

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2024年2月

No.97



伊吹 省 医師
湘南東部総合病院
外科 医長

- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会 消化器外科専門医
- 日本肝臓学会 肝臓専門医

(伊吹医師)「膵臓がんは、罹患率が年々増加しているが、その一つで、死亡率においても、男性では4位、女性では3位と、いずれも上位にある怖い疾患です。」

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後

の悪いがんということがわかります。膵臓がんは、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

今は選択肢が増えた

「膵臓がんは診断される病態の約8割が、手術ができない状態で発見され、かつては、効果的な化学療法が存在せず、仮に手術ができたとしても、早期に再発してしまう病気でした。しかし近年においては、化

「手術では、膵体尾部切除は、体のダメージが少なく、む腹腔鏡手術を積極的に行う入れています。難易度の高い膵頭十二指腸切除においても、慶大病院の北郷実准教授と共に執刀し、大学病院レベルの手術を、当院で行なっています。」

低侵襲な腹腔鏡手術

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

介護士 大募集!
年間休日 124日
ボーナス 4ヶ月分/年
緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働きませんか? プランクのある方も、しっかりサポートいたします。
介護福祉士 介護職員初任者研修修了者
ふれあいの桜
お気軽にお問合せください。
介護福祉士 月給 22.4万円
介護士 非常勤 1300円
(0466-86-9311 藤沢市遠藤446-1 (無料)バス通送可) sakura-rk@fureai-g.jp

医学講座 会場: 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室
日時: 3月26日(火) 14:00~14:45
講師: 茅ヶ崎新北陵病院 リハビリ科課長 杉浦 雅美 理学療法士

骨粗鬆症とは? ~検査と治療について~

かつて骨粗鬆症は、年齢的なものとして捉えられていませんでした。しかし、英国では2000年から、日本では2014年から骨粗鬆症に対する医療が見直されてきています。骨粗鬆症に関わる検査や治療の情報を、皆さまにお届けしたいと思います。

お問合せ

茅ヶ崎新北陵病院
☎0467-53-4111(代表)
茅ヶ崎市行谷583-1



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

交通アクセス

茅ヶ崎中央病院の裏手にある「茅ヶ崎新北陵病院」行きの停留所から無料バスで約20分



会場周辺の地図

膵臓がんにも希望の光!集学的な治療の重要性

湘南東部総合病院 外科医長 伊吹省 医師

湘南東部総合病院では、腹腔鏡を使った手術を含め、外科治療を行なっています。消化器系の中でも、膵臓などの手術を多く担当している医長の伊吹省医師のお話を紹介します。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

学療法を選択肢もいくつか出現し、化学療法や放射線治療によって、手術できない状態から、手術が可能な状態にがんを縮小させるなど、希望の光が差しつつあります。

膵臓がんの予後を改善する試みとして、一昨年の治療ガイドラインから、術前の化学療法が推奨され、他のがんと同様に、膵臓がんも集学的な治療が必要という認識が強まっています。

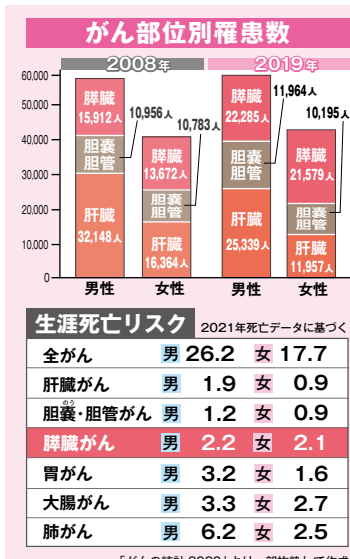
「手術では、膵体尾部切除は、体のダメージが少なく、む腹腔鏡手術を積極的に行う入れています。難易度の高い膵頭十二指腸切除においても、慶大病院の北郷実准教授と共に執刀し、大学病院レベルの手術を、当院で行なっています。」

「手術では、膵体尾部切除は、体のダメージが少なく、む腹腔鏡手術を積極的に行う入れています。難易度の高い膵頭十二指腸切除においても、慶大病院の北郷実准教授と共に執刀し、大学病院レベルの手術を、当院で行なっています。」

「手術では、膵体尾部切除は、体のダメージが少なく、む腹腔鏡手術を積極的に行う入れています。難易度の高い膵頭十二指腸切除においても、慶大病院の北郷実准教授と共に執刀し、大学病院レベルの手術を、当院で行なっています。」

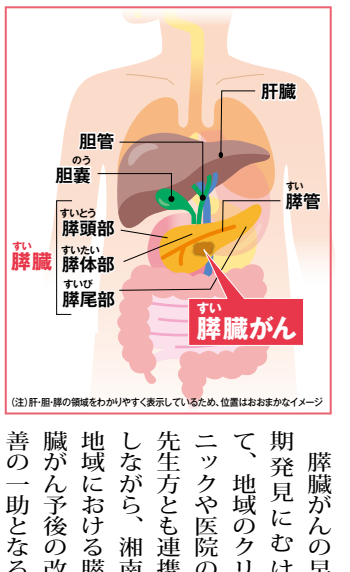
「手術では、膵体尾部切除は、体のダメージが少なく、む腹腔鏡手術を積極的に行う入れています。難易度の高い膵頭十二指腸切除においても、慶大病院の北郷実准教授と共に執刀し、大学病院レベルの手術を、当院で行なっています。」

「手術では、膵体尾部切除は、体のダメージが少なく、む腹腔鏡手術を積極的に行う入れています。難易度の高い膵頭十二指腸切除においても、慶大病院の北郷実准教授と共に執刀し、大学病院レベルの手術を、当院で行なっています。」



医療分野では、「肝・胆・膵(かん・たん・すい)」と互いに近接し、関連した働きをしています。全て、食道や胃、小腸大腸などと同じ「消化器」に属する臓器ですが、独立した分野のように扱われることが多く、病院の診療科目でも、「消化器内科」と別に「肝・胆・膵専門外来」などを開設しているところがあります。

患者数の増加に加えて、死亡リスクも高い状態です。膵臓がんに着目すると、2021年の死亡データに基づくと死亡リスクは、男性2.2pt、女性2.1ptとなっています。これは全ての部位の中で、男性では肺がん(6.2pt)、大腸がん(3.3pt)、胃がん(3.2pt)に次いで高く、女性では大腸がん(2.7pt)、肺がん(2.5pt)の性質も関係しています。



膵臓がんの早期発見にむけて、地域のクリニックや医院の先生方とも連携しながら、湘南地域における膵臓がん予後の改善の一助となるように、日々診療にあたっております。

人間の体の中で「消化器」と呼ばれる臓器は多く、その中でも、肝臓・胆嚢・胆管・膵臓は、互いに影響し、関連した働きをもっています。この領域を独立して扱う医療機関が増えています。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

肝・胆・膵が「暗黒の臓器」である理由

定期検診がとにかく大事

人間の体の中で「消化器」と呼ばれる臓器は多く、その中でも、肝臓・胆嚢・胆管・膵臓は、互いに影響し、関連した働きをもっています。この領域を独立して扱う医療機関が増えています。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

まるで消化器における「鬼門」

次に高い数字です(「がんの統計 2023」年齢階級別死亡リスクより)。

肝・胆・膵は「暗黒の臓器」と呼ばれるように、初期に病気を発見することが難しい部位です。自覚症状が現れた時には、すでに進行していることが多く、がんも同じです。膵臓でよくあるのは、「急激に血糖値が悪くなり、検査を受けてみたら、膵臓がんだっ」というケースで、重篤化していくことは少なくありません。

膵臓は、胃の裏側に位置していることから、病気が見つかりにくく、そして進行した状態で発見されるケースが多く、5年生存率は10%未満であることから、極めて予後の悪いがんということがわかります。

看護師・看護補助を大募集

2023年1月オープンの新病棟
茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530

ご応募は、お電話かHPから
0467(86)6530
保育所あり
単身用の入居住宅あり

オンライン医学講座

視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時: 3月27日(水) 14:00から
講師: 湘南さくら病院 認知症看護認定看護師 小川 摩利子 看護師

認知症の基本と認知症予防~いつまでも元気な生活を続けよう~

今は「65歳以上の4人に1人が認知症」と言われる、誰もが認知症になる可能性がある時代です。認知症になると、生活に大きな影響が出てきます。いつまでも元気に暮らし続けるために、認知症という病気の基本知識と予防についてお話しします。

お問合せ

湘南さくら病院
☎0467-54-2255(代表)
茅ヶ崎市中尾1833



QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます→

※申込締切は、3月26日②11:00です。

入所生活だけではない 自宅に退所後も継続 トータルケアサポート ふれあいの百合

茅ヶ崎市にある介護老人保健施設「ふれあいの百合」では、入所者の自宅復帰に必要な多くの内容を、総合的にサポートしています。

介護老人保健施設「ふれあいの百合」は、入所者の日常生活の様子を、医師である施設長のほか、看護師や理学療法士による階段昇降のリハビリ訓練



「当施設では、入所者さまの施設内での行動だけをサポートするのではなく、ご自宅にお戻りになった後を想定しながら、必要な支援を積極的に行なっています。例えば、入所者さまが当施設でどのようなリハビリを行なっているかを、ご家族にご覧になつていただいております。これは、ご家庭にお戻りになった際の不安を、できる限り事前に解決するためのものです。新たな課題が見つければ、克服のためにプログラムを見直すほか、ご家族とお話し合いも重ねていきます。

また、退所してご自宅生活を始める前に、動作能力をしっかりと評価し、必要な福祉用具や家屋の改修について、専門的な立場で提案しております。安全で快適な在宅生活を送っていただくためのサポートです。

しかし、在宅生活は施設と対し、血圧や解離状態を観察できるOCTや、閉塞をともなわない狭心症でも診断できる検査が充実し、当院に導入しております。より初期の段階で患者さまに必要な医療を包括的に提案し、末長い健康に寄り添っていきたく」と話します。

茅ヶ崎市南湖1の6の14

高分析検査と包括治療で 健康長寿の実現へ

健康長寿の実現へ

〇：昨秋に着任し、心臓や血管の病気を扱う循環器内科の部長を務めています。「ハートチーム」があり、当院のスタッフは、常に『患者さまのために何が出来るか』を追求する姿勢があります。さらに、医師や

〇：虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞など）に対する心臓カテーテル治療（または検査）数はこれまで7000件を越え、「海外でもカテーテルを扱ってきましたが、現在は冠動脈に

この「人」に聞く



溝部 正雄 医師

(みぞべ まさお)

茅ヶ崎中央病院

【循環器内科】

日本心血管インターベンション治療学会 名誉専門医
アメリカ心臓協会 ACLSディレクター 資格

「患者さまだけでなく、ご家族にも病気の状態をご理解していただくことはとても大切で、そのために説明の仕方や表現に心を配っています」と穏やかに語る背景には、「病気の発覚だけでも高ストレス状態にあることを思いやるのは、医療者としての大前提」との考えがあります。日々実践してきた深みを感じました。



入所者の安全な自宅復帰を多職種で検討

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子)でのお問合せ・ご応募もOK!

求人 湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 182,300円～

電話 ☎0467-83-9111

インターネット QRコードから

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500

電話 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

保健師(または看護師)

保健師…経験不要
看護師…地域医療や高齢者に関する公衆衛生業務の経験が1年以上ある方

ケアマネジャー
実務経験がある方

採用は1名のみ
勤務地 ハマミナ内
地域包括支援センターすみれ

夜勤なし! 転勤なし! 残業なし!

保健師・ケアマネ (看護師) 募集

年間休日120日以上/高齢者の相談対応業務/フリータイム/ヘルスケアなどの実務スキル歓迎

電話 ☎0467-84-6321

経験ナシ + 力仕事 自信アリ

正社員募集!

長期勤続によるキャリア形成のため30～40代を積極採用

株式会社 フォーライフ企画

☎0467-84-0167

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵 370-20 (北茅ヶ崎駅 徒歩7分)

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!

未経験スタートの先輩多数

安定の仕事

医療・介護 施設での

消防設備点検

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集会社 (有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

湘南ふれあいの園シリーズ

湘南ふれあいの園

■居室フロア/ 5～9階 ■協力医療機関/ 茅ヶ崎中央病院ほか

当施設では、入居者さまの約40%がご夫婦でご入居されています。お二人(ご夫婦、姉妹など)でセカンドライフを送りたい方にとって、特に好評の介護付有料老人ホームです。30～45㎡の居室を多く用意し、ゆとりのある空間でお二人でも快適に長く生活できる環境が特徴です。長年連れ添ったご夫婦の場合、同じタイミングでご入居できたら、なお一層心強く、新しいシニア住宅に慣れやすいメリットもあります。

911号室 居室面積 45㎡

二人部屋(夫婦・姉妹での入居向き)

■最上階(9階)、南向き部屋
■バス、トイレ、IHキッチン、ランドリースペース完備

無料見学会 3月1日(金)から 現在、予約受付中!

体験入居 3月9日(土)から 3月24日(日)まで 夫婦2名さままで1泊3食付 11,000円

今回は、夫婦入居に最適な最上階南向きの911号室をご案内します。日々の生活に必要な風呂・トイレ・台所のほか、洗濯機スペースも完備しております。これまでの生活スタイルそのままに当ホームに移り住み、違和感なく暮らしただけの住環境が最大の魅力です。また、一人用の居室もあるので、ご夫婦で別々に1部屋ずつご入居される方もいます。それぞれのお方にとって、ベストなシニアライフを始めることが可能です。

3月1日から見学会を開催、さらに体験入居をお得な料金で提供いたしますので、この機会にぜひ一度、ご来館ください。

湘南ふれあいの園シリーズ シニアホテルシリーズ どちらの問合せ・ご予約も!

湘南ふれあいの園 TEL 0467-86-6534 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3

シニアホテルシリーズ 横浜西口

居室面積/ 19㎡～67㎡ 居室数・構造/ 全73室・地上9階建

JR・相鉄線・東横線・京急線・地下鉄

横浜駅まで 徒歩8分

新築 2024年今夏オープン

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2024年2月

No.97



ふれあい鎌倉ホスピタル
諏訪 志穂子 医師

「健康な状態と『要介護』とは、何のことですか？」
「健康な状態と『要介護』状態の中間にある、虚弱状態がフレイルです。加齢による筋力低下や心身の活力低下を抱え、介護が必要になりやすい状況といえます。」

「問診（基本チェックリスト）への回答を含む」や身体測定などの結果をもとに、医師

貴院で予防対策に力を入れている「フレイル」は、何のことですか？
「健康な状態と『要介護』状態の中間にある、虚弱状態がフレイルです。加齢による筋力低下や心身の活力低下を抱え、介護が必要になりやすい状況といえます。」

「問診（基本チェックリスト）への回答を含む」や身体測定などの結果をもとに、医師

貴院では、多種の医療スタッフが一丸となって、フレイルを抱えている受診者さまに対し、少しでも改善できるように（精神的・社会的フレイルの側面からも）予防対策を行ない、入院や要介護生活にならないための支援を行なっております。」



「透析患者さまがいらっしゃるご家庭では、家族が旅行に出掛けられる際の問題など、そ

「透析患者さまがいらっしゃるご家庭では、家族が旅行に出掛けられる際の問題など、そ

「透析患者さまがいらっしゃるご家庭では、家族が旅行に出掛けられる際の問題など、そ

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
日時 **3月27日(水) 15:00から**
講師 ふれあい平塚ホスピタル 菅谷 睦 医師

頭部MRI検査でわかること ～様々な疾患の診断～

数ある画像検査の中で、頭部のMRI検査は、脳やその周辺の疾患の診断において、とても重要な役割を果たします。これについて、日本リハビリテーション医学会や日本脳卒中学会などの専門医資格を有する当院の医師が、わかりやすく解説します。

お問合せ

ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105 (代表)
平塚市袖ヶ浜1-12



視聴には、事前にお申込みが必要です

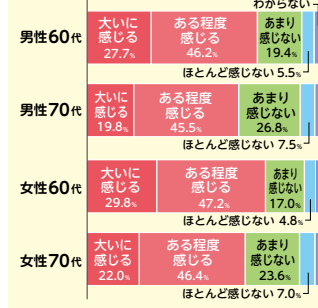
右のQRコードから、
当院ホームページの
「お申込みフォーム」
を表示できます。



視聴希望の方は、こちらのページから
事前にお申込み(ご予約)を
お願いいたします。

運動不足に対する自覚調査

スポーツ庁「スポーツの実施状況に関する世論調査」2022年12月実施



厚生労働省が昨春秋に発表した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023(案)」では、成人は、歩行の場合1日8000歩以上、同レベルまたはそれ以上の運動

の場合、1日60分以上を行なうことを推奨しています。高齢者では、1日6000歩以上、運動の場合は1日40分以上の実施を推奨する記載があります。

厚生労働省による国民の健康づくりのための検討会(2023年11月)では、高齢者に1日40分以上の運動を推奨する案が提出されました。

家族や友人の死がきっかけに 社会性の希薄も要介護要因

2022年にスポーツ庁が行なった「スポーツの実施状況等に関する世論調査」によつて、運動不足を感じている高齢世代は、多いことが明らかにになりました。

運動不足は、生活習慣病を発症させて死亡リスクを高めるだけでなく、心身機能や社会性、栄養状態も低下させます。進行すると、「要介護」状態の手の前の「フレイル」を招きます。また、高齢世代になると、家族や友人などの親しい人の死亡をきっかけに、社会とのつながりを失い、生活範囲が限定され、口腔機能や心身の健康状態が低下していくケースは少なくありません。

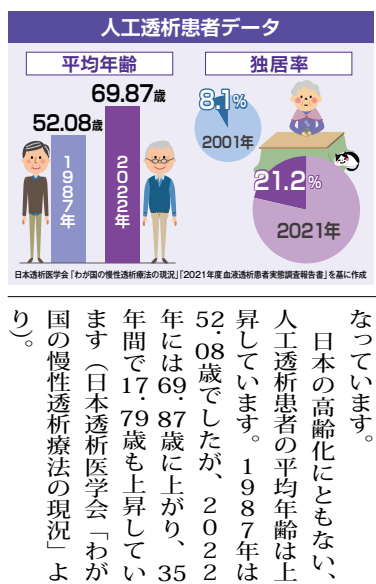
ドミノ倒しのように、フレイルが進行する危険性があります。健康のために、自分に必要な運動を行ないましょう。

運動不足の自覚はある

20年間で2.6倍に 透析患者の独居率、上昇 背景に社会の高齢化

腎臓の機能が低下し、体内で血液を浄化できなくなる

と、余分な水分や老廃物が体に溜まってしまいます。そのために行なわれる治療が「人工透析」です。



高年齢化は、透析患者の生活環境にも影響し、独居生活を送りながら人工透析治療を受けている人も多くなっています。2001年の人工透析患者(血液透析)の独居率は8.1%だったのが、2021年には21.2%になっています(同学会「2021年度血液透析患者実態調査報告書」より)。

シニア応援! 経験者優遇
植栽スタッフ募集
医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム
詳しくは ☎0467-88-1263
☑recruit@fureai-g.or.jp まで!
お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地: 茅ヶ崎市西久保、行谷
年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
日時 **3月26日(火) 14:00から**
講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 内科 小山 高敏 医師

貧血の病態と治療

末梢血中のヘモグロビン(血色素)やヘマトクリット(赤血球容積)が、正常値以下になっている状態が「貧血」です。貧血の診断では、栄養成分の吸収不足が明らかになったり、無自覚の悪性疾患やその他の原因疾患の発見に結びつく場合があります。

お問合せ

ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467-23-1111 (代表)
鎌倉市御成町9-5



視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを
ご覧いただき、設定の準備を
してご視聴ください。



左のQRコードを読み取ると、
当院のホームページが表示されます