

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2023年11月

No.86



透析治療の様子

ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717 鶴見区東寺尾4-4-22

回復期リハビリテーション病棟	102床
障害者施設等入院病棟	54床
医療療養病棟	54床

「透析スタッフ」「通院では、透析を月々土曜日の各午前・午後(2クール)に行なっています。また当院では、地域

(透析スタッフ)「通院では、透析を月々土曜日の各午前・午後(2クール)に行なっています。また当院では、地域

のニーズに合わせて幅広い病棟を設置し、それぞれの病棟での入院透析も可能です。

透析患者さまに対し、医師

取材協力

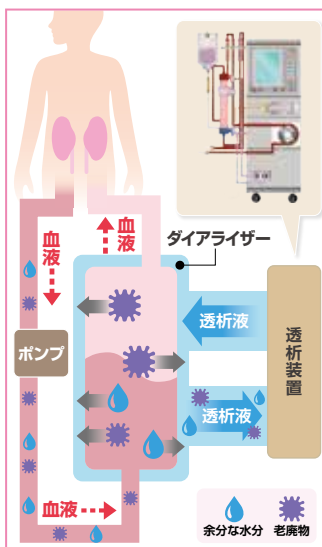
脳卒中後のリハビリ入院でも

専用病棟で透析も並行治療

ふれあい鶴見ホスピタル

ふれあい鶴見ホスピタルは、通院・入院どちらの透析治療も可能です。同院で透析を担当しているスタッフのお話を紹介します。

|||||||



一度、血液を体外に出す

体の中にある血液を体外に出し、透析機器の人工フィルター(ダイアライザー)を介して不要なものを取り除いていきます。1回の治療に数時間を要し、それを、透析を扱っている医療機関で週に2〜3回受ける必要があります。たとえば、大きなけがをして、他の病気を抱えても、継続しなくてはならない治療です。

腎臓の働きには、全身から運ばれてきた血液をろ過して尿をつくり、体の中から不要なものを排出するという大事な役割があります。しかし正しく機能しなくなると、体の

病気を抱えて腎臓がほとんど機能しなくなると、生命を維持するために、機械の力を借りて「透析」を始めることになります。

腎臓の働きには、全身から運ばれてきた血液をろ過して尿をつくり、体の中から不要なものを排出するという大事な役割があります。しかし正しく機能しなくなると、体の

て老廃物や余分な水分を除去する方法があります。それが「透析療法(血液透析)」であり、これまで自分の体内にある腎臓が行なってきた働きを、代替して人工的に行なっていく治療です。

「人工腎臓」で血液をろ過する透析療法

「運動器」を診る整形外科とは

専門性に合った受診が大事

病院の診療科目の中で「整形外科」は、運動器の外科であり、脊椎や四肢の関節などの幅広い領域を対象としています。

関節にも専門分野が

膝などの関節に特化した治療を行なう「関節外科」という分野もあります。スポーツ・レクリエーション活動や日常生活で膝に痛みを抱える場合は、変形性膝関節症/特発性膝骨壊死/半月板損傷/膝蓋

脊椎は、腰椎椎間板ヘルニア/腰部脊柱管狭窄症/頸椎症性脊髄症/後縦靱帯骨化症/黄色靱帯骨化症/脊柱側弯症/脊柱後弯症などの脊椎疾患のほか、仙腸関節障害と呼ばれる骨盤の痛みを扱っている病院もあります。



大腿関節症などの可能性があり、進行度によっては「膝周囲骨切り術」「関節鏡視下手術」「人工膝関節置換術」などの手術を行なう場合があります。

足腰の痛みや、脊椎の術後に腰痛が残っていたり、下肢のしびれを抱える場合は、それぞれの専門性をもつ整形外科医に診てもらいましょう。

解決できていない腰痛に

上・中殿皮神経の絞扼に専門治療

ふれあい横浜ホスピタル 青田医師



ふれあい横浜ホスピタル 整形外科 青田 洋一 医師

「通院透析の患者さまが体調の変化を感じた時には、当院での入院加療が可能であり、さらに、脳血管疾患や大腿骨骨折などによりリハビリテーションが必要になった透析患者さまが、その治療のために入院しながら透析も継続できます。どのような透析でも、まず当院へご相談ください。」

大きな骨折をしても

「通院透析の患者さまが体調の変化を感じた時には、当院での入院加療が可能であり、さらに、脳血管疾患や大腿骨骨折などによりリハビリテーションが必要になった透析患者さまが、その治療のために入院しながら透析も継続できます。どのような透析でも、まず当院へご相談ください。」

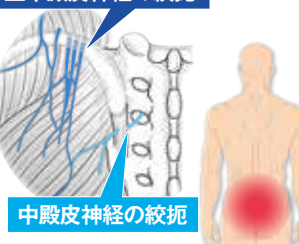
「通院透析の患者さまが体調の変化を感じた時には、当院での入院加療が可能であり、さらに、脳血管疾患や大腿骨骨折などによりリハビリテーションが必要になった透析患者さまが、その治療のために入院しながら透析も継続できます。どのような透析でも、まず当院へご相談ください。」

座り続けることができない

(続く)「腰椎椎間板ヘルニア、あるいは腰部脊柱管狭窄症など、よくある腰椎疾患による腰痛とは異なる特徴がいくつかあります。腰椎椎間板ヘルニアでは、安静にしても痛みがあまり出ず、腰部脊柱管狭窄症では、歩き続けることで痛みが出てくることが多いという特徴に対し、上・中殿皮神経の絞扼では、座り続けると痛みが出てくること

外に多いのが実情です」

上中殿皮神経の絞扼



中殿皮神経の絞扼

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円〜

経験に応じて優遇

詳細または応募はこちら

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

急募! MSW

選考 書類 面接

ふれあい東戸塚ホスピタル

- 社会福祉士の資格をお持ちの方
- 保育所完備で、子育て世代も安心!
- 東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。または QRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課・岩淵)

医学講座

会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 12月21日(木) 14:00から

講師 青田 洋一 医師

参加無料

腰がつかえて座り続けられない、中殿皮神経の絞扼(締めつけ)について

腰椎には、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などでは説明できない症状を呈する疾患があります。頻度の高い疾患として、座り続けることが困難になる「中殿皮神経の絞扼」があり、この病態をつきとめた青田医師ご本人が、分かりやすく解説します。

お問合せ・ご予約

ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101 (代表)

横浜市中央区万代町2-3-3

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

申込み順 15名まで

交通アクセス

JR「関内駅」または地下鉄「伊勢佐木長者町駅」から徒歩3分

会場周辺の地図

医学講座

会場: ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時 12月27日(水) 13:00~14:00

講師 看護部係長 タムロン 明枝 看護師

参加無料

まだまだ気になる… 感染予防対策について

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症は、自分自身で全く想定していない時にかかることがあります。「スタンダードプリコーション」と呼ばれる、手洗い・うがいをはじめとする感染対策について、現役の看護師がわかりやすく説明します。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717 (代表)

横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

会場へ入場参加ができます(事前予約制)

会場参加には事前予約が必要です(20名様まで)。

オンライン参加は、当院ホームページで視聴方法をご確認ください。

会場周辺の地図

この「人」に聞く



豊原 益隆 医師

(とよはら えきりゅう)
ふれあい東戸塚ホスピタル
【整形外科】
医学博士
日本整形外科学会 整形外科専門医

一方通行ではない

心通わせる真の診療

○「診療とは、肉体的な治療はもちろん、メンタル面も含んでいると考えています。人間の体は、加齢などによって不具合が出ます。治療というメンテナンスでは一般外傷やリウマチなどの実施は、機械の修理と同じ

折後や脳血管疾患後の回復期におけるリハビリテーション治療に尽力しています。

○「同じグループ病院である「茅ヶ崎新北陵病院」(茅ヶ崎市行谷583の1)でも診療を行なっています。

○「リウマチやリハビリなどは、高齢世代にとって痛みだけでなく、精神的なプレッシャーになることを深く理解し、「診療は一方通行ではなく、患者さまと心を通わせて行なうもの。『言葉』は時として何よりも良薬になることを信じています」と終始、優しい笑顔が途絶えることはありませんでした。

医療法人社団 健齡会

ふれあい
東戸塚ホスピタル

☎045-827-2637

横浜市中区戸塚区土品道16-8

整形外科
豊原 益隆 医師

外來 月 午後(受付13:30~16:30)
担当 水 午前(受付8:30~11:30)

病院シャトルバス (無料)

東戸塚駅西口から無料シャトルバスが出ています「ふれあい東戸塚ホスピタル」で整形外科を担当している豊原益隆医師。今号「この人に聞く」で紹介し、リウマチについて話を伺いました。

関節リウマチ

リハは「4本柱」の一翼

取材協力／ふれあい東戸塚ホスピタル

よそ82.5万人と推定されています。40歳から60歳くらいにかけて発症が多く、女性の患者さまの方が多い傾向にあります(男性の約3.2倍)。「日本リウマチ学会」資料より。

Q、関節リウマチは、手の病気でいいのですか?

A、手に限った病気ではありません。肩や肘、股関節にも症状が出る全身性の病気です。主な症状としては、朝に強く体や関節のこわばりが現れたり、関節の痛みや腫れ、ばね指や腱鞘炎などのほか、微熱や倦怠感、食欲不振などを抱えるケースもあります。

Q、貴院の「整形外科」の外來では、リウマチを診てもらえますか?

A、はい。当院ではリウマチも扱っております。リウマチは、医学の進歩によって、これまでさまざまな

薬が登場し、効果が出ています。患者さまが増えています。一方で「関節変形」に関しては、不自由さが残る方もいらっしゃるかもしれません。

リウマチ治療の4本柱(薬物療法/手術療法/リハビリテーション/ケア)の一つであるリハビリテーションは、当院では特に力を入れ、実績を重ねています。リウマチをはじめとする整形外科疾患は、ぜひ当院にご相談いただきたいと思っています。

「お問い合わせ」
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637



関節リウマチのイメージ

シニア活躍

おそうじ好きさん!

パート 時給1112円

常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

常勤スタッフ募集

介護職員

■通所リハビリテーションの担当
■介護職員初任者研修修了者
■今回は4名募集

ご応募は、お電話またはメールで!

TEL 045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中区万代町2-3-3
ふれあい横浜ホスピタル

JR 関内駅または地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分!

訪問美容員さん募集

美容師OR理容師の免許必須

募集は1名!お早めにご応募を

お問合せ・ご応募 ☎0467-84-0167
(株)フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)

機洗エリア(または湘南地域)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2~5日(10:00~17:00)勤務
時給1,300円~1,400円

beauty business

安定の仕事

医療・介護 消防設備点検

募集会社 (有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370

応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

1 まずはご応募から 2 ご連絡を差上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK!

各所に常勤・非常勤あり たくさんの職種があります!

介護士 ドライバー 人事/経理 などなど...

事務 ふれあいクリニック泉 総務課(事務) 月給23万円~(経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

選考方法 書類選考 面接
人物重視で採用します!

30代活躍中!

常勤スタッフ募集! (医療業界の経験不問)

☎045-803-3221
fcl-izumi@fureai-g.or.jp

関内駅まで徒歩3分の介護付有料老人ホーム

ホテルだった建物を改装した老人ホームなので、立地や眺望の良さが抜群で、居室はゆったりとした気品が感じられます。65歳以上であれば、どなたでも入居が可能。日中は土日祝日も含めて看護師が常駐しているため、安心感があります。階下の病院の理学療法士が、リハビリテーションを提供(参加無料)。将来、介護が必要になっても、居室の移動を強いられることはなく、住み慣れた居室で暮らし続けることができます。

将来の介護のこと、医療のこと、セカンドライフの住み心地。一度、考えてみませんか。

12月2日(土)~12月24日(日) 無料の施設見学会

1日2組さま限定 電話受付順

ご予約好評受付中

医療と介護の一体化を実現した有料老人ホームです。ホテルのような気品ある内装も、是非ご体感ください。

ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム シニアホテル横浜

TEL 045-681-2951

横浜市中区万代町2-3-3

駅近の 利便性 階下に 病院 高層階の 眺望

JR 関内駅 まで 徒歩3分
地下鉄 伊勢佐木長者町駅 まで 徒歩3分

予防対策を思い出して！ インフル流行 海外も早め

インフルエンザが流行する季節です。日本と季節が逆転するオーストラリアでは、今シーズン



のインフルエンザウイルス感染症(以下「インフルエンザ」)の流行が、例年よりも早い時期からであったことが報告されています(WHO、オーストラリア保健省ほか)。

この数年、インフルエンザとは別の感染症が世界的に流行し、日本国内では、インフルエンザの発生数がとても少

感染対策を徹底する理由 ふれあいクリニック泉

よくある質問に答えよう

透析治療やリハビリテーションを提供している「ふれあいクリニック泉」では、感染対策を徹底しています。同クリニックに寄せられる質問内容を、スタッフに紹介していただきました。

【よくある質問①】
ふれあいクリニック泉で、現在行なっている感染対策を教えてください。

(スタッフ・以下同)「クリニック内では、2時間ごとに10分間にわたる換気を実施し

ています。除菌清掃は、午前と午後に、徹底して行なっています」

【よくある質問②】
なぜ、今でもそのような対策をしているのですか？何か理由があるのですか？

「感染症対策は、新型コロナウイルスの流行の有無に関わらず、当クリニックでは重要視しています。ご来院される方の多くが、透

析治療やリハビリを目的とした定期通院者さまであり、頻繁な換気が必須だからです。ベッドや器具の周りの清掃はもちろん、お食事時間(通所リハビリテーション)には、

「感染症対策は、新型コロナウイルスの流行の有無に関わらず、当クリニックでは重要視しています。ご来院される方の多くが、透

析治療やリハビリを目的とした定期通院者さまであり、頻繁な換気が必須だからです。ベッドや器具の周りの清掃はもちろん、お食事時間(通所リハビリテーション)には、

「感染症対策は、新型コロナウイルスの流行の有無に関わらず、当クリニックでは重要視しています。ご来院される方の多くが、透

析治療やリハビリを目的とした定期通院者さまであり、頻繁な換気が必須だからです。ベッドや器具の周りの清掃はもちろん、お食事時間(通所リハビリテーション)には、

「感染症対策は、新型コロナウイルスの流行の有無に関わらず、当クリニックでは重要視しています。ご来院される方の多くが、透

析治療やリハビリを目的とした定期通院者さまであり、頻繁な換気が必須だからです。ベッドや器具の周りの清掃はもちろん、お食事時間(通所リハビリテーション)には、

ない状況でした。しかし、昨シーズンは国内で2年ぶりにインフルエンザが流行しました。

マスク着用の減少

そして今年の5月から、新型コロナウイルスの感染症区分が「5類」に移行し、国内ではマスクの着用率が下が

り、国民の外出も多くなっています。

インフルエンザの予防には、手洗いやうがい、マスクの着用を徹底し、予防接種も検討しましょう。

お隣との距離を確保し、ご希望によっては、個別になっているベッドでのお食事にも対応しています。

送迎車においても除菌清掃を実施し、感染防止対策に努めています」

【よくある質問③】
来院者に発熱が認められた場合、どうしていますか？

「速やかにインフルエンザ検査や抗原・PCR検査を実施し、通所リハビリテーションの利用者さまには、ご自宅にお戻りいただいております。透析患者さまに発熱症状があつた場合は、隔離した透析用ベッドを用意しておりますので、そちらで治療を続けられます。その後の透析日には、他の患者さまと接触しない時間帯などに変更し、全ての患者さまが安心して治療を続けられるように、環境を整えています。」

注：新型コロナウイルスの感染が判明した場合は、どの患者さまでも、神奈川県の方針に則った対応を行います。

取材協力
ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

厳粛なる「立志の誓い」 第30期生、決意新たに

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、「立志の誓い」が執り行なわれました。これは同校で毎年実施されている一大イベントです。ナイチンゲール像から「看護の灯」を継承した第30期生が、夢や希望を込めて誓いの言葉」を述べていくもので、厳粛な雰囲気包まれながら、看護師の誇りや責任感を自覚する大事な式典になっています。

式典当日は、看護学生だけでなく、教職員を含めて校内全体に緊張感が漂いました。この日のための数カ月間をわたる練習の成果もあり、看護学生は仲間とともに、新たな決意を胸に抱いた一日となったようです。

社会人でも受験可能！平日夕方に「入試対策講座」も実施しています。

同校では現在、入学試験を実施しています。

12月16日(土)は「第2回AO入試」が行なわれます。人物重視の試験であり、看護師を目指す意欲を評価するために、グループワークと個別面接が行なわれます。現役の学生だけでなく、社会人の受験も可能です。さらに年明けの1月20日(土)には、「第2回推薦入学試験」と「第2回社会人入学試験」が実施されます。

同校では、入学試験を実施しています。

同校主催の入試対策講座(昨年の様子)



特別なイベント「立志の誓い」(過去の様子)

同校では、入学試験を実施しています。

同校では、入学試験を実施しています。

同校では、入学試験を実施しています。

同校では、入学試験を実施しています。

同校では、入学試験を実施しています。

同校では、入学試験を実施しています。



取材協力

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

ふれあいクリニック泉
045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
市営地下鉄中田駅徒歩5分

介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)

常勤スタッフ 数名

資格不問

非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちらへ▼

医療法人社団 康心会

ふれあい鶴見ホスピタル

横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22

045-586-1717

tsurumi@fureai-g.or.jp

シニア応援！
経験者優遇

植栽
スタッフ募集

お電話でご応募ください。
(メールでもOK)

勤務地：戸塚区上品濃

年齢制限なし

時給1112円

パート(非常勤)

必要な資格なし

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは
0467-88-1263

recruit@fureai-g.or.jp

湘南医療大学

薬学部

学修を経済的にサポート！特待生制度

授業料
全額
半額
免除

- 学校推薦型 選抜Ⅱ期・Ⅲ期
- 一般選抜Ⅰ期～Ⅲ期
- 大学共通テスト利用 選抜Ⅰ期～Ⅲ期

学校推薦型選抜Ⅲ期

出願期間
12月25日(月)
～1月15日(月)

試験日
1月21日(日)

一般選抜Ⅰ期

出願期間
1月4日(木)～1月19日(金)

試験日
全3回から、2日または1日を選択して受験

1月 第1回 1月 第2回 1月 第3回
27日(土) 28日(日) 29日(月)

湘南医療大学

Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務局

045-821-0115

nyushi@sums.ac.jp

受験生
応援
サイト

検査技師2名募集！

募集対象
臨床検査技師
主に血液や心電図などの検査を行なう業務です。
*エコーができるなら尚可

勤務待遇
常勤採用
各種手当あり
賞与年3回
など

経験者優遇
医療費補助
制度あり

男女・年齢
不問
(50歳定年制)

お気軽にお問合せください！

さがみ野中央病院 046-233-5110
神奈川県海老名市東柏ヶ台 6-20-20
sgm-somu@fureai-g.or.jp

車通勤OK

駅徒歩5分

急募

ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500

080(9455)2394
担当/タケシロ

電話応募

面接

採用手続き

現場へ！

東戸塚エリア
または
横浜市内の
医療・介護施設

書類選考なしで
即、面接！

湘南医療大学

Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務局

045-821-0115

nyushi@sums.ac.jp

学校推薦型選抜Ⅲ期

出願期間
12月25日(月)
～1月15日(月)

試験日
1月21日(日)

一般選抜Ⅰ期

出願期間
1月4日(木)～1月19日(金)

試験日
全3回から、2日または1日を選択して受験

1月 第1回 1月 第2回 1月 第3回
27日(土) 28日(日) 29日(月)

湘南医療大学

Shonan University of Medical Sciences

入試広報事務局

045-821-0115

nyushi@sums.ac.jp

受験生
応援
サイト

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

横浜版

2023年11月

No.86



康心会汐見台病院
外科
赤池 信 院長

(赤池院長)「当院では、外科医が直接、虫垂炎や胆石症、肛門疾患、ヘルニアなどの消化器系の病気のほか、表在の外傷、良性腫瘍や悪性腫瘍などの一般外科疾患の診断・治療を行なっています」。

(横田医師)「便に何らかの異常がみられる時や、腹痛、下痢などの便通異常が3カ月以上も続いている場合は、腸の異常を疑い、早めに専門的な診療科や病院で診てもらいましょう」。



康心会汐見台病院
外科科長
横田 徳靖 医師

当院の大腸内視鏡検査は、入院せずに外来で受けることができます。総合病院である利点を活かし、放射線科や内科などと連携し、迅速な診断・治療を行なっています。



康心会汐見台病院
外科
瀧田 渉 医師

瀧田医師「繰り返す便秘や下痢/便が細い/便潜血検査が陽性/胃がんや大腸がんの血縁者がいる/40歳以上である/飲酒・喫煙の習慣などがある/大きな病気の可能性を含んでいるため、内視鏡検査をおすすめしています」。



ふれあい東戸塚ホスピタル「リハビリテーション室」の様子

「当院には、リハビリスタッフとして、理学療法士40名、作業療法士17名、言語聴覚士6名という総勢63名(2023年9月現在の療法士が所属し、日曜・祝日を問わず365日にわたってリハビリテーションを提供しています」。

「院内では、透析患者さまには、『腎臓リハビリテーション』も提供しております。回復期リハビリテーション病棟へ転院をご検討中の方や、透析治療が必要なりハビリ患者さまは、ぜひ当院へご相談ください」。

ふれあい東戸塚ホスピタル
〒045-827-2637(代)
横浜市戸塚区上品濃16の8

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48 (最寄り/東戸塚駅)

研究費担当者を募集(所属・総務課)

「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

普通自動車免許所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇

■学生の成長を肌で感じることができる職場
■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!
■駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

急募

医学講座 会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時 **12月26日(火) 13:00~14:00**

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル リハビリテーション科 **伊藤 雅泰** 理学療法士

参加無料

理学療法士が指導する腰痛予防

「腰痛」の原因をご存じですか?実は、筋肉の固さや筋力の低下が、腰痛に大きな影響を及ぼしています。ですから今回は、この改善に効果的な体操を紹介します。自宅でも実践できる内容をお伝えしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

お問合せ・ご予約

ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8



会場(当院)にお越しいただく講座です

事前予約制

定員 30名

交通アクセス

「東戸塚駅」西口から
無料シャトルバス5分
(徒歩では駅から15分)



会場周辺の地図

康心会汐見台病院

手術担当医が直接診察

毎週、外来も担当

康心会汐見台病院の外科医師は、手術の執刀だけでなく、診察室での外来診療も行なっています。外科担当医のお話を紹介します。

|||||||

過敏性腸症候群とは…

腹部に痛みや不快感があり、慢性的な下痢や便秘などの便通異常を抱える



大腸がんの可能性も!

内視鏡検査で判別



腸の機能的な病気である「過敏性腸症候群」は、国内では意外に多く、腹痛などの症状の約10%に該当するとされています(日本消化器病学会ガイドライン)HPより。

発症の原因は明確には分かっていませんが、ストレスで不安状態になると自律神経やホルモンが乱れ、腸の収縮運動が激しくなり、痛みを感じやすい「知覚過敏」状態に

下痢などの便通異常が3カ月以上も続いている場合は、腸の異常を疑い、早めに専門的な診療科や病院で診てもらいましょう。

|||||||

慢性的な便通異常は精査を

過敏性腸症候群を紹介

大腸がんの疑いも

陥ります。これが便秘や下痢などの便通異常を引き起こしていると考えられています。

3カ月以上続いているか

診断には、症状が出ている長さ(3カ月以上)にわたって

続いているかどうかや、これ以外の腸の症状や病気を有していないかなどが考慮されます。大腸がんや潰瘍性大腸炎なども、同じ症状を呈することがあるためです。この精査には、内視鏡検査が行なわれるケースが多いです。

生活習慣の改善が大切

治療では、まず生活習慣の改善が行なわれます。その上で、症状に合わせた薬(漢方薬を含む)が処方されます。心理状態が大きく関わっている場合には、抗不安薬などの投薬によって、要因の改善を図ることもあります。

治療に取り組んでいます。

内視鏡検査をすすめる理由

(瀧田医師)「繰り返す便秘

や下痢/便が細い/便潜血検査が陽性/胃がんや大腸がんの血縁者がいる/40歳以上である/飲酒・喫煙の習慣などがある/大きな病気の可能性を含んでいるため、内視鏡検査をおすすめしています」。

がんをはじめとする重大な疾患は、早期の治療がとても

大切になってきます。腹部の不調をお抱えの方は、当院の外科にご相談ください」。

取材協力/康心会汐見台病院

☎045-761-3581(代)

磯子区汐見台1の6の5

原因疾患でわかる

要介護の脱却はリハビリ次第

厚労省の「国民生活基礎調査(2022年)」によると、介護を受けなければならなくなった原因の1位は「認知症」ですが、2位が「脳血管疾患」

介護が必要になった原因

	総数	要介護認定者	要支援認定者
1位	認知症 16.6%	認知症 23.6%	関節疾患 19.3%
2位	脳血管疾患(脳卒中) 16.1%	脳血管疾患(脳卒中) 19.0%	高齢による衰弱 17.4%
3位	骨折・転倒 13.9%	骨折・転倒 13.0%	骨折・転倒 16.1%

【国民生活基礎調査】(2022年)を基に作成

このリハビリテーションに特化した病棟では、医師や看護師、理学療法士、管理栄養士などの医療に関する専門職を集めた「チーム医療」によって、それぞれの患者に必要なリハビリ内容を検討していきます。

ふれあい東戸塚ホスピタル 療法士63名のリハビリ体制

回復期リハビリテーション病棟で活躍

戸塚区にある「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、回復期リハビリテーション病棟などを中心に、国家資格をもつ療法士が専門的になりハビリテーションを提供しています。

ふれあい東戸塚ホスピタルには、「回復期リハビリテーション病棟」があります。脳血管疾患や大腿骨骨折などを起こした人の手術後、あるいは肺炎などの高齢者に多い病気の治療後に廃用症候群を抱えている人などに対し、家庭

や社会で自立した生活を送れるように、心身の回復を目指したリハビリテーションを提供しています。同院は人工透析治療も行なっているため、回復期リハビリテーション病棟に入院しながら、透析も受けることができます。

同院のリハビリスタッフのお話を紹介します。

「当院には、リハビリスタッフとして、理学療法士40名、作業療法士17名、言語聴覚士6名という総勢63名(2023年9月現在の療法士が所属し、日曜・祝日を問わず365日にわたってリハビリテーションを提供しています」。

当院の最大の特徴は、医師の指示の下で、療法士が看護師、介護士(当院は看護助手)、

専門病棟で行なわれること

脳血管疾患や大腿骨の骨折で手術を受け、急性期を脱した後に、自宅生活に復帰するための専門的なりハビリテーションを行なう病棟が、「回復期リハビリテーション病棟」です。

このリハビリテーションに特化した病棟では、医師や看護師、理学療法士、管理栄養士などの医療に関する専門職を集めた「チーム医療」によって、それぞれの患者に必要なリハビリ内容を検討していきます。

医療ソーシャルワーカーなどの多職種とチームを組み、患者さまそれぞれのリハビリのために、各々が専門性や経験を活かしている点です。このチーム医療で力を結集させて、患者さまの早期回復のために尽力しております」

腎臓リハビリまでも

「院内での理学療法/物理療法/装具療法/生活指導だけでなく、介護保険制度の利用(家屋改修やヘルパーの活用など)や、生活環境の改善にも積極的に関わりながら、患者さまが実際にご自宅へ戻られた後も困らないように、事前にお住まいの家屋評価をしたり、外泊練習などを行なっております」。

また当院では、透析患者さまには、『腎臓リハビリテーション』も提供しております。

回復期リハビリテーション病棟へ転院をご検討中の方や、透析治療が必要なりハビリ患者さまは、ぜひ当院へご相談ください」。

取材協力

ふれあい東戸塚ホスピタル

☎045-827-2637(代)

横浜市戸塚区上品濃16の8

看護補助

スタッフ大募集!



ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院

常勤でも! 非常勤でも!

詳細はこちら↓



ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院

家庭での看護経験を活かしたい…。看護士の免許はないけれど、病院で働きたい。やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい! 医療貢献がしたい!!

このような方は、当院での看護補助の仕事をお考えください。

☎0467-77-5111

オンライン PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

医学講座 日時 **12月20日(水) 15:00~15:30(予定)**

講師 康心会汐見台病院 リハビリテーション科 主任 **齋藤 康作** 理学療法士

視聴無料

腰痛のリハビリテーションって何をするの?

多くの人が抱える「腰痛」。腰の痛みに対して、効果的なリハビリテーションはあるのでしょうか?そしてそれはどのようなことをするのでしょうか?リハビリの国家資格をもつ理学療法士が、実際にレクチャーしながら丁寧に解説します。是非ご視聴ください。

お問合せ

康心会汐見台病院
☎045-761-3581(代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください

◆ミーティングID… 946 0617 1688
◆パスコード… 538921

予約 不要

開始10分前(12/20@14:50)以降に上のQRコードからご参加を。

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。