



康心会汐見台病院 眼科 科長 金田 英蘭 医師

「金田医師」は本院の眼科では、大学病院の眼科学教室と連携し、白内障をはじめとする高い技術が必要な医療を提供しています。眼科疾患は、高血圧や糖尿病などの病気と関係が深く、当院では患者さまの全身状態を考慮しながら

「白内障や緑内障で当院が選ばれる理由」
患者ファースト主義の眼科手術
康心会汐見台病院 金田英蘭 医師

（金田医師）「本院の眼科では、大学病院の眼科学教室と連携し、白内障をはじめとする高い技術が必要な医療を提供しています。眼科疾患は、高血圧や糖尿病などの病気と関係が深く、当院では患者さまの全身状態を考慮しながら

ら、治療することを大切にしています。目のお悩みはお気軽にご相談ください。患者さま一人ひとりの病状を適切に判断し、それぞれに合った目の健康をサポートします。当院眼科の特徴を、次に挙げて紹介します。

【よくある相談①】
「以前から動悸がありました。時々心臓がドキドキします。強い痛みはありません。心臓病ではないか」と思っています。循環器科に相談したいです。担当の田中直秀医師に、診察でよくある相談内容を紹介します。

【よくある相談②】
「胸痛や息苦しさはありませんが、最近疲れやすくなりました。職場で受けた健康診断の結果次第で、循環器内科に行こうと決めていました。」（田中医師）「循環器は、体液を循環させるために働いている器官であり、全身に張り巡らされている血管やリンパ管、血液を全身に送っている心臓などが該当します。循環器内科は、それを内科的に診

容を丁寧に伝え、寄り添った診療を行なっています。②医師や看護師だけでなく、視能訓練士（国家資格）が所属し、専門性の高い眼科検査を実施していること。③白内障手術では、1泊2日を基本スケジュールとしていること。患者さまの体にかかる限り負担をかけないように、極小切開（2.4mm）の手術を採用しているからです。④術後の経過まで、しっかりとケアを徹底していること。

「J.R.東戸塚駅西口から無料の病院バスで通院できる「ふれあい東戸塚ホスピタル」には、循環器内科の外来があります。担当の田中直秀医師に、診察でよくある相談内容を紹介します。

「息苦しさなどの自覚症状がある場合だけでなく、健康診断で心電図の異常や高血圧などを指摘された方は、循環器の疾患を抱えている可能性があります。また、疲れやすさやめまいだけでも、循環器内科の診察対象になりますので、お気軽にご相談ください。循環器疾患は、喫煙や飲酒、日頃の食事内容、運動習慣などと深く関わっています。薬による治療を考慮するだけでなく、まず生活習慣を改善していくことが大切です。」

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会

急募! MSW

選考 書類 面接

ふれあい東戸塚ホスピタル

- 社会福祉士の資格をお持ちの方
- 保育所完備で、子育て世代も安心!
- 東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。またはQRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ✉ ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課)

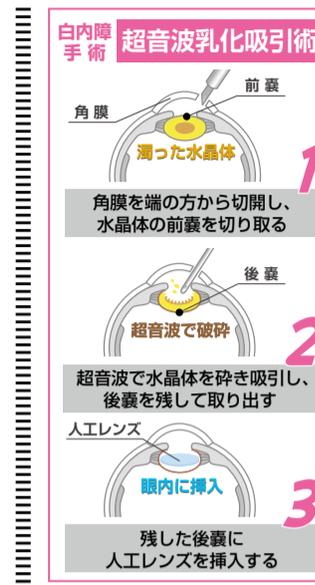
康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 240,200円〜

経験に応じて優遇

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5



白内障は、目の中にある水晶体が濁り、視力が低下する病気です。水晶体は、カメラのレンズのように光を集めて網膜に焦点を合わせることで、鮮明な視界を得る役割があります。しかし、水晶体は老化します。また、糖尿病を抱えている場合、合併症（網膜症）で白内障を引き起こすことがあります。外傷による白内障では、光を異常にまぶしく感じたり、視界がゆがみ、視力が低下します。

シニア生活を充実させるヒント

加齢による疾患をどう治すか

目の病気である「白内障」を起すと、視界が悪くなり、生活の質が下がります。視力低下、羞明、複視などを生じるからです。

白内障の根本治療

白内障の診断は、細隙灯顕微鏡や眼底鏡などを用いて専門の検査を行ない、水晶体の混濁の程度と部位を調べます。水晶体の濁り方は、さまざまだからです。表面から混濁が始まる人（皮質白内障）もいれば、水晶体の中心部分が褐色に硬化して混濁するタイプ（核白内障）、水晶体を取り囲む膜の後ろ側に濁りが生じるケース（後嚢下白内障）もあります。

根本治療には、超音波乳化吸引術があります。①上表参照。回復が早いことを特徴としている手術治療です。

循環器系を死因とする死者数は、9348人とされています。

「急性心筋梗塞」の死亡割合は、70歳以上が多く占めています。年を重ねるごとに、循環器疾患に注意が必要です。

横浜市統計書による

循環器疾患は9千人

年を重ねるごとに危険

急性心筋梗塞の死者

年齢別割合	割合
30代	0.3%
40代	4%
50代	10%
60代	11%
70代	23%
80代	36%
90代	14%

横浜市統計書「人口動態調査結果 第12表 死亡の状況(2022年)」を基に作成

医学講座

会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時 12月26日(木) 13:00~14:00

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 伊藤 雅泰 理学療法士

膝の痛みのメカニズム ~対策と予防~ 再講演の演題

膝痛の原因は一つではありません。足に痛みを抱えると、外出する意欲もなくなり、生活が一変してしまう方もいます。リハビリの国家資格をもつ本院の理学療法士が、膝の痛みのさまざまな原因とその対策、さらに予防法をわかりやすく解説します。

お問合せ・ご予約

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8

医学講座

会場：康心会汐見台病院 5階 会議室

日時 12月16日(月) 14:00~15:00

講師 康心会汐見台病院 眼科 科長 金田 英蘭 医師

白内障について 手術を迷っていませんか?

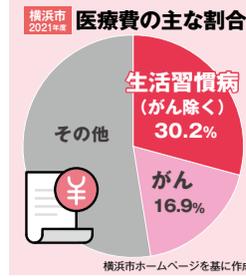
目の中の「水晶体」は、年齢とともに白く濁っていきます。これによって視力が低下する病気が白内障です。生活の質に大きく影響する病気として知られていますが、適切な治療を受けることで治ります。手術や術後のケアについて、眼科医が解説します。

お問合せ

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5

JR関内駅または伊勢佐木長者町駅徒歩3分 土曜日もOKの健康診断 ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター

月々土曜日まで、人間ドックや特定健診、がん検診などが受けられる「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」を紹介します。



横浜市の医療費全体に占める生活習慣病の治療額の割合は、30.2%に及んでいます(2021年度)。生活習慣病とは、食生活の乱れや運動不足、喫煙、過度な飲酒などが発症・進行に大きく影響して

いる疾患の総称で、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症などが該当します。関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、基本的な項目をそろえた健康診断のほか、詳細な検査がセットになっている人間ドック(日帰り・宿泊)、レディースドック、脳ドック、または自治体などから交付される受診券を使って受けられる特定健康診査やがん検診などを



検査画像の読影診断も行う森岡医師

専門的に扱っています。担当の森岡淳医師に「この人に聞く」で紹介は、次のように話しています。「横浜の街を歩いていると、意外なほど『メタボな方』とすれ違っています。私は健診医として、一人でも多くの生活習慣病患者を減らしたいと考えています。そのために、受診によって検査数値や画像で判明した受診者さまのお体の状態を、医学の専門性をもって必要な情報をしっかりとお伝えしています。大切に行っていることは、ただ結果を詳しく解説するのではなく、『ここで健康診断を受けて良かった』と思っただけのように、生活習慣を改善していくポイントや食の意識改革などを、具体例を挙げながら、その方の心に響くお話をすることです。当センターで健康診断をお

0件に及ぶ手術を担当。「36年間の執刀経験は、健診医としての礎になっています。読影の場面では、モノクロ平面のX線写真真像であって、頭の中で3D化する事ができます。これによって受診者さまにお伝えできることは多く、例えば血管の形ひとつひとつも、気付くことがあります。わかりやすく説明する姿に、数分で親近感が湧く人は多いはず。〇：患者を診察する外来担当医や執刀医とは異なり、健康の指導的役割が大きいのが健診医です。「実際に改善していくかどうかは、受診者ご自身の選択ですから、それを尊重しながら、将来に向けたより良い支援を行ないます」と、優しい笑顔で語りました。

この「人」に聞く



森岡 淳 医師

(もりおか じゅん)
ふれあい横浜ホスピタル
健康管理センター
日本外科学会 専門医
日本消化器外科学会 認定医

〇：当センターのスタッフは、受診者さまに対する気遣いはもちろん、職員同士を思いやる姿勢があります。このような円滑な現場は、良い健診環境になっていると思います。健康診断の専従医として、今年春に着任しました。「横浜が好きで、岐阜県から赴任しましたが、いざ診察してみるとメタボの多さに驚きました。健診医として患者さまを診てきた」と話す外科医時代には、700

熟練の手術眼をもつ 健診医が人生をアシスト

いけます。これまで中部地方の大病院などで、外科部長や副院長、健診センター長を務めてきました。〇：自分の人生を背負って患者さまを診てきた」と話す外科医時代には、700

安定の仕事
医療・介護 系施設での **消防設備点検**
経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

募集会社 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

事務 ふれあいクリニック泉 総務課(事務) 月給23万円~(経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分
☎045-803-3221
fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代活躍中!
常勤スタッフ募集!
(医療業界の経験不問)

おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務
お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート 時給1162円
常勤 要自動車免許

ふれあい横浜ホスピタル 関内駅徒歩3分!

増床のため **看護スタッフ** 新メンバー大募集
看護師 看護補助者(看護師免許なし)
連絡先 ☎045(681)5101

勤務時間は応相談
お気軽にご相談ください

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~
お住まいと職場をマッチング!!
まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。
電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師
募集... 看護師または准看護師
勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
☎046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから

住宅型有料老人ホーム 横浜市神奈川区鶴屋町/横浜駅西口へ徒歩で行ける最も近いシニアの住まい

シングル部屋、年内に入居可能!!

- 全国有数のターミナル駅「横浜駅」に一番近い有料老人ホーム
- 防災センターが夜間も稼働(早朝出発・深夜帰宅も自由)
- 全室にキッチン・トイレ・非常用電源を標準装備
- 現役シニアも通勤楽々(最寄駅に電鉄5社が乗り入れ)
- 65歳以上なら、どなたでも入居可能

オープン記念 シングルタイプ 限定
入居一時金 **1000万円・1200万円**

12月までのご予約で **記念特価**
A1タイプ 19㎡ キッチン、トイレ、収納 1820万円 → **1000万円**
A2タイプ 19㎡ キッチン、ユニットバス 2000万円 → **1200万円**

アクセスの良さ 最上級 横浜駅を徒歩8分

シニアホテル横浜西口 TEL 045-755-7200

ヒルス東戸塚 居宅介護支援事業所



介護の悩み、何でもお気軽にご相談ください。

- ・介護サービスの利用を始めたい
- ・要介護の認定を受けたい
- ・家族に合う介護プランを立ててほしい

介護相談 各種手続 ケアプラン
無料 無料 無料

ヒルス東戸塚 居宅介護支援事業所
045-827-2644
横浜市戸塚区上品濃16-7

日々、生活を送っている場に、専門的な視点で介護サービス（自宅や施設の居室など）で介護を必要としている人が、適切な介護を受けられるよう

に、専門的な視点で介護サービスの利用を計画・調整したり、自治体への申請などについて支援するのが、ケアマネジャー（介護支援専門員）です。

計画性をもってケアマネジャーには試験や講習があり、保険制度のほか、介護、福祉、医療の分野を深く理解でき

現場と密なネットワーク
調整の迅速さは大きなメリット

介護サービスを受ける際に、頼りになる「ケアマネジャー（ケアマネ）」利用者の元へ訪れる姿を多く目にする彼らが、拠点として業務を行なっている事務所（ヒルス東戸塚居宅介護支援事業所）にて、お話を聞きました。

ヒルス東戸塚 居宅介護支援事業所

現場と密なネットワーク
調整の迅速さは大きなメリット

ケアマネジャー



ケアマネジャーは試験や講習があり、保険制度のほか、介護、福祉、医療の分野を深く理解でき

ケアマネの専門性
正しい介護の提案者
状況の分析までも

ケアマネジャーはその言葉通り、介護プランのマネジメントをする側なので、介護者に歩行訓練や身体機能のリハビリを実際に行なう現場スタッフではありません。要支援や要介護の認定を受けた人の声を聞き、必要な介護サービスを決定して適切な介護計画（ケアプラン）を立てたり、介護を提供する施設側と話し合い、より良い内容になるように調整する仕事をしていきます。ケアプランが現状に合っていないかを定期的に見直すこと（モニタリング）も、大事な職務です。

Q. 具体的なケアプランの立案など、執務している事務所はどこにあるのですか？

A. 私たちは介護老人保健施設「ヒルス東戸塚」の中に事業所を構え、支援を行なっています。ここでは、依頼を受けた利用者さまやご家族のお話をもとに、介護サービス

のプランを考えたり、要介護の認定を受けていない方の申請手続きなどを扱っています。

Q. ケアプランを立てる時に、最も大切にしていることを教えてください。

A. 利用者さまの介護状況と、求めていることを正確に

理解し、それを第一に考えながらプランに反映していくことです。そのためには、利用者さまはもとより、ご家族の心にも寄り添った支援が大切になります。ご家庭において皆さまが無理のない介護生活を送れるように、状況に合った介護サービスを提供し、より良い介護を受けられることを大切に考えています。

「はい。すでに一般入試は2回目まで、推薦入試は1回目を開催し終わりましたが、3回目の一般入試と2回目の推薦入試は、来月の12月7日(土)が試験日です。

今回の入試までは年内に合格が判明するので、今年中に進路を決定できます。年末までに進学先を決めたい方には、絶対の入試です。今の受験生は、できるだけ早く入試を終えて、残りの高校生活を満喫したいと願う方が多く、この入試をぜひご利用いただきたいと思っております」

「毎日、観察を楽しみにしています。園児たちはカイコを育てています。全て繭になることを待ち望んでいますが、残念ながらその前に一生を終えてしまふカイコもいます。約1カ月間の飼育活動を通して、命の尊さや役割分担の大切さなどを学んでいきます」

「はい。すでに一般入試は2回目まで、推薦入試は1回目を開催し終わりましたが、3回目の一般入試と2回目の推薦入試は、来月の12月7日(土)が試験日です。

今回の入試までは年内に合格が判明するので、今年中に進路を決定できます。年末までに進学先を決めたい方には、絶対の入試です。今の受験生は、できるだけ早く入試を終えて、残りの高校生活を満喫したいと願う方が多く、この入試をぜひご利用いただきたいと思っております」

好奇心は成長。
みどり幼稚園では、貴重な体験から得られる学びを大切にしています



幼保連携型認定こども園
みどり幼稚園
神奈川県横浜市戸塚区汲沢2-26-14
045-881-2301

貴重な飼育体験
芽生えた責任感と命の尊さ

幼保連携型認定こども園みどり幼稚園

園児一人ひとりの成長を丁寧に見守りながら、知的好奇心を育む幼児教育を行なっている横浜市戸塚区の「みどり幼稚園」では、夏季に蚕（カイコ）を飼育しています。

各クラスごとに30匹ほどを

担当し、園児が桑の葉を与えたり、飼育容器的掃除をしています。この活動は、生命の尊さを実感するだけでなく、責任感の芽生えとなる側面をもちます。

同園の坪松真香教諭は、次のように話しています。

「毎日の観察を楽しみにしています。園児たちはカイコを育てています。全て繭になることを待ち望んでいますが、残念ながらその前に一生を終えてしまふカイコもいます。約1カ月間の飼育活動を通して、命の尊さや役割分担の大切さなどを学んでいきます」

2025年入学 一般入試・推薦入試

試験種別	試験日	出願期間	発表日
一般入試	9/18	9/18	9/18
一般入試	10/5	9/18-10/1	10/16
一般入試	12/7	11/7-12/3	12/18
一般入試	1/18	12/26-1/14	1/29
一般入試	2/15	1/23-2/10	2/26

11/30(日) 学校説明会 当日参加OK
13:00-16:00

湘南医療大学附属 下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289 TEL 0558-25-2211

「はい。すでに一般入試は2回目まで、推薦入試は1回目を開催し終わりましたが、3回目の一般入試と2回目の推薦入試は、来月の12月7日(土)が試験日です。

今回の入試までは年内に合格が判明するので、今年中に進路を決定できます。年末までに進学先を決めたい方には、絶対の入試です。今の受験生は、できるだけ早く入試を終えて、残りの高校生活を満喫したいと願う方が多く、この入試をぜひご利用いただきたいと思っております」

「はい。すでに一般入試は2回目まで、推薦入試は1回目を開催し終わりましたが、3回目の一般入試と2回目の推薦入試は、来月の12月7日(土)が試験日です。

今回の入試までは年内に合格が判明するので、今年中に進路を決定できます。年末までに進学先を決めたい方には、絶対の入試です。今の受験生は、できるだけ早く入試を終えて、残りの高校生活を満喫したいと願う方が多く、この入試をぜひご利用いただきたいと思っております」

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる安定の職種に就きませんか？

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

シニア応援!
植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは 0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

年齢制限なし 時給1162円 パート(非常勤) 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

60歳まで(定年制のため) 社保完備、医療補助あり 経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

東戸塚エリア または 横浜市内の 医療・介護施設

訪問美容

横浜市内または湘南地域へ直行・直帰 (10:00-17:00)

病院や介護施設の方に、理美容サービスを提供するお仕事です。

時給UPしました **2,000円** 詳しくはお電話で 0467-84-0167 (株)フォーライフ企画

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

2025年入学 一般入試・推薦入試

試験日 出願期間 発表日

9/18 9/18 9/18

10/5 9/18-10/1 10/16

12/7 11/7-12/3 12/18

1/18 12/26-1/14 1/29

2/15 1/23-2/10 2/26

11/30(日) 学校説明会 当日参加OK
13:00-16:00

この日がNGの方は個別相談会をご予約ください。

湘南医療大学 薬学部

臨床一貫型教育

グループ病院と連携した臨床実習によって患者に寄り添う薬剤師を養成

大学受験、年内に決着。

薬学部 学校推薦型選抜Ⅱ期 (指定校型・一般公募型) 専願・併願可

12/15 (日) 選抜試験 理科(化学基礎・化学)、面接、書類審査

評点平均値 基準なし(一般公募型のみ)

出願期間 **11/22 (金) ~ 12/6 (金)**

湘南医療大学 薬学部

特待生入学のチャンス!

授業料 **100%** または **50%** 免除

最大6年間適用

入試事務室 045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp JR東戸塚駅 徒歩15分

入試会場: 藤沢(17分) 大船(9分) 東戸塚(8分) 横浜(8分) 新橋(42分)

湘南医療大学

薬学部 医療薬学科
保健医療学部 看護学科
大学院 リハビリテーション学科 (理学療法専攻/作業療法専攻)
専攻科

湘南医療大学 薬学部

臨床一貫型教育

グループ病院と連携した臨床実習によって患者に寄り添う薬剤師を養成

