

外来でも入院でも

基幹病院として確実な診療を 綾瀬厚生病院

綾瀬厚生病院は、外来診療だけでなく、急性期病棟、回復期リハビリテーション病棟などの複数の入院機能をもつ医療機関です。

綾瀬厚生病院は、救急搬送を受け入れている急性期病院でありながら、人工呼吸器を装着した人や気管切開をしている人などが入院対象となる

「療養病棟」があります。また、高齢者に多い大腿骨の骨折などには、手術だけでなく、日常生活に復帰するために必要となるリハビリ専門の「回復

期リハビリテーション病棟」もあります。さらに、市内で唯一の分娩施設であるため、女性専用の「産婦人科病棟」もあります。

疑問をおもちの方もいらっしゃると思います。血液や尿で調べているのは、投与した薬の効き目のほか、副作用の状況を確認するためでもあります。ある病気を治療するために使った薬が、他の側面で大きな影響を及ぼしていないかを確認するために、肝臓や腎臓などの数値が役に立ち、そのために採血や採尿を行ないます。異常値が出た場合は、薬の影響であるのか、または脂肪肝や免疫異常を抱えているのか、あるいは別の病気が発症しているのかなどを見極めて、薬や治療方法を改めることもあります。治療は体の全体的な影響を考えながら、常により良い方向へ、舵をとる、必要があるのです。

「病院では、痛みや体の不調を抱える患者さまの症状にそって、採血や採尿、レントゲンやCTなどの撮影、もしくは心電図や腹部のエコーをとり、体の状態を確認します。しかし初診時だけでなく、定期的に診察を受けていても、毎回、血液や尿の検査がある方もいます。そのことに

綾瀬厚生病院
綾瀬市深谷中1-4-16
☎0467-77-5111

本館

療養病棟 4F テイルームほか

一般病棟 3F 回復期リハビリテーション病棟ほか

2F 急性期病棟、手術室、診察室ほか

1F 診察室、レントゲン室、CT室、透視室、リハビリ室ほか

産婦人科棟

4F 多目的室ほか

3F 産婦人科病棟ほか

2F 新生児室、分娩室ほか

1F 診察室、キッズコーナーほか

ベッド上であっても

これまでの人生観を尊重

○…週3枠（月曜日午前／火曜日午後／金曜日午後）の外来では、生活習慣病と呼ばれる「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」を中心とする診療を担当しています。「生活習慣病は、

の患者さまにとって、より良い治療内容を提供できるようにするからです。

○…綾瀬厚生病院には、急性期病棟や回復期リハビリテーション病棟、療養病棟などの幅広い病棟がある

ため、担当している入院患者の容体もさまざまです。それに対し、「認知症を患っている患者さまを診察することもあります。どのような疾患であっても、今、目にしているのは病気を発症している、患者さまにとって

上杉 成人 医師

（うえすぎ しげと）
綾瀬厚生病院
【内科】

日本内科学会 総合内科専門医



○…ベッドサイドでは担当外の患者から声をかけられることも多々あり、「ちょっとしたことでも、私で対応できれば」と話し、優しさがにじみ出ている医師です。

おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務：綾瀬厚生病院（綾瀬市深谷中1-4-16）での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764（菅原）

パート・未経験OK
常勤 要自動車免許

シニア応援! 植栽スタッフ募集
医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
📧recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。（メールでもOK）
勤務地：町田市小山ヶ丘
年齢制限なし 時給1163円 パート（非常勤） 必要な資格なし

看護師募集
OPE 病棟 外来
年間休日 120日以上 補助制度 医療費対象
大和成和病院
担当部署・募集人数
☎042-798-2001
📧machida-rk@fureai-g.or.jp

看護補助のお仕事
介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）
常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名
給与などの詳細、ご応募はこちら▼
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
☎045-586-1717
📧tsurumi@fureai-g.or.jp

管理栄養士
常勤スタッフ1名募集
キャリアによって優遇あり
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
（受付8:30～17:00）
📧machida-hosp@fureai-g.or.jp
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8（多摩境駅・南大沢駅から無料バス通勤可能）

シニアレジデンス町田
介護だけでなく、同じ建物に病院が併設されているので医療面も安心。定期受診や予防接種、健康診断など、健康を守る生活の中で暮らせるシニア向け住宅です。

入居相談や見学では、専門の入居相談員が丁寧に対応し、どのような施設を選べばよいかなどの高齢者施設全般の疑問や不安にもおこたえしています。

一時的な中長期利用（ミドルステイ）も可能です。ぜひ一度、見学を!

南大沢駅・多摩境駅・相模原駅から無料バス
無料バス 南大沢駅 多摩境駅 コストコ 相模原駅
無料バス 橋本駅 JR横浜線 相模原駅 無料バス
入居者専用レストラン 外観

秋の入居キャンペーン
契約対象期間 12/31(水)まで
入居一時金0円
限定10室
家賃12万円
（管理費・食費含め月額280,210円）

施設選びの参考に
ランチをかねて 随時予約承り中
年末に向けて 受付中
見学可能! ミドルステイ
体験昼食例

キャンペーン・見学・ミドルステイなどのご予約やお問合せは、お気軽にお電話ください。

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園

シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

☎0120-86-6534



成和クリニック
腎センター長
熊田 稔也 医師

人間の腹部にある腎臓は、その機能が一度失われるとほぼ回復することがなく、体内から老廃物や余分な水分を排出することができなくなり、命維持ができません。

—— 透析の治療機器には種類があると聞きました

透析治療を受けるメリットを教えてください。

成和クリニックでは、透析治療を受けるメリットを教えてください。

成和クリニックは、内科・整形外科・泌尿器科などの外来診察のほか、健康診断やがん検診、各種のワクチン接種、人工透析治療も行なっている有床診療所（入院病床をもつクリニック）です。

神奈川県大和市にある成和クリニックは、身近な医療機関として「地域のかかりつけ医」の役割を担いながら、専門医療も行なっています。

透析と同時に血圧安定化

腎センターでの専門治療



気付くための定期健診

自覚できない腎臓の悪化

行動なしには守れない

しかし、そのような腎臓病であっても、近年では医療技術が進歩しているため、早期から適切な治療を開始すれば、腎臓機能の低下を防いだり、病気の進行を遅らせることができます。その一方で、腎臓は悪くなっているにもかかわらず進行していくので、感覚だけでは早期に気付くことはできません。健康診断や血液検査、尿検査などを定期的に受けることは、早期に発見できるだけでなく、適切な治療につながります。



成和クリニックの腎センター

が、どのような違いがあるのでしょうか？

（熊田医師）「HDFという種類は、透析アミロイドーシスや皮膚のかゆみなどの原因となる老廃物を取り除くことも期待できる透析機器です。従来の透析治療では対応しきれなかった側面まで効果をもちたらずとされています。I HDFという種類では、血圧の安定化や末梢循環の改善が期待できます。低栄養を抱えていたり、高齢の透析患者さまに効果的な透析ができる機器です。当クリニックに導入している全23台の透析機器は、全てがオンラインHDFまたはI HDFです」

—— 成和クリニックで透析治療を受けるメリットを教えてください。

（熊田医師）「当クリニックは入院病床をもつ医療機関なので、通院だけでなく、体調が優れない場合に入院できる安心感があると思います。院内は患者さまがリラックスして治療を受けられるように、安全性と快適さを考えた環境を心掛けています。室内を明るくしたり、無料の通院バスを運行していることもその一環です。また、透析患者さまが抱えやすい心臓・循環器・下肢血流障害などについて、その分野の専門病院である大和成和病院と連携治療を行なっています。

当クリニックでは、ご旅行や帰省時にいつもは通院されていない方でも臨時の透析治療に対応し、その逆も行なっています。人工透析は、当クリニックにご相談ください。」

（医公仁会成和クリニック 大和市西鶴間5の3488の7

医療現場が身近に！ プロの技術も同時に習得

茅ヶ崎看護専門学校

看護学校に通う場合でも、厚労省による教育訓練給付金制度の対象になることがあるのをご存じですか。茅ヶ崎市にある茅ヶ崎看護専門学校は「専門実践教育訓練」の対象校で、一定の要件を満たす人は費用の一部が給付が受けられます（ハローワークでの申請が必要）。

作文と面接で選考



同校では、1月17日(土)に入学試験が行なわれます。この日は推薦入試と社会人入試が実施され、選考は作文と面接で行なわれます。願書の受付は12月22日(月)1月9日(金)まで、選考結果は1月27日(火)に発表されます。詳細は同校公式サイト（上のQRコード参照）で確認できます。

1年次から国家試験対策

同校は、神奈川県を中心病院や福祉施設などを展開する「ふれあいグループ」が運営していることから、医療の現場が身近にあり、学生のうちから実習で経験が積みます。授業では、教員が複数体制で一人の学生にきめ細かいサポートを行ない、実習ではグループ病院の現場にて同校卒業の先輩から丁寧な指導が受けられます。さらに、1年次から国家試験に向けて計画的なカリキュラムが組まれているので、看護技術と専門知識を同時に身に付けていくことができます。グループ病院や施設は多く、卒業後に実習を行なった現場へ就職することも可能です。

■茅ヶ崎看護専門学校
☎0467・866011
茅ヶ崎市今宿390

湘南医療大学附属
下田看護専門学校

第3回 一般入学試験
第2回 推薦入学試験

受験日 **12/6(土)**

学校説明会 **11/29(土)**
来春入学者からの学費減額などを説明!

湘南医療大学附属
下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
(伊豆急下田駅からスクールバスあり)

入試事務局 ☎0558-25-2211
<https://www.shimodakango.ac.jp>

来年度から学費減額
看護師の夢の支援のために

湘南医療大学附属下田看護専門学校

静岡県伊豆半島にある湘南医療大学附属下田看護専門学校は、「看護師になりたい」という夢をもつ人を全力で応援している学校です。

来春の入学者向けの試験はすでに始まり、来月にも実施されます。日には12月6日(土)、一般入試または推薦入試が実施されます。

直近の説明会は11月29日 同校のスタッフは、次のように話しています。

「本校では、定期的に学校説明会を行なっています。指定の開催日に予定がつかない場合でも、個別にご連絡をいただければ、別日に学校内の見学などに対応しております。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。校内では、看護師を目指して励んでいる学生の様子が見られると思います。

本校は、来春の入学生から学費を大幅に減額し、皆さまの看護師の夢のさらなるサポートをしていきます。学校説明会では、学費についてのほか、学校の施設、カリキュラム、入試に関してお伝えします。ぜひご参加ください。」

■湘南医療大学附属
下田看護専門学校
☎0558・25・2211
静岡県下田市柿崎289
伊豆急下田駅からバス8分

安定の仕事
医療・介護
消防設備点検

（株）エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

大々大チャンス! 循環器の単科病院での勤務 //

薬剤師 募集

20~50代 積極採用 病棟業務が中心

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

介護福祉士 大募集!

年間休日 124日 ポーナス 4 (昨年度実績) 月給 22.5万円 月給 1350円

046-272-1515 大和市南林間9-8-9 (無料シャトルバスあり) n-jimu@fureai-g.or.jp

求む! **看護師**

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから▼

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

選考 書類 面接

合格の先に、
薬剤師としての道がある。

湘南医療大学 薬学部

一般選抜 出願受付いよいよスタート

出願期間	2026年1月5日(月)~1月23日(金)
I 期	試験日 第一回 2.1(日) 第二回 2.2(月) 第三回 2.3(火)
II 期	試験日 第一回 2.21(土) 第二回 2.22(日)
III 期	試験日 3.14(土)
試験内容	学力試験(マークシート方式) ・必須科目/理科・選択科目/数学または英語から1科目選択

※ Ⅰ期は第1回から第3回のうち3日、2日または1日を、Ⅱ期は第1回から第2回のうち2日または1日を選択しての受験となります。

薬剤師を目指す学生への
経済的サポートを実現します!

2026年度薬学部入学生から
学費を減額します!

195万円が
年間 **169** 万円

※ 施設設備費込みの金額です。
※ 1年次(初年度納入金)は
入学金 33万円が必要となります。

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48
TEL : 045-821-0115 Mail : nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田・県央版

2025年11月

No.101



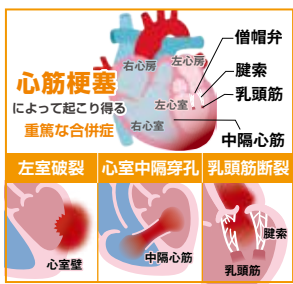
大和成和病院 心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

【心室中隔穿孔】と同じように心筋梗塞後に起こる可能性があります。重篤な合併症について教えてください。

A. 心筋の壊死によって心室壁が裂ける「左室破裂」は、心筋梗塞後の約3〜10%に起こり得るもので、開胸して圧迫止血する必要があります。

また、心筋の壊死では僧帽弁を支えている腱索がちぎれることがあります。血液が逆流するので重篤な肺水腫を起こします。これを「急性乳頭筋断裂」といい、弁の緊急手術を行なうことになります。

大和市南林間9の8の2



Q. 合併症に対する手術は、貴院で行なっていますか？

A. はい。当院は心臓専門病院ですので、病気のものの治療だけでなく、合併症による緊急手術も行なっております。特に心筋梗塞後の合併症は重篤なものが多くありますが、当院では可能です。



さがみ野中央病院 内科
内田 耕 医師

咳が続いている(長引く咳) (内田医師)「原因が肺にあるか、気管支にあるかによって、病気の種類が変わってきます。肺である場合は、『肺炎』『肺がん』などが考えら

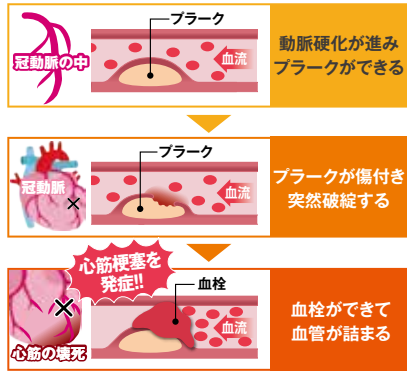
さがみ野駅から徒歩5分の「さがみ野中央病院」では、内科で咳の診察を行なっています。最近増えている診療内容について、担当の内田医師に紹介していただきました。



重篤な状態を招きやすい

心筋梗塞の合併症に必要な専門手術

大和成和病院 田畑美弥子 医師



心臓の筋肉(心筋)に血液を供給している「冠動脈」という重要な血管があります。老化や乱れた生活習慣の積み重ねによって、本来のしなやかさが失われた動脈硬化の状態になると、血管の中に粥状(プラーク)とよばれる病変が形成されやすくなります。プラークが壊れると血栓ができて血流が途絶え、心臓に血液が流れず、一部が壊死してしまいます。これが「心筋梗塞」です。

心不全へ移行も

心筋梗塞は、心臓に栄養を送っている冠動脈に血栓ができ、血流が途絶えてしまうことで心臓の一部が壊死する病気です。

重ねによって、本来のしなやかさが失われた動脈硬化の状態になると、血管の中に粥状(プラーク)とよばれる病変が形成されやすくなります。プラークが壊れると血栓ができて血流が途絶え、心臓に血液が流れず、一部が壊死してしまいます。これが「心筋梗塞」です。

心筋梗塞による心臓の壊死の範囲が広い場合(重症)は、高い確率で致死的不整脈が発生します。心臓の収縮力も著しく低下するので、命を脅かす状態になります。迅速な治療によって危機的状態(急性期)を乗り越えたとしても、その後は「心不全」の状態に移行し、後遺症を抱えることになります。

心筋梗塞

心臓の血流がストップ

冠動脈の動脈硬化が怖い理由

プラークの破綻で血栓ができる

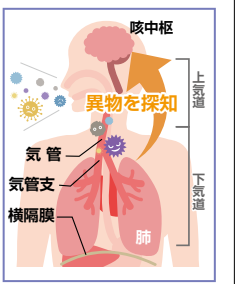
心筋梗塞は、心臓に栄養を送っている冠動脈に血栓ができ、血流が途絶えてしまうことで心臓の一部が壊死する病気です。

心筋梗塞による心臓の壊死の範囲が広い場合(重症)は、高い確率で致死的不整脈が発生します。心臓の収縮力も著しく低下するので、命を脅かす状態になります。迅速な治療によって危機的状態(急性期)を乗り越えたとしても、その後は「心不全」の状態に移行し、後遺症を抱えることになります。

体の防衛反応 気道にある「センサー」 ほこりや病原菌を排除

体の外へ出す

外へ排除しようとする防御反応が備わっています。それが咳という行為です。



空気は通り道である気道に異物が入ってくると、気道の粘膜にあるセンサー(咳受容体)が感じ取ります。その刺激が脳にある咳中枢に伝わり、横隔膜などの呼吸筋に指令を送って咳を出します。

咳は、三週間に満たない程度で治まる場合は、風邪などの呼吸器感染症であることが一般的ですが、それ以上の期間にわたって咳が続く場合

「呼吸器」は、空気が通る器官です。気管支や肺は、呼吸をして体の中に空気が入った後、ほこりや病原菌などの異物をとらえた場合に、体の

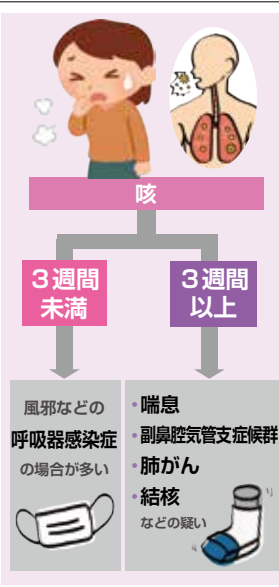
は、喘息などのアレルギーの可能性や、副鼻腔気管支炎候群、肺がん、結核などの病気の疑いが出てきます。また、普通の風邪であつても、気管支炎や肺炎に移行することもあります。

咳一つでも気になる症状は、そのままにせず、できるだけ早く内科や呼吸器内科で診てもらいましょう。

～季節による特徴的な受診例～

咳の症状あれこれ

さがみ野中央病院 内田医師



れ、気管支の場合は、『咳喘息』または『喘息』が疑われます。これを判断するために、咳が長引いている症状には、レントゲン撮影をして、まずは肺炎や肺がんではないことを確認し、これらの病気を除外します。

【増えている受診例】

外に出ると咳込む症状 (内田医師)「気管支が刺激されると、咳は出ます。咳を防ぎたい場合には、たばこの煙や、ほこり、冷たい風(冷氣)などを避けると出にくくなります。咳は、多くの方が安易に風邪と考えてしまう傾向にあります。そして風邪と自己判断した後は、たとえば咳が長く続いたとしても、風邪が治りきっていないと思いつつ、三週間以上わたって続く咳は風邪ではなく、別の病気が隠れていることがあります。必ず受診しましょう」。

咳が続いている(長引く咳) (内田医師)「原因が肺にあるか、気管支にあるかによって、病気の種類が変わってきます。肺である場合は、『肺炎』『肺がん』などが考えられます。特に心筋梗塞後の合併症は重篤なものが多くありますが、当院では可能です。」

回復期リハビリ棟 増床 OPEN スタートメンバー **大募集** 常勤 非常勤 保育所あり

看護師 MSW 検査技師 薬剤師 ほか

詳細はこちら 綾瀬厚生病院 (0467-77-5111) 非常勤看護師の時給UPしました! 職員駐車場も無料です

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師 いずれかの免許必須

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分) 046-233-5110 応募はお電話またはQRコードから

保育園が無料! 車通勤もOK!

医学講座

要予約・参加無料

日時 12月22日(月)13:00 から

参加方法 会場にて聴講(完全予約制)

講師 さがみ野中央病院 整形外科 井上 宏介 医師



ロコモティブシンドローム ～ロコモ予防で健康寿命を延ばす!～

生命の長さである「平均寿命」と、介護の必要がなく自立して生活できる人生の長さの「健康寿命」との間には、約10年の差があります。健康寿命を脅かす一因となっているロコモティブシンドロームを紹介し、その原因と対策について解説します。

お問合せ・ご予約

さがみ野中央病院 046-233-5110 (代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



参加には、電話予約(12月1日から受付)が必要

医学講座

いつでも視聴可能

公開期間 11月28日(金)から約1カ月間

参加方法 WEB動画で自由視聴

講師 大和成和病院 心臓血管外科 高橋 賢一朗 医師



コレステロールが高い ～どうしたらいい?～

多くの病気を引き起こす元凶とも言えるコレステロールについて、詳しくお話しします。異常値を抱えているとどのような悪影響を及ぼすのか、さらにコレステロールによって引き起こされる病気のリスク、予防方法まで、医師がわかりやすく解説します。

お問合せ

大和成和病院 総務課 046-278-3855 (直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って 動画配信ページにアクセス

期間内であれば いつでも 何度でも 視聴できます



こちらからの アクセスが便利