

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2023年12月

No.87



同院のリハビリテーション室の様子

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

取材協力

ふれあい東戸塚ホスピタル(戸塚区上品濃)

チーム医療の成果! 8割超が復帰

回復期リハビリテーション病棟

ふれあい東戸塚ホスピタルには、「回復期リハビリテーション病棟」があります。同病棟担当のスタッフのお話を紹介します。

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

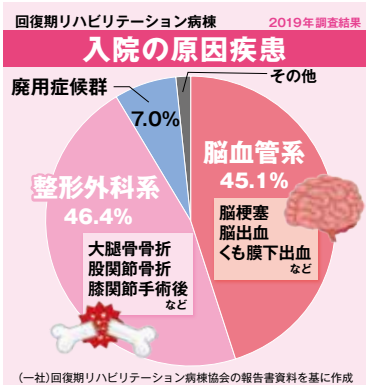
「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に

「当病棟では、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後のほか、治療時の安静による廃用症候群を抱えている患者に



今、病院には「回復期リハビリテーション病棟」を設けているところがありまして、ここは、脳血管疾患や大腿骨近位部骨折などを発症した患者が支援を必要としている分野の職種スタッフがチームを組み、集中的なリハビリテーションを実施することで、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

自宅復帰率が高い「回復期リハビリ病棟」

後遺症によるリハビリは、退院後も継続して受ける人が多く、地域の病院で入院から一貫したリハビリを受けることが理想的です。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後の患者が、集中的なリハビリテーションを受け、社会生活に復帰(自宅に退院)できるようなにしています。



ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科 大貫 恭正 医師

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

「冬は、特に気を付けた方がよい呼吸器系の病気を教えてください。」

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円〜

経験に応じて優遇

詳細または応募はこちら

お問合せ 045-761-3581 (担当/総務課 赤岡)

磯子区汐見台1-6-5

急募!

MSW

選考 書類 面接

ふれあい東戸塚ホスピタル

社会福祉士の資格をお持ちの方

保育所完備で、子育て世代も安心!

東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。または QRコードから内容をご確認ください。

同院 045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課・岩淵)

医学講座

参加無料

会場: ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時: 1月24日(水) 13:00~14:00

講師: ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科・外来医長 土屋 喜照 医師

オンラインで自宅視聴も!

大事になる前に! 習慣から脳梗塞を予防しよう!

「脳梗塞」(脳血管疾患)は、日本人の死因の第3位に上がる怖い病気です。脳血管疾患は、他にも「脳出血」「くも膜下出血」があります。これらは、誰の身にも突然、起こり得る脳の病気です。今回は脳梗塞の予防対策を中心に、お伝えします。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル

045-586-1717 (代表)

横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

医学講座

参加無料

会場: ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時: 1月30日(火) 13:00~14:00

講師: ふれあい東戸塚ホスピタル 小西 香奈 管理栄養士

(仮題)冬の食中毒

健康な生活を送る上で欠かせない毎日の食事。しかし、冬にも食中毒に注意する必要があります。今回は、当院の管理栄養士が講師となり、食中毒を予防するポイントや、健康な食生活について説明、またはご質問にお答えします。是非ご参加ください。

お問合せ・ご予約

ふれあい東戸塚ホスピタル

045-827-2637 (代表)

横浜市戸塚区上品濃16-8

子どもの不調

迷った時にはすぐ受診！

康心会汐見台病院 小児科

磯子駅や屏風浦駅、上大岡駅から無料の病院直通バスがある「康心会汐見台病院」では、月々土曜日まで小児科診療を行なっています。

子どもの体調がおかしい時に、「この程度で受診してもいいのだろうか」とすぐに病院に行くことをためらってしまいがちです。

小児科の受診時に覚えてほしいこと

- 普段の様子を知っている人が付き添いましょう
- 病状は詳しく正確に伝えましょう
- 母子手帳やお薬手帳を持参しましょう
- かかりつけ医をもちましょう

康心会汐見台病院
磯子区汐見台1-6-5
☎045-761-3581

そこで今回は、康心会汐見台病院（磯子区）で小児科科長を務めている小林尚明医師による、子どもの受診目安についてのお話を紹介します。

食や睡眠状態に注目

（小林医師）「小児の体調の異変は、基本的には常に受診を覚えていただくことが前提です。しかし、例えば病院が営業（昼間）している時間と、夜間や休日などでは、状況が異なってくるご家庭もあると思いますので、その場合についてのお話をします。」

＊ ＊ ＊

まず、昼間の病院営業時間内であれば、心配なことはすぐに受診をおすすめします。夜間や休日という営業時間外であれば、食べる／寝る／遊ぶ／出すという行為が、いつもと同じようにできていれば様子を見て、翌朝などに受診を再検討することも大丈夫です。

平時の見守りあってこそ

効力増す小児医療

〇…「地域のニーズに応えるために、柔軟に医療を提供している当院は、大学病院の現場とは異なり、地元密着の温かみを肌で感じています」。10月に着任し、入院病棟を担当しています。

〇…「小児の病気で最も多いのは、感染症です。皆さまがよく知っている『肺炎』『RSウイルス』『インフルエンザ』も全てそうです。一方で、腸閉塞の危険がある『ヒルシュスプルング病』なくみ、首の腫れなど、注意

この「人」に聞く



佐藤 崇平 医師

（さとう しゅうへい）
康心会汐見台病院
【小児科】

〇…「幼少期に親友を病気で亡くし、病魔の恐ろしさと、医療への口惜しさから、小児科医を志した佐藤医師。『子どもが病気で苦しむことがないように、今の医療でできる全てを尽くしたい。そのため、何気ない病床生活の一面にも向き合いながら、丁寧な』と、穏やかな口調の中にも確固たる意志を感じました。」

安定の仕事

医療・介護
施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇!

募集会社 (有) エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円～
(経験10年例)

選考方法
書類選考
面接
人物重視で採用します!

応募先(勤務地)
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分
☎045-803-3221
✉fcl-iizumi@fureai-g.or.jp

30代
活躍中!

常勤スタッフ募集!
(医療業界の経験不問)



介護職員

- 通所リハビリテーションの担当
- 介護職員初任者研修修了者
- 今回は4名募集

常勤スタッフ募集

JR 関内駅または
地下鉄伊勢佐木長者町駅
から徒歩3分!

ご応募は、お電話またはメールで!

☎045(681)5101

fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中区万代町2-3-3
ふれあい横浜ホスピタル

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!



- 1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
- 2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。



◆電話(☎0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK!

訪問美容員さん募集

- ◆美容師OR理容師の免許必須
- ◆募集は1名!お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167

(株)フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)



横浜エリア(または湘南地域)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

- ☑公共交通機関で現場へ直行・直帰
- ☑週2～5日(10:00～17:00)勤務
- ☑時給1,300円～1,400円

参加無料

知りたい!施設のあれこれ

会場は関内駅徒歩3分

高齢者専用の施設が増え、種類が複雑になっていきますが、自分や家族に合っている施設のタイプはわかりますか?元気なうちに、施設を学び、見学や体験をしておきましょう。

「有料老人ホーム」「サービスマン」など、今、高齢者専用の住まいは種類がたくさんあります。しかし、受けられるサービス、メリット・デメリットなどの違いをしっかりと理解しないままに入居すると、大変な思いをします。

なんと、希望日に開催!

今回、紹介するのは、中高年向けのセミナー「知りたい!高齢者施設のあれこれ」です。左表は内容の一部。このセミナーは、関内駅から徒歩3分にある「シニアホテル横浜」を会場にして、希望日に随時、

開催しています。同会場は、有料老人ホームのため、セミナーで学んだ内容を、その日のうちに実際に見て確認でき(見学)、具体的な入居相談などもできます。セミナーの予約や見学など、お申し込みは「シニアホテル横浜」☎045-681-2951へ直接お電話を!

シニアホテル横浜

お問合せ・ご予約 ☎045-681-2951
横浜市中区万代町2-3-3



- 65歳以上であれば、お元気な方(要介護・要支援なし)から要介護5の方までご入居可能。
- 居室はお元気な方でも自由に過ごせる空間。駅まで徒歩3分、イセザキモールや横浜球場が徒歩圏という最高の立地。
- ホテルのような内外装に加え、上層階なので、ベイエリアから富士山までも眺望可能。階下の協力医療機関で通院や治療、予防接種も楽々受診へ。



	有料老人ホーム	サ高住	シニア向けマンション
契約形態	利用権方式 退去時に権利消滅	賃貸借方式 毎月、賃料を支払う	分譲方式 資産として相続も可
居室・設備	個室は13㎡以上 が規定されている	風呂・トイレ・台所 設置を義務化(25㎡以上)	一般マンションと同じ シニア用の規定なし
介護サービス	夜間も職員常駐、 要介護5でも 入居可能が多い	日中の安否確認と 生活相談が必須 (夜間や介護の提供義務なし)	コンシェルジュ付き やバリアフリー設備 が多い
費用	初期費用が必要	敷金が必要	一般分譲物件並み
メリット	終身利用が可能。 介護サービスを受けながら生活	費用を抑えながら 充実した生活空間が期待できる	資産になる上、 住空間の完成度も高い
デメリット	介護認定者しか 入居できない ことが多い	介護サービス付き ではないため、 介護必要時には 生活困難も	売却は 高齢者限定 条件付き もある

セミナー「知りたい! 高齢者施設のあれこれ」(シニアホテル横浜にて随時開催)より

入所や訪問ではなく

通所で介護を受ける意義



介護保険サービスの中に「通所リハビリテーション」（デイケア）があります。定

期的に自宅からリハビリ施設に通い、必要なリハビリテーションを受けて心身機能の回復を図るものです。専門的なリハビリテーションによって、可能な限りその人が自立した生活を送れるように支援します。

リハビリ以外の効果も

リハビリテーションによる身体機能の訓練だけでなく、入浴・排泄・食事などの分野でケアが必要な場合にも、看護師や介護スタッフがサポートを行なっているところがあります。家族の介護負担の軽減にもなり、この側面から活用するケースもあります。さらに施設内では同世代との交流ができるため、孤独感の解消にも効果が期待できます。

ヒルズ東戸塚

広々空間で思い切り機能訓練を

通所リハビリテーション

介護老人保健施設「ヒルズ東戸塚」では、自宅で暮らしている人に対し、施設において必要なリハビリを提供しています（通所リハビリテーション）。スタッフにお話を聞きました。〈取材協力〉

Q. 貴施設の通所リハビリテーションを利用できる対象地域を教えてください。

A. 当施設「ヒルズ東戸塚」の通所リハビリテーションは、戸塚区・保土ヶ谷区・旭区・港南区にお住まいの方がご利用いただけます。お通いいただく利用者さまが、ご自宅での生活（在宅生活）を充実して送れるように、必要なサポート内容を見極め、手厚く支援することを大切にしています。

Q. 必要なサポート内容を見極めるために、どのようなことを行なっていますか？

A. リハビリテーションでは、国家資格をもつ療法士を中心に、専門的な訓練やトレーニングを提供しています。

例えば、手先以外の右半身にまひを抱え、腕が上らない利用者さまが、ご自身で衣服の脱着を行ないたいというご希望をおもちでしたので、肩周辺の筋力トレーニングや

関節可動域訓練を取り入れました。その結果、頭上まで腕が上がるようになり、とてもお喜びになつています。※個人の感想です。

Q. 他の訓練内容を教えてください。

A. 自宅で転倒しないように、体を鍛えたい方



歩行訓練の様子



施設は大きな窓が多く開放的

や、自分の足で歩いて買い物に行きたい方など、それぞれのご希望に沿った訓練内容を考え、提供しています。

当施設にはエアロバイクもあり、ご自身の自主トレーニングも可能です。

さらに、敷地内には全長100mに及ぶコースがあり、開放感たっぷりの空間で歩行訓練ができます。

認知機能に対するリハビリには、麻雀やカラオケなどを取り入れながら、お楽しみいただいております。デイルームは180㎡の広さがあるので、ボールを使ったレクリエーションなども催しています。

リハビリを必要としている自宅療養中の人は、一度「ヒルズ東戸塚」を見学してみませんか？お気軽にお電話（☎045・827・2630／戸塚区上品濃16の7）を。

薬剤師の夢広がる

2科目入試で門戸広く

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の「薬学部」では、サイエンスの基礎と研究マインドを持ちながら、患者に寄り添うことができる臨床に強い薬剤師の育成に力を注いでいます。

その背景には、薬学臨床について、実際の病院や施設からの徹底サポートによって進められる実践的な学びに特徴があります。同大は「ふれあいグループ」に所属しているため、17病院と51施設（保健

特待生制度を導入

同大のスタッフは、次のように話しています。「薬学部には特待生制度があり、本学の特長を深く理解し薬剤師を目指す方の学修を、手厚く支援する制度です。特待生入学の場合、授業料（14.5万円）の全額または半額が免除されます。」

さらに薬学部では、一般選抜入試にも特徴があり、「一般選抜入試は2科目での受験が可能です。『理科（化学／化学基礎）』を必須科目とし、もう一つの科目は『数学』か『英語』を選ぶことができます。理科以外は、ご自身が得意な科目で受けられる入試制度になっています」と同スタッフ。一般選抜入試には面接試験はないので、薬剤師に興味がある人がチャレンジする入試としても最適です。詳しくは、公式サイトをご参照またはお電話で直接お問い合わせください。

湘南医療大学 薬学部 一般選抜入試の日程一覧

I 期	II 期	III 期
第1回 1/27 第2回 1/28 第3回 1/29	第1回 2/11 第2回 2/12	3/9
試験日	試験日	試験日
複数日の受験が可能	両日の受験が可能	
出願期間 1/4 1/19 2/1	出願期間 1/29 2/7 2/14	出願期間 2/26 3/6 3/13
合格発表	合格発表	合格発表

年明けも入試開催

未来の看護師を全力で応援！

湘南医療大学附属下田看護専門学校

伊豆半島にある「湘南医療大学附属下田看護専門学校」では、2024年度の入学生を募集しています。年明け以降の入学試験日程は、左表の通りです。

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

一般入試	推薦入試
出願期間 1/4～1/16 試験日 1/20 合格発表 1/31	出願期間 1/24～2/13 試験日 2/17 合格発表 2/28
4回目	5回目 3回目

公式サイトはこちらから

看護師になりたい方を全力で応援します！

最寄駅／伊豆急下田駅

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団 康心会 ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
☎ 045-586-1717
✉ tsurumi@fureai-g.or.jp

看護補助のお仕事

検査技師 2名募集！

募集対象 臨床検査技師 男女・年齢 不問 (50代迄)

勤務待遇 常勤採用 各種手当あり 賞与年3回 など

経験者優遇 医療費補助 制度あり

お気軽にお問い合わせください！

医療法人社団 さがみ野中央病院 ☎ 046-233-5110
神奈川県横浜市神奈川区 6-20-20 ✉ sgm-somu@fureai-g.or.jp

車通勤OK 駅徒歩5分

シニア応援！ 経験者優遇

植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎ 0467-88-1263
✉ recruit@fureai-g.or.jp まで！

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地：戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ 会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
☎ 080(9455)2394 担当/タケシロ

電話応募 面接 採用手続き 現場へ！

書類選考なしで即、面接！

東戸塚エリア または 横浜市内の医療・介護施設

湘南医療大学 薬学部

授業料免除 全額 半額 特待生制度

一般選抜 I 期・II 期・III 期
大学共通テスト利用選抜 II 期・III 期

サイエンスの基礎と研究マインドを持ち、患者に寄り添える薬剤師を養成

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務局 ☎ 045-821-0115
✉ nyushi@sums.ac.jp

受験生 応援サイト

一般選抜 I 期 出願 年明け開始！

薬学部 出願期間 1月4日(木)～19日(金)

試験日 1月 第1回 1月 第2回 1月 第3回
27日(土) 28日(日) 29日(月)

全3回から希望日を選択。最大3日間の受験が可能！

保健医療学部 出願期間 1月4日(木)～19日(金)

試験日 1月 第1回 1月 第2回
27日(土) 28日(日)

全2回から希望日を選択。最大2日間の受験が可能！

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2023年12月

No.87

康心会汐見台病院
☎045-761-3581



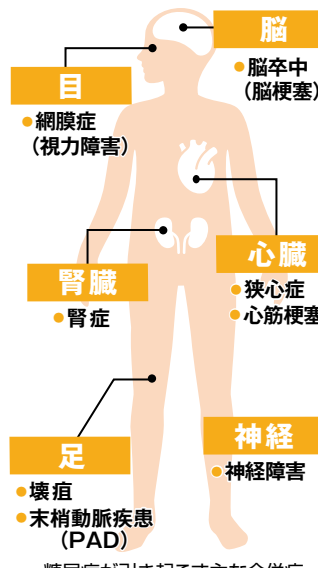
月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●

体具合が悪いけれど、何の病気も見当がつかない場合、「まずは内科へ」と案内されることが多いと思います。消化器／脳神経など、詳細は多岐にわたります。

目や脳の合併症も
日本人に増えている糖尿病を扱っているのも、内科です。磯子区の康心会汐見台病院には、今秋から糖尿病の専門医（百木忠久

10月から診療開始
糖尿病の専門医、着任
康心会汐見台病院

10月から診療開始
糖尿病の専門医、着任
康心会汐見台病院



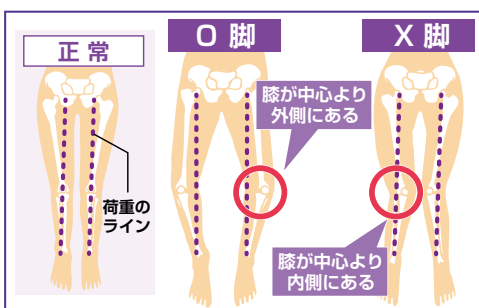
現在、日本を含むアジア圏で、糖尿病患者が増加しています。背景には、自覚症状がないために、血糖値が異常になっても治療しない人が多いという事実があります。

原因の一つは、社会のグローバル化にともなう「食の欧米化」にあるといわれ、加

「症状なし」治療しない」は危険！
異常値は必ず受診を

糖尿病は、発症初期は無症状であり、自分では気付かない病気です。しかし健康診断などによって、血糖値の異常が数値で確認できても、体には症状がないため、放置してしまう人が多いことは大きな問題です。

手足のしびれ（神経障害）や、頻尿・多尿、多汗、喉の渇きなどが出てくると、結局「実は血糖値が高くて」と治療を始める人が増えますが、このような生活に困る症状を抱えるようになった時にはかなり進行しています。



Q. こちらの病院の「放射線科」では、どのような検査を扱っているのですか？
A. 皆さんが「レントゲン」と呼んでいる一般撮影のほかに、CT検査、MRI検査、X線透視検査もあります。

Q. レントゲンという、肺の撮影というイメージがありますが…
A. 撮影対象は、肺などの臓器がある胸部のほか、首や手など、頭の先からつま先まで全てです。必要に応じて、あらゆる部位に對し、さまざまな角度から撮影します。

Q. 病気の有無の判断に、放射線科が深く関わっている例を一つ教えてください。
A. 当院の整形外科では、「膝周辺骨切り術」という手術を実施しています。変形性膝関節症に対し、ご自身の膝の関節を残すことができる手術です。下肢において荷重がかかるラインは、大腿骨頭の中心から足関節の中心と考えられ、正常な状態では、このラインは膝のほぼ中心を通ります。しかしラインから外れていると、異常な状態と考え、何かの疾患を抱えている可能性を指摘します。

Q. 脚の撮影は、大掛かりなものではないのですか？
A. 脚全体を撮影し、膝などを調べる「下肢全長撮影」は、当院では片脚を1回で撮ることが可能です。

Q. 脚の撮影は、大掛かりなものではないのですか？
A. 脚全体を撮影し、膝などを調べる「下肢全長撮影」は、当院では片脚を1回で撮ることが可能です。

Q. 病気の有無の判断に、放射線科が深く関わっている例を一つ教えてください。
A. 当院の整形外科では、「膝周辺骨切り術」という手術を実施しています。変形性膝関節症に対し、ご自身の膝の関節を残すことができる手術です。下肢において荷重がかかるラインは、大腿骨頭の中心から足関節の中心と考えられ、正常な状態では、このラインは膝のほぼ中心を通ります。しかしラインから外れていると、異常な状態と考え、何かの疾患を抱えている可能性を指摘します。

Q. 脚の撮影は、大掛かりなものではないのですか？
A. 脚全体を撮影し、膝などを調べる「下肢全長撮影」は、当院では片脚を1回で撮ることが可能です。

Q. 脚の撮影は、大掛かりなものではないのですか？
A. 脚全体を撮影し、膝などを調べる「下肢全長撮影」は、当院では片脚を1回で撮ることが可能です。

Q. 脚の撮影は、大掛かりなものではないのですか？
A. 脚全体を撮影し、膝などを調べる「下肢全長撮影」は、当院では片脚を1回で撮ることが可能です。

Q. 脚の撮影は、大掛かりなものではないのですか？
A. 脚全体を撮影し、膝などを調べる「下肢全長撮影」は、当院では片脚を1回で撮ることが可能です。

ふれあい横浜ホスピタル
脚全体もレントゲン1回で
被ばく量をおさえた放射線検査

ふれあい横浜ホスピタル
脚全体もレントゲン1回で
被ばく量をおさえた放射線検査

ふれあい横浜ホスピタル
脚全体もレントゲン1回で
被ばく量をおさえた放射線検査

ふれあい横浜ホスピタル
脚全体もレントゲン1回で
被ばく量をおさえた放射線検査

ふれあい横浜ホスピタル
脚全体もレントゲン1回で
被ばく量をおさえた放射線検査



「放射線」という言葉と、「被ばく」がセットになっている人は、多いと思います。

放射線にも種類があり、自然界に存在するものと、人工的につくられたものがあります。

「自然放射線」とは、宇宙や空気中にあるものです。この被ばくは、大地などから受ける「外部被ばく」と、食べ物などの摂取（放射性物質）から受ける「内部被ばく」に分けることができます。

「自然放射線」とは、宇宙や空気中にあるものです。この被ばくは、大地などから受ける「外部被ばく」と、食べ物などの摂取（放射性物質）から受ける「内部被ばく」に分けることができます。

「自然放射線」とは、宇宙や空気中にあるものです。この被ばくは、大地などから受ける「外部被ばく」と、食べ物などの摂取（放射性物質）から受ける「内部被ばく」に分けることができます。

「自然放射線」とは、宇宙や空気中にあるものです。この被ばくは、大地などから受ける「外部被ばく」と、食べ物などの摂取（放射性物質）から受ける「内部被ばく」に分けることができます。

大地や食べ物からも受けている
「被ばく」って何？
日常生活でも遭遇

大地や食べ物からも受けている
「被ばく」って何？
日常生活でも遭遇

大地や食べ物からも受けている
「被ばく」って何？
日常生活でも遭遇

大地や食べ物からも受けている
「被ばく」って何？
日常生活でも遭遇

大地や食べ物からも受けている
「被ばく」って何？
日常生活でも遭遇

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48 (最寄り/東戸塚駅)
研究費担当者を募集(所属・総務課)
「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

■学生の成長を肌で感じることができる職場
■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を！
■駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

普通自動車免許所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇

急募

看護補助 常勤でも！非常勤でも！
スタッフ大募集！
詳細はこちら↓

家庭での看護経験を活かしたい…。
看護師の免許はないけれど、**病院で働きたい。**
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい！
医療貢献がしたい！！

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

ご応募・お問合せ **綾瀬厚生病院** ☎0467-77-5111

医学講座 会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
日時 **1月22日(月) 14:00から**
講師 康心会汐見台病院 検査科 **矢野 史子** 臨床検査技師

検査科について知ろう!!
病院で「検査科」という部門があることをご存知ですか？今回は、この検査科がどのような検査を行っているのかや、病院で扱っている検査の種類、スタッフの業務などについて説明します。普段はなかなか聞けない内容なので、是非ご参加を！

お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101 (代表)
横浜市中区万代町2-3-3

会場で講師がお話しする講座です
会場入場は事前予約・15名までです。

感染対策(検温・手指消毒)を講じて開催

オンラインではないのでご注意ください

会場周辺の地図↑

Web動画 医学講座 公開 **1月1日(月)から**
講師 康心会汐見台病院 外科 **瀧田 渉** 医師

怪我(キズ)の対処法、基本から教えます！
けがをすると、「消毒はどうしよう…」と思うことはないですか？この他にも、「乾かした方がいいの？」「抗生物質って必要？」など、よくある質問に、当院の外科担当医がお答えしていく動画です。是非ご視聴ください。

お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5

公開日以降に、当院の公式サイトの中で動画を自由に視聴いただくことができます。

※インターネット環境が必要です。(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)