

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2024年6月

No.92



ふれあい横浜ホスピタル 産婦人科
武田 早苗 医師

ふれあい横浜ホスピタルで産婦人科を担当している武田早苗医師に、婦人科診療でよくある質問内容を紹介していただきます。

【よくある質問①】

婦人科で更年期障害を扱っていると言われました。どのような症状が該当しますか?

「更年期」とは、主に閉経前後の計10年間を指し、ほてり/動悸/頭痛/不安などを抱えます。日常生活に支障が出ている場合は、『更年期障害』となります。女性ホルモンの低下が大きな原因ですが、性格などの心理的要因、対人関係を含む社会的要因も関連すると考えられています。

【よくある質問②】

更年期障害は、どのような治療になるのですか?

「お薬での治療が可能です。さらに当院では、プラセンタ注射も行なっていて、保険が適用されます。これは、ほてりや動悸、または精神症状のどちらにも効果が期待できる治療法です。詳細は、お気軽にご相談ください。

更年期症状は、うまく付き合っていくことが大切です。快適に過ごせる方法を、一緒に考えていきましょう。」

JR関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル」の産婦人科は、予約制です。事前の電話予約(☎045・681・5101/14時~17時)によって、女性医師を希望することができま

取材協力

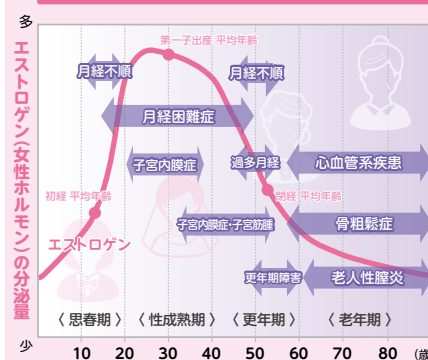
「更年期の質問に答えます」

飲み薬だけでなく注射も効果的

ふれあい横浜ホスピタル 産婦人科

ふれあい横浜ホスピタルの産婦人科では、妊娠・出産の取り扱いだけでなく、女性特有の疾患(婦人科疾患)の治療も行なっています。

女性のライフステージと婦人科疾患



「婦人科」は、女性特有の臓器・器官に関わる病気や症状などを中心に、幅広い内容

「婦人科」は、女性特有の臓器・器官に関わる病気や症状などを中心に、幅広い内容

診療科名の「産科」は、扱っている内容をイメージしやすいと思いますが、「婦人科」はどうでしょうか。婦人科の内容を説明します。

「婦人科」は、女性特有の臓器・器官に関わる病気や症状などを中心に、幅広い内容

「婦人科」は、女性特有の臓器・器官に関わる病気や症状などを中心に、幅広い内容

どの世代にとっても「女性の駆け込み寺」

婦人科の大事な役割

ためらわずに受診するために

具体的には、生理痛や不正出血、性感染症、更年期障害の相談や治療のほか、「子宮がん検診」を行なっている医療機関では、婦人科が検査などの全般を担当します。

女性のナイブな内容に関わるため、受診したい気持ちがあっても、まずは医師の性別を確認してから、その後に医療機関を選び、さらに外来日を合わせる、という段階を踏む人は少なくありません。

しかし、予約電話で女性医師の有無を確認できたり、指名できることもあります。ためらうことなく、不安時は早めに受診しましょう。

忘れ去られた感染症 例年通りの流行再帰

取材協力/東戸塚ホスピタル

世界で流行している「新型コロナウイルス感染症」ばかりでなく、国内では昨年頃から細菌やウイルスによる病気が増えています。「感染性胃腸

「新型コロナウイルス感染症の大流行の最中は、ほぼ全員がマスクを着用していたので、他の種類の感染症も予防できていたが、今はマスクを外す機会が増え、季節や

地域病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」のスタッフは、次のように話しています。

「新型コロナウイルス感染症の大流行の最中は、ほぼ全員がマスクを着用していたので、他の種類の感染症も予防できていたが、今はマスクを外す機会が増え、季節や



ふれあい東戸塚ホスピタル

小児だけではない 溶連菌の家庭内感染 免疫力低下に注意

溶連菌(溶血性連鎖球菌)感染症は、小児だけが罹患する病気ではありません。溶連

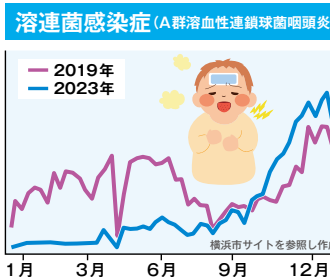
溶連菌(溶血性連鎖球菌)感染症は、小児だけが罹患する病気ではありません。溶連

菌は感染力が強く、成人でも罹患し、発熱や喉の痛みが起きます。

流行時期は例年、大きく2回あり(春夏シーズンと冬)。最近では2019年頃から特に増えています。

環境変化の影響

春夏シーズンの流行では、新年度による環境の変化、連休疲れ、天候などが影響して、免疫力の低下を招き、感染しやすい状態の人が多いという



溶連菌感染症(A群溶血性連鎖球菌咽頭炎)
— 2019年 — 2023年
定点当たりの患者数
横浜市サイトを参照し作成

厄災

第3回

茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科 顧問
昭和大学横浜市北部病院 特任教授

南 明宏 医師

茅ヶ崎中央病院は、日本中の多くが憧れてやまない、湘南の「ちがさき」にあります。

都会の喧騒から適度な距離を置き、そして、気候や利水にも恵まれている理想の環境です。しかし、大地震が起こった場合、5分程度で6mに及ぶ津波が海岸に押し寄せる可能性があると言われています。

病室もそうですが、今生では、いつ・どのような厄災が襲ってくるのか、誰にもわかりません。でも、必ず何とかなるものです。間違ひありません!

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円〜
経験に応じて優遇

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5



ケアミックス型の総合病院

急募!

MSW
詳細は、下記へお問合せください。または QRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637



ふれあい東戸塚ホスピタル

社会福祉士の資格をお持ちの方
保育所完備で、子育て世代も安心!
東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。または QRコードから内容をご確認ください。

医学講座

会場: ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時 7月4日(木) 13:00~14:00

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 竹中 誠 臨床工学技士

参加無料

AEDはどんなときに役立つか

駅や商業施設などの公共の場所に設置されている「AED」という医療機器。これはどのような場面で必要とされるのでしょうか?使用するシチュエーションや適切な使用方法などについて説明し、さらにデモ機を実際に使って体験していただく講座です。

お問合せ・ご予約

ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

定員 20名

交通アクセス

「東戸塚駅」西口から
無料シャトルバス5分
(徒歩では駅から15分)



会場周辺の地図

医学講座

会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 6月19日(水) 14:00から

講師 ふれあい横浜ホスピタル 整形外科 赤松 泰 医師

参加無料

自分でできる膝のメンテナンス ~診断と治療~

日本人は先天的に脛骨内反(O脚)が多いため、40代を過ぎると、膝関節内側軟骨摩耗や半月板損傷、O脚変形が進んでいきます。さらに、腰部疾患や、精神疾患からの筋力低下による膝痛を抱えることもあります。これらの症状と対策をお伝えします。

お問合せ・ご予約

ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中区万代町2-3-3



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

電話予約制

申込み順 20名まで

交通アクセス

JR「関内駅」または
地下鉄「伊勢佐木長者町駅」
から徒歩3分



会場周辺の地図

この「人」に聞く



田中 耕平 医師

(たなか こうへい)
ふれあい横浜ホスピタル
【消化器内科】

日本消化器内視鏡学会 専門医
日本消化器病学会 消化器病専門医

先端医療を扱う医師の 絶え間ない影の努力

○…内視鏡の専門医師として着任し、一年が経ちました。「駅近の利便性と、健診センターを併設している特徴から、当院は内視鏡の受診数が多いです。消化器（食道、胃、十二指腸、大腸など）の、でも多くの早期発見・内視鏡

んは、以前は初期でも外科手術が必要でしたが、今は（早期がんの）ほとんどが内視鏡で切除できます。がんを

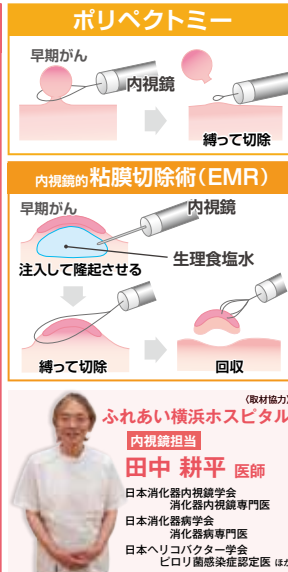
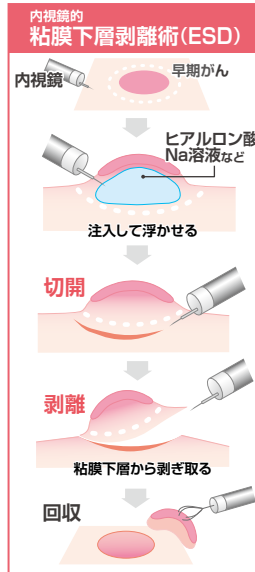
はさらに増え、月500件を超える症例を扱っています。○…「東海大に入学してか

ら、ずっと神奈川暮らし」と

話し、同大医学部付属病院の助教を経て米国へ医学留学を経験。帰国後は、「拡大内視鏡」で高名な昭和と大横浜市北部病院の研究員となり、現在でも慶應義塾大病院で医療技術の研鑽に励んでいます。「今、医療は急速に発展し、半年前に習得した最新の内容がそのまま通用するとは限らない状況です。この進化に、医師の技も同じ速度で磨かなくてはならないと思っています」。

○…平たんな言葉を使い、

わかりやすく説明する姿は親近感を与え、「実際の内視鏡画像を用いたり、図を書いたり、その患者さまが理解しやすい手段を考えています。しっかりと伝わるようにすることが大切です」と優しい笑顔が見られました。



(取材協力)
ふれあい横浜ホスピタル
内視鏡担当
田中 耕平 医師
日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医
日本消化器病学会
消化器病専門医
日本ヘリコバクター学会
日本内視鏡学会認定医

入院が必要になりますか？
A. 治療の種類によって、日帰りが可能か、数日間の入院が必要かは異なります。
Q. 日帰りの場合と、そうでない場合の治療について、それぞれ教えてください。
A. 内視鏡的粘膜切除術（EMR）やポリペクトミーでは、ポリプまたは隆起型にした病変をワイヤーで縛り、切除します。前がん病変や小さいがんなどに適用することが多く、日帰り治療が可能です。しかし、表面積が広いがんや、隆起していないがんには、この方法では切り取ることが難しいケースがあります。そのような場合には、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）を実施することになります。これは約一週間の入院が必要になります。
Q. ESDについて、もう少し詳しく教えてください。

A. かつては、がんの深達度が粘膜下層まで進んでいる場合には、主に外科手術によって、胃や大腸などの臓器を部分的に切除する必要がありました。しかし今は、粘膜下層まで深達している（臓器によって程度が異なる）場合でも、内視鏡で病変部だけを切り取る治療が可能です。また、「拡大内視鏡」を使った検査では、内視鏡検査を実施する医師が、その場で病変を診断することも可能になりました。以前は、検査で採取した組織を別の病理医が診断していました。拡大内視鏡の登場によって、患者さまのより早期からの治療に、貢献できるようになっています。内視鏡検査と治療は、是非当院にご相談ください。
■ふれあい横浜ホスピタル
〒045-6811-5101 (代)
横浜市中央区万代町2の3の3

安定の仕事

医療・介護
系施設での

✓経験により給与を考慮

消防設備点検

✓多数の資格所有者は厚遇!

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

募集会社
応募先
(有) エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円～
(経験10年例)

選考方法
書類選考
面接
人物重視で採用します!

応募先(勤務地)
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分
☎045-803-3221
✉fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代
活躍中!
常勤スタッフ募集!
(医療業界の経験不問)



介護職員

- 通所リハビリテーションの担当
- 介護職員初任者研修修了者
- 今回は4名募集

常勤スタッフ募集

JR 関内駅または
地下鉄伊勢佐木長者町駅
から徒歩3分!

ご応募は、お電話またはメールで!

045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中区万代町2-3-3

ふれあい横浜ホスピタル

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!



- まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
- ご連絡を上げます ふれあいグループ から追ってご連絡致します。

◆電話(☎0467-88-1263 担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!



ドライバー

各所に常勤・非常勤あり
たくさんの職種があります!

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師

いずれかの
免許必須

医療法人社団
勤務地... さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
☎046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから▶



保育園が無料!
車通勤もOK!

サウスウイング 東戸塚



東戸塚も横浜西口も

入居対象 65歳以上

今は介護の必要がないお元気な方から、すでに介護が必要な方まで入居可能

東戸塚駅まで 無料バス5分(徒歩では15分)

市街地から程よく離れた自然を感じる温かな日々



タイプA
24.8㎡の標準的な居室



シニアホテル東戸塚サウスウイング

緑に囲まれた安らぎ

住所：横浜市戸塚区上品濃

【概要】
住宅型有料老人ホーム/地上7階建/全112室(夫婦室含む)/各フロアに「多目的ルーム」設置/2007年10月開設

住宅型のメリットとは

ご自宅と同じように、介護保険を利用して「在宅サービス」を受けられるので、訪問介護・訪問看護・デイサービス・リハビリテーションなどを自由に組合せながら、一對一のクオリティの高い介護が可能。

シニアホテル 横浜西口



横浜駅西口まで 徒歩8分

日本屈指のターミナル駅で快活なシティライフ



居室E (二人用居室)
45.32㎡の夫婦部屋



シニアホテル横浜西口

横浜駅すぐ・今夏新築

住所：横浜市神奈川区鶴屋町

【概要】
住宅型有料老人ホーム/地上9階建/一人居室(19㎡)/夫婦部屋(～67㎡)/全73室(うち夫婦室29室)/1階は連携医療機関(クリニック)

無料 資料請求・入居相談
随時受け付け中

住宅型有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚サウスウイング
シニアホテル横浜西口

0120-35-2240



リハビリなどの個別サービス
自由に生き生きとした毎日
連携医療機関の充実サポート

ふれあい鶴見ホスピタル

鶴見区東寺尾4-4-22 ☎045-586-1717

リハビリ施設 Vol.11

ちょっとのぞいてみました

ご自宅まで送迎し、施設内ではリハビリだけでなく入浴、食事、レクリエーションなどが楽しめます。



取材協力

ふれあい鶴見ホスピタルでは、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や利用時間などの詳細は、同院へ直接お問合せください。

地域病院「ふれあい鶴見ホスピタル」では、通所リハビリテーションのサービスを行っています。

病院内でのリハビリテーションのため、利用者には安心感があるようで、「自分に合った負荷のトレーニングがある」との声もあります。

組んでくれて、しかも病院内という環境なので、チャレンジする意欲が湧く。「病院にいる現役の療法士によるリハビリ訓練なので効果的であり、自分の足で歩くことができる距離がのびている実感がある」との声もあります。

病院の中で、病気の診察だけでなく、通所リハビリテーションや介護相談が可能な「ふれあい鶴見ホスピタル」を紹介します。

診察だけではない 病院で一貫した介護と専門リハ ふれあい鶴見ホスピタル



鶴見ホスピタルの院内にて

認知症検査を扱う病院ではケアマネの在籍も続き（書類の作成）

「ケアマネ」は介護計画のプロ

横文字の職種を解説

「ケアマネジャー（略してケアマネ）」は、介護保険制度が導入された2000年にできた介護の専門職です。要介護認定を受けた人やその家族の希望・状況に応じて、ケアマネは介護保険を使って利用できる適切な介護サービスを分析します。効果的な介護サービスを決定するために尽力し、さらに必要な手

や、介護サービスを提供している施設に連絡または調整も行ないます。

プランを定期的に見直し

利用者である要介護者にとつて、適している介護サービスが組まれているかどうかは、身体状況などによって常に変わるので、ケアマネは定期的に利用者をヒアリングし、介護計画（ケアプラン）の適正化を図ります。

在宅介護（自宅などでの介護）において、ケアマネジャーは心強い「介護プランの専門家」なのです。

想と効果は個人によって異なります。

担当スタッフは、次のように話しています。「理学療法士は、骨折や脳梗塞によって運動障害を抱えている利用者さまを中心に、機能改善のためのリハビリを実施しています。また利用時間中には、音楽に合わせて楽しく体を動かす『集団体操』もあります。作業療法士や言語聴覚士もおりますので、認知症を抱える方に対する専門的な内容や、口腔ケア、発語練習なども提供しております」

集団も個別も楽しい

「当院では、一律なりハビリ内容ではなく、利用者さまそれぞれに合った個別のトレーニングメニューを作成しております。利用者さまのリアルタイムの状態を、メニューの強度に反映しています。

体の不自由さの改善だけでなく、利用者さまの心も元気になっていただくことを大切に考えております。通所リハビリテーションにご興味がある方は、ぜひ一度、当院へご見学にいらしてください。

医療ビジネス観光福祉専門学校

オープンキャンパス

6/15 10:00~12:00 体験入学はか
6/22 10:00~11:30 学校説明会、AOエントリー説明会はか
6/29 10:00~12:00 体験入学はか

この他の日程や最新情報は公式サイトでご確認ください。



介護福祉



IT

校風がわかる！ 絶好のオープンキャンパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分の「医療ビジネス観光福祉専門学校」では現在、オープンキャンパスを開催しています。同校には、介護福祉や医療

事務、ITなどの分野が学べる専門コースがあり、少人数授業や担任制を採用しているため、学生生活のことから就職に至るまで、一貫して相談

できる専門学校です。

オープンキャンパスでは、学校の魅力について現役の学生や教職員が紹介するので、雰囲気や体感に絶好の機会となります。是非、ご参加を！

■医療ビジネス観光福祉専門学校 ☎042-744-9711
相模原市南区上鶴間本町3の18の27

湘南医療大学

薬学部 S-プログラム

（入学前後は重点的に）
知識・技術の定着
独自の試験・演習

Sドリル

Sカルテ

Sサポート

Sシステム

（Sドリルの結果から）
個別に分析し、現状を可視化
学生・教員・保護者で共有

（Sカルテに応じたサポート）
効果ある魅力的な学習計画
個別指導などを導入

（効率的なSサポートによって）
自主的な修学スタイルを構築
目標到達度を高める

■湘南医療大学
☎045-821-0111（代）
横浜市戸塚区上品濃16の48

二大試験に全員合格へ 必勝プログラムを導入

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の薬学部には、薬学の二大試験とも言える「薬学共用試験」と「薬剤師国家試験」に、全員が突破していくための独自のプログラムがあります。

超少数人数制で目標にコミット
2つの合格を成し遂げるために、「Sプログラム」と呼

数が、全国平均17名と言われている状況に対し、同大では4名という手厚い指導環境。これは学生にとって、大きなメリットです。

オープンキャンパスで解説

薬学部の教員は、次のように話しています。「学びの際に、いつでも質問しやすい環境や、疑問点の解消・相談のしやすさは、学生のモチベーションに大きく関わり、また修学効率の向上につながる大切な要素です。」

少人数制にすることで、全

訪問美容員さん募集

美容師OR理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167
（株）フォーライフ企画 商品課
（理美容担当/安永・柏）



横浜エリア（または湘南地域）の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2〜5日（10:00〜17:00）勤務
時給1,300円〜1,400円

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）
常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名
給与などの詳細、申込みはこちらへ▼
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
✉tsurumi@fureai-g.or.jp

シニア応援！ 経験者優遇

植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎0467-88-1263
✉recruit@fureai-g.or.jp まで！

お電話でご応募ください。（メールでもOK） 勤務地：戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1112円 パート（非常勤） 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで（定年制のため）◆社保完備、医療補助あり◆経験者、管理栄養士 優遇

（株）メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500

電話応募 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ！

書類選考なしで即、面接！

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

OPEN CAMPUS

湘南医療大学 2024

医療人を育成 薬剤師 看護師 理学療法士 作業療法士

新しい校舎 薬学部棟 2022年 竣工

修学に安心感 特待生入学で最大 全額免除

疑問はすぐに解消へ

丁寧な受付対応

現役学生がアテンド

この他にも！

入試対策説明 奨学金説明 学科・専攻紹介 個別相談コーナー 体験コーナー 在校生相談コーナー

臨場感ある講義

模擬授業を体験

実験も体感

キャンパスツアーもあるって！

6/22（土） 7/20（土）

開始 10:00〜 終了 16:00

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48

お申込みお問合せ ☎045-821-0111

QRからお申込みすぐできます！

健康生活お役立ち新聞

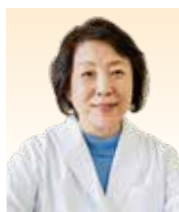
求人情報も満載!

横浜版

2024年6月

No.92

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



康心会汐見台病院
眼科科長
金田 英蘭 医師

「診察では、どのような病気が多いですか?」
(金田医師)「白内障や緑内障、斜視、網膜硝子体疾患などがあり、年齢によって病気の傾向が異なります。当院では、幅広い年齢層が抱える眼科疾患全般を扱っております。目の病気は、高血圧や糖尿病

などの全身疾患とも関わりが深いので、地域のクリニック等と連携しながら、総合的な医療を目指しています」
「どのようなことを心掛けて診察していますか?」
(金田医師)「患者さまお一人おひとりの状態に合わせて治療計画を立て、質の高い治療と丁寧なケアを心掛けております。当院には視能訓練士(国家資格)も所属し、検査の際に専門知識と技術をもつて、患者さまのより良い診療

のレンズのような働きをもつ水晶体が濁ることによって、視界が全体的に薄く見えたり、二重に見えるようになります。強い光に敏感になることも、代表的な症状です。」
異常な眼圧
緑内障は目の圧力が異常に高くなって、視神経に障害をもたらし病気です。白内障では、ほとんどが少しずつ進行していくのに対し、緑内障は徐々に進行するだけでなく、急速に悪化するタイプもあります。初期には自覚症状がほとんどなく、進行するにつれて視野が狭くなり、一部が欠けて見えたり、失明に至る可能性もあります。
視力の変化や目の違和感、すぐに眼科で相談しましょう。定期検査は、予防や早期発見につながり、治療効果に直結します。



歩行訓練の様子(右:適合PT)

「40代患者Aさんの例」
脳出血を発症し、左半身まひ、左USN(半側空間無視、注意機能低下を抱えている(同院の落合PT)「脳出血で救急搬送され、別の急性期病院で約2カ月間の治療を受けた後、当院の回復期リハビリテーション病棟に入院されました。左半身まひに加え、空間認識と注意機能の低下によって、歩行や日常動作時に困難が見られました。

「歩行訓練において、装具は重要な役割を果たします。その後も院内のほか、屋外でも歩行訓練を続け、自立した日常生活を送れるように、実践的なリハビリテーションを提供しています。」
「ふれあい鶴見ホスピタル」
0455586-1717(代)
鶴見区東寺尾4-4の22
新子安駅・鶴見駅から無料シャトルバス運行中

「訓練の効果があり、当病棟で2カ月半が経過した頃には、杖と装具を併用しながら、自力で歩行ができるようになりました」上写真。トイレの介助も必要なく、生活動作の一部が回復しました。その後も院内のほか、屋外でも歩行訓練を続け、自立した日常生活を送れるように、実践的なリハビリテーションを提供しています。」

「トイレ介助もなくなり」
「訓練の効果があり、当病棟で2カ月半が経過した頃には、杖と装具を併用しながら、自力で歩行ができるようになりました」上写真。トイレの介助も必要なく、生活動作の一部が回復しました。その後も院内のほか、屋外でも歩行訓練を続け、自立した日常生活を送れるように、実践的なリハビリテーションを提供しています。」

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48 (最寄り/東戸塚駅)
研究費担当者を募集(所属・総務課)
「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。
■学生の成長を肌で感じることができる職場
■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!
■駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。
普通自動車免許所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇
急募

看護補助 常勤でも!非常勤でも!
スタッフ大募集!
詳細はこちら
不安や迷いは一度、職場見学して考えてみませんか?
家庭での看護経験を活かしたい…。
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい!
医療貢献がしたい!!
このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。
ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111

医学講座 会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
日時 6月27日(木) 13:00~14:00
講師 栄養科 矢野 由美子 管理栄養士
参加無料
オンラインで自宅視聴も!

健康な身体は食事から 食事で夏バテ予防!

これから始まる夏本番に向けて、水分補給は重要になってきます。水分は「飲む」だけではなく、普段の食事からも補給できます。夏バテ防止の食事について、当院の管理栄養士が解説します。健康的な食事によって、暑い夏を乗り越えていきましょう。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル
045-586-1717(代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



会場へ入場参加ができます(事前予約制)

会場参加には
事前予約が必要です(20名様まで)。

オンライン参加は、
当院ホームページで
視聴方法をご確認ください。



会場周辺の地図

医学講座 会場:康心会汐見台病院 地下2階 会議室
日時 6月26日(水) 14:00~15:00
講師 康心会汐見台病院 リハビリテーション科 (予定)
係長 佐藤 靖伸 作業療法士
参加無料

介護に関わる方へ!移乗サポートのコツをお伝えします

車椅子の移乗や、移動の介助を行なう場面で、介護する側の方の負担が軽減できるような介護動作をお伝えします。手順とコツを習得し、明日からの介護が少しでもスムーズになるように、多くの皆さまにご参加いただきたいと思います。

お問合せ

康心会汐見台病院
045-761-3581(代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

交通アクセス

路線バスで
「汐見台ストア前」
下車、徒歩2分

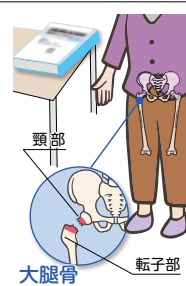
病院無料バス

磯子駅・屏風浦駅・
上大岡駅などから
ご利用ください
※時間帯にご注意を。



会場周辺の地図

大腿骨頸部・転子部の骨折 しつかり歩いて退院するために 専門病棟の存在



加齢が大きく影響して起こる足の付け根(大腿骨頸部や転子部)の骨折では、手術が必要になります。高齢者に多い骨折であり、入院治療を必要とする骨折で、多くは歩行器などに頼りながら退院する姿があります。

早期のリハビリは必須
要とします。入院前骨折前

に杖を使って歩行していた人の場合、このけがの治療で退院する頃には、これまでのように杖だけで歩くことが難しい状況になりやすく、多くは歩行器などに頼りながら退院する姿があります。

「大腿骨頸部・転子部骨折診療ガイドライン2021」(日本整形外科学会)監修)では、大腿骨骨折の治療後、6カ月間のリハビリテーションに大きな効果を認め、3~6カ月間の必要性のほか、疼痛の軽減、筋力の改善が期待できるとしています。今、医療機関にはけがの治療そのものだけでなく、直後のリハビリテーションを専門的に扱う病棟(回復期リハビリテーション病棟)を設けているところが増えています。



下肢の機能評価の様子(右:適合PT)

ふれあい鶴見ホスピタル 回復期リハ病棟で順調復帰 取材協力

ふれあい鶴見ホスピタルには、「回復期リハビリテーション病棟」があります。脳出血による半身まひのリハビリ症例を紹介しましょう。
《注・回復効果には個人差があります》

「40代患者Aさんの例」
脳出血を発症し、左半身まひ、左USN(半側空間無視、注意機能低下を抱えている(同院の落合PT)「脳出血で救急搬送され、別の急性期病院で約2カ月間の治療を受けた後、当院の回復期リハビリテーション病棟に入院されました。左半身まひに加え、空間認識と注意機能の低下によって、歩行や日常動作時に困難が見られました。

「歩行訓練において、装具は重要な役割を果たします。その後も院内のほか、屋外でも歩行訓練を続け、自立した日常生活を送れるように、実践的なリハビリテーションを提供しています。」