

この「人」に聞く



星野 伸二 医師

(ほしの しんじ)
ふれあい町田ホスピタル
【内科】

日本外科学会 認定医
日本老年麻酔学会 指導医
ほか

〇…ふれあい町田ホスピタルでは、平日だけでなく土曜日も診察を行なっており、星野医師も内科外来を担当（この他に水曜日と金曜日も担当）。「会社勤めの方などは、なかなか平日に受診するのは難しいと思いますので、週末の外来診察は大切」と終始、心遣いを感じる言葉が続きました。

医学は感情の学問

配慮なくして始まらない

〇…着任してから今年で節目の10年目を迎えます。応じています。かかりつけ「当院は、地域にとって本当に必要な医療の提供を目的として、病診連携（基幹病院等との機能分担）を進め、質の高い医療の提供に努め訪問診療などのほか、高齢

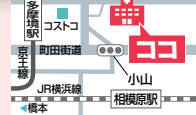
〇…「医学は、不安や悲しみ、時に怒りをも引き起こすことが回避できない、感情の学問」と語り、続けて「それゆえに、現場の第一義は、患者さまへの配慮」と断言します。常に「身内

（家族）を診るような」との気持ちで診療を行ない、外来では「迅速・正確・親切」を大切にしていると話します。「医師には定年がなく、医療を扱う者として、体力や就業意欲、そして的確な判断力をもち続ける必要があります。できる努力は惜しまず、患者さまと地域医療のために、邁進していく所存です」。



ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121

外来診療 月曜日～土曜日
午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00



「ふれあい町田ホスピタル」来診療を行なっています。内は、月曜日から土曜日まで外 科を担当している星野伸二医師Ⅱ号「この人に聞く」で紹介Ⅱに話を伺いました。

土曜日でも、本当に通常の診療が受けられますか？病院によつては、土曜日は検査ができないなどもあるようですが…。

（星野医師）「当院では、土曜日も通常診療を行なっております（星野医師）「確かに、事前に予定を空けて、検査を受けられるケースが多いと思いますが、当院では、患者さまの診察に必要があれば、すぐに検査ができるように整えています。もちろん、CT検査なども同様です。現代は多忙な方や高齢の方が多く、スムーズな受診を提供することの必要性を、日々感じています」

町田市からだけでなく、八王子や相模原方面からもアクセスの良い地域病院「ふれあい町田ホスピタル」の診療内容を紹介します。

ので、医師のほか、検査スタッフや看護師などの体制もウィークデイと変わりません。さらに当院では、MRI検査などが土曜日でも予約なしで受けられます



同院のMRI装置（1.5テスラ）

介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級） 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名
給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
✉tsurumi@fureai-g.or.jp

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

看護補助のお仕事

介護士 常勤スタッフ募集

勤務 日勤・夜勤（非常勤応相談）
資格 特になし
※介護資格所有者歓迎！
月給 182,300円～
+介護加算手当 ほか
待遇 医療費補助制度 など

応募連絡先／電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当宛
☎042-798-2001
✉machida-rk@fureai-g.or.jp

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

シニア応援！ 経験者優遇
植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
✉recruit@fureai-g.or.jp まで！
勤務地：町田市小山ヶ丘

お電話でご応募ください。（メールでもOK）

年齢制限なし 時給1113円 パート（非常勤） 必要な資格なし

求む！看護師

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから▼

康心会汐見台病院（横浜市磯子区）

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581（総務課・赤岡）

選考 書類 面接

安定の仕事

医療・介護 系施設での**消防設備点検**

募集会社 有）エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

常勤スタッフ1名募集 **管理栄養士** 経験者を積極採用

キャリアによって優遇あり

ご応募は 電話・メール・ホームページ どれからでもOK！

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
（受付8:30～17:00）
✉machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8（多摩境駅・南大沢駅から無料バス通勤可能）

介護付有料老人ホーム **シニアレジデンス町田**

生け花や映画鑑賞、囲碁・麻雀、カラオケなど、楽しい日々が送れます。独居や家族介護で厳しい毎日を送っている方は、ぜひ当施設で明るいシニアライフをご検討ください。専属相談員による迅速な入居も可能です！

上質で楽しいシニアLifeを貴方にー。

介護と医療が一体化された暮らしがここにある。

シニアレジデンス町田は、神奈川県を中心に医療・介護・福祉・教育などを展開する「ふれあいグループ」が運営している介護付有料老人ホームです。

同じ建物内には、地域病院「ふれあい町田ホスピタル」（医療法人社団 康心会）を併設し、充実の介護だけでなく、医療にも安心感がある環境です。

トイレ、キッチンが全室完備、さらにシャワー室や浴室を備えたお部屋も選べいただけます。

エントランスホール（飾り） ラウンジ（夕方の田園風景） 居室例 浴室

入居対象 **65歳以上の全ての方**（自立～要介護の方、認知症を抱えている方や、人工透析・胃ろう・在宅酸素が必要な方なども、ご相談ください。）

医療サポート 病院担当医の往診、各種予防接種、緊急時や夜間の対応など

予約制 **春の見学会&セミナー**
3月2日（土）～3月24日（日）
どちらも無料！ ●失敗しない入居資金計画 ●高齢者施設の選び方 など

●見学会&セミナーのお申込みや、各種お問合せ
フリーダイヤル ☎0120-86-6534
【受付】9:00～18:00
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
HP https://www.fureai-g.or.jp/s-residence/

多摩境駅 コストコ 町田街道 京王線 JR横浜線 小山 北口 相模原駅

在宅復帰を目指す専門施設

自宅介護者にもリハ提供
入所だけでなく通所利用も

介護保険を利用して入所で
きる施設の中で、「介護老人
保健施設」は、自宅復帰を第



一目的として掲げ、リハビ
リテーションなどを提供して
いる高齢者専用の施設です。
けがや病気で病院に入院
した後、退院を迎えた際に
自宅での日常生活がまだ難し
い状態の人などを入所対象と
しています。入所生活では、
朝から夜までの丸一日の中

ふれあいの町田

楽しい訓練で表情明るく
通所リハビリテーション

介護老人保健施設「ふれあいの町田」では、
自宅から通いでリハビリや介護を受ける「通
所リハビリテーション」を提供しています。
施設スタッフのお話を紹介します。



利用者同士で囲碁を楽しむ様子

「介護保険を使って、日帰
りで介護を受けるサービスは
さまざまな施設にあります
が、当施設のデイケア（通所
リハビリテーション）は、利
用者さまが日々、楽しみなが
ら本格的なリハビリ訓練をお
受けただいております。

国家資格をもつスタッフ

「例えば、運動機能の維持・
向上を目的としたリハビリで
は、療法士（理学療法士や作
業療法士など）が担当し、マ
ンツーマンで訓練を行ないま
す。その都度、リハビリ内容
を丁寧にお伝えしながら進め
ています。

同様に、日常介護には介護
士、食事部門は管理栄養士が
担当し、専門知識と
経験に基づいた内容
を提供しています」
ヒノキ風呂や魚料理

「さらに当施設で
は、レクリエーショ
ンの時間も大切に考



取材協力

作業療法士による手先の訓練（習字）

必要な支援を受け、自宅に
戻った後、安心して自立生活
を送れるようになることを目
指しています。

入所せずとも

その支援内容の専門性を活
かし、介護老人保健施設では、
入所せずに自宅で介護を必要
としている高齢者に対してし
ても、限られた時間の中でリハ
ビリ訓練などを提供するサー
ビスを行なっている施設もあ
ります。それが「通所リハビ
リテーション」です。

ついに国家試験本番！
総力をあげて徹底支援

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

今年も、看護師の国家試験
が実施されました。看護師の
国家試験は、年に1度しか実
施されず、さらに受験日に新
型コロナウイルスに感染した
場合は、試験を受けることが
できません。

伊豆半島にある「湘南医療
大学附属下田看護専門学校」
では、感染対策を強化し、受
験を控える学生をサポートし
てきました。同校のスタッフ
のお話を紹介します。

「本校では、国家試験の学
力対策だけでなく、健康管理
力対策だけでなく、健康管理
力対策だけでなく、健康管理



時間配分の把握も大事

受験の学年である3年次に
は、実習の合間にも、季節に
関係する看護問題を取り入れ
たり、問題の数をこなすこと
にも挑戦しながら、知識を関
連付けて考えられる応用力の
育成に力を入れています」

当日のような臨場感

「学校の環境も十分に活用
し、試験会場のような臨場感



模擬会場を用意

本校の学生は、「看護師に
なりたい」という夢の実現の
ために、3年間頑張っています。
そのような姿を、学校を
あげて応援しています」。

同校の入試情報や学校説明
会の開催日などは、公式サイ
トでご確認ください。

■湘南医療大学附属下田看護
専門学校
☎0558・255・2211
静岡県下田市柿崎289

「今日は英語の日！」
火曜日は笑顔が倍增

認定こども園みどり幼稚園

みどり幼稚園では、英語を
取り入れた保育・教育を行
なっています。入澤登美子園
長にお話を聞きました。

Q. なぜ、英語活動を取り
入れているのですか？
A. 英語に興味を持ち、英
語の楽しさを感じてほしいと
いう思いから、4・5
歳児の保育に英語活
動を行なっています。

Q. 英語活動の日
は、決まっていますか？
A. はい。毎週火曜
日です。園児たちは、
火曜日になると「今日
は英語だ！」と楽しみ
にしている様子が見
られます。

Q. 英語を使って、
具体的などのようなことをし
ているのですか？
A. 英語圏の伝承童謡「マ
ザーグース」などを取り入れ、
ゲームや歌、絵カードを使い
ながら英語に触れています。

Q. 歌は、どのようなもの
を歌っているのですか？
A. 「キラキラ星」「ロン
ドン橋落ちる」などです。こ
のように、広く知られているも
のの中にマザーグースの歌が
あり、自己紹介の歌「Hello
hello, what's your name?」や、
山小屋一軒ありました「In a
glen in a woods」まで、園児
たちが大好きな歌を歌いなが
ら、楽しい英語活動を行なっ
ています。

■認定こども園みどり幼稚園
☎045・881・2301
横浜市戸塚区汲沢2の26の14



佐々木講師(左)が英語活動を担当

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!



1 まずはご応募から 2 ご連絡を差し上げます
便利なQRコードでエントリーを!
ふれあいグループから
追ってご連絡致します。

☎電話(☎0467-88-1263 担当/金子)でのお問合せ・ご応募もOK!



募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師

勤務地・・・さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

☎046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから



保育園が無料!
車通勤もOK!

看護補助

常勤でも!
非常勤でも!

スタッフ大募集!



ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院

家庭での看護経験を活かしたい...
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい!
医療貢献がしたい!!

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

☎0467-77-5111



求人 湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 182,300円～

応募

電話 ☎0467-83-9111

インターネット
QRコードから

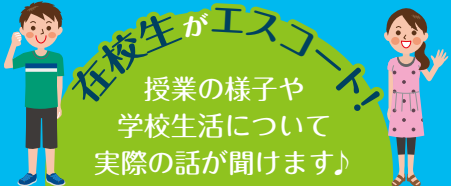


湘南医療大学

OPEN CAMPUS

3/20 水・祝
13:30~16:00

薬学部
保健医療学部



授業の様子や
学校生活について
実際の話が聞けます!

- キャンパスツアー
- 模擬授業
- 入試対策説明
- 学科(専攻)説明
- 在校生相談コーナー
- 体験コーナー
- 奨学金説明
- 個別相談コーナー



湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences
入試広報事務局 ☎045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田・県央版

2024年2月

No.82

「新陳代謝」の異常 スカスカな骨ができるまで

骨は常に生まれ変わることで、丈夫な体をつくっています。しかしホルモンの関係や年齢によって、骨が弱くなるのが骨粗鬆症です。



「骨粗鬆症」とは、骨密度が低下して、骨が損傷しやすくなる病気です。国内においてこの病気に該当する人は、1000万人以上も存在し、その多くが女性で閉経後に多いとされています（日本整形外科学会「サイトより」）。

骨の強度は、骨量と骨質によって決まります。運動不足や寝たきり生活で骨への負荷が不足すると、骨量は減少します。さらに、カルシウムやビタミンD、ビタミンKなどの栄養素が不足すると、骨質も低下します。

シウムやビタミンD、ビタミンKなどが欠乏していると、骨密度や骨質の低下を招きます。

正しいサイクルが崩れる

人間の骨は、「古いものを壊して新しい骨をつくる」というサイクルをもち、新陳代謝が行なわれています。しかし、このバランスが崩れ、骨を壊す細胞である「破骨細胞」だけが増えていくと、新しい骨をつくるのが間に合わず、中身がスカスカの状態になります。これが骨粗鬆症を引き起こす背景にあります。

健康的な食生活を心掛け、骨の形成に必要な栄養（カルシウムやビタミンD、ビタミンKなど）を意識的に取りましょう。また、骨を丈夫にするために、日光を浴びて日常的に運動をすることも大切です。

専門外来で診察

生死に関わる骨粗鬆症

さがみ野中央病院 山田院長

さがみ野中央病院の山田久孝院長は、骨粗鬆症治療を担当しています。山田院長に骨粗鬆症について話を伺いました。〈取材協力〉

骨粗鬆症は、命に関わる病気なのです。予後を脅かします。高齢者の骨折は、とても危険なのです。

「骨折（転倒）は、要介護になる原因の第4位（12.0%）です。高齢者の骨折の大きな原因に骨粗鬆症があり、さらに骨折が連鎖すると、生活の質が損なわれます。健康寿命を短くするだけでなく、生命を脅かしています。」



さがみ野中央病院
整形外科
山田 久孝 院長

「骨粗鬆症は、どのような治療法がありますか？」
「日頃から、骨粗鬆症に効

痛み止めが効かないことも 皆が経験ある「頭痛」の苦しみ



アイスクリームなどの冷たい物を食べた時に、頭がキーンと痛くなることはありませんか？これは俗に言う「アイスクリーム頭痛」で、口の中

の刺激が神経を伝わり、前頭葉の痛みとして出現している状態です。また、「二日酔い」の頭痛は、アルコールによって血管が広がったことで起こる痛みです。体内にアルコールが入ると、アセトアルデヒドという有害な物質に分解され、脳血管の周りに炎症を起こさせます。

頭痛専門外来 迫る痛みに堅実な処方

ふれあい町田ホスピタル

「ふれあい町田ホスピタル」には、頭痛の専門外来があります。担当の池谷義守医師は3月27日（水）に医学講座を開催し、頭痛の種類やその治療について、話を伺いました。〈取材協力〉

Q. 頭痛は脳で何が起きているから生じるのですか？
A. 頭痛は、脳に原因があるような気がしますが、実は、脳自体は痛みを感じません。頭の血管の拡張や、神経の緊張が関係していることが多いです。

Q. 頭痛で多い種類を教えてください。
A. 繰り返し起こるタイプの慢性頭痛に多いのは、「群発頭痛」や「緊張型頭痛」、「片頭痛」です。これらは、命に関わるような頭痛ではありません。群発頭痛の原因は、頭の血管の拡張や、脳の神経の緊張が関係していることが多いです。



ふれあい町田ホスピタル
脳神経外科
池谷 義守 医師

市販薬の乱用で

頭痛の中には、長期間にわたって頭痛薬を繰り返し服用したことが背景となっており、引き起こされる「薬物乱用頭痛」もあります。人間の体には、痛みを調整する仕組みが備わっていますが、頭痛薬の飲み過ぎによってそれが害され、薬が効かなくなり、さらに頭痛を引き起こすようになります。

痛みにそった適切な薬を使うことが、頭痛を解消する早道になります。

突然の激しい頭痛

▽発熱をともなう頭痛

▽手足のしびれがある

▽まぶしさをともなっている

▽意識がもうろうとする

Q. 繰り返し起こるタイプ（慢性頭痛）の中では、「片頭痛」をよく耳にしますが、これらの治療は、貴院で行なっているのですか？
A. はい。片頭痛の治療薬では、トリプタン系の薬やエルゴタミンを処方することがあります。血管の拡張を調節する働きをもつ「セロトニン」という物質と同じ作用をもっているからです。

しかし、診療ではお一人おひとりの症状や悩みをしっかりと伺い、薬の処方だけでなく、重大な病気が隠れていないかどうかを、脳神経の専門性をもって診断するほか、日頃からの頭痛への備え（対処法）もお伝えするように心がけています。抱えている頭痛の解決が長くできていない方など、ぜひ当院の「頭痛専門外来」にご相談ください。

■ふれあい町田ホスピタル 頭痛専門外来
042-798-1121 (代)
町田市小山ヶ丘1の3の8

綾瀬厚生病院 で働きませんか？

必須資格は
看護師免許 または
准看護師免許
(キャリアは問いません)

常勤... 月給21万2000円～
非常勤... 時給1500円＋加算給
(勤務スタイルを選べるので現場復帰に最適)

今回の募集は
4名の大チャンス!!
(同期がいると安心感UP)

ご応募・お問合せ
お電話 0467-77-5111

お気軽に連絡を♪
お電話 0467-77-5111

募集1名 訪問介護スタッフ 非常勤

車あるいは自転車、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護（または要支援）者を訪問し、介護を提供するお仕事（ヘルパー職務）です。

募集施設 **湘南東部総合病院**
所在地：神奈川県茅ヶ崎市西久保500

必要資格 **ホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了**

応募先 0467-83-9111 (総務課)

こちらからエントリーも可能！

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！

日時 **3月27日(水) 15:00～15:30** (予定)

講師 **ふれあい町田ホスピタル 脳神経外科 池谷 義守 医師**

頭痛について

「頭痛」は、誰でも経験したことがある悩みだと思います。繰り返す慢性頭痛には種類があり、治療でコントロールができるものがあります。重大な病気が隠れている場合を含めて、頭痛の種類やメカニズム、対処法などを丁寧にお伝えしていきます。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 **3月27日(水) 14:30から**

講師 **さがみ野中央病院 内科 上出 辰弘 医師**

お腹の健康 ～おいしく食べて健やかに～ 好評につきリニューアル講演！

美味しい食べ物がたくさんある今の季節は、お腹の調子を崩さずに乗り越えることが大切です。「胃腸炎」や「脂肪肝」などを取り上げて解説します。昨年好評だった講座「冬こそ大事なお腹の健康」の内容に、最新の情報を加えて開催します。

お問合せ・ご予約
さがみ野中央病院
046-233-5110 (代表)
神奈川県茅ヶ崎市東柏ヶ谷6-20-20

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス
・「さがみ野駅」南口から徒歩5分
・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図