

透析療法で知ってほしいこと

治療時間より長い日常生活

食事管理は常に必要

「ふれあい町田ホスピタル」では、人工透析治療を扱っています。医師だけでなく、管理栄養士などの専門スタッフが、より良い透析生活を送れるように、必要なサポートを行なっています。

腎臓病が悪化すると実施される「人工透析療法」。週3日ほど医療機関に行き、3～5時間の人工透析を繰り返し、というイメージをもつ人が多いと思います。十分に働けなくなった腎臓を補う治療ですが、これは完全な代替ではありません。

リンや水分、尿量など
実は食事に関しては、人工透析を開始する前よりも制限が緩和されることがあり、例えばタンパク質は、透析開始後の方が、摂取基準は緩和されます。食事の楽しみが、以前よりも膨らんでしまう人がいることも確かです。しかし注意が必要なのは、食事を楽しめるようになっていても、自己管理の意識をもち続けていくことです。



ふれあい町田ホスピタルの透析室



そのために、人工透析を行なっている人は「食事療法」を並行して進める必要があります。食事の内容は、より良い透析生活を続ける上で、大部分を占めているといっても過言ではありません。

人工透析後は、新たにリンや水分などの制限があり、さらに尿量、透析治療で水分や老廃物がどのくらい取り除けているかなどを踏まえて、食事内容が決まっています。人工透析患者における食事療法は、医師や管理栄養士から個別に指導された内容に基づいて、実施していくことが重要です。

ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121(代)
町田市小山ヶ丘1の3の8

ニーズの把握と即応力 時代に沿った地域医療のために

○…医師としてのモットーを、「周囲のスタッフと患者さま、そのご家族と良い関係を築くこと。良い意味で「垣根のない」医師として、何でも言ってもらえる風通しの良さが大切」

○…副院長を務めながら、時代に沿った地域医療の在り方を考え、地元根付いたメディカルサポートを着実に進める姿があります。健康診断の推進は、そ

の「『平均寿命』に対し、健康に生きられる『健康寿命』の短さは、現代人の課題であり、予防医学の側面をもつ健康診断は大きな意味を有します。特に高齢の方にはセカンドライフを長く

く楽しむために、健康診断の定期受診を続けていただきたいです。訪問診療にも力を入れ、「当院では訪問専門の医師がご自宅に伺うのではなく、日々、外来などを担当している現場の現役の内科医が訪問しています。より充実した内容が提供できると思っています」。

○…外科領域では、血管に関わる専門性を有し、閉塞性動脈硬化症や下肢静脈瘤などの診療、人工透析における「シャント」対応（PTA手術など）も担当。「町田市の最西端である相模原地区からもアクセス良好な地域性を活かして、多くの方が地元で安心しながら、心身ともに健康に過ごせる医療に力を尽くします」と、活力ある声で語りました。

この「人」に聞く



張益商 医師

(ちょう まさあき)

ふれあい町田ホスピタル

【内科・人工透析内科・血管外科】

日本循環器学会 認定循環器専門医

日本外科学会 専門修練医

ほか

○…「平均寿命」に対し、健康に生きられる『健康寿命』の短さは、現代人の課題であり、予防医学の側面をもつ健康診断は大きな意味を有します。特に高齢の方にはセカンドライフを長く

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)

常勤スタッフ 数名

資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団
康心会

ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

看護補助のお仕事

シニア応援！
植栽
スタッフ募集

経験者優遇

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは
0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

お電話でご応募ください。
(メールでもOK)

勤務地：町田市小山ヶ丘

年齢制限なし 時給1113円 パート(非常勤) 必要な資格なし

求む！
看護師

勤務時間や待遇の詳細、
ご応募はこちらから▼

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

子育て世代から管理職世代まで募集
ケアミックス型の総合病院
経験に応じて給与は応相談
院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 045-761-3581 (総務課・赤岡)

選考 書類 面接

安定の仕事
医療・介護
系施設での
消防設備点検

募集会社
応募先

(有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇！

常勤 スタッフ1名募集
管理栄養士

経験者を積極採用
キャリアによって優遇あり

ご応募は
電話・メール・ホームページ
どれからでもOK！

ふれあい町田ホスピタル

042-798-1121
(受付8:30~17:00)
machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅から無料バス通勤可能)

介護付有料老人ホーム
シニアレジデンス町田

お元気な方も、介護が必要な方も、
ここから新しいシニア生活が始まる――。

ゆったりとした
時間が流れる

自然の光に
包まれる

ラウンジで入居者同士の
楽しい会話を満喫

四季の彩を感じる中庭など、
共有スペースが充実

セカンドライフの体感を！
見学は随時、受付けております

「施設」ではなく「住まい」を
実感する満足な空間

急いで入居施設を探さなければならないなど、切羽詰った状態の方からのご相談にも、
専属相談員が迅速・柔軟に対応し、スムーズな入居手配のほか、一時利用などにも、
親身にお手伝いをさせていただきます。

個別相談
も
承っております

万全な
医療サポート

地域病院「ふれあい町田ホスピタル」と同じ建物にある安心感

落ち着いた
雰囲気

居室にトイレとキッチン
を基本設置

介護サービスの
クオリティ

自立の方から要介護の方まで
ライフスタイルに合ったサービス

介護付 シニアレジデンス町田
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

フリーダイヤル
0120-86-6534

電車の方(無料シャトルバス利用)
京王相模原線「多摩境駅」または「南大沢駅」
から無料シャトルバス利用で5~10分

お車の方
多摩境通りと尾根幹線道路の交差点
「小山長池トンネル南」の信号近く
(無料駐車場をご利用ください)

交通アクセス

多摩境駅 コストコ JR相模原線 相模原駅

成和クリニック

046-264-3911

今春、新しい医師が着任!

循環器内科

泌尿器科

整形外科

(一般)内科

泌尿器科

腎臓内科

膠原病内科

人工透析

各種健診・検診

予防接種

内視鏡検査

ほか

西鶴間八丁目

ファミリーマート

西鶴間五丁目

ガスト

西鶴間小学校

成和クリニック

西鶴間八丁目

ファミリーマート

西鶴間五丁目

ガスト

西鶴間小学校

Q. 新しい医師が着任したと聞きました。担当の診療科と曜日教えてください。

A. 「循環器内科」に、聖マリアンナ医科大学病院の医局に所属する松田太郎医師が着任しました。松田医師は水曜日の診療を担当しておりますので、この春から循環器内科は、月・土曜日(土は第1・3週の午前)の全ての曜日で診療が可能になりました。

「整形外科」には、北里大学病院の医局に所属する吉澤泰医師が着任し、火曜日を担当しております。循環器内科と同じように、整形外科も休日を除く全ての曜日(土は午前のみ)に診療を行なっております。

Q. 土曜日診療しているのですか。

A. はい。土曜日は午前中の診療になりますが、循環器内科と整

形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

複数の診療科をもつ「成和クリニック」では、春からさらに外来体制を充実させています。スタッフにお話を聞きました。取材協力

循環器・整形外科・内科

日曜、祝日除く毎日の診療

成和クリニック

初診料のカラクリ

不明点は事前に確認を

病院やクリニックなどの医療機関にかかる時に、「どうせ行くなら、同じ日に内科も整形外科も診てもらいたい」と思うことはありませんか? 2つ以上の異なる診療科を、同じ医療機関で同日中に受診した場合、初診料(または再診料)の意外な算定方法があります。

1つ目の診療科では、通常通りの初診料282点(再診料では72点)が算定されますが、2つ目の診療科では初診料が141点(再診料では36点)で算定することができ、さらに3つ目以降は、算定外の扱いにすることも可能とされています(例/成和クリニックで、循環器内科の次に

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

整形外科を受診し、その上、内視鏡検査も受けた場合、循環器内科では初診料が282点(再診の場合は72点)で算定されるが、次の整形外科では141点(同36点)となるので実質的に半額換算され、さらに内視鏡検査の外来では、初診料(または再診料)が算定されないことになる。

全てがそうではない

このように、複数の診療科を同じ日に受診することは、時間的にも経済的にもメリットが多いように思えますが、医療機関ごとの事情で対応できない場合があることも、知っておきましょう。

医療ビジネス観光福祉専門学校

オープンキャンパス

6/15 10:00~12:00 体験入学はか

6/22 10:00~11:30 学校説明会、AOエントリー説明会はか

6/29 10:00~12:00 体験入学はか

この他の日程や最新情報は公式サイトでご確認ください。

医療事務

介護福祉

IT

校風がわかる!

絶好のオープンキャンパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分の「医療ビジネス観光福祉専門学校」では現在、オープンキャンパスを開催しています。同校には、介護福祉や医療事務、ITなどの分野が学べる専門コースがあり、少人数授業や担任制を採用しているため、学生生活のことから就職に至るまで、一貫して相談できる専門学校です。

オープンキャンパスでは、学校の魅力について現役の学生や教職員が紹介するので、雰囲気や体感に絶好の機会となります。是非、ご参加を!

医療ビジネス観光福祉専門学校 042-744-9711

相模原市南区上鶴間本町3の18の27

湘南医療大学

独自に開発

薬学部 S-プログラム

(入学前後は重点的に) 知識・技術の定着 独自の試験・演習

Sドリル

Sカルテ

Sサポート

Sシステム

(Sドリルの結果から) 個別に分析し、現状を可視化 学生・教員・保護者で共有

(Sカルテに応じたサポート) 効果ある魅力的な学習計画 個別指導などを導入

(効率的なSサポートによって) 自主的な修学スタイルを構築 目標到達度を高める

二大試験に全員合格へ 必勝プログラムを導入

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の薬学部には、薬学の二大試験とも言える「薬学共用試験」と「薬剤師国家試験」に、全員が突破していくための独自のプログラムがあります。

超少人数制で目標にコミット 2つの合格を成し遂げるために、「Sプログラム」と呼ばれるカリキュラムを用意し、学習支援のノウハウをもつ教員が、明確な目標に向けて本質的な指導を行なっています。

学生それぞれの学力に添って支援していくプログラムなので、当然、少人数体制で進められています。薬学系大学では、教員1名当たりの学生数が、全国平均17名とされている状況に対し、同大では4名という手厚い指導環境。これは学生にとって、大きなメリットです。

オープンキャンパスで解説 薬学部の教員は、次のように話しています。「学びの際に、いつでも質問しやすい環境や、疑問点の解消・相談のしやすさは、学生のモチベーションに大きく関わり、また修学効率の向上につながる大切な要素です。」

少人数制にすることで、全学生に対し、それぞれの教員が『科目担当教員』『チューター』『学修支援チーム』『教育センター』としての役割を担い、学生の姿を正確に把握しながら、ニーズに寄り添った支援を丁寧に行なっています。オープンキャンパス以下の広告でもプログラムについて説明しますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

湘南医療大学 045-821-0111(代)

横浜市戸塚区上品濃16-48

ふれあいグループ

～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 0467-88-1263 担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!

介護士

ドライバー

人事/経理

看護補助

常勤でも! 非常勤でも!

スタッフ大募集!

詳細はこちら

不安や迷いは一度、職場見学してみませんか?

ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111

家庭での看護経験を活かしたい…。看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい! 医療貢献がしたい!!

このような方は、当院での看護補助の仕事をお考えください。

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集…看護師または准看護師 いずれかの免許必須

勤務地…さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

保育園が無料!

車通勤もOK!

求人 湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 182,300円～

電話 0467-83-9111

インターネット QRコードから

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅または茅ヶ崎市内各所から無料バス運行!

通勤利用OK!

OPEN CAMPUS

湘南医療大学 2024

丁寧な受付対応

現役学生がアテンド

この他にも!

入試対策説明

奨学金説明

学科・専攻紹介

個別相談コーナー

体験コーナー

在校生相談コーナー

模擬授業を体験

実験も体感

疑問はすぐに解消へ

待学生入学で最大全額免除

新しい校舎 薬学部棟 2022年竣工

医療人を育成 薬剤師 看護師 理学療法士 作業療法士

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48

045-821-0111

QRからお申込み すぐできます!

6/22(土) 7/20(土) 10:00~ 終了16:00

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田県央版

2024年6月

No.85



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「はい。大動脈弁や僧帽弁の病気の『心臓弁膜症』や、先天性の『心房中隔欠損症』などでは、通常手術のほか、低侵襲手術のMICSも実施しています。胸骨を切らず、

肋骨と肋骨の間のスペースから心臓を手術する方法です。創は5cm程度ですむので早期復帰が可能であり、働き盛りの若い世代に適している手術です」

では、通常の胸骨を切開する手術では、長期の療養が必要なのですか？

「胸骨を切開した後、2〜3カ月の間は、運動を控えていただく必要があります。しかし当院では、そのような手術であっても、専門のス

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370
電話(0467)58-5678

心臓病を専門としている大和成和病院で、心臓血管外科の主任部長を務める田畑医師に、手術の方法を伺いました。〈取材協力〉



大和成和病院 負担軽減へ！心臓手術のバリエーション 主任部長 田畑美弥子 医師

タッフが専属でリハビリテーションを行ない、できる限り早く復帰できるように支援しています」

人工心臓を使用しない心臓手術の方法は、あるのですか？

「冠状動脈疾患の手術では、人工心臓を使わない『心拍動下(オフポンプ) バイパス術』という手術方法もあります。こちらも、当院で行なっています。病気によってはカテーテル治療ができる場合もありますので、お気軽にご相談ください」。



取材協力

現代で大きな問題になっているのは、自立した生活を送ることができると、人生の長さである『平均寿命』の間に、大きな差が生じていることです。この差は、介護期間が長くなるだけでなく、時にはご家族の生活の質も低下させます」

個人のペースで

綾瀬厚生病院 で働きませんか？

必須資格は
看護師 免許 または
准看護師 免許
(キャリアは問いません)

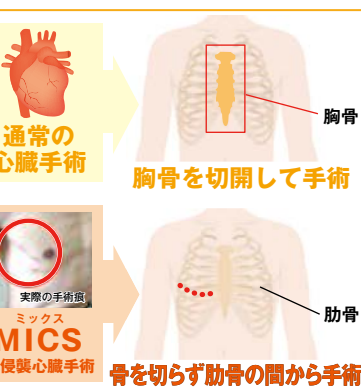
常勤... 月給21万2000円〜
非常勤... 月給15000円+加算給
(勤務スタイルを選べるので現場復帰に最適)

今回の募集は
4名の大チャンス!!
(同期がいると安心感UP)

ご応募・お問合せ
お気軽にご連絡を♪
お電話 0467-77-5111

綾瀬市役所
市立図書館
保健所あり
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

優しく、気遣いができる方に
ピッタリな職場です！



手術が必要になる心臓病は、「冠状動脈疾患」「心臓弁膜症」「先天性心疾患」「大動脈疾患」などです。

実施される手術の種類も複数あり、例えば冠状動脈疾患では「冠状動脈バイパス手術」、心臓弁膜症では「弁形成術」や「弁置換術」、大動脈疾患では「人工血管置換術」などが行なわれます。

一時的に止める

通常の心臓手術は、胸の真ん中にある胸骨を切開して心臓を治療して

胸骨を切開しない

肋骨の隙間から心臓を治療

低侵襲な手術方法「MICS」

心臓に起こっている障害(心臓病)を治すために、手術が必要になる病気は複数あります。手術方法も、一つではありません。

す。人工心肺装置によって、一時的に心臓の動きや血液の流れを止めて治療を行なうのです。人工心肺は、世界の諸国で用いられている、生命を維持しながら心臓を手術するための重要な医療装置です。

出血も少なく

しかし今は、このような手術の進め方とは異なる方法も出てきました。

例えば、「MICS」(低侵襲心臓手術)です。胸骨を切らずに、肋骨のスペースから心臓にアプローチして手術を行なう方法です。出血や術後の痛みが少なく、早期から通常の生活をのぞむことも可能とされています。

無鉄砲はリスクを招く 正しい運動のススメ

「メディカルフィットネス」という言葉は、大きく分けて2つの意味で使われています。一つは、病院などの医療機関が運営するフィットネス

(運動、または運動施設)を指し、もう一つは、医療的要素を取り入れたフィットネス(運動)です(日本メディカルフィットネス研究会)サイトほか)。

医学的な根拠に基づく運動指導が行なわれることを前提としているので、一般的なジムとは異なります。年齢・性別・体組成データ・生活習慣・既往症などの情報から、適した運動の種類やトレーニングの指導が行なわれます。

配慮が必要なケースも

しかし、体を動かす必要性



募集1名 **訪問介護スタッフ** **非常勤**

車あるいは自転車で、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護(または要支援)者を訪問し、介護を提供するお仕事(ヘルパー職務)です。

募集施設 **湘南東部総合病院**
所在地: 神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

必要資格 **ホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了**

応募先 **0467-83-9111** (総務課)

QRコード

◀こちらからエントリーも可能！

オンライン 医学講座

日時 **6月25日(火) 15:00~15:30** (予定)

講師 **ふれあい町田ホスピタル 内科 張 益商 副院長**

視聴無料

アドバンス・ケア・プランニングとは

高齢になるにつれて、誰でも体調を崩しやすくなります。そうすると、先々のことを考える機会も多くなるといいます。これからの将来に関わること(日本人の平均余命や健康診断、がんなど)を、皆さまと一緒に考えていく講座です。是非ご視聴ください。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

視聴方法は事前にお電話でお問合せを！

インターネットによって
ご自宅で視聴できる講座です。

視聴希望者は
2日前までに左記の電話番号へ
ご連絡をお願いいたします。

当日は対応が難しいため、
余裕をもってご準備ください。

オンライン 医学講座

日時 **6月26日(水) 13:00から**

講師 **大和成和病院 心臓血管外科 新井 智仁 医師**

視聴無料

お腹が痛いのに心臓病？～病気のサインを見逃さない～

人間の体は、病気になると何らかの「サイン」を出します。それを見逃さないためには、日頃から自分自身の健康状態に興味をもつことが大切です。体が教えてくれる危険信号をキャッチするために、多くの方にご視聴いただきたいと思います。

お問合せ
大和成和病院 総務課
☎046-278-3855 (直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを
ご覧いただき、
当日までに準備をして
ご視聴ください。

不ポイントなどは、
お気軽にお電話(左記)で
お問合せください。