

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田県央版

2025年8月

No.98



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「心臓に良性腫瘍ができたとしても、それ自体は命の危機ではなく、症状がみられないことがほとんどです。しかし腫瘍が大きくなり、その上、僧帽弁にはまってしまふと、血流が遮断されるので死亡に至ります(突然死)。足の

血管が詰まると、足の痛みやしびれ、冷感を抱える下肢動脈塞栓の症状が出現します」
冠動脈に入って心筋梗塞も「良性腫瘍の一つ『乳頭状弾性線維腫』は、絨毛内に血栓ができてやすく、大動脈弁に発生した場合は、血栓が冠動脈内に入って心筋梗塞を発症する可能性があります。心臓の腫瘍を小さくする薬は、残念ながら今のところ存

「心臓に良性腫瘍ができたとしても、それ自体は命の危機ではなく、症状がみられないことがほとんどです。しかし腫瘍が大きくなり、その上、僧帽弁にはまってしまふと、血流が遮断されるので死亡に至ります(突然死)。足の血管が詰まると、足の痛みやしびれ、冷感を抱える下肢動脈塞栓の症状が出現します」
冠動脈に入って心筋梗塞も「良性腫瘍の一つ『乳頭状弾性線維腫』は、絨毛内に血栓ができてやすく、大動脈弁に発生した場合は、血栓が冠動脈内に入って心筋梗塞を発症する可能性があります。心臓の腫瘍を小さくする薬は、残念ながら今のところ存



切除手術が必要

良性腫瘍でもリスクあり!

大和成和病院 田畑美弥子 医師



在せず、画像での確定診断も困難なため、見つかった場合ほとんどの腫瘍は、すぐに心臓の中を手術することになります。当院では、通常の心臓手術よりも侵襲を少なくして治療するMICS(8月28日(木)から公開の医学講座で解説IIを行なっています。心臓の治療は、専門病院である当院にご相談ください。」「良性腫瘍の一つ『乳頭状弾性線維腫』は、絨毛内に血栓ができてやすく、大動脈弁に発生した場合は、血栓が冠動脈内に入って心筋梗塞を発症する可能性があります。心臓の腫瘍を小さくする薬は、残念ながら今のところ存



ふれあい町田ホスピタル
消化器外科
江口 礼紀 医師

町田市内からだけでなく、相模原や多摩エリアからもアクセスのよい「ふれあい町田ホスピタル」では、消化器の診療(消化器外科)を行なっています。今年度から新しく担当している江口礼紀医師に話を伺いました。〈取材協力〉
Q. 消化器外科で診る症状や病気を教えてください。
A. 食道や胃、大腸などの

ふれあい町田ホスピタル 腹部の専門診療開始 手術や抗がん剤治療も

うと、ほとんどが「胆のう結石」を指します。胆石は症状が出る 경우가少ない一方で、腹痛や黄疸によって緊急の対応が必要になることがあります。危険なのは、総胆管結石による胆管炎です。特に急性化膿性胆管炎は、数時間で致命的な状態になる危険性があります。総胆管結石の多くは、小さな胆のう結石が細い胆のう管を通り、総胆管に流れ出てできるものです。

胆のうを摘出する理由
胆石の治療は、一般的には消化管の病気から、肝臓・胆のう・膵臓の疾患まで、腹部症状の診療を行なっています。具体的には、腹痛、嘔吐、下痢、便秘、食べ物の通過障害、胸やけ、黄疸などです。鼠径ヘルニア(脱腸)や痔核(いぼ痔)、痔ろうなども治療対象です。

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

■ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121(代)
町田市小山ヶ丘1-3の8
駐車場あり

介護士 大募集!
介護福祉士・介護職員初任者研修修了者
年間休日 124日
ボーナス 4ヶ月分/年
南林間駅・鶴間駅から無料シャトルバス通勤が可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。
成和ナーシングプラザ
お気軽にお問合せください。
介護福祉士 月給 22.5万円
介護士 月給 1350円
046-272-1515
大和市南林間9-8-9
(無料シャトルバスあり)
n-jimu@fureai-g.or.jp

看護補助 求人 常勤 非常勤
195,000円/月 1,300円/時給
「介護職員初任者研修」修了者は尚可
人と接する仕事が好きならにピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。
ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 聴講無料・申込制
日時 9月26日(金) 15:00~15:30 (予定)
参加方法 事前申込みをしてWEB視聴
講師 池谷 義守 医師
頭痛について
「頭痛」は、誰でも経験したことがある悩みだと思います。繰り返す慢性頭痛には種類があり、治療でコントロールできるものがあります。重大な病気が隠れている場合を含めて、頭痛の種類やメカニズム、対処法などを丁寧にお伝えしていきます。
お問合せ・ご予約
ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121(代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 いつでも視聴可能
公開期間 8月28日(木)から約1カ月間
参加方法 WEB動画で自由視聴
講師 田畑 美弥子 医師
MICSってなんですか??~体に負担の少ない手術~
体に負担の少ない低侵襲な心臓手術「MICS(ミックス)」を解説します。MICSが適用される心臓病の種類や、回復に至る術後の経緯などを、当院の心臓血管外科で主任部長を務めている田畑医師が詳細に説明します。ぜひご視聴ください。
お問合せ
大和成和病院 総務課
046-278-3855(直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田・県央版

2025年8月

No.98



さがみ野駅から徒歩5分の同院

さがみ野中央病院では、所在地である海老名市の「特定健診」（主に75歳以上は「後期高齢者特定健診」のほか、「がん検診」が受けられます。

厚生労働省が推進している「特定健康診査」（特定健診）と「がん検診」。県央地区で受けられる「さがみ野中央病院」を紹介します。

さがみ野中央病院 県央3市の特定健診を実施 40歳以上が対象

「特定健診」は40～74歳を対象にした、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

「特定健診」と「後期高齢者特定健診」の受診は、隣接する座間市や綾瀬市の対象者も可能です（この二市の「がん検診」は、受診の種類を含めて同院に確認が必要です）。月々金曜日の毎日、実施しているため、事前に予約してから受けましょう（予約制）。自覚できない病気も発見へ

■さがみ野中央病院
〒046-233-5110(代)
海老名市東柏ヶ谷6の20の20
駐車場あり

同院のスタッフは、「健康診断は、自分では自覚できない体の不調を、数値によって初期段階で発見することができまう。ぜひ、ご受診ください」と話しています。



綾瀬厚生病院 外科・内科 森永 聡一郎 医師

「食べ物を摂取する臓器も、排泄する臓器も、どちらも消化器なのですね。」

「消化器に不調が起ると、腹痛、吐き気嘔吐、胸やけ、胃もたれ、食欲不振・体重減少、下痢・便秘、血便・黒色便、黄疸などの症状が出ます。これらが生じた場合に考えられる代表的な疾患には、逆流性食道炎、胃炎、胃・十二指

「はい。消化器は、大きく【消化管】と【付属器官】の2つに分けることができます。【消化管】は、口から肛門まで管の形状でつながり、食べた物が実際に通過します。それに対し【付属器官】は、消化を助ける働きをする臓器です。袋状になっている胆のうや、肝臓、膵臓などが該当します」

消化器系の病気に対する治療は、お薬によるものだけでなく、内視鏡を使った切除治療、手術などがあります。心配事はお早めに当院へご相談ください。」

消化器系の病気に対する治療は、お薬によるものだけでなく、内視鏡を使った切除治療、手術などがあります。心配事はお早めに当院へご相談ください。」

回復期リハビリ棟 増床 OPEN スタートメンバー **大募集** 常勤 非常勤 保育所あり

看護師 MSW 検査技師 薬剤師 ほか

詳細はこちら 綾瀬厚生病院 0467-77-5111

非常勤看護師の時給UPしました！ 職員駐車場も無料です

メタボリックシンドローム 診断基準

内臓脂肪の蓄積

腹囲 男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm

（内臓脂肪面積100cm²以上に相当）

＋ 2項目以上に該当

高血圧 脂質異常 高血糖

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上）に加えて、高血圧・脂質異常・高血糖のうち、二つ以上

メタボリックシンドロームの状態を放置すると、血管がもろくなり、心筋梗塞や脳梗塞を発症しやすくなります。

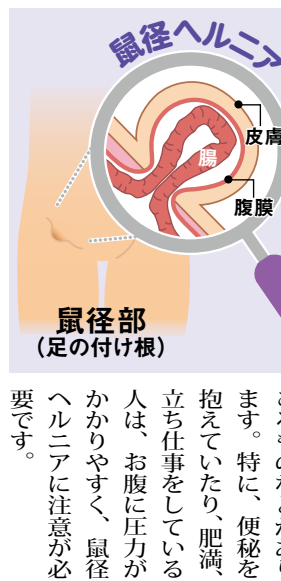
「太っている」だけではない！ メタボは血管をボロボロに

も狭くなる「動脈硬化」を招きます。動脈硬化は、自覚症状がない状態で進行するので、体の変調に気付いた頃には、臓器や器官にかなりダメージを負ってしまっていることがほとんどです。

特定健診の重要性

国は、生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防、または改善するために、それを調べる検査項目をそろえた健康診断である「特定健康診査」（特定健診）を、40歳から74歳の国民に推奨しています。地域の指定医療機関で受けることができます。

健康で質の高い生活を、できる限り長く送っていくためには、定期的な体のチェックが必須です。体の異変を早く見つけることが、健康への第一歩になります。



自然には治らない 手術が必要な鼠径ヘルニア 立ち仕事の人は注意

腹部疾患の一つ「鼠径ヘルニア」は、太ももの付け根あたりで腸管や脂肪が飛び出すことで腹壁が脆弱化することで起こるものなどがあります。特に、便秘を抱えていたり、肥満、立ち仕事をしている人は、お腹に圧力がかかりやすく、鼠径ヘルニアに注意が必要です。

がんでも早期発見で治る 消化器で埋め尽くされた腹部

綾瀬厚生病院には消化器を専門的に診察する外来があり、森永医師9月26日(金)に医学講座を開催Ⅱが担当しています。消化器の特徴や診療について話を伺いました。

「当院では症状に応じて、血液、腹部超音波（エコー）、内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）、CT、MRIなどの検査を実施します。消化器の病気が、先ほど代表的なものを紹介した通り、とても多くの種類がありますが、早期の段階で発見できれば、がんであっても治る可能性があります。」

「具合が悪くて貴院を受診した場合、消化器の診察では何をすることになりますか？」

医学講座

日時 9月26日(金) 15:00～16:00

参加方法 会場にて聴講(事前予約制)

講師 綾瀬厚生病院 外科・内科 森永 聡一郎 医師

慢性肝炎について ～見えにくい病気を正しく知る～

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれることがあります。なぜなら、異常があっても症状が出にくい臓器だからです。しかし慢性肝炎に気付かず放置していると、肝硬変や肝がんになってしまうことがあります。慢性肝炎について、わかりやすく解説します。

お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

参加には、前日までに電話予約が必要

医学講座

日時 9月25日(木) 13:00 から

参加方法 会場にて聴講(完全予約制)

講師 さがみ野中央病院 石井 砂和子 薬剤師

ワクチンのおはなし ～65歳以上の定期接種について～

小児の「定期接種ワクチン」のように、65歳以上にも定期接種の対象ワクチンがあります。肺炎球菌ワクチン、带状疱疹ワクチン、インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンがそれにあたります。これらを中心にお話します。ぜひご参加ください。

お問合せ・ご予約 さがみ野中央病院 046-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

参加には、事前に電話予約が必要