

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2025年7月

No.104

市民講座
膝や骨
医療セミナー
福祉保健研修交流センター
ウィング横浜
(ゆめおおおかオフィスタワー12F)
MAP▶
の悩み
解決へ!
8/29 (金) 14:00~15:00 定員50名 無料
9/16 (火) 14:00~15:00 定員50名 無料
講師 上西蔵人 医師
講師 瀬戸上智行 医師
康心会汐見台病院 整形外科部長
日本整形外科学会 専門医
日本人工関節学会 認定医
膝の痛みの原因と治療法
痛みなく歩ける喜びを!
骨粗鬆症の正しい知識と対策
早期の対策で寝たきりを防ぐ!
(主催) 康心会汐見台病院 地域連携室 ☎045-761-3515

康心会汐見台病院の整形外科では、膝を中心とする関節症の手術や、骨粗鬆症の検査・診断・治療などを行なっています。さらに院内の診療だけでなく、無料の市民講座も開催しています。

康心会汐見台病院は、8月と9月に上大岡駅直結ビルで無料講座を開催します。内容は、「膝の痛み」と「骨粗鬆症」についてです。

参加無料
8月29日と9月16日に開催

膝と骨を守るための市民講座

康心会汐見台病院が主催

参照IIを開催したり、予防の啓発活動にも力を入れています。

院内をリニューアル

同院スタッフは、次のように話しています。

「当院は現在、リニューアルをすすめています。地域の皆さまに対する利便性を向上し、さらなる医療貢献をしていきますので、心配事やお体の不安、予防に関する相談など、お気軽に当院をご受診ください。」

〈取材協力〉

■講座では、膝疾患を8月29日(金)、骨粗鬆症を9月16日(火)に扱います。定員は各日50名。ぜひご参加を!お問合せは☎0457613515まで。

国内の著しい高齢化

進化する整形外科医の貢献力

予防のための啓発活動など

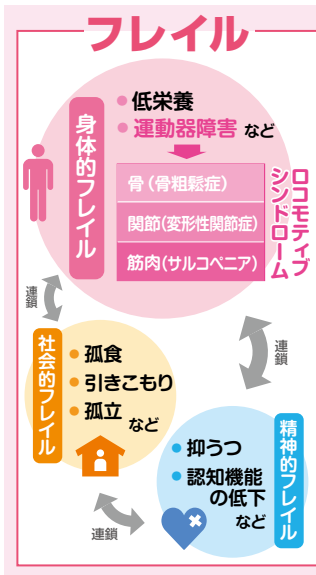
高齢になると、加齢による身体的な衰弱だけではなく、社会的に孤立したり、抑うつ状態になりやすく、予防が大切になります。

日本の高齢化は、急速に進んでいます。足腰の痛みなどの高齢者特有の運動器疾患は、日常生活の質を大きく低下させる要因です。体の運動器を専門的に扱う「整形外科」

健康な状態で長生きを

医療は進歩し、近年では、高齢者が治療を受ける際に体

虚弱状態の対策も、整形外科の重要な分野です。加齢によって筋肉量が減少して筋力が低下する「サルコペニア」



や、身体的な側面のほか、精神的、社会的な衰弱が進む「フレイル」を防ぐために、地域住民に対する啓発活動が行なわれています。

熱中症による救急受診

自宅での発症が最多

炎天下だけではない

夏に多発する熱中症による救急搬送。熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体温の調節機能が正常に働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

屋内では意識的に注意を。炎天下の外出先で倒れるイメージがある熱中症は、実は最近では、屋外よりも自宅の中など(室内)で起こる件数が多いです。消防庁によると、直近4年間の資料では、夏季の熱中症による救急搬送の発生場所でも多いのは、「住居(家の中)」とされています。

空調の効いた部屋の中であっても、熱中症になりやすいのはなぜでしょうか?家庭生活の中で最も熱中症のリスクが高くなるのは、入浴時と就寝中です。



「予防方法としては、熱中症と同じように、意識して水分補給をしていくことが大切です。そして体調に異変を感じたら、すぐに病院を受診することです。早期に適切な医療を受けられるかどうかは、脳の病気の予後を大きく左右することになります。」

ふれあい鶴見ホスピタル

熱中症と夏血栓の違い

脳神経外科・土屋医師

ふれあい鶴見ホスピタルで脳神経外科を担当している外来医長の土屋医師に、夏に気を付けるべき脳血管の病気に

ついて話を伺いました。「夏場に体調が悪くなり、めまいや吐き気、ふらつきなどの症状が出たら、まず、熱中症を疑うことになります。」



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 土屋 喜照 医師

脳梗塞の場合、熱中症の症状に加えて、まひが発生します。顔や腕のしびれ、ろれつが回らない、力が入らないなども特徴です。もしも、それらの症状が数分でおさまったとしても、一時的に血流が戻っただけの可能性があるの

で、放置したり、しばらく様子を見てそのままでいると、とても危険です」

水分補給は必須

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院
常勤 看護師を大募集!
月給240,200円〜
経験に応じて優遇
045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

急募! 充足後、即終了
選べる! 就業スタイル
常勤 非常勤
夜勤 13時
食事の配膳
車椅子介助
レクの企画
2駅どちらから徒歩3分! 駅近
常勤 非常勤
ボナス 年3回
フル活用
医療費 0円
実費 0円
残業 0時間
介護士
ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101 ▲給与・エンター

医学講座

どなたも参加無料

日時 8月21日(木) 13:00~14:00

参加方法 会場またはWEB(事前予約制)

講師 山本 史歩 医師
ふれあい鶴見ホスピタル 外科 医局長



消化器と漢方について ~漢方薬で心身を整える~

多くの人が知っている「漢方」というタイプの薬。しかし、その正しい用法や、幅広い作用を知っている人は、少ないかもしれません。漢方は、使い方によって消化器に関する病気の症状でも、改善が期待できることなどを紹介します。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717 (代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



WEB参加

サイトから
事前申込みを



電話予約 20名まで

医学講座

参加無料・予約必要なし

日時 8月27日(水) 15:00~16:00 (予定)

参加方法 会場にて聴講

講師 大川 伸一 院長
康心会汐見台病院 消化器内科

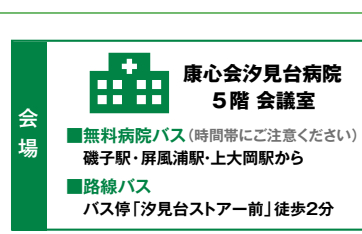


あなたの胃は大丈夫?逆流性食道炎とピロリ菌の基礎知識

胃の不調を起こす原因と治療法を取り上げます。今回は、成人の5人に1人が罹患しているといわれている「逆流性食道炎」や、胃に炎症を起こす「ピロリ菌」を中心に解説します。正しい知識を得て日々注意すべきことを知り、日常生活に活かしましょう。

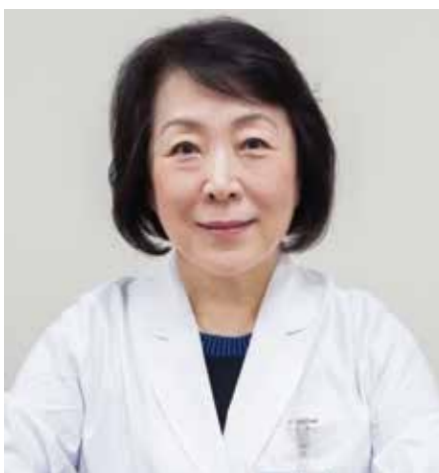
お問合せ

康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5



当日、会場へお越しください

この「人」に聞く



金田 英蘭 医師

(かねだ ひでか)

康心会汐見台病院

【眼科】

医学博士

建前ではなく事実と経験に

基づく親身な診療

○「視力を失うと、他 たいという思いから、眼科 医になりました」。東京医 生が元気であっても急激に人 生の質が下がります。その ような重要な部位である目 に対し、多くの方に健康を 維持してもらいたいです。 病気を抱えている方を治し

見台病院に眼科科長として 着任し、10年が経ちました。 ○：同院の診療で多い 病気のひとつ「白内障」では、 超音波による手術で視界 を回復する治療を行なっ

ています。「目の組織の「水 晶体」が濁る白内障の治療 は、人工レンズを挿入する 方法が主流で、わずかな切

開と超音波で行なう10分 程度のものです。70代で手 術を受けて視界がクリア になると、その後の老年期

の人生（80代以降）がとて も楽になると思います」。 ○：白内障や緑内障など を扱っているだけでなく、 網膜剥離やぶどう膜炎など

の難病を発見した場合、 横浜市立大学附属病院と連 携診療（診療紹介）を行なっ

ています。「他院で受けた 白内障手術による悩みも 診察しています。網膜剥離 が潜んでいる場合もあり、

この先も患者さまの人生が より快適になるように、最 大限の力を尽くします」。 明るい未来をつくる診療を 行なっている医師です。

康心会汐見台病院 汐見台1-6-5
予約センター ☎045-761-3587

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

受付 午前：8:30～ 午後：13:00～
●白内障 ●緑内障 ●網膜硝子体疾患
●小児斜視・弱視 など

では、基本的に片目を1泊2日の入院、または日帰りです。手術を行なっていると聞きました。なぜそのようなスケジュールなのですか？

（金田医師）「手術を行なった後は、施術した部分の清潔を保つためにガーゼで覆います。両目を一度に手術すると全視界を遮ることになり、不自由をともないます。また、患者さまの感染リスクを減らすためだったり、保険診療など、治療における

「緑内障」も高齢者に多い病気だと思えますが、貴院ではどのような治療を行なっていますか？

（金田医師）「親身に患者さまのことを考えた診療を受けられることだと思います。治すことだけを優先した診療ではなく、保険の適用や、他院での術後の不安、小児の斜視など、患者さまのお困りごとに真摯に向き合っています」。

同院 ☎045-761-3581 上大岡駅などから無料バス有

貴院の白内障治療術を行なっていると聞きました。なぜそのようなスケジュールなのですか？

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

康心会汐見台病院

70代で受ける白内障手術の利点

取材協力

康心会汐見台病院の眼科科長・金田英蘭医師Ⅱ号「この人に聞く」で紹介Ⅱに、白内障や緑内障の治療について伺いました。

さまざまな負担を考え、より良い方法を幅広く選択できることが、患者さまにとってのメリットと考えているからです」

先生はよく、白内障の手術は70代までに受けた方がよいと言われているが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

（金田医師）「手術では目の水晶体という部分に超音波を当てて硬くなっている水晶体を砕き、それを薬剤で溶解して取り除きます。その結果、視界が開けます。手術は70代までに受けた方がよいと言われていますが、理由を教えてください」。

安定の仕事

医療・介護
系施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇!

募集会社 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市内蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師

いずれかの
免許必須

医療法人社団
勤務地・・・さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
☎046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから▶



保育園が無料!
車通勤もOK♪

横浜市内または湘南地域へ直行・直帰(10:00～17:00)

訪問美容

病院や介護施設の方に、理美容サービスを提供するお仕事です。

時給UPしました 2,100円 (詳しくはお電話で) ☎0467-84-0167 (株)フォーライフ企画

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

医療相談員

MSW

詳細は、お電話などでお問合せください。
QRコードから待遇等をご確認の上、ご応募ください。

同院 ☎045-681-5101 (代) ✉h-kimura@fureai-g.or.jp

ふれあい横浜ホスピタル

- 2駅(JR・地下鉄)から徒歩3分、通勤便利♪
- 社会福祉士の資格をお持ちの方
- 常勤または非常勤を募集

選考 書類 面接

学校法人 湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48 (最寄り/東戸塚駅)

湘南医療大学

研究費担当者を募集(所属・総務課)

「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

急募

普通自動車免許
所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇

- 学生の成長を肌で感じることができる職場
- 研究に関する業務にご興味のある方は、ぜひご応募を!
- 駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

看護の現場を支え、患者さまを支える

パートタイム 看護助手

時給 1300円～

医療費補助 保育所あり 車通勤OK 駐車場無料

看護師免許が不要のお仕事です

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院 ▶

介護付有料老人ホーム

シニアホテル東戸塚 SENIOR HOTEL

イーストウイング East Wing

ロビー 屋上テラス

シニア+医療+介護
満たされた生活

見学会・入居相談会
実施中

【施設概要】土地・建物の権利形態:普通借家契約・自動更新条項あり(契約期間:2037.3.24迄)/敷地面積:20,385.95m²/延床面積:19,943.10m²(うち有料老人ホーム4,609.89m²:鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階、地上9階建)/住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり)/開設日:2008.4.1/5号募集(全79室)/入居一時金:1,300万円～3,000万円(1人)/管理費:117,752円～206,800円(1人)/食費:1日3食30日の場合(90食分)61,920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護/事業主:(有)湘南ふれあいの園/広告有効期限:2025.8.31

資料請求・入居相談・お問合せ

お気軽にご連絡ください。

介護付有料老人ホーム 介護保険事業者番号 1471001956

横浜市戸塚区上品濃16-8

シニアホテル東戸塚 イーストウイング ☎045-827-2707

東戸塚駅へ5分で行ける入居施設

(無料バス利用)

利便性 ① バス、トイレ、流し台、ナースコールを完備(1人用21.9㎡の居室)

利便性 ② 協力医療機関(医療法人社団健輪会)が階下にあり、定期受診に便利

ふれあい東戸塚ホスピタル 内科・循環器内科・脳神経内科・泌尿器科・整形外科・皮膚科・膠原病治療・人工透析・リハビリテーション など

利便性 ③ 最寄駅と施設の間をシャトルバスが無料運行中(東戸塚駅まで約5分)

利便性 ④ 横浜新道の川上ICと今井ICのどちらからも約5分

利便性 ⑤ 65歳以上であれば要介護認定者でなくても入居が可能

type 2 一人入居専用 21.9㎡ 入居一時金 1650万円 (5年償還)

type 10 二人入居可 30.3～45.9㎡ 45.9㎡

アクセス

(当ホームから)

- 東戸塚駅まで無料バスで約5分
- 東戸塚駅西口まで徒歩で約15分
- 西武百貨店まで約10分(無料バス+徒歩)

サウスウイング 湘南医療大学 川上IC 東戸塚駅 西武百貨店 スシロー みずほ銀行 オーク



取材協力

お話を聞いたケアマネジャー

ふれあい鶴見ホスピタルには「居宅介護支援事業所」が併設されています。医療機関にある事業所のため、看護やリハビリ分野に詳しいケアマネジャーが所属し、介護の相談を受けたり、介護サービスの利用についての申請代行、サービス内容の提案などを行っています。

横浜市鶴見区にある「ふれあい鶴見ホスピタル」は、受診だけでなく、介護についても相談できる医療機関です。

「うちにはどんな介護が必要？」 鶴見ホスピタル 居宅介護支援事業所

無料で相談できる



介護サービスを効果的に利用するために、ケアプランの作成などで登場する「ケアマネジャー」という専門職は、

介護のプロ「ケアマネジャー」 不明点の相談もできる

頼れる専門職

正式には「介護支援専門員」といい、2000年の介護保険制度の導入によってできた資格です。

「要介護認定」を受けた要介護者や家族からの相談に応じて、介護保険サービスが適切に利用できるように、各種の申請や、関係機関への連絡・調整を行います。

また、居宅介護支援事業所には、介護支援専門員が所属しています。介護保険を利用したいけれど、どうすればいいかわからないというスタート時点でも、ケアマネジャーに相談できます。

最初の一步からでも

所に在籍するケアマネジャーは少なくとも月1回は担当の利用者宅を訪問して、心身の状態や現在抱えている問題などについてヒアリングします。

介護保険を初めて利用する際は、「難しい制度では？」と構えてしまいがちですが、そのような場合でも味方になってくれる専門職です。「介護保険を利用したいけれど、どうすればいいかわからない」というスタート時点でも、ケアマネジャーに相談できます。

AIにはできない

「共感」必須の介護職

医療ビジネス観光福祉専門学校

町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、未来にわたって活躍できる人材を育成しています。介護福祉学科のスタッフにお話を聞きました。

Q. 今後は、AIやロボットが活躍する時代になると言われています。介護現場でもすでに一部にロボットが導入されていると聞きました。

A. はい、その通りです。認知症高齢者がベッドから立ち上がったことを知らせる「離床センサー」や、異変を家族やスタッフに伝える「見守りロボット」、介護時の体の負担を軽減させるロボットスーツや介助リフトなどがあります。ゲームやコミュニケーションでは、レクリエーションとしての役割を果たす側面もあります。

Q. 将来、人間による介護は、必要なくなるのでしょうか？

A. 日本はこの先20年くらいのうちに、49%の仕事が人工知能やロボットなどへ代替可能になるという推計があります。しかしそのような世の中になっても、介護の仕事は全て奪われることにはなり得ないと思います。



介護実習の様子

じっくり体験できる

夏のオープンキャンパス

湘南医療大学

湘南医療大学では、オープンキャンパスを開催しています。今年度のテーマは「学問を感じるキャンパスを感じる Feel the Campus」

「オープンキャンパスでは、薬剤師／看護師／理学療法士／作業療法士になるための本学の授業を体験できたり（模擬授業）、実験や機器の操作、デモ人形を使った演習が受けられます。また、今年度の受



薬学部の実験コーナー(昨年の様子)

「オープンキャンパスでは、薬剤師／看護師／理学療法士／作業療法士になるための本学の授業を体験できたり（模擬授業）、実験や機器の操作、デモ人形を使った演習が受けられます。また、今年度の受

す。なぜなら、介護は「人との共感」が基礎になっているからです。

Q. 介護の基礎にあるのが共感というのは、具体的にどういうことですか？

A. 人は誰でも老化していきます。そして疾病を抱えることもあります。身体機能や認知機能が低下していき、歩行が困難になって生じる意欲を失うようになると、例えば認知症やうつ病などを発症するケースは少なくありません。そのような時、医療者と同じように、正しい技術で介護をしたり生活を支援するためには、対象者の不安・苦しみを理解しながら寄り添うことが必要な職種だからです。

介護福祉学科では、思いやりと専門技術・知識をもつ市場価値の高いプロの介護士を育成しています。

■医療ビジネス観光福祉専門学校
〒042-744-9711
相模原市南区上鶴間本町3の18の27



当日は現役の学生に質問できる

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

看護補助のお仕事

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) **常勤** スタッフ 数名
資格不問 **非常勤** スタッフ 数名
給与などの詳細、ご応募はこちら▼

医療法人社団 康心会 **ふれあい鶴見ホスピタル**
横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
☎ 045-586-1717
✉ tsurumi@fureai-g.or.jp

シニア活躍 **おそうじ好き**さん!

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 磯子区, 戸塚区, 中区などの医療施設または学校での清掃業務
お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート 時給1162円
常勤 要自動車免許

シニア応援! **植栽** スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ **ふれあいファーム**

詳しくは ☎0467-88-1263
✉ recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地: 戸塚区上品濃
年齢制限なし **時給1162円** **パート(非常勤)** **必要な資格なし**

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または **栄養士**

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ 会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394 担当/タケシロ

電話応募 → 面接 → 採用手続き → 現場へ!

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

オープンキャンパス

8/9(土) 8/10(日) 10:00~15:00 (受付9:30)

無料送迎バス運行いたします

オープンキャンパスの詳細お申し込みはこちら

プログラム

- ・体験コーナー
- ・個別相談
- ・入試説明
- ・模擬授業
- ・学食ランチ体験
- ・大学説明

入試事務室 お問い合わせ ☎244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
☎045-821-0115 @nyushi@sums.ac.jp

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2025年7月

No.104



同院の広いリハビリテーション室

「当院で扱っているリハビリテーションには、入院や外来診療（医療保険）、通所リハビリテーション（介護保険）があります。この中の外来診療について説明します。

外来診療で受けるリハビリテーションは、『外来リハビリ』と呼ばれています。内科や歯科を受診するのと同じように、病院の受付で診察券を出してリハビリを受けます。しかしこれには医師（当院の整形外科）の指示が必要になりますので、事前に整形外科を受診していただきます。医師が外来リハビリの対象

ふれあい横浜ホスピタル 外来でリハビリを受ける方法 まずは整形外科の受診を

ふれあい横浜ホスピタルでは、外来でリハビリテーションを受けることができます。担当スタッフにお話を聞きました。〈取材協力〉

理学療法士

運動機能の回復または維持・向上を図り自立した日常生活を送れるように運動指導や物理療法を実施

作業療法士

家事や歯磨き、遊び、スポーツなどの生活における作業的な動作を訓練したり、援助する

言語聴覚士

言葉によるコミュニケーションや嚥下の困難に対し、発生原因に基づいた指導を行なう

脳卒中を起こしたり、大腿骨を骨折すると、緊急手術で命を取り止めたり、関節を固定する大掛かりな治療を受け

しかし、手術や治療を受けたすぐ次の日から、それまで普通にこなしていた仕事、運転、家事、食事、歩行などができるようになるのではありません。治療後のリハビリテーションによって、今までの生活動作を取り戻していき

「リハビリ」とは、本来の活動に慣れさせるための単なる予行練習ではなく、身体機能を改善させるための医療的な行為です。

手術しても翌日から元気なわけではない リハビリテーションの重要性 治療とセットが大前提

をもつ各部門の療法士は、治療を担当した医師の指示を受けて、その疾病で低下した身体機能を最大限に高める施術を患者に行ない、回復を図ります。身体的・精神的・社会的に、再びその人らしい生活を取り戻すことを目的とした専門的な内容を扱います。

各療法士の担当分野

リハビリテーションを行なう療法士は、セラピストと呼ばれるています。

◇理学療法士(P.T)

座る／立つ／歩くなどの基本動作の回復・維持を目的とする体操を実施

◇作業療法士(O.T)

手先の作業活動を通して、着替え／トイレ／家事などの自立を図る

◇言語聴覚士(S.T)

話す／聞く／食べるなどの行為の専門療法を担当

とするのは、『生活に支障を来す痛み』です。リハビリを受けることで改善の余地があると判断した場合に、外来リハビリの受診が始まります」

生活に支障があるかどうか

「生活に支障を来す痛みとは、膝痛や腰痛で家事に時間がかかっている・会社に通うのが大変／腕が上がらず洗濯物を干せない、といった状況が該当します。

外来リハビリでは、理学療法士が運動療法を行ったり、作業療法士が手を使った機能改善を目指す療法（徒手療法）を実施します。痛みの原因を評価し、痛みにつながるものを取り除いていきます。痛みを抑えるための体の動かし方なども扱い、受診者さまの生活の質の向上を目指します」。

同院 ☎045・681・5101



ふれあい東戸塚ホスピタル 総合診療科 本間 和夫 副院長

水ぼうそう（水痘）と似たイメージをもつ人が多い「带状疱疹」。しかし罹る人は、成人（特に50歳以上）です。ふれあい東戸塚ホスピタルで総合診療科を担当している医師に、带状疱疹について話を伺いました。

（本間副院長「带状疱疹は、ウイルス感染から発症までの潜伏期間が水ぼうそうと異なり、一定ではありません。治療では、原因となるウイルスの増殖を抑える『抗ウイルス薬』と、痛み止めの薬を投与することが中心になります。しかしこの病気の困るところは、皮膚症状が治癒しても、痛みが継続する場合があることです。『带状疱疹後神経痛（PHN）』と呼ばれる合併症です」。

2種類から選べる（栗原医師）「これまで50歳以上の方には、発症を抑える効果が期待できます。現在、带状疱疹ワクチンは2種類あります。どちらにするかは、当院の総合診療科の医師と相談しましょう」。



ふれあい東戸塚ホスピタル 総合診療科 栗原 和男 医師

■取材協力
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045・827・2637(代)
横浜市戸塚区上品濃16の8
東戸塚駅から徒歩無料バス5分

ふれあい東戸塚ホスピタル 带状疱疹ワクチン予約開始 65歳または対象年齢の横浜市民

東戸塚駅西口から無料の病院バスが出てい「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、今年度から助成を受けて接種できる带状疱疹の予防注射を行なっています。予約しましょう。

带状疱疹ワクチン
今年度(2025年度)から
国が推奨する定期接種に!

毎年度の
対象 **65歳になる人**

経過措置 **70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳**
今年度 **100歳以上になる人**

かつて「水ぼうそう」にかかったことはありませんか？水ぼうそう（水痘）は治った後も、体の中にウイルスが潜伏し続いています。通常は自身がかつて「水ぼうそう」にかかったことはありませんか？水ぼうそう（水痘）は治った後も、体の中にウイルスが潜伏し続いています。通常は自身がかつて「水ぼうそう」にかかったことはありませんか？

带状疱疹ワクチンには、生ワクチンと組み換えワクチンの2種類があります。接種回数だけでなく、自己負担額や予防効果、副反応が異なるので、医師とよく相談して選択すると安心です。

一般病棟、回復期リハビリ病棟、障害者病棟、産婦人科病棟などの専門病棟をもち、急性期～回復期～慢性期の幅広い医療を実現したケアミックス型の総合病院です。

康心会汐見台病院
磯子区汐見台1-6-5
☎045-761-3581
(担当/総務課)

子育てママさんOK
週2日から可
経験によって
常勤登用も

堅実な医療の職場
ユニフォーム貸与
医療費の補助
交通費支給あり

詳細・ご応募はこちらからも

キャリアを積む
多種にわたる専門病棟での勤務は実力!

時給1,300円～
経験・保有資格に応じて優遇

看護補助者を募集

事務 **ふれあいクリニック泉** 総務課(事務) 月給23万円～(経験10年例)

応募先(勤務地)
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分
☎045-803-3221
✉fcl-iizumi@fureai-g.or.jp

選考方法
書類選考
面接
人物重視で採用します!

30代活躍中!

常勤スタッフ募集!
(医療業界の経験不問)

完全予約・無料20名 医学講座

日時 **8月28日(木) 13:00~14:00**

参加方法 **事前予約の上、会場にて聴講**

講師 **ふれあい東戸塚ホスピタル 畑元 拓海 臨床工学士**

AEDはどんなときに役立つか

駅や商業施設などの公共の場所に設置されている「AED」という医療機器。これはどのような場面で必要とされるのでしょうか?使用するシチュエーションや適切な使用法などについて説明し、さらにデモ機を実際に使って体験していただく講座です。

お問合せ・ご予約
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

参加には、事前予約が必要(7名未満の場合は中止)

会場 **ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室**
マスク着用・手指消毒など、感染対策にご協力ください

会場33
上品濃公園 横浜新道 西口 品濃橋 東戸塚駅 徒歩で駅から15分

医学講座 15名無料・予約順

日時 **8月20日(水) 14:00 から**

参加方法 **事前予約で会場にて無料聴講**

講師 **ふれあい横浜ホスピタル 居宅介護支援事業所 田沼 忠朗 ケアマネジャー**

介護保険、ケアマネジャーについて～みんなで支え合う介護保険制度について学びましょう～

「介護保険」という言葉が広く認知されている一方で、その内容や利用方法をよく理解している人は少ないようです。保険制度やサービスの利用方法について、現役のケアマネジャーが解説し、さらにケアマネジャーが扱う業務内容も紹介します。

事前予約で参加が可能(電話受付)

会場 **ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室**

最寄駅
■JR関内駅 南口徒歩3分
■伊勢佐木長者町駅 2番出口徒歩3分

お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中区万代町2-3-3