

THPメディカルクリニック 実績ある職場復帰リワーク メンタルヘルスデイクア

藤沢駅北口から徒歩3分にある医療福祉機関「ディー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」(以下、THP)を紹介します。



THPは7階建てのビルにあり、1階から4階にクリニックの外来「内科」「精神科」「心療内科」と、定期通院者のためのメンタルヘルスデイクア、人工透析、通所リハビリテーションの施設があります。5階から7階は、THPが所属する医療グループ運営の「湘南医療大学介護福祉別科」の施設です。藤沢キャンパス」になっています。

再発しないための支援も定期通院者に提供しているメンタルヘルスデイクアでは、適応障害などの精神疾患を原因として休職している人に対し、職場復帰を支援する多彩なサポートプログラム「リワーク」(Return to Work)の略語)を用意しています。THPのスタッフは、次のように話しています。

「当院では、医師や看護師、精神保健福祉士、作業療法士などが医学的リハビリテーションを通して、職務訓練や復職後のうつ病の再発を予防する疾病教育、認知行動療法などの心理教育を提供し、身体・運動系のプログラムも組んでいます」



当クリニックのメンタルヘルスデイクアは20年以上の実績があり、ありがたいことに近隣のクリニックや企業さま



メンタルヘルスデイクアにて

瞬時に命を救うための「先を読む力」

〇…救急搬送者を中心として、初期の救命措置や緊急治療のほか、専門診療の見極めなどを行っています。「当院のスタッフは、患者さまのために団結する力がある」とも強く、救急診療であつても変わりがありません。例えば、搬送されて救急措置を受けた方が、引き続き入院治療を要する状態であった場合、その治療を専門としている当院の本来の診療科(消化器内科、呼吸器内科などの

〇…各科の外来診療とは異なり、患者があらかじめ予定されているわけではなく、救急科については「現場で意識しているのは、『先を読む』こと。それは患者さまの病態についてだけでなく、スムーズな処置のために必要な検査などを順序立て、コメディカル(看護師や検査技師など)と共通認識で動くように」と、体制の管理にも心を配る姿があります。

〇…緊急の救急医療であつても、「患者さまの主治(最も困っていること)に留意した診療を大切に考えています。大きな問題が隠れていることは少なくなく、大動脈解離が見つかったこともありました。気を許さず、しっかりと診ていきます」と真摯に語りました。

この「人」に聞く



西山 裕木 医師

(にしやま ゆうき)

湘南東部総合病院

【救急科】

日本救急医学会 救急科専門医

〇…救急の救急医療であつても、「患者さまの主治(最も困っていること)に留意した診療を大切に考えています。大きな問題が隠れていることは少なくなく、大動脈解離が見つかったこともありました。気を許さず、しっかりと診ていきます」と真摯に語りました。

安定の仕事

医療・介護
系施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇!

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

募集会社
応募先
(株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680



看護スタッフ

- 常勤または非常勤
- 看護師または准看護師
- 通勤: 無料バス利用
- 医療費補助 など

詳しくはQRコードから



不安や痛みにも 心を寄せる仕事。

患者さまの支えになる温かなケアを一緒に届けませんか?

湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111 茅ヶ崎市西久保500

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備・医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500
☎080(9455)2394
担当/タケシロ

面接

採用手続き

現場へ!

書類選考なしで
即、面接!

茅ヶ崎市内
または
湘南エリアの
医療・介護系施設

保育士

1,200円~
時給 非常勤
経験により優遇



ふれあい保育園
お問合せはお気軽に
☎0467-88-1263
(ふれあいグループ担当電話)
hoiku-jimu@fureai-g.or.jp

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

勤務地

待遇

介護付有料老人ホーム
24時間介護
湘南ふれあいの園 平塚

施設: 介護付有料老人ホーム(事業所番号 1472001534) / 事業主体: 有限会社湘南ふれあいの園
〒2007-21 開設: 敷地面積 7987.77 ㎡ 延床面積 4943.29 ㎡ (介護付有料老人ホーム部分) 敷設
鉄筋コンクリート造、地下1階地上8階建 / 土地建物の権利関係: 通常借家契約 / 居室面積: 21.11
~43.16 ㎡ / 総床面積 77 室(天候影響3室) / 居室5室 / 居住の権利関係(利用方式: 共有設備:
ラウンジ・大浴場・専有設備・ランドリールーム・多目的ホール・廊下等 / 機能訓練室は、施設設備:
空調 / ミニキッチン(天候影響) / ナースコール / 照明 / クローゼット / ウォッシュレット付トイレ
ほか / 入居資格: 65 歳以上 / 協力医療機関: ふれあい平塚ホスピタル / 広告有効期限 2025.12.31

ふれあい鎌倉ホスピタル コメディカル 大募集

0467-23-1111
鎌倉市御成町9-5
kama-hos@fureai-g.or.jp

看護師 / 社会福祉士 / リハビリ職 / ケアマネ



勤務待遇
■年休124日 ■2020年竣工の新病院
■プランク明け歓迎 ■鎌倉駅徒歩3分
■ボーナス年4カ月分(昨年実績) ほか

セカンドライフを満たす充実の内容



入居相談会・資料請求・個別見学 お気軽にお申込みください

湘南ふれあいの園 平塚

平塚市袖ヶ浜1-12

☎0463-20-5501

- JR平塚駅南口まで…徒歩12分
- 平塚海岸まで…徒歩10分
- 湘南海岸公園まで…徒歩5分
- 平塚漁港まで…徒歩20分



Topics

現場の医師が解説！

手術の精巧度増す
「ダ・ヴィンチXi」導入

室 悠介 医師（湘南東部総合病院）

〈取材協力〉

湘南東部総合病院

☎0467・83・9111(代)

茅ヶ崎市西久保500

現場の医師などが、病気や治療に関する内容を解説するコーナー「トビックス」。今回は、ロボットの精密な動きを用いて医師が手術を行なう「ロボット支援下手術」を担当している湘南東部総合病院の室悠介医師（泌尿器科）のお話を掲載します。

（以下本文、室医師談）

ロボット支援下とは

当院・湘南東部総合病院にある手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」は、前立腺や腎臓、大腸の手術で活躍しています。この度当院では、新たに「Xi（エックスアイ）」と呼ばれる最新鋭の機種を導入します。

手術と聞くと、腹部を大きく切る「開腹手術」を思い浮かべる方が多いと思います。しかし現在は、小さな穴を腹部に数カ所開け、腹腔鏡という医療機器を使って行なう「腹腔鏡下手術」が増えています。

その腹腔鏡下手術において、機械（ロボット）の精密さを活用しながら手ぶれのない正確な手術を医師が行なっていくのが、「ロボット支援下手術」です。ロボットの技術によって、緻密な

泌尿器手術で力を発揮

新たに導入する新しいXiでは、8mm程の小さな穴をお腹に開けて手術を行ないます。大きく切開することがないので体への負担が少なく、出血もおさえられます。これまで泌尿器手術の中でも

医師の集中力も向上

ロボット支援下手術では、医師は専用の操作席で集中力を保ちながら治療できることも特徴で、患者さまの体位を変えてもロボットの再調整は不要であり、リスクが大幅に軽減されて安全性が増し、入院日数の短縮化にもつながっています。手術に不安がある方も



室 悠介

湘南東部総合病院
泌尿器科

日本泌尿器科学会 専門医・指導医
日本泌尿器内視鏡学会
泌尿器腹腔鏡技術認定医
泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医（手術指導医）
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医 ほか

前立腺がんや腎細胞がんなどに対し、最新鋭のロボット支援下手術（いわゆる「ダ・ヴィンチ手術」）によって、体に優しい低侵襲な治療を行なっている医師。腹腔鏡下手術とロボット支援下手術のどちらも技術認定された資格をもつ。

「体に優しく、技術サポートがある手術」というものが存在することを知っていただければと思います。



医師が機器を操作(下)することでロボットアームの先端が動く(上)

薬剤師合格のための
少人数制「Sプログラム」

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の薬学部では、独自の教育プログラム「Sプログラム」と、臨床に囲まれた修学環境下で、薬剤の専門家を育成しています。

全員が突破するために



かく指導を行ないます。このプログラムの運用には、少人数制が不可欠であり、同大では、教員が全ての学生に対して科目担任の担当者としてだけでなく、チューター、学修支援チーム、教育センターとしての役割を担い、手厚く支援しています。

薬学部の教員は、「学生にとって、いつでも質問しやすい環境や、重点を復習し合える学生同士の良好な関係性は、モチベーションと学習効率の向上につながります。私たち教員は、学生の実情を正確に把握することによって、適切なニーズに沿った支援を徹底して行なっています。ご質問はお気軽にお問い合わせください」と話しています。

■湘南医療大学
☎045・821・0111(代)
横浜市戸塚区上品濃16-48

10月20日は入園説明会へ！
予約なしで参加可能

認定こども園みどり幼稚園

「認定こども園」とは、国の新しい保育制度によって設立された、教育と保育を一体化した保育施設のことです。入所の際は、1号/2号/3号の認定区分があり、保育料や手続きなどが分けられています。戸塚区にある「認定こども園みどり幼稚園」では、2026年春に入園する1号認定児を募集します。1号認定児とは、保護者と園が契約を結んで入園する幼児を指します。同園の入澤登美子園長は、次のように話しています。

願書配布は10月15日から

みどり幼稚園 入園説明会

10/20 10時30分開始

当日の予定
・幼稚園の魅力
・教育方針
・願書について など

願書は10/15から配布します！

幼保連携型認定こども園
みどり幼稚園
横浜市戸塚区汲沢 2-26-14
045-881-2301

詳細・お問合せ

「当園では、6月から保護者さま向けの見学会を開始し、園児たちが楽しく遊んでいる様子や、伸び伸びと過ごせる雰囲気を感じ取っていただいています。『挨拶が上手』『明るい』などの嬉しい感想を頂戴しております。私たちは、園児一人ひとりの個性を大切にしながら、遊びを通してたくさんさんの経験をしてほしいと願っています。

次年度入園の願書配布は、10月15日(木)から行ないます。願書の受付は、11月1日(土)8時30分～8時45分です。10月20日(月)に入園説明会を開催し、教育方針や当園の魅力などをお伝えします。お一人でも多くのお子さまに出会えますよう、お待ち申し上げております。」

■認定こども園みどり幼稚園
☎045・881・2301
横浜市戸塚区汲沢2の26の14

看護の現場を支え、患者さまを支える

パートタイム 時給 1300円～

医療費補助 車通勤OK 駐車場無料

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

未経験でも大歓迎

今時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を！

介護のお仕事

入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

常勤・非常勤の選択可能
医療費の補助あり（施設費による）
ボーナス年3回（同上）
社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

湘南シルバーガーデン
〒平塚市袖ヶ浜1-12（平塚駅南口から徒歩12分）
☎0463-23-7151 ✉silver.g@fureai-g.or.jp

真心が伝わる仕事です
葬祭士・アシスタント

自動車免許必須 創業31年の信頼

車通勤可 医療費を補助 ブランク問題なし

未経験者でも！

あなた「らしく」をお手伝い
☎0467-86-4079
〒茅ヶ崎市西久保1003-1
スタッフ募集 常勤 パート

シニア活躍

おそうじ好きさん！

パート 時給1162円
常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか？

勤務：茅ヶ崎、平塚、鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

いよいよスタート！

学校推薦型選抜Ⅰ期

推薦で切り開く、薬学への第一歩

横浜から医療のスペシャリストへ

薬学部 学校推薦型選抜Ⅰ期(一般公募型)

Ⅰ期 11/16(日) 試験内容 ▶課題文型小論文・面接試験・書類審査(多面的・総合評価)

出願期間 11月1日(土)～11月7日(金)

湘南医療大学は
薬剤師を目指す学生への
経済的サポートを実現します！

2026年度入学より学費を減額します

195万円
169万円

※施設設備費込みの金額です。
※1年次(初年度納入金)は入学金33万円が必要となります。

入試事務室 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
お問い合わせ ☎045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

健康な老後を送るために

健康な状態で送る人生の長さを「健康寿命」といい、これを延ばすために、国は健康診断やがん検診の受診を奨励しています。

「健康寿命」とは、健康上の問題によって日常生活が制限されることがなく、生活できる期間を指します。

厚生労働省が発表した資料によると、2022年における

る全国の健康寿命と人生の長さ（平均寿命）には、男性では8・49年、女性では11・63年の差があることがわかりました。これは、高齢になって他者から介護などを受けなが

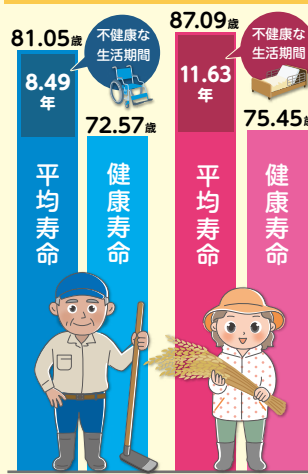
ら生きた期間と考えることができます。全国の中で、神奈川県（女性）はこの期間が最も長く、約13年（12.99年）となっています。

日々の生活習慣が原因に

国や都道府県は、健康寿命を延ばしてこの差を短縮するための施策を講じています。

「特定健診」や「後期高齢者健康診査」、「がん検診」はその一環です。健康な体を長く保つためには、検査によって体の状態を数値で知る必要があるからです。悪化している

健康寿命と平均寿命の差



送る毎日になり、年を重ねるごとに「脂質異常症」「高血圧」「糖尿病」などの生活習慣病のリスクが高まります。

ふれあい平塚ホスピタル

健康を維持する最初の二歩

総合診療科 北見彰 医師

ふれあい平塚ホスピタルで健康診断を担当している北見彰医師（総合診療科）による、健康寿命についてのお話を紹介します。

（北見医師／取材協力）「健康寿命を延ばす鍵は、何と云っても生活習慣病の予防と治療です。生活習慣病は初期の段階には自覚症状がありませんが、放っておくと深刻な合併症を引き起こす可能性があります。すでに発症している場合を含め、とにかく自分

の体をチェックしないことには始まりません。健康診断を受けて、よくない数値があった場合には、できるだけ早く改善、または治療を開始することが肝要です」

かかりつけ医をもつ

「昨今では、複数の生活習慣病にかかっている方は少なくありません。糖尿病や高血

圧症などの生活習慣病は、互いに影響し合い、悪化していく傾向にあるからです。これ

ションで付けることが可能で
 す。詳しくは、お電話(医事課
 でお問い合わせください)。
 ■ふれあい平塚ホスピタル
 0463-224105(代)
 平塚市袖ヶ浜1の12

糖尿病に合併症が多いのはなぜ？

血液の中にあふれ出る糖

人間は、食べ物から栄養素を吸収し、肉体の維持や活動につかっています。その際に、膵臓から分泌されるホルモン「インスリン」が、糖質の代謝を行います。糖質の代謝とは、摂取した糖質を分解してブドウ糖にし、体内でエネルギー源として利用しながら、余剰分は脂肪やグリコーゲンとして肝臓または筋肉に貯蔵する仕組みのことです。インスリンが作用しなくなると、体内に糖をうまく取り込めず、血液の中にあふれ出してしまう。これによって

高血糖を起こす病気が、「糖尿病」です。

全身を巡る血液に関係している糖尿病は、あらゆる部位で合併症を引き起こします。

ふれあい鎌倉ホスピタル
糖尿病の足病変も専門診療

諏訪志穂子 医師

ふれあい鎌倉ホスピタルで糖尿病の治療を担当している諏訪志穂子医師Ⅱ 10月28日(火)から医学講座を配信Ⅱに、専門外来の内容と足の合併症について話を伺いました。

—— 貴院には、糖尿病の専門的な診療科があると聞きました。

によつて糖尿病の状態が異なるため、一様に投薬治療を行なうような診療ではなく、そ

いい、そうです。当院には糖尿病専門外来があります。糖尿病をお抱えの方や、当院で別の病気にかかり、糖尿病と診断された方などの専門診療を行なっています」

「糖尿病は、足の血管が狭くなったり神経の機能が弱くなっ

—— その外来ではどのような診療をしていますか？

「患者さまお一人おひとり
真菌の感染を起こしやすい状態にあります。これらの合

併症を早く発見するために、日々の観察、特にフットケアは重要になってきますので、そのようなフットローもこの専門外来で扱っています」

目の血管に悪影響が及んだ場合は視力が低下していき（網膜症）、下肢の状態が悪化（下肢閉塞性動脈硬化症）すると切断の可能性もあります。脳では脳卒中、心臓では心筋梗塞のリスクがあります。

するものではなく、何年かかけて発症に至ります。当然、予防も日頃からコツコツと正しい生活を送ることが必要になります。食事や運動などの生活習慣を見直し、体の状態を数値で確認するために、健康診断は定期的に受けましょう。空腹時血糖やHbA1cの数値を管理していくことが、糖尿病の早期発見につながります。

—— 糖尿病に関係する
ソットケアについて、もう少
し詳しく教えてください。

からご紹介も、事前にご連絡
をお願いします。』

〈取材協力〉

ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467・23・1111(代)
鎌倉市御成町9の5



「認知症ケア」を学びたい。
 ブランクがあって、再就職に不安が…。
 とにかく早く復職したい!!!!
 取得した免許がもったいない!

看護師・准看護師 大募集♪



ご応募・お問合せ

0467-54-2255
(総務課・内田、真々田)

▼サイトに詳細あり。応募も可能

このような方は、働きやすい**湘南さくら病院**へ。



湘南さくら病院
 茅ヶ崎市下寺尾1833

医学講座 何度でも視聴無料		
公開開始 10月28日(火) から	講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 内科 諏訪 志穂子 医師	
参加方法 WEB動画(自由に視聴)		

播種性血管内凝固症候群(DIC)について

さまざまな病気を背景に、全身の細い血管に血液の塊(血栓)が生じてしまう病態を播種性血管内凝固症候群(DIC)といいます。致死的な出血症状や臓器障害を呈することもあり、適切な対処が必要になります。この診断や治療について説明します。

お問合せ

ふれあい鎌倉ホスピタル

☎0467-23-1111(代表)

鎌倉市御成町9-5

スマホ／タブレット／パソコンなど
を使って動画配信ページにアクセス

インターネット上で動画を視聴

不点はお気軽に
お問合せください

◀ふれあい鎌倉ホスピタル
動画配信ページ

医学講座

日時

10月29日(水) 15:00 から

参加方法

WEB上で視聴(オンライン受講)

講師

ふれあい平塚ホスピタル
整形外科
渡辺 偉二 医師



骨粗しょう症とは ～骨の仕組みと治療について～

年を重ねてからの骨折は、介護が必要になるきっかけや寝たきりの原因になります。それらの大半は、骨の量が減少したり、質が劣化する「骨粗しょう症」と関係があります。この病気を解説し、予防や治療法についても紹介します。

お問合せ
 ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105 (代表)
 平塚市袖ヶ浜1-12

