



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

心臓病の専門病院・大和成和病院で、心臓血管外科主任部長を務める田畑美弥子医師に、弁膜症の治療について伺いました。

Q. 高齢でも、弁膜症の治療は手術が必要でしょうか?

A. 軽症のうちは、薬で症状の緩和をはかります。しかし進行とともに心筋が障害され、心臓全体の機能が低下していきます。この状態まで進んでしまうと、手術をしても心筋の回復は難しいので、適

切なタイミングで治療を検討することが重要になります。Q. 手術は、人工心臓を使う方法になるのでしょうか?

A. 通常の弁膜症手術では、胸の真ん中の骨(胸骨)を切り、人工心臓装置で一時的に心臓を止めて治療する方法をとります。しかし高齢の患者さまでは、それ自体が大きな負担になる場合があります。そのような場合(80歳以上)当院では、骨を切ることなく、血管から挿入したカテーテル



ふれあい町田ホスピタル
整形外科
西川 雄司 医師

町田市内からのほか、相模原や八王子、多摩エリアからもアクセスが良好な「ふれあい町田ホスピタル」には、背骨やその神経を専門的に扱っている「脊椎・脊髄センター」があります。センター長を務めている西川雄司医師は5月28日(火)に医学講座を開催し、お話を紹介します。取材協力(西川医師)「背骨」と呼ばれている脊椎の病気の中で、中高年に多い「腰部脊柱管狭窄症」を説明します。

Q. 胸骨を切らない別の手術方法を教えてください。

A. 肋骨の間から5cm程度の小さな切開で心臓を手術する「MICS」も、当院は行なっています。5月29日(水)に医学講座で解説。胸骨を切る場合、2〜3カ月は運動を控える必要がありますが、MICSは早期復帰が可能なので、若い世代で長い休暇が難しい働き盛りの方に有用な手術です。同院 ☎046-278-3911 大和市南林間9の8の2

「健康寿命」という言葉を使う場合、一般的な「寿命」とは異なり、健康上の問題がない状態(介護が必要ない状態)で日常生活を送れる人生の長さを指します。「歩く」の動作を支えている関節や筋肉、骨などの「運動器」に障害が出ると、痛みやつまずきを抱え、介護が必要な状態になっていきます。

突然ではない
運動器が衰えるのは、年を重ねてからというものではなく、中年にかけて運動不足が続いてしまうと、徐々に機能

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会

成和ナーシングプラザ 老健

046(272)1515

職員募集

介護士・介護福祉士

介護資格保有者 経験者

土日祝日の勤務可能者

看護補助 求人

常勤 182,300円/月 非常勤 1,250円/時

ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

オンライン 医学講座

日時 5月28日(火) 15:00~15:30

講師 西川 雄司 医師

健康寿命における整形外科の役割 ~超高齢社会を豊かに過ごすために~

超高齢社会の現代において、健康的な生活を送るためには何をすればいいのでしょうか。当院で下肢のしびれや腰痛の診療を担当している、脊椎・脊髄の専門医師である西川センター長が提案し、皆さまからのご質問にも丁寧にお答えします。

視聴方法は事前にお電話でお問合せを!

インターネットによってご自宅で視聴できる講座です。

視聴希望者は2日前までに左記の電話番号へご連絡をお願いいたします。

オンライン 医学講座

日時 5月29日(水) 13:00から

講師 田畑 美弥子 医師

MICSってなんですか?? ~体に負担の少ない手術~

体に負担の少ない低侵襲な心臓手術「MICS(ミックス)」を解説します。MICSが適用される心臓病の種類や、回復に至る術後の経緯などを、当院の心臓血管外科で主任部長を務めている田畑医師が、詳細に説明します。是非、ご視聴ください。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、当日までに準備をしてご視聴ください。

取材協力/大和成和病院

タイミングが大事! 弁膜症治療

カテーテル治療や小切開手術を実施

心臓病の専門病院・大和成和病院で、心臓血管外科主任部長を務める田畑美弥子医師に、弁膜症の治療について伺いました。

Q. 高齢でも、弁膜症の治療は手術が必要でしょうか?

A. 軽症のうちは、薬で症状の緩和をはかります。しかし進行とともに心筋が障害され、心臓全体の機能が低下していきます。この状態まで進んでしまうと、手術をしても心筋の回復は難しいので、適切なタイミングで治療を検討することが重要になります。

Q. 手術は、人工心臓を使う方法になるのでしょうか?

A. 通常の弁膜症手術では、胸の真ん中の骨(胸骨)を切り、人工心臓装置で一時的に心臓を止めて治療する方法をとります。しかし高齢の患者さまでは、それ自体が大きな負担になる場合があります。そのような場合(80歳以上)当院では、骨を切ることなく、血管から挿入したカテーテル

弁の老化がポンプ機能をダメにする

気付いていない人が意外と多い

心臓内部は、右心房・右心室・左心房・左心室という4つの部屋に分かれ、各部屋の出口には弁が付いています。これは、心臓が「ポンプ」として働き、血液を全身にしっかりと流していくために必要な機能です。

しかし、加齢などによって動脈硬化を起すと、例えば大動脈弁が硬くなって、正常に血液が流れない「大動脈弁狭窄症」を生じたり、僧帽弁が完全に閉じず、血液が逆流

全身に血液を送る「ポンプ」の役割を果たしている心臓。その中の弁に障害が起ると、正しく血液が流れない「弁膜症」を生じます。

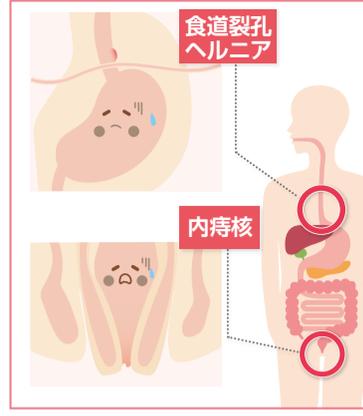
自然に治ることはない

弁膜症の症状は、動悸や息切れ、足のむくみ、胸痛、呼吸困難などが挙げられますが、徐々に進行するので無意識に運動を制限してしまい、症状に気付かず、「年のせい」と自己判断してそのままにする人が多くなっています。

診察では、主に聴診と心エコーによって診断が行なわれます。弁膜症は自然に治ることはないのです。正常な心臓機能を取り戻すためには、人工弁に取り換えたり、温存して治す手術が必要になります。

綾瀬厚生病院 食道から肛門のお悩みどうぞ！ 外科医師による消化器診療

綾瀬厚生病院では、消化器の病気について、内視鏡を使った検査や治療も行なっています。外科の田中圭一医師に「この人に聞く」で紹介に話を伺いました。



Q. 田中先生は、消化器を専門としていると伺いました。どのような臓器を診ているのですか？

A. 当院では、食道から肛門に至る全ての消化器を担当しています。時代に沿って、受診者さまのお悩みも変わってきており、「胃がん」は以前よりも少なくなってきました。ピロリ菌の除去治療の成果が大き

いと思いますが、その一方で、胃液が増えることによって、「逆流性食道炎」や「食道裂孔ヘルニア」などの可能性に注視し、丁寧にフォローアップしていくことが必要になっていきます。当院ではしっかりと対応しております。

また、現代では肛門に問題を抱える人も増えていきます。Q. 肛門の病気とは、どのようなものがありますか？

A. 受診で多いものの中に「内痔核」があります。人口の高齢化によって、増加している病気です。肛門疾患に関しても、当院で診療を行なっておりますので、是非ご相談ください。

Q. 消化器の中で、増えているがんを教えてください。

A. 代表的なのは、高カロリー食や加工肉などの過剰摂取、食の欧米化、肥満・喫煙、過度の飲酒などが影響している。綾瀬市深谷中1の4の16



同院の内視鏡室の様子

病態ごとに術式を熟考 メスを握り続ける責任感

これまで大学病院などで執刀を重ね、外科医長や准教授を歴任してきました。「この春で着任から丸3年を迎えますが、当院は患者さまのお心に響く対応をそれぞれが考えている誠意を感じます。例えば内視鏡検査では、事務スタッフが受診者さまに説明するのはなく、看護師が具体的に話しています。認知症を抱えている来院者さまには、それを理解した接遇

を行なっています。富士山を眺望できる立地も、患者さまを癒す要素になっていると思います。

Q. 専門とする胃がんの切除のほか、大腸がん手術、ピロリ菌の検査と除菌、逆

流行性食道炎や脱肛の診療など、食道から肛門にかけての消化器全般を担当。病態に応じた最善の治療方法を求める姿勢があり、「腹腔鏡手術でも開腹手術でも、患者さまの病気を治す（悪い部分を切除する）ことは同じ。新しいアプローチ方法（術式）が誕生したとしても、病態ごとにメリットとデメリットを見極め、ベストな選択を追求することが、患者さまのための真の医療になる」と断言します。

Q. コロナ禍による影響について、「ご家族の入院で面会したい気持ちは痛いほどわかります。一方で、汚染は目に見えず、注意が必要なものも確かです。力になれることを考えていきたい」と語りました。

この「人」に聞く



田中 圭一 医師
(たなか けいいち)
綾瀬厚生病院
【外科】
日本外科学会 外科専門医

〇…これまで大学病院などで執刀を重ね、外科医長や准教授を歴任してきました。「この春で着任から丸3年を迎えますが、当院は患者さまのお心に響く対応をそれぞれが考えている誠意を感じます。例えば内視鏡検査では、事務スタッフが受診者さまに説明するのはなく、看護師が具体的に話しています。認知症を抱えている来院者さまには、それを理解した接遇を行なっています。富士山を眺望できる立地も、患者さまを癒す要素になっていると思います。」

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団 心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寿尾4-4-22
☎045-586-1717
✉tsurumi@fureai-g.or.jp

介護士 常勤スタッフ募集

介護老人保健施設「ふれあいの町田」

勤務 日勤・夜勤 (非常勤相談)
資格 特になし ※介護資格所有者歓迎！
月給 182,300円～
待遇 +介護加算手当 ほか 医療費補助制度 など

応募連絡先/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当宛
☎042-798-2001
✉machida-rk@fureai-g.or.jp

シニア応援！
植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎0467-88-1263
✉recruit@fureai-g.or.jp まで！

お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地：町田市小山ヶ丘

年齢制限なし 時給1113円 パート(非常勤) 必要な資格なし

求む！ 看護師

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから▼

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

選考 書類 面接

安定の仕事

医療・介護系施設での**消防設備点検**

募集先 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

管理栄養士 経験者を積極採用

キャリアによって優遇あり

ご応募は 電話・メール・ホームページ どれからでもOK!

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (受付8:30~17:00)
✉machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅から徒歩バス通勤可能)

みどりの風大和

入居者さま募集

A・Bどちらのタイプも！

便利 館内のスタッフに、いつでも生活・健康相談ができ、来訪者の取り次ぎやタクシー手配の依頼も可能。

安心 介護スタッフは24時間体制で常駐し、緊急時も安心。居室に見守りシステムを導入しています。

満足 当施設の厨房で管理栄養士が食事を作るので、その日の体調に合わせた調理に即応できます。

医療 医療系グループが運営する施設の特長として、連携医療機関からの強力なバックアップ体制を確立。

サービス付き高齢者向け住宅 **みどりの風大和**

神奈川県大和市西鶴間6-30-24 (南林間駅または鶴間駅から徒歩15分・あり)

大和成和病院(大和市) 成和クリニック(大和市) 綾瀬厚生病院(綾瀬市) さがみ野中央病院(海老名市) 連携医療機関は全17病院

風呂付きの広い個室で快適生活を

風呂・トイレ・キッチンをそろえ、さらに家具類も持込める十分なスペースがあるプライベート重視のお部屋

二人まで同居OK

コンパクトさを追求した一人部屋

入浴は施設内の人工温泉「光明石温泉」を利用するなど、共有設備をフル活用し、コンパクトな一人部屋を実現

単身入居のみ

共有施設・人工温泉「光明石温泉」

Aタイプ 25㎡ 1階	Bタイプ 18㎡ 2階
月額料金 (お一人さま入居の場合) 199,000円	月額料金 183,000円
<ul style="list-style-type: none"> 居室代 90,000円 水道光熱費 6,000円 共益費 20,000円 生活支援サービス費 35,000円 食費 48,000円 	<ul style="list-style-type: none"> 居室代 75,000円 水道光熱費 5,000円 共益費 20,000円 生活支援サービス費 35,000円 食費 48,000円

食事は選択制(1日3食×30日で計上)。入居時に敷金が必要(2カ月分)。お二人さま利用も可能。

食事は選択制(1日3食×30日で計上)。入居時に敷金が必要(2カ月分)。お一人さま専用です。

無料 見学・問合せ 随時受付中
☎0120-30-9113
お気軽にお電話ください

資金計画まで相談できる お得な体験型見学会

夏は、新生活を始めるときかけ作りにも絶好の季節です。介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」では、無料の見学会や一時的な利用の受け付けを行なっています。

多摩丘陵に立ち、広く街並みを見渡すことができる「シニアレジデンス町田」。地域病院や薬局、リハビリセンターなどが集まっているので、シニアに欠かせない定期通院や予防接種に便利で、体力作りのためのトレーニングにも励みやすい環境です。

今回、同施設では昼食付き(希望者の見学会)によって、多くの方に施設を知ってもらう機会を設けました。開催期間は、5月3日(金)から26日(日)。見学だけでなく、シニアにとって大切な介護や短期利用で体験を!

シニアにとって大切な介護や短期利用で体験を! 医療も包括した施設。介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」は、地域病院を併設しているため、同じ建物内に医師が365日24時間勤務しています。通院が難しい状態の場合、病棟の訪問診療が利用でき、緊急時には夜間などの診察も可能にしています。



シニアレジデンス町田 無料 食事付き見学会

5/3(祝)~26(日)

一予約時にご希望の時間をお伝えください

こんな不安や疑問も、納得して解決できます!

- 居室や共有設備、施設食を体験
- 併設病院や薬局の様子
- 自分(家族)に合う施設のタイプ
- 入居資金の計画 など

健康生活お役立ち新聞 読者さまへ
「シニアレジデンス町田」の見学会にて昼食を体験できます! お電話でご予約ください。

見学会のお申込み・施設の資料請求はこちら

シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

0120-86-6534

横浜市戸塚区にある「湘南医療大学」II下広告を参照IIは、次世代の医療人を養成する専門大学です。

医療人育成の専門大学
同大には、薬学部(医療薬学)や、保健医療学部の看護学科、リハビリテーション学科(理学療法専攻、作業療法専攻)があり、薬剤師

一度はやってみたい調剤体験

オープンキャンパスで挑戦を

湘南医療大学

調剤体験の様子

同校の担当者は、次のように話しています。「本校では、「看護師になりたい」と強く願う人を全力で応援しています。看護の勉強は、つまずくこともありますが、寮から通う学生も多く、日々の生活が大変なこともあると思います。そのような姿もできる限りお支えしながら、皆さまの夢の実現のために尽力いたします。看護師という職業に興味がある方は、本校の説明会には是非一度、ご参加ください。」

湘南医療大学附属下田看護専門学校

0558-255-2211
静岡県下田市柿崎289

病院・介護・福祉の現場で大活躍
実績ある看護学校 入試日程発表

湘南医療大学附属下田看護専門学校

伊豆半島にある下田看護専門学校は、今年度の学校説明会と入学試験の日程を発表しましたII表参照。

同校は、神奈川県横浜市にある総合医療大学「湘南医療大学」の附属校であり、ふれあいグループに所属している

学校説明会		全て
5/25	9/28	13:00
6/29	10/26	16:00
7/27	11/30	
8/28		

入学試験	
第1回 一般入試	9/7
第1回 推薦入試	10/5
第2回 一般入試	12/7
第2回 推薦入試	1/18
第3回 一般入試	2/15
第3回 推薦入試	

同校の担当者は、次のように話しています。「本校では、「看護師になりたい」と強く願う人を全力で応援しています。看護の勉強は、つまずくこともありますが、寮から通う学生も多く、日々の生活が大変なこともあると思います。そのような姿もできる限りお支えしながら、皆さまの夢の実現のために尽力いたします。看護師という職業に興味がある方は、本校の説明会には是非一度、ご参加ください。」

湘南医療大学附属下田看護専門学校

0558-255-2211
静岡県下田市柿崎289

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

ご連絡を差し上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子)でのお問合せ・ご応募もOK!

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

☎046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

看護補助

常勤でも! 非常勤でも!

スタッフ大募集!

家庭での看護経験を活かしたい... 看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい! 医療貢献がしたい!!

このような方は、当院での看護補助の仕事をお考えください。

ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111

求人 湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保500

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 182,300円~

電話 ☎0467-83-9111

インターネット QRコードから

湘南医療大学 OPEN CAMPUS

初夏のオープンキャンパス

5/25 sat 6/22 sat

10:00~16:00

薬学部 看護学科 理学療法専攻 作業療法専攻

キャンパスを巡る校内ツアー、模擬実験などイベントがたくさんあります!

湘南医療大学

充実した施設で国家資格取得へ! 高い就職率と特待生入学・奨学金制度の安心感

045-821-0115

nyushi@sums.ac.jp



医療法人社団 ☎046-233-5110 さがみ野中央病院 葦山寿志 臨床検査技師

「生理機能検査」のススメ
心電図や心エコー検査の有用性

病院で受ける検査が、それぞれ何を調べているのかわからないのですが...
葦山先生「そのような方は、少なくないと思います。病院で受ける検査は、大きく2つに分けられます。血液や尿などから調べる『検体検査』と、心電図や心エコーなどで調べる『生理機能検査』です。後者の方が皆さまには馴染みが浅いかなと思います。私は、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を患っている方には、是非この生理機能検査を受けて頂きたいと思っています。なぜならこのような病気を抱えて

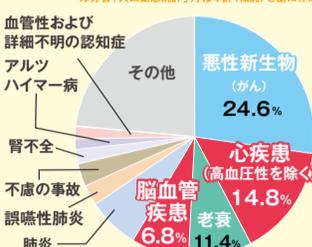
「生理機能検査」のススメ
心電図や心エコー検査の有用性

訪問看護の利用対象を教えてください。
A. 訪問看護は、病状や障害を抱えた方が、ご自身のお住まいで安心して生活できるようにサポートするものです。高齢者に限らず、幅広い年齢層が対象になります。

訪問看護の利用対象を教えてください。
A. 訪問看護は、病状や障害を抱えた方が、ご自身のお住まいで安心して生活できるようにサポートするものです。高齢者に限らず、幅広い年齢層が対象になります。

訪問看護の利用対象を教えてください。
A. 訪問看護は、病状や障害を抱えた方が、ご自身のお住まいで安心して生活できるようにサポートするものです。高齢者に限らず、幅広い年齢層が対象になります。

主な死因の構成割合(2022年)



本来はしなやかな姿をもつ動脈(血管)が、硬くなってしまう「動脈硬化」。原因には、コレステロール値を上げやすい脂身の多い肉料理の多食化(またはその逆で、コレ

血管はしなやかなのに「本来の姿を失う」動脈硬化
改善には健康な生活が必要

動脈硬化は、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、または脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患といった生命の危険をともなう病気を発症させます。そして動脈硬化の恐ろしい点は、自覚症状がないまま進んでいくことです。

認知症の自宅看護
服薬管理の重要性
家族の負担増の要因

認知症とは、脳の病気や障害などによって認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくることがあります。進行すると、記憶障害のほか、道に迷ってしまうたり、日付がわからなくなってしまう見当識障害、または、理解力・判断力の低下でテレビや人の話が理解できない、物事を説明することができないなどが起こります。日常生活に大きな支障が出るため、家庭に認知症患者がいる場合は、自宅での看護が必要になります。



お話を聞いた訪問看護師

訪問看護の利用対象を教えてください。
A. 訪問看護は、病状や障害を抱えた方が、ご自身のお住まいで安心して生活できるようにサポートするものです。高齢者に限らず、幅広い年齢層が対象になります。



認知症の症状
また、訪問看護には、認知症患者に対する看護だけでなく、介護者(家族)が抱える不安を払拭したり、ストレスを軽減する効果もあります。

認知症の自宅看護
服薬管理の重要性
家族の負担増の要因

認知症とは、脳の病気や障害などによって認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくることがあります。進行すると、記憶障害のほか、道に迷ってしまうたり、日付がわからなくなってしまう見当識障害、または、理解力・判断力の低下でテレビや人の話が理解できない、物事を説明することができないなどが起こります。日常生活に大きな支障が出るため、家庭に認知症患者がいる場合は、自宅での看護が必要になります。

訪問看護の利用対象を教えてください。
A. 訪問看護は、病状や障害を抱えた方が、ご自身のお住まいで安心して生活できるようにサポートするものです。高齢者に限らず、幅広い年齢層が対象になります。

綾瀬厚生病院

看護師(准看護師も可) 免許をお持ちの方へ 免許をお持ちの方へ

必須資格は 看護師免許または 准看護師免許 (キャリアは問いません)

常勤... 月21万2000円〜 准勤は18万円〜
非常勤... 月15000円+加算給 准給は12000円+加算給 (勤務スタイルを選べるので現場復帰に最適)

今回の募集は 4名の大チャンス!! (期間があるご安心UP)

ご応募・お問合せ お気軽にご連絡を♪
お電話 0467-77-5111

訪問介護スタッフ

募集1名 非常勤

車あるいは自転車、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護(または要支援)者を訪問し、介護を提供するお仕事(ヘルパー職務)です。

募集施設 湘南東部総合病院
所在地: 神奈川県茅ヶ崎市西久保500

必要資格 ホームヘルパー2級または 介護職員初任者研修修了

☎0467-83-9111 (総務課)

応募先

こちらからエントリーも可能!

医学講座

会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 5月30日(木) 15:00~16:00

講師 綾瀬厚生病院 稲葉 晃三 臨床工学技士

参加無料

医学講座

会場: さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 5月22日(水) 13:00から

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 佐藤 純一 作業療法士

参加無料

SASってなに? ~睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは~

最近、よく耳にするようになった「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」とは、具体的にどのような症状が現れるのでしょうか?発症によって危険性が生じる事象なども紹介します。さらに、当院で行なっている検査や治療方法について、お伝えいたします。

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないのでご注意ください。

会場周辺の地図

肩の痛みについて~自宅でできるリハビリ~

好評につき再講演!

リハビリの国家資格をもつ現役の療法士が講師となり、ご自宅でできる肩のリハビリ体操を紹介いたします。どなたでも簡単に始められる内容を扱いますので、肩に違和感を抱えていたり、肩痛でお悩みの方に、是非ご参加いただきたいと思っております。

お問合せ・ご予約
さがみ野中央病院
☎046-233-5110 (代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス
・「さがみ野駅」南口から徒歩5分
・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図