

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

大腿骨の骨折、脳梗塞など

回復期リハビリテーション病棟の活用

なぜ男性に多い?

罹患に男女の違い

糖尿病の特徴



リハビリ転院
回復期リハビリテーション病棟
ふれあい東戸塚ホスピタル

完治へ

急性期病院で手術・治療
脳卒中を発症または大脳骨を骨折
当院の「回復期リハビリテーション病棟」は、脳卒中の脳血管疾患や太ももの付け根の骨折などの方が急

性期治療を受けた後に、日常生活へ復帰するための専門リハビリや、後遺症の専門療法、または廃用症候群に対する治療などに特化している入院病棟です。

誰でも入院できる病棟ではなく、対象疾患や入院期間が決められていますが、当院は透析治療もできる病院なので、対象疾患を有していれば、透析患者さままであつてもり

■ ふれあい東戸塚ホスピタル
045-827-2637(代)
横浜市戸塚区上品濃16の8
糖尿病内科
三澤 晴雄 医師

（続く）糖尿病には種類があります。1型と2型のほか、

糖尿病法も実施

あります。1型と2型のほか、

糖尿病には種類があります。1型と2型のほか、

糖尿病法

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2025年12月

No.109



汐見台自治会「みんなの広場」で開催された

取材協力
汐見台自治会
医師による治療や、理学療法
内科
産婦人科などがあり、地域の拠り所となっています。整形外科もその一つで、

康心会汐見台病院には内科や外科、産婦人科などがあり、地域の拠り所となっています。整形外科もその一つで、医師による治療や、理学療法

士のリハビリテーションによってその人に適した痛みの緩和などを行なっています。整形外科もその一つで、医師による治療や、理学療法

康心会汐見台病院（磯子区）は、病院内外で無料セミナーを開催しています。10月は、整形外科による膝痛の講座を行なっていました。

家でもできるストレッチ方法

先日開催された「膝の痛み対策講座」階段がつらい」と

「諦めない！」では、同院の

上西藏人医師（整形外科部長）

が講師となり、膝の構造、加

齢や筋力低下による膝関節の負担、変形性膝関節症の予防

などの解説がありました。参

加者からの質問に、痛みの原

因と日常生活の注意点などを

交えてわかりやすく説明する

時間もとられました。当日は、

家庭で簡単にできるストレッ

チ方法の紹介があり、さらに

参加者の膝をみて、正しい姿

勢や負担をかけない動作をア

ドバイスしていました。参加

者から「先生から正直なとこ

ろの話が聞けて嬉しい」との

声が多く、同院では今後も講

座を続けていくそうです。

座を続けていくそうです。

（問）同院☎045-761-3581

（問）同院☎045-761-