

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田県央版

2025年10月

No.100



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

(田畑医師)「感染性心内膜炎になるリスクが高いのは、弁膜症や先天性心疾患を抱えている方、検査で心雑音に異常を指摘された方、弁膜症手術を受けて人工弁などに置換した方、ペースメーカを植えた方、ペースメーカを植えた方、ペースメーカを植えた方などです。歯科治療や手術などの出

「感染性心内膜炎の治療は、高容量の抗菌薬を一定期間に

日頃のケアで予防を

病気の診断だけでなく、心臓の病気をもちことで日常生活の心配事がある方も、お気軽に当院へご相談ください。」

大和成和病院
〒046-278-3911(代)
大和市南林間9の8の2

心臓病専門の大和成和病院・田畑美弥子医師による「感染性心内膜炎」についてのお話を紹介します。

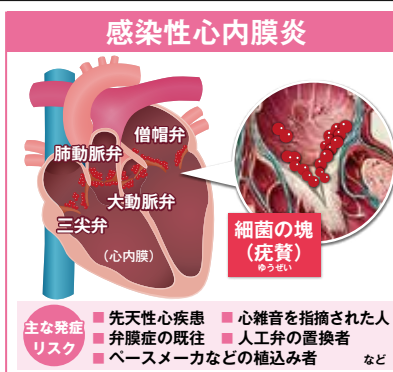
〈取材協力〉



虫歯から心臓の感染症発症も

大和成和病院 田畑美弥子 医師

弁膜症を抱えている人は注意



感染性心内膜炎は、感染性の細菌が心臓の弁に侵入し、心臓の弁に破壊される病気です。また、細菌の塊が全身に流れていくと、心臓以外の臓器で塞栓症状を引き起こします。

この病気は、以前から心臓の弁に損傷を抱えている人や人工弁を入れている人などが、歯科治療などの出血をともなう処置によって血液に細菌が入り、心内膜に到達することで発症します。

感染性心内膜炎は、感染性の細菌が心臓の弁に侵入し、心臓の弁に破壊される病気です。また、細菌の塊が全身に流れていくと、心臓以外の臓器で塞栓症状を引き起こします。

症状は、長期にわたる38度以上の発熱や、疲労感、食欲不振、体重の減少、関節痛などがあり、一見すると心臓の病気とは思えないものばかりです。診断が難しい疾患の一つとされています。受診の際は、歯科などの治療歴が診断の手がかりになる場合があるので、医師に情報を伝えるようにしましょう。

リスクの認識が大事

心臓にも感染症があります。「感染性心内膜炎」は、心臓の中の心内膜に生じる感染症で、心臓の弁が破壊される病気です。

この病気は、以前から心臓の弁に損傷を抱えている人や人工弁を入れている人などが、歯科治療などの出血をともなう処置によって血液に細菌が入り、心内膜に到達することで発症します。

細菌の塊ができる
感染性心内膜炎による弁の破壊
脳血管の閉塞を招くことも



ふれあい町田ホスピタル
もの忘れ専門外来担当
池谷 義守 医師

高齢になると、物忘れが多くなります。しかし全てが「認知症」による症状というわけではなく、専門的な診断によって忘れの状態を適切に理解し対応していくことが大切です。ふれあい町田ホスピタル

ふれあい町田ホスピタル 病的な忘れかどうか もの忘れ専門外来で診察

高齢になると、物忘れが多くなります。しかし全てが「認知症」による症状というわけではなく、専門的な診断によって忘れの状態を適切に理解し対応していくことが大切です。ふれあい町田ホスピタル

加齢による忘れとしては、体験の一部を忘れる／ヒントを与えられると思いつくことができる、などが該当します。時間や場所の見当がつかないので日常生活に大きな支障はなく、本人に自覚がある忘れです。それにに対し、体験全体をすっぱり忘れていく／新しい出来事を記憶できないといった場合は、加齢によるものとは違ってきます。時間や場所

人々の名前、大事な約束、物を使った場所を忘れる…。そのような「忘れ」は、病気に由来のものかもしれません。認知症の進行の様子を知り、早めの対策をできるようにしましょう。

認知症を心配するなら 将来を考え早めの検査を 遅くともMCIの初期には

誰でもはじめは自覚がある物忘れは、言葉や人の名前が出てこなかったり、物を保管した場所が思い出せなくなることから始まります。その回数が多くなるとして、日常生活に大きな支障がない程度であれば本人も「最近忘れっぽくなったなあ」と自覚し、忘れが起きていることに気付いています。



しかし認知機能に異常が出ると、好きだったドラマや読書が楽しくなくなったり、何事にもやる気がわかず、集中力がない様子がみられたり、同じ話をするのが多くなったり、直前に食べた物がわからなくなったり、口座の暗証番号を忘れてしまうようになります。「軽度認知障

の見当がつかない状況になっていることが多く、日常生活に支障が出て、認知症の疑いがあります」

「当院には「もの忘れ専門外来」があり、専門的な問診、採血検査、脳の画像検査などを行なっています。ご予約の上、ご来院ください。」

ふれあい町田ホスピタル
〒042-798-1121(代)
町田市小山ヶ丘1の3の8

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

残業少なめ(多くて月5時間程度)、医療費の補助制度が充実!
薬剤師 常勤 募集
病棟業務 当直なし 職員駐車場無料 保育所隣接
250,000円 月給
〜387,000円
綾瀬厚生病院 急募
0467-77-5111 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

看護補助 求人 常勤 非常勤
人と接する仕事が好きの方にピッタリ!
安定した業界でぜひ活躍を。
常勤 195,000円 月給
非常勤 1,300円 時給
「介護職員初任者研修」修了者は尚可
ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 聴講無料・申込制
日時 11月28日(金)15:00~15:30
講師 米山 貴紘 作業療法士
参加方法 事前申込みをしてWEB視聴
自宅で行なうリハビリテーション～訪問リハビリテーションの紹介～
身体機能に障害を抱えている方などに、日常生活の自立や社会参加を目指して療法士が機能改善のためのセラピーを行なうのが「リハビリテーション」です。今回は、自宅で提供する「訪問リハビリテーション」の内容について説明します。
お問合せ・ご予約
ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121(代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 いつでも視聴可能
公開期間 10月31日(金)から約1カ月間
講師 大和成和病院 循環器内科 主任部長 土井尻 達紀 医師
参加方法 WEB動画で自由視聴
本当は(に)こわい心筋梗塞
心臓に酸素と栄養分を運んでいる重要な血管である冠動脈が詰まり、血液が流れなくなって心筋が死んでしまう病気が、「心筋梗塞」です。決して他人事ではありません。この病気の発症や危険性、治療などについて、わかりやすく解説します。
お問合せ
大和成和病院 総務課
046-278-3855(直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2
スマホ/タブレット/パソコンなどを使って動画配信ページにアクセス
期間内であればいつでも何度でも視聴ができます
ここからのアクセスが便利

飲酒が心血管に与える影響 誰もが「百薬の長」とは限らない 大和成和病院 齋藤医師

大和成和病院で心臓血管外科を担当している齋藤真人医師Ⅱ号「この人に聞く」で紹介Ⅱによる心血管と飲酒のお話を紹介します。

（齋藤医師）「これからの時期は、飲酒の機会が増えてく

ると思います。体にアルコールを摂取することは、心臓と



心臓血管外科 齋藤 真人 医師
外来担当 水曜日午後

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
☎046-278-3911

外来診療
月曜日～土曜日
午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00

血管に複雑な影響を与えます。適量の飲酒（エタノール換算で1日約20g以下）では、HDLコレステロールの増加、インスリン感受性の改善、血小板凝集の抑制などを通じて、冠動脈疾患のリスクが軽減する可能性があります。冠動脈とは、心臓に栄養を送つ

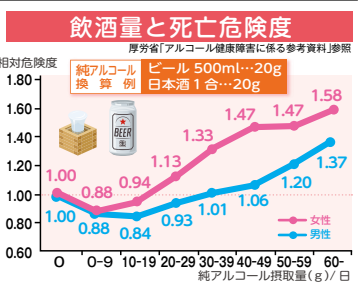
ている血管のことです。特に地中海料理と組み合わせた適量の赤ワインの摂取は、抗酸化作用のあるポリフェノールを含むので、動脈硬化の予防に期待できることが報告されています」

多量になるほどリスク高

「しかし過剰な飲酒は交感神経活性を亢進させて、血圧の上昇や心房細動、アルコール性心筋症、脳卒中のリスクを高めます。また、飲酒量が多いほど心血管疾患による死亡率の上昇（Jカーブ現象Ⅱ右下グラフ）が見られ、完全に無害なアルコール量は存在しないとも言われています。」

つまり、アルコールは「薬にも毒にもなる存在」ということです。飲酒習慣がない方が予防目的で始める必要はなく、既に心臓病を抱えている方は、飲酒量について医師の指導を受けることが大切です。心臓血管（心臓や血管）の専門病院である大和成和病院では、飲酒量を含め、受診者さまからの不安や疑問についての相談をお受けしています。皆さまの心配事を一つでも多く取り除いていくことは、当院の大事な役割だと思っています。」

取材協力／大和成和病院
☎046-278-3911（代）
大和市南林間9の8の2
鶴間駅・南林間駅から徒歩無料の病院バスを運行中



一分一秒争う治療でも 全集中できる絶対的現場

〇…今年（2025年）

門の一流さでもあると実感しています。例えば救命の緊急患者さまが搬送された際に、看護師をはじめとするコメディカルスタッフが、一分一秒でも早く手術を開始できるように現場を整えています。それはコメディカル部



齋藤 真人 医師

（さいとう まなと）

大和成和病院
【心臓血管外科】

日本外科学会 外科専門医
腹部ステントグラフト 実施医・指導医 ほか

〇…「患者ファースト」という理念を実践するために、わかりやすい説明を心掛けています。「来院した時点で、患者さまは少なからず不安を抱えているわけですから、同じ目線でものを考えお話しすることが、患者さまに寄り添う第一歩」と優しい言葉で語りま

〇…脳神経外科医の父を「休日でも夜中でも、病院に駆けつける姿を傍で誇らしく見てきた」と話します。「同じように目の前の命を救える医師になりたい」と思っていた時に、今まさに動いている心臓を治療する『心臓血管外科』に出会いました。一挙手一投足の労を惜しまず、治療に向かっています。」

シニア活躍 おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
パート・未経験OK
常勤 要自動車免許
勤務：綾瀬厚生病院（綾瀬市深谷中1-4-16）での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764（菅原）

シニア応援! 植栽スタッフ募集
医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp
お電話でご応募ください。（メールでもOK）
勤務地：町田市小山ヶ丘
年齢制限なし 時給1163円 パート（非常勤） 必要な資格なし

看護師募集
勤務：日勤・夜勤（非常勤応相談）
資格：特になし ※介護資格所有者歓迎！
月給：213,000円～
待遇：介護加算手当 ほか
待遇：医療費補助制度 など
大和成和病院
担当部署・募集人数
←こちらから確認！
年間休日 120日以上 補助制度 医療費 対象

看護補助のお仕事
介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）
常勤 スタッフ 数名
資格不問 非常勤 スタッフ 数名
給与などの詳細、ご応募はこちら▼
医療法人社団 公仁会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

管理栄養士 常勤スタッフ1名募集
キャリアによって優遇あり
ご応募は 電話・メール・ホームページ
どこからでもOK!
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
（受付8:30～17:00）
machida-hosp@fureai-g.or.jp
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8（多摩境駅・南大沢駅から徒歩バス通勤可能）

ふれあい保育園 園児募集
ふれあいグループでの就業で保育料優遇
生後10カ月から2歳児が対象
働くママ・パパを応援します
病院近くの保育所で安心
さがみ野 7:30-18:30 休園 日・祝・年末年始
町田 7:30-18:30 休園 日・祝・年末年始
大和 8:00-19:00 休園 日曜日
綾瀬 7:30-18:30 休園 日・祝・年末年始
季節を肌で感じながら伸び伸びと成長できる保育を行なっています
自然とふれあい、創造力が豊かになる活動を大切にしています
気持ちに寄り添い共感することで自発的な行動につなげています
要予約 随時、見学受付中
少人数保育によって一人ひとりの個性を伸ばせる環境です

ふれあい保育園
総合問合せ・代表電話
0467-88-1263
（ふれあいグループ・連絡先）

さがみ野
046-236-3650
海老名市東柏ヶ谷2-16-11
相鉄線 さがみ野駅 東柏ヶ谷
マルエツ さがみ野中央病院
コミュニティセンター

大和
046-274-9860
大和市南林間9-4-14
大和西高 南林間中 南林間小
大和成和病院 南林間入口 十一条通り

綾瀬
0467-71-1135
綾瀬市深谷中1-4-13
綾瀬市役所 綾瀬市役所前
文化会館 綾瀬厚生病院
消防署 大和

町田
042-798-7170
町田市小山ヶ丘1-3-10
小山長池トンネル南 ふれあい町田ホスピタル
コストコ エネオス トイザラス
町田街道 小山



取材協力

普段は自宅で暮らしている人が、定期的に施設に通って必要な身体機能訓練を受ける「通所リハビリテーション」。

介護老人保健施設の「ふれあいの町田」では、専門的なりハビリのほかにも、多くの内容をそろえて、楽しく過ごせるように企画しています。

士のマニッマンで行ない、それぞれの状態に合わせて、具体的な機能訓練を提供しています。

同施設では、手先などの訓練の一環として、広い中庭で季節の花木や野菜を育てています。利用者から好評の企画で、「土いじりが好きだけど、今は自分一人では育てるかわからない。スタッフと一緒にできると安心」「園芸環境が身近にないの、楽しいし、育てることで定期的に通う目的になる」との声もあ

想は個人によ

介護老人保健施設・ふれあいの町田

自由も楽しみも多い通所リハ

食事は毎日、選択制

町田市小山ヶ丘にある介護老人保健施設「ふれあいの町田」には、通所リハビリテーションがあり、利用者を募集しています。

介護老人保健施設（老健）

では、要介護1以上の認定を受けた人が、施設で寝泊まり

「介護老人保健施設（老健）」として、生活行動全般にわたる支援を受け、リハビリテーション（身体機能訓練）によって、自宅復帰を目指していきます。

自宅に戻るための訓練

病院での入院生活は、治療が目的ですが、介護老人保健施設での入所生活は、自宅で暮らせるように、生活行動をサポート

うになるための支援や訓練が目的です。そのため、ベッドでの食事ではなく、三食全てを食堂で提供したり、午前と午後におやつ、レクリエーション、イベントなどを用意しているところもあります。また、入所だけではなく、自宅から定期的に通ってリハビリを受ける（通所リハビリテーション）や、一週間程度の入所で支援を受ける（ショートステイ）もあります。

介護老人保健施設は、本人の状態や家族の事情によって、幅広く利用できます。

サポート？それとも治療？

老健入所と病院療養の違い

近にないの、楽しいし、育てることで定期的に通う目的になる」との声もあります。（感

同施設のスタッフは、次のように話しています。「利用時間は、基本的には10時から16時までですが、これよりも長い時間、または短い時間での利用も可能です。ご自身の生活スタイルに合った時間帯で、ご利用いただけます。食事も2種類（主に肉か魚から選べるので、その日の気分でお楽しみいただけると思います。

当施設は、要支援1・2、要介護1以上の方を対象としている通所リハビリテーションです。介護認定されている方はどなたでも、お気軽に見学にお出ください。」

自分の希望がかなう満足感

他にも、手芸や麻雀、オセロ、将棋、卓球などのレクリエーションがあり、同施設では楽しみながら、心身機能の維持・向上を目指していきます。スケジュールに縛られたものではなく、利用者が選択できる楽しみもあります。

介護老人保健施設は、本人の状態や家族の事情によって、幅広く利用できます。

うになるための支援や訓練が目的です。そのため、ベッドでの食事ではなく、三食全てを食堂で提供したり、午前と午後におやつ、レクリエーション、イベントなどを用意しているところもあります。また、入所だけではなく、自宅から定期的に通ってリハビリを受ける（通所リハビリテーション）や、一週間程度の入所で支援を受ける（ショートステイ）もあります。

学校説明会

茅ヶ崎看護専門学校

11/25 16:00~18:00

12/16 16:00~18:00

12/23 16:00~18:00

お申込み

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎市今宿390

入試相談室 ☎0467-86-6011

第3回 AO入試

試験日 12/13 土 (発表 12/23)

受付 11/25 火 ~12/5 金 社会人もエントリー可!

平日夕方の学校説明会は 日常を知れる絶好の機会

茅ヶ崎看護専門学校は、11月と12月の学校説明会を平日の夕方に開催します。左表参照。土日に予定がつかない方も、参加しやすい日程になっています。

開催当日は、学生たちの普段の学校生活の様子を見ることもできます。

同校のスタッフは、次のように話しています。

「平日の夕方に学校説明会を開催することで、茅ヶ崎看護専門学校のリアルな日常と生活感を知っていただく絶好の機会になると思っています。看護学生になった姿を自身でしっかりとイメージするために、大事なことだと考えているからです。」

本校の受験者は、ほとんどが学校説明会に参加されています。説明会では入試対策や面接試験のポイントだけでなく、学費や奨学金についても丁寧に伝えます。この春に入学を検討している方のか、看護師について興味がある高校1・2年生の方、社会人の方、看護師になろうか迷っている方まで、どうぞご参加ください。参加には予約が必要ですので、公式ホームページまたはお電話でお申し込みください。」

茅ヶ崎看護専門学校 ☎0467-866011 茅ヶ崎市今宿390

相手の笑顔をつくる 誇りある介護福祉士の仕事

医療ビジネス観光福祉専門学校

高齢化が進む日本では、介護の力が社会を支える大切な基盤となっています。その中心として活躍する専門職が、「介護福祉士」です。国家資格の一つです。

介護福祉士は、介護を必要としている人の食事や、入浴をはじめとする日常生活を支え、気持ちに寄り添い、その人らしい暮らしを守る専門的な仕事です。

介護福祉学科で将来の介護福祉士を育成している「医療ビジネス観光福祉専門学校」のスタッフのお話を紹介します。

活躍の場は次々と広がる

「介護福祉士は、人と人との関わりを通して『ありがとう』という心からの感謝の言葉をいただくことができる貴重な職業です。その言葉は何よりのやりがいであり、自

分が存在が誰かの支えになっていることを実感できます。本校では、学生に介護の専門的な知識と技術を身に付けていきます。医療や福祉の現場では、実力ある人材が求められるからです。その専門性をもって、将来にわたって安定して働くことができます。

経験を重ねることで、現場のリーダーを務めたり、ケアマネジャーとして活躍する道もひらけるでしょう。地域に貢献することもできると思います。人の暮らしと笑顔をつくる誇りある仕事について、着実なスキルを本校で習得しませんか。」

■医療ビジネス観光福祉専門学校 ☎042-744-9711 相模原市南区上鶴間本町3の18の27 町田駅から徒歩1分

安定の仕事

医療・介護 消防設備点検

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

(株)エフ.アンド.ユアライフ 本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

薬剤師

病棟業務が中心

20~50代 積極採用

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

安定の仕事

医療・介護 消防設備点検

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

(株)エフ.アンド.ユアライフ 本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

薬剤師

病棟業務が中心

20~50代 積極採用

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

介護士さん 大募集!

年間休日 124日

ボーナス 4ヶ月分/年

南林間駅・鶴間駅から無料シャトルバス通勤が可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。

医療法人社団 公に会 介護老人保健施設 成和ナーシングプラザ お気軽にお問合せください。

介護福祉士 月給 22.5万円 常勤 介護士 月給 1350円 非常勤

☎046-272-1515 大和市南林間9-8-9 (無料シャトルバスあり) n-jimu@fureai-g.or.jp

求む! 看護師

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから

詳細は、下記へお問合せください 同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

選考 書類 面接

合格の先に、薬剤師としての道がある。

出願受付いよいよスタート!

総合型選抜Ⅱ期

学校推薦型選抜Ⅱ期

薬学部 総合型選抜Ⅱ期 (併願可)

Ⅱ期 11/23(日) ▶ 試験内容 課題文型小論文・面接試験・書類審査 (多面約・総合評価)

出願期間 11月1日(土)~11月14日(金)

薬学部 学校推薦型選抜Ⅱ期 (一般公募型(併願可)・指定校型)

Ⅱ期 12/14(日) ▶ 試験内容 課題文型小論文(一般公募型のみ)・面接試験・書類審査 (多面約・総合評価)

出願期間 11月21日(金)~12月5日(金)

湘南医療大学は 薬剤師を目指す学生への 経済的サポートを実現します!

入試事務室 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 お問い合わせ ☎045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp

195万円 169万円

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田・県央版

2025年10月

No.100



綾瀬厚生病院
外科
田中 圭一 医師

「当院の上部消化管内視鏡検査は、口から行なう『経口検査』を採用しています。食道・胃・十二指腸を調べることが出来ます。苦手意識がある方もいらっしやうと思えますが、当院の検査は、入室から退室まで15分程度ですむように配慮しております。」

綾瀬厚生病院では、内視鏡検査を行なっています。発見した病変は、即時に切除することも出来ます。担当の田中医師のお話を紹介します。

綾瀬厚生病院の内視鏡検査 20分程度、寝ながらOK 取材協力



「内視鏡」とは、細い管に小型カメラ（CCD）やレンズを内蔵した医療機器です。口や鼻、あるいは肛門から、太さ1cm程度の細長い管を挿入し、食道や胃、十二指腸

内視鏡には、上部消化管（食道や胃など）を見るためのものと、下部消化管（結腸や直腸など）を見るためのものがあります。

有能な内視鏡検査 カメラで消化管をチェック

年に一度は受けよう！

の消化管粘膜を映像で観察するので、食道がんや胃がんの早期発見に役立つほか、逆流性食道炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの診断にも活躍します。下部内視鏡検査は、大腸ポリプや大腸がん、炎症性腸疾患などの診断に大きな役割を果たします。

日本人に多い胃・大腸がん

2020年の国内のがん死亡数は、約38万人（厚労省「人口動態統計」より）であり、がん患者の中で、大腸がん（15.5%）と胃がん（12.9%）は高い割合にあります（数字は「がん統計2021」資料から換算）。

どちらのがんも初期症状がほとんどなく、気付いた時には効果的な治療ができる時期が過ぎている「手遅れ」のケースは、少なくありません。がんの早期発見のために内視鏡検査は有用です。

下部消化管内視鏡では、肛門から大腸内を検査します。こちらも20分程度で行なうようにしておりますが、検査中にポリプなどが見つかった場合は、その場で切除する治療に進むこともありますので、発見したポリプの数や場所によって、目安より長くなるケースがあります。

「点滴で鎮静剤を使用しながら実施しますので、ほとん

即時、切除も可能

綾瀬厚生病院
0467-77-5111(代)
綾瀬市深谷中1の4の16
無料駐車場あり

肩峰下滑液包の炎症
肩関節関節包の癒着

肩の違和感・痛み

お早めにご相談を！
さがみ野中央病院
046-233-5110
最寄駅/さがみ野駅または相模大塚駅
海老名市東柏ヶ谷6-20-20

「四十肩・五十肩」と呼ばれる肩関節周囲炎は、肩が痛み、動きが制限される肩関節の症状です。中年世代（40、60代）に発症しやすく、痛みで夜間に目が覚める人もいます。十分に腕を上げられず、生活に大きな支障が出ます。

さがみ野中央病院では国家資格をもつリハビリテーションの療法士が、医師の指示に基づいて肩の悩みに効果的な

「四十肩・五十肩」と呼ばれる「肩関節周囲炎」はその痛みもさることながら、困ってしまうのは治るまでの時間の長さです。発症から1年以上かかることは珍しくなく、その間の不自由さと痛みのつら

「四十肩・五十肩」と呼ばれる肩関節周囲炎は、肩が痛み、動きが制限される肩関節の症状です。中年世代（40、60代）に発症しやすく、痛みで夜間に目が覚める人もいます。十分に腕を上げられず、生活に大きな支障が出ます。

さがみ野中央病院では国家資格をもつリハビリテーションの療法士が、医師の指示に基づいて肩の悩みに効果的な

さがみ野中央病院
肩痛に薬以外の専門療法も
効果的なリハビリテーション

関節で起こる癒着や炎症
急な発症「四十肩・五十肩」

中年になると、それまで何もなかったのに急に不具合を抱えることがある「肩」。肩は関節や組織が複雑な構造をしています。

髪を結んだり、服を着替える時に、肩が痛み、動きが不自由になっていませんか？そのような症状は、「肩関節周囲炎」（いわゆる「五十肩」）の可能性にあります。寝返りだけでも痛み、眠れず、不眠のような症状は、「肩関節周囲炎」を構成する骨・軟骨・靱帯・腱などが老化すると、

「四十肩・五十肩」と呼ばれる肩関節周囲炎は、肩が痛み、動きが制限される肩関節の症状です。中年世代（40、60代）に発症しやすく、痛みで夜間に目が覚める人もいます。十分に腕を上げられず、生活に大きな支障が出ます。

さがみ野中央病院では国家資格をもつリハビリテーションの療法士が、医師の指示に基づいて肩の悩みに効果的な

「さがみ野中央病院には整形外科があり、リハビリテーション科と連携しています。医師による診療だけでなく、専門的なリハビリ療法によって、肩関節の痛みを緩和する施術を行なっています。肩に「違和感」を感じたら、お早めに当院をご受診ください。」

さがみ野中央病院
046-233-5110(代)
海老名市東柏ヶ谷6の20の20
駐車場あり

肩関節の周囲の組織に炎症が起きます。肩関節の動きをよくする袋である「肩峰下滑液包」や、関節を包む袋「肩関節関節包」が癒着すると、さらに動きが悪くなります（拘縮または凍結肩）。これらが痛みになるのです。

診断は、圧痛の部位や肩関節の動きの状態をみて、X線撮影、MRI検査、関節造影検査、超音波検査などによって行なわれます。石灰沈着性腱炎や腱板断裂、上腕二頭筋長頭腱損傷などの他の病態との鑑別も行なうことで、具体的な治療方法が定められていきます。

さは計り知れません。

原因の一つには、普段からの姿勢の悪さと運動不足があげられます。いわゆる猫背といわれる頭が体より前に出ている姿勢をしている方は、注意が必要です。実は意外に多くの方が、デスクワークや家事によって無意識に猫背になっています。気付いた時にその都度、姿勢をなおしていくことが大切です。ラジオ体操やストレッチなどの運動習慣は、複雑な構造をしている肩の組織の炎症や癒着を予防する効果が期待できます」

リハビリを組み合わせる

回復期リハビリ棟 増床 OPEN スタートメンバー

大募集 常勤 非常勤 保育所あり

看護師 MSW 検査技師 薬剤師 ほか

詳細はこちら
綾瀬厚生病院 0467-77-5111
非常勤看護師の時給UPしました！ 職員駐車場も無料です

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師 いずれかの免許必須

勤務地・・・さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから▶

保育園が無料！
車通勤もOK！

医学講座 要予約・参加無料

日時 **11月26日(水) 13:00 から**

参加方法 **会場にて聴講(完全予約制)**

講師 **さがみ野中央病院 検査科 新井 智貴** 臨床検査技師

超音波検査について ～肝臓を中心に～

病院では多種多様な検査を行なっていますが、その一つ「超音波検査」は超音波を体当てて内臓を調べる検査です。エコー検査とも呼ばれています。検査の注意のほか、超音波によって肝臓の病気がどう見えるかを画像を使ってお伝えします。

お問合せ・ご予約
さがみ野中央病院
046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

会場 **さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室**
さがみ野駅 南口徒歩5分

参加には、事前に電話予約が必要

医学講座 どなたも参加無料

日時 **11月28日(金) 15:00～16:00**

参加方法 **会場にて聴講(事前予約制)**

講師 **綾瀬厚生病院 後藤 さやか** 看護師

ヒートショック 未然に防ごうお風呂事故

冬場に多く発生する「ヒートショック」とは、急激な温度差によって体が大きな負担を抱え、命に関わる症状を引き起こす現象をいいます。起こりやすい状況や原因を知り、日頃から予防対策を行なっていくことで安全な冬を迎えましょう。

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院
0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場 **綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階多目的室**

参加には、前日までに電話予約が必要