〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-

3月3日は記念講座(参加無料

茅ケ崎中央病院

婦人科」を開設します。

3月30日出の記念講座=

に取り入れ、日帰り手術も計

低侵襲手術を積極的

疾患を扱うだけでなく、

患者さまの負担を軽減

茅ケ崎中央病院は、4月に「ウイメンズセンター

提案していきます。

ズに応えながら、治療内容を

う

『ウイメンズセンター婦人

ですが、がんなどの重大

メンズセンター婦人科』は、

サポートする専門部門です。

めていきます」

女性の多彩なライフステージ

女性の健康とQOLの向上を

に寄り添い、

それぞれのニー

体の負担を軽く

19:00

いては、

内膜症、

茅ケ崎中央病院 心臓血管外科 顧問 昭和大学横浜市北部病院 特任教授

始まります。

そのお手伝いをさ で心臓外科手術が

崎中央病院」

この度、

顧問を務める「茅ケ

めている南渕明宏と申します 環器センター」で特任教授を務

せていただくことになりました。

私が神奈川で心臓外科手術を

93 年 10 月。

も う 30 2 つ 3

(続く)「良性疾患につ

卵巣嚢腫、骨盤臓器脱(子宮

直腸瘤)などに対し、

低

侵襲手術を行ないます。

悪性腫瘍については、

医師

に着任する腫瘍の専門医や、

手術で治療していきます。

進

ていただいた患者さまがものす

何卒よろしくお願いします

や県央地域にも、

ん病変や初期がんを中心に、

求人情報も満載!

子宮頸がん検診

絀 胞 果 細は受診時に確認を

と子宮を摘出する可能性もあるため、 と早期の診断は、子宮を守ることにつながります。 できる有効な予防法です。 子宮頸がん検診は、 がんになる前の段階で発見 子宮頸がんは進行する 検診の受診

によって提示されます。

医師

織診などで精査を

■コルポスコープ検査

前がん病変がある

が必要な状態

など) やフォローアップ

、組織を

>HS-L...

.....

師など)が顕微鏡で異常がな は細胞診に加えて、 織診」も重要な内容として扱 とって顕微鏡で観察する「組 診断確定を行なっていき

VASC-H

▶高度な異形上皮を否定で より異常な細胞変化がある

きない状態なので、

追加

の検査が必須

➡直ちに追加検査が必要

中等度・高度の異形上皮

追加検査の必要性

師が頸部から細胞サンプルを

いかを判断することです

「細胞診」を行ない

医療者(医

類する「ベセスダシステム」

細胞診の内容を分

陰性

子宮頸がんの検査では、

医

>N-LM… うなものがあります 細胞診の結果には、

>scc...

がん細胞を発見。

VASC-US... 軽度な細胞の変化がある がんの証拠はないが、 追

【ベセスダシステムによる主な分類】

NILM

ASC-US

LSIL

HSIL ASC-H

SCC

異常な細胞が 見つからない

軽度な細胞の変化 が認められる

中等度または 高度の異形上皮

がん細胞を発見

異常な細胞がない、

プ、HPV検査、 加の検査(コルポスコー

然治癒する可能性も高い病変 異形上皮は、その全てがが に進展するとは限らず、 医師による適切な治療で この段階で発見できれ

発症を防ぐことができます。

CU)」を開設し、 ノリッド手術室」も完成。

の状態に応じて質の高いがん 医療および丁寧なサポートに 健康相談など、幅広い内容に 積極的に取り組んでいきま 不順や生理痛などに悩む女 更年期症状の改善、 老年

地域にお住まいの方々も、 働く女性の がん教 合わせて5名が着任します。 適切な診療、そして人生の質 ても、 それぞれの分野に長け、 ようなライフステージであっ 全て日本産科婦人科学会の専 医資格をもち、 健康を維持するための (続く)「所属医師は

茅ケ崎中央病院 重症者を2時間体制で看護できる「集中治療室 さらに質の高い循環器治療が可能な「ハイ 「心臓血管外科」 が始動し、間もなく1年

同院では、

冠動脈疾患に対する「心拍動下冠動脈バイパス術」を実 心臓血管外科部長の平沼進医師(左から2人目)が

特別優待 ・年会費無料で、 -ビスが受けられます

年が経ちます。 始めたのは、



茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3 ポートを全力で行ないます を向上させていく専門的なサ **20467.86.6530** 女性のどの 4 流

0466-86-9311 回 深區 藤沢市遠藤 446-1 「金公会」

オンライン 医学講座

全医師が専門医

茅ケ崎新北陵病院

食べられなくなったら、人間、おしまいか?!

日時 **4月25日**(木)14:00~15:00

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

内科 庭野 元孝 医師



会場:茅ケ崎中央病院 1階 第三会議室 医学講座



年間休日とボーガスは常勤

日時 4月22日(月) 15:00から 茅ケ崎中央病院ウイメンズセンター婦人科長 講師 三上 幹男 医師 ^(2024年4月着任予定)



若い女性に子宮頸がんが増えています。子宮頸がん検診を受けましょう!

若い女性に増えている子宮頸がんは、細 胞サンプルを採取し顕微鏡で観察すること で、前がん病変の段階で発見が可能です。 進行具合によって子宮摘出が必要になりま すが、早期に発見できれば避けられます。 子宮頸がん検診の重要性をお話しします。 お問合せ ……

茅ケ崎中央病院 ☎0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



会場参加のほか、オンラインでも視聴可能

オンラインは 事前予約制 会場参加者は マスク着用必須

茅ケ崎駅北口から

徒歩5分



茅ケ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111(代表)

お問合せ …………

「人生100年」の超高齢社会を迎え、多

くの方がいつまでも「元気に、明るく、楽し

く」をモットーに生きていきたいと願うように

なりました。食=*栄養という概念を通して、

健康長寿の秘訣と、親御さまの終活の心



無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に 無料アプリ「Zoom」の インストールが必要です。



ご不明点は、左のお電話番号へ お気軽にお問合せください。

この「人」に聞



(むろ ゆうすけ)

湘南東部総合病院 【泌尿器科】

日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医 泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医(手術指導医)

だけるように尽くしていま 話します。術前の説明では、 するために、予習・復習、 が続きました いうお気持ちで臨んでいた の手術を受けて治そう』と 手技の研鑽を怠らない」と 治療のメリットを理解さ 患者さまが自ら、

で4年目を迎えます。 となって泌尿器疾患にも導 器科の内科的治療から手術 人されるようになりました。 **Ľ鏡手術は、室医師が中心** ○…着任してから、この春 泌尿 腹腔鏡、 その治療に長けた専門医で ながると思います」。そう話 者さまの大きな安心感につ す室医師自身も、 「当院の執刀医は、全員が このような現場は、 ロボット支援手術 内視鏡や

オペ技術の網 者さまに提供できると思っ だ理由について、 ライセンスをもつ一人です。 トな医療を、多角度から患 法が豊富なので、よりベス をはじめとする多くの技術 と習得 ○…泌尿器科の道に進ん

います。 法を考え選択し、 脱がんに対する経尿道的手 けて、「安全なオペを提供 術など、疾患ごとに治療方 ○…週3日の手術日に向 尿路結石症や膀

がんなどに対する腹腔鏡・ の執刀のほか、 使った前立腺がんや腎がん 「ダ・ヴィンチ」 腎盂・尿管

とは、 10:00~16:10 対象 要介護者·要支援者 9:20~12:30/13:00~16:10

用されるので、主に対 リハビリテーションの 国家資格をもつ理学療 象者は介護認定を受け ンを日帰りで受けられ いる人になります。 施設の介護サービ 介護保険が適

普段は自宅で生活して ハビリテーションの利用者を募集しています。 いる人が、体力や動きに不安 一がある部位に対して、専門 的なリハビリテーショ 11111111111111

111111111111111

老人保健施設「ふれあいの渚」

では、

通所リ

茅ヶ崎市の中でも海に近いエリアにある介護

さんあります。 の移ろいを感じる植物がたく 活での不安や、 設は海に近く、 多くご利用されています。 自宅生活に不安をもつ方が、 した広いウッドデッキや、 し観賞も楽しいと思います。 気分転換などに フロアと直結 リハビリ訓練 利用者さまの 日々の生

茅ヶ崎市中島1220

自宅生活が安心できるように 当施設の通所リハビリ 施設スタッフ 福祉用具の検討・提案も 手すりや杖などはじめとする だけでなく、

らすことができるように、 を作成し、自宅で不安を抱え 合わせた「個別プログラム_ 安心・安全に暮

日帰り利用に3種類を用音

風

感じる施設

適

1)

介護老人保健施設

ふれあいの渚

庭園を眺める利用者(左)とスタッフ

さい。お待ちしております

お気軽に見学にお越しくだ

なっております

☎0467-83-9111



年間休日120日以上/高齢者の相談対応業務。 プライマリ・ヘルスケアなどの実務スキル歓迎



常勤・非常動

医療事務

20467.84.6650

ふれあいの渚

3名/資格不問

182,300_円~

ご連絡を差上げます

会社所在地:茅ヶ崎市西久保500 **080 (9455) 2394**



まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

ふれあいグループから





業務の経験が1年 以上ある方

・地域医療や高齢者 に関する公衆衛生

保健師(または看護師)

保健師…経験不要





_{株式会社} フォーライフ**企画** 応募先 **L**0467-84-0167

医療用品などの仕入れ・出庫管理・配送業務!

安定の任事

FandY@fureai-g.or.jp **20467-84-6680**

住宅型有料老人ホーム

新築オープン

2024年夏

JR·相鉄·東横·京急·地下鉄

横浜駅徒歩8分

居室面積最大

67平方メートル



(有) エフ.アンド. ユアライフ

甲種消防設備士 普通自動車免許

介護付有料老人ホーム

南ふれあいの園

入居者さまアンケート結果 2023年12月集

入居の決め手

介護が必要に

なっても そのまま 暮らせるから 72.73°

人店の埋田

30.3%

息子や娘がいない 近隣に親族がいない

当施設を選んだ理由 立地が 良かっ<mark>たから</mark>

45.45%



介護付有料老人ホームです



現在ご予約受付中

ご好評いただいております。ぜひ無料の見学会にお越しください。



ターミナル駅に立っ **この夏オープン**の -0 -0 -0

入居者さまからのお声には、「駅近で外出しやすい」「病院が階下にあ るし、介護付きだから先の不安がなく住み続けられる」などが多く聞かれました。お元気な時から老後を考えた暮らしを選択することで、買い物やお出かけも楽しくなります。他施設から移り住む方も多く、

住みやすさ

を追求した

新しい

詳しくは 35 を持た こちら 58 からは 回りで出る

湘南ふれあいの園 シニアホテル横浜西口 どちらの問合せ・ご予約も!

湘南ふれあいの園 TEL 0467-86-6534 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

特 集

(取材協力)

の大学選びを!

サルコペニア対策に 臓部門からアプロ

うものを知っていますか?湘南東部総合病院では、肝臓分野からもサルコペ ニアの対策(肝臓リハビリテーション)を行なっています。 いくことが大切になります。 現代は長寿社会であり、ただ長生きするのではなく、健康な体を維持して 高齢者に関わる言葉で、「サルコペニア」とい

オープンキャンパスを開催し

お伝えいたします

同大では、4月20日出に

行なっています。

に寄り添える薬剤師の育成を マインドを持ちながら、患者

湘南医療大学の薬学部で

サイエンスの基礎と研究

次のように話しています。 ます=下広告参照。担当者は、

「進路の選択において、

保

体験型イベントのほか、

在学

.....

状態を指しています。特に、 活の活動に支障が出てしまう になっている可能性があり、 早急に対応していく必要があ **糖尿病などの基礎疾患が原因** 忌激な筋肉量の減少が見られ なども下がっていき、 動機能が低下し、さらに気力 が減少することで、 に加齢によって全身の筋肉量 サルコペニア」とは、主 肝臓病・腎臓病・ 社会生 の思者さま

していきます。早期から、専 くことが理想的です。 門的なリハビリを行なってい やQOL(生活の質)が悪化 行性疾患であり、 タッフのお話を紹介します。 防したり治療を行なわないと 「『肝硬変』という病気は進 に進み、生命予後 合併症を予

類や強度などの具体的なメ ニューについては、リハビリ 切な評価を行ない、運動の種 野克治副院長)が肝臓病の適 当院では、肝臓専門医 国家資格をもつ理学療法

は食事内容も大切です しています」 ので、管理栄養士のほ か薬剤師などとも連携

る方が多いのですが、 求められると考えてい 気を悪化させてしまい 実は、過度の安静は病 肝臓病は、安静が

43

医療ビジネス観光福祉専門学校

10;00 12:00

10;00

11:30

10:00

12:00

けでなく、肝硬変や脂肪性肝 る高齢者を対象とした内容だ もリハビリテーションを積極 疾患を抱えている人に対して 部総合病院」は、 / 対策に力を入れている病院 筋肉量の減少が見られ サルコペニ

サルコペニアの対策に が分析していきます。

筋肉は「第二の肝臓

肝臓リハビリテーション

茅ヶ崎市西久保の「湘南東

士(または作業療法士)

·83-9111

抑制に努めています。同院ス 握力の測定 筋肉量の測定 サルコペニア の判定基準値 サルコペニア の判定基準値 以下 以下 以上

有害物質の解毒・分解という 働きをもっていますが、筋肉 きに影響が出てくるのです。 よる筋肉量の低下は、その働 どを行なっています。 ように、アンモニアの分解な は 『第二の肝臓』と呼ばれる

安心して進められるように、 ビリテーションを実施してい から退院まで適切な肝臓リハ 1日3分、週3回程度から始 動と筋力トレーニングに分 平野副院長を中心に、入院中 められるメニューを用意し、 ン)を組み合わせています。 運動療法(リハビリテーショ 患者さまごとに効果的な

ある「医療ビジネス観光福祉

では、

介護経験がない0の状

JR町田駅から徒歩1分に

ニーズが高い「介護福祉学科」

できます。

ンパスを開催します。

同校は、少人数制のきめ細

4月は、

「介護福祉学科

みませんか?オープンキャン

としての第一歩を踏み出して

者を対象としたオープンキャ 専門学校」では、来春の入学

業までにプロレベルまで成長 態からスタートが可能で、卒

できるカリキュラムがありま

測定ができる病院です。心配 事は当院へご相談ください」 の判定基準に関わる筋肉量の また当院は、サルコペニア

そこで当院では、有酸素運 安静に 00

校です。現代において特に かい指導に定評がある専門学

薬学部の実習の様子

多くそろえています。

薬学部には、 特待生制度も充実

修サポートプログラム」や、 験の合格に向けて、独自の「学 薬剤師国家試

20日にオープンキャンパス 護者の皆さまに必要な情報は や模擬授業、模擬研究などの スの機会に、これらを丁寧に の関連、学部・学科の教育内 何でしょうか。将来の職業と 本校では、オープンキャンパ は、重要な要素だと思います。 当日は、キャンパスツアー 入試制度、進学費用など 異なる研究者が1つのスペー を採用。オープンキャンパス 授業で臨場感ある医療の風景 め、キャンパスツアーや模擬 を体験します。校舎は、病院 「オープン・ラボラトリー」 りながら各々の実験を進める スでコミュニケーションを図 度)、学費貸与システム(奨 では、実際にここで模擬研究 す。また研究室は、17分野 学金制度)が充実していま と渡り廊下で直結しているた できる学費の減免(特待生制

を運んでみては、 えた湘南医療大学。

横浜市戸塚区上品濃16の48 ■湘南医療大学 入試事務室 ₹045·821·0115

一のオープンキャンパスを各週 パスでは、入試制度だけでな く、不安なことや実際の学校

ください」と話しています。 生活についても、本音の『在 校生トーク』で確かめられる お気軽にご参加

■医療ビジネス観光福祉専門

18 の 27 **☎**042.744.9711 相模原市南区上鶴間本町3の

中から必要とされる『医療人』 アットホームな本校で、世の ング制度も充実しています。 や卒業後の進路、入試につい は担任制を設け、カウンセリ て、詳しい説明を聞くことが できるほか、同校の学校生活 土曜日に開催し、体験入学が 同校のスタッフは、「本校 主に茅ヶ崎市内を

0467(83)9111

から目指せるプロの道

介護福祉学科

0

体験



護者対象の薬学部の説明会な 生との座談会、入試対策、保

将来を実感できる内容を

3名 **通所リハビリ担当**







10:00~16:00 保健區

【学 **、045-821-0115 ∑**nyushi@sums.ac.jp 東戸塚キャンパス 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 東戸塚駅徒歩15分



申込みはこちら



個別相談コーナー

学科(専攻)説明

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370

訪問看護の活用と医療連携

ふれあい鎌倉ホスピタル

峰野名誉院長

要

求人情報も満載!

と直結の安心感

スがあります。

体の清拭・洗

食習慣を変えられ

ない

肥満

今

政府による国民の健康

は、例えば、

に沿って、多くの

しましょう」

同じような内容を扱う「訪問

医療処置の提供も

訪問での看護と介護の違い

ふれあい鎌倉ホスピタル 訪問診療担当 峰野 元明 名誉院長

が互いに連携しているので、

介護支援などがあり、

多角度からの支援を考えなが

利用者さまにできる限り

鎌倉市御成町9の5

☎0467.23.1111代 ■ふれあい鎌倉ホスピタル

住み慣れたわが 病気や障害をお ケア

(峰野名誉院長·以下同)「訪 訪問看護はどのような場

抱えの方が、 家で自分らしく生活できるよ 合に利用すべきでしょうか? 在宅医療には種類があります

自宅療養者向けの

療のほか、訪問看護、 充実していると聞きました。 ピタルでは、 ハビリ、 利用をおすすめします」 の日々のサポートなどに、 す。ご自宅で療養している方 はい。当院では、 ふれあい鎌倉ホス 在宅サービスが 訪問診 訪問リ 大きく異なるのですか?

通所リハビリ、居宅 各部門 とする在宅サービスは、当院 主治医と連携を密に行な 訪問看護をはじめ より重要な内容に

担当している峰野元明名誉院長に、 ふれあい鎌倉ホスピタル」で訪問診療を 診療内容

を提供する在宅サービスで 111111111111111

師が側にいるわけではありま 「病院のように、常に看護 直接的な医療処置だけ だからこそ、訪問看護 この先の変化を予測

ても説明していきます 、方のコツ、

ふれあい平塚ホスピタル 内 科 **宮田 篤志** _{医師}

る際の工夫の仕方などについ らい食べたら良いのかや、

をお受けすることをお勧めし があった場合には、 るかが重要なのです 活の改善を』という旨の指摘 栄養指導

20 するものです するのですか?

養士が、日頃の食生活につい 状態に合わせて、何をどのく な点を明らかにしていきま てお聞き取りし、改善が必要 (宮田医師)「まずは管理栄 そして、それぞれの健康

さらに、調理す 平塚市袖ケ浜1の12 ☎0463・22・4105代 〈予約・相談・問い合わせ〉 ふれあい平塚ホスピタル

JR平塚駅南口から徒歩12分

自宅での療養生活を看護師が支援

介護支援相談

などなど

※医療・介護の各保険の利用が可能ですが、それぞれのケースについての詳細は、提供主に確認が必要。

がら住み慣れた自宅で暮らし ていくためには、 があります)。 療保険のどちらも利用できま 心強いものになります 訪問看護は、 (時間や頻度に制限の違う 病気を抱えな 看護ケアは

つけながら、利用者さまらし 考えております 活と療養生活の折り合いを見 大きな安心感を提供したいと く過ごせるスタイルを、 ご本 特に訪問看護では、

ている病院です

同院の宮田篤志医師のお話

その結果による栄養指導まで、 「ふれあい平塚ホスピタル」は、

丁寧に行なっ 健康診断や

いくことが、当院の役割だと 人やご家族と一緒に探求して

病院の看護とは、 診後に、結果をいかに活用す 23年度) 診査』は終了しましたが、健 いうものではありません。受 康診断は受診したら終わりと ほの健診』『後期高齢者健康 (宮田医師)「今年度 の平塚市の『こく

受けると、どのようなことを 状態に応じた食事方法を提案 栄養指導とは何かという 食事や栄養のプロである 実際に栄養指導を 皆さまの健康

で改善の指摘、

にあります。

課)へお気軽にご相談、 ほしいです。栄養指導につい はお申し込み(ご予約) ては、当院の担当窓口 できるだけ早く受診して Fずれの予防や指導

住まいに赴き、必要なケアを 行なう在宅支援のことを、「訪 日常生活のサポートには、 るので、 ほか、 供可能です。床ずれの予防の 健康状態に変化があった場合 チェックによって、自宅での 師の指示の下で点滴・注射・ 察しながら行ない、さらに医 髪などのサポートは、訪問介 結できるという重要な役割も 吸引などの医療的な処置が提 サポートを看護師が病状を観 護でも受けることができます 訪問看護では、これらの 血圧・体温・脈拍の 必要な医療対応に直 ますか?健康診断の結果に その結果をしっかりと見てい れるようになっていますが、 人が健康診断を気軽に受けら

けている人が、療養しながら

宅生活を送っていくため

が

ある人、または介護認定を受

問看護」といいます

急変にも迅速対応

確認や処置を受ける必要が

.....

看護師が自宅を訪問し、

医療ケアを提供す

.....

より自分らしい生活を送る人が増えています。 るサービス(訪問看護)を受けることによって、

健診結果の活用を!

が勧

め

る

い食事内容は、

一時的なもの

継続していかなけ

食生活の改善は、

ふれあい平塚ホスピタル

燃煙 食生活の改善意識 16.0% 22.7% 15.6%

改善することに関心がない

限告することに関心が善するつもりはない 改善するつもりである 既に改善に取り組んでいる 食生活に問題はないので改善する必要はない

必要でしょう。

栄養指導は絶好の改善法 指摘が書かれていることがあ 長年の習慣が染み付いて などの具体的な 「食生活を改善 ると、肥満傾向にある人では、 バランスのとれた食生活が大 場合には、医師や管理栄養士 も浮き彫りになっています。 が25.1%となり、数字から 性では8.0%でした。 食生活の改善に関心がない割 省の調査=グラフ参照=によ 切になりますが、長年の食事 自分の意識だけでは難しい 男性では4.3%、 関 女

などの医療者のサポートを受 けて、取り組んでいくことも はあるが改善の意思がない割 男性が25.0%、女性

響し合い、悪化していく傾 治療の必要性を指摘された方 めるようにすることを大切に ればなりません。ですから当 対象者さまに無理のない 管理栄養士が寄り添 複数の病気に 健康診断の結果 または検査や 毎日、 つの生活習慣 互いに 特に 取り組 (医事 ご応募は、お電話かネットで! 常勤 非常勤 茅ヶ崎市行谷583-1 モアを大切にしている職場 茅ケ崎新北陸病院 く根気のある方は是非ご応募を!

わたる重要な問題です。正し 医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ **20467-88-1263** recruit@fureai-g.or.jp ac 勤務地:茅ヶ崎市西久保、行谷

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

かっている方が多く、 病ではなく、

昨今では、

日時 4月24日(水) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 髙木 真澄 臨床工学技士



人工透析とはなにか~臨床工学技士の視点から見た人工透析~

人工透析とは、腎臓が正常に機能しなく なった体の中から一時的に血液を取り出 し、機械で浄化する治療方法です。人工 透析で使用する医療機器の管理を担当し ている臨床工学技士が、透析の仕組み や、治療のメリット・デメリットを説明します。

お問合せ …… ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表)



視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、 当院ホームページの 「お申込みフォーム」 を表示できます。



視聴希望の方は、こちらのページから 事前にお申込み(ご予約)を お願いいたします。

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を! 日時 4月24日(水)14:00から

講師

湘南さくら病院 精神科 齊藤 和郁葉 医師



12の覚醒脳理論のご紹介「知る力・考える力・感じる力が大切」

年を重ねていくと、誰でも物忘れをしてし まうものです。皆さまは、物忘れの自覚か ら、「脳トレ」を試みたことがありますか?認 知症の予防や、改善に役立つ脳トレの大 事な要素を紹介いたします。多くの方にご 視聴いただきたいと思っております。

お問合せ ……

湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833



QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。 事前に当院ホームページから お申込みください。

右のQRコードを読取ると 申込みページが表示されます

※申込締切は、4月23日の11:00です。