〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

切除手術が必要

教えて

田畑トクタ

もリスクあ

大和成和病院

田畑美弥子 医師

求人情報も満載!

## 部分崩壊が危険な「粘液腫」 0 恐れがあ

る

頭状弾

どちらも心臓内部にできる良性腫瘍

11111111111111 心臓には、

ŧ 現する可能性があります。

液腫」と呼ばれるものです ゼリー状の不規則な形をして 心臓の内部のどこにで 11111111111111

る「腫瘍」は、

横紋筋腫」「線維腫 乳頭状弹性線維腫」「脂肪腫 これ以外の良性腫瘍には、 「血管 奇形 が出るとされていますが、腫 や息切れ、めまいなどの症状 瘍の種類や位置、大きさによっ 流が障害されると、失神

胆のう結石に分類されます。

結石は、

どこにあるかに

のう結石が細い胆のう管を通

胆管結石の多くは、

小さな胆

になる危険性があります。

総

術が行なわれます

しかし胆のうにできることが

胆石の治療は、一般的には

胆のうを摘出する理由

がなかったとしても、

胆石が見つかったら、

一らです。 的な病院や医師による手術に 切除治療が原則であり、専門 腫瘍が見つかった場合は、 心臓の中にある腫

て症状が出ないケースもあり、

体のあらゆる部分に発生す 心臓にもでき 他の臓器と同じように腫瘍が出 良性腫瘍であって

> た、弁にはまり込む(嵌頓)と、 塞栓症の原因になります。 (細い突起)をもち、

起の間に血が固まって血栓が ンチャクのような形態で、突 血流に異常を来たす状態にな 乳頭状弾性線維腫は絨毛

症状が出ないまま

## 突然痛む「胆石」

数時間で増悪も

ります。危険なのは、

胆管結石による胆管炎で

特に急性化膿性胆管

数時間で致命的な状態

黄疸によって緊急の対応

結石(肝内/総胆管/胆のう)

が少ない一方で、腹痛や

胆石は症状が出ること

膵臓

が必要になることがあ

かし、腫瘍の一部が崩れると、

腫瘍そのものが生命に危険を

粘液腫は良性腫瘍なので、

切除が必要になることも

手術や抗がん剤治療も

クセスのよい「ふれあい町田 相模原や多摩エリアからもア 町田市内からだけでなく ふれあい町田ホスピタル



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

する可能性があります 脈内に入って心筋梗塞を発症

心臓の腫瘍を小さくする薬 残念ながら今のところ存

ふれあい町田ホスピタル 消化器外科 **江口 礼紀** <sub>医師</sub>

消化器疾患の診察や検

大腸などの

・年会費無料で、

うと、血流が遮断されるので死 その上、僧帽弁にはまってしま

足の

栓ができやすく、

発生した場合は、

南林間駅などから無料バス有

大和市南林間9の8の2 同院☎046・278・3911 しかし腫瘍が大きくなり、

症状がみられない それ自体は命の危

脈塞栓の症状が出現します

木から公開の 医学講座で解説

=を行なっています。

治療は、専門病院である当院

冠動脈に入って心筋梗塞も

「良性腫瘍の一つ『乳頭状

絨毛内に血 大動脈弁に

心臓に良性腫瘍ができた

血管が詰まると、足の痛みや

手術よりも侵襲を少なくして

ます。当院では、通常の心臓

冷感を抱える下肢動

111111111111111

師に、心臓の良性腫瘍と治療の必要性につい

臓の中を手術することになり

ほとんどの腫瘍は、すぐに心

困難なため、見つかった場合 在せず、画像での確定診断も

の後遺症や栄養障害などの諸 徴を教えてください。 診断、治療のほか、

消化器外科で診る症状

や病気を教えてください。 話を伺いました。 診療(消化器外科)を行なっ 担当している江口礼紀医師に ています。今年度から新しく 消化器の

消化器全般の病気を、 貴院の消化器外科の特

始する予定です 診断のために、胃や大腸に

対する内視鏡または腹部超音 診断することに努めていま なっています。がんを含めた やMRIによる画像診断も行 波を使った検査のほか、CT 正しく

特別優待

開腹手術や腹腔鏡下手術を開 ルニアなどの小規模な手術を ということもあり、現在はへ 今年の春から再開した診療科

す。具体的には、腹痛、 るのですか? 症状の診療を行なっていま のう・膵臓の疾患まで、腹部 消化管の病気から、 (いぼ痔)、痔ろうなども治療 A. 当院の消化器外科は、 食べ物の通過障 黄疸などです。 主に手術にな 嘔吐

点があります。 たスペースを確保し、 ■ふれあい町田ホスピタル も行なっている病院です。 ぜひ一 度

町田市小山ヶ丘1の3の8 たリハビリテーションの提供 ☎042.798.1121代 性期病院とは異なる多くの利 急

方でも移動しやすい広々とし されています。当院は高齢の す。消化器がんの化学療法も み、「優しい診療」が必要と 外科的処置も行なっていま 近年は社会の高齢化が進

一の専門診療を受けましょう。 れがあり、がんになりやす 腹腔鏡で胆のうを摘出する手 なくても日常生活に問題がな などの理由があるからです。 結石は再発する恐 195,000 = 1,300 = 1 

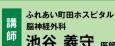
-ビスが受けられます

5元 1350

医学講座

聴講無料・申込制

9月26日(金)15:00~15:30 (予定) 参加方法 事前申込みをしてWEB視聴





池谷 義守 医師

### 頭痛について

「頭痛」は、誰でも経験したことがある悩 みだと思います。繰り返す慢性頭痛には種 類があり、治療でコントロールできるものが あります。重大な病気が隠れている場合を 含めて、頭痛の種類やメカニズム、対処法 などを丁寧にお伝えしていきます。

お問合せ・ご予約・

ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

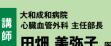




当日、端末を使ってご自宅で視聴 \*Wi-Fi 接続をおすすめします গ্রি

### 医学講座 公開期間 8月28日(木)から約1カ月間

参加方法 WEB動画で自由視聴



田畑 美弥子 医師



## MICSってなんですか??~体に負担の少ない手術~

体に負担の少ない低侵襲な心臓手術 「MICS(ミックス)」を解説します。MICSが 適用される心臓病の種類や、回復に至る 術後の経緯などを、当院の心臓血管外科 で主任部長を務めている田畑医師が詳細 に説明します。ぜひご視聴ください。

大和成和病院 総務課 ☎046-278-3855(直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2



などを使って 動画配信ページにアクセス





いつでも視聴可能

## この「人」に聞



(かくた ゆうき) さがみ野中央病院 【整形外科】

管理も大切」と語り、どの の治療だけでなく、全身の かな診療を行なっています。 ライフステージの入院者で ション病棟をもつ病院の特 内科医などと広 整形外科のけが 「高齢の患者さ

える関係』があります。 の部門との間に、『顔の見 ○…「当院にはそれぞれ 確実な医療に 頼 の院内

や検査技師、リハビリ療法 認識できる安心感は大きな 提供できる環境にあること 信頼となり、確実な医療を 4月に着任し、整形外科を

**上など、患者さまのために** 

を行なっています

週2日の外来と手術 現場で経験を重ねてきまし で北里大学や藤沢市の病院 て患者さまがたちまち元気 になる様子を、 ○…横浜出身で、これま 治療の効果によっ 自分の目の

悩みを解決できて、生き生 活の質が悪化していきます。 きとご自宅にお帰りになら れる姿を見ると、心から嬉 「力を尽くして患者さまの ○…回復期リハビリテー

障が出ると、それだけで介 ても、股関節や膝関節に支 内臓系に大きな疾患がなく 回復期リハビリテーション病棟にて(歩行訓練の様子)

ションは、何のために行なう などの大きなけがをした場合 治療によってすぐ次の日

必要があるのですか?

Q

急搬送も、折れた骨の治

11111111111111

さがみ野中央病院には、

病棟があります。スタッフにお話を聞きました。 た後に、リハビリテーションを専門的に行なう

.....

リテーションは るためのリハビ るわけではあり できるようにな でのように生活 て歩き、これま から普通に立っ るための専門リハビリ 法があるのですか? には、どのような治療方 療も、日常生活に復帰す 金属製のボルトを固 足の付け根の部分 足の付け根の骨折

さがみ野中央病院・整形外科

自宅復帰に至るまでの

救急対応からリ

ハビリまで

上に及ぶ幅広い種類の整形外 などを含め、年間230件以

倒によって足の付け根を なっておりますので、転 救急搬送の受け入れも行 骨折した場合などは、救

さがみ野中央病院



日







勤務:綾瀬厚生病院(綾瀬市深谷中1-4-16)での清掃業務 お問合せ…リード商会 清掃事業部 🖟 080-7646-1764(菅原)









0467-78-1132

ン」には看護師が所属し、 あやせ訪問看護ステーショ 綾瀬市に事業所を構える

的に利用者の自宅に赴い までで、 提供しています て、それぞれに必要な看護を 訪問対象は乳児から高齢者 医療処置や看護を必

の住まいに看護師が定期的に訪れ、必要な看 あやせ訪問看護ステーションでは、 11111111111111

11111111111111

# 在宅療養者に専門サポー・

# あやせ訪問看護ステーション

40万

30万-

20万

10万-

約5万人

提供するサービスで 宅へ訪問し、看護を 療養者それぞれの自

談まで、対応している内容は

地域に寄り添う医療

約4万人

2013

# 象は乳児から高齢者まで

## ビリテーションを必要として 卒中等の後遺症によってリハ いる人、認知症を抱えている 要としている状態の人だけで 寝たきり状態の人、

# 医療保険でも利用可能

先輩たちの毎日も知れる

8月27日の

試についての詳しい説明もあ

ての毎日の様子、

奨学金や入

学校生活や看護学生とし

ります。また校内で看護体験

先輩となる現役

9分で、平日9時~17時と土 訪問時間は1回につき3~ 利用する保険によって 週3回まで(医 医療保険を利用 りたい」という気持ちを大切 南医療大学附属下田看護専門 にしながら、未来の看護師を

学生の「看護師にな

バスが利用できます

の伊豆急下田駅から学校直通 は13時からで、当日は最寄り 校説明会を開催します。

伊豆半島の下田市にある湘

する場合は、 み込まれていれば、訪問回数 保険を利用する場合は、 療機器の使用や疾病等によっ 異なります。 て週4回以上も可能)、 ブランに訪問看護の利用が組

に制限がありません。 い人は、お電話で相談を。 目宅で看護サービスを受け

同校では、8月27日㎞に学

学校の特徴を知るだけでな

いただければ、頑張っている 方が、一度本校に足を運んで 夏休みの絶好の機会

校の居心地を体感してくださ

看護師の夢を抱いている

みを利用して、下田の海と本

同校のスタッフは、「夏休

和市・海老名市・藤沢市の 綾瀬市全域と周辺エリア(大 ☎0467.78.1132直 あやせ訪問看護ステーション

## 健康管理 にプロ た安全体

住まいでの療養に安心感

病気や障害を抱えていて

住み慣れた家で暮らした

握するために、 の発育や健康状態を正しく把 「みどり幼稚園」では、 **柄院から現場スタッフが来園** 幼保連携型認定こども園 連携している 園児

所属の病院医師が来園

高齢化が急速に進む日本で

ケアを受けるのではなく、

これまでのように病院や

.施設の中だけで高齢者が

トを受けられる「在宅サービ

ス」の種類が増えて

況です

族からのサポートが難しい状 あります。また独居者は、 療的ケアを行なうには限界が

2021 (年)

います。

宅で生活しながら療養サポー

約10万人

2019

の一つで、病院や施

「訪問看護」もそ

「訪問看護ステーション」で

を行なっています

医師による定期健康診断

サポートを必要としてい

訪問看護の事業所である

設で看護を行なって

いるスタッフと同様

約6万人

2015

療スタッフ(看護師

供します。病状の看護だけで

健康の維持や予防、

健康や介護相

きます

スタッフが必要な支援を提

るように、住まいの場で看護 る人がより良い生活を送れ

准看護師等)が、

国家資格をもつ医

2017

局齢化による社会の対応

在宅医療がますます拡充

看護ケアの需要高まる

いのは当然な思いです。しか

家族の力だけで介護や医

あい横浜ホスピタル」、茅ヶ 汐見台病院」、中区の「ふれ れあいグループ」に所属して いるため、

導を受けることがで 衛生面に関する協力 を得たり、適切な指 看護師から、健康や 病院」などの医師や

が園児一人ひとりを プ傘下の現役の医師 1回実施し、グルー 科検診は年に2回実 特に内科検診と歯 眼科検診は年に

次のように話してい 診察しています。 同園のスタッフは

汐見台病院の小児科科長・小林医師が診察

医療グループ「ふ 「康心会 ます。

崎市の一茅ケ崎中央 気の中で受診できるようにし を掛けながら安心感ある雰囲 保育者が近くで寄り添い、 不安になる園児もいますが ために必要であることなどを して自分自身が元気に過ごす になぜ検診を行なうのか、 「検診の前には、 医師の診察に 園児 そ

検診結果は保護者に伝える

横浜市戸塚区汲沢2の2の14 **2045.881.2301** ||認定こども園みどり幼稚園

全で楽しい園内生活を送れる ある場合はスタッフ間でも情 とともに、配慮を要する点が ように見守っています。





寄り添い安心感を大切にしながら実施

まると思います。ぜひご来校

夢をかなえる意欲がさらに高 先輩の姿を見ることができ、

ください」と話しています。

■湘南医療大学附属下田看護

**☎**0558·25·2211

**静岡県下田市柿崎289** 

上曜日13:00から

(株) エフ.アンド. ユアライフ 本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370 FandY@fureai-g.or.jp

ど、触れ合うことも可能です。 の看護学生と直接会話するな

甲種消防設備士





詳細は、下記へお問合せください **L**045-761-358





### 薬学部 総合型選抜I期

10 (日)

選抜試験

▶課題文型小論文・個人面接

出願期間 9 月 (月)~10月3日(金)

湘南医療大学は

薬剤師を目指す学生への

を実現します!

195 万円 **▶169**万円

湖南医療大学

お問い合わせ

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 ©045-821-0115 @nyushi@sums.ac.jp

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370

県央3市の

特定健診を実施

40歳以上が対象

求人情報も満載!

「太っている」だけではない タボは血管をボロボロに

を発症しやすくなります ると、血管がもろくなり、 メタボリックシンドロームの状態を放置す

.....

メタボリックシンドローム 心筋梗塞や脳梗塞

異常・高血糖のうち、二つ以 が男性8㎝以上、女性9㎝以 上) に加えて、高血圧・脂質 し、もろくなって、 上に該当している状態を指し しなやかである血管は硬化 これを放置すると、本来は 血管自体

**≧ 85cm** 

《内臓脂肪面積100cm<sup>®</sup>以上に相当》

高血糖

地域の指定医療機関で受

がんでも早期発見で治る

化器で埋め尽くされ

綾瀬厚生病院

森永 医師 た腹

膵炎などがあります。特

肝硬変、胆石症、胆のう

90cm

負ってしまっていることがほ や器官にかなりダメージを 変調に気付いた頃には、臓器 い状態で進行するので、 動脈硬化は、自覚症状がな

ニア」は、

太ももの付け根あ

腹部疾患の一つ「鼠径ヘル

たりに腸管や脂肪が飛び出す

体の

を招

自然には治らない

手術が必要な鼠径へ

## 特定健診の重要性

ら74歳の国民に推奨していま 健康診断である「特定健康診 を調べる検査項目をそろえた または改善するために、それ リックシンドロームを予防、 (特定健診)を、40歳か 

きる限り長く送っていくため 見つけることが、 が必須です。体の異変を早く けることができます には、定期的な体のチェック 健康で質の高い生活を、 健康への第 で

内臓脂肪 の 蓄積

らに予防と改善を目的として など)によって行なわれます。 いる健康診断で、各医療保険 とその予備群の早期発見、 (国民健康保険・共済組合 さ

徴や診療について話を伺いました。

を受診した場合、消化器の診

具合が悪くて貴院

察では何をすることになりま

綾瀬厚生病院には消化器を専門的に診察す

がん、膵臓がん、肝臓がんな

は、食道がん、胃がん、大腸 に注意しなければならないの

どの悪性腫瘍です」

森永医師=9月26日金に医学

善のためのサポートを受ける ことができます。 病院の専門スタッフから、改 内が送付されます。該当者は、 ともに「特定保健指導」の案

健診」(主に75歳以上は「後 在地である海老名市の「特定

検診」は、受診の種類を含め 可能です(この二市の「がん る座間市や綾瀬市の対象者も 特定健診」の受診は、隣接す

て同院に確認が必要です)。

さがみ野中央病院では、所

「特定健診」と「後期高齢者

111111111111111

られる「さがみ野中央病院」を紹介します。

厚生労働省が推進している「特定健康診査」

県央地区で受け

111111111111111

人、または生活習慣病のリス シンドロームと判断された

初期段階で発見することがで 診断は、自分では自覚できな い体の不調を、数値によって 同院のスタッフは、 ぜひ、ご受診くださ 臓器も、 て出す)、

食べ物を摂取する

2046.233.5110代

海老名市東柏ケ谷6の20の20

ンドローム(内臓脂肪症候群) 対象にした、メタボリックシ

さがみ野駅から徒歩5分の同院

自覚できない病気も発見へ

|特定健診| は40~7歳を

から受けましょう(予約制)。

ているので、事前に予約して

月〜金曜日の毎日、実施し

ちらも消化器なのですね。

排泄する臓器も、

یخ

森永 聡-便、黄疸などの症状が出ます。 れる代表的な疾患には、 これらが生じた場合に考えら 食欲不振・体重減

くさんあると聞きました。 の中へ)した後に、不要物を 栄養素を吸収(小腸から血液 排泄するまでの働きを担う器 して取り込み、不要なものを 食べた物を体に必要な栄養と 化して(かみ砕く、分解する)、 4つの働きをして (大腸を経て便とし お腹のあたりには、 胆のうや、肝臓、膵臓などが 2つに分けることができま 【消化管】と【付属器官】 該当します」 臓器です。袋状になっている す。【消化管】は、口から肛 食べた物が実際に通過しま 門まで管の形状でつながり、 「はい。消化器は、大きく 消化を助ける働きをする それに対し【付属器官】

能性がある症状と、 「消化器に不調が起こると、 消化器の病気の可 その病名

消化器系の病気に対する治

腹痛、吐き気・嘔吐、胸やけ、 配事はお早めに当院へご相談 療は、お薬によるものだけで 手術などがあります。 心 内視鏡を使った切除治

綾瀬市深谷中1の4の16 来院者用の駐車場あり ☎0467・77・5111代 ■綾瀬厚生病院

逆流

# 鼠径部

かかりやすく、鼠径 人は、お腹に圧力が ヘルニアに注意が必

ます。特に、便秘を

「病気です。「脱腸」とも呼ばれ、 先天性のものと、加齢によっ て腹壁が脆弱化することで起 こるものなどがあり

(3~4㎝程度) 鼠径ヘルニアは、

治りません。鼠径部を小さく ふくらみや違和感がある場合 診察を受けると良いでしょう。 修復術があります。 鼠径部の 手術を扱っている病院で 切開して治

壊死すると命の危険

出し、元の位置に戻らなく 命に関わる状態になりかねま り、壊死することもあります 本来あるべきところから脱 血流が悪くな

立ち仕事の人などは注意

医学講座

階で発見できれば、がんで

あっても治る可能性がありま

紹介した通り、とても多くの 気は、先ほど代表的なものを

種類がありますが、早期の段

## 医療法人社団

瘍性大腸炎、クローン病、 腸潰瘍、過敏性腸症候群

肝

看護師または准看 さがみ野中央病院 046-233-5110





要予約•参加無料

日時 9月26日(金)15:00~16:00 参加方法 会場にて聴講(事前予約制)

綾瀬厚生病院 外科・内科 森永 聡一郎 医師

ラ)、CT、MRIなどの検

内視鏡(胃カメラ・大腸カメ

血液、腹部超音波

(エコー)、

「当院では症状に応じて、

査を実施します。消化器の病



### 慢性肝炎について ~見えにくい病気を正しく知る~

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれることが あります。なぜなら、異常があっても症状が 出にくい臓器だからです。しかし慢性肝炎 に気付かず放置していると、肝硬変や肝が んになってしまうことがあります。慢性肝炎 について、わかりやすく解説します。

綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16





参加には、前日までに電話予約が必要

## 医学講座

日時 9月25日(木)13:00 から 参加方法 会場にで聴講(完全予約制)

さがみ野中央病院 石井 砂和子 薬剤師

### ワクチンのおはなし~65歳以上の定期接種について~

小児の「定期接種ワクチン」のように、65 歳以上にも定期接種の対象ワクチンがあり ます。肺炎球菌ワクチン、帯状疱疹ワクチ ン、インフルエンザワクチン、新型コロナワク チンがそれにあたります。これらを中心にお 話しします。ぜひご参加ください。

お問合せ・ご予約 ……………

さがみ野中央病院 ☎046-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ケ谷6-20-20





参加には、事前に電話予約が必要