

健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載!

横浜版

2024年4月

No.91

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

今や30代初産は当たり前 自分に必要な環境も考えた産院選び

出産は、新しい生命の誕生と、家族が増えるという嬉しいことです。今こそ「お産は無事にすむもの」と考える人が多くなりましたが、実際は、妊娠・出産に関するリスクが完全に払拭されているわけではありません。

ライフスタイルの変化によって、日本人女性の出産平均年齢は上がりました。30代での出産が増え、分娩時間

「産後」
4週
6週
8週

「1か月健診」



現場の医師(産婦人科・小林藍子医師)に聞く 分娩病院はどう選べばいいですか?

ふれあい横浜ホスピタルの産婦人科に寄せられる相談の一部を、部長の小林藍子医師に紹介していただきました。

【よくある相談①】
産婦人科の病院は多く、どこが自分に合っているのかわかりません。仕事をしているので土曜日に通院できればと思っていますのですが…

【よくある相談②】
分娩時の入院が心配です。

ふれあい横浜ホスピタル 産婦人科部長 小林 藍子 医師

「小林医師」自分のライフスタイルを考え、妊婦健診やご自身が通院するのに都合のよい産院を選んでほしいです。

「小林医師」そのようなお話は、各病院が院内環境を充実させています。当院でも、建物の前がホテルであったり、アメニティや、一人当たりの病床スペースが広い病棟で、快適と感じていただける病室環境を整えています。個室もあるの、プライバシーを重視される方も安心です。

「ふれあい健康友の会」での優待もありますので、是非当院をご検討ください。

同院 ☎045-681-5101
横浜市中区万代町2-3の3

肥満かどうかすぐに判別「BMI」指数

肥満度を表す指標に、「BMI」というものがあります。BMIが25以上は「肥満」とされ、度合いにより4つに分類されます。食生活の乱れや運動不足、ストレス、生活環境の変化による自律神経の乱れなど、肥満の原因は人によって異なります。遺伝も影響します。

BMI Body Mass Index
体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗 = BMI ?

痩せ	普通	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度
18.5	25	30	35	40	45

日本肥満学会の判定基準(厚労省HPより)

メタボリックシンドローム
腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上
高血糖 高血圧 脂質異常

血管を傷付ける「肥満」は早期改善を!
取材協力/ふれあい東戸塚ホスピタル

ふれあい東戸塚ホスピタルの「総合診療内科」では、肥満や生活習慣病に関する相談を受けています。同院の院長・織本健司医師は、次のように話しています。

「肥満は、血液中のコレステロールを増やし、血管を傷付けます。BMIやお腹周りのサイズが基準値を超え、さらに高血圧などが心配な方は、当院の『総合診療内科』へご相談ください。当院にはキャリアある医師がそろい、受診者さまのお話を親身にお聞きし、適切な診療を提供しております。ふれあい東戸塚ホスピタル(総合診療内科) 月々土曜日の各午前・午後 045-827-2637 横浜市戸塚区上品濃16の8 JR東戸塚駅西口から病院直通無料シャトルバスで5分

信念 column 連載開始

第2回 南 明宏 医師
茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科 顧問
昭和大学横浜市北部病院 特任教授

人は皆、「信念」を持っています。「どうしてそんなふうにするのか?」と聞かれても、うまく説明できないのが、信念です。

患者さまの中には、病気に不安のせいで、いろいろな情報に惑わされ、信念を失い、何をしたいのかわからなくなりが、必要な治療に踏み切れない方がいます。長年、心臓外科医療に従事する中で、そのような方をたくさん見てきました。人生では、判断と決断と行動が大切です。

茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530 JR茅ヶ崎駅徒歩5分

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円~
経験に応じて優遇

詳細または応募はこちらから

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

急募! MSW

ふれあい東戸塚ホスピタル

- 社会福祉士の資格をお持ちの方
- 保育所完備で、子育て世代も安心!
- 東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。またはQRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課)

医学講座

会場: ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時 5月31日(金) 13:00~14:00

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 整形外科 豊原 益隆 医師

腰椎椎間板ヘルニアとは?

国民のおよそ1%が患っているといわれている「椎間板ヘルニア」。その中でも、「腰椎の椎間板ヘルニア」について解説します。これはどのような状態で、どのような症状を抱えるのか、そしてどの段階で手術が必要になるのかを、具体的に説明します。

お問合せ・ご予約
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

医学講座

会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 5月22日(水) 14:00から

講師 ふれあい横浜ホスピタル 栄養科 山根 慶子 管理栄養士

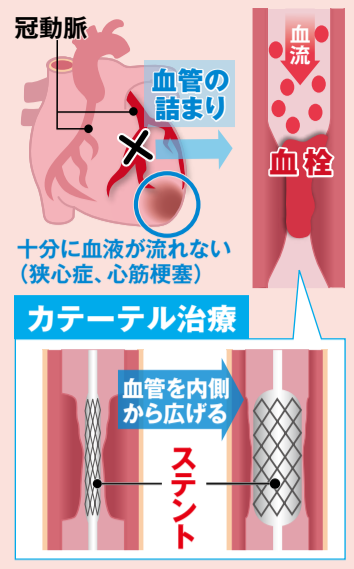
生活習慣病と食事 ~毎日の食生活と健康のために~

高血圧や肥満、糖尿病などは、「生活習慣病」と呼ばれています。日頃から食事内容や運動に気を付けて、禁煙を実践することで、生活習慣の改善が可能になります。今回は食生活の改善ポイントについて、当院の管理栄養士が丁寧にお話しします。

お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中区万代町2-3-3

血管の狭窄を広げる治療 循環器内科で心臓カテーテル 康心会汐見台病院

磯子区にある康心会汐見台病院には、心臓や血管を治療する「循環器内科」があります。扱っている病気や治療を紹介します。



循環器内科で多く扱っている病気の中で「狭心症」や「心筋梗塞」は、心臓に酸素などを運んでいる重要な血管（冠動脈）が、狭くなったり詰まる病気です。その多くに「カテーテル治療」が用いられています。手首や足の付け根の

血管から、細い管（カテーテル）を挿入し、ステントを使って狭くなった血管部分を広げる治療です（図参照）。

体への負担が小さい

カテーテル治療のメリットは、開胸手術に比べて傷がとて小さく、入院期間も短く、負担が軽く、一方で、再狭窄（再び血管が狭くなること）や、血栓の発生、血管の損傷などのリスクもあります。しかし近年では、再狭窄を予防するために、薬剤が塗布されたステント（薬剤溶出性ステント）が使用されるようになってきました。血管内壁に薬剤が溶け出すことで、再狭窄を防ぐものです。

康心会汐見台病院の清水規隆医師は、次のように話しています。

「当院の診療で重要視していることは、患者さまの症状や病状に合わせて、適切な治療法を選択することです。そのために、他の診療科と連携しながら治療にあたるようにしています。そして、患者さまのQOL（生活の質）を尊重し、ご希望や生活スタイルを十分に考慮した上で、治療方針を決定しております。また、患者さまだけでなく、ご家族とのコミュニケーションも大切にしております。わかりやすい説明を心掛け、お抱えになっている不安や疑問に丁寧にお答えすることで、安心して治療を受けていただきたいと思っております。」

康心会汐見台病院
取材協力
清水規隆医師
045-761-3581
磯子区汐見台1の6の5

短期間で劇的な回復も 心臓治療の手腕と責任感

「当院は県立病院としての前身もあり、地域の厚い信頼を感じます。この思いを受け止め、私は循環器が専門ですが、外科系の手術における術前健診などでも貢献できる場面があります。」

「生命に直結する臓器や病気を扱い、緊急性ともなうことも少なくないシビアな分野ですが、短時間で絶大な効果をもつ治療が可能であり、目を見張るほど元気になった患者さまの姿を見たり、感謝の言葉をいただく、本当に嬉しく思います。やりがいを感じる瞬間です」と目を輝かせます。

「診察では、常に「自分の家族だったら」と考え、最善の方法を追求していく姿勢があります。「とにかく何をしたいか、その方にとってベストな治療を考えます。なりふり構わず、患者さまのために行動する。これが私の信念です」と、熱い言葉が響きました。

この「人」に聞く



清水 規隆 医師
(しみずのりたか)
康心会汐見台病院
【循環器内科】

日本循環器学会認定 循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会専門医

安定の仕事

医療・介護 系施設での
消防設備点検

募集先 FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円~
(経験10年例)

応募先(勤務地)
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

045-803-3221
fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代活躍中!
常勤スタッフ募集!
(医療業界の経験不問)

介護職員

通所リハビリテーションの担当
介護職員初任者研修修了者
今回は4名募集

ご応募は、お電話またはメールで!

045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

おそうじ好きさん!

パート 時給1112円
常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 080-7646-1764 (菅原)

お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
ご連絡を上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 (0467-88-1263 担当/金子) でのお問合せ・ご応募もOK!

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集...看護師または准看護師
勤務地...さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

シニアホテル横浜

介護付有料老人ホーム
ラグジュアリーさと医療の安心感がある充実空間

ホテルを改装 上層階が老人ホーム 眺望の良さを満喫!

個別相談受付中!

見学のご希望やご相談、お問合せは「シニアホテル横浜」へお電話を。

介護付有料老人ホーム

専門的なリハビリテーション
階下の病院から、現役の理学療法士が来館し、無料でリハビリテーションを提供。ホームには、介護スタッフや看護師が常駐しています。

医療がいつもそばに
階下の連携病院「ふれあい横浜ホスピタル」をはじめとする医療機関から、24時間365日にわたるサポート体制があります。定期受診やワクチン接種にも利便性が高いホームです。

介護と過ごしやすさがセット
介護が必要になっても、住み替えることなく入居当初のお部屋で手厚いサービスが受けられます。ショッピング街や公園が近く、お元気な方もお楽しみいただけるエリアです。

駅徒歩3分

JR「関内駅」南口または地下鉄「伊勢佐木長者町駅」から徒歩3分

045-681-2951

必要なサービス内容を管理

介護の強い味方・ケアマネ



介護保険を利用する際に、お世話になることが多い「ケアマネジャー」、通称ケアマネ。これは、介護保険制度が導入された2000年から始まった介護に関わる専門職で、正式には「介護支援専門員」といいます。多くのケアマネジャーは、「居宅介護支援事業所」に所属しています。

定期的にご利用者宅を訪問

ケアマネジャーは、要介護認定者やその家族からの相談に応じて、介護保険サービスを適切に利用できるように、書類を作成したり、関係機関への連絡や、利用者宅を訪問し、心身の状態や、困っていることなどをヒアリングして、介護サービスの内容を調整していきます。

いざ、介護が必要になったという時に強い味方になってくれる「介護保険制度」と「ケアマネジャー」の存在を知っておきましょう。

ふれあい鶴見ホスピタル 病院内だからこそその専門療法

通所リハビリテーション

地域病院「ふれあい鶴見ホスピタル」の通所リハビリテーションでは、セラピストによる専門リハビリを行っています。担当のセラピストにお話を聞きました。〈取材協力〉



座ってできる体操を実施

Q. 貴院の通所リハビリテーションに通った場合のメリットを教えてください。

A. 当院では、通所リハビリテーションをご利用になられる方に、自宅と病院の間の送迎を行っております。また、当院で過ごしていただく時間中には、入浴や食事の提供だけでなく、ストレッチや体力づくりにつながる集団体操、そして楽しいレクリエーションも用意しています。これは、当院・ふれあい鶴見ホスピタルが地域病院であり、そこに併設されたリハビリテーション施設なので、医療面に強く、理学療法士/作業療法士/言語聴覚士というセラピストがそろい、各分野のリハビリ療法を専門的に行なえるからこそこの内容です。



Q. セラピストが行なうリハビリ内容には、どのような種類がありますか？

A. 骨折や脳梗塞による運動機能障害のリハビリテーションや、日常生活動作の訓練、さらには、認知症、口腔ケア、発語練習まで、幅広い内容を扱っています。このほかにも、各利用者さまごとに「セラピストが「自主トレーニングメニュー」を作成して

ます。利用者さま専用のオリジナルメニューは、無理なく空いた時間を利用してできる内容になっております。

Q. オリジナルメニューに基づいたリハビリでは、どのような効果がありましたか？

A. ご自分の現在の身体状況に合う、ちょうど良い負荷のトレーニングでやる気が出るように、「自主トレーニング」の成果で、ペットボトルのふたが開けられるようになったり、茶碗を持てるようになった。自分にとって少しずつできることが増えて、本当に嬉しい！などのお声があります。

当院へご見学にいらしたと、実際にその様子がおわかりになると思います。ご見学はお気軽にお問い合わせください。(感想は個人のもので、ふれあい鶴見ホスピタル 045-586-1717 鶴見区東寺尾4の4の22

実績ある看護学校 入試日程発表

湘南医療大学附属下田看護専門学校

伊豆半島にある下田看護専門学校は、今年度の学校説明会と入学試験の日程を発表しました。II表参照。

同校は、神奈川県横浜市にある総合医療大学「湘南医療大学」の附属校であり、ふれあいグループに所属している

ため、就職までしっかりとサポート体制が確立しています。これまで、病院現場に限らず、介護や福祉などの幅広い分野で活躍する看護師を多く輩出してきました。

夢の実現を全力で応援

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

学校説明会

5/25	9/28	全て 13:00 16:00
6/29	10/26	
7/27	11/30	
8/28		

入学試験

第1回	一般入試	9/7
第1回	推薦入試	10/5
第2回	一般入試	12/7
第3回	推薦入試	1/18
第3回	一般入試	2/15



詳細や資料請求は公式サイトからお願いします



下田看護専門学校

同校の担当者は、次のように話しています。「本校では、「看護師になりたい」と強く願う人を全力で応援しています。看護の勉強は、つまずくこともありますが、寮から通う学生も多く、日々の生活が大変なこともあると思います。そのような姿もできる限りお支えしながら、皆さまの夢の実現のために尽力いたします。看護師という職業に興味がある方は、本校の説明会には是非一度、ご参加ください。」

湘南医療大学附属下田看護専門学校
0558-252211
静岡県下田市柿崎289

一度はやってみたい調剤体験

オープンキャンパスで挑戦

横浜市戸塚区にある「湘南医療大学」II下田を参照し、次世代の医療人を養成する専門大学です。

医療人育成の専門大学

同大には、薬学部(医療薬学)や、保健医療学部の看護学科、リハビリテーション学科(理学療法専攻、作業療法専攻)があり、薬剤師

湘南医療大学

資格の取得に向けた独自のカリキュラムや、研究マインドを持ちながら患者に寄り添える優秀な医療者を、丁寧に育成しています。

漢方の成分も観察

今年度で開催するオープンキャンパスでは、特に体験プログラムの多くを用意し、現役の薬剤師による調剤業務の体験ができたり、漢方薬の成分が観察できます。また、体のしくみを知るために、特殊な顕微鏡で組織を覗くこともできます。

昨年(2023年)実施の入試に関する情報や、来年の入学に向けた入試説明もありません。是非一度、ご参加を!

湘南医療大学入試事務室
045-821-0115
横浜市戸塚区上品濃16の48
東戸塚駅西口から徒歩15分



薬学部で行なっている有機化学実習



実験の模擬体験(過去のOCの様子)

薬の成分説明(過去のOCの様子)

訪問美容員さん募集

- 美容師OR理容師の免許必須
- 募集は1名!お早めにご応募を



お問合せ・ご応募
0467-84-0167
株式会社 フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)

横浜エリア(または湘南地域)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2~5日(10:00~17:00)勤務
時給1,300円~1,400円

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる安定の職種に就きませんか?

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

シニア応援! 経験者優遇

植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは 0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地: 戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

60歳まで(定年制のため) 社保完備、医療補助あり 経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500

電話応募 080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

東戸塚エリア または 横浜市内の医療・介護施設

書類選考なしで即、面接!

湘南医療大学 初夏のオープンキャンパス

OPEN CAMPUS

5/25 sat 6/22 sat
10:00~16:00

薬学部 看護学科 理学療法専攻 作業療法専攻

キャンパスを巡る校内ツアー、模擬実験などイベントがたくさんあります!

充実した施設で国家資格取得へ! 高い就職率と特待生入学、奨学金制度の安心感

湘南医療大学 045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

大和37分 JR 東戸塚 前田51分 横浜8分

失明の原因疾患 緑内障と白内障は併発も

目の病気の「緑内障」と「白内障」は、失明するリスクがあります。さらに恐ろしいことに、この2つは併発することもあります。

◇緑内障
視神経が変性し、徐々に視野が欠けていく病気です。年齢を重ねることによって、発症リスクは高まります。



70代までに手術の検討を 眼科科長 金田英蘭 医師

眼科診療を行なっている康心会汐見台病院の金田医師(眼科科長)に、目の治療についての質問に答えていただきました。

【目の質問①】
眼科は、どのような病気の治療が多いのですか?

「当院では、白内障/斜視/網膜硝子体疾患/緑内障などのほか、小児の斜視や弱視を含めた眼科全般を扱っております。

眼科疾患は、高血圧や糖尿病



康心会汐見台病院 眼科科長 金田 英蘭 医師

【目の質問②】
白内障は、どのような治療を行なうのですか?

「日常生活に支障がない初期の段階では、点眼治療を行ないます。進行して日常生活に支障が出ているような場合には、手術を検討します。」

に発見して、視神経をできる限り保護する治療を受けることが大切です。

◇白内障

目の中でレンズの役割を果たしている「水晶体」が、白濁する病気です。視野全体が白くかすみがかつたり、光が乱反射して見えるようになります。

緑内障は、中高年の失明原因の第一位になっていきます(「日本眼科学会」公式サイトより)。
一度ダメージを受けた視神経は元に戻らないので、早期に発見して治療を受けることが大切です。

緑内障と白内障は併発することもあり、どちらも失明リスクがあるため、特に併発では手術が求められます。

当院では、基本的に1泊2日の手術入院になります。手術時間は20分程度で、翌日から日常生活が可能です(目の周りの清潔に配慮した生活を送っていただく必要があります)。

【目の質問③】
目の病気で、特に気を付けた方がいいことは何ですか?

「白内障や緑内障は徐々に進行するため、発症に気付かない方が多いのですが、できるだけ早く発見することが重要です。なぜなら、70歳くらいまでに手術をすれば回復が早い傾向にあり、その後の生活の質も向上するからです。」

目の心配事、不安や疑問は、当院へお気軽にご相談ください。

取材協力/康心会汐見台病院
☎045・761・3581
磯子区汐見台1の6の5

手術後の限定された期間 「回復期」にリハビリを行なう効果

専門病棟を有する医療機関も

けがなどの手術で入院した場合に、「回復期」と呼ばれる時期に集中的で多角的なリハビリを実施することは、とても重要です。

「大腿骨頸部/転子部骨折」の手術で入院した患者さん(仮名)は、手術後6カ月はリハビリを行なうことを推奨し、リハビリ開始後3〜6カ月間で疼痛の軽減や足の柔軟性、筋力向上の効果が出るとしています。

専門的な内容が必要

手術後、早く退院できたとしても、手術前の移動手段より一段階下の状態(例/杖つき歩行であれば、歩行器補助下の歩行)になる可能性があるため、医療機関では、手術後の早期から集中的なリハビリを実施することで、日常生活での自立度が高まりま

ふれあい鶴見ホスピタル

趣味を取り入れたリハビリプラン
国家資格をもつ療法士が立案

ふれあい鶴見ホスピタルには、「回復期リハビリテーション病棟」があります。専門的リハビリ療法によって、患者の早期回復を目指しています。

脳出血と、背骨と膝のけがを負ったAさんのリハビリを担当した、ふれあい鶴見ホスピタルに所属する理学療法士のお話を紹介します。

(所属の理学療法士)「Aさん

活動的な性格を活かして

「発症前は、ジムに通われていた活発な方であること伺っておりまして、お一人でお出掛けされることを

ふれあい鶴見ホスピタル
回復期リハビリテーション病棟
起床 着替え 検温 朝食 作業療法
就寝 生活全てがリハビリに! 昼食
排泄 夕食 整容 入浴 理学療法

詳しくはお問合せを!
☎(045) 586-1717
「発症前は、ジムに通われていた活発な方であること伺っておりまして、お一人でお出掛けされることを

湘南医療大学
研究費担当者を募集(所属:総務課)
「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。
■学生の成長を肌で感じることができる職場
■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!
■駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

看護補助
スタッフ大募集!
常勤でも! 非常勤でも!
家庭での看護経験を活かしたい...
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい!
医療貢献がしたい!!
このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。
ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111

医学講座
会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
日時:5月22日(水) 13:00~14:00
講師:ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科 大貫 恭正 医師
オンラインで自宅視聴も!
身近に起こる怖い病気 肺炎 ~肺炎球菌ワクチンで予防しよう~
多くの人が、一度は名前を聞いたことがある「肺炎」。広く知られている一方で、どのような病気で、どうすれば予防できるのかわからない人は少なくありません。呼吸器を専門としている当院の医師が、肺炎についてわかりやすく説明します。
お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717(代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

康心会汐見台病院
磯子区汐見台1-6-5
☎045-761-3581
(担当/総務課)
子育てママさんOK
週2日から可
経験によって常勤登用も
堅実な医療の職場
ユニフォーム貸与
医療費の補助
交通費支給あり
キャリアを積む
多種にわたる専門病棟での勤務は実力!
看護補助者を募集
時給1,250円~
経験・保有資格に応じて優遇

常勤 介護 夜勤専従者 急募
非常勤 スタッフ
◆介護職員初任者研修修了者
◆常勤 月額182,300円+介護加算手当
◆未経験者 歓迎
(介護資格の有無についてはお問い合わせください)
◆59歳まで(60歳定年制のため)
シニアホテル東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045(827)2707
ht-senior@fureai-g.or.jp
面接
採用へ!