取材協力

緯の把

よく相談し方針決定

症状が軽くても

ふれあい東戸塚ホスピタル

求人情報も満載!

No.89

スギ花粉症に併発 生トマト

交差反応の食物アレルギー

一は注意

らない症状に驚いてしまうことがあります。 は花粉症」と自己判断していると、思いもよ 単純に「私 11111111111111

粉症の人はつらい時季を迎え 物や生野菜を食べた時に合併 症を抱える人では、生のトマ が挙げられます。スギの花粉 して起こるアレルギー症状 口から喉にかけての違和

ていると思います。

トを食した際にその症状が見

今からでも遅くない!

ずは自身のアレルギーを、 軽い時期に受診することで な治療が可能になります。 かを正しく知ってこそ、 ギーをもち、何に反応するの 自分がどのようなアレル または症状が 適切

ナなどでも出る人がいるよう

体内で行なっている血液

血液透析では、1分間に

事や水分の自己管理を並行し

て行なうことになります

花粉症のベストな対策は

ザーを選定する必要がありま 性などを考慮してダイアライ

|人は増えています

たって透析治療を続けている

機器も進化をとげ、

という特徴があります。カモ メロンやスイカに加えてバナ 場合はメロンやスイカ、秋に ガヤなどのイネ科の花粉症の した場合は普通に食べられる られることがあり、加熱調理 よって腎臓機能が低下する 糖尿病や高血圧症などに

血液透析

長く続けるための 準備と選定

理学療法士による腎臓リハビリテーション だいております ン」を取り入れており 臓リハビリテーショ 外来透析では、

・年会費無料で、

りが起こります。これは花粉

自身の花粉症の様子だけでな

これまでの経過や、

困っ

身に適した治療法を続けるこ

具体的な治療

医師と相談しながらご自

コミュニケーションです。ご

しても、なるべく早く受診し

の飛散中ずっと続き、苦しむ

送れないほど、悪化する場合

えるようにしましょう ている症状などを、

まによって異なるからです 内容と最適な方法は、

お気軽にご相談ください」。

ふれあい 東戸塚ホスピタル

ふれあい東戸塚ホスピタ 総合診療内科 **織本 健司** 院長

ふれあい東戸塚ホスピタル

しになったり、くしゃみが連

強い鼻詰ま

〔田中医師〕「花粉症は重度

サラサラの透明な

が出っ放

多いかと思いますが、

れています。しかし、すでに 症状が出ている状態だったと

を開始すること)が有効とさ

期や症状が現れた時点で治療

何床あります

すでに受診されている方も

111111111111111

なっています。担当医師のお話を紹介します。 療内科(または皮膚科)で花粉症の治療を行

「ふれあい東戸塚ホスピタル」 では、 総合診

.....

激しい症状がみられる場合

本格的な理学療法を提供

ふれあい横浜ホスピタル

Q. 透析治療用のベッドは、 ふれあい横浜ホスピタルで 人工透析治療を行なって 貴院の透析治療の特徴

対する専門リハビリを 他院からご紹介もいた 者さまはとても多く、 必要としている透析患

けるだけでなく、透析治療も リハビリテーションです。 続けられます。後遺症などに **八院の場合、リハビリを受**

を、一つ挙げてください A. 透析患者さまに対する

ビスあり(地域は要相談) ■ふれあい横浜ホスピタル 横浜市中区万代町2の3の3 しっかりとお伺いします

治療専用ベッドを用意し、 透析専門の医師による治療だ そのために、血液検査や 合併症のチェックを細か

せください。医療相談員が 談)。当院の人工透析治療を なっております(地域は要相 相談は、お気軽にお問い合わ 無料の送迎サービスを行 外来透析患者さまに

Q

患者さまのお体の健康サポ トに必要なリハビリ内容を提 他のサービスも教えて

また、この治療では、

通し、ろ過されてきれいに にわたって行ないます。 に出してダイアライザーに 間程度かかり、血液を体外 医療機器に血液を通す

康心会汐見台病院 212,000_P~





医学講座

会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室



日時 3月19日(火)14:00から

講 師 ふれあい横浜ホスピタル

歯科 中山 竣太郎 歯科医師

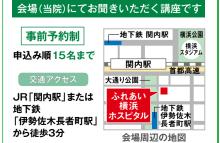
歯科のことについて詳しく知ろう!!

「歯医者に行くのは怖い」「歯科治療は 痛い」など、歯科はマイナスのイメージがつ きものです。しかし、大切な医療分野です。 講座では、歯科部門の詳細を説明しなが ら、これまでとは違ったプラスの印象を抱い ていただけるような内容を紹介します。

お問合せ・ご予約 ……

ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表) 横浜市中区万代町2-3-3





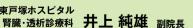


会場:ふれあい東戸塚ホスピタル 2階会議室



日時 **3月28日**(木) 13:00~14:00

ふれあい東戸塚ホスピタル





免疫について

人体に本来、備わっている免疫力につい て、昨今流行りのウイルスと関連付けて解説 します。変異株に置き換わりながら、まだ終 息には至らない「新型コロナウイルス」や「イ ンフルエンザウイルス」などに対し、どのよう に向き合っていくかについてもお話しします。 お問合せ・ご予約・

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制 定員 30名 「東戸塚駅」西口から

無料シャトルバス5分 東戸塚駅 (徒歩では駅から15分)



会場周辺の地図



ふれあい横浜ホスピタル 院長 【外科】

日本外科学会 外科専門医·指導医 日本消化器外科学会 専門医·指導医

発見でき、より多くの方の を入れていきたいことの一つ 命を救うことができる内視 きる職務を望み、医師に

系施設での

の特徴的な診療科が多く 立っています。 意欲をもって受診される患 ○…「当院は、形成外科 産婦人科など 根底にある明 より多くの期待に応えてい 専門の外科だけでなく、 きたいと思うばかりです」。 リテーション病棟なども幅 な判

がんをはじめとするオペの 技術だけでなく、 ○…東京大学医学部を 外科の道に進み、 判断

だきたいです」と話します。 私の外来をご受診していた どを歴任してきました。 20~40代の方で、血便や下 BD) も多く診てきました。 んのほか、炎症性腸疾患(I 門は大腸・肛門疾患で、 るまで、大学病院の教授な 腹痛が続いたら、一度、

(有) エフ.アンド. ユアライフ

FandY@fureai-g.or.jp **20467-84-6680**

て袋状に飛び出したものです

影響が考えられ、 成分の少ない食生活の の欧米化によって日本 も増えています。繊維 年は左側結腸での発生 でも患者数が増加して

管内圧の上昇も、

また、便秘による腸

を起こすものです。穿孔や 細い血管から腸管内に出血 術を考慮するケースもありま

| 多く見られていましたが、近 この『大腸憩室症』は、こ 憩室が膀胱等とつながること 物質を投与することでほとん こします。食事を止め、抗生 **菌が増殖し、腹痛や発熱を起** (穿孔)、腹膜炎を起こしたり、

る場合は、放置せず、

八腸粘膜が腸の外側へ向かっ

れまで国内では、

〔鮫島院長〕「大腸の『憩室』

=左上写真

に聞く」で紹介=)では、内視鏡検査を行なっ

(院長・鮫島伸

一医師=今号「この人

.....

炎②憩室出血③瘻孔形成(炎

こさなければ害はありません

憩室自体は、合併症を起

症によって組織に穴があくこ

鮫島院長のお話を紹介します。

関内駅から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホ

/ ふれあい横浜ホスピタル

りの方は、ぜひ当院へご相談 で内視鏡で行なうことも可能 ください」。 視鏡検査をおすすめします。 検査だけでなく、治療ま 消化器系の症状でお困

ふれあい横浜ホスピタル **2045.681.5101**

横浜市中区万代町2の3の3

甲種消防設備士

詰まること(いわゆる宿便) 要因になります。憩室に便が もあるからです=写真下」

腸が破れる合併症も



便が出たり、腹痛を抱えてい は多くの病気があります。血 内視鏡で検査から治療まで ふれあいクリニック泉 総務課(事務) (職23㎡)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 下鉄 「中田駅」 から徒歩 5分

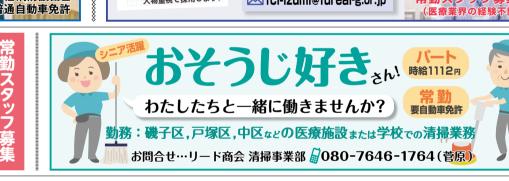
したが、この他にも、

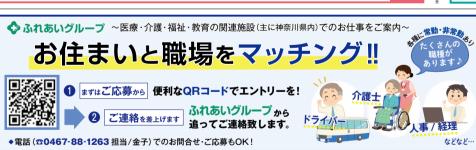
L045-803-3221 M fcl-izumi@fureai-g.or.ip

30代

通所リハビリテーションの担当 介護職員初任者研修修了者 スタッフ草 今回は4名募集 045(681)5101 III fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

○…人命を救うことがで









、車椅子対応車での送迎(下)

佐々木講師(左)が英語活動を担当

Q

を適切に利用できるように、

総力をあげて徹

底支援

の連絡や調整を行ないま

が実施されました。看護師の

てきました。

看護師の国家試験

にも重点をおいた日々を送っ

ケアマネは頼れる専門家

なったら、「ケアマネジャー」 〔略してケアマネ〕という担 介護保険を利用することに

えます。この職種は、介護保 当者にお世話になることが増 と同時に設けられた介護に関 険制度の導入(2000年) 正式には「介 問し、心身の状態や、困って

護支援専門員」といいます。 ケアマネジャーは、 状況から正しく判断 を適正化していきます。 いることなどを随時ヒアリン いざ、

介護が必要になった

場合は、

試験を受けることが

型コロナウイルスに感染した

さらに受験日に新

の対策を進めていきますが、

できません。

伊豆半島にある「湘南医療

知っておきましょう る「介護保険制度」の内容と 「ケアマネジャー」 強い味方になってくれ

では、感染対策を強化し、受

別講座(計4回)も実施しま

受験の学年である3年次に

実習の合間にも、季節に

ています。

2年次からは、特

に触れる機会を徐々に増やし 識付けを行ない、課題や問題 キュラムの中で、試験への意 毎日の学習を大切にするカリ

腔ケアや発語練習に長けた技 験を控える学生をサポートし てきました。同校のスタッフ

通所リハビリテーション

みは「世

ふれあい鶴見ホスピタル

自主トレ可能なメニューも

力対策だけでなく、健康管理

たり、問題の数をこなすこと 関係する看護問題を取り入れ

連付けて考えられる応用力の 育成に力を入れています」

知識を関

国家試験の学

スでトレーニングに励む方は ことで、効率的なリハビリに 時間で無理なくご自身のペー す。これを利用して、空いた 別のメニューも作成していま レーニングできるように、 訓練の強度を調整する メニューはその

病院内で行なって 国家資格をもつス

いや社会的な役割をお持ちに けるように、サポートしてお く、心も元気になっていただ に努めておりますので、是非 つながっています。 当施設では、体だけではな ご見学にお越しくださ 利用者さまが生きが

専門分野ごとの療法士

ション訓練を実施します。 訓練や認知症のコミュニケー

☎045・586・1717代 ■ふれあい鶴見ホスピタル

鶴見区東寺尾4の4の22

火曜日は笑顔が倍増

食事の提供のほか、音楽に合

しています

なリハビリテーションを実施 タッフが多数在籍し、本格的 ハビリテーションは、リハビ

いるため、

11111111111111

リテーションの利用者を募集しています。担

11111111111111

当スタッフのお話を紹介します。

取り入れた保育・教育を行 長にお話を聞きました。 なっています。入澤登美子園 入れているのですか? Q

英語に興味を持ち、英

英語活動を取り

専門的なリハビリを担当。作

能の障害には、理学療法士が

骨折や脳梗塞による運動機

語の楽しさを感じてほしいと 歳児の保育に英語活 いう思いから、4・5 Q

ン橋落ちる」などです。この

A.「キラキラ星」「ロンド

日です。 は英語だ!」と楽しみ 火曜日になると「今日 園児たちは、

は 動を行なっています。 決まっているので 英語活動の日 hello, what's your name? ↓ \$ のの中にマザーグースの歌が ように、広く知られているも

自己紹介の歌「Hello

いつの時代も求められる 安定の職種に就きませんか

cabin in a woods」 歩で、

英語を使って、 横浜市戸塚区汲沢2の2の14 ■認定こども園みどり幼稚園

具体的にどのようなことをし 英語圏の伝承童謡

を歌っているのですか? ながら英語に触れています。 静岡県下田市柿崎289 ザーグース」などを取り入れ、 **☎**0558·25·2211 ゲームや歌、 歌は、どのようなもの 絵カードを使い

で多くの合格者を輩出してき ども指導することで、これま 問題を解いていく時間配分な ために、3年間頑張っていま なりたい』という夢の実現の い講堂での学習時間を提供。 同校の入試情報や学校説明 本校の学生は、『看護師に

会の開催日などは、 トでご確認ください。 ■湘南医療大学附属下田看護

時間配分の把握も大事

当日のような臨場感

学校の環境も十分に活用

試験会場のような臨場感

0467-84-0167

そのような姿を、



を体験してもらうために、

模擬会場を用意

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ **28** 0467-88-1263 ▼ recruit@fureai-g.or.jp まで 勤務地:戸塚区上品濃





3/20 菜 菜学部 13:30~16:00





∅ キャンパスツアー

∅ 模擬授業

砂 学科(専攻)説明

∅ 体験コーナー

∅ 奨学金説明 ∅ 個別相談コーナー



🖒 湘南医療大学

入試広報事務室

\ 045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

ペースメーカやカテーテル治療の拡充

求人情報も満載!

No.89

心血管の病気に有効

狭窄を広げるカテーテル治療 には、今、

カテーテル治療のメリット

短期の入院ですむ

今回は、この治療法を解説します 狭心症や心筋梗塞などの心臓の血管の病気 カテーテル治療が欠かせません。

.....

な血管(冠動脈)が、狭くなっ に酸素などを運んでいる重要 その多くに「カテー から、 狭くなった血管部分を広げる を挿入し、ステントを使って テル治療」が用いられていま 手首や足の付け根の血管 細い管(カテーテル)

..... されたステント 予防するために、薬剤が塗布 などのリスクもあります。 窄(再び血管が狭くなること) すむことです。一方で、再狭 ても小さくすむので、体への しかし近年では、再狭窄を 血栓の発生、 開胸手術に比べて傷がと (薬剤溶出性 血管の損傷

たい空気に刺激されること

下出血など)

冷

寒さが厳しい季節は、

で、

(脳出血やくも膜 が増えます。

狭窄を防ぐものです カテーテル治療は、 担当の循環器

れあい鶴見ホスピタルの専門診療

有効な医療の一つです。しか 血管の狭窄や詰まりに対し、 方針を決めるようにしましょ 内科医とよく相談して、治療

脳と神

経部門が結集

外来・リハビリ入院・脳ドック

を検査する「物忘れ専門外来」 れとも加齢によるものなの れ」が病的なものなのか、 の専門的な視点から、

Web動画 医学講座

そ

認知症に対する包括的なケ

患者さまの症状や病状に

タル」では、循環器内科や整形外科などに加え、 脳や神経を扱う部門を充実させています

トルバスを運行している「ふれあい鶴見ホスピ

新子安駅や鶴見駅から病院行きの無料シャ

他の診療科と連携しながら治 択することです。そのために、 希望や生活スタイルを十分に 療にあたるようにしていま 考慮した上で、 (生活の質)を尊重し、ご そして、患者さまのQO 適切な治療法を選 は

リハビリテーションの専門性 をもつ医療者が連携しなが ふれあい鶴見ホスピタルに

脳神経外科や神経内科、

5

診療を行なっています

抱えになっている不安や疑問 安心して治療を受けていただ かりやすい説明を心掛け、 定しております に丁寧にお答えすることで、 ご家族とのコミュニケーショ ンも大切にしております。 また、患者さまだけでなく

どのような疾患を担当される

ます」

診療科と伺いました。先生は

臓や血管に関わる病気を診る

どの【生活習慣病】など、

幅

高血圧や脂質異常症な

広い心臓・血管疾患を担当し

循環器内科は、心

111111111111111

清水規隆医師が着任しました。清水医師

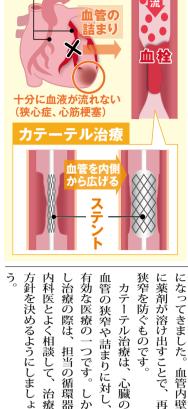
111111111111111

今年1月、

康心会汐見台病院の循環器内科

心会汐見台病院 循環器内科

国AM\ZAM·PM\ZAM きたいと思っております」 循環器内科 外来診療日 **☎045-586-1717** 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



冠動脈

かも! ☑ 突然の頭痛・嘔吐 ☑ 手足のま

ステント)が使用されるよう

まります。 こぶが破裂しやすくなっ て、「脳出血」や 意識の喪失、

急いで冷えている浴

湯船に入ろう

のまひが現れます。この 脳の出血が起こった場 突然の頭痛のほか、 一を付けましょう。

かかる危険な行為なので、

気

とすることは、

は体

冬に脳出血が多発

管にも負担がかかります。 昇させるからです 高い血圧が続くと、脳の血 管が破れたり、

膜下出血」のリスクが高

室に駆け込み、

血管が収縮して血圧を上 り行なうことや、部屋の温度 差が激しいことが多いです いる部屋と、そうではない

に病院へ行きましょう。 ような状態になったら、

増

掛けましょう。寒いからと 差を小さくすることなどを心 すいので、防寒対策をしっか この環境は血圧を上昇させや または屋外との寒

☎045·586·1717

脳神経 生麦駅から徒歩10分

さらに、

歩行障害/筋力 等の診療を行な の異常な運動/ 断力の低下/体 います 低下やまひ

不整脈などの【不全性心疾

(経皮的冠動脈インターベン

「カテーテル治療/PCI

ション)や、ペースメーカ植

康心会汐見台病院 循環器内科 科長 **清水 規隆** 医師

実績を積んでき

ました」 数を担当し、 込み術などは、

診療で重要視して

磯子区汐見台1の6の5

\$045.761.358

心不全や 【虚血性

梗塞や狭心症などの

てください

(清水医師・以下同)「心筋

く行なってきた治療法を教え

これまで先生が多

では、

頭痛/判

を扱っています。 頭痛専門外来」 ション病棟」があるほか、 ています。専門の医師が読影 ができる「脳ドック」も行なっ 卒中のリスクや認知症の診断

タルに是非、ご相談ください ■脳や神経に関するお悩み・

要な病状に対し、医師や専門 励している「オレンジカフェ 軽に話せたり、家族などが交 援する「回復期リハビリテー 職がチームを組んで回復を支 曜日には、認知症について気 アにも精力的で、毎月第2火 症などの重要なリハビリが必 脳の健診・リハビリ入院も 政府が奨

嘔気・嘔吐/けい では、頭部外傷/

また同院には、

打ち/めまい等 れん発作/むち 「脳神経外科」の外来診療

頭痛から物忘れまで



流できる場として、



■学生の成長を肌で感じることができる職場 ■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!

■駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能

医学講座 会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階会議室

普通自動車免許

所有者は尚可



日時 3月21日(木) 13:00~ 14:00 ふれあい鶴見ホスピタル 豊嶋 美樹 言語聴覚士



リハビリテーション健康体操!~嚥下体操で誤嚥性肺炎を予防しよう~

寒い日が続いていますが、定期的に体を 動かしていますか?人間の体は寒さで強張 る傾向にあり、それは食事で動かす筋肉も 同じです。リハビリテーションの国家資格を もつ言語聴覚士が、飲食物を飲み込む筋 肉を強くする体操を紹介します。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



会場へ入場参加ができます〈事前予約制〉

会場参加には 事前予約が必要 です(20名様まで)。 オンライン参加は、

ください。



糖尿病や脂質異常症など、生活習慣に 起因する病気の中で、「高血圧症」は3人 に1人が罹患すると言われています。管理 栄養士の視点で、食事からできる高血圧 対策をお伝えします。すぐに始められる内 容を紹介しますので、是非ご視聴ください。

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



講師

今日から始めよう! 減塩対策

当院のホームページ上に動画をアップ!

栄養科 中川 真理子 管理栄養士

での看護経験を活かしたい…。

-5111

公開日以降に、当院の 公式サイトの中で 動画を自由にご視聴 いただくことができます。

お好きな時間に PC/スマホ/タブレットで何度でも!

公開 3月1日(金)から

康心会汐見台病院



※インターネット環境が必要です。 (Wi-Fiでの視聴をおすすめしております。)