



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

脳卒中の危険因子を発見することで、予防効果が期待できる「脳ドック」。ふれあい鶴見ホスピタルには、比較的短時間で受けられる「脳簡易検査コース」、採血や超音波検査がセットになった「脳ドック・Aコース」、認知症の可能性もわかる「脳ドック・

ふれあい鶴見ホスピタルでは、脳の健康診断である「脳ドック」が受けられます。自分に必要なコースを自由に選ぶことができます。

「脳ドック・Aコース」は、MRI（脳実質撮影）、MRA（脳血管撮影）、頸動脈エコーなどの画像をもとに、血圧・心電図・採血などの結果も交えて脳の状態を総合的に判断します。無症候あるいは未発症の脳血管疾患やそれらの危険因子を発見する

危険因子を発見

Bコースが用意されています。同院の石井映幸副院長は、次のように話しています。

（石井副院長「脳ドックでは、MRI（脳実質撮影）、MRA（脳血管撮影）、頸動脈エコーなどの画像をもとに、血圧・心電図・採血などの結果も交えて脳の状態を総合的に判断します。無症候あるいは未発症の脳血管疾患やそれらの危険因子を発見する



正常な脳

アルツハイマー型認知症

地域病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」には、呼吸器を専門的に診察する外来（呼吸器内科）があります。担当の本間和夫副院長に話を伺いました。

取材協力

Q. 呼吸に関係する病気に、最近注目されているものを教えてください。

睡眠時無呼吸症候群

いびき・肥満・眠気は三大特徴

ふれあい東戸塚ホスピタルで診断可能

「中枢性」「混合性」の分類があります。診断には、専門的な検査が必要になります。簡易検査や精密検査によって、睡眠障害や呼吸障害の有無を調べ、SASと診断されたら、病態（程度）に沿った治療に進むことになります。

CPAP治療とは

治療方法の一つに、「CPAP（シーパップ）治療」があります。マスクを装着しながら呼吸を吸入しながら気道

治療方法の一つに、「CPAP（シーパップ）治療」があります。マスクを装着しながら呼吸を吸入しながら気道

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

ふれあい東戸塚ホスピタル
045-5827-2637 (代)
045-5827-2637 (代)
横浜市戸塚区上品濃16の8
東戸塚駅西口から無料の病院直通バスを運行中

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは、1時間の睡眠中に5回以上の無呼吸あるいは低呼吸があり、その影響で日中呼吸が吸入しながら気道

CPAP治療
シーパップ
を改善させて就寝する方法です。この治療では、通院（外来診察）によって、適正な使用時間を得られているかを確認し、空気のもれがないか、無呼吸・低呼吸が減って良質な睡眠になっているかなどをチェックしながら、改善を目指していきます。

康心会汐見台病院
常勤 看護師を大募集!
月給 240,200円〜
経験に応じて優遇
045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

看護補助のお仕事
いつの時代も求められる 安定の職種に就きませんか?
常勤スタッフ 数名
非常勤スタッフ 数名
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

医学講座 参加無料・予約必要なし
日時 8月27日(水) 15:00~16:00 (予定)
参加方法 会場にて聴講
講師 康心会汐見台病院 消化器内科 大川 伸一 院長
あなたの胃は大丈夫? 逆流性食道炎とピロリ菌の基礎知識
胃の不調を起こす原因と治療法を取り上げます。今回は、成人の5人に1人が罹患しているといわれている「逆流性食道炎」や、胃に炎症を起こす「ピロリ菌」を中心に解説します。正しい知識を得て日々注意すべきことを知り、日常生活に活かしましょう。
会場 康心会汐見台病院 5階 会議室
無料病院バス(時間帯にご注意ください) 磯子駅・屏風浦駅・上大岡駅から
路線バス バス停「汐見台ストア前」徒歩2分
当日、会場へお越しください

医学講座 どなたも参加無料
日時 7月31日(木) 13:00~14:00
参加方法 会場またはWEB(事前予約制)
講師 ふれあい鶴見ホスピタル リハビリテーション科 齊藤 高文 理学療法士
リハビリテーション健康体操! ~夏バテに負けない体をつくらう~
暑い日が続く、体がバテていませんか? 当院の理学療法士が、夏バテに効果的な体操をお伝えします。まずはレクチャーの通りにやってみて、日常的に行なえるようにしましょう。身体機能の維持・改善のためにも効果が期待できる内容を紹介いたします。
会場参加 会場参加 会場参加
ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
WEB参加
サイトから事前申込みを
お問合せ・ご予約 045-586-1717 (代表) 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
電話予約 20名まで



土曜日も透析可能16床

「当クリニックでは、人工透析治療と、高齢の方や透析を受けている方に必要不可欠なりハビリテーション(通所)の、どちらも院内で提供して

「当クリニックでは、人工透析治療と、高齢の方や透析を受けている方に必要不可欠なりハビリテーション(通所)の、どちらも院内で提供して

透析治療は、月・水・金曜日には午前と午後の2クール、火・木・土曜日は午前の1クールの体制で行なっています。

透析室では毎回、医師が回診しておりますので、患者さまの変調を見逃すことなく、また、ご本人と治療についてコミュニケーションをとりながら、丁寧な治療を心掛けております。

無料送迎車が4台
「当院の特徴の一つに、車椅子ご利用の患者さまでも通院しやすいことが

「当クリニックでは、人工透析治療と、高齢の方や透析を受けている方に必要不可欠なりハビリテーション(通所)の、どちらも院内で提供して

透析治療は、月・水・金曜日には午前と午後の2クール、火・木・土曜日は午前の1クールの体制で行なっています。

透析室では毎回、医師が回診しておりますので、患者さまの変調を見逃すことなく、また、ご本人と治療についてコミュニケーションをとりながら、丁寧な治療を心掛けております。

無料送迎車が4台
「当院の特徴の一つに、車椅子ご利用の患者さまでも通院しやすいことが

「当クリニックでは、人工透析治療と、高齢の方や透析を受けている方に必要不可欠なりハビリテーション(通所)の、どちらも院内で提供して

透析治療は、月・水・金曜日には午前と午後の2クール、火・木・土曜日は午前の1クールの体制で行なっています。

透析室では毎回、医師が回診しておりますので、患者さまの変調を見逃すことなく、また、ご本人と治療についてコミュニケーションをとりながら、丁寧な治療を心掛けております。

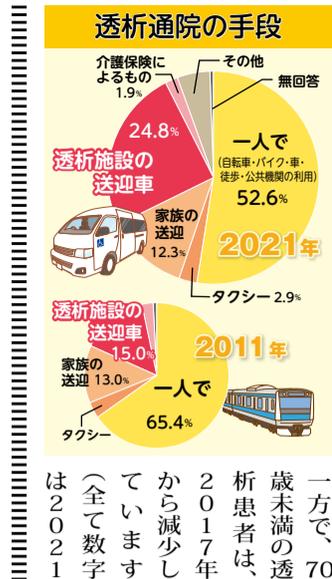
無料送迎車が4台
「当院の特徴の一つに、車椅子ご利用の患者さまでも通院しやすいことが

「当クリニックでは、人工透析治療と、高齢の方や透析を受けている方に必要不可欠なりハビリテーション(通所)の、どちらも院内で提供して

透析治療は、月・水・金曜日には午前と午後の2クール、火・木・土曜日は午前の1クールの体制で行なっています。

透析室では毎回、医師が回診しておりますので、患者さまの変調を見逃すことなく、また、ご本人と治療についてコミュニケーションをとりながら、丁寧な治療を心掛けております。

無料送迎車が4台
「当院の特徴の一つに、車椅子ご利用の患者さまでも通院しやすいことが



平均年齢は約70歳
透析患者の家族介護の限界
送迎車の利用高まる

国内の透析患者数は34万人を超え、平均年齢(69・67歳)は年々、高くなっています。増加する透析患者の高齢化は著しく、最も多い年齢層は70〜74歳となっています。

高年齢化は、透析患者の介護場面を増やし、通院手段にも大きな影響を及ぼしています。自分の足で通院することが難しくなるながらも、社会の多忙化や核家族化によって、家族が送迎できる機会が少なくなっています。

近年では、透析施設の送迎バスなどを利用して、治療に向かう人の割合が増えています。IIグループ(同学会の調査資料を基に作成)を参照。

高年齢化は、透析患者の介護場面を増やし、通院手段にも大きな影響を及ぼしています。自分の足で通院することが難しくなるながらも、社会の多忙化や核家族化によって、家族が送迎できる機会が少なくなっています。

近年では、透析施設の送迎バスなどを利用して、治療に向かう人の割合が増えています。IIグループ(同学会の調査資料を基に作成)を参照。

近年では、透析施設の送迎バスなどを利用して、治療に向かう人の割合が増えています。IIグループ(同学会の調査資料を基に作成)を参照。

湘南医療大学附属
下田看護専門学校
☎0558-25-2211

学校説明会
7/26(土) 13:00~16:00
8/27(日) 個別相談も可能
9/27(土) 無料送迎バスあり
お申込みは☎0558-25-2211

Shizuoka 拡大図
静岡県下田市柿崎289

将来を見据えた
サポート力まで養成
湘南医療大学附属下田看護専門学校

20年以上にわたって看護師を養成している「湘南医療大学附属下田看護専門学校」では、学校説明会を開催します。開催日の当日は、最寄駅の伊豆急下田駅から、学校まで直通の無料送迎バスが利用できます。

困難を乗り越える経験
説明会の担当者のお話を紹介します。「これまでたくさん看護師を育成し、社会に貢献している卒業生の活躍を誇りに思っています。彼らも学校生活において、勉強や不

7月22日からエントリー
今年度AO入試開始
茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、来春の入学に向けたAO入試を8月15日(金)に行ないます。この試験日はAO入試の第一回目であり、同校では多彩な入試制度を取り入れていきます。今回のエントリー期間は7月22日(火)から8月7日(木)までです。高校生、または社会人の方は、ぜひご応募ください。

オープンキャンパスも
同校では、オープンキャンパスも開催されています。7月と8月の日程は、次の通りです。

- ▽7月12日(土)
- ▽7月26日(土)
- ▽8月5日(火)
- ▽8月23日(土)
- いずれも13時~16時

茅ヶ崎看護専門学校
☎0467-866011
神奈川県茅ヶ崎市今宿390

当日は看護体験Ⅱ写真Ⅱだけでなく、現役の看護学生と触れ合うことができ、座談会も行なわれます。学校生活や看護の勉強についてのほか、入試の体験談など、同世代だからこそ素の言葉で聞きたい内容や、疑問・不安の相談まで、心置きなく話せる絶好の機会です。

オープンキャンパスでの体験は、進路の決め手になることが多く、昨年のオープンキャンパスの参加者の中から多くが同校に入学しました。ぜひご参加を!

おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務
お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート 時給1162円
常勤 要自動車免許

ふれあい横浜ホスピタル
増床のため
看護スタッフ
看護師 看護補助者(看護師免許なし)
新メンバー大募集
連絡先 ☎045(681)5101

看護補助者 日勤・夜勤ともに急募

勤務時間は応相談
お気軽にご相談ください

シニア応援!
植栽スタッフ募集
医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地: 戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1162円 パート(非常勤) 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。
正社員 調理師 または 栄養士
60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500
☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

書類選考なしで即、面接!

書類選考なしで即、面接!

OPEN CAMPUS
Feel the Campus
学問を感じる。キャンパスを感じる。

7/12(土) 10:00~15:00 (受付9:30~)

プログラム
大学説明 模擬授業
体験コーナー 入試説明
学食ランチ体験

オープンキャンパスの詳細
申し込みはこちらから

学校法人 湘南ふれあい学園
湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
入試事務室
nyushi@sums.ac.jp
045-821-0115

多くの女性が経験 恥ずかしくない! 骨盤臓器脱

「骨盤臓器脱」とは、子宮や膀胱、直腸などが下がり、腔から出てしまう状態です。決して珍しい症状ではありません。

骨盤臓器脱の主な症状



生活の質が悪化する前に適切な治療で早めの改善を。

女性特有の臓器である子宮、膀胱、直腸などが本来あるべき位置から下がり、腔から外に出てしまう「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

かいている人が少ないだけで、多くの女性が経験しています。

出産後や加齢で、多くの女性が経験しています。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

同性の医療スタッフによる 女性目線の産前産後ケア

康心会汐見台病院には「産婦人科」があり、女性の一生に寄り添った診療を行なっています。今年度、4月から谷口慧利子医師が着任したこともあり、診察で女性医師を希望することも可能です。

ゆがみやすい骨盤

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」

同院の産婦人科スタッフは、次のように話しています。「当院は『産婦人科』として、手術を含む婦人科疾患から、妊婦健診や分娩、更年期障害まで扱い、女性の一生のトータルケアをしております。」



康心会汐見台病院 産婦人科 中田 裕信 医師



康心会汐見台病院 産婦人科 丸田 剛徳 医師



康心会汐見台病院 産婦人科 谷口 慧利子 医師



ふれあい横浜ホスピタル 糖尿病内科 三澤 晴雄 医師

恥ずかしさから、積極的に受診しない人がいますが、日常生活に支障をきたすようになると、日々の暮らしが苦しくなり、悪化する前に診察を受けましょう。

「骨盤臓器脱」は、一つの臓器だけでなく、複数の臓器に脱出することが多い状態です。この症状を抱えていることを明らかにしていただくことが大切です。

糖尿病が男性に多いのはなぜ? 罹患背景に男女の違い

糖尿病の罹患率は、女性よりも男性の方が多いことがわかっています(厚労省2023年「国民健康・栄養調査」)。



「糖尿病は、健康診断や病院で定期的に検査を受けて、数値で状態を管理していくことが予防になります。」

康心会汐見台病院 磯子区汐見台1-6-5 ☎045-761-3581 (担当/総務課)

子育てママさんOK 週2日から可 経験によって常勤登用も

堅実な医療の職場 ユニフォーム貸与 医療費の補助 交通費支給あり

▲詳細・ご応募はこちらからも

キャリアを積む 多種にわたる専門病棟での勤務は実力!

時給1,300円~ 経験・保有資格に応じて優遇

看護補助者を募集

事務 ふれあいクリニック泉 総務課(事務) 月給23万円~ (経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分 ☎045-803-3221 fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代活躍中! 常勤スタッフ募集! (医療業界の経験不問)

選考方法 書類選考 面接 人物重視で採用します!

医学講座 15名無料・予約順

日時 7月18日(金)14:00から

参加方法 事前予約で会場にて無料聴講

講師 三澤 晴雄 医師

糖尿病で知っておきたいこと

厚労省によると、日本には糖尿病とされる人が1000万人、さらに予備群も1000万人いるとされています。糖尿病はわかりにくい疾患ですが、どのような病気なのか、そして糖尿病になるとどのような影響が出るのか、さらに対策まで解説します。

お問合せ・ご予約 ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表) 横浜市中区万代町2-3-3

事前予約で参加が可能(電話受付)

会場 ふれあい横浜ホスピタル 2階会議室

最寄駅 JR関内駅 南口徒歩3分 伊勢佐木長者町駅 2番出口徒歩3分

医学講座 完全予約・無料20名

日時 7月31日(木)13:00~14:00

参加方法 事前予約の上、会場にて聴講

講師 小西 香奈 管理栄養士

真夏は特に注意が必要な食中毒

暑さも本番になり、食中毒に最も注意しなければならないシーズンが到来しました。食中毒が起こる原因、そしてその効果的な対策、さらに具体的に家庭のどのようなところに危険が潜んでいるのかを説明していきます。ぜひご参加ください。

参加には、事前予約が必要(7名未満の場合は中止)

会場 ふれあい東戸塚ホスピタル 2階会議室 マスク着用・手指消毒など、感染対策にご協力ください

お問合せ・ご予約 ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8