

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2024年3月

No.90

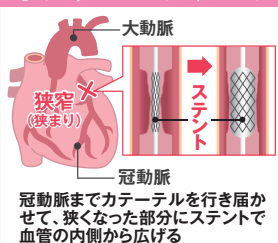
冠動脈からの悲鳴 胸痛の裏に潜む「狭心症」

突然死を引き起こすことで知られる「心筋梗塞」。これに似た症状に、「狭心症」という病気があります。早期に発見して治しましょう。

狭心症は、心臓の筋肉に血液を送っている冠動脈という血管が狭くなり（狭窄）、酸素不足になって発症する病気です。主な症状には、胸痛、圧迫感、息切れ、肩こりがあります。心臓への負担が大き

い動作を行なった時に、症状が出やすくなります。専門的な検査と治療が必要です。診断には、問診、心電図検査、運動負荷心電図検査、心臓エコー検査、冠動脈CT検

経皮的冠動脈（PCI）インターベンション



査などがあります。薬を使った治療では、冠動脈を広げたり、心臓の負担を軽減する薬が処方されます。手術による治療では、PCI（経皮的冠動脈インターベンション）が主に行なわれます。これは、狭窄した冠動脈を広げるために、手首などの血管からカテーテルを挿入し、狭くなっている血管の部分にバルーンと呼ばれる医療器具を使用して狭窄部分を広げ、ステントを留置することで血流を確保する方法です。狭心症の予防には、健康的な生活を送ることが大切です。禁煙、運動、適切な体重管理などを心掛け、もしも高血圧や糖尿病、脂質異常症などを抱えている場合は治療しましょう。狭心症は心筋梗塞の前兆として考えられることもあり、放っておくと重篤な病気を引き起こす病気です。

康心会汐見台病院

PCIでスリッド感ある心臓治療 循環器内科

康心会汐見台病院には、心臓や血管に関する専門診察を行なう「循環器内科」があります。担当医師に話を伺いました。〈取材協力〉

Q、貴院の循環器内科の特徴を教えてください。

A、(岡田副院長) 専門性に長けた医師が、その医療技術を提供するだけでなく、患者さまとご家族に寄り添った診療を大切にしています。丁寧な診察と専門的な検査によって、わかりやすく説明し

ながらしっかりと内容をお伝えし、今お抱えの不安を解消できるように努めています。

Q、貴院では、カテーテルを使った心臓の診療を行なっていますか？

A、(清水医師) はい。心臓カテーテル検査（CAG）や、経皮的冠動脈インターベ



康心会汐見台病院
循環器内科 岡田 秀雄 副院長



康心会汐見台病院
循環器内科 科長 清水 規隆 医師

同院 ☎045-761-3581 磯子区汐見台1の6の5

高齢者にとつての健康とは 足腰は「二丁目一番地」

介護なしの生活を送るために



高齢者が抱える困り事の中で、日常生活動作の困難は、家族をはじめとする周囲を大きく巻き込むこととなります。関節に痛みを抱え、立ったり座ったりが難しくなると、歩行をためらうようになり、体の筋力が低下し、転倒しやすくなります。その結果、骨折すると、高齢者の場合はその後の生活に介護が必要になる可能性が高く、自身で歩ける状態を維持していくことは、大切な家族にとつても重要な健康の要素です。

50代以上の女性に多い悩み

膝は駅近の当院で専門治療を 「関節外科」で手術からリハビリまで

関内駅から徒歩3分にある地域病院「ふれあい横浜ホスピタル」には、関節の専門外来があります。担当の赤松泰医師のお話を紹介します。（赤松医師）「膝関節の痛みは、50代から増え、また女性に多い傾向にあります。疾患は、変形性膝関節症」「関節リウマチ」「半月板損傷」などがあります。今回は、当院で診療件数が多い「変形性膝関節症」を解説します。これは、軟骨が擦り減り、骨や膝関節の変形を引き起こす病気です。膝の内側の痛みが特徴的で、起き上がり時や歩行、階段昇降などで生じやすく、日本人は膝が内反するO脚が多いことから、発症する人が目立ちます」



「治療の方法は、複数あります。もしも手術が必要になった場合でも、当院では「膝周囲骨切り術」「膝関節鏡視下手術」「人工膝関節置換術」を行なっています。術後のリハビリも当院でお受けいただけますので、退院まで一貫したサポートが可能です。この疾患を扱っている当院の「関節外科専門外来」は、混み合うことが多く、ご来院の際は、必ずお電話で予約をお願いしております（時間通りに進まない場合もあります）が、ご容赦いただきますようお願い申し上げます」。

昭和大学横浜市北部病院「循環器センター」で特任教授を務めている南淵明宏と申します。

この度、顧問を務める「茅ヶ崎中央病院」で心臓外科手術が始まります。そのお手伝いをさせていただくことになりました。

30年 column 新連載開始 南淵 明宏 医師

私が神奈川県で心臓外科手術を始めたのは、93年10月。もう30年が経ちます。その後、2つ3つ、病院を移りましたが、湘南や県央地域にも、私が手術させていた患者さまがものすごく沢山おられます。これから、何卒よろしく願います。

茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530 JR茅ヶ崎駅徒歩5分

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円〜
経験に応じて優遇

詳細または応募はこちら

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

急募! MSW

選考 書類 面接

ふれあい東戸塚ホスピタル

- 社会福祉士の資格をお持ちの方
- 保育所完備で、子育て世代も安心!
- 東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。またはQRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課)

医学講座

会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 4月25日(木) 14:00から

講師 ふれあい横浜ホスピタル リハビリテーション科 鈴木 貴大 理学療法士

参加無料

転ばぬ先の杖 ～転倒予防に役立つ自主トレーニング方法～

高齢者の転倒は、けがをするだけでなく、その後の生活の質を大きく下げしてしまう可能性が高い危険なものです。年齢を重ねても、転ぶ危険性を回避できるように、理学療法士が効果的な自主トレーニングメニューを紹介します。是非ご参加ください。

お問合せ・ご予約

ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101 (代表)
横浜市中区万代町2-3-3

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

申込み順 15名まで

交通アクセス

JR「関内駅」または地下鉄「伊勢佐木長者町駅」から徒歩3分

会場周辺の地図

Web動画

医学講座

公開 4月1日(月)から

講師 康心会汐見台病院 循環器内科 科長 清水 規隆 医師

視聴無料

狭心症ってどんな病気?

狭心症とは、心臓の筋肉に供給される酸素が不足するために、胸部に一時的な痛みや圧迫感が起こる病気です。当院の循環器内科で行なっている、狭心症の診断や治療(カテーテル治療)について、科長を務める清水医師が解説します。

お問合せ

康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市中区汐見台1-6-5

当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、当院の公式サイトの中で動画を自由にご視聴いただくことができます。

※インターネット環境が必要です。(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)

Close-up

ふれあい東戸塚ホスピタル

脳血管・骨折のリハビリ入院 透析までも一貫治療

ふれあい東戸塚ホスピタルには「回復期リハビリテーション病棟」があり、医療チームのメンバーそれぞれの専門性を結集させて、患者に有効なリハビリテーションを提供し、心身ともに回復した状態で自宅や社会に復帰させることを大切にしています。病棟担当スタッフにお話を聞きました。

貴院には、集中的にリハビリテーションを行う専門病棟があると聞きました。通院でのリハビリと、その病棟への入院とは、どのような違いがあるのですか？

（スタッフ・以下同）「当院に設置されているリハビリテーションを専門的に扱う『回復期リハビリテーション病棟』とは、脳卒中などの脳血管の病気や、大腿骨頸部（太ももの付け根）の骨折などの

ADLとは、具体的にどのようなことですか？

「食事・更衣・排泄・入浴をはじめとする、普段の生活で欠かすことのできない動きのことです。」

透析血管のトラブルについても、貴院で対応が可能なのですか？

「はい。長期に透析治療を行なっていくと、透析用の血管（シャント部）に狭窄などのトラブルを生じる可能性が出てきます。しかし、当院ではこのようなシャントトラブルにも対応（治療など）しておりますので、透析治療に不安を抱えることなく、回復期という限定された期間に、効果的なリハビリテーションを受けることに専念できると思います。」

「回復期リハビリテーション病棟」での治療、ぜひ当院へご相談ください。特に人工透析治療が必要な方は、安心感がある病院だと思います。」

「毎朝、各部署のスタッフが一緒にミーティングを行ない、患者さまの日々の状態をくまなく把握していくようにしています。それぞれの患者さまが持つ能力を最大限に活かすために、スタッフは各々の専門知識を持ち寄り、必要な介助方法や状況に合わせたケアを考え、随時、意見交換を行ないながら、より適切な内容を提供できるようにしています。」

貴院の「回復期リハビリテーション病棟」では、透析治療も並行して受けられると聞きました。

「はい、そうです。人工透析が必要な方が、リハビリの



取材協力

「回復期リハビリテーション病棟」では、透析治療も並行して受けられると聞きました。

「回復期リハビリテーション病棟」では、透析治療も並行して受けられると聞きました。

「はい、そうです。人工透析が必要な方が、リハビリの

「回復期リハビリテーション病棟」では、透析治療も並行して受けられると聞きました。

「回復期リハビリテーション病棟」では、透析治療も並行して受けられると聞きました。

「はい、そうです。人工透析が必要な方が、リハビリの

ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637

■けがや病気によって脳に損傷を負い、知的な機能に障害が出て、日常生活や社会生活に支障を来す状態
■脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など）
■多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の骨折
■病後やけがの安静によって体を動かす時間・強さが減り、体や精神に不都合な変化が起こっている状態
■股関節または膝関節の置換術後
■脊椎、関節等の神経、筋または靱帯の損傷後



安定の仕事
医療・介護
系施設での

消防設備点検
経験により給与を考慮
多数の資格所有者は厚遇！

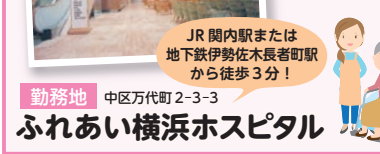
募集会社
応募先
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680



介護職員
■通所リハビリテーションの担当
■介護職員初任者研修修了者
■今回は4名募集

ふれあい横浜ホスピタル
勤務地 中区万代町2-3-3
☎045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

常勤スタッフ募集
ご応募は、お電話またはメールで！
☎045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp



ふれあいグループ
～医療・介護・福祉・教育の関連施設（主に神奈川県内）でのお仕事をご案内～
お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から
② ご連絡を差上げます
ふれあいグループから追ってご連絡致します。

☎0467-88-1263 担当/金子 でののお問合せ・ご応募もOK!

あなたの常勤・非常勤あり
たくさんの職種があります

介護士
ドライバー
人事/経理
などなど



事務 ぶれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円～(経験10年例)

応募先(勤務地)
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分
☎045-803-3221
fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代活躍中!
常勤スタッフ募集!
(医療業界の経験不問)

おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務
お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764 (菅原)

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師
募集... 看護師または准看護師
勤務地... さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
☎046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから

いずれかの免許必須
保育園が無料!
車通勤もOK!

自由で生きいきとしたシニアライフを——。

住宅型有料老人ホームのメリット
お元気な方はもちろん、手厚い介護が必要な方でも安心してご利用いただけます。ご自宅と同じように暮らせるので、介護保険で在宅サービスを続け、自分なりに訪問介護や訪問看護、デイサービス、リハビリなどを組み合わせて、充実の毎日を送ることができます。

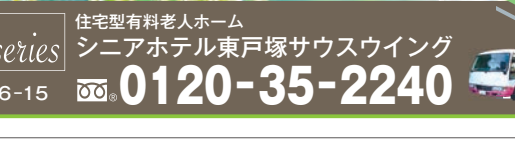
当施設では、マンツーマンによる高クオリティーの介護サービスを提供し、介護スタッフも24時間体制で生活を支援しております。ご自宅での生活と同様の「在宅サービス」と、介護付老人ホームのような「施設サービス」を併用できることが最大の特徴で、当施設では身体状況の変化による転居や退去を強いることはないの、末長く安心して快適な生活を送ることができます。

緑に囲まれた環境で
過ごす満たされた毎日...

リハビリをはじめとする個別サービスも充実!

シニアホテル東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15
☎0120-35-2240

サウスウイング
シニアホテル東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15
☎0120-35-2240





「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、人間ドックや健康診断、特定健康診査、がん検診などが受けられます。

「当センターの人間ドックは、受診者さまが定期的に総合的な検査をお受けいただくことで、ご自身でも気付かないうちにかかっているかもしれない病気を、できるだけ早期に発見し、具体的な治療に迅速につなげていくためのものです。」

「人間ドックなんて…」と、受診を迷っている方、しやる方は意外に多いのですが、人間ドックは、自分や大切な家族のための重要な自己投資です。今日の投資が、明日の健康につながります。

「健康ならば希望がもてるようになり、希望がもてると、明るい未来が見えてきます。皆さまの

【受診日】
月曜日・土曜日
「ふれあい健康友の会」
入会は、随時受け付け中。
各種ドックで会員対象料金が適用されます。
■ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター
〒045-662-2489
横浜市中区万代町2の3の3

「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、人間ドックや健康診断、特定健康診査、がん検診などが受けられます。

「当センターの人間ドックは、受診者さまが定期的に総合的な検査をお受けいただくことで、ご自身でも気付かないうちにかかっているかもしれない病気を、できるだけ早期に発見し、具体的な治療に迅速につなげていくためのものです。」

「人間ドックなんて…」と、受診を迷っている方、しやる方は意外に多いのですが、人間ドックは、自分や大切な家族のための重要な自己投資です。今日の投資が、明日の健康につながります。

「健康ならば希望がもてるようになり、希望がもてると、明るい未来が見えてきます。皆さまの

「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、人間ドックや健康診断、特定健康診査、がん検診などが受けられます。

「当センターの人間ドックは、受診者さまが定期的に総合的な検査をお受けいただくことで、ご自身でも気付かないうちにかかっているかもしれない病気を、できるだけ早期に発見し、具体的な治療に迅速につなげていくためのものです。」

「人間ドックなんて…」と、受診を迷っている方、しやる方は意外に多いのですが、人間ドックは、自分や大切な家族のための重要な自己投資です。今日の投資が、明日の健康につながります。

「健康ならば希望がもてるようになり、希望がもてると、明るい未来が見えてきます。皆さまの

「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、人間ドックや健康診断、特定健康診査、がん検診などが受けられます。

「当センターの人間ドックは、受診者さまが定期的に総合的な検査をお受けいただくことで、ご自身でも気付かないうちにかかっているかもしれない病気を、できるだけ早期に発見し、具体的な治療に迅速につなげていくためのものです。」

「人間ドックなんて…」と、受診を迷っている方、しやる方は意外に多いのですが、人間ドックは、自分や大切な家族のための重要な自己投資です。今日の投資が、明日の健康につながります。

「健康ならば希望がもてるようになり、希望がもてると、明るい未来が見えてきます。皆さまの



「人間ドック」は、通常の健康診断よりも数多くの検査を受けることができます。

「例／中区の「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、受診結果を基に医師や保健師との面談に真摯に臨み、話ができる機会が設けられ、その場で健康に関する相談ができる上に、改善に向けたアドバイスを受けることもできます。」

生活習慣に関わる病気（心疾患、がん、脳血管疾患など）は、中年に差し掛かる40代から発症リスクが高くなっています。

しかし、30代以下でも、喫煙者や愛飲家、乱れた食生活に自覚がある場合は、中年世代と同じように「生活習慣病」に注意し、健康診断を積極的に受けるようにしましょう。

詳細な検査内容

医療ビジネス観光福祉専門学校
介護福祉学科
4月 オープンキャンパス

6 10:00 体験入学
模擬授業 学校の説明 在校生トーク

13 10:00 学校説明会
学校の説明 AO入試の解説 エントリーの方法

20 10:00 体験入学
模擬授業 学校の説明 在校生トーク

実施日・内容が変更になる場合があります。最新の情報はHPでご確認ください。

介護福祉学科
医療ビジネス観光福祉専門学校
042-744-9711
神奈川県横浜市南区上鶴間本町3-18-27

0から目指せるプロの道
「介護福祉学科」の体験入学

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、来春の入学者を対象としたオープンキャンパスを開催します。

同校は、少人数制のきめ細かい指導に定評がある専門学校です。現代において特に

4月は、「介護福祉学科」のオープンキャンパスを各週

湘南医療大学の薬学部では、サイエンスの基礎と研究マインドを持ちながら、患者に寄り添える薬剤師の育成を行なっています。

同大では、4月20日(土)にオープンキャンパスを開催します。下記下広告参照。担当者は、次のように話しています。

「進路の選択において、保護者の皆さまに必要な情報は、サイエンスの基礎と研究マインドを持ちながら、患者に寄り添える薬剤師の育成を行なっています。」

当日は、キャンパスツアーや模擬授業、模擬研究などの体験型イベントのほか、在学生との座談会、入試対策、保護者対象の薬学部の説明会など、将来を実感できる内容を多くそろえています。是非、ご参加ください。

特待生制度も充実

薬学部には、薬剤師国家試験の合格に向けて、独自の「学修サポートプログラム」や、

最高の大学選びを！
4月20日にオープンキャンパス

湘南医療大学

護者の皆さまに必要な情報は、サイエンスの基礎と研究マインドを持ちながら、患者に寄り添える薬剤師の育成を行なっています。

同大では、4月20日(土)にオープンキャンパスを開催します。下記下広告参照。担当者は、次のように話しています。

「進路の選択において、保護者の皆さまに必要な情報は、サイエンスの基礎と研究マインドを持ちながら、患者に寄り添える薬剤師の育成を行なっています。」

当日は、キャンパスツアーや模擬授業、模擬研究などの体験型イベントのほか、在学生との座談会、入試対策、保護者対象の薬学部の説明会など、将来を実感できる内容を多くそろえています。是非、ご参加ください。

特待生制度も充実

薬学部には、薬剤師国家試験の合格に向けて、独自の「学修サポートプログラム」や、

「介護福祉学科」の体験入学

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、来春の入学者を対象としたオープンキャンパスを開催します。

同校は、少人数制のきめ細かい指導に定評がある専門学校です。現代において特に

4月は、「介護福祉学科」のオープンキャンパスを各週

経済的に安心して学修に専念できる学費の減免(特待生制度)、学費貸与システム(奨学金制度)が充実しています。また研究室は、17分野の異なる研究者が1つのスペースでコミュニケーションを図りながら各々の実験を進める「オープン・ラボラトリー」を採用。オープンキャンパスでは、実際にここで模擬研究を体験します。校舎は、病院と渡り廊下で直結しているため、キャンパスツアーや模擬授業で臨場感ある医療の風景を目にすることができます。

「臨床に強い薬剤師」を養成するために、知識と理論に基づいた判断や研究能力を育成し、卒業後も継続して研修ができる生涯教育の環境を整えた湘南医療大学。一度、足を運んでみては。

■湘南医療大学入試事務室
045-821-0115
横浜市戸塚区上品濃16の48

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

看護補助のお仕事

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

訪問美容員さん募集

美容師or理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご予約
0467-84-0167
(株)フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)

横浜エリア(または湘南地域)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2〜5日(10:00〜17:00)勤務
時給1,300円〜1,400円

シニア応援！
植栽スタッフ募集

経験者優遇

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム

詳しくは
0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp まで！

お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地：戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394
担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ！

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

湘南医療大学
OPEN CAMPUS

4/20 SAT 10:00~16:00

薬学部 保健医療学部

申込みはこちら↑

模擬授業では在学がエスコートします！

キャンパスツアー 模擬授業 入試対策の説明 学科(専攻)説明

在校生相談コーナー 体験コーナー 奨学金の説明 個別相談コーナー

授業や学校生活について実際の話が聞けます♪

入試広報事務室
045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp
東戸塚キャンパス 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 東戸塚駅徒歩15分

大和37分 藤沢17分 大船9分 町田51分 横浜8分 新橋42分

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2024年3月

No.90



ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科 大貫 恭正 医師

【よくある質問①】
花粉が体に及ぼす影響は、鼻や目などの表面に対するものだけではないのですか？
(大貫医師)「花粉を吸い込む量が多いと、鼻や目だけではなく、気管にまで悪影響が生じます。その一つに、この時期になると、喘息の持病が

悪化する方が増えます。喘息とは、気道にアレルギー性の炎症が起こり、少しの刺激でも過敏に反応してしまう病気です。ゼーゼーという息や咳が出ます」

【よくある質問②】
喘息は、小児期だけの病気ではないのですか？
(大貫医師)「成人になってからも、喘息を抱える方はいらっしゃいます。特に成人の喘息患者さまのおよそ6割は、アトピー型の喘息といわれてい

アでは、特にスギ花粉の比率が高いとされ、花粉症を抱える人の中でも、アレルギーが「スギ花粉」であるケースが多いようです。

今の時期の花粉症では、くしゃみ、鼻水、鼻つまりなどの症状が多く、この他に、目のかゆみ、頭痛、喉のかゆみ、皮膚の荒れ(かゆみ)などが現れる人もいます。



ふれあい東戸塚ホスピタル 総合診療内科 織本 健司 院長

暑い日以外で働く時や、スポーツをする時などは、今の時期でも熱中症に気を付けています。

【よくある質問③】
花粉を吸うと、なぜ喘息が悪化するのですか？
(大貫医師)「鼻と気管支はつながっているからです。鼻と喘息は、同じアレルギーの病態が存在することが多く、同時にしっかり治療する必要があります。そのためには、シーズンの早い時期から、内服薬などでアレルギー症状を抑えるようにしましょう」

【よくある質問④】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

【よくある質問⑤】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

【よくある質問⑥】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

【よくある質問⑦】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

【よくある質問⑧】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

湘南医療大学

研究費担当者を募集(所属・総務課)

「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

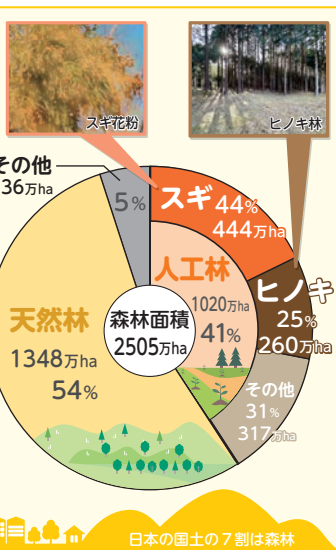
普通自動車免許所有者は尚可

研究費業務経験者は優遇

学生・教員の成長を肌で感じることができる職場

研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!

駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。



スギ花粉が多い背景
花粉症で苦しむ人が増えています。特にスギ花粉が多いとされ、その背景には、国内の植林の種類が関係しているようです。

スギ花粉が多い背景
花粉症で苦しむ人が増えています。特にスギ花粉が多いとされ、その背景には、国内の植林の種類が関係しているようです。

【よくある質問⑨】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

【よくある質問⑩】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

【よくある質問⑪】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

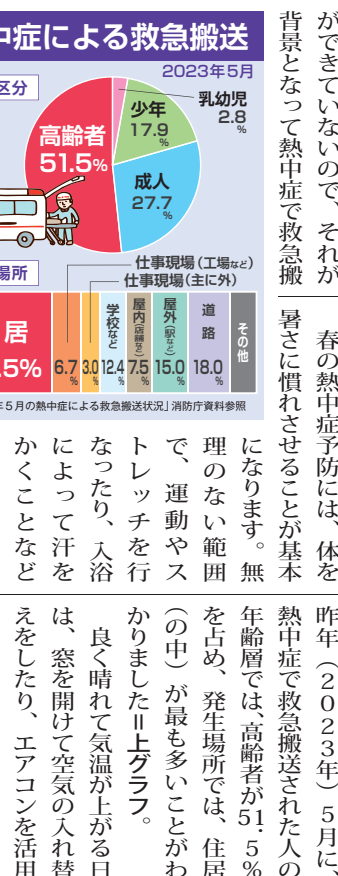
取材協力

本当に怖い屋内での熱中症

東戸塚ホスピタル 織本健司院長

暑い日以外で働く時や、スポーツをする時などは、今の時期でも熱中症に気を付けています。

【よくある質問⑫】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。



【よくある質問⑬】
「暑さには今から準備が必要」
春は、多くの人が暑熱順化ができていないので、それが背景となつて熱中症で救急搬送される人が多くなります。

看護補助

常勤でも! 非常勤でも!

スタッフ大募集!

家庭での看護経験を活かしたい...

看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。

やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい!

医療貢献がしたい!!

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111

医学講座

会場: ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時 4月25日(木) 13:00~14:00

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 伊藤 雅泰 理学療法士

参加無料

四十肩の予防と対処法

なぜ、40歳を過ぎた頃から、「四十肩」「五十肩」と言われる症状が出るのでしょうか。また、四十肩になる人とならない人には、どのような違いがあるのでしょうか。四十肩の原因や予防法を含めて、当院の現役の理学療法士が丁寧に伝えます。

お問合せ・ご予約

ふれあい東戸塚ホスピタル

045-827-2637(代表)

横浜市戸塚区上品濃16-8

医学講座

会場: ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時 4月24日(水) 13:00~14:00

講師 ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

参加無料

認知症の基礎知識 ~正しい知識と認知症新薬の解説~

物忘れ専門外来を担当している副院長が、認知症という病気を説明します。「アルツハイマー病による軽度認知障害および軽度の認知症の進行抑制」で効能・効果を承認された新薬(一般名:レカネマブ、通称「レケンビ点滴静注」)についても解説します。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル

045-586-1717(代表)

横浜市鶴見区東寺尾4-4-22