〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678 求人情報も満載!

仰向けになると消える腹部の膨らみが特徴

- 日本外科学会専門医·指導医
- 日本消化器外科学会 専門医·指導医 消化器がん外科治療認定医
- 日本消化器病学会専門医

療を進めるのではなく、 しています。医師が独断で治 いると考えられる術式を採用

場合、【鼠径部切開法】が適

や内科などと連携しながら、

執刀医が自ら説明し、

容体であっても、 複数の診療科にまたがる 総

11111111111111

の病院で、多くの診療科をそろえています。

今回は、

病床数476床

茅ケ崎駅から徒歩5分にある「茅ケ崎中央病院」は、

医師=12月18日凩に医学講座を開催=による手術のお話を紹介します。

合的な診療から専門治療、あ

が連携して、患者さまのため

に の手術(外科的治療)の一つ に包括的な診療を提供してい 私が担当している消化器系

まの年齢・体力・既往歴など く知られていると思います。 『腹壁ヘルニア』など)は代 を踏まえた上で、最も適して たら『脱腸』という病名で広 治療にあたっては、患者さ 術後癒着のリスクがある方の きる治療方法の一つです。 しかし、心肺機能の低下や

ヘルニアがありま

す。『鼠径ヘルニア』(または

# 茅ケ崎中央病院で受ける外科治療 より

鼠径ヘルニアは、

立たない)という

なる(もしくは目

になると見えなく

波検査やCT検査なども補助

的に用いられることがありま

腔鏡を使ってヘルニア門を

内視鏡器具の一つである腹

補強する方法。術後の痛み

蒔田勝見 医師 (取材協力)

えている患者さまであって

心肺機能や内科的合併症を抱

考え、確実な回復につなげて

の痛みを軽減させて、回復ま では、従来の切開法よりも小 腔鏡下修復法(TAPP法)】 が、当院で行なっている【腹 での期間を短くすることがで は手術治療が必要になります 受けるかは、

適と考える治療方法について ら執刀医本人が患者さまとお 医師は、手術だけを行なって いるのではなく、診察の時か 手術を担当する 特別優待 ・年会費無料で、

当院では、



後の見通しやリスクも知るこ までしっかり説明を受け、 リットだけでなくデメリット 実施する手術方法についてメ る医師(または執刀医)から、 になります。しかし、担当す さんあり、どの病院で手術を 腹部のヘルニアだけでな 手術が必要な病気はたく 患者さまの選択

> けるように、これからも安全 茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3 てよかった』と思っていただ ても『茅ケ崎中央病院があっ ■茅ケ崎中央病院 で安心できる治療体制を守っ



## よって離床が遠のくこと での専門的な看護を提供 しています。療養期間に 地域の皆さまにとっ

手術が必要な病気であっ 考えたサポートです がないように、退院後を 長くベッドにいることに 復帰できるように、病棟 早い時期から日常生活に

常勤または非常勤

看護師または准看護師 ● 通勤に無料バス利用 ● 医療費補助 🍾 🗸

(続く)「手術の後は

鼠径ヘルニアの主な手術方法

です。「ヘルニア」とは、臓

鼠径ヘルニアを抱えると、

膨らみが見えるほ

咳をしたり腹

の根治方法

も膨らみが見えま

問診と視診または

超音

圧がかかった時に

す。しかし仰向け

に現れるヘルニア

太ももの付け根の部分である 鼠径ヘルニア(脱腸)は、

ころから脱出した状態を指し 器や組織が、本来あるべきと

があり、

腸が入り込んだまま

鼠径部を4~6㎝くらい切

(前方アプローチ)

戻らなくなる嵌頓、

開して、

ヘルニア嚢(飛び

出した腹膜)を戻すか切除

して、穴を縫合、または補

強する手術。近年は人工

メッシュを用いて穴を覆う

痛みや違和感をともなうこと

.....

などが突出している状態です。

鼠径部は腹壁が弱く、

本来は腹腔内にあ

.....

腹部の比較的弱い部分から腸や脂肪組織

鼠径ヘルニア(脱腸)とは、

るはずの腸が、ここから出てきてしまうことがあります

早期離床のために

、その

て戻らない状態になり、体調 不良を起こして嘔吐するよう まご自身が選択できるよ

開法が選択されることも。 を起こしている場合は、 むが、癒着の傾向など、 嵌頓

緊急手術をさけるために

や運動療法によっては根治せ

根治できる唯一の方法は

鼠径ヘルニアは、

頓

のリスク

主に次の手術方法

を行なっている病院を受診す 抱えたり、膨らみが硬くなっ を引き起こすと、強い痛みを スクがあるからです。これら

去の手術歴の様子や、

0467-83-9111

#### 医学講座

#### どなたも視聴無料

日時 12月18日(木) 15:00~16:00

茅ケ崎中央病院 消化器外科 蒔田 勝見 医師



参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)

### 鼠径ヘルニアの診断と治療

体の腹腔内にある腸や脂肪組織など が、腹壁の弱い部分(鼠径部など)から突き 出てしまう状態を「鼠径ヘルニア(脱腸)」と いいます。鼠径ヘルニアで受診された際の 診断方法や治療の種類について、わかり やすくお話しいたします。

お問合せ .....

☎0467-86-6530(代表)







#### 医学講座

#### 視聴無料・申込制

日時 12月24日(水)14:00 から 参加方法 Zoomでリアルタイム視聴



湘南さくら病院 精神科 小林 久美子 医師



#### 湘南さくら病院のご紹介~家庭的なご静養のご案内~

長寿社会にともない、認知症を抱える方 が増えつつある中で、当院が担う社会的な 役割は大きくなっています。当院では、患者 さまやご家族が安心できる医療を提供する 安全な病院として、多くのスタッフが力を尽 くしています。当院の様子を紹介します。

お問合せ … 湘南さくら病院 20467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833







# が進み、

### 岩崎 正之 医師

湘南東部総合病院 【呼吸器外科】

日本外科学会 専門医·指導医 日本呼吸器外科学会 専門医·指導医

湘南地域にいながら肺がん には越え、常に患者さまに有 求心が感じられます。手術 きるように」と、飽くなき探 益でより良い医療を提供で 「地元の皆さまに、 「ダ・ヴィンチ

 $\mathcal{O}$ 技術はさらに越えて

明

る胸腔鏡手術に対し、 臓器に直接触れずにオペす 行なわれている現在ですが した「胸腔鏡手術」が多く その胸腔鏡手術を3年に日 岩﨑医師です。「医師の手で

を務めています。「当院には

いると思います」。前任の東

副院長

患者さまの心を癒やして

山などの遠方から受診さ

スタッフの対応の良さです。 枘院全体の朗らかな雰囲気

(体への負担が少ないこと)

小型カメラを利用

○…肺がん手術は低侵襲

口をそろえて言われるのは、

ながら、「今日の技術は明日 現在を嬉しく思っています 気を切除する本懐は同じで 法が異なるだけで、悪い病 ○…穏やかな物腰であり さらに近年のロボット手 胸腔鏡手術が浸透した アプローチ方

(株) エフ.アンド. ユアライフ

開胸手術でも胸腔鏡手術で 平塚市袖ケ浜1の12



身体機能のリハビリテーショ ルバーガーデン」では、リハ の楽しみとなっているものの ンを行なっている施設です 生活動作などを訓練したり 栄養を考えた食事を提供して でも利用できる施設もありま つに、「食事」があります。

います。同施設のスタッフの 当している他の職種のスタッ みはとても大きいものだと考 しみいただけるようであれ とによってさらに食事をお楽 いることもあり、 わせた『行事食』を提供して やきざみ食などに変える)こ 事形態を変更する(とろみ食 フからの意見も取り入れ、

健施設」は、自宅生活に戻る 者施設の中でも「介護老人保 こと(在宅復帰)を目指して、 さまざまな種類がある高齢

平塚市南部にある「湘南シ リハビリのほか、施設で

タイムになるために イキング形式も取り入れ 11111111111111 が2名所属しています。嚥下 いる様子を確認しています。 スタッフである言語聴覚士も 健康状態を考えて内容を検討 (飲み込み動作)の専門 お一人おひとりの

111111111111111

ーガーデン」は、

介護老人保健施設です。

湘南海岸を望める高齢者施設

「湘南シル

人所と通所のどちらでも利用できます。

不安をもつ高齢の方は、 養管理について力を入れてお 方に喜んでいただきました。 をバイキング形式で用意しま した。敬老イベントが特別な 楽しい食事だけでなく、 数種類のおはぎや羊羹 栄養面の認定もされま



介護老人保健施設「湘南シルバ

おはぎや羊羹をそろえて

当施設には、管理栄養士

行事食の例(敬老の日)

ふれあい鎌倉ホスピタル

湘南シルバーガーデン

20463.23.71

0467-23-1111

ブランク明け歓迎 ■鎌倉駅徒歩3分

系施設での

FandY@fureai-g.or.jp

**/経験により給与を考慮** 

ブランクがあって、再就職に不安が…。 取得した免許がもったいない!

ご応募・お問合せ

0467-54-2255 (総務課・内田、真々田)

茅ヶ崎市下寺尾1833

おそうじ好き わたしたちと―緒に働きませんか?

:茅ヶ崎,平塚,鎌倉はどの主に医療・介護系施設での清掃業務 お問合せ…リード商会 清掃事業部 🖟 080-7646-1764(菅原)



業者委託なのでスムーズ

経験・未経験問わず応募可

めれあい便利堂

を **20467(83)6887** 

甲種消防設備士

通自動車免許

切

会社所在地:茅ヶ崎市西久保500 **1080 (9455) 2394**  面接

茅ヶ崎市内 または 湘南エリアの

木の温もりに包まれた 新しい住まい

環境にやさしい耐火木造建築で

小規模ならではの手厚い介護が提供できる ホームです。グループ傘下にたくさんの病院が

あるので、医療連携が充実しています。

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園



2025年

OPEN

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 鎌倉 ☎045-755-7200 鎌倉市手広6-2-10

【お問合せ】

開設準備室

種別: 介護付有料を人ホーム/交通: 藤沢駅徒歩25分、湘南モノレール深 沢駅徒歩20分、藤沢駅から江/電パス8分(以反目バス停下車) / 建物の構 流: 耐火た急速が4階柱 (一部、鉄南ニングリート通)/ 居金全分で (日 37名): 等集10人/ 居室面積: 全室南向き20㎡/ 建物の権利形態: 通 常備実践9: 停用、入居一場全80万円~/ 月額: 222,800円~(食事込) (協力医療機関: ふれあい雑番ホスピタル、THPメディカルタリニック

周辺には郵便局、コンビニ、ドラッグストアや 飲食店(寿司、焼肉、ラーメンなど)も多く、 買い物や外食を楽しめるエリアです。 開業予定の「村岡新駅」(仮称)も徒歩圏! ◇ 展覧かれおいの器 総倉

# 湘南東部総合病院

矢

一療現場が身近に!

技術も同

時に習得

# 吸器の専門 な理

由

なう医師自らが診察から手術、術後まで担当しています。 で一貫して担当する「呼吸器外科」を置いています。 手術を要する病気について、診察医と執刀医を分けることなく、 湘南東部総合病院の呼吸器診療では、外来診察だけでなく、手術治療ま 肺がんや気胸などの 手術を行

の体の胸部にある肺や気管、 も「呼吸器外科」は、人間 を視野に入れながら診療する **柄気について、外科的な治療** 膜、縦隔などに発生する 病院にある診療科の中で

なく、昼間に病院に通い、診 る病状などに、入院まで一貫 術が必要な病気や点滴を要す 呼吸器を診る外来があり、手 **寮スタイル)と同じように、** 察室で医師に病状を診てもら 総合病院」では、整形外科や **戍膚科などの外来(入院では** した診療を行なっています。 茅ヶ崎市にある「湘南東部 薬の処方などを受ける診 診療します。 心部にできる病気を専門的に 肺がん/転移性 胸膜

す。治療にあたっては、慎重 隔腫瘍などを扱っています 肺腫瘍/自然気胸/膿胸/縦 で確実な医療が求められま わる臓器に発生する病気で が、これらは呼吸に直接かか

を減らし、手術後の復帰をし になりました。これは、手術 手術】が広く行なわれるよう 医療の進歩によって【胸腔鏡 で傷付く患者さまの体の負担 【開胸手術】が主流でしたが、 手術は胸を大きく切り開く かつては、呼吸器の病気の

器手術の執刀医でもある岩﨑

同院の副院長を務め、呼吸

**繊細な血管や神経までも** 

のように話しています。

呼吸器外科では、

胸の中

呼吸器外科の常勤医

の様子は、 も体の中に入る細いカメラ 胸腔鏡とは、小さな切開で やすくした治療方法です カメラでうつされた体の ではっきりと確認でき、人 たりに数カ所切開してそれ じように細く、体の側面あ 使用する手術器具も同 モニター画面

学校説明会 11/29(土)

下田看護専門学校

務室 ②0558-25-2211

岩﨑副院長(右)と壺井医師(左)

縦隔

ので、血管や神経などの繊 細な組織であっても認識で カメラは拡大もできる

# 医師の手技によって

する壺井貴朗医師(常勤 同じく呼吸器外科に所属 次のように続けます。

で、大きな安心感がある治療 期に取り戻せます。入院期間 方法だと思います 日常生活への復帰がスムーズ も短くすむことになるので、 さくすむので、術後の痛みが 胸腔鏡手術では傷口が小 呼吸しやすい状態を早

授業では教員から手厚い指導が受けられる

組み合わさり、患者さまによ があります。 り良い医療を提供できる体制 技術に、進化した医療技術が 長をはじめ、当院医師のオペ 談ください」。 困りの方は、ぜひ当院にご相 ん手術を成功させた岩﨑副院 国内で初めて胸腔鏡下肺が 呼吸に関してお

南医療大学附属下田看護専

静岡県の伊豆半島にある湘

試が行なわれます。この試験 の結果は年内にわかるので、

師の夢の支援のために

照) で確認できます。

受付は12月2日川~ なわれます。願書の 考結果は1月2日火 細は同校公式サイト に発表されます。詳 (上のQRコード参 月9日金まで、選

校で、 れます(ハローワークでの申 は費用の一部に給付が受けら 作文と面接で選考 一定の要件を満たす人

ちから実習で経験が積めま

制度の対象になることがある

厚労省による教育訓練給付金

看護学校に通う場合でも、

のをご存じですか。茅ヶ崎市

にある茅ヶ崎看護専門学校は

考は作文と面接で行 入試が実施され、選 なわれます。この日 日出に入学試験が行 は推薦入試と社会人 同校では、1月17 グループ病院の現場にて同校 受けられます。さらに、1年 卒業の先輩から丁寧な指導が 識を同時に身に付けていくこ 的なカリキュラムが組まれて 次から国家試験に向けて計画 サポートを行ない、実習では、 いるので、看護技術と専門知

とも可能です。 ■茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎市今宿390 **20467.86.6011** 

看護師を目指して励んでいる にご相談ください。校内では、 す。ご興味のある方はお気軽 見学などに対応しておりま 場合でも、個別にご連絡をい 定の開催日に予定がつかない 学生の様子が見られると思い ただければ、別日に学校内の 説明会を行なっています。 |本校では、定期的に学校

学費を大幅に減額し、皆さま 説明会では、学費についての ほか、学校の施設、カリキュ **☎**0558·25·2211 ポートをしていきます。学校 伊豆急下田駅からバス8分 静岡県下田市柿崎289 の看護師の夢のさらなるサ ■湘南医療大学附属 本校は、来春の入学生から ぜひご参加ください\_ 入試に関してお伝えし 下田看護専門学校

(土)で、

うに話しています

同校のスタッフは、

されます。日にちは12月6日

すでに始まり、来月にも実施

来春の入学者向けの試験は

直近の説明会は11月29日

力で応援している学校です。

い!」という夢をもつ人を全

にとって、絶好の入試になり 今年中に進路を確定したい人

「看護師になりた



制で一人の学生にきめ細かい

す。授業では、教員が複数体

現場が身近にあり、学生のう る「ふれあいグループ」が運 同校は、神奈川県を中心に

- 年次から国家試験対策







出願期間▶2026年1月5日(月)~1月23日(金) 第三回 2.1(日) 2.2(月) 2.3(火)

出願期間▶2026年1月30日(金)~2月13日(金)

試験日

第一回 2.21(±) 2.22(日)

・必須科目/理科・選択科目/数学または英語から1科目選択

第二回

出願期間▶2026年1月5日(月)~1月23日(金)

試験日

3.14(±) 学力試験(マークシート方式)

回のうち 3 日、2 日または 1 日を、 かうち 2 日または 1 日を選択しての受験となります。

経済的サポートを実現します! 2026 年度薬学部入学生から

薬剤師を目指す学生への

195 万円が

※施設設備費込みの金額です。 ※1年次(初年度納入金)は 入学金33万円が必要となります。

和南医療大学 [お問合わせ] 入試事務室 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48 TEL: 045-821-0115 Mail: nyushi@sums.ac.jp

院からもしもの時の入院まで

0

ない透析治

ふれあい平塚ホスピタル

求人情報も満載!

透析患者の実情

.....

すく、通院だけでなく、 人工透析を受けている場合、 入院サポートが必要に 合併症を招きや

.....

体内で血液を浄化し、

液を浄化できなくなった状態 臓」。この機能が低下し、血 物を尿として排出している「腎 人に行なわれる治療の一つ 血液を体 3年末時点で3万3508人 的に浄化する治療方法です。 外に出し、機械を使って人工 1983年は透析患者の平均 国内の透析患者数は202 高齢化が顕著です

0人 2万人 4万人 6万人 8万人 10万人

「透析」です。

9歳にまで上がっています〈日4年後の2023年には70. 年齢が48.2歳であったのが、 本透析医学会「わが国の慢性 12月31日現在)」を参照〉。 透析療法の現況(2023年

高齢化も要因か

## 合併症対策は必須

いのは、

すべきは「その他」という細 目の多さで、リハビリ目的の 年の1年間に入院を経験した 見られます=上グラフ。注目 透析患者は10万8157人 少なくありません。2023 通院が困難になってしまった のほか、体の衰弱化によって (40.7%) もいて、 透析患者の入院も含まれてい 透析患者は、心疾患などの 「バスキュラーアクセス関 「整形外科疾患」などが 症を発症するリスクがあ がん罹患数 -男性·2020年-

ふれあい鎌倉ホスピタル

に必ず受診を!

鎌倉市の成人向け健康診断

ることが考えられます。

内分泌疾患 腎移植

脳血管疾患

2023年 透析患者の入院理由

社会的入院

を提供しております の病院で、切れ目のない治療 もしもの時の入院まで、

ホスピタル」

鎌倉駅西口から徒歩3分の「ふれあい鎌倉

田敏樹院長のお話を紹介します。

(がん検診)が受けられます。

(特定健診)

Þ

よって、継続治療が可能です 院などへの迅速な医療紹介に 東部総合病院や茅ケ崎中央病 れあいグループ』傘下の湘南 より高度な医療が必

ニーズに沿った短期入院も 「これから秋の行楽シーズ

患者を多角度から把握する

は

高齢患者においては、フ

透析効果をあげるために、

るふれあい平塚ホスピタルで

11111111111111

などによる「チーム医療」を行なっています。

ふれあい平塚ホスピタルの透析治療では、

臨床工学技士、リハビリ療法士

111111111111111

「チーム医療」を実践してい

いいます。スタッフのお話を

ビリの提案を目指していると レイルの予防に効果的なリハ

紹介します。

たって、 留守によって数日間の自宅生 さまの一時的な短期入院も ご事情に合わせた柔軟な 入院 活に不安を生じる場合など、 にお問い合わせください」。 承っております。ご家族のお ンや年末年始を迎えるにあ に対応しております。お気軽 当院では、透析患者

磯町にお住まいの方に無料送

になられる場合、平塚市と大

「当院で透析治療をお受け

迎を行なっております。患者



テレビを見ながら透析が受けられる

のお受け入れが可能です。 必要になった場合は、当院で

通院での透析治療から

平塚市袖ケ浜1の12

20463.22.4105代 ■ふれあい平塚ホスピタル

を推奨しています。

自覚できない病気を発見

違いがあります 健康状態を数値で知ること と検診(がん検診など)には (続く)「健診 (健康診断) 自分の全身的な

がそろえられています。国は 見するために必要な検査項目 するものです。その病気を発 めに、適切な年齢・間隔で各 部位のがん検診を受けること 国民のがんの発症を減らすた 階受付でご予約ください 鎌倉市御成町9の5 ☎0467.23.1111代 ■ふれあい鎌倉ホスピタル 診も当院へお電話、または1 クーポンもあります。

がん検

健診」です。がんの検査とは、 定健診』と『後期高齢者特定 病院として、指定されていま 診断とがんの検査を実施する 市が住民に提供している健康 『前立腺がん検診』です」 『大腸がん検診』『乳がん検診』 肺がん検診』『胃がん検診 (平田院長)「当院は、鎌倉 健康診断とは、『国保特 で、まだ自覚できない早い時

どは、ぜひこの機会にご相談 診では、検査をするだけでな を予防できます。当院での受 指標になり、さまざまな病気 体的に改善すべきかを考える できるので、どのような生活 た、項目ごとに異常値が確認 点で病気を発見できます。 で、不安に思っていることな 医師の問診もありますの (運動や食事など)を具

何か特定の病気の有無を判断 それに対して『検診』は、 が、残念なことに全国平均 けられるようにしています 院でお受けください。がん検 受診率は50%を下回っていま 手軽な受診料でがん検診を受 診は年齢別で料金が異なり、 で、お電話の上、 象者には受診券が届きますの 来を防ぐことができます れば、がんで苦しむような将 鎌倉市の国保特定健診の対 (続く)「このように、国は 適切な年齢と間隔で受け 期限内に当

ます。大腸がんと肺がんは 肺がんは、症状がないことが がんは、 受けられるようになります 見できるので、適切な治療を 検診を受け続けることで自覚 多いのですが、 す。特に前立腺がんや早期の 受診することを推奨していま 40歳以上の人に毎年(年1回 年に1回の受診を奨励して 症状がなくても早い段階で発 40歳以上の女性に2 定期的にがん

男性でも女性でも 日本人の最多死因

定数)」より)。がんの種類で 「2023年人口動態統計(確 日本人の死亡原因で最も多 がんです(厚労省 |が最も多くなっています。 は、 最も多く、 と、男性は 0人 2万人 4万人 6万人 8万人 10万人 2021年の統計による 女性は「乳がん」 「前立腺がん」

女性で50.8%とされ、これ は2人に1人の割合になりま る確率は、 本人が生涯でがんと診断され (がん情報サービス「がん 3 %

## 生存率に大きな違い

では、 切な治療を受ければ、 きて適切な治療を受けた場合 療した場合と、早期に発見で とができる病気になってきま した。進行してからがんを治 がんは、早期に発見して適 生存率が大きく異なり 治すこ

# 人柄重視で採用

医学講座

知っておこう、膝痛(ひざつう)のこと~自宅でできる予防と解消法~

## 単身用の

医学講座

会場参加も可能

無料の検診もある

日時 12月9日(火)14:00から 参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)

湘南東部総合病院 内科 部長 平野 克治 医師



### どうすればいいの?冬場に多い感染症の対策

日本では、寒く乾燥する冬の季節に、感 染症が流行しやすい傾向にあります。今回 は、今シーズン(この冬)に流行することが 予想される感染症を中心に取り上げ、その 効果的な予防方法と今からできる対策を 説明します。ぜひお聞きください。

お問合せ .....

湘南東部総合病院 **☎0467-83-9111**(代表)







WEB視聴



体の関節の中でも、多くの人が悩みを抱 の痛みのしくみや原因について丁寧に解

日時 12月24日(水)15:00 から

参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)

えがちな「膝」。当院の理学療法士が、膝 説します。自宅でできる痛みの解消法も紹 介しますので、講座でレクチャーを受けて ぜひご家庭でお試しください。

ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表)



### 事前に申込みをされた方が受講できます

ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科

木場 竜雅 理学療法士





事前申込制•無料

スマホ/タブレット/パソコン などを使って当日受講