

健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載!

湘南版

2024年6月

No.100

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

腎臓の中に発生する腫瘍

腎細胞がん

泌尿器科で専門治療を

腎臓に発症するがんは、「泌尿器科」で扱っている病院が多く、この他にも、尿管や膀胱のがん、結石などの専門診療を行なっています。

腎臓は、体の後ろ側(背中側)にあり、腰の少し上に位置します。左右1対の臓器で、そら豆のような形をして

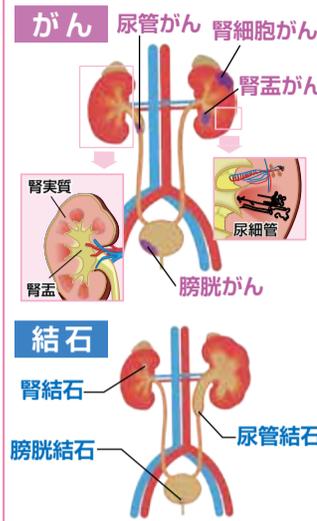
います。体内の老廃物を尿として排出したり、血液中や体内の水分・塩分などの調節を行ない、体を生かしていくた

めに欠かせない働きをしています。

しかし、病気などによってその機能が、正常の30%以下に低下することがあります。それが「腎不全」という状態で、慢性化すると元に戻らず、生命を維持するためには、腎臓の移植、または腎臓の代替となる「人工透析」を選択することになります。

腎不全や人工透析は、病院の診療科では主に「腎臓内科」が担当することが多いのですが、腎臓そのものの臓器の中に、腫瘍や結石ができた場合は、「泌尿器科」で専門診療が行なわれます。

泌尿器系の病気



腎臓がんは、「腎細胞がん」と「腎盂がん」に大別されます。腎臓の中の大部分に当たる「腎実質」に発生します。腎実質には、血液が流れ込む管(毛細血管や糸球体、尿管など)が詰まっている部位です。

小さな手術痕

治療では、腎臓の全摘除や小径の腎臓がんが発見されています。腎機能を保護する観点からも、腎臓の部分切除術が増えています。

「手術や治療に関して、各学会から医師が認定される制度や資格があります。例えばロボット支援手術には、「ロボット支援手術プロクター認定制度」があります。私もその資格を保有しています。また、ロボット支援手術の執刀数(指導を含む)は、1500例を超えます。腹腔鏡手術では、100例以上の執刀や指導を行っています。

「はい。当院では、ロボット支援手術、腹腔鏡手術だけでなく、尿管結石に対するレーザー治療、前立腺肥大症に対する経尿道的手術など、幅広い治療(手術)を行なっております。質の高い医療を安全に提供し、皆さまが安心して日々を送れるよう力を尽くしておりますので、心配事は是非ご相談ください。」

泌尿器科

湘南東部総合病院のロボット支援手術

前立腺全摘除を250症例

2022年から腎臓部分切除も

湘南東部総合病院で、泌尿器科を担当している室悠介医師に、治療や手術について話を伺いました。

〈取材協力〉

による手術や、腹腔鏡手術を積極的にこなすようになっております。

先生は泌尿器科の外來診察を担当されていますが、手術も執刀しているのですか?

「はい。現在、当院(湘南東部総合病院)では、泌尿器科で扱う腫瘍に対して、手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』

を使った手術は、どのがんにも

「はい。現在、当院(湘南東部総合病院)では、泌尿器科で扱う腫瘍に対して、手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』

を使った手術は、どのがんにも

「はい。現在、当院(湘南東部総合病院)では、泌尿器科で扱う腫瘍に対して、手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』

を使った手術は、どのがんにも



室悠介 医師

湘南東部総合病院 泌尿器科

- 日本泌尿器科学会 指導医・専門医
- 日本泌尿器内視鏡学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医 泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医(手術指導医)
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医(泌尿器腹腔鏡)
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

2022年9月からは、腎臓がんに対する腎部分切除を、ロボット支援手術で実施しています。7cm以下の小径がんを対象としています。近年は、画像診断などが向上したことで、健康診断や人間ドックによって比較的早期の

発症する場所の違い

腎臓の病気が、健康診断の定期受診を怠らず、体の少しの変化でも数値で把握していることが予防になります。

厄災

第3回

茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科 顧問
昭和大学横浜市北部病院 特任教授

南 明宏 医師

「ちがさき」にあります。茅ヶ崎中央病院は、日本中の多くが憧れてやまない、湘南の都会の喧騒から適度な距離を置き、そして、気候や利水にも恵まれている理想の環境です。しかし、大地震が起こった場合、5分程度で6mに及ぶ津波が海岸に押し寄せる可能性があると言われています。



病気がそうですが、今生では、いつ・どのような厄災が襲ってくるのか、誰にもわかりません。でも、必ず何とかなるものです。間違いありません!

茅ヶ崎中央病院 (0467-86-6530) JR茅ヶ崎駅徒歩5分

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます



お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

湘南東部総合病院
0467-83-9111(代)
茅ヶ崎市西久保500

介護福祉士 大募集!

年間休日 124日

ボーナス (前年実績) 4ヵ月分/年

緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働きますか? プランクのある方も、しっかりサポートいたします。

介護福祉士 22.4万円(月給) 非常勤 1300円

0466-86-9311 藤沢市遠藤 446-1 (藤沢市(介護職)4号区) sakura-rk@future-g.jp

2023年1月 オープンの新病棟

看護師・看護補助

を大募集

ご応募は、お電話かHPから

0467(86)6530

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

保育所あり 単身用の入居住宅あり など

オンライン 医学講座

日時 6月26日(水) 14:00から

講師 湘南さくら病院 濱本 久美 看護師

自宅でできる褥瘡ケア~好発部位の紹介や除圧のポイント~

ベッドで過ごす時間が長かったり、おむつを使用している介護者の場合、褥瘡(「床ずれ」のこと)ができてしまうことがあります。褥瘡が得意な部位を知ること、自宅介護において効果的な「除圧」が行なえるようになります。是非、ご視聴ください。

QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます

※申込締切は、6月25日(火)11:00です。

湘南さくら病院 0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

オンライン 医学講座

日時 6月27日(木) 14:00~15:00

講師 茅ヶ崎新北院病院 薬剤科課長 伊藤 淳雄 薬剤師

ワクチンに関する知識や情報について②~その理解と活用~

今、多くの病気の予防や制御が、ワクチン接種によって可能になっていますが、その予防効果は、薬剤の治療に比べて実感しにくく、否定的な事象が印象に残ってしまう傾向にあります。当院の薬剤師が、ワクチンの正しい知識と情報をお伝えします。

無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。

茅ヶ崎新北院病院 0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

茅ヶ崎新北陵病院 自宅介護プランまでしっかり 居宅介護支援事業所を併設

「茅ヶ崎新北陵病院」の院内には、ケアマネジャーの事業所があります。入院中から、自宅生活に復帰した後の介護相談が可能です。



同院所属のケアマネジャー(前列中央:田畑主任)

「居宅介護支援事業所」があり、ケアマネジャーが8名在籍(2024年4月現在)し、介護相談や、介護保険サービスに関する申請の代行などを受けています。また、相談者や

茅ヶ崎市北部の自然が豊かな「病院」では、外来診療や入院環境に立つ「茅ヶ崎新北陵」治療、通所リハビリテーションなどが受けられます。

「当事業所では、外来診療の受診者さまや入院患者さまだけでなく、一般の方、特に地域にお住まいの方からのご相談を承っております。お気軽にご来所ください。

当院は、医療のほか、保健・福祉・介護まで広いネットワークをもつ『ふれあいグループ』に属しています。自宅での介護生活をサポートするための、通所リハビリテーション/訪問看護/訪問介護/短期入所療養介護/短期入所生

その家族の希望を、専門性をもって理解し、自宅より良く暮らせるように、適切な介護サービスを組み合わせたケアプランを作成しています。



電話でも丁寧にサポート

この「人」に聞く



薄葉 文彦 医師
(うすば ふみひこ)
湘南東部総合病院
【循環器内科】

日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 認定 循環器専門医

「家族を思うように」
心臓カテーテルは1万件担当

「家族を思うように」心臓カテーテルは1万件担当

「循環器内科の部長として7年目を迎えました。心臓やその血管などを扱う診療科ですが、受診では、胸痛はそれほど多くなく、『息切れがする』という方が実に多いのです。しかしその際に、心臓カテーテルは1万件担当

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます

電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原 でのお問合せ・ご応募もOK!

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保500

職種 **医療事務**
人数/資格 **3名/資格不問**
月給 **182,300円~**

電話 ☎0467-83-9111
インターネット QRコードから

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

書類選考なしで即、面接!

電話 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

保健師(または看護師)

採用は1名のみ

保健師・ケアマネ(看護師) 募集

電話 ☎0467-84-6321

経験ナシ OK 力仕事 自信アリ

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!

未経験スタートの先輩多数

電話 ☎0467-84-0167

安定の仕事

医療・介護 消防設備点検

電話 ☎0467-84-6680

ふれあいグループ が提供する 最寄駅まで徒歩圏の老人ホーム

無料見学会と新施設のご案内

ナーシングホーム元町 シニアホテル横浜西口

見学会 **6月21日(金)~6月30日(日)**

昨年増築リニューアル

- ご夫婦で入居できる居室(二人用居室)
- 共用スペースを拡充
- 居室数を増設 など

シニアホテル横浜西口 今夏 グランドオープン

- 夫婦部屋を29室ご用意
- 1階にクリニックを併設 など

横濱駅 徒歩 8分 住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

見学のご予約・入居相談・お問合せ
介護付有料老人ホーム ナーシングホーム元町 TEL 茅ヶ崎市元町10-3 0467-88-2500

茅ヶ崎駅 徒歩 5分

お電話でもお気軽にお問合せください。(ナーシングホーム元町の電話番号へ)

心臓手術をコーディネート

医師とNPの強力タッグ

茅ヶ崎中央病院（茅ヶ崎駅徒歩5分）には、心臓専門のスタッフを結集させた「ハートチーム」があります。専門医師たちの連携だけでなく、欧米などではすでに医師の右腕として活躍している医療者「ナース・プラクティショナー」に相当するNP2名が、チームメンバーに加わっています。（取材協力）

ハートチームの結成

心臓や血管を専門的に扱う「循環器」の領域は、当然ながら命に直結する診療を行なっているため、高い専門性が必要であり、多職種によるチーム医療は欠かせません。

茅ヶ崎中央病院では、循環器内科と心臓血管外科が協働し、さらに医師の右腕となるNP（診療看護師）、手術機器を管理する臨床工学技士を結集させた「ハートチーム」があります。

NP（診療看護師）とは？

同院のハートチームのNP（Nurse Practitioner / 診療看護師）2名は、メンバーとして本領を発揮しています。

手術も病床も寄り添う

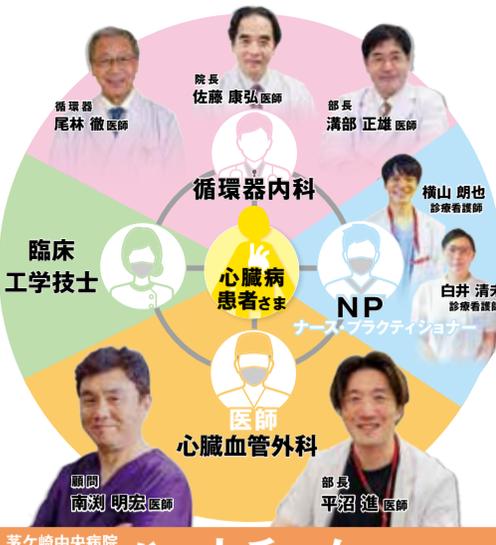
NPとは、看護の基盤をもちながら、医師の指示による一定レベルの治療などができる看護師資格です。従来の看護業務の枠を超えて、一部の医療行為を可能としている新しい医療職です。



ハートチームの核・平沼医師（中央）と診療看護師

心臓手術コーディネーター

NPの横山診療看護師Ⅱ写真右は、「これまで経験してきた急性期医療のスキルを活かし、心臓手術では助手、カテーテル治療では介助などを行なっています。病棟では心臓手術後の患者さまに限らず、病床における褥瘡管理などに、尽くしています」と話します。



茅ヶ崎中央病院 ハートチーム 心臓医療チーム

イオン文化会館、市役所、郵便局、茅ヶ崎駅前、スルガ銀行、ラスカ、北口、茅ヶ崎駅、茅ヶ崎中央病院 0467(86)6530

一大試験に全員合格へ 必勝プログラムを導入

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の薬学部には、薬学の二大試験とも言える「薬学共用試験」と「薬剤師国家試験」に、全員が突破していくための独自のプログラムがあります。

2つの合格を成し遂げるために、「Sプログラム」と呼ばれるカリキュラムを用意し、学習支援のノウハウをもつ教員が、明確な目標に向けて本質的な指導を行なっています。

学生それぞれの学力に添って支援していくプログラムなので、当然、少人数体制で進められています。薬学系大学では、教員1名当たりの学生

湘南医療大学 薬学部 S-プログラム

- Sドリル** (入学前後は重点的に) 知識・技術の定着 独自の試験・演習
- Sカルテ** (Sドリルの結果から) 個別に分析し、現状を可視化 学生・教員・保護者で共有
- Sサポート** (Sカルテに応じたサポート) 効果ある魅力的な学習計画 個別指導などを導入
- Sシステム** (効率的なSサポートによって) 自主的な修学スタイルを構築 目標到達度を高める

校風がわかる！ 絶好のオープンキャンパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分の「医療ビジネス観光福祉専門学校」では現在、オープンキャンパスを開催しています。

同校には、介護福祉や医療事務、ITなどの分野が学べる専門コースがあり、少人数授業や担任制を採用しているため、学生生活のことから就職に至るまで、一貫して相談できる専門学校です。

オープンキャンパスでは、学校の魅力について現役の学生や教職員が紹介するので、雰囲気や体感に絶好の機会となります。是非、ご参加を！

医療ビジネス観光福祉専門学校 ☎042-744-9711 相模原市南区上鶴間本町3の18の27

医療ビジネス観光福祉専門学校 オープンキャンパス

6/15 10:00~12:00 体験入学ほか

6/22 10:00~11:30 学校説明会、AOエントリー説明会ほか

6/29 10:00~12:00 体験入学ほか

この他の日程や最新情報は公式サイトでご確認ください。

湘南医療大学 薬学部

主に茅ヶ崎市内を 運転(送迎車)していただきます

詳しくは お電話 または ホームページ で!

☎0467(83)9111

担当/総務課 ワタナベ

応募書類 自動車運転免許証(普通または中型)・運転記録証明書など

介護のお仕事

未経験でも大歓迎

今この時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を!

入所フロア担当 3名

通所リハビリ担当 1名

常勤/非常勤の選択可能

医療費の補助あり(勤務形態による)

ボーナス年3回(同上)

社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

湘南シルバーガーデン

〒平塚市袖ヶ浜1-12 (平塚駅南口から徒歩12分)

☎0463-23-7151 silver-g@fureai-g.or.jp

医療スタッフ募集

薬剤師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士 (デイケア担当)

ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください

2020年竣工の新病院

ブランク明け歓迎

駅近!人気エリア

医療法人 大樹会 ふれあい鎌倉ホスピタル

〒248-0012 鎌倉市御成町9-5 (鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分)

☎0467-23-1111 (代) kama-hos@fureai-g.or.jp

おそうじ好きさん!

パート 時給1112円

常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764 (菅原)

OPEN CAMPUS 湘南医療大学 2024

丁寧な受付対応

現役学生がアテンド

この他にも!

- 入試対策説明
- 奨学金説明
- 学科・専攻紹介
- 個別相談コーナー
- 体験コーナー
- 在校生相談コーナー

6/22 (土)

7/20 (土)

開始 10:00~ 終了 16:00

医療人を育成 薬剤師 看護師 理学療法士 作業療法士

新しい校舎 薬学部棟 2022年竣工

修学に安心感 特待生入学で最大全額免除

疑問はすぐに解消へ

実験も体感

模擬授業を体験

キャンパスツアーもあるって!

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48

お申込みお問合せ ☎045-821-0111

QRからお申込みすぐできます!

原因が明らかになっていない 神経難病の実態 脊髄小脳変性症、パーキンソン病

神経難病とは、国から指定されている難病の中でも、神経細胞に関わるものです。脊髄小脳変性症とパーキンソン病を紹介しましょう。

脳を中心とした神経細胞が変化を起こし、神経が脱落する病気を、「神経変性疾患」と呼びます。「脊髄小脳変性症」は、小脳を中心とし、中枢神経系(大脳・小脳・脳幹・脊髄からなる神経組織)に広く障害が起る原因不明の神経難病です。ゆっくりと進んでいく(緩



パーキンソン病の経過

高齢者の脳・神経疾患 ちよつとした気づきが大事 ふれあい鎌倉ホスピタル 小出医師

ふれあい鎌倉ホスピタル(鎌倉駅西口徒歩3分)で、神経症状の専門診療を行なっている小出医師のお話を紹介します。(取材協力)

(小出医師)「当院には、各分野の専門性を有した医師が多く所属していますが、私は神経内科が専門です。『神経・脳血管』の専門外来を担当しています。脳・脊髄(中枢神経)、末梢神経、筋肉のほか、全身の神経・筋疾患を中心に扱っています。

不安を解消する

「また、『もの忘れが多い』『考えたり覚えることができなくなった』という内容も、この専門外来で検査を行ない、病気の有無を見定めます。

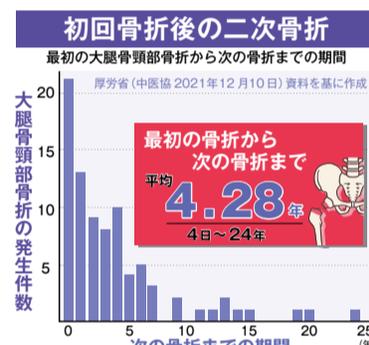
家族の負担も増える

パーキンソン病は、ドパミン神経の変性、脱落によって、ドパミンが減少して発症するとされていますが、その原因はわかっていません。多くは慢性的に進行するので、本人の肉体的な負担だけでなく、家族の精神的・経済的な負担が増す傾向にあります。しかし、症状を改善する可能性がある治療法(薬物など)もあるので、気になる症状がある場合は、早期に受診して、専門的な診断を受けましょう。

徐進行性)病気で、同じ神経難病の「パーキンソン病」も、徐々に進行していく原因不明の神経変性疾患です。震え/筋肉や関節の強張り/動きが小さく、少なくなる/歩行障害や転倒につながる姿勢反射障害などを抱えます。

二次骨折の危険性 高齢者の骨粗鬆症

「骨粗鬆症」という言葉を聞いても、それが体になにの影響するかをよく理解していない人は、意外に多いようです。骨粗鬆症は、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。初期段階には自覚症状がほとんどないにもかかわらず、進行すると軽く転んだだけでも、腕や脚、肋などの骨にひびが入ったり、折れてしまいます。



「また折れた」
たった4年で繰り返す
骨粗鬆症が原因の骨折では、数年後に再び骨折を起こす例はとて多く、足の付け根の骨である大腿骨頸部の場合、次の骨折までの平均期間は4.28年という調査結果が出ています。グラフ。高齢になってからの骨折は、要介護を認定された人の原因病の第3位(厚労省国民生活基礎調査2022年)に上げられているように、「寝たきり」状態になる背景として、危険視されています。早い時期から、骨の状態をしっかりと把握しておくことは、大切です。

整形外科に新医師着任! 4月から火曜日枠を増設

ふれあい平塚ホスピタルでは、整形外科の診療を行なっています。新しく渡辺二医師が着任し、骨粗鬆症の検査など、地域のニーズに沿った内容を扱っています。渡辺医師に話を伺いました。

Q. 渡辺先生は新しく着任されたとお聞きしましたが、何曜日を担当していますか?
A. 今年の春に着任しましたので、4月から、毎週火曜日(午前と午後)の整形外科を担当しています。火曜日の診療が開始されたことにより、当院の整形外科の外来は、【月曜日の午前・午後】【火曜日の午前・午後】【金曜日の午後】の週3日に増えました。これまで曜日が合わなかった

Q. 貴院では、骨密度の検査が受けられると聞きました。希望する場合は、整形外科を受診して先生に相談すればいいですか?
A. はい、そうです。整形外科は、骨や筋肉などの体の「運動器」を扱う診療科です。骨の密度を調べ、それに対する適切なアドバイス、または必要に応じて治療などを行ないます。

Q. 貴院に今までなかったことがなく、新しく受診するために、紹介状が必要になりますか?
A. 当院へは、紹介状の必要はありません。初診でも診療費以外の特別料金はかかりませんので、安心してご来院いただければと思います。骨や筋肉など、整形外科系のお悩みを抱えている方は、当院にご相談ください。

Q. 取材協力
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105(代)
平塚市袖ヶ浜1-12



ナースグローブヴィラ鎌倉

介護付有料老人ホーム
0467-42-8666
rosevilla@fureai-g.or.jp

2名 大募集!

介護スタッフ 2名

人柄重視 資格取得を支援 人に喜んでもらう仕事

シニア応援! 植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム

0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

オンライン 医学講座

日時 6月26日(水) 15:00から

講師 兼坂 茂 副院長

免疫の仕組み ~人体は病原体をどのように防御しているか~

コロナ禍が終息した現在も、私たちはたくさんのウイルスや細菌の中で生活していることに、変わりはありません。今回は、病原体を防御する人体の「免疫の仕組み」を説明します。当院の副院長がわかりやすく解説しますので、是非ご視聴ください。

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、当院ホームページの「お申込みフォーム」を表示できます。

視聴希望の方は、こちらのページから事前にお申込み(ご予約)をお願いいたします。

オンライン 医学講座

日時 6月25日(火) 14:00から

講師 諏訪 志穂子 医師

輸血について

輸血とは、手術やけが、血液疾患で正常な血液が減ってしまった時などに、他人の血液を体内に入れて補う治療法です。治療効果の一方で、感染症や副作用、または人的な過ちによって、重篤な健康被害も起こり得ます。この重要な医療を解説します。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。設定の準備をしてご視聴ください。