



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

【よくある相談①】
心臓手術で胸や骨を大きく切ることが心配です。
「確かに心臓手術では、胸骨を切ることが多いです。しかし、胸骨を切開せずに心臓を手術する『MICS』という手術方法もあります。肋骨の間のスペースから手術する

心臓病専門の大和成和病院に寄せられる心臓手術の相談内容について、田畑美弥子医師に紹介していただきました。
〈取材協力〉

【よくある相談②】
MICSは、私の病気で適用されるのでしょうか。
「MICSは、大動脈弁や僧帽弁の病気、先天性疾患の心房中隔欠損症などが対象です。また、手術方法で考えると、人工心肺を使用しない『オフポンプ冠状動脈バイパス術』も低侵襲な手術と言えます。これは、狭心

症や心筋梗塞などに行なわれる手術方法です。
心臓の手術は、退院まで時間がかかりそうなので心配です。
「個人差があるので一概には言えませんが、当院では、患者さまが退院しやすくなるように、術後に専門的なリハビリテーションなどを提供しています。人工心肺を用いた後は、体のむくみ対策に塩分や水分を制限したり利尿剤を使用し、術後一週間から二週間程度の退院を目指していきます。具体的な心配事は、大和成和病院 ☎046-278-3391 / 大和市南林間9の8のこの外来でご相談ください。

【よくある相談③】
心臓の手術は、退院まで時間がかかりそうなので心配です。
「個人差があるので一概には言えませんが、当院では、患者さまが退院しやすくなるように、術後に専門的なリハビリテーションなどを提供しています。人工心肺を用いた後は、体のむくみ対策に塩分や水分を制限したり利尿剤を使用し、術後一週間から二週間程度の退院を目指していきます。具体的な心配事は、大和成和病院 ☎046-278-3391 / 大和市南林間9の8のこの外来でご相談ください。

【よくある相談④】
心臓手術で胸や骨を大きく切ることが心配です。
「確かに心臓手術では、胸骨を切ることが多いです。しかし、胸骨を切開せずに心臓を手術する『MICS』という手術方法もあります。肋骨の間のスペースから手術する

【よくある相談⑤】
心臓手術で胸や骨を大きく切ることが心配です。
「確かに心臓手術では、胸骨を切ることが多いです。しかし、胸骨を切開せずに心臓を手術する『MICS』という手術方法もあります。肋骨の間のスペースから手術する

【よくある相談⑥】
心臓手術で胸や骨を大きく切ることが心配です。
「確かに心臓手術では、胸骨を切ることが多いです。しかし、胸骨を切開せずに心臓を手術する『MICS』という手術方法もあります。肋骨の間のスペースから手術する



さがみ野中央病院
☎046-233-5110
海老名市東柏ヶ谷6-20-20

さがみ野中央病院は、国が奨励している健康診断「特定健康診断」の指定医療機関です。同院のさまざまな検査を担っている新井智貴臨床検査師に話を聞きました。

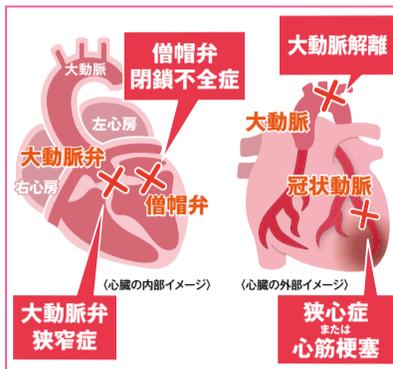
調子が良い時こそ なぜ健診が重要か

取材協力 / さがみ野中央病院

転ばぬ先の杖
健康診断や再検査を放っておくと、小さな病気であったものが、大病に至ってしまう可能性があります。

健康診断や各種の検査は、病気を早期発見したり、病気の確定診断の材料になったり、病気の治療にも必要になります。今、体の中で何が起きているのかを知る手掛かりになるからです。

健康診断を受ける必要はない」との考えがあります。体調が良い時にこそ健康診断を受けて、定期的な病気の芽を摘んでいくことに受診の効果があります。



手術で胸骨を切開する理由
実ほほ真ん中にある心臓
たくさんの骨に守られている

心臓病で手術が必要になる主なものは、次の疾患です。
◇心筋梗塞や狭心症
◇弁膜症(僧帽弁閉鎖不全症)
◇大動脈瘤や大動脈解離など

人工心肺の役割
手術中は、心臓の動きを止めたり、一時的に血液の流れを止める必要があります。これには、人工心肺が使用されます。体の中で酸素を使用した血液(静脈血)が心臓に戻ると、人工心肺が血液を人工心臓に導き、手術中の血液循環を継続させています。

心臓の病気には、内部の弁の不具合や、心臓につながる血管の障害など、いくつかの種類があります。それぞれの治療法も異なります。

心臓は背骨の真ん中にある胸骨を切開して行なわれます。そのため、一般的な心臓手術では、胸の真ん中にある胸骨を切開して行なわれます。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会

さがみ野中央病院

健康診断や各種の検査は、病気を早期発見したり、病気の確定診断の材料になったり、病気の治療にも必要になります。今、体の中で何が起きているのかを知る手掛かりになるからです。

特定健診を受けよう!

動脈硬化の脅威

全身に及ぼす悪影響

動脈硬化は、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、または脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患をはじめとする生命の危険をもたらす病気です。動脈硬化は、自覚症状がないまま進んでいくという怖さがあります。

メタボリックシンドローム

腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上

高血圧 収縮期(最大)血圧 ≥ 130mmHg かつ、または 拡張期(最小)血圧 ≥ 85mmHg

脂質異常 高トリグリセリド血症 ≥ 150mg/dl かつ、または 低HDLコレステロール血症 < 40mg/dl

高血糖 空腹時血糖 ≥ 110mg/dl

介護士さん大募集!

年間休日 124日

ボーナス 4ヶ月分/年

南林間駅・駅間駅から無料シャトルバス通勤可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。

成和ナーシングプラザ

介護福祉士 22.5万円

介護士 1350円

046-272-1515

看護補助 求人

常勤 195,000円/月 非常勤 1,300円/時

ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

医学講座

日時 5月21日(水) 13:00から

参加方法 会場にて聴講(完全予約制)

一挙解説・健康寿命を延ばす食生活のポイント~おいしく食べて健やかに~

診察で処方する薬は、体に取り込まれて作用します。食事であっても、体が消化・吸収し、健康や病気に影響します。この点では、食事や薬も本質は同じです。健康寿命を延ばすための実用的な食生活について、注目すべきポイントを紹介していきます。

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

参加には、事前に電話予約が必要

医学講座

公開期間 4月30日(水)から約1カ月間

参加方法 WEB動画で自由視聴

徹底解説! 高血圧について

血圧が高い状態が続くと、人間の体にとこのような影響が出るのでしょうか。高血圧によって生じる病気や、具体的な症状などについて、当院で医局長を務める高橋医師が解説します。この機会に、血管や心臓、そして健康について学びましょう。

高橋 賢一朗 医師

さがみ野中央病院 実りある講座を毎月お届け

医療セミナー無料開催

医療法人社団「さがみ野中央病院」では、参加無料の医学講座Ⅱ1面の広告を参照Ⅱを毎月開催しています。

海老名市東柏ヶ谷にある「さがみ野中央病院」は、座間市や綾瀬市、大和市などからのアクセスも良く、市を越えて受診する人が多くいます。その特徴を活かし、同院では毎月、医療や健康について無料で学べるセミナー「医学講座」を開催し、病気の解説や予防方法、健康体操などでレクチャーすることもあります。

さがみ野中央病院
医学講座
人気テーマをピックアップ

- 病気に関する「ト」
 - 大腸内視鏡検査の必要性
 - 最近のワクチン事情
 - 骨粗鬆症の治療
 - 肩の痛みについて
 - 高中性脂肪症
- 健康情報
 - 脊椎疾患とリハビリ
 - ロコモティブシンドローム
 - 健康診断結果の見方
- 検査の解説
 - 放射線検査で何がわかるの?
 - 胃カメラ検査について
 - 肥満と臨床検査

参加方法 事前予約の上、開催当日に同院1階のリハビリテーション室にお越しください。
さがみ野中央病院 ☎046-233-5110

の情報を参加者に提供いたします。同院の小熊利明副院長Ⅱ今号「この人に聞く」で紹介Ⅱは、次のように話しています。

（小熊副院長「当院の『医学講座』では、医師やリハビリ療法士、検査技師などの現役の医療者が講師となって、病気の治療方法や新しい薬に関する情報、または検査機器の仕組みなどを紹介しています。会場では講師が生解説するので、予防体操を扱う講座では、参加している方にその場でレクチャーすることもあります」

質疑応答の時間も

（続く）「私は高脂血症についての講座を開くことが多いのですが、会場では盛んに質問をいただきます。医学講座によってご自身やご家族の健康に関心をおもち

ご家族の健康に関心をおもち

全身状態を左右する

循環器は健康の原点

○：循環器を専門とし、副院長を務めて約10年がたちます。「循環器」といって臓に焦点を絞られてしまいがちですが、心臓が送っている血液は体の隅々まで行き渡っています。血液が通る

血管に支障が出れば、全身に影響します。このような状態が起こる背景には、生活習慣（偏った食事や運動不足など）があり、例えば高血糖によって血管から大事な成分が漏れ出てしまう

糖尿病も同じです。内科医として、しっかりと生活習慣病を診療していきます。○：週5日にわたる外来診療のほか、入院患者の診療（病棟診療）も担当しています。「外来では、比較

的病状が落ち着いている患者さまが多い一方で、慢性心不全などは、ちょっとしたことで急な悪化もあるのが、入院加療ができる当院に定期受診されているというところは、大きな安心感になると思います。お薬を飲み忘れたり、風邪をひいたということだけでも、心不全は増悪するきっかけになる循環器疾患だからです。

○：入院は季節的な要因も関係するといえます。「暑くなる季節には、脱水症状で入院を要する方が増えます。当院は市境に位置しているため、海老名市内の方のほか、座間・綾瀬・大和などの近隣エリアからも来院いただいております。心配事はお気軽に相談ください」と優しく語りました。

この「人」に聞く



小熊 利明 医師

（おぐま としあき）
さがみ野中央病院
【内科】

日本内科学会 認定内科医
日本循環器学会 循環器専門医

の情報を参加者に提供いたします。同院の小熊利明副院長Ⅱ今号「この人に聞く」で紹介Ⅱは、次のように話しています。



介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名
給与などの詳細、ご応募はこちら▼

医療法人社団 公 会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
✉ tsurumi@fureai-g.or.jp

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか?
看護補助のお仕事

介護老人保健施設「ふれあいの町田」
応募連絡/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当宛
☎042-798-2001
✉ machida-rk@fureai-g.or.jp

勤務 日勤・夜勤 (非常勤相談)
資格 特になし ※介護資格所有者歓迎!
月給 213,000円～
待遇 介護加算手当 ほか 医療費補助制度 など

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

シニア応援! 経験者優遇
植栽スタッフ募集
お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地: 町田市小山ヶ丘
年齢制限なし 時給1163円 パート(非常勤) 必要な資格なし

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
✉ recruit@fureai-g.or.jp

看護師募集
OPE 病棟 外来
大和成和病院
担当部署・事業人数はこちらから確認を!

安定の仕事
医療・介護系施設での**消防設備点検**
経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇! 必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集会社 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

常勤スタッフ1名募集 **管理栄養士** 経験者を積極採用
キャリアによって優遇あり
ご応募は 電話・メール・ホームページ どれからでもOK!
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (受付8:30~17:00)
✉ machida-hosp@fureai-g.or.jp
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅から徒歩バス通勤可能)

有床診療所 **成和クリニック**
健康診断から専門治療まで
受付 午前 8:30-12:00 午後 12:00-17:30

診療内容
・内科 ・消化器内科 ・循環器内科 ・腎臓内科 ・内視鏡
・整形外科 ・泌尿器科 ・膠原病治療 ・人工透析治療
・健康診断 ・ペースメーカー診察 ・消化器外科 など

内科	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	-

循環器内科	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	▲
午後	●	●	●	●	●	-

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	-

人工透析	月	火	水	木	金	土
9:00	●	●	●	●	●	●
12:30	●	●	●	●	●	●

ご挨拶
医療の専門化が進む現代ですが、当クリニックでは患者さまの幅広い内容に対応しています。必要に応じて疾患や重症度ごとに各専門医へ引継ぐ総合医療を心掛けております。
成和クリニック 時長 一元 院長

医療法人社団 公 会 **成和クリニック**
☎046-264-3911
神奈川県大和市西鶴間5-3488-7
成和クリニック P完備
西鶴間八丁目 小田急線 泉の森 246



お問い合わせ、資料請求、セミナー・体験入居のお申込み
 0120-86-6534 東京都町田市 小山ヶ丘1-3-8

シニアレジデンス町田は、地域病院（医療法人社団 康心会・ふれあい町田ホスピタル）が階下にある有料老人ホームです。前号に続き、入居している方の声を紹介します。

「Dさん」
 「息子が遠方に引っ越した後に、けがをして入院したのですが、退院が決まった際に、これまでのように一人で暮らしていける体ではないことに気が付きました。退院までに入居できる老人ホームを探さなくてはならなかったのですが、この入居相談員さん送迎などのご相談・お問い合わせは、丁寧な説明をしてくれました。必要な手配も柔軟に、そして迅速に対応してくれたことが、今の入居につながっています。」

「Eさん」
 「介護付とか住宅型とか、老健やグループホームの違いさえもさっぱりだった私ですが、この無料セミナーに参加して、高齢者施設の種類のほか、「自費介護の限界を迎える瞬間」についても学びました。その甲斐あって、自分の体に不安が生じた時に、療士さんのリハビリが受けられたり、階下に病院がある施設を迷うことなく選ぶことができました。」

「シニアレジデンス町田のスタッフ」
 「当施設では、ホーム専属の相談員がご入居まで責任をもってお手伝いしております。当ホームは65歳以上でしたらどなたでも入居が可能です。現在、高齢者施設を学ぶセミナー（参加無料）のほか、体験入居（1万1000円・1泊3食付）も提供しております。ご予約や送迎などのご相談・お問い合わせは、お気軽にお電話ください。」

申込/シニアレジデンス町田
 0120-86-6534

介護付有料老人ホーム
シニアレジデンス町田

**これが決め手！
私が入居した理由②**

現在、セミナーまたは体験入居 受付中

「Eさん」
 「介護付とか住宅型とか、老健やグループホームの違いさえもさっぱりだった私ですが、この無料セミナーに参加して、高齢者施設の種類のほか、「自費介護の限界を迎える瞬間」についても学びました。その甲斐あって、自分の体に不安が生じた時に、療士さんのリハビリが受けられたり、階下に病院がある施設を迷うことなく選ぶことができました。」

高齢者施設の種類から資金計画まで学べるセミナー
失敗しない老人ホームの選び方

- ・実際の施設食を食べてみる（要予約）
- ・参加者の送迎可能（要相談）
- ・老人ホームの見学会付き（無料）

実際の居室で寝泊まりして施設生活を体感する
体験入居 1泊2日 11,000円
 ・3食と介護サービスがセット ・具体的な介護相談も可能

セミナー
 「失敗しない老人ホームの選び方」
無料

体験入居
11,000円



横浜市戸塚区の「みどり幼稚園」では、園児の創造力や協調性、意欲を丁寧に育む幼児教育を行なっています。同園教諭のお話を紹介します。

**遊ぶ意欲を大いに育む
泥んこ遊びの場を新設**

みどり幼稚園

「当園には以前から砂場がありますが、今回、それとは異なる『泥んこ遊びの場』を新しく設けました。写真。土や砂、水などは可逆的な素材であり、その特徴から、園児の遊ぶ意欲を育ててくれます。可逆とは、形をつくった後に再び元に戻すことができ、さらに新たな形をつくるのが可能なことを指し、土は幼児教育に欠かせない教材の一つです」

集中力や思いやりも

模擬授業（薬学部）の様子

「園児たちは、思い通りの形に土をこね、繰り返し遊ぶことで、創造力や集中力が養われます。このような遊びは、園児同士の関わり合いを生み出し、思いやりや協調性を育むことにもつながります。新しい遊び場を目にした園児たちは、大喜びしながら土の感触を楽しんでいます。」

春は、桜やびわなどの園内の植物が咲き、実を付けます。実った果実は、食べたり、おままごとに使っています。季節の恵みに囲まれながら、園児たちの心身のより良い成長を見守っています。」

■幼保連携型認定こども園
 みどり幼稚園
 ☎045・881・2301
 横浜市戸塚区汲沢2の26の14

**多彩な体験イベントで
学問を感じるOC**

湘南医療大学（薬学部・保健医療学部）の東戸塚キャンパスで、オープンキャンパスが開催されます。11月時は下の広告参照。今年度のテーマは、「学問を感じる・キャンパスを感じる・Feel the Campus」です。担当スタッフにお話を聞きました。

Q. 予定されているプログラムの内容を教えてください。
 A. 体験型のイベントを数多く用意しています。学部カリキュラムに直結する「模擬授業」のほか、医療系の仕事に触れることができる「体験コーナー」、各学部棟を見学しながら大学生活の雰囲気を感じる「キャンパスツアー」や「学食体験」、さらに、入試制度や過去の入試問題についてなど、幅広い相談ができる「個別相談コーナー」なども予定しております。当日の入退場は自由ですが、参加予約の上、ご来場ください。

Q. 授業関係のイベントについて、教えてください。
 A. 本校で薬剤師や看護師、理学療法士、作業療法士を目指している学生が受けている授業の疑似参加ができるのが、「模擬授業」です。「体験コーナー」では、医療や介護現場で実際に使用している機器を体験していただきます。

Q. 東戸塚キャンパスの最寄駅を教えてください。
 A. JR東戸塚駅です。西口から無料シャトルバス（15分間隔で運行・乗車時間約5分）が出ておりますので、ぜひご利用ください。

■湘南医療大学
 ☎045・821・0115
 横浜市戸塚区上品濃16の48

当日は多くの在校生がスタッフとして参加

医療事務スタッフ 大募集!

◆医療事務の経験者
 ◆常勤 月額 205,000円～
 ◆非常勤 時間給 1,163円～
 ◆給与はキャリアによって優遇あり

ふれあい町田ホスピタル
 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
 ☎042(798)1121
 machida-hosp@fureai-g.or.jp

積極的に業務に取り組める方、活躍の場が貴方をお待ちしています。

薬剤師 募集

循環器の単科病院での勤務

20～50代 積極採用
 病棟業務が中心

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

待遇など詳しくはこ36

看護の現場を支え、患者さまを支える

パートタイム 看護助手

時給 1300円～

医療費補助 保育所あり

車通勤OK 駐車場無料

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

看護師免許が不要のお仕事です

求む! 看護師

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから

康心会汐見台病院（横浜市磯子区）

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
 同院 ☎045-761-3581（総務課・赤岡）

選考 書類 面接

オープンキャンパス 2025

Feel the Campus

学問を感じ、未来のキャンパスライフを感じよう!

6.14 Sat. 7.12 Sat.
 8.9 Sat. 8.10 Sun.
 8.23 Sat.

10:00～15:00(受付9:30～)
 於：東戸塚キャンパス(横浜市戸塚区上品濃16-48)

大学説明、模擬授業、体験コーナー、入試説明
 学内見学、学食ランチ体験、個別相談など

入試広報事務局
 nyushi@sums.ac.jp
 ☎045-821-0115

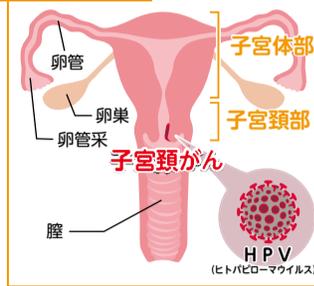
HPVは誰でも感染 病変をいち早く発見すること 子宮頸がん予防のために

「子宮」は、女性の腹部にある、骨盤内に存在する臓器です。子宮体部と子宮頸部に分けることができます。

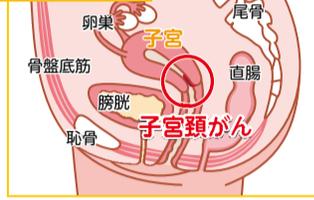
「子宮頸がん」は、子宮の中の頸部に発症するがんです。国内では年間1万人以上が診断され、死亡者は3000人以上に上ります(国立がん研究センター)サイトより。

多くは、HPV(ヒトパピローマウイルス)に感染することによって発症します。HPVは、性交経験者であれば女性に限らず男性も高い確率で感染するといわれ、決して珍しいウ

子宮の部位



子宮の位置



子宮頸がんワクチン キャッチアップ接種の活用を!

綾瀬厚生病院 宮本医師

綾瀬厚生病院の産婦人科部長・宮本壮医師に、子宮頸がんの治療と予防法について、話を伺いました。

Q. 子宮頸がんの治療法を教えてください。

A. 進行した子宮頸がんとその手前の前がん病変の段階では、治療方法が異なります。進行している場合には、子宮を残すことが困難になります。前がん病変の段階では、病変の場所だけを切除する治

療法が可能です。妊娠を望む方にとって、大きな違いがあると思います。

Q. 前がん病変の段階で早く病院に行き、治療を受けられないのですか?

A. そうなのですが、前がん病変の段階には、ほとんど自覚症状がありません。症状がないうちから、定期的子宮がん検診を受けることがとても大切です。20歳以上は2年に1度のペースで受診することを、国は推奨しています。



綾瀬厚生病院産婦人科部長 宮本 壮 医師

イルスではなく、気付かずに生活している人もいます。

長い持続状態が危険

そして、感染によって必ずがんになるといわけではありませんが、しかし女性の場合、ウイルスが排除されずに感染が長く続くと、「異形成」と呼ばれる前がん状態になり、数年から十数年をかけてがん

に進行する場合があります。では、「前がん状態」に気付いて早い段階で治療をすればいいのでは、と思うかもしれませんが、この状態には自覚症状はなく、普通に生活しながら発見できるような病気でありません。組織を専門的に調べる「子宮がん検診」などで判明します。

子宮頸がんは、初期には複数の治療の選択肢がありますが、進行すると腫瘍が増大し、転移していきます。

Q. 検診を受ける以外の予防法はないのですか?

A. 感染原因であるHPVをブロックするという方法もあります。これはワクチン接種による予防法です。現在は、国は小学6年生から高校1年生相当の女子を定期接種の対象としています。

また、接種対象期間を逃してしまつた方には、政府による「キャッチアップ接種」があります。2025年3月末日までに子宮頸がんワクチンを1回でも接種した方が、残りの回数を公費で接種し、完了できるというものです。この制度には条件や期限がありますので、子宮頸がんについては、接種を行なっている当院へご相談ください。綾瀬厚生病院/産婦人科直通 ☎0467-711-5885 綾瀬市深谷中1の4の16

透析治療者でも 食事の楽しみは工夫次第

透析治療者にとって、医療機関に通って受ける治療だけが、必要な内容ではありません。毎日食べている食事内容は、かなり重要です。



医療機関で提供される食事は、しばしば「美味しくない」「まずい」といわれます。確かに、塩分調整をした味付けや料理は、普段食しているものに比べて物足りなく感じてしまうかもしれません。しかし、成分制限を施したメニューでも、工夫次第で満足できるものになります。

医療スタッフの知恵
透析治療者にも美味しい食事を提供するために、医療スタッフは、正しい知識と少しの気遣いが必要ですが、調理自体には特別なテクニックが要するものではありません。かかりつけの病院などで聞いてみましょう。

ふれあい町田ホスピタル リラックスの透析時間を提供 ベッド環境や送迎サービス

腎臓の機能が低下する原因や人工透析の治療方法について、「ふれあい町田ホスピタル」の腎臓部門の担当医師に話を伺いました。〈取材協力〉

腎臓は、どうして病気になる、機能障害が起こるのですか?

「とても多くのことが関係して、腎臓の障害は発生します。特に最近増加しているのは、糖尿病や高血圧などの影響のほか、社会の高齢化による腎臓機能の低下です。国内では腎臓だけでなく、生活習慣病や加齢によって、透析を始める方が増えています」
人工透析は、月単位で治療するのですか?それとも週ですか?
「本来は自分の体の中で24時間休むことなく働いている腎臓に代替する治療です。週に3回、あるいは2回という頻度で透析治療は必要になります。多くの方が週に1回、あるいは1ヶ月、2ヶ月、あるいは3ヶ月、あるいは半年、あるいは1年おきに透析治療を受けています。また、胃ろうやカテーテルなどを設置されている方、基礎疾患や脳血管障害などで通院が困難な状態の方、合併症を抱えている方なども入院対応が可能です。」
通院から入院まで、幅広い方に安心して透析治療を受けていただける環境を用意しておりますので、透析治療は当院にご相談ください。
ふれあい町田ホスピタル ☎0427-981121(代) 町田市小山ヶ丘1の3の8



透析室の様子

貴院の透析室には、どのくらいの透析治療用のベッドがありますか?

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

☎046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

保育園が無料! 車通勤もOK!

医学講座

聴講無料・申込制

日時 5月29日(木) 15:00~15:30 (予定)

参加方法 事前申込みをしてWEB視聴

講師 今野 一 ケアマネジャー

ケアマネジメント ケアマネジャーの役割

病気を抱えたり、年齢を重ねながらも、愛着ある自宅で自分らしく生活し続けていくことについて、介護サービスの専門家であるケアマネジャーが、在宅支援の取り組みを紹介します。種類が豊富にある「介護保険サービス」の内容も扱います。

お問合せ・ご予約
ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

2日前までに電話申込み

オンライン接続可能な端末の準備 (スマホ・タブレット・パソコンなど)

当日、端末を使ってご自宅で視聴

*Wi-Fi接続をおすすめします

医学講座

どなたも参加無料

日時 5月30日(金) 14:00~15:00

参加方法 会場にて聴講(事前予約制)

講師 高野 雄 理学療法士

「腰が痛い」「膝が痛い」は放置厳禁!!

運動不足と筋力不足が主な原因として起こる腰や膝の痛み。何も対処せず、放っておいても改善はしません。痛みが消えたと思っても、また出現するのが腰痛や膝痛です。効果ある対処方法をお伝えします。ぜひご参加ください。

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

参加には、前日までに電話予約が必要