅などから無料の病院バスを運行中

女性に多い傾向
この症状は、手首を手のひら側に曲げた状態で長時間作業するなど、手根管を圧迫していることによるものと考えられます。また、関節リウマチや糖尿病、人工透析を受けている人の場合(基礎疾患が明らかな場合)、手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすくなっていること(易損性)が原因として考えられます。手根管という骨の骨折でも、発症するケースがあります。

女性に多い傾向
この症状は、手首を手のひら側に曲げた状態で長時間作業するなど、手根管を圧迫していることによるものと考えられます。また、関節リウマチや糖尿病、人工透析を受けている人の場合(基礎疾患が明らかな場合)、手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすくなっていること(易損性)が原因として考えられます。手根管という骨の骨折でも、発症するケースがあります。

女性に多い傾向
この症状は、手首を手のひら側に曲げた状態で長時間作業するなど、手根管を圧迫していることによるものと考えられます。また、関節リウマチや糖尿病、人工透析を受けている人の場合(基礎疾患が明らかな場合)、手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすくなっていること(易損性)が原因として考えられます。手根管という骨の骨折でも、発症するケースがあります。

女性に多い傾向
この症状は、手首を手のひら側に曲げた状態で長時間作業するなど、手根管を圧迫していることによるものと考えられます。また、関節リウマチや糖尿病、人工透析を受けている人の場合(基礎疾患が明らかな場合)、手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすくなっていること(易損性)が原因として考えられます。手根管という骨の骨折でも、発症するケースがあります。

女性に多い傾向
この症状は、手首を手のひら側に曲げた状態で長時間作業するなど、手根管を圧迫していることによるものと考えられます。また、関節リウマチや糖尿病、人工透析を受けている人の場合(基礎疾患が明らかな場合)、手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすくなっていること(易損性)が原因として考えられます。手根管という骨の骨折でも、発症するケースがあります。



さがみ野中央病院 内科 副院長 小熊 利明

循環器の専門診察
日常が反映される「生活習慣病」
さがみ野中央病院

「お腹が痛い」「下痢している」など、どのようなお困り事で受診されるのかを事前にご連絡いただければ、その診察に合った外来時間をお伝えできます。ご遠慮なくご相談ください。

Q. 小野副院長は、内科のどのような分野を担当しているのか?

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

医学講座 要予約・参加無料

日時 3月26日(木) 13:00 から

参加方法 会場にて聴講(完全予約制)

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 栗澤 高輝 理学療法士

呼吸リハビリについて 息切れを減らして毎日を快適に

リハビリの国家資格をもつ理学療法士が、息切れを軽減させる効果が期待できるリハビリを紹介します。実践を交えながら丁寧にレクチャーし、基礎からわかりやすくお伝えします。息切れを減らして快適な毎を送りたい方は、ぜひご参加ください。

お問合せ・ご予約 さがみ野中央病院 046-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

参加には、電話予約(3月2日から受付)が必要

医学講座 聴講無料・申込制

日時 3月27日(金) 15:00~15:30

参加方法 事前申込みをしてWEB視聴

講師 ふれあい町田ホスピタル リハビリテーション科 米山 貴紘 作業療法士

自宅で行なうリハビリテーション~訪問リハビリテーションの紹介~

身体機能に障害を抱えている方などに対し、日常生活の自立や社会参加を目指して療法士が機能改善のためのセラピーを行なうのが「リハビリテーション」です。今回は、自宅で提供する「訪問リハビリテーション」の内容について説明します。

お問合せ・ご予約 ふれあい町田ホスピタル 0462-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8