

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2025年4月

No.109



平野 克治 医師
湘南東部総合病院
消化器内科 副院長

- 日本消化器病学会 専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医
- 日本肝臓学会 専門医・指導医
- インフェクションコントロールドクター(ICD) ほか

(平野副院長)『がん』と聞くと、『お腹を大きく切つて手術する病気』と想像する方が多いと思います。特に胃がんや大腸がんでは、開腹手術によって胃や腸を切除する

イメージが強いでしょう。しかし医学の進歩によって最近では内視鏡を使ったがん治療が可能になり、皆さまが思い浮かべるような、大きくお腹を切つて臓器を切除する

60代から増加

『がんの統計』(2023年)によると、全てのがんの種類の中でも大腸がん罹患数は男女合わせて最も多く、男性は前立腺がんの次、女性で

「内視鏡では、これらのがんを切除することができま

す。内視鏡治療(ESD・EMR)では、胃であれば口から、大腸であれば肛門から、カメラ(内視鏡)が付いた細い管を入れ、病変部を映像で確認しながら専用器具でがんを切り取ります。腹部にメスを入れることがないので、体への負担は軽く、入院期間も短く

は乳がんの次という主要ながんです。60歳以上という高齢に入る年齢での発症率が高いことも、注目すべき点です」

映像で確認しながら

進行前に発見する

「では、進行する前に、早期にがんを発見するためにはどうすればいいかという点、何も症状がない時からがん検診を受けていくことが重要です。なぜなら、がんは初期にほとんど症状がないからで

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

介護士さん 大募集!

介護福祉士・介護職員初任者研修修了者

年間休日 124日

ボーナス 4ヵ月分/年

緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働きませんか? プランクのある方も、しっかりサポートいたします。

ふれあいの桜

お気軽にお問合せください。

介護福祉士 22.5万円/月

介護士 非常勤 1350円/時

0466-86-9311

藤沢市遠藤 446-1

sakura-rk@fureai-g.or.jp

医学講座 事前申込の必要なし

日時 **5月26日(月) 14:00から**

参加方法 **WEB上で視聴(オンライン受講)**

講師 **前田 藍 医師**

高齢者の肌トラブルと予防法(仮題)

年を重ねていくたびに、体の悩みは増えていきますが、肌のトラブルもその一つ。正しいスキンケアと、トラブル回避のための予防法を知り、高齢になっても毎日を健やかに過ごせるようにしませんか?皮膚科の医師が、日常生活でできるポイントを紹介します。

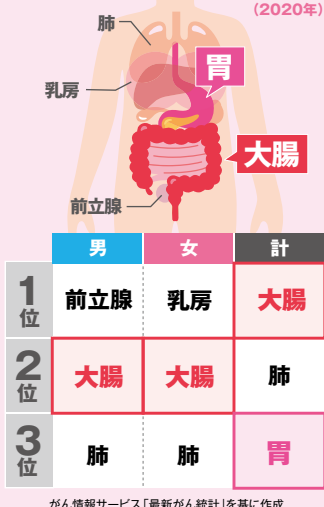
お問合せ 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111(代表) 茅ヶ崎市西久保500

当日、自由に視聴できます

こちらから湘南東部総合病院の公式サイトを確認できます

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って 当日にリアルタイムで聴講

部位別がん罹患数 (2020年)



胃がんの原因の一つは「ピロリ菌」です。胃がん予防のガイドライン(厚労省)には、ピロリ菌の感染を放置したまま

病院では、ピロリ菌検査を受けることができます。また、胃の様子を直接内側から見る「胃カメラ検査」もあります。

胃がんは、初期のうちほとんど症状がありません。また、少しもたれた感じがしていても、多くの人は「年のせいかも」と軽く考えてしまいがちです。しかし、がんであった場合には、この段階であれ

リスクは高まるので、定期的

2025年2月 新病棟 東館オープン

看護師・看護補助 大募集

ご応募はお電話かHPから

茅ヶ崎中央病院 ☎0467(86)6530

茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

保育所あり 単身用の入居住宅あり などなど

医学講座 どなたも参加無料

日時 **5月29日(木) 14:00~15:00**

参加方法 **WEB上で視聴(オンライン受講)**

講師 **庭野 元孝 医師**

食べられなくなったら、人間、おしまい?!

人生100年という超高齢社会を迎えた今、いつまでも「元気に、明るく、楽しく」生きたいというのは、多くの方の願いだと思います。「食=栄養」という考えを通して、健康長寿の秘訣や、ご家族の終活の心構えについてなど、大切なお話をしていきます。

お問合せ 茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

サイトから事前申込み

ネット接続できる端末をお手元に

当日に端末を使って視聴

湘南さくら病院

自宅内でも認知症を支援 在宅介護の心強いサポート

湘南さくら病院は、認知症専門病院です。外来や病棟診療だけでなく、認知症を中心とした精神疾患の訪問看護も行なっています。同院の訪問看護師のお話を紹介します。

「昨年、社会の高齢化に伴い、老々介護や高齢独居などの多くの問題を耳にするようになりました。私たち湘南さくら病院の看護師は、ご自宅に伺い、病院で行なっている看護と同じようなサービスを、いつも生活されている

訪問看護のお申し込み方法

- 1 予約**
当院の外来での医師の診察を経て、訪問看護サービスの手続きが始まります。
- 2 ヒアリング**
ご希望の看護サービスをお聞きしたり、看護師から事前説明を行ないます。
- 3 契約**
ご本人・ご家族ともにご了承いただき、契約となります。ケアマネジャーと訪問日などを調整します。
- 4 訪問開始**
看護師がお住まいに伺います。

医療法人社団 康心会
湘南さくら病院
茅ヶ崎市下寺尾1833 電話はこちら
☎0467-54-2255(代)

終末を家族で考える大切さ 「本当に満足できる人生を」

○…2月にオープンした東館の病棟診療を担当しています。「超高齢社会の日本、あるいはコロナ禍を経て、救命のための人工呼吸器や延命処置である人工栄養（経鼻胃管、胃ろう、経腸栄養）を考えていくこと（ACP

法など）が注目されています。その上で、老年を「元ニンゲ（人生会議）」は大切です。ACPの普及・支援にも力を入れています。専門用語が並ぶ延命処置について、手作り資料を携え、わかりやすく解説します。

○…京都大学卒業後、聖路加国際病院や同大医学部附属病院の関連病院で外科医としてメスを握り、胃や大腸、肝臓などの多くのがんを執刀。その過程で緩和ケアの重要性を深く認識し、50歳を機に消化器外科から総合診療内科へ転向し、今では終末期医療に関する執筆や学会発表も行なっています。

○…この十数年は、緩和医療のほか、経口摂取が困難となった場合の栄養療法に対する気管切開や中心静脈カテーテル留置などを多く担当してきました。「当院には、『療養病棟』があります。この大きな特徴を最大限に活かし、患者さまとご家族が選択したより良い人生の支援に全力を尽くします」と誠実な言葉が続きました。

この「人」に聞く



庭野 元孝 医師

(にわのもとかた)
茅ヶ崎中央病院
【総合診療科】
医学博士 ほか

その場で提供しております。例えば、健康観察、内服薬の管理サポート、爪切り、入浴介助、歩行訓練の支援（付き添い）、ストレッチや筋力低下予防の運動などです。歩行訓練では、屋外でのサポートも対応しております」

専門リハビリの提案も

「認知症では『周辺症状』と呼ばれる幻覚妄想、うつ状態、不安焦燥、暴言暴力、無気力などが起こります。ともに生活されているご家族は、これらの症状の対応に困る場面も多く遭遇されていると思います。当院の訪問看護サービスには、このようなお悩みや適切な対処法についてのアドバイスも含まれておりますので、お気軽にご相談ください。認知症は進行すると、歩行が困難になります。自宅内での移動でさえ、難しくなるこ



訪問看護師による事前ヒアリング

安定の仕事

医療・介護
系施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇!

募集会社
応募先
(株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

看護スタッフ

- 常勤または非常勤
- 看護師または准看護師
- 通勤：無料バス利用
- 医療費補助 など

詳しくはQRコードから

不安や痛みにも
心を寄せる仕事。
患者さまの支えになる温かなケアを一緒に届けませんか？

湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111 茅ヶ崎市西久保500

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

書類選考なしで
即、面接!

(株)メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
☎080(9455)2394
担当/タケシロ

面接

採用手続き

現場へ!

茅ヶ崎市内
または
湘南エリアの
医療・介護系施設

経験ナシ + 力仕事 自信アリ

正社員募集!
長期勤務によるキャリア形成のため30~40代を積極採用

応募先
株式会社
フォーライフ企画
☎0467-84-0167
〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵
370-20
(北茅ヶ崎駅 徒歩7分)

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!
未経験スタートの先輩多数

保育士

1,200円~
時給 非常勤
経験により優遇

ふれあい保育園
お問合せはお気軽に
☎0467-88-1263
(ふれあいグループ担当電話)
hoiku-jimu@fureai-g.or.jp

勤務地
綾瀬市、大和市
海老名市から
選べる!

待遇
社会保険、労災、
雇用保険、など
※就業形態による

午後の勤務、大歓迎!

ふれあい鎌倉ホスピタル コメディカル 大募集

0467-23-1111
鎌倉市御成町9-5
kama-hos@fureai-g.or.jp

看護師 / 放射線技師 / 介護福祉士 / ケアマネ
(デイケア) (在宅)



勤務
待遇

- 年休124日
- 2020年竣工の新病院
- ブランク明け歓迎
- 鎌倉駅徒歩3分
- ボーナス年4カ月分(昨年実績)

見て知って体験する

春の3大イベント

体験入居以外すべて無料

3施設 合同 イベント

1施設 限定 イベント

見学会

5/1(木)~5/18(日)

・各日1組さま限定 ・3施設間を送迎

体験入居

5/19(月)~5/31(土)

・1泊3食付11,000円(1日1組さままで)

湘南ふれあいの園

セミナー

5/24(土)

14:00~15:30

湘南ふれあいの園
3階ラウンジにて

失敗しない
老人ホームの選び方

老人ホームの種類や入居金の違いなどが気軽に学べます。

- ・予約順10名さま無料招待
- ・定員になり次第、予約締切

お申込み
ご予約は
各施設へ
お電話で



茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3
☎0467-86-6534



茅ヶ崎市西久保 745
☎0467-57-6050



茅ヶ崎市元町 10-3
☎0467-88-2500



湘南ふれあいの園
ナーシングホーム元町



特集

茅ヶ崎中央病院

新病棟の東館
広々とした充実の療養環境

茅ヶ崎中央病院は、2025年2月に東館を新設しました。これまでの本館・西館の各種病棟に加え、「障害者一般病棟」を44床増床、「療養病棟」を108床増床し、総病床数は476床になりました。

今年2月に新しく東館をオープンした茅ヶ崎中央病院は、新病棟を増床し、全9病棟になりました。

東館に増床したのは、「障害者一般病棟」と「療養病棟」です。「障害者一般病棟」は、主に重度の肢体不自由を抱える人や、神経難病の患者を療養対象としています。「療養病棟」は、点滴や酸素療法を行なっている人などが入院療養する病棟です。

館内には「リハビリセンター」もあり、開放的な空間の中で専門的なリハビリテーションが提供されています。同院の渡邊看護部長は、次のように話しています。

嚥下サポートや腹膜透析も

「当院では、患者さまが入院生活を経て安心して自宅に帰れるように、心を込めてサポートしております。

障害者一般病棟では、リハビリをお受けいただける



取材協力



東館



病室(特別室)

ら、安心して療養できる環境を用意しております。嚥下(飲み込み)が難しい患者さまには、医師や看護師、言語聴覚士、管理栄養士などの医療者による摂食・嚥下の専門チームが、お一人おひとりに寄り添った食事のサポートを行なっています。

在宅生活のリフレッシュに

(続く)「療養病棟でも、医師や看護師、リハビリ療法士、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士などの多職種が連携し、それぞれの専門性を活かしてリハビリやケアを提供しております。患者さまやご家族が安心して退院を迎えられるように、当院のスタッフが寄り添い、一緒に考えながら支援していきます。

また透析治療では、血液透析のほか、腹膜透析も扱っております。関東圏内でも腹膜透析を扱う数少ない病院として、長期にわたる療養にも十分なサポートを提供できるように、スタッフ一同力を尽くしております。

現在当院では、ショートステイをお受けできるように準備を進めています。ご自宅で療養中の方やそのご家族にとって、当院が在宅生活からリフレッシュできる場としてご活用いただけるようにと考えております。

地域の頼れる病院として、お気軽に茅ヶ崎中央病院をお頼りください。

■茅ヶ崎中央病院
〒0467-8665 30代
茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3

多彩な体験イベントで
学問を感じるOC

オープンキャンパス

湘南医療大学(薬学部・保健医療学部)の東戸塚キャンパスで、オープンキャンパスが開催されます。11月時は下の広告参照。今年度のテーマは、「学問を感じる・キャンパスを感じる・Feel the Campus」です。担当スタッフにお話を聞きました。

Q. 予定されているプログラムを教えてください。

A. 体験型のイベントを数

Q. 授業関係のイベントについて、教えてください。

A. 本校で薬剤師や看護師、理学療法士、作業療法士を目指している学生が受けている授業の疑似参加ができるのが、「模擬授業」です。「体験コーナー」では、医療や介護現場で実際に使用している機



模擬授業(薬学部)の様子

遊ぶ意欲を大いに育む
泥んこ遊びの場を新設

みどり幼稚園

横浜市戸塚区の「みどり幼稚園」では、園児の創造力や協調性、意欲を丁寧に育む幼児教育を行なっています。同園教諭のお話を紹介します。



園内の果実

「当園には以前から砂場がありますが、今回、それとは異なる『泥んこ遊びの場』を新しく設けました。写真。土や砂、水などは可逆的な素材であり、その特徴から、園児の遊ぶ意欲を育ててくれます。可逆とは、形をつくった後に再び元に戻すことができ、さらに新たな形をつくるのが可能なことを指し、土は幼児教育に欠かせない教材の一つです」

集中力や思いやりも



当日は多くの在校生がスタッフとして参加

多く用意しています。学部カリキュラムに直結する「模擬授業」のほか、医療系の仕事に触れることができる「体験コーナー」、各学部棟を見学しながら大学生活の雰囲気を感じる「キャンパスツアー」や「学食体験」、さらに、入試制度や過去の入試問題についてなど、幅広い相談ができる「個別相談コーナー」なども予定しております。当日の入退場は自由ですが、参加予約の上、ご来場ください。

Q. 東戸塚キャンパスの最寄駅を教えてください。

A. JR東戸塚駅です。西口から無料シャトルバス(15分間隔で運行・乗車時間約5分)が出ておりますので、ぜひご利用ください。

■湘南医療大学
〒045-821-0115

横浜市戸塚区上品濃16の48

「園児たちは、思い通りの形に土をこね、繰り返し遊ぶことで、創造力や集中力が養われます。このような遊びは、園児同士の関わり合いを生み出し、思いやりや協調性を育むことにもつながります。新しい遊び場を目にした園児たちは、大喜びしながら土の感触を楽しんでいます。

春は、桜やびわなどの園内の植物が咲き、実を付けます。実った果実は、食べたり、おもちゃに使っています。季節の恵みに囲まれながら、園児たちの心身のより良い成長を見守っています」。

■幼保連携型認定こども園
みどり幼稚園

〒045-881-2301
横浜市戸塚区汲沢2の26の14

看護の現場を支え、患者さまを支える

看護助手

パートタイム
時給
1300円~

医療費補助
保育所あり

車通勤OK
駐車場無料

ユニフォーム貸与

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院 →

看護師免許が不要のお仕事です

未経験でも大歓迎

今の時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を!

介護のお仕事

入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

常勤/非常勤の選択可能
医療費の補助あり(勤労形態による)
ボーナス年3回(同上)
社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

湘南シルバーガーデン
〒0463-237151 silver.g@fureai-g.or.jp

営業 **湘南健康管理クリニック**

主な仕事内容 自動車運転免許必須!

地域の関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域への貢献度が高い職種です。

今回の募集は**正社員** チャンス!!

ご応募先(勤務地) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 茅ヶ崎駅から徒歩6分 0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp

女性も活躍中! (未経験でも応募可能)

履歴書 職務経歴書

シニア活躍

おそうじ好きさん!

わたしたちと一緒に働きませんか?

パート 時給1162円
常勤 要自動車免許

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 080-7646-1764(菅原)

オープンキャンパス 2025

Feel the Campus

学問を感じ、未来のキャンパスライフを感じよう!

6.14 Sat. 7.12 Sat.
8.9 Sat. 8.10 Sun.
8.23 Sat.

10:00~15:00(受付9:30~)
於: 東戸塚キャンパス(横浜市戸塚区上品濃16-48)

大学説明、模擬授業、体験コーナー、入試説明
学内見学、学食ランチ体験、個別相談 など

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務局
nyushi@sums.ac.jp
045-821-0115

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2025年4月

No.109



ふれあい平塚ホスピタル
整形外科
渡辺 偉二 医師

「高齢になると、なぜ転倒しただけで、大きなけがになるのですか?」
(渡辺医師)「お年を召した方、骨を折るなどのけがの多くは、骨粗鬆症が原因であるといわれています。骨粗鬆症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなる病気です。」

「高齢者に足の骨折が多いのは、何か原因があるのでしょうか?」
(渡辺医師)「足の付け根に位置する大腿骨頸部を骨折し

国内には、骨粗鬆症を抱える人が1000万人以上いるといわれています。骨粗鬆症は、初期段階には自覚症状がほとんどありませんが、進行すると軽く転んだだけでも、腕や脚、肋などの骨にヒビが入ったり、折れてしまうようになります。」

「取材協力」
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105(代)
平塚市袖ヶ浜1の12
駐車場あり

「取材協力」
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105(代)
平塚市袖ヶ浜1の12
駐車場あり



療法師によるカンファレンスの様子

「ふれあい鎌倉ホスピタル」
0467-23-1111(代)
鎌倉市御成町9の5

チャンス! 介護スタッフ 2名 大募集!

介護付有料老人ホーム ナーシングローズヴィラ鎌倉
0467-42-8666
rosevilla@fureai-g.or.jp

人柄重視 資格取得を支援 人に喜んでもらう仕事

医学講座 何度でも視聴無料

公開開始 5月27日(火)から
参加方法 WEB動画(自由に視聴)

講師 渡辺 偉二 医師
理学療法士

理学療法士が解説 不良姿勢について

ご自身の姿勢について、気にしたことはありますか?仕事や自宅での座位(座っている姿勢の)時間が増加していくと、体に大きな負担がかかっていきます。良くない姿勢が続くと、どのような症状が起り、体はどうなってしまうのかを解説します。

お問合せ 0467-23-1111(代表)
ふれあい鎌倉ホスピタル
鎌倉市御成町9-5

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って動画配信ページにアクセス

インターネット上で動画を視聴

不明点はお気軽にお問合せください

ふれあい鎌倉ホスピタル 動画配信ページ

厚生労働省「国民生活基礎調査」(2022年)を基に作成 要支援・要介護になった原因

	要支援	要介護	総数
1位	関節疾患 19.3%	認知症 23.6%	認知症 16.6%
2位	高齢による衰弱 17.4%	脳血管疾患(脳卒中) 19.0%	脳血管疾患(脳卒中) 16.1%
3位	骨折・転倒 16.1%	骨折・転倒 13.0%	骨折・転倒 13.9%



「関節疾患」(5位)といった運動器の問題が上がっています。これらは予防ができる疾病です。健康な毎日を長く送っていくためには、バランスのとれた食事や、適度な運動などの対策が不可欠です。

介護保険法の「要支援」(日常生活で多少の支援が必要な状態)、または「要介護」(日常生活の全般において、他者からの介護が必要な状態)に

認定されている人が、支援や介護を必要とするようになった原因について、厚生労働省は、2022年度の調査結果から介護が必要な状態に

「関節疾患」(5位)といった運動器の問題が上がっています。これらは予防ができる疾病です。健康な毎日を長く送っていくためには、バランスのとれた食事や、適度な運動などの対策が不可欠です。

要支援 要介護の原因 運動器の障害が上位占める そのまま寝たきり状態に

「要支援」では「関節疾患」が19.3%で最も多く、次いで「高齢による衰弱」が17.4%、「骨折・転倒」が16.1%となり、体の運動機能に関するものが上位にあります。4位以下は「脳血管疾患(脳卒中)」が続きます。

体の危険を把握する重要性 病院で専門チェックを

(カルシウムの摂取など)のほか、適度な運動が必要ですが、そもそも自分の体力や骨密度が、どれほど低下しているかを正しく知らなければなりません。



治療だけが通院ではない
骨の強化対策には、食生活

ふれあい鎌倉ホスピタル 総勢66名の療法師体制 リハビリテーション科

「ふれあい鎌倉ホスピタル」のリハビリテーション科について、同院のスタッフにお話を聞きました。

常勤も! 非常勤も! 看護師・准看護師 大募集!

「認知症ケア」を学びたい。
ブランクがあって、再就職に不安が…。
とにかく早く復職したい!!!!
取得した免許がもったいない!

このような方は、働きやすい湘南さくら病院へ。

ご応募・お問合せ
0467-54-2255
(総務課・内田、真々田)
◀サイトに詳細あり。応募も可能

湘南さくら病院
茅ヶ崎市下寺尾1833

医学講座 事前申込制・無料

日時 5月28日(水) 15:00から
参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)

講師 谷保 直仁 副院長
ふれあい平塚ホスピタル
循環器内科・外科・総合診療科

あなたの血圧、どのくらい? ~高血圧の影響と予防・治療について~

健診で「高血圧」という結果が出ていても、「痛いとか特になし、治療はしていません」という方は、少なくありません。しかし、高血圧は着実に悪影響を及ぼしています。体への影響のほか、予防や治療まで、わかりやすく解説します。ぜひご視聴ください。

事前に申込みをされた方が受講できます

ふれあい平塚ホスピタル
申込みページはこちら

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って当日受講