

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2023年12月

No.95



中山 祐次郎 医師

(なかやま ゆうじろう)

湘南東部総合病院 外科

- 日本外科学会 専門医
- 日本消化器外科学会 専門医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医(大腸)
- 日本ロボット外科学会 専門医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ICD(インフュージョンコントロールドクター)

「中山医師」「当院で昨年(2022年)6月から始まった手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』による大腸がん手術は、トラブルなく導入でき、今年(2023年)11月までに44名の特例で、実際に術後5日

退院された患者さまが2人もいらっしゃいます。当院では、術後一週間で退院される患者さまが大半になっています」

このダ・ヴィンチ手術は、従来の腹腔鏡手術では考えられなかった術後の回復の早さが特徴的で、実際に術後5日

で退院された患者さまが2人もいらっしゃいます。当院では、術後一週間で退院される患者さまが大半になっています」

このダ・ヴィンチ手術は、従来の腹腔鏡手術の欠点を克服した機能があります。執刀する医師はゆつくりと椅子に座り、カメラでとらえた画像が3Dのフルハイビ

人の手よりも精緻

は、従来の腹腔鏡手術の欠点を克服した機能があります。執刀する医師はゆつくりと椅子に座り、カメラでとらえた画像が3Dのフルハイビ



カメラを使った手術(右:中山医師)

で退院された患者さまが2人もいらっしゃいます。当院では、術後一週間で退院される患者さまが大半になっています」

この素晴らしい機能によって、従来の腹腔鏡手術に比べ、はるかに精緻で丁寧な手術を

「中山医師」

茅ヶ崎市にある「湘南東部総合病院」では、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による大腸がん手術を行なっています。執刀を担当している

中山祐次郎医師のお話を紹介します。

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

ロボット支援手術が一般的に 従来を越える大腸がんの「ダ・ヴィンチ」治療

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

湘南東部総合病院 外科 中山祐次郎 医師

「中山医師」

茅ヶ崎市にある「湘南東部総合病院」では、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による大腸がん手術を行なっています。執刀を担当している

中山祐次郎医師のお話を紹介します。

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

「取材協力」

大腸がん患者の外来受診

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘された 44.2%

他の病院などで受診をすすめられた 24.4%

10.7% 病気でないかと不安に思った

7.5% 家族・友人・知人に受診をすすめられた

不詳 1.7%

18.0% その他

健康診断・人間ドックで指摘

茅ヶ崎新北陵病院

リハビリ部門が強化！ 合併による利点の効果

茅ヶ崎市北部（行谷）にある「茅ヶ崎新北陵病院」では、以前に増して「通所リハビリテーション」に力を入れています。〈取材協力〉



個別リハビリ(歩行訓練)の様子

地域病院の「茅ヶ崎新北陵病院」は、外来や入院診療だけでなく、自宅で療養生活を送っている人に対して、定期的に「通所リハビリテーション」を提供しています。

隣接の「ふれあいの丘」（介護老人保健施設）が、今年10月に同院の建物内に移転したこともあり、これまで以上に幅広いリハビリ内容を扱うようになり

ました。
通所リハビリテーションの担当者にお話を聞きました。
Q. 通所リハビリテーションの内容を教えてください。
A. 利用は、祝日を含む月～土曜日まで可能です。ご自宅から当院までの間を、無料で送迎しております。リハビリでは、心身や日常生活能力の回復を図ることを目的として、楽しいレクリエーションなども企画しています。利用者さま同士の交流を通して、生き生きと暮らしていけるように、支援しております。

Q. 具体的なリハビリ内容を教えてください。
A. 例えば、当院の「回復期リハビリテーション病棟」（脳血管疾患や大腿骨折などの急性期治療後を対象としたリハビリ専門病棟）から退院された患者さまがご利用に

適切な判断に導くための
ひたむきな自己研鑽

適切な判断に導くための ひたむきな自己研鑽

適切な判断に導くための ひたむきな自己研鑽

○…定位放射線治療機器「サイバーナイフ」の担当医として着任し、1年が経ちました。「当院は患者さまとの距離が近く、それによって実現できている医療を、日々サイバーナイフ治療にベスト

な医療環境だと思っています。」
○…放射線療法では、対象になる体の部位や病気の種類が幅広く、さらにそれぞれの治療方法も異なります。それに対し、「くまなく勉強しています。放射線の担当医

この「人」に聞く



岩井 祐磨 医師

(いわい ゆうま)

茅ヶ崎中央病院

【サイバーナイフ治療担当】

医学博士

日本放射線腫瘍学会 放射線治療専門医

ほか

師として、各臓器や病気の専門性を有する医師(当該疾患の主治医)と、医学的に同じレベルで話を進めていかないと、最適な治療を導き出せないからです。患者さまの医療のために必要なことと、勉強熱心な姿勢をおくびにも出さず、真摯に語ります。

○…サイバーナイフという放射線治療の説明がわかりにくいと、患者さまの不安につながります。動きのある臓器に追尾してピンポイントに病変を照射し、健康な部位への被ばくを減らすことで、これまで放射線治療を行なった患者さまでも、さらなる治療効果を得られることを、丁寧に伝えるように心掛けています。客観的に自分を見つめ直し、冷静な思考を大切

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!



- まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
- ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

◆電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野) でのお問合せ・ご応募もOK!



求人 湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保 500

職種	医療事務
人数/資格	3名/資格不問
月給	182,300円～

電話 ☎0467-83-9111

インターネット
QRコードから→



急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

書類選考なしで
即、面接!



(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394
担当/タケシロ

茅ヶ崎市内
または
湘南エリアの
医療・介護施設
現場へ!

保健師(または看護師)

保健師…経験不要
看護師…地域医療や高齢者に関する公衆衛生業務の経験が1年以上ある方

ケアマネジャー
実務経験がある方

採用は1名のみ



夜勤なし!

転勤なし!

残業なし!

保健師・ケアマネ
(看護師) 募集



経験ナシ
+
力仕事
自信アリ
正社員募集!



応募先 株式会社
フォーライフ企画
☎0467-84-0167

〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵
370-20
(北茅ヶ崎駅 徒歩7分) ※普通自動車免許必須

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!
未経験スタートの先輩多数



安定の仕事

医療・介護
施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇!



新春企画

ふれあいグループ運営の
介護付有料老人ホーム

湘南ふれあいの園 シリーズ

希望施設の無料見学会 1/6(土)～21(日) 1月未まで
どこでも送迎付き! 一人部屋限定! ショートステイキャンペーン 1泊3食付 11,000円

湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745



湘南ふれあいの園
☎0467(86)6534 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



ナーシングホーム元町
☎0467(88)2500
茅ヶ崎市元町10-3



完全予約制

失敗しない
老人ホームの選び方
1/6(土)～15(日)
14:00-15:30

お申込み・お問合せは各施設にお電話を。
先着順ですので、ご予約はお早めに。

横浜エリア
横浜駅西口まで徒歩8分!
横浜駅に一番近い
有料老人ホーム
来年オープン



毎日各施設で開催!
無料の個別セミナー

特集

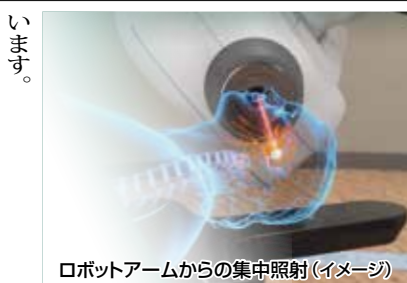
茅ヶ崎中央病院 サイバーナイフ治療

まるで「ナイフ」のような
治療効果・サイバーナイフ

リニューアルした「茅ヶ崎中央病院」（JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分）では、さらなる先端医療に力を入れています。がんの治療もその一つで、サイバーナイフを使った放射線医療を専門的に扱っている部門があります（担当：岩井祐磨医師・今号「この人に聞く」で紹介）。

がん治療に有効な
定位放射線装置

「サイバーナイフ」は、放射線治療を行なう医療機器です。がんの治療では、手術・抗がん剤・放射線を「三大治療」と呼び、放射線治療は大きな柱の一つです。



ロボットアームからの集中照射（イメージ）

います。

周囲への影響を抑える

茅ヶ崎中央病院でサイバーナイフ治療を担当している岩井祐磨医師は、次のように話しています。

「サイバーナイフ治療は、1回30分前後ですみます。入院の必要がない場合もあり、通院治療が可能なので、お仕事を続けながら治療を受けることができます。そして、周囲の臓器に与える影響を抑えながら、病気の部分に大線量の放射線を集中させる『定位放射線治療』を得意としています。」

治療対象は、頭蓋内・頭頸部・脊椎・体幹部と幅広く、多くが保険適用になって



取材協力

茅ヶ崎中央病院 ☎0467(86)6530



茅ヶ崎中央病院 ☎0467・86・6530
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
茅ヶ崎駅前 北口 茅ヶ崎駅

JR茅ヶ崎駅から徒歩5分

薬剤師の夢広がる

2科目入試で門戸広く

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の「薬学部」では、サイエンスの基礎と研究マインドを持ちながら、患者に寄り添うことができる臨床に強い薬剤師の育成に力を注いでいます。

その背景には、薬学臨床について、実際の病院や施設からの徹底サポートによって進められる実践的な学びに特徴があります。同大は「ふれあいグループ」に所属しているため、17病院と51施設（保健

特待生制度を導入

同大のスタッフは、次のように話しています。「薬学部には特待生制度があり、本学の特長を深く理解し薬剤師を目指す方の学修を、手厚く支援する制度です。特待生入学の場合、授業料（14.5万円）の全額または半額が免除されます。」

さらに薬学部では、一般選抜入試にも特徴があり、「一般選抜入試は2科目での受験が可能です。『理科（化学／化学基礎）』を必須科目とし、もう一つの科目は『数学』か『英語』を選ぶことができます。理科以外は、ご自身が得意な科目で受けられる入試制度になっています」と同スタッフ。一般選抜入試には面接試験はないので、薬剤師に興味がある人がチャレンジする入試としても最適です。詳しくは、公式サイトをご覧ください。

■湘南医療大学 入試事務室 ☎045・821・0115
横浜市戸塚区上品濃16の48

湘南医療大学 薬学部
一般選抜入試の日程一覧

I 期	II 期	III 期
第1回 1/27 土	第1回 2/11 日	3/9 土
第2回 1/28 日	第2回 2/12 月	3/10 日
第3回 1/29 月	2/13 火	3/11 月
複数日の受験が可能	両日の受験が可能	
出願期間 1/4 木 1/19 金 2/1 木	1/29 月 2/7 水 2/14 水	2/26 月 3/6 水 3/13 水
試験日		
出願期間	合格発表	

年明けも入試開催

未来の看護師を全力で応援！

湘南医療大学附属下田看護専門学校

伊豆半島にある「湘南医療大学附属下田看護専門学校」では、2024年度の入学生を募集しています。年明け以降の入試試験日程は、左表のとおりです。

湘南医療大学附属
下田看護専門学校

一般入試	推薦入試
出願期間 1/4 土 ~ 1/16 火	出願期間 1/24 土 ~ 2/13 火
試験日 1/20 土	試験日 2/17 土
合格発表 1/31 土	合格発表 2/28 土

公式サイトはこちらから



■湘南医療大学附属下田看護専門学校
☎0558・255・2211
静岡県下田市柿崎289
最寄駅／伊豆急下田駅

地元の方、大歓迎

すきま時間の
ドライバー デビュー！

湘南東部総合病院の送迎ドライバーの求人広告です。

主に茅ヶ崎市内を
運転（送迎車）していただきます

詳しくは **お電話** または **ホームページ** で！

☎0467(83)9111
担当／総務課 ワタナベ

応募書類
自動車運転免許証（普通または中型）・運転記録証明書など

未経験でも大歓迎

今の時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を！

介護のお仕事

入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

常勤／非常勤の選択可能
医療費の補助あり（自費負担による）
ボーナス年3回（同上）
社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

湘南シルバーガーデン
〒248-0012 鎌倉市御成町9-5（鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分）
☎0463-23-7151 silver-g@fureai-g.or.jp

医療スタッフ 募集

薬剤師／臨床検査技師／介護福祉士（ケア担当）

ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください

医療法人 大樹会 **ふれあい鎌倉ホスピタル**
〒248-0012 鎌倉市御成町9-5（鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分）
☎0467-23-1111（代） kama-hos@fureai-g.or.jp

2020年竣工の新病院
ブランク明け歓迎
駅近！人気エリア

詳細・応募はこちら

シニア活躍 **おそうじ好き**さん！

パート 時給1112円
常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか？

勤務：茅ヶ崎、平塚、鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764（菅原）

湘南医療大学 薬学部

授業料 免除 **全額 半額 特待生** 制度

■一般選抜 I 期・II 期・III 期
■大学共通テスト利用選抜 II 期・III 期

サイエンスの基礎と研究マインドを持ち、患者に寄り添える薬剤師を養成

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務室 ☎045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

受験生 応援サイト

一般選抜 I 期

出願 年明け開始！

薬学部 出願期間 **1月4日(木)～19日(金)**

試験日 1月 第1回 1月 第2回 1月 第3回
27日(土) 28日(日) 29日(月)

全3回から希望日を選択。最大3日間の受験が可能！

保健医療学部 出願期間 **1月4日(木)～19日(金)**

試験日 1月 第1回 1月 第2回
27日(土) 28日(日)

全2回から希望日を選択。最大2日間の受験が可能！

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2023年12月

No.95



ふれあい鎌倉ホスピタル
諏訪 志穂子 医師

「諏訪医師」皆さまは、フレイルという言葉をご存知ですか?健康と要介護の間の虚弱状態を指し、加齢によって筋力が低下し、心身が弱まり、今後、介護が必要になっていきやすい状態と考えることができます。

当院・ふれあい鎌倉ホスピタルでは、フレイル専門外来を開設しております。ここでは、受診者さまの身体的なフレイルの状態も診て、改善していくように対策を行なう外来です。介護が必要な生活にならないように、医療・介護に関わる幅広い専門スタッフが、連携して対応します。

孤食問題もサポート

(続く)「診療では、問診、

基本チェックリストへの回答、身体測定などを通して、医師・看護師・リハビリ療法士(理学療法士/作業療法士/言語聴覚士)が、フレイル診断を行います。そして具体的な対策を提案し、必要に応じて専門診療やリハビリ療法に進んでいきます。



ふれあい平塚ホスピタル
循環器内科
谷保 直仁 副院長

「心不全」とは、心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化して生命を縮める病気です。近年では、超高齢化にともない、心不全の患者数が増加の一途をたどっています。

「初期には自覚症状がなく、気付いた時には、重篤な状態にまで悪化しているケースがあることです。」

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

「左心不全」は、心臓の左室から全身に血液を送り出せなくなることで生じます。左室よりも上流にあたる肺で血流が滞り、呼吸困難や血圧低下が起こります。

「右心不全」は、右室から肺に血液を送り出す力が弱まることで生じます。静脈の血液が滞り、足や顔の内臓などにむくみを引き起こします。

「はい。当院では、胸部レントゲン検査、心電図検査、血液検査、心臓超音波検査などをそろえ、さらに、循環器を専門としている医師も複数名在籍しております。診療枠は、月曜日から金曜日までの週5日(午前または午後のみ、曜日もあり)を用意しています。

■取材協力
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1の12
平塚駅南口から徒歩12分

診療によって、さらに高度な専門治療が必要になる場合には、適切な医療機関を迅速に紹介いたします。お気軽に当院へご相談ください。

知っておきたい漢方のいろは～初めて漢方にふれる皆様へ～

日本東洋医学会認定の漢方専門医・宮田篤志医師が解説する「漢方講座」を開催します。毎回、大好評のシリーズで、漢方とはどのようなものかや、漢方の診療について、わかりやすく説明します。多くの方にご視聴いただきたいと思います。

お問合せ

ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105(代表)
平塚市袖ヶ浜1-12



視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、
当院ホームページの
「お申込みフォーム」
を表示できます。

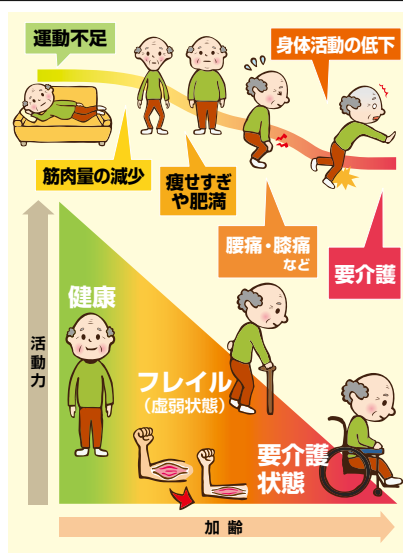


視聴希望の方は、こちらのページから
事前にお申込み(ご予約)を
お願いいたします。

ふれあい鎌倉ホスピタル

医療面から心身低下を予防 フレイル診断と診療

ふれあい鎌倉ホスピタルでは、地域の人々に対し、フレイル予防の啓発に努めています。諏訪医師のお話を紹介します。〈取材協力〉



高齢者の状態変化のイメージ

「要介護」の手前で対処を!

健康な状態と、「要介護」に認定されるような状態との間である「フレイル」。そのま

「フレイル」かどうかを判断する体力測定の一つに「TUG(タイムアップアンドゴー)テスト」があります。座った状態から立ち上がり、3m歩いて折り返し、再び座るまでに要した時間を測定します(11秒未満が正常)。下

筋肉量の減少も心配

フレイルと同じような言葉

に、「サルコペニア」というものがあります。これは加齢によって全身の筋肉量が減少し、身体機能や筋力が低下した状態を指します。転倒・骨折のリスクが高く、寝たきりなどの原因になるため、十分な栄養の摂取や運動によって、筋肉量を維持していくことが重要な状況です。

ふれあい平塚ホスピタル

循環器内科 谷保直仁 副院長

二つに大別できる心不全

心不全の特徴と症状について、「ふれあい平塚ホスピタル」で循環器を専門としている谷保直仁副院長に話を伺いました。〈取材協力〉

心不全という病気には、種類があると聞きました。それについて教えてください。

一方、「右心不全」は、右室から肺に血液を送り出す力が弱まることで生じます。静脈の血液が滞り、足や顔の内臓などにむくみを引き起こします。

「左心不全」は、心臓の左室から全身に血液を送り出せなくなることで生じます。左室よりも上流にあたる肺で血流が滞り、呼吸困難や血圧低下が起こります。

「初期には自覚症状がなく、気付いた時には、重篤な状態にまで悪化しているケースがあることです。」

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

「心不全・パンデミック」の事態 超高齢化で患者急増

「心不全」とは、心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化して生命を縮める病気です。近年では、超高齢化にともない、心不全の患者数が増加の一途をたどっています。

「心不全」とは、心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化して生命を縮める病気です。近年では、超高齢化にともない、心不全の患者数が増加の一途をたどっています。



まるで感染症のように

パンデミックとは本来、感染症患者の増加を指す言葉です。もちろん心不全は、人から人へ感染して増えるものではありませんが、まるで感染症のように患者数が増加し続けていることから、予防と治療による再発の防止が、医療における喫緊の課題となっています。

ですから、「今までと違う気がする」「体調がおかしい」と感じた時点で、受診することをおすすめします」

先生がいる「ふれあい平塚ホスピタル」で、心臓の診察をしてもらうことができますか?

「はい。当院では、胸部レントゲン検査、心電図検査、血液検査、心臓超音波検査などをそろえ、さらに、循環器を専門としている医師も複数名在籍しております。診療枠は、月曜日から金曜日までの週5日(午前または午後のみ、曜日もあり)を用意しています。

「左心不全」は、心臓の左室から全身に血液を送り出せなくなることで生じます。左室よりも上流にあたる肺で血流が滞り、呼吸困難や血圧低下が起こります。

「初期には自覚症状がなく、気付いた時には、重篤な状態にまで悪化しているケースがあることです。」

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症などのあらゆる心臓疾患の終末像といえます。

Web 動画

医学講座



お好きな時間に PC/スマホ/タブレットで何度でも!

公開 1月30日(火)から

講師 小出 隆司 医師



神経難病を知ろう 脊髄小脳変性症

小脳を中心に中枢神経系が障害される原因不明の緩徐進行性の疾患群を紹介いたします。ろれつや飲み込みの障害、立ちくらみ、尿失禁などの症状も出る「脊髄小脳変性症」を取り上げ、同様の症状をもつ多系統萎縮症を含めて、検査や治療内容を解説します。

お問合せ

ふれあい鎌倉ホスピタル
0467-23-1111(代表)
鎌倉市御成町9-5



当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、
当院のホームページの中で
動画を自由に
ご視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です。
(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)



職員募集 ご応募は、お電話かネットで! TEL 0467(53)4111

看護補助

- 笑顔とユーモアを大切にしている職場です
- 明るく根気のある方は是非ご応募を!
- 「介護職員初任者研修」受講の支援制度あり

勤務地 茅ヶ崎市府谷583-1
茅ヶ崎新北陵病院
湘南台駅などから
無料バス通勤可能!

常勤・非常勤

シニア応援! 経験者優遇

植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは 0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地: 茅ヶ崎市西久保、行谷

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし