

茅ヶ崎中央病院

専門医が結集！ウイメンズセンター 待望の婦人科、ついに4月スタート 昨年は循環器内科を刷新

茅ヶ崎中央病院では、地域ニーズに応えるために、診療科のさらなる充実を進めています。今年4月から新しく開設する「ウイメンズセンター婦人科」と、昨年11月にリニューアルした「循環器内科」を紹介いたします。

茅ヶ崎中央病院では、大学教授などのキャリアをもつ医師を次々と迎え、さらに進化を続けています。「循環器内科」では、溝部正雄医師が着任し、従来の診療内容に加え、狭心症や心筋梗塞に対する心臓カテーテルを拡充。特に「隠れ狭心症」と呼ばれる、今まで明確な診断ができなかった「INOCA」の検査や治療も始めています。

文化会館で無料講座

茅ヶ崎中央病院 開設記念講座
ウイメンズセンター婦人科
参加無料 しっかり理解！
女性特有の健康とケア

記念講演1 三上幹男 医師
茅ヶ崎中央病院 2024年4月着任予定 (現・東海大学医学部産婦人科教授)

記念講演2 池田仁恵 医師
茅ヶ崎中央病院 2024年4月着任予定 (現・東海大学医学部産婦人科准教授)

3/30(土) 19:00 開演 茅ヶ崎市民文化会館 小ホール
特別講演 村山章裕 医師
茅ヶ崎中央病院 乳腺外科部長

特別講演 茂垣雅俊 医師
湘南東部総合病院 乳腺外科部長

「ウイメンズセンター」と冠する「婦人科」は、今年4月にスタートし、女性のQOLとヘルスケアの向上をサポーターする専門診療科です。同院には「乳腺外科」も備わっているため、女性の幸せな未来に向けて、一貫した総合診療が可能になります。

循環器内科

部長 溝部正雄 医師

日本では、高齢化と生活習慣病の増加にともない、心不全が年に1万人のペースで増加していく「心不全パンドミック」が危惧されています。これには、心臓血管が狭くなり、十分な血液が心臓に行き届かない、または完全に詰まっている状態です。胸痛のほか、突然死も引き起こします。これらの検査や治療を行うのが、「心臓カテーテル」です。血管から細い管を

「隠れ狭心症」も発見
部長の溝部正雄医師は、真・次号「この人に聞く」で紹介し、次のように語ります。「狭心症」や「心筋梗塞」は、心臓に酸素や栄養を送っている冠動脈が狭くなり、十分な血液が心臓に行き届かない、または完全に詰まっている状態です。胸痛のほか、突然死も引き起こします。これらの検査や治療を行うのが、「心臓カテーテル」です。血管から細い管を

これに対し、医学会の診療ガイドラインでINOCA治療に特化したCORO FLOWシステムが初めて発表され、当院は導入を行いました。

挿入して状態を診ます。しかし、冠動脈の狭まりが認められないにもかかわらず、狭心症の症状を抱える状態も存在し、これまで明確な診断ができませんでした。INOCAはそのような狭心症を指し、寒い時や朝方にだけ冠動脈が収縮して縮まり血流が悪化する「冠攣縮性狭心症」と、微小血管の異常によって血流が悪くなる「微小血管狭心症」があります。微小血管とは0.3〜0.5mm未満の血管のことです。通常のカテーテル検査では細くて見えませんが、なんと全冠動脈の95%を占めています。

2023年1月オープンの新病棟
茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530

循環器内科

部長 溝部正雄 医師

や血管などの循環器系の異常を早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。11月から循環器内科では、通常検査では診断が困難だった「冠動脈閉塞をともなわない狭心症(INOCA)」を診断できる機器(一般的にはCORO FLOWと呼ばれる)を導入しています。

INOCAの診断システムを導入

新しく開設 ウイメンズセンター婦人科 春から診療開始

4月に開設する「ウイメンズセンター婦人科」は、良性悪性に関わらず、幅広い婦人科疾患を扱う診療科です。良性疾患では、子宮筋腫や内膜症、卵巣嚢腫、骨盤臓器脱(子宮脱、直腸脱)などに對し、腹腔鏡下手術や腔式手術を導入することで、体の負担が少ない「低侵襲手術」を積極的に実施していきます。悪性腫瘍では、前がん病変や初期がんを中心に、進行した症例についても、さまざまな現場でがん治療に携わってきた医師が診療し、腫瘍専門医や細胞専門医が確かな診断を行ない、患者の状態に

がんから生理痛まで

このほか、生理不順や生理痛などの悩み(アスリートを含む)、中高年の更年期症状の改善、老年期に向けた健康寿命の延伸、がん教育の普及、啓発、働く女性の健康相談など、身近な悩みでも積極的な医療支援が受けられます。同センターの担当医は、次のように話しています。

「当センターでは、各ライフステージにおけるヘルスケアとQOLの向上に寄与していきます。」
所属の全医師が、日本産科婦人科学会の産婦人科専門医資格を有し、さらにそれぞれ多様な分野のキャリアと、その専門性をもって「日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医/日本産科婦人科内視鏡学会腹腔鏡技術認定医/日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医/日本臨床細胞学会細胞診専門医/日本スポーツ協会公認スポーツドクター/日本抗加齢医学会専門医/産業医」。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

LINE 検索

介護士さん大募集!

介護福祉士 22.4万円/月
介護士 1300円/月

0466-86-9311

オンライン 医学講座

日時 2月19日(月) 16:00から

講師 茅ヶ崎中央病院 整形外科部長 東山 礼治 医師

自分の足で歩き続けよう!! ~膝と足首の治療のお話~

日頃から足首の痛みを抱え、お悩みの方は多いと思います。加齢によるものや、スポーツでけがをされた方など、多くの方が痛みを我慢されているのではないのでしょうか?今回は、膝・足首の内視鏡による治療を中心に、お話しさせていただきます。

視聴方法はホームページをご覧ください

視聴アプリの種類やインストールの方法など、ご不明点は左記電話番号へお問合せください。

視聴の際はWi-Fi接続をおすすめしております。

オンライン 医学講座

日時 2月28日(水) 14:00から

講師 湘南さくら病院 リハビリテーション科 嶋木 貴章 作業療法士

見落とされたくないサイン(症状)

年を重ねると、さまざまな病気を患うリスクが高くなります。ちょっとした頭痛であっても、持病を抱えている場合は、その痛みが重要な「サイン」になることがあります。そのような日常で見落としてほしくないサインについて、症状学の観点から説明します。

QRコードから専用フォームで申込みを
Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます

※申込締切は、2月27日(火)11:00です。

ふれあいの丘 百寿に茅ヶ崎市長が訪問 祝状とひょうたん贈呈

介護老人保健施設「ふれあいの丘」は、昨年10月に茅ヶ崎新北陵病院の建物の中（4階と5階）に移転しました。個室が15室に増え、医療機関と同じ建物内にあることから、これまででは受け入れが難しかった対象者も、入所が可能になりました。

ふれあいの丘のスタッフのお話を紹介します。

（スタッフ）「移転によって個室が増え、さらに以前の4人床から3人床になり、居室空間を広く提供できるようにになりました。全居室にテレビを完備し、ゆとりのある自室にて、入所者さまがゆったりとお過ごしになられている様子が見受けられます。」

さらに当施設は、茅ヶ崎市内でも自然豊かな小高い丘



取材協力
佐藤光市長(右)から記念品が贈呈

に立っており、この立地を活かし、居室から四季折々の景色をお楽しみいただけるように配慮しております。

先日、当施設の入所者さまが100歳を迎えられ、茅ヶ崎市長の佐藤光氏が来館され、祝状とひょうたんを贈呈されました。佐藤市長から直に祝状とひょうたんの贈呈を受け、入所者さまだけでなく、施設全体が温かい雰囲気になりました。

「当施設のリハビリテーションは、国家資格をもつ理学療法士／作業療法士／言語聴覚士がそれぞれ担当し、その方に合ったプログラムを1対1のマンツーマンで1回20分間実施しています。食事では、管理栄養士が整えた『糖尿病食』のほか、『ゼリー食』『刻み食』『ソフト食』などの7形態を用意し、お一人おひとりが食べやすい状態を考慮しております。

当施設で大切にしていることは、単に介護を必要としている方をお受けするのではなく、それぞれのニーズに合ったサービスの提供です。ご自宅で生活しながら短期間の集中リハビリを受けたい方や、医学的管理の下で短期入所を必要としている方、介護者の負担を軽減したい方など、幅広い内容にお応えできると思っています。ご利用時の送迎も行ってまいりますので、お気軽にお問い合わせください。」



介護老人保健施設
ふれあいの丘 茅ヶ崎市行谷583-1
☎0467(54)8111 茅ヶ崎新北陵病院の4・5階に移転

精力的でブレない姿勢 「身内を診ている」思いの顕在化

○：週に4日の手術スケジュールを確保し、さらに内視鏡の外来（検査や治療）も担当。「消化器分野の外科医である以上、関係する医療に際なく従事を」と、精神的な姿が見られます。

○：医師になったきっかけは、最も尊敬する祖父からの「人を助ける仕事をしなさい」という切言。「社会に貢献してきた大好きな祖父の言葉に応えようと、腕にスキルをもつ外科医を目指しました。」

○：慶應義塾大学を卒業後、熊本の病院を経て4年前に湘南東部総合病院に着任。現在は消化器外科医長として、同大准教授の北郷実医師とともに、良性の胆

この「人」に聞く



伊吹 省 医師 (いぶきしょう) 湘南東部総合病院 【外科】

日本外科学会 外科専門医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医

石症のほか、肝臓がんや膵臓がん、胆管がんを中心に執刀しています。「湘南地域で慶大病院の現場と同じように、腹腔鏡手術を含めた先進的な治療をしています。」

○：診療では、常に「自分の親兄妹だったら」と考え、最善の内容を追求。「肝臓・膵臓・胆管では、どれも自覚症状が出ているような状態は、かなり重症化してしまっています。『沈黙の臓器』と言われる部位だからこそ、何も心配ない時から積極的に検査を受け、ご自身の体調管理を行なってほしいです」と、早期発見の大切さをうたえました。

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
② ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野) でのお問合せ・ご応募もOK!

求人 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 182,300円~

電話 ☎0467-83-9111
インターネット インターネット QRコードから

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

書類選考なしで即、面接!

電話 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

保健師(または看護師) 採用は1名のみ

夜勤なし! 転勤なし! 残業なし!

保健師・ケアマネ(看護師) 募集

電話 ☎0467-84-6321

経験ナシOK + 力仕事 自信アリ

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!

未経験スタートの先輩多数

電話 ☎0467-84-0167

安定の仕事 医療・介護 消防設備点検

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

電話 ☎0467-84-6680

2月1日(木)~2月29日(木)の期間「やっぱり二人で過ごしたい」

夫婦部屋 限定 ショートステイ

1泊3食付(個室利用)1名さま ¥11,000 2名さまご利用 ¥22,000

お食事は、宿泊当日の昼食・夕食と翌日の朝食になります。(午後から宿泊の場合は、当日の夕食と翌日の朝食・昼食)

湘南ふれあいの園 湘南東部

無料セミナーも!

湘南ふれあいの園 湘南東部

新湘南BP

湘南ふれあいの園 湘南東部

茅ヶ崎駅前 北口 茅ヶ崎

湘南ふれあいの園シリーズ 茅ヶ崎エリア合同企画

湘南ふれあいの園 湘南東部

電話 ☎0467(86)6534

3施設でそれぞれ開催! 失敗しない老人ホームの選び方

完全予約制 ※当日は施設の見学も可能です。

会場 完全個別

各施設で行ないます。広いラウンジの使用など感染対策を行ないます。

ナーシングホーム 元町

電話 ☎0467(88)2500

茅ヶ崎市・寒川町検診(今年度は2月末日まで)

多忙な女性も受けやすい 「乳がん検診」枠を拡大

湘南東部総合病院

乳がんに対する啓発活動は、「ピンクリボン運動」をはじめ、世界規模で行なわれています。世界保健機構(WHO)によると、2020年には乳がん患者数が世界で約230万人に上り、過去最多数となりました。日本国内でも、女性の部位別がん罹患数において、乳がんは最も多くなっています。

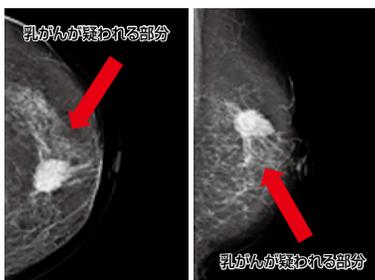
茅ヶ崎市西久保にある湘南東部総合病院には、「乳腺外科」(部長・茂垣雅俊医師)があり、乳がん検診の実施だけでなく、治療も行なっています。同院のスタッフのお話を紹介します。

「同院/取材協力」

茅ヶ崎市西久保にある湘南東部総合病院には、「乳腺外科」(部長・茂垣雅俊医師)があり、乳がん検診の実施だけでなく、治療も行なっています。同院のスタッフのお話を紹介します。

茅ヶ崎市西久保にある湘南東部総合病院には、「乳腺外科」(部長・茂垣雅俊医師)があり、乳がん検診の実施だけでなく、治療も行なっています。同院のスタッフのお話を紹介します。

茅ヶ崎市西久保にある湘南東部総合病院には、「乳腺外科」(部長・茂垣雅俊医師)があり、乳がん検診の実施だけでなく、治療も行なっています。同院のスタッフのお話を紹介します。



実際のマンモグラフィ写真

茅ヶ崎市西久保にある湘南東部総合病院には、「乳腺外科」(部長・茂垣雅俊医師)があり、乳がん検診の実施だけでなく、治療も行なっています。同院のスタッフのお話を紹介します。



マンモグラフィ

湘南東部総合病院 予約センター ☎0467-83-9192

茅ヶ崎市・寒川町 乳がん検診

月	火	水	木	金	土
AM	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●

マンモグラフィ+医師診察
月AM/火AM-PM/水AM-PM

乳腺外科 部長 茂垣 雅俊 医師

希望を見出す援助の専門家 「作業療法士」を養成

茅ヶ崎市北口から徒歩18分にある「茅ヶ崎市リハビリテーション専門学校」では、作業療法士を養成する「作業療法学科」があります。同校のスタッフのお話を紹介します。

「作業療法士の仕事を一言で表すと、『心身のリハビリを行なう専門家』に尽きると言えます。精神のリハビリにおいては、例えば統合失調症やうつ病からの回復とともに、以前のような生活を取り戻すための援助を行ないます。また、知的障害や発達障害を抱えている方が、地域社会の中で生きがいを持つように、『作業』を通してケアやサポートを行なうことも、重要な仕事の一つです。

作業療法士は、人間の日常生活である、食べたり入浴し

茅ヶ崎市南湖1の6の11
☎0467-886611

茅ヶ崎市南湖1の6の11
☎0467-886611

地元の方、大歓迎

すきま時間の
ドライバーデビュー!

湘南東部総合病院の送迎ドライバーの求人広告です。

主に茅ヶ崎市内を
運転(送迎車)していただきます

詳しくは **お電話** または **ホームページ** で!

☎0467(83)9111

担当/総務課 ワタナベ

応募書類
自動車運転免許証(普通または中型)・運転記録証明書など

医療スタッフ募集

薬剤師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士 (デイケア担当)

ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください

医療法人 大樹会 **ふれあい鎌倉ホスピタル**

〒248-0012 鎌倉市御成町9-5 (鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分)

☎0467-23-1111 (代) ✉ kama-hos@fureai-g.or.jp

湘南医療大学 薬学部

特待生制度

追加導入 決定!

- 一般選抜Ⅱ期・Ⅲ期
- 大学共通テスト利用選抜Ⅱ期・Ⅲ期

授業料 免除 **全額 半額**

茅ヶ崎看護専門学校

看護師の国家試験で高い合格率を維持している「茅ヶ崎看護専門学校」では、来月の2月11日(日)に開催される第113回看護師国家試験に向けて「壮行会」を開催し、全校をあげて受験生を応援しています。これは同校における毎年恒例の行事で、下級生や教職員からの温かい支援を胸に、受験生である3年生は強い決意をもって、国家試験の突破に挑みます。

2月と3月に一般入試

同校では、今春に入学する看護学生を募集しています。

入試対策講座を開催
2/16(金)・2/27(火)・3/5(火)
各日16:00~18:00

参加の申し込みのほか、資料請求などもお気軽に同校へお問い合わせください。

茅ヶ崎看護専門学校
☎0467-866011

茅ヶ崎市今宿390

未経験でも大歓迎

今時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を!

介護のお仕事

入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

常勤/非常勤の選択可能
医療費の補助あり(勤務制による)
ボーナス年3回(同上)
社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

介護老人保健施設 **湘南シルバーガーデン**

〒平塚市袖ヶ浜1-12 (平塚駅南口から徒歩12分)
☎0463-23-7151 ✉ silver-g@fureai-g.or.jp

シニア活躍

おそうじ好きさん!

わたしたちと一緒に働きませんか?

パート 時給1112円
常勤 要自動車免許

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

一般選抜Ⅱ期

出願受付が始まります

薬学部 1月29日(月)~2月7日(水)
試験日 ▶ 2月11日(日) か 2月12日(祝・月) (のどちらか選択または両日受験)

保健医療学部 2月5日(月)~2月16日(金)
試験日 ▶ 2月23日(祝・金)

湘南医療大学 ☎045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

看護師試験に高い合格率 今年も新入生を募集

茅ヶ崎看護専門学校

看護師の国家試験で高い合格率を維持している「茅ヶ崎看護専門学校」では、来月の2月11日(日)に開催される第113回看護師国家試験に向けて「壮行会」を開催し、全校をあげて受験生を応援しています。これは同校における毎年恒例の行事で、下級生や教職員からの温かい支援を胸に、受験生である3年生は強い決意をもって、国家試験の突破に挑みます。

2月と3月に一般入試

同校では、今春に入学する看護学生を募集しています。

入試対策講座も開催

一般入試を前に、同校では「入試対策講座」が開かれます。試験科目についての重要なアドバイスや、入試の手続き方法など、受験生の不安を解消するための講座であり、毎年好評の内容になっています。担当者は、「万全な入試対策のために、是非ご参加ください。予定が詰まりやすい週末ではなく、本講座は平日の夕方に開催しますので、多くの方に参加いただきたいと思っています」と話しています。

参加の申し込みのほか、資料請求などもお気軽に同校へお問い合わせください。

茅ヶ崎看護専門学校
☎0467-866011

茅ヶ崎市今宿390

日程はそれぞれ2月10日(土)、3月2日(土)、3月16日(土)で、基礎学力試験(長文読解計算)と個別面接で選考が行なわれます。

入試対策講座も開催

一般入試を前に、同校では「入試対策講座」が開かれます。試験科目についての重要なアドバイスや、入試の手続き方法など、受験生の不安を解消するための講座であり、毎年好評の内容になっています。担当者は、「万全な入試対策のために、是非ご参加ください。予定が詰まりやすい週末ではなく、本講座は平日の夕方に開催しますので、多くの方に参加いただきたいと思っています」と話しています。

参加の申し込みのほか、資料請求などもお気軽に同校へお問い合わせください。

茅ヶ崎看護専門学校
☎0467-866011

茅ヶ崎市今宿390

未経験でも大歓迎

今時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を!

介護のお仕事

入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

常勤/非常勤の選択可能
医療費の補助あり(勤務制による)
ボーナス年3回(同上)
社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

介護老人保健施設 **湘南シルバーガーデン**

〒平塚市袖ヶ浜1-12 (平塚駅南口から徒歩12分)
☎0463-23-7151 ✉ silver-g@fureai-g.or.jp

シニア活躍

おそうじ好きさん!

わたしたちと一緒に働きませんか?

パート 時給1112円
常勤 要自動車免許

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

湘南医療大学 薬学部

特待生制度

追加導入 決定!

- 一般選抜Ⅱ期・Ⅲ期
- 大学共通テスト利用選抜Ⅱ期・Ⅲ期

授業料 免除 **全額 半額**

湘南医療大学 ☎045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

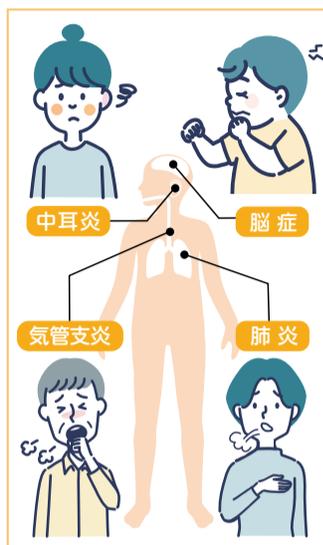
インフルエンザや肺炎球菌 まだ間に合う! 予防接種

日本でもインフルエンザが冬に蔓延しやすい背景には、低温や乾燥、免疫力の低下があります。今年も感染症に気を付けましょう。

インフルエンザをはじめとする「ウイルス」は、低い気温と乾燥している環境下で活発化します。四季の豊かな日本では、低温と乾燥が起こるのは冬であり、また、気温が

合併症の危険も考えて

下がると人間の免疫力が低下します。今の時期に国内で感染症が流行するのは、この要因が重なるためです。



インフルエンザの主な合併症

このほかにも、今はノロウイルスや肺炎球菌感染症なども増加する時期です。これらは全て合併症Ⅱ上表を参照Ⅱの危険性があるので、早めの治療が大切です。感染症では、咳やくしゃみなどで飛んだ病原体を直接吸い込んでしまう「飛沫感染」や、病原体がついたドアノブなどに触れる「接触感染」が多いので、マスクの着用や意識的な手洗いを心がけましょう。さらにインフルエンザや肺炎球菌では、予防接種も有効な対策になります。

ふれあい鎌倉ホスピタル 専門分野の医師が直に診察 神経疾患やフレイルまで

ふれあい鎌倉ホスピタルで院長を務めている平田敏樹医師に、同院の専門外来について話を伺いました。

〈取材協力〉

貴院では、入院から在宅ケアまで、地域に寄り添った内容を提供しているイメージがありますが、外来診察の特徴を教えてください。

「各専門分野を診る外来を設けていることです。幅広い診察を行なう『一般内科』『一般外科』とは別枠として、特



ふれあい鎌倉ホスピタル 平田 敏樹 院長

定臓器や症状に対する専門治療(診断含む)を扱います。特徴的な専門外来をいくつか教えてください。

「脳や脊髄の中樞神経、あるいは全身の神経・筋疾患を扱う『神経・脳血管専門外来』は、その一つです。また、新たに開設した『フ

レイル専門外来』もあります。ここでは、健康な状態と介護を要する状態の中間にある『虚弱』を早期に見つけて適切な支援を行ない、健康寿

命の延伸のために、日々の生活の質を向上させていくことを目的としています」



ふれあい平塚ホスピタル 内科 宮田 篤志 医師

「皆さんがよくご存知の、糖尿病や高血圧症などの『生活習慣病』の多くは、初期段階での自覚症状がほとんどありません。しかし、治療しないで放っておくと、深刻な合併症を引き起こす可能性があります。できる限り早期に発見して、治療を開始することが重要になります。

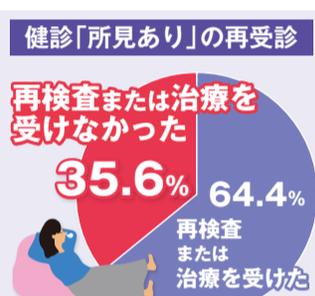
「特に昨今では、複数の生活習慣病にかかっている方が多くなっています。糖尿病や高血圧症といった疾患は、互いに影響し合ひ、どんどん悪化していく傾向にあります。そのためには、まずは健康状態全般について相談できる『かかりつけ医』を見つけていただくことが大切です。かかりつけ医の下で、安心して治療に取



ふれあい平塚ホスピタル 平塚市袖ヶ浜1-12 0463-22-4105(代)

健康診断の結果 「要再検査」でも約4割が放置

皆さんは、今年度の健康診断を受診しましたか? 受診した人は、結果内容をしつかりと見て理解し、自身の健康に役立てていますか?



厚労省「労働者健康状況調査」(2012年)を基に作成

せっかく健康診断を受けたのに、所見(要再検査)などが書かれていても、検査を受けずにいる人は意外に多く、厚労省の「労働者健康状況調査」によると、35.6%が未受診のままであることがわかりました。有病率は半数以上

ふれあい平塚ホスピタル 健診結果、見ましたか? 内科 宮田篤志 医師

JR平塚駅南口から海岸方面に徒歩12分の「ふれあい平塚ホスピタル」。内科を担当している宮田篤志医師による、健康診断とかかりつけ医についてのお話を紹介します。

「当院は、診察や治療だけでなく、各種の検査も行なっています。血液検査では、胃の健康度検査やBNP検査なども扱い、心電図検査や、動脈硬化(ABI)検査、超音波検査、骨密度検査、CT検査、MRI検査のほか、各種がんの腫瘍マーカーも可能です。高度な専門治療が必要な場合は、連携病院である『湘南東部総合病院』『茅ヶ崎中央病院』(ともに茅ヶ崎市)などへの紹介も行なっております。ご不明な点やお問い合わせは、当院(医事課)へお気軽にご相談ください。

シニア応援! 植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは 0467-88-1263

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地: 茅ヶ崎市西久保、行谷

recruit@fureai-g.or.jp

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

職員募集

ご応募は、お電話かネットで!

0467(53)4111

看護補助

■笑顔とユーモアを大切にしている職場です

■明るく根気のある方は是非ご応募を!

■「介護職員初任者研修」受講の支援制度あり

勤務地 茅ヶ崎市行谷583-1

茅ヶ崎新北陵病院

湘南台駅などから無料バス通勤可能!

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 2月28日(水) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 糖尿病療養指導士 黒島 知穂 管理栄養士

栄養指導って何するの? ~バランスのとれた食生活のすすめ~

生活習慣病の予防・治療では、食生活が重要になってきます。しかし、「長年の食習慣はなかなか変えられない」という方は少なくありません。そこで、生活習慣病治療の一環として病院で行なっている栄養食事指導と、食生活の改善方法を紹介します。

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、当院ホームページの「お申込みフォーム」を表示できます。

視聴希望の方は、こちらのページから事前にお申込み(ご予約)をお願いいたします。

お問合せ 0463-22-4105(代) 平塚市袖ヶ浜1-12

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 2月27日(火) 14:00から

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 外科 小島 淳一 医師

大腸がんの予防について~検診を受けて早期にがんの芽(ポリープ)を摘みましよう~

食生活の欧米化と社会の高齢化にともない、国内では大腸がんが増えています。大腸がんの多くは「腫瘍性ポリープ」のがん化が原因であり、良性ポリープの時点で切除することが予防になります。ポリープの早期発見に有用な検査などを紹介します。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、設定の準備をしてご視聴ください。

お問合せ 0467-23-1111(代表) 鎌倉市御成町9-5