

今期、インフルエンザ大流行！ 罹った時の優良な対処法

取材協力／成和クリニック

通称「旧246」沿いにある成和クリニックでは、抗原検査を行なっています。同院のスタッフにお話を聞きました。

——インフルエンザはなぜこの季節に患者数が増えますか？

「インフルエンザウイルスは、乾燥した低温の環境で蔓延しやすい傾向があるので、

日本では冬に流行します。誰もが一度は経験したことがある『風邪』よりも症状が重い感じがしたり、高熱が出て体の節々が痛い場合は、『インフルエンザウイルスに感染したかも』とご自身の体調を疑いましょう

予約なくとも駆け込める 初期医療の重要な役割

○：「当クリニックは

病院ではなく診療所です。具合が悪くなったり不安な

症状がある時に、地域の方がまず求めるのは、細かい手順を踏んでやつと辿り着くようなピントの専

門治療ではなく、今抱えている症状の大まかな見解だと思います」。そのため、予約せずに受診できる体制をつくり、採血やレントゲンだけでなく、超音波や心電図などの一通りの検査

を揃えて、症状の緊急性、あ

るいは専門治療の振り分け

を入れています。「医師に症

状を相談する場所や時間を確保したものが『外来』で

あり、診療所の根本」との

言葉を体現するように、院長自ら週5日にわたりて外

来を担当しています。

○：院長歴は25年を超え、「この地域は長く住み続けている方が多く、皆さまが

患や複数の疾患を併せ持つ年を重ねるにつれ、慢性疾

患や複数の疾患を併せ持つ

と、地域性を理解した診療

を丁寧に行なっています。

○：「受診に来られたと

いうことは、何か問題を抱えている状態であることは確かであり、診察ではそれをベストな解決に結び付けられるように努力しています。受診したからといって必ず病気が存在するわけではなく、不安や問題点に対し、一定の方向付けをすることがあります。受診したからといって必ず病気が存在するわけではなく、不安や問題点に対する方向付けをすることが大切」と優しい声で語りました。



【西鶴間八丁目】交差点にある同クリニック

日本では冬に流行します。誰

もが一度は経験したことがあ

る『風邪』よりも症状が重い

感じがしたり、高熱が出て体

の節々が痛い場合は、『イン

フルエンザウイルスに感染し

たかも』とご自身の体調を疑

いましょう

——インフルエンザは

怖い感染症なのですか？

「インフルエンザは、重症

化すると命の危険がありま

す。ですから、自分だけと考

えず、家族全員、職場全体、

に薬を服用することが効果的

です。ウイルスの増殖ピーク

に服薬を合わせることで薬の

効果が最も高まり、症状の悪

化を防いで回復を早めること

ができます。もしも感染してし

まつた場合には、48時間以内

に薬を服用すること

うことは、個人差によつてあ

ります。もしも感染してし

まつた

