

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

町田県央版

2023年12月

No.80



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「心臓は、全身に血液を送るポンプの働きをしています。そして心臓の内部は、右心房／右心室／左心房／左心室の4つに分かれ、血液が通る各出口には『弁膜』がついています。これは、血液を逆流させずに、一方に流すための大事な働きがあります。」

||||||| 心臓病専門の大和成和病院・田畑美弥子医師に、弁膜症の病気とその治療について、解説をしていただきました。 <取材協力> |||||

しかし弁膜に障害が起き、その機能を果たせない状態になることがあります。それが『弁膜症』という病気です。『僧帽弁と大動脈弁が多い』

「今、弁膜症の中でも、動脈硬化で弁膜が硬くなり、血液の通りが悪くなる『大動脈弁狭窄症』や、弁膜が変性して弱くなり、血液が逆流する『僧帽弁閉鎖不全症』が特に増えています。」

弁膜症は、動悸や息切れ、足のむくみ、胸痛、呼吸困難、疲れやすさなどを抱えま

すが、徐々に進行していくため、ご自身では不調に気付かないことも大きな問題です。

弁膜症の診断は、聴診（心雑音があるかどうか）と心エコー検査で行ない、重症度を評価します。軽症の場合は、服薬治療で症状の緩和をはかりますが、進行すると心臓全体の機能が低下してい



さがみ野中央病院
内科
内田 耕 医師

一般的に咳は、たばこの煙や埃などによって気管支が刺激されて出ることが多いです。咳を予防するためには、

「さかみ野中央病院」で内科を担当している内田耕医師に、咳の症状の診察時に、よく聞かれる質問を紹介していただきました。

「よくある質問①」 「咳が長引いてる症状には、まずはレントゲン写真を撮り、肺炎や肺がんの可能性を見極める必要があります。」

「よくある質問②」 「咳喘息」というのは、どのようなものが該当しますか？」

「内田医師」 「風邪による咳の場合は、一週間ほどよくなりませんが、花粉症や喘息、かぶれなどのアレルギーがあると、風邪の炎症からアレルギーによる炎症に移行し、咳が長引き、これが咳喘息になっていく場合があります。」

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

検査技師 2名 募集!

募集対象: 臨床検査技師 (主に血液や心臓などの検査を行なう業務です。)*エコーができれば尚可

勤務待遇: 勤務時間: 常勤採用 各種手当あり 給与年3回 昇給あり

経験者優遇 医療費補助 制度あり

お気軽にお問い合わせください!

さがみ野中央病院 046-233-5110 sgm-somu@fureai-g.or.jp

〒253-0220 神奈川県茅ヶ崎市東柏ヶ谷6-20-20

看護補助 求人 常勤 非常勤

人と接する仕事が好きの方にピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。

常勤 182,300円/月 非常勤 1,250円/時給

「介護職員初任者研修」修了者は尚可

ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 会場: さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時: 1月24日(水) 13:00から

講師: さがみ野中央病院 リハビリテーション科 佐藤 純一 作業療法士

参加無料

肩の痛みについて ~自宅でできるリハビリ~

肩の痛みにも有効なリハビリについて、療法士の国家資格をもつ現役のスタッフが紹介します。自宅でできる簡単な内容なので、肩の違和感を抱えている方や、ご家族が肩痛に困っている方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

お問合せ・ご予約: さがみ野中央病院 046-233-5110 (代表) 神奈川県茅ヶ崎市東柏ヶ谷6-20-20

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス: 「さがみ野駅」南口から徒歩5分 「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

通常の開胸手術 胸骨を大きく切開

経カテーテル大動脈弁治療 TAVI

太ももや肋骨間からカテーテルを挿入

MICS 低侵襲心臓手術 肋骨の隙間から小さく切開

弁膜症の手術では、通常的心臓手術と同じように、胸の真ん中にある胸骨を切開し、人工心肺装置で一時的に心臓を止めて行ないます。術後は、2〜3カ月程度、運動を控える必要があります。

しかしこの手術方法は、80代以上の患者にとって大きな負担になる場合があります。TAVIやMICS

||||||| 弁膜症患者が、正常な心臓機能を取り戻すためには、弁膜を人工弁に取り換えたり、弁膜を温存して治す手術が必要です。 |||||

ももや肋骨の間からカテーテルを入れて人工弁を留置する治療で、胸骨を切らずに心臓も止めずに、正しく機能して

カテーテルや小切開での治療法も

弁膜症は、適切な時期に正しい治療を行なっていけば、再び通常の生活が送れるようになる病気です。自然に治ることはないので、心臓を専門的に扱っている病院で、早めに診てもらいましょう。

治療には、「低侵襲心臓手術(MICS)」もあります。肋骨の間から5cm程度の切開で病変にアプローチする方法です。小切開で済むので、通常手術よりも早期の社会復帰が可能

肺などの体の「呼吸器」を守るために、人間は咳という行為をして、埃や病原菌などの異物を体内(気道)から取り除こうとします。これは

咳は菌から守る「防御反応」

咳反射のメカニズム

咳中枢

異物を探知

気道

気管支

肺

元々、人間に備わっている防御反応の一つです。異物が気道に入ると、気道の粘膜にあるセンサー(咳受容体)がキャッチして、その刺激を脳の咳中枢へ伝えます。その結果、横隔膜などの呼吸筋に指令が出て、咳をします。

三週間ぐらいで治まる咳のほとんどは、「風邪」などの呼吸器の感染症の場合が多い一方で、それ以上の長期間にわたって咳が続いている状態は、「喘息」などのアレルギーや、「副鼻腔気管支症候群」、「肺がん」、「結核」などの疑いがあるので、早めに病院で診てもらいましょう。

ただの風邪から、「気管支炎」や「肺炎」に移行するケースもあるので、咳の症状は、呼吸器の専門的な診察を受けましょう。

「よくある質問③」 「痰を出すのは効きません。痰を出しやす

ることもあります。風邪から肺炎に移行も

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時: 1月31日(水) 13:00から

講師: 大和成和病院 循環器内科 主任部長 土井 達紀 医師

視聴無料

足は第二の心臓 ~足の動脈硬化の治療について~

動脈硬化が足の血管に起こった場合、こういった危険性があるのでしょうか。今回は、動脈硬化について足に注目し、そのリスクや治療内容・治療法について、循環器内科で主任部長を務める医師がわかりやすく説明します。是非、ご視聴ください。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、当日までに準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽に電話(左記)でお問合せください。

お問合せ: 大和成和病院 総務課 046-278-3855 (直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2

大和成和病院・心臓血管外科

創が小さい治療で
大動脈瘤も早期回復へ

取材協力

大和成和病院（大和市内南林間9の8の2／南林間駅から無料バスあり）では、心臓や大動脈の手術を専門的に行なっています。

「大動脈」は、心臓から全身に血液を送る太い血管です。この血管に形成された病的なコブを、「大動脈瘤」といいます。加齢や生活習慣病などが原因で発症します。

瘤は、ある程度の大きさに達すると破裂します。その際、痛みでショック状態になってしまうので、破裂する前に瘤を発見し、予防的に外科的治療を行なうことが重要です。

ステントグラフト治療

早川医師
執刀の一例胸腹部
大動脈瘤

腸管などにく血管の枝腹部分枝に近い瘤に開窓型ステントグラフトを挿入した症例

かつては大切開が必須

大和成和病院で大動脈に関する手術を担当している早川美奈子医師に、大動脈瘤の治療法について、解説をしていただきました。

（早川医師）「従来からある治療法の一つに、『人工血管置換術』というものがあ

ります。皮膚を大きく切開し、血管を露出させて人工血管に取り換える方法です。しかし、

骨を切ることがあったり、血管の手術にある臓器を圧排したり、とても大掛かりになる

場合があります。術後の回復についても、時間がかかる

ケースが多いです。

それに対し、『ステントグラフト治療』という方法では、

折りたたまれた『ステントグラフト』（人工血管）を足の

付け根の血管から挿入し、X

線透視で位置を確認しながら

目的の場所まで広げます。金属

のバネのような構造物によっ

て人工血管が血管内に固定さ

れるので、瘤内への血流がな

くなり、破裂を予防すること

ができます。従来の治療法に

比べて創が小さく、術後の回

復が早い傾向にあります」

心臓チームによる手術

「当院の手術は、心臓血管

外科だけでなく、循環器内科

や大学病院からの協力の下

で、ステントグラフト治療を

実施しているため、通常では

難しい位置にある病変に上図

Ⅱに対して、成功実績をお

さめています。

患者さまの病変ごとに、最

適と考えられる治療法を検討

しておりますので、大動脈の

病気で悩みの方は、ぜひ当

「患者を思う心」

適切な術式を選択

〇…「エンドバスキュラー部門長」として、ステントグラフト治療の中心医師を務め、半年が経ちます。大和成和病院で行なっている心臓血管外科の手術全般に携わり、「患者さまは特に

術後の様子を気にされることが多いので、個人差はありますが、平均的な経過や復帰までの期間を具体的ににお伝えし、不安を少しでも解消できるように努めています」と明朗に話します。

〇…大動脈瘤や大動脈解離に対する「ステントグラフト治療（人工血管置換術）」を多く担当。「大動脈瘤は、基本的には自覚症状がありません。しかし血管には常に血圧がかかっているため、瘤化した血管は徐々に膨らみ、いずれ破裂する危険な病気です。それを事前に防ぐ重要な医療が、ステントグラフトです」。人工血管と金属のバネを組み合わせたもの（ステントグラフト）を大動脈の内側から貼り付けて、すでにできてしまっている瘤などに、これ以上の圧がかからないようにする技術（手術治療）を提供しています。

〇…大動脈瘤の位置によっては、ステントグラフトが不向きなケースもあり、「状態それぞれにに対し、適切な術式が変わります。画一的な選択ではなく、患者さまお一人おひとりととって、本当にベストな治療となるように」と、患者を第一に考える姿勢が節々から伝わってきました。

この「人」に聞く



早川 美奈子 医師

（はやかわ みなこ）

大和成和病院
【心臓血管外科】日本心臓血管外科学会 専門医
腹部・胸部ステントグラフト実施医・指導医 ほか

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修
（旧ホームヘルパー2級）

常勤 スタッフ 数名

資格不問 非常勤 スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団 心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎ 045-586-1717
✉ tsurumi@fureai-g.or.jp

看護補助のお仕事

シニア応援！
経験者優遇

植栽
スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは
☎ 0467-88-1263
✉ recruit@fureai-g.or.jp まで！

お電話でご応募ください。
（メールでもOK）

勤務地：町田市小山ヶ丘

年齢制限なし 時給1113円 パート（非常勤） 必要な資格なし

求む！
看護師

勤務時間や待遇の詳細、
ご応募はこちらから▼

康心会汐見台病院（横浜市磯子区）

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎ 045-761-3581（総務課・赤岡）

選考 書類 面接

職員募集

常勤・非常勤

成和ナースィング
プラザ 老健

ご応募はお電話
またはQRコードから！
TEL 046(272)1515

介護士・介護福祉士

- 土日祝日の勤務可能者
- 介護資格保有者
- 経験者

勤務地
小松原
イオンモール
大和西高
大和成和
病院
南林間中
南林間
入口

南林間・鶴間駅から
無料バス通勤可能。
マイカー通勤もOK！
保育施設を完備！

常勤 スタッフ1名募集

管理栄養士

経験者を積極採用

キャリアによって優遇あり

ご応募は
電話・メール・ホームページ
どこからでもOK！

ふれあい町田ホスピタル

☎ 042-798-1121
（受付8:30～17:00）
✉ machida-hosp@fureai-g.or.jp

気になりましたら、
まずはお問合せください

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8（多摩境駅・南大沢駅から無料バス通勤可能）

ふれあい保育園

ふれあいグループの保育園では、季節ごとの多彩な楽しいイベントのほか、公園での自然遊びや食育を通して園児一人ひとりの感性を伸ばし、豊かな心の育みを大切に考えています。

アットホームな運営
のご案内

入園相談＆見学会

保育園をお探しの方のほか、ふれあいグループでお仕事をしたいママ・パパ世代など、ご参加をお待ちしております。ご見学は随時、受け付けております。お気軽にお問合せを。

ふれあい町田保育園 町田市小山ヶ丘1-3-10

2月10日 土
10:00～11:00

☎ 042(798)7170 ☎ 7:30～18:30

ふれあいさがみ野保育園 海老名市東柏ヶ谷2-16-11

2月10日 土
10:00～11:00

☎ 046(236)3650 ☎ 7:30～18:30

ふれあい綾瀬保育園 綾瀬市深谷中1-4-13

2月3日 土
10:00～11:00

☎ 0467(71)1135 ☎ 7:30～18:30

ふれあい大和保育園 大和市内南林間9-4-14

2月10日 土
10:00～11:00

☎ 046(274)9860 ☎ 8:00～19:00

高齢者施設を学ぶセミナー

入居資金計画もお得に知ろう！

1月6日～28日シニアレジデンス町田で開催

一度、是非とも参加をおすすめしたいセミナーがある――。それは、「失敗しない老人ホームの選び方」という中高年向けの無料セミナーで、これまで1千人以上が参加している人気のイベントです。

希望の日時に開催

も好評だった施設の種類の
特徴や費用、自分に合っ
た選び方などにポイントを
絞って解説。セミナー後は、
実際に高齢者施設（会場に
なっている「シニアレジデ
ンス町田」）を見学するこ
とができます。開催時間
によっては、当日、施設で出
されている昼食も食べられ
ます（事前予約制）。

高級感あふれる空間

老後のご自身のために、
高齢者の住まいについて学
び始めようとしている中高
年世代や、家族が老人ホー
ムに移り住むことを考え始
めた段階など、高齢者施設
に関心をもつ人を対象とし
た無料のセミナー「失敗し
ない老人ホームの選び方」。

1月の開催は、6日（土）28
日（日）までの3週間にわた
り、参加者が希望する日に
ち・時間に催すスタイルで
す。会場は、多摩境駅・南
大沢駅から無料バスが出て
いる「シニアレジデンス町
田」。

セミナーでは、これまで
気軽に相談してみても、
1回の開催定員は、2組
4名さま（完全予約制）ま
でなので、希望日がある人
はお早めにお電話を。
セミナーに参加希望の方
の中で、会場まで自力で行
くことが難しい場合は、送
迎対応も行なっているため、
お気軽に相談してみても、
シニアレジデンス町田にお
問い合わせを。

参加予約
受付中！

無料セミナー＆無料見学会
「失敗しない老人ホームの選び方」

開催期間 1月6日（土）～28日（日）

介護付有料老人ホーム
シニアレジデンス町田
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

フリーダイヤル
0120-86-6534

小山ヶ丘トンネル南
エネオス
コストコ
バーミヤン
南多摩
多摩境駅

薬剤師の夢広がる

2科目入試で門戸広く

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の「薬学部」
では、サイエンスの基礎と研
究マインドを持ちながら、患
者に寄り添うことができる臨
床に強い薬剤師の育成に力を
注いでいます。

その背景には、薬学臨床に
ついて、実際の病院や施設か
らの徹底サポートによって進
められる実践的な学びに特徴
があります。同大は「ふれあ
いグループ」に所属している
ため、17病院と51施設（保健

特待生制度を導入

同大のスタッフは、次のよう
に話しています。「薬学部には特
待生制度があり、本学の特長
を深く理解し薬剤師を目指す
方の学修を、手厚く支援する
制度です。特待生入学の場合、
授業料（14.5万円）の全額
または半額が免除されます」。

さらに薬学部では、一般選
抜入試にも特徴があり、「一
般選抜入試は2科目での受験
が可能です。『理科（化学／
化学基礎）』を必須科目とし、
もう一つの科目は『数学』か
『英語』を選ぶことができます。
理科以外は、ご自身が得意
な科目で受けられる入試制
度になっています」と同ス
タッフ。一般選抜入試には面
接試験はないので、薬剤師に
興味がある人がチャレンジす
る入試としても最適です。詳
しくは、公式サイトをご参照
またはお電話で直接お問い合わせ
ください。

湘南医療大学 薬学部
一般選抜入試の日程一覧

I 期	II 期	III 期
第1回 1/27 第2回 1/28 第3回 1/29	第1回 2/11 第2回 2/12	3/9
試験日	試験日	試験日
複数日の受験が可能	両日の受験が可能	
出願期間 1/4 1/19 2/1	出願期間 1/29 2/7 2/14	出願期間 2/26 3/6 3/13
合格発表	合格発表	合格発表

年明けも入試開催
未来の看護師を全力で応援！

湘南医療大学附属下田看護専門学校

伊豆半島にある「湘南医療
大学附属下田看護専門学校」
では、2024年度の入学生
を募集しています。年明け以
降の入学試験日程は、左表の
通りです。

同校は、東京・神奈川・静
岡にわたり、病院や介護施設
などを展開している「ふれあ
いグループ」に所属している
ため、入学後は、同グループ
の充実した奨学金制度の利用
が可能です。さらに、就職に
ついては、グループ傘下の病
院や施設への優先的な推薦制
度があります。

同校のスタッフは、『看護
師になりたい！』と思ってい
る方を、全力で応援するのが
本校の特徴です。学校の様子
や詳しい内容は、実際に本校
をご見学いただくほか、お気
軽に資料請求などをお問い合
わせください。願書について
も、QRコードから詳細を」
と話しています。
■湘南医療大学附属下田看護
専門学校

☎0558-255-2211

静岡県下田市柿崎289

最寄駅／伊豆急下田駅

湘南医療大学附属
下田看護専門学校

一般入試
出願期間 1/4～1/16
試験日 1/20
合格発表 1/31

推薦入試
出願期間 1/24～2/13
試験日 2/17
合格発表 2/28

公式サイトはこちらから

看護師になりたい方を
全力で応援します！

お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを！

ふれあいグループから
追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野) でのお問合せ・ご応募もOK！

看護補助

スタッフ大募集！

常勤でも！
非常勤でも！

詳細はこちら

不安や迷いは
一度、職場見学
して考えて
みませんか？

家庭での看護経験を活かしたい…。
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい！
医療貢献がしたい！！

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

ご応募・お問合せ

綾瀬厚生病院

☎0467-77-5111

介護士

常勤スタッフ募集

介護老人保健施設「ふれあいの町田」

勤務 日勤・夜勤
(非常勤応相談)

資格 特になし
※介護資格所有者歓迎！

月給 182,300円～
+介護加算手当 ほか

待遇 医療費補助制度 など

応募連絡／電話またはメール

応募連絡後、履歴書を郵送

〒194-0215
東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当 奥山・藤中 宛
☎042-798-2001
machida-rk@fureai-g.or.jp

求人

湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 182,300円～

電話

☎0467-83-9111

インターネット

QRコードから→

総務課

☎0467-83-9111

インターネット

QRコードから→

湘南医療大学 薬学部

授業料 免除 全額 半額 特待生制度

- 一般選抜 I 期・II 期・III 期
- 大学共通テスト利用選抜 II 期・III 期

サイエンスの基礎と研究マインドを持ち、患者に寄り添える薬剤師を養成

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務局

☎045-821-0115

nyushi@sums.ac.jp

受験生
応援サイト

一般選抜 I 期

出願 年明け開始！

薬学部 出願期間 1月4日(木)～19日(金)

試験日 1月 第1回 1月 第2回 1月 第3回
27日(土) 28日(日) 29日(月)

全3回から希望日を選択。最大3日間の受験が可能！

保健医療学部 出願期間 1月4日(木)～19日(金)

試験日 1月 第1回 1月 第2回
27日(土) 28日(日)

全2回から希望日を選択。
最大2日間の受験が可能！

