健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載！
横浜版
2024年1月
No.88

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370　電話(0467)58-5678

そのまま放置はダメ！

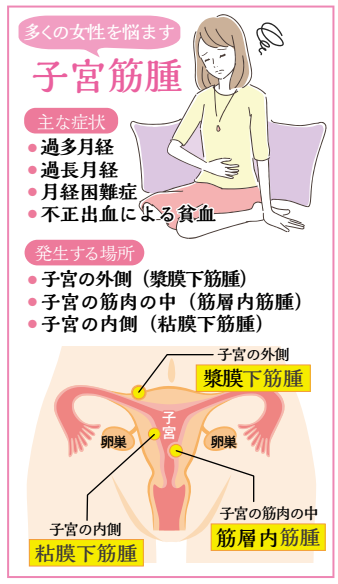
「子宮筋腫」不妊・流産リスクが潜在

QOL（生活の質）の悪化へ

産婦人科が扱う疾患である「子宮筋腫」について知り、可能性がある症状を抱えたら、すぐに受診するようにしましょう。

成人女性が抱える病気「子宮筋腫」は、30歳以上の女性に発症することが多く、婦人科疾患の中でも受診数が上位にあるものの一つです。子宮壁を構成している筋肉にできる良性の腫瘍が子宮筋腫で、卵巣から分泌される女性ホルモンによって、大きくなる性質があります。

月経がある女性に発症するので、50歳近くになり、ホルモンの低下が始まるようになると、筋腫も徐々に小さくなります。



命に関わる病気ではないが

子宮筋腫の主な症状は、過多月経／過長月経／月経困難症／不正出血による貧血などです。また、筋腫が大きくなると、膀胱や直腸、神経などを圧迫し、頻尿のほか、便秘、腰痛などの症状を抱える人もいます。

子宮筋腫は、命に関わる病気ではありませんが、進行すると生活の質が低下し、さらに不妊や流産の原因になりかねません。心配を抱えている場合は、早めに診察を受けましょう。

取材協力

康心会汐見台病院
女性に優しい腹腔鏡を積極導入

婦人科手術に適用

分娩だけでなく、婦人科疾患に対する腹腔鏡下手術も行なっている、磯子区にある「康心会汐見台病院」の産婦人科を紹介します。

康心会汐見台病院
産婦人科 科長
中田 裕信 医師

康心会汐見台病院で産婦人科科長を務める中田医師のほか、常勤の丸田医師、中林医師のお話を紹介します。

（中田医師）「婦人科疾患には、子宮筋腫／卵巣嚢腫／子宮腺筋症／子宮内膜症／子宮脱などがあり、幅広い年代の方が受診されています。治療方針を考える際に、女性のQOL（生活の質）を大切にしながら、さらに当院では、患者さまの身体的・経済的負担を考慮し、寄り添った内容を提案しております」。

康心会汐見台病院
産婦人科
丸田 剛徳 医師

大きく開腹しないオペ

（丸田医師）「当院では、医療ドラマでもおなじみの腹腔鏡下手術のほか、子宮鏡下手術を積極的に導入しております。開腹手術とは異なり、術後の回復や手術痕、合併症などの点でメリットが多い一方、医療技術を要する手術ですので、当院ではキャリアをもつ医師が担当しております」。

康心会汐見台病院
産婦人科
中林 愛梨 医師

（中林医師）「婦人科手術は初診から約1カ月で予定を組んでいます。分娩を含め、当院へお気軽にご相談ください」。

同院☎045・761・3581

～よくある質問に答えます～

胸痛が弱ければ軽症？

取材協力／東戸塚ホスピタル循環器内科

ふれあい東戸塚ホスピタル
循環器内科
田中 直秀 医師

「ふれあい東戸塚ホスピタル」で循環器内科を担当している田中直秀医師に、よく聞かれる質問内容を紹介していただきました。

【よくある質問❶】

心筋梗塞は、胸の痛みが小さいと、そんなに大病ではないのですか？

（田中医師）「心筋梗塞は、人によっては痛みがはっきりしなかったり、胸痛が軽いこともあります。

【よくある質問❷】

どのような症状が、心臓病の可能性があるのですか？

（田中医師）「動悸がする／息苦しい／胸が苦しくなる、などの症状のほか、健康診断で心電図に異常が出ている方は、心臓病の疑いがあります。循環器内科で診察・検査した方がよいと思います。

当院では、月曜日午前／水曜日午後／木曜日午前に循環器内科の外来診察を行なっております。是非ご受診ください」。

【よくある質問❸】

循環器内科では、なぜ心臓病を扱っているのですか？

（田中医師）「『循環器』とは、体液を体に循環させるための器官を指します。ですから、血管やリンパ管、そして臓器では心臓が該当し、『循環器内科』ではそれらを診療します。心筋梗塞や狭心症、動脈硬化などの治療に専門性をもつ医師が担当しています。

当院では、心筋梗塞や狭心症、高血圧症などの具体的な治療のほか、息切れ／めまい／意識消失／だるさなどの診察も行なっております。循環器系の症状は、お早めに当院をご受診ください」。

■ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045・827・2637
横浜市戸塚区上品濃16の8
東戸塚駅から無料バス運行中

県内の死因第二位

心臓病が増える訳

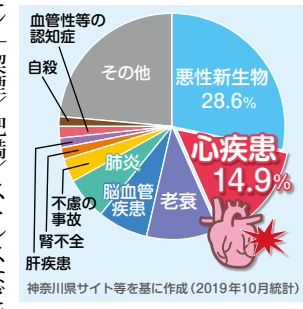
春にかけて多発

神奈川県内における心臓病（心疾患）による死亡者は、2019年は約1万2500人に上りました。心疾患は、今の時期を含む10月から4月にかけて多く発症する傾向にあります（「国立循環器病研究センター」研究資料より）。

ヒートショック

冬に心疾患の一つ「心筋梗塞」が多く発症する背景には、ヒートショックがあります。暖かいリビングから寒い風呂場などに移動する時の、血圧の急激な変動が心臓に負担をかけるのです。また、寒さで心臓の血管が過剰に収縮して、血流不全に陥ることも一因です。

心筋梗塞の危険因子には、高血圧／高脂血症／糖尿病／喫煙／肥満／ストレスなどがあります。特に血圧や脂質、血糖の数値は、日々の生活の中では自覚できません。定期的に健康診断や検査を受けることで、自分の体の状態を数値で確認し、生活習慣を見直していくことは、とても大切です。



神奈川県の死因の割合

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中！！
LINE
ふれあい健康友の会　検索

康心会汐見台病院
常勤 看護師を大募集！
月給212,000円～
経験に応じて優遇
詳細またはご応募はこちらから
産婦人科病棟　障害者病棟　一般病棟　回復期リハビリテーション病棟　小児科病棟
ケアミックス型の総合病院
お問合せ 045-761-3581（担当／総務課 赤岡）　磯子区汐見台1-6-5

急募！
選考 書類 面接
MSW
ふれあい東戸塚ホスピタル
■社会福祉士の資格をお持ちの方
■保育所完備で、子育て世代も安心！
■東戸塚駅から楽々、無料バス通勤♪
詳細は、下記へお問合せください。または QRコードから内容をご確認ください。
同院 045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp（総務課・岩淵）

医学講座
参加無料
会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室
日時 2月29日（木）13:00～14:00
講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 甲斐上 学 ケアマネジャー

あなたに合った介護サービスの選び方

介護サービスは、訪問・通所・宿泊のほか、福祉用具や住宅改修などを含め、20種類以上も存在します。さらに、サービスによっては、特色ごとに枝分かれしているものもあり、この複雑なサービスについて、介護支援専門員がわかりやすく説明します。

お問合せ・ご予約
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637（代表）
横浜市戸塚区上品濃16-8

会場（当院）にてお聞きいただく講座です
事前予約制
定員 30名
交通アクセス
「東戸塚駅」西口から無料シャトルバス5分（徒歩では駅から15分）
湘南医療大学　老健　上品濃公園　ふれあい東戸塚ホスピタル　横浜新道　品濃橋　西口　東戸塚駅　横浜▶
会場周辺の地図

オンライン医学講座
視聴無料
PC／スマホ／タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
日時 2月21日（水）15:00～15:30〈予定〉
講師 康心会汐見台病院 薬剤科 科長 伊藤 博之 薬剤師

一般家庭における消毒方法の見直し

今の世の中には、「ノロ」「インフルエンザ」「コロナ」など、感染症を起こすさまざまな病原体が存在しています。一般家庭でもできる感染対策について、講座を経て、身の回りをすぐに見直していただき、今年の冬もしっかり乗り越えていきましょう。

お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581（代表）
横浜市磯子区汐見台1-6-5

アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください
◆ミーティングID……
945 7842 0978
◆パスコード……
c5cjxZ
予約不要
開始10分前（2/21㊌14:50）以降に上のQRコードからご参加を。
※事前に「Zoom」のインストールが必要です。

この「人」に聞く

「健康は財産」
循環器を原点に医療ニーズへ即応

田草川 正弘 医師
（たくさがわ まさひろ）
ふれあい鶴見ホスピタル 院長
【循環器内科】
医学博士
日本循環器学会 認定循環器専門医
ほか

○…「地域に求められる医療を提供し、多くの方が地元で充実した生活を送れるように、尽力したいと思っています」。今年度から新院長として着任し、「安心感のさらなる提供を」との考えの下、専門の循環器診療を自ら担当する「院長外来」（㈫㈮の各午前）を開設しています。

○…これまで、地元で母校の山梨大学医学部附属病院や関連病院において、心筋梗塞などに対する心臓カテーテル治療を中心に現場キャリアを重ね、さらに健康診断専門のクリニックにも赴任し、予防医療や健康増進を図るための新コースの立案などに、所長として深く関わってきました。「循環器の領域である心臓病は、ある日突然倒れて命を失うこともあり、残されたご家族が悲しみに暮れる姿を目の当たりにしてきました。心臓だけでなく脳の病気も、主な原因は無症状の動脈硬化です。お一人でも多く、『もっと早くわかっていれば』と後悔することがないように、早期発見や、初期段階からの適切な専門診療でお力になりたい」と、熱を込めて語ります。

○…循環器以外にも、総合内科、救急医療、健診・人間ドックなど、複数の専門医資格を保有する多能さを、「全ては、その地域・患者さまに必要な医療のため」と返し、「健康は、ご自身やご家族にとって大きな財産ですから」と、ニーズに応える懸命な姿が見られました。

3つの循環器疾患を紹介
血流の悪循環は大問題
ふれあい鶴見ホスピタル

鶴見駅や新子安駅から無料バスが出ている「ふれあい鶴見ホスピタル」では、院長外来として循環器内科の診療を行なっています。

心臓や血管に関する症状について、院長自ら診断を行ない、適切な治療を提供している「ふれあい鶴見ホスピタル」。院長の田草川正弘医師＝今号「この人に聞く」で紹介＝に、同院で扱っている主な循環器疾患を紹介していただきました。（以下、田草川院長談）

◆虚血性心疾患

「心臓に栄養や酸素を送っている冠動脈が、動脈硬化などによって狭くなり、心臓が酸素欠乏に陥る『狭心症』や、血管が詰まり心臓の一部が死んで動かなくなる『心筋梗塞』があります。

生活習慣やそれにともなう病気が深く関わっていて、心疾患は日本の死因の第2位に上がる重大な病気です」

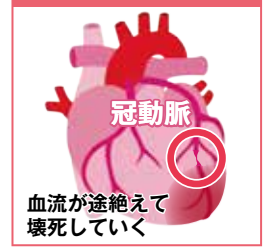
◆不整脈

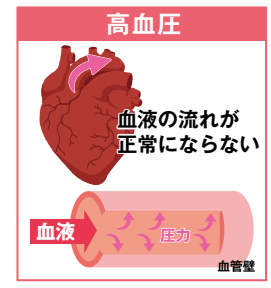
「心臓の拍動のリズムが不規則であったり、極端に回数が多い、または少ない状態です。『不整脈』というのは病気の名前ではなく、病態を指す総称で、心臓の電気的興奮のリズムが異常になったさまざまな状態を、全て『不整脈』と呼んでいます。

不整脈には、治療の必要のないものから、放っておくと命に関わる危険なものまであります。早期の検査が大切になります」

◆高血圧

「症状が現れずに、血管をむしばんでいく病気です。高血圧が続くと、血液の圧力に耐えるために動脈の血管壁が厚くなり、血液が流れる内腔は狭くなります。そうなることで、血液が流れる抵抗が増え、血圧はさらに上昇する悪循環が起こります。さらなる動脈硬化を促進し、高血圧がまたさらに高血圧を引き起こしていきます」。





取材協力
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045・586・1717
鶴見区東寺尾4の4の22

安定の仕事
医療・介護系施設での
消防設備点検
✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！
募集会社 (有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680
必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

事務 ふれあいクリニック泉 総務課（事務） 月給23万円～（経験10年例）
選考方法 ✓書類選考 ✓面接 人物重視で採用します！
応募先（勤務地）
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分
☎045-803-3221
✉fcl-izumi@fureai-g.or.jp
30代活躍中！
常勤スタッフ募集！
（医療業界の経験不問）

常勤スタッフ募集
介護職員
■通所リハビリテーションの担当
■介護職員初任者研修修了者
■今回は4名募集
ご応募は、お電話またはメールで！
TEL 045(681)5101
メール fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp
勤務地 中区万代町2-3-3
JR関内駅または地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分！
ふれあい横浜ホスピタル

シニア活躍
おそうじ好きさん！
わたしたちと一緒に働きませんか？
パート 時給1112円
常勤 要自動車免許
勤務：磯子区，戸塚区，中区などの医療施設または学校での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764（菅原）

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設（主に神奈川県内）でのお仕事をご案内～
お住まいと職場をマッチング!!
各種に常勤・非常勤あり
たくさんの職種があります♪
❶ まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを！
❷ ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。
介護士 ドライバー 人事／経理 などなど…
◆電話（☎0467-88-1263 担当／金子・安野）でのお問合せ・ご応募もOK！

訪問美容員さん募集
美容師OR理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募を
お問合せ・ご応募
0467-84-0167
㈱フォーライフ企画 商品課（理美容担当／安永・柏）
beauty business
横浜エリア（または湘南地域）の医療・福祉施設で、カット／シャンプー／カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2～5日（10:00～17:00）勤務
時給1,300円～1,400円

介護付有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚 イーストウイング
シニアホテル東戸塚 検索
同じ建物内に医師が常駐しているため、
夜間の緊急診察が可能。通院が難しい場合には
訪問診療など多くの医療・介護サービスがあり、
24時間365日お一人おひとりに必要な内容を提供し、
自立の方から介護の必要な方、寝たきりの方まで
安心して暮らすことができる介護付きの有料老人ホームです。
入居対象 65歳以上の全ての方
個別セミナーの参加費を無料に！
2月3日（土）～2月11日（日）の期間中、
1日1組さまに開催
中高年向け講座
とっておきの選び方～老人ホーム編～
予約順／各日14:00開始／講師は老人ホームの現役相談員
屋上テラス
上層階は地域病院
シニアホテル東戸塚イーストウイングの中庭
ご入居までの流れ
資料請求・ご相談・見学
体験入居など（期間はご相談ください）
〈体験入居〉1泊3食付 11,000円（税込）
居室のご予約（確保期間は概ね1カ月）
ご指定の居室を確保いたします。予約金・キャンセル料は一切不要です。
契約ご準備
●健康診断書 ●ケアプランの写し ●面談 など
ご契約
ご本人さまや身元引受人さまなどに必要なお手続きをお願いいたします。
ご入居
ご入居日前の荷物搬入も可能です。お気軽にご相談ください。
個別相談も可能！
早急な入居が必要な方や、医療依存度が高い方など、個別の内容にお答えします。お気軽にご相談ください。
介護付有料老人ホーム シニアホテル東戸塚 イーストウイング
JR東戸塚駅から無料シャトルバス5分
横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2707
【受付時間 9:00～18:00】

街中で見かける「居宅介護支援センター」
困らない自宅介護のために
ケアマネジャーが活躍

「居宅介護支援」という言葉の意味は、介護保険法における保険給付対象者（いわゆる「要介護者」）に向けた在宅支援のことです。自宅で生活している要介護者が、介護サービス（訪問看護／訪問リハビリテーション／訪問介護／通所介護など）を適切に利用できるように、手続きの代行を含めて、支援を要する場面はさまざまあります。

誰でも利用できる

その支援を行なっている拠点の一つが、街中で見かける「居宅介護支援センター」です。ここには、ケアマネジャーが所属し、高齢者の「要支援」「要介護」の認定申請の代行や、介護サービスの計画書である「ケアプラン」の作成、各介護サービスを提供している業者との連絡・調整など、幅広い内容を扱っています。

Q. 通院患者に対する支援内容も教えてください。

A. 同様に、院内での医療と自宅生活をつなぐための支援を行なっています。例えば、病気の悪化を予防しながら病状の安定が必要な場合は、看護師のケアによって当院の医師と情報を共有し、健康管理を進めていく「訪問看護サービス」を提案します。

ご自宅生活において、サポートが必要なお困りの場面はありませんか？当センターのケアマネは「在宅介護の専門家」として、相談者さまお一人おひとりに合う利用計画（ケアプラン）を考えております。**表を参照**。センターへの「居宅介護支援」の相談は、介護保険で全額が給付されますので、利用者さまの負担金は0円ですみます。

自宅生活での不安や、介護保険の利用についてわからないことなど、お気軽に当センターへご相談ください。丁寧に支援いたします。

康心会汐見台病院
居宅介護支援センター
☎045・761・3591（直）
磯子区汐見台1の6の5

康心会汐見台病院
病院と自宅の切れ目なしに
院内に居宅介護支援センター

康心会汐見台病院の中に、「居宅介護支援センター」があります。医療と介護が連携し、スムーズな支援を進めていくために、同一建物内にケアマネジャーの事業所を置いています。

康心会汐見台病院所属のケアマネジャー（以下、ケアマネ）にお話を聞きました。

Q. 貴院の「居宅介護支援センター」の役割を教えてください。

A. 康心会汐見台病院に入院、または通院中の患者さまが、自宅での生活において、自身がもつ身体能力を活かし、可能な限り自立した日常を送れるように、介護サービスの調整などの具体的なサポートを行ないます。

Q. 入院患者に対する支援内容を教えてください。

A. 退院を見据えて、患者さまを中心とする医療・介護の連携チームを組み、情報を共有しながら、入院生活から自宅生活への移行の際に、切れ目のないケアを提供できるようにしています。

ご自宅生活を想定した援助や、具体的なリハビリテーションを提供し、介護保険や福祉用具の活用、住宅の改修工事の検討まで、幅広く対応しています。

看護師試験に高い合格率
今年も新入生を募集
茅ヶ崎看護専門学校

看護師の国家試験で高い合格率を維持している「茅ヶ崎看護専門学校」では、来月の2月11日㈰に開催される第113回看護師国家試験に向けて「壮行会」を開催し、全校をあげて受験生を応援しています。これは同校における毎年恒例の行事で、下級生や教職員からの温かい支援を胸に、受験生である3年生は強い決意をもって、国家試験の突破に挑みます。

壮行会（昨年の様子）

2月と3月に一般入試

同校では、今春に入学する看護学生を募集しています。2月と3月に一般入試を開催。日程はそれぞれ2月10日㈯、3月2日㈯、3月16日㈯で、基礎学力試験（長文読解、計算）と個別面接で選考が行なわれます。

入試対策講座も開催

一般入試を前に、同校では「入試対策講座」が開かれます。試験科目についての重要なアドバイスや、入試の手続き方法など、受験生の不安を解消するための講座であり、毎年好評の内容になっています。担当者は、「万全な入試対策のために、是非ご参加ください。予定が詰まりやすい週末ではなく、本講座は平日の夕方に開催しますので、多くの方にご参加いただきたいと思っております」と話しています。

参加の申し込みのほか、資料請求などもお気軽に同校へお問い合わせください。

■茅ヶ崎看護専門学校
☎0467・86・6011
茅ヶ崎市今宿3390

希望を見出す援助の専門家
「作業療法士」を養成
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎駅北口から徒歩18分にある「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」では、作業療法士を養成する「作業療法学科」があります。同校のスタッフのお話を紹介します。

「作業療法士の仕事を一言で表すと、『心身のリハビリを行なう専門家』に尽きると思います。

精神のリハビリにおいては、例えば統合失調症やうつ病からの回復とともに、以前のような生活を取り戻すための援助を行ないます。また、知的障害や発達障害を抱えている方が、地域社会の中で生きがいを持てるように、『作業』を通してケアやサポートを行なうことも、重要な仕事の一つです。

作業療法士は、人間の日常生活である、食べたり入浴したりという作業を通して、対象者の『生活の質の向上』を目指していきます。本校では、病気やけがによって『生きがい』を見失ってしまった方が、再び人生の希望を見い出すきっかけをつくる助けができる作業療法士を育成しています」。

作業療法士やリハビリテーションの仕事について興味がある人は、是非一度、同校にお問い合わせを！

作業療法の現場にて（同校の卒業生）

■茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
☎0467・88・6611
茅ヶ崎市南湖1の6の11

健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載！
横浜版
2024年1月
No.88

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370　電話(0467)58-5678

虫歯の処置はなぜ違う？

銀や金、白の治療痕の差

虫歯の治療には、詰め物で処置する場合や、被せ物をする方法があります。その際に使用する材質や、保険適用の有無も異なります。

小さい虫歯の場合は、歯の色に似た強化型のプラスチック製の詰め物で治療する「コンポジットレジン」という方法があります。虫歯の深さによりますが、当日中に治療が済む場合もあり、保険適用の治療法です。

しかし大きな虫歯には、病巣を削り、型取りをした「インレー」という詰め物をする方法が選択されます。

詰め物をする歯科治療

詰め物の材質によって

インレーは、一般的に金属色をしたものが知られています。銀色（保険適用）と、金色（保険適用外）があります。後者は、歯に馴染みやすいメリットがあります＝**上図参照**。

歯の色に似た白いインレーもありますが、材料の強度によって、保険適用が限られている現状です。保険適用外のものには、硬く審美的に優れたセラミックス（陶材）や、セラミックスとレジンの中間のようなハイブリッドセラミックスなどがあります。

インレーで対応できない虫歯には、大きく削って被せる「アンレー」や「クラウン」が選択されます。それぞれの治療内容によって、費用などが異なるため、詳細は歯科で確認しましょう。

ふれあい横浜ホスピタル

妊娠期は同時に歯科受診を！
つわりで口腔内ダメージの可能性

ふれあい横浜ホスピタルの河合貴俊歯科医師は、妊娠期の歯科受診の重要性をうったえています。話を伺いました。〈取材協力〉

ふれあい横浜ホスピタル
歯科
河合 貴俊 歯科医師

――なぜ、妊娠期は産婦人科だけでなく、歯科も受診した方が良いのですか？

「妊娠中は、体のホルモンバランスが変化したり、つわりが起こったりします。このようなことは、当然、定期健診で産婦人科の医師に相談されると思いますが、例えば、つわりによって、歯を磨くことが難しくなる方もいらっしゃいます。人によっては嘔吐を繰り返すことで、胃酸で歯にダメージを受けてしまう場合もあります。こうした問題は、歯科部門が専門ですので、是非ともご相談いただきたいと思っています」

――他にも、妊婦が抱えることが多い歯の悩みを教えてください。

「一度にしっかりと食事が取れなくなってしまう方では、自然に食事回数や間食が増え、虫歯になりやすくなっていきます。また、女性ホルモンの激増によって、歯茎が腫れやすくなることがあります。歯周病に罹ってしまうと、炎症物質による早産や、低体重児出産を引き起こすリスクが報告されています」

――いつぐらいに治療した方が良いですか？

「歯科治療は、妊娠中期（5～7カ月）が推奨されています。妊娠中は口腔内も清潔に保つことが大切です。しかし、早産や低体重児出産を予防するための歯茎の積極的な治療は、推奨されていません。

当院には、産婦人科と歯科がそろっておりますので、些細な心配事でも、お気軽にご相談ください」。

同院☎045・681・5101
横浜市中区万代町2の3の3

老化で誰でも覚えが悪くなる

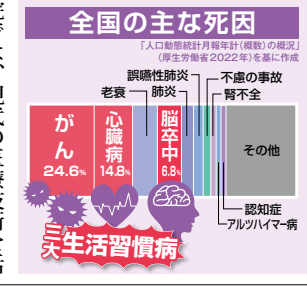
病的な物忘れとの決定的な違い

認知症とは、正常に発達した「記憶」「学習」「判断」「計画」などの脳の認知機能が、低下する状態です。原因には脳の病気や障害などが関係し、日常生活に支障を来し、社会的なルールを守れず、大きな問題を起こすこともあります。

それ自体の記憶の有無は

しかし、誰でも脳は老化するので、年を重ねて以前よりも物覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなったりすることがあります。「昨晩の夕飯メニューが思い出せない」などです。それに対し、認知症の場合は、夕飯を食べた行為自体を忘れてしまいます。

この他にも、高齢になると、耳が遠くなって聞こえていないこと（難聴）が、「覚えていない」と誤解され、認知症に間違われてしまうケースもあります。認知症かどうかは、専門機関を受診し、診断してもらいましょう。



ふれあい鶴見ホスピタル

脳卒中・認知症の予防健診
3種類の脳ドックを用意

◇◇◇◇◇◇◇◇◇

国道1号からすぐのアクセス良好な「ふれあい鶴見ホスピタル」では、脳ドックが受けられます。副院長で脳神経外科を専門としている石井映幸医師のお話を紹介します。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇

ふれあい鶴見ホスピタル
脳神経外科
石井 映幸 副院長

「現代人の死亡原因の中で、毎年、上位にあがってくるものに『脳卒中』（脳血管疾患）があります。これは、『がん』『心臓病』と並ぶ『三大生活習慣病』に数えられ、脳卒中のリスクを調べる検査が【脳ドック】という健康診断です。

当院では、1.5テスラのMRI機器を導入し、脳実質の撮影（MRI）や脳血管の撮影（MRA）を行ない、さらに頸動脈エコーなどの画像検査も加えて、血圧、心電図、血液検査らを基に、総合的に診断しています」

なぜ受けた方がいいのか？

「脳ドックでは、無症候あるいは未発症の脳血管疾患や、それらの病気の危険因子を発見できます。これによって早くから適切な治療や生活習慣を改善し、進行や発症を予防する狙いがあります。

当院の脳ドックは、複数のコースを用意し、脳神経を専門的に扱っている医師が読影、診断を行なっています。

❶脳簡易検査コース
MRI＋MRAで診断

❷脳ドックAコース
①に詳細な検査（血液や超音波など）を加えたもの

❸脳ドックBコース
②に認知症検査を加え、物忘れの診断も実施」

リスクを知ることで

「脳血管の病気は、突然発症したように見えますが、実は『脳ドック』によって未然に防止できるものもあり、当院では、現代の医療技術を活用して、多くの方が健康な生活を続けていくために、尽力したいと考えております。

また、社会の高齢化によって、認知症は誰でもリスクを抱える病気になっています。ご家族の物忘れが、脳の老化によるものなのか、それとも何かの病気（認知症や、難聴など）が関係しているのかを医学的に診断し、ご家庭での暮らしをより良くしていくためのサポートをしたいと思っています。

特に認知症は、脳の老化による物忘れよりも、進行が早い傾向にありますので、気になる症状がある場合はもちろん、今は顕著な症状がなくても不安を抱えている方なども、是非ご受診ください」。

〈取材協力／同院〉

■ふれあい鶴見ホスピタル
☎045・586・1717
鶴見区東寺尾4の4の22
新子安駅などから無料バス有

学校法人 湘南ふれあい学園
湘南医療大学
横浜市戸塚区上品濃16-48
（最寄り／東戸塚駅）
詳細・ご応募はこちら▶
大学事務職員
研究費担当者を募集（所属・総務課）
「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。
普通自動車免許 所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇
急募
■学生の成長を肌で感じることができる職場
■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を！
■駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

看護補助
常勤でも！非常勤でも！
スタッフ大募集♪
詳細はこちら⬇
不安や迷いは一度、職場見学して考えてみませんか？
家庭での看護経験を活かしたい…。
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい！
医療貢献がしたい！！
このような方は、当院での看護補助の仕事をお考えください。
ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111

医学講座
参加無料
会場：ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
日時 2月21日(水)13:00~14:00
講師 ふれあい鶴見ホスピタル 循環器内科 田草川 正弘 院長
オンラインで自宅視聴も！
心不全とは？ 心不全を知って予防しよう！
国内の死因で第2位に上がる「心疾患」。その内訳の約40%を占めるのが、「心不全」です。これが原因で息切れや動悸などが起こると、日常生活に支障が出ます。循環器内科の外来診察を行なっている当院の院長が解説し、予防対策を紹介します。
会場へ入場参加ができます〈事前予約制〉
会場参加には事前予約が必要です(20名様まで)。
オンライン参加は、当院ホームページで視聴方法をご確認ください。
お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717(代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
会場周辺の地図

医学講座
参加無料
会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
日時 2月21日(水)14:00から
講師 ふれあい横浜ホスピタル 臨床工学科 清水 佳子 臨床工学技士
AEDの使い方について学ぼう!!
心肺停止になった時に、有用な「AED」という救命機器。しかし、使い方を知らない人は少なくありません。もしもの時に、戸惑うことがないように、学んでおきましょう。医療機器を管理している臨床工学技士が、実践を交えながらわかりやすく解説します。
会場(当院)にてお聞きいただく講座です
事前予約制
申込み順15名まで
交通アクセス
JR「関内駅」または地下鉄「伊勢佐木長者町駅」から徒歩3分
お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中区万代町2-3-3
会場周辺の地図