健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載！

湘南版

2025年12月

No.117

発行所　(株)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370　電話(0467)58-5678

「うっかり」「たまたま」ではない
転倒が増える冬！今からでも対策は遅くない
まずは危険要素の排除を

高齢者が転倒すると、軽症ではすまず、大腿骨などを骨折して手術になるケースが多くあります。今の寒い時季には、高齢者の転倒事故による骨折件数が増加するので、注意しましょう。

寒い季節には、足元の環境が混雑します。暖房器具のコードがあったり、膝掛けの毛布などが重なっていると、いつもは簡単にまたぐことができたところで、つまずいたり、滑ったりします。冬は体が冷えて筋肉が硬くなっているので、動きがぎこちなく、立位のバランスを崩しやすい状態です。また、夜間にトイレに行く回数も増えます。これらの要因が、転倒リスクを高めます。

足元の安定化

家の中だけでなく、外出時でもこの季節ならではの転倒原因があります。寒さ対策で厚着をしている人がほとんどだと思いますが、重ね着によって体の動きが制限されている場合には、いつもの感覚で体のバランスを保てない場面が増えます。

転倒骨折を防ぐためには、床や庭の整理整頓は大前提となります。そして靴や靴下は、足を安定させて守るために滑りにくいものを選び、足のサイズに合ったものを履きましょう。少しでも足元が不安に感じる場合は、季節限定で杖を使ってみることも有効です。室内では、段差の少ない住居やバリアフリー設計が理想的ですが、一時的には滑り止めマットや手すりの設置で代替することができます。夜間に足元を照らす常夜灯などがあると、さらに安心です。体を動かす習慣は、筋力やバランス感覚の低下の防止につながります。

予防が可能な事故

転倒は「うっかり」「たまたま」ではなく、予防ができる事故の一つです。足腰を鍛えるために、日頃から軽いストレッチ（スクワットや、その場で30秒以上の足踏み、手すりにつかまりながらつま先で歩くなど）をすることで、転倒しにくい体になります。

もしも転倒してしまった場合は、「打っただけ」と自己判断せず、きちんと整形外科を受診しましょう。

◇◇◇

居宅介護支援センターふれあい北口ケアセンター
在宅生活を最期まで支援するために
医療とのタイムリーな連携

茅ケ崎駅から徒歩5分・国道1号沿いにある「居宅介護支援センターふれあい北口ケアセンター」のスタッフのお話を紹介します。

「今回は、介護保険制度の中で当センターが算定している加算等と利用者さま・ご家族・地域等の関わりについてお話しさせていただきます。

訪問介護は、特定事業所加算Ⅰを算定しています。これは、経験のある介護福祉士が当センターに在籍し、重度要介護者の割合・看取りの担当件数が一定以上あるためです。身体介護が必要な利用者さまに多く関わる上で、より良いサービスが行なえるように、全職員が毎月研修に参加し、スキルアップを図っています。また、喀痰吸引等登録事業所でもあり、痰吸引や経管栄養を実施できることも算定の後押しとなっています」

訪問介護部門(上)と居宅介護支援部門(下)の担当職員

全員が主任介護支援専門員

「居宅介護支援では、特定事業所加算Ⅱを算定しています。当センターの全職員は主任介護支援専門員ですので、お困りごとのある方に対してきめこまやかな支援が可能です。さらに、地域包括支援センターとの連携、介護保険以外の情報収集や提供を随時行ない、ケアプランに反映させています。

このほかにも、当センターでは、ターミナルケアマネジメント加算を算定しています。密な医療連携によって、利用者さまのご希望に沿って最期まで在宅生活を送れるように実施したことに対する評価です。この加算の通年数が多いため、特定事業所医療介護連携加算も算定できています。医療連携に豊富な経験をもつ職員が在籍している事業所ならではの加算と考え、日々研鑽を重ねています。

今後も医療職とタイムリーな連携を図り、在宅生活をされている方の望まれる支援を継続したいと考えています」。

居宅介護支援センターふれあい北口ケアセンター
☎0467・57・1800
茅ヶ崎市茅ヶ崎2の1の38 ソシエ弐番館206

この「人」に聞く

小山 高敏 医師
（こやま たかとし）
ふれあい鎌倉ホスピタル
【内科】
日本血液学会 専門医・指導医
日本内科学会 総合内科専門医

地域に確実な医療を提供できる実力と信頼感

○…副院長に就任し、1年がたちました。誠実に「スタッフの満足感なくして、温かい医療は存在しない。患者さまのためにも、良好な院内環境を守り続けたいと思っています」と話します。鎌倉に住み、休日は海までジョギングするなど、とても気さくな人柄で、『先生には何でも話せる』と言っていただけるのは、思い描いていた医師像に近づけているようで嬉しいです。医師は医療をもって患者さまの充実した人生を支援する仕事なので、話しやすさと、質の高い医療の提供を大切に考えてきました」。約30年間にわたり大学病院に勤め、教鞭をとっていたこともあります。

○…「当院は、観光名所の小町通りとは反対側にあります。ゆったりとした鎌倉の風土を好み、『これからの人生はここで』と居を構えた方にとって、地域に確実な医療（かかりつけでありながら、いざとなったら的確な判断で急性期病院につなぐことができる）があることは、大事な要素だと思います。当院はそれが果たせる病院です」。

○…透析治療もできる病院のため、脳梗塞や大腿骨骨折などによって透析者に入院が必要になった場合でも、透析を続けながらその傷病の治療ができます。また、後遺症などのリハビリを専門とした入院病棟もあります。「この利便性によって、横浜や三浦半島などの病院から転院先として支持されています。これからも地域医療に貢献していきます」。

シニア活躍
おそうじ好きさん!
パート 時給1225円
常勤 要自動車免許
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務：茅ヶ崎，平塚，鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 080-7646-1764（菅原）

ふれあい鎌倉ホスピタル
コメディカル大募集
看護師 / 社会福祉士〈MSW〉 / リハビリ職〈PT、OT、ST〉 / ケアマネ〈居宅〉
0467-23-1111
鎌倉市御成町9-5
kama-hos@fureai-g.or.jp
勤務待遇
■年休日124日 ■2020年竣工の新病院
■ブランク明け歓迎 ■鎌倉駅徒歩3分
■ボーナス年4カ月分（昨年実績） ほか

常勤も！非常勤も！ **看護師・准看護師 大募集♪**
「認知症ケア」を学びたい。
ブランクがあって、再就職に不安が…。
とにかく早く復職したい!!!!
取得した免許がもったいない！
このような方は、働きやすい湘南さくら病院へ。
ご応募・お問合せ
0467-54-2255
（総務課・内田、真々田）
◀サイトに詳細あり。応募も可能
湘南さくら病院
茅ヶ崎市下寺尾1833

営業 **湘南健康管理クリニック**
自動車運転免許必須!
主な仕事内容
地域の関係機関や企業に、
健康診断を案内するお仕事です。
地域への貢献度が高い職種です。
応募先（勤務地）
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
茅ケ崎駅から徒歩6分
0467-86-6570
kensin@fureai-g.or.jp
女性も活躍中！
（未経験でも応募可能）
今回の募集は正社員チャンス!!
履歴書 職務経歴書 ご郵送ください

安定の仕事
医療・介護系施設での
消防設備点検
募集会社 (株) エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680
必須 甲種消防設備士 普通自動車免許
✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。
正社員 **調理師または栄養士**
◆60歳まで（定年制のため）◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇
書類選考なしで即、面接！
電話応募 (株)メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394
担当／タケシロ
→ 面接 → 採用手続き → 現場へ！
茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護系施設

湘南ふれあいの園 鎌倉
待望の新築オープン！最上階の入居問合せなど続々と
木もれ陽と自然感じる介護付ホーム
1月4日から無料の見学&相談会

鎌倉ならではの落ち着いた雰囲気と、藤沢にも近い便利な鎌倉市手広に、介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 鎌倉」がオープンしました。

今月（2025年12月）グランドオープンした「湘南ふれあいの園 鎌倉」は、介護付有料老人ホームです。総居室数37室のすべてが南向きに設計され、木の温もりが感じられる印象がある施設です。

同ホームの大戸桃子施設長にお話を聞きました。

――貴施設の魅力について、お聞かせください。

（大戸施設長）「鎌倉という地が大切にしてきた美しい環境、そして四季折々の景色を、施設にいながら感じられるように、全室南向きの居室を用意したことです。陽当たりが心地良く、明るく快適にお過ごしいただけると思います。

当施設は今月オープンしたばかりですが、これまで全く実績のない新しい施設として誕生したのではなく、同じ鎌倉市内にあった『ナーシングローズヴィラ鎌倉』から移転し、新築の有料老人ホーム『湘南ふれあいの園 鎌倉』として生まれ変わった施設です。

介護がセットになっていますので、入居者さまお一人おひとりの状態やニーズをしっかりと把握した丁寧な個別ケアを重視しています。これまでの介護実績のほか、当施設の運営母体は医療系のグループのため、老人ホームでありながら、病院で受けるような本格的なリハビリテーションに評判をいただいております。提携病院との密接な連携体制があるので、医療面でも迅速で適切な対応ができることは、当施設の大きな魅力だと思います」

――地域への貢献など、施設サービスを通して企画していることを教えてください。

（同）「山や海の豊かな自然に囲まれ、入居者さまがほっこりと笑顔になれるこの素敵な地域の力を活かし、それぞれお持ちの趣味を続けたり、高齢であっても自分らしく暮らしていけるように、楽しい日々を企画しております。当施設は木や緑などを積極的に取り入れて、ナチュラルで優しい雰囲気を大切にしています。入居者さまやご家族が安心感ある毎日を送れるように、さまざまなサービスを展開していく予定です。

施設名である『ふれあいの園』が示すように、地域とのふれあいによって地域社会に貢献していきます」

――新春イベントの開催について、教えてください。

（同）「年明けすぐの1月4日(日)～18日(日)の二週間にわたって、見学会を開催します。個別相談もできます。新ホームが今まで以上に多くの方に愛され、また、地域にとって頼りになる存在であり続けられるように、スタッフ一同で皆さまをお迎えいたします。ぜひご来場ください」。

■湘南ふれあいの園 鎌倉
☎0467・31・7272
鎌倉市手広6の2の10

環境に優しい耐火木造ホーム
家族のように温かな介護
種別：介護付有料老人ホーム／藤沢駅徒歩25分、深沢駅徒歩20分、藤沢駅からエノ電バス8分（八反目バス停下車）／建物の構造：耐火木造鉄筋造4階建（一部鉄筋コンクリート造）／居室数全37室／募集10人／居室面積：全室南向き20㎡／建物の権利形態：通常借家契約／費用：入居一時金890万円～／月額：222,800円～（食事込）／協力医療機関：ふれあい鎌倉ホスピタル、THP

Topics

インフルエンザを解説！

今年は早くから各地で流行ピーク

平田敏樹 院長（専門・呼吸器）

〈取材協力〉
ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467・23・1111
鎌倉市御成町9の5

現場の医師などが、病気や治療について解説するコーナー「トピックス」。今回は、呼吸器の専門性をもつ平田敏樹医師によるインフルエンザについてのお話を紹介します。平田医師は「ふれあい鎌倉ホスピタル」（鎌倉駅西口から御成通りを徒歩3分）の院長を務め、呼吸器の専門外来で診療を行なっています。〈以下本文、平田院長談〉

例年はこれからなのに

日本では、季節性のインフルエンザは冬に流行のピークが訪れます。例年の流行は12月～3月とされていますが、今年はこれより早く、厚生労働省から10月3日に流行シーズンに入ったことが発表されました。

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」に感染することによって起こる病気です。発熱、頭痛、咳、咽頭痛、筋肉痛、倦怠感などの症状が起こります。抗インフルエンザウイルス薬を使った治療は可能ですが、高齢者や免疫力が低下している方などの場合、肺炎を引き起こすことによって重症化してしまうこともあります。

どうやって感染するのか

インフルエンザの感染経路は、飛沫感染や接触感染です。飛沫感染とは、咳やくしゃみなどによって、他人の体からウイルスを含んだ飛沫が排出され、自身の口や鼻、目などの粘膜に付着して感染します。接触感染は、ウイルスの付着したドアノブや手すりなどを握り、自身の手に付き、その手で目や鼻などの粘膜に触れることで感染します。

これらを防ぐためには、流行期には人混みを避けたり、外出時のマスク着用、外出後の手洗い、アルコール製剤による手指衛生などが有効です。また、空気が乾燥すると粘膜の防御機能が低下するため、室内の適切な湿度管理も感染予防になります。

持病がある人の予防対策

インフルエンザワクチンの接種では、感染による発症の可能性を低減させ、発症した場合には重症化を防ぎます。65歳以上の方や、心臓や呼吸器に機能障害をお持ちの方は、インフルエンザに罹患すると重症化しやすいので、ワクチン接種が推奨されています。

当院（ふれあい鎌倉ホスピタル）では、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの予防接種を行なっています（予約制）。お早めにお申し込みください。

平田 敏樹
ふれあい鎌倉ホスピタル 院長
医学博士
日本外科学会 認定医
日本呼吸器外科学会 専門医
日本胸部外科学会 指導医 ほか

京都大学医学部を卒業後、同大大学院医学研究科を修了（医学博士）、同附属病院呼吸器外科准教授などを経て、2021年6月から現職。特色ある専門外来の創設や、リハビリテーションのさらなる充実化に取り組み、地域に根差した病院診療をモットーにしている。

現場を円滑にまわす「医療事務」の専門スキル

医療ビジネス観光福祉専門学校

病院やクリニックには、医師や看護師だけでなく、来院者に適切な対応を行なっている事務系スタッフもいます。「医療事務」「医療秘書」はそれに該当し、患者と医師・看護師をつなぐ大事な役割を担います。多くの人は、「温かな笑顔で迎えてくれる受付の人」というイメージが大きいと思いますが、実は正確な会計やカルテの管理、予約の対応など、医療現場を円滑にまわすために欠かせない「縁の下の力持ち」的存在なのです。

実習形式の授業もある

優しさが最大の力になる

JR町田駅南口からすぐの「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、医療事務や医療秘書に必要なスキルを身に付ける「医療ビジネスコース」を設けています。同校スタッフのお話を紹介します。

「医療は、人の命を守る仕事です。その一員として、患者さまの不安を和らげることができる職種は、大きなやりがいがあります。『ありがとう』というお言葉もいただける上に、景気に左右されにくい業界であり、現代では在宅医療の広がりもある中で、全国どこであっても求められる仕事として安定しています。

本校の『医療ビジネスコース』では、医療事務に必要な知識はもちろんのこと、電子カルテなどにも対応するためのパソコンの操作方法や、社会人としてのビジネスマナーなど、幅広いスキルを身に付けることができます。結婚や出産を経ても再就職しやすく、長く続けられることも魅力だと思います。

あなたのもつ、人を支える優しさ・誠実さが、最大のアドバンテージになります。笑顔のために働く医療事務・医療秘書という仕事を、ぜひ考えてみてください」。

■医療ビジネス観光福祉専門学校
相模原市南区上鶴間本町3の18の27
☎042・744・9711
JR町田駅南口から徒歩1分

薬剤師試験を突破する確実な「4つのS」を導入

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の薬学部では、独自の「学修支援プログラム」によって、薬学共用試験、薬剤師国家試験に合格するための確実なカリキュラムがあります。その一つが「Sプログラム」と呼ばれるもので、少人数制で行なわれています。

気軽に教員に質問できる校風

徹底した基礎学力の強化（Sドリル）、現状の可視化（Sカルテ）、効率的な学習計画と指導、グループ学習による理解深化（Sサポート）、不得意領域を早期に発見し、目標到達するための的確な支援（Sシステム）など、教員と学生、さらに保護者が連携して進んでいく体制がとられています。

来春から学費169万円

同大の担当者は次のように話しています。

「本学は全国統一の薬学共用試験で、高い合格率を達成しています。昨年の合格率は、OSCE（技能・態度）が100％、CBT（知識）が96％でした。

薬剤師の夢をもつ学生のために、本学では来春入学の2026年度生から学費を減額します（年間195万円から年間169万円へ減額※初年度は入学金33万円が別途必要）。一人でも多くの学生に、薬学の道に進んでもらいたいと思っています。薬学部への進学は、ぜひ本学をお選びください」。

■湘南医療大学 入試事務室
☎045・821・0115
横浜市戸塚区上品濃16の48

保育士
1,225円～ 時給 非常勤
経験により優遇
ふれあい保育園
お問合せはお気軽に
0467-88-1263（ふれあいグループ担当電話）
hoiku-jimu@fureai-g.or.jp
勤務地 綾瀬市、大和市、海老名市から選べる！
待遇 社会保険、労災、雇用保険など完備！ ※就業形態による
午後の勤務、大歓迎！

未経験でも大歓迎
今の時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を！
介護のお仕事
募集 介護スタッフ
入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名
待遇
・常勤／非常勤の選択可能
・医療費の補助あり（勤務形態による）
・ボーナス年3回（同上）
・社会保険完備 など
給与などの詳細、ご応募はこちら▼
介護老人保健施設 湘南シルバーガーデン
平塚市袖ケ浜1-12（平塚駅南口から徒歩12分）
0463-23-7151 silver-g@fureai-g.or.jp

真心が伝わる仕事です
葬祭士・アシスタント
自動車免許必須
創業31年の信頼
車通勤可
医療費を補助
ブランク問題なし
未経験者でも！
詳しくはこちら
あなた「らしく」をお手伝い
東洋典礼
☎0467-86-4079
事務所：茅ヶ崎市西久保1003-1
スタッフ募集 常勤 パート

経験ナシOK＋力仕事自信アリ
正社員募集！
長期勤続によるキャリア形成のため30～40代を積極採用
応募先 株式会社フォーライフ企画
0467-84-0167
〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵
370-20
（北茅ケ崎駅 徒歩7分）
※普通自動車免許必須
医療用品などの仕入れ・出庫管理・配送業務！※
未経験スタートの先輩多数

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
湘南医療大学
薬学部
一般選抜

Ⅰ期	出願期間▶2026年1月5日（月）～1月23日（金）			
	試験日	第一回 2.1（日）	第二回 2.2（月）	第三回 2.3（火）
Ⅱ期	出願期間▶2026年1月30日（金）～2月13日（金）			
	試験日	第一回 2.21（土）	第二回 2.22（日）	
Ⅲ期	出願期間▶2026年2月20日（金）～3月9日（月）			
	試験日	3.14（土）		

※Ⅰ期は第1回から第3回のうち3日、2日または1日を、Ⅱ期は第1回から第2回のうち2日または1日を選択しての受験となります。
【お問合わせ】入試事務室 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 TEL：045-821-0115 Mail：nyushi@sums.ac.jp

薬剤師を目指す学生への経済的サポートを実現します！
2026年度薬学部入学生から
学費を減額します！
195万円が
年間169万円
※施設設備費込みの金額です。
※1年次（初年度納入金）は入学金33万円が必要となります。

健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載！

湘南版

2025年12月

No.117

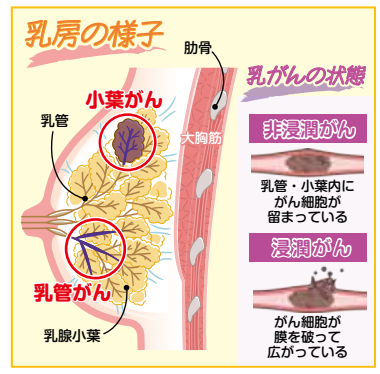
発行所　（株）エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370　電話（0467）58-5678

いかに早く発見するか 治癒できるがんの一つ「乳がん」

マンモグラフィ検査の重要性

女性のがんの種類の中では「乳がん」が最も多く、毎年10万人に近い人たちが新たに診断されている現状です（「最新がん統計」等より）。

乳房部分に発症する「乳がん」は、母乳が通る「乳管」、または母乳をつくる「小葉」の上皮細胞からがんが発生します。発症原因はいくつかあり、最近では、染色体の変化による乳がんは、思春期から始まっているとの知見もあります。



痛みがほぼない

がん細胞は、本来は体にとって不要なものであるにもかかわらず、免疫の攻撃を逃れて増え、乳管あるいは小葉の外側に侵出して腫瘤形成に至ります。腫瘍が大きくなっても、痛むことはほとんどありません。最終的には血液の流れにのって、全身に転移することもあります。

このような性質をもつ乳がんには、症状のない「しこり」をできるだけ早く見つけることが大切です。乳がん検診では、早期発見のための検査が行なわれます。多くの自治体では、40歳以上を対象に無料、または受けやすい料金でマンモグラフィ検査などの乳がん検診の受診を奨励しています。マンモグラフィとは、乳腺を撮影するレントゲン検査です。このほかにも、エコー検査などがあります。

適切な治療によって治すことができる乳がんであっても、がんが大きくなり転移してしまうと、治癒が困難になります。まずは早い段階で発見できるように、検査を受けることから始めましょう。

茅ケ崎中央病院 乳がん発見のための最適検査

乳腺外科部長　村山医師

茅ケ崎中央病院には、乳がんの検査・診察・診断・治療を行なう乳腺外科があります。部長の村山章裕医師のお話を紹介します。

茅ケ崎中央病院
乳腺外科 部長
村山 章裕 医師

（村山医師／取材協力）「欧米では、乳がん検診の受診率は70～80％を超えていますが、日本では47．4％にとどまり、当院がある茅ケ崎・寒川地区の受診率ではさらに低く13％以下という状況です。1995年以降、乳がんは増え続けているので、検診の重要性について一人でも多くの方に知ってもらいたいと思っています」

転移がんであっても

（続く）「乳がんを調べる検査はいくつかありますが、『浸潤がん』になる前の早い段階で発見するためには、マンモグラフィ検査が最も適しています。乳腺の性状によって明瞭に撮影できない場合には、補助手段としてエコー検査を追加することもあります。

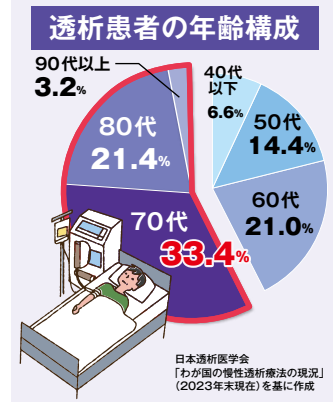
がんは、『不治の病』と絶望する時代ではなく、現在はむしろ『早く見つけて進行しないうちに治療』という考えに移行しています。治癒困難とされる転移がんであっても、糖尿病などの慢性病のように、がんの性質に適した薬で抑えつつ、これまでと同じような生活を送れるように考えていくことができる現代になりました。

乳がんの治療薬には、ホルモン療法／化学療法／分子標的薬／免疫チェックポイント阻害薬があります。しかし乳がんと一言に言っても多くのタイプがあり、それぞれ使用する薬剤が異なります。お体に不調を感じたら、当院にご相談ください」。

■茅ケ崎中央病院・予約電話
☎0467・86・6661
茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3

人工透析患者の現状 高齢化が止まらない

国内で人工透析治療を受けている人の数は、2023年末時点で34万3508人で、平均年齢は70．09歳となっています。35年前（1988年）の平均年齢は52．95歳であり、約17歳も上がっています。年齢層でみると70代が最も多く（33．4％）、全体の半分以上が70代以上で占められています＝上グラフ参照。



医療施設側のサポート

人工透析とは、自分の体の中にある腎臓が、正常に機能しなくなったことで施される治療の一つです。自身の腎臓では、体の中の血液に含まれる老廃物や余分な水分を取り除くことができず、尿にして排出できないので、医療機器を使用して人工的に血液を浄化します。

このような治療を受ける高齢患者が増加しているということは、人工透析を行なう病院側において、より丁寧なサポートが求められます。

ふれあい平塚ホスピタル チーム医療の効果と利便性

人工透析部門を紹介

ふれあい平塚ホスピタルでは、医師が透析治療を担当するだけでなく、看護師や臨床工学技士、リハビリ療法士などの医療者が連携して、その患者ごとにフィットした透析内容を考える「チーム医療」が行なわれています。

チーム医療を行なっているふれあい平塚ホスピタルで、人工透析治療の特徴を担当スタッフに紹介してもらいました。〈取材協力〉

【透析治療の特徴❶】
チームメンバーの専門性

（スタッフ）「当院には、医師のほかにも看護師、臨床工学技士、リハビリ療法士などが透析治療のチームに所属しているため、それぞれの職種の専門性を最大限に活かしながら連携し、その患者さまにとってより良い内容を提供するように努めています。例えば、高齢の患者さまの場合には、リハビリ療法士がフレイルの予防の必要性などを的確に捉え、効果的なリハビリテーションの実施について、医師を含めたチームメンバーで考えていくことができる体制です」。

【透析治療の特徴❷】
切れ目のない医療

（スタッフ）「当院は透析だけを扱っている診療所ではなく、内科や整形外科などをそろえた病院です。もしもの時は入院できたり、他の診療科の受診もできる安心感があると思います。透析通院には、専用の無料送迎車をご利用いただけます（対象エリア／平塚市、大磯町）。また、医療内容によって、所属の『ふれあいグループ』の連携を活かし、湘南東部総合病院や茅ケ崎中央病院などへの迅速な紹介もできます。一つの病院の中で多くのサービスをそろえているため、切れ目のない医療が可能です」。

【透析治療の特徴❸】
家庭事情に対する柔軟な対応

（スタッフ）「ご家族の旅行などで数日間にわたりご自宅でお一人になる不安や生活に支障が出てくるような場合には、一時的な短期入院に対応しております。透析患者さまとご家族が、安心できる柔軟な支援を考えていきます。お気軽にご相談ください」。

■ふれあい平塚ホスピタル
☎0463・22・4105(代)
平塚市袖ケ浜1の12

ふれあい平塚ホスピタルの透析室

医学講座　事前申込制・無料

日時　1月28日（水）15:00から

参加方法　WEB上で視聴（オンライン受講）

講師　ふれあい平塚ホスピタル　宮田 篤志 医師

知っておきたい漢方のいろは ～初めて漢方にふれる皆様に～

当院には、日本東洋医学会認定の漢方専門医・宮田篤志医師が在籍しています。1月は、漢方薬や漢方の診療について解説する講座を開催します。毎回とても人気の内容ですので、漢方をしっかりと学びたい方は、ぜひこの機会にご視聴ください。

事前に申込みをされた方が受講できます

ふれあい平塚ホスピタル
申込みページはここから

スマホ／タブレット／パソコンなどを使って当日受講

お問合せ
ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105（代表）
平塚市袖ケ浜1-12

医学講座　何度でも視聴無料

公開開始　1月27日（火）から

参加方法　WEB動画（自由に視聴）

講師　ふれあい鎌倉ホスピタル 神経・脳血管専門外来担当　小出 隆司 医師

神経難病を知ろう　筋萎縮性側索硬化症（ALS）その❸

筋萎縮性側索硬化症について、「その1」では症状と診断、「その2」では原因解明や治療法の開発のお話をしました。「その3」となる今回は、療養の際に用いられる人工呼吸器、吸引機、意思伝達装置、リハビリ器具や、栄養方法、社会資源まで説明します。

スマホ／タブレット／パソコンなどを使って動画配信ページにアクセス

インターネット上で動画を視聴

不明点はお気軽にお問合せください

◀ふれあい鎌倉ホスピタル 動画配信ページ

お問合せ
ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467-23-1111（代表）
鎌倉市御成町9-5