

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2026年1月

No.118



ふれあい平塚ホスピタル
整形外科
渡辺 健二 医師

ふれあい平塚ホスピタル
整形外科
渡辺 健二 医師
年を重ねるごとに、体の
節々に痛みが出るのは、特別
なことではありません。特に
「歩き始めた時や階段で膝が
痛くなる」「長い距離を歩く
のがつらい」「正座ができる
くなつた」などの膝の症状は、
比較的多いといえます。

しかし、これらを

年せいにして何
もしないでいると、
次第に通常の生活
が困難になつてい
きます。家族や周囲
に介護負担をかけ
ることになりかね
ません。「変形性膝
関節症」という整形
外科疾患の存在を

痛くなる

痛みを回避する姿勢まで

リハビリと運動した膝治療

ふれあい平塚ホスピタル 整形外科

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目

的とした薬物療法だけでは

なく、リハビリテーションにも

力を入れた診療を行なつてい

ます」

（続く）「当院のリハビリ

テーションは、理学療法士な

どが担当しています。患者さま

ごとの症状に合わせて、悪化

（渡辺医師）「当院・ふれあい平塚ホスピタルの整形外科担当

している渡辺医師による、膝の痛みの外来診

療についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

は25000万人にものぼると

言われています。

当院の外来では、鎮痛を目