・0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58·

教えて!

人動脈弁の手術

田畑をクター

代にはカ

求人情報も満載!

高齢者に増えている弁膜症

療のタイミング

を誤らないで!

本人が気付いていないケースも

れやすいなどの症状をもたら

腎臓をもっと大切に

国内でCKD増加

出できなくなっていきます。

顔などにはむくみが

余分な水分のほか、

塩分も排

液のろ過が弱まり、

老廃物や

しますが、徐々に進行してい

無意識に行動を制限

機能低下は命の危機

持のために、

います。

血液透析=右図参照

血液を一度体外に出

期腎不全」に至ると、生命維

大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 _{医師}

弁膜症手術 手術

骨の間から5㎝程度の小切開 **手術(MICS)という、肋** また当院では、低侵襲心臓 治療も行なっています。

に心臓を止めて行ないます。 胸の真ん中の胸骨を切

テルを用いて人工弁を留置す る弁膜症の治療方法です。 らず、心臓も止めずに、カテー **VI**) が有効です。 胸骨を切

同院**20**46·278·3911

ような治療になるのですか? 弁膜を人工弁に取り換 弁膜症の手術は、どの

えたり、弁膜を温存して治す 手術があります。

な負担になる場合は、経力 テーテル大動脈弁治療(TA 80代以上で手術が大き

とりのニーズに合わせて提供 生活が送れるようになりま とはなく、適切なタイミング ぜひ当院へご相談ください で治療を行なえば再び通常の しています。心臓のご不安は、 当院では幅広い治療法を 患者さまお一人おひ

心臓病専門の大和成和病院・田畑美弥子医 弁膜症の治療方法や手術の種類につい 自体に耐えられるか不安にな りそうですが…。 111111111111111

111111111111111

のはよくないのでしょうか? えいただきたい手術です。 を控える必要がありますが、 MICSでは早期の社会復帰 い働き盛りの方などに、お考 術後2~3カ月は運動 弁膜症は自然に治るこ 弁膜症は放置しておく します。 石代欣一郎院長のお話を紹介 療も行なっています。同院の 部門「透析センター」を開設 7年から人工透析治療の専門 綾瀬厚生病院では、201

あり)での透析治療も提供し 院透析は元より、 (石代院長)「当院では、入 治療は週3回を基 通院 (送迎

綾瀬厚生病院 、工透析治療担当

活介助を受けながら、

石代 欣一郎 院長

しております。 ご家族の安心

綾瀬厚生病院

も実施

田畑美弥子

医師

多様な透析入院で 家族も安心療養

タイミングが重要なのです。 きません。弁膜症は、 心臓は元通りに働くことがで

三尖弁

呼吸困難/足の

弁膜症を抱える 動悸や息切れ

全体の機能が低下した状態で

手術でも回復は難しく、

して心筋障害を起こし、心臓

に合った病棟で治療を行なっ 析では、それぞれの患者さま 期リハビリテーション病棟 ションが必要な方は、

入院・通院のどちらの治

「通院透析が困難になっ 療養病棟では期限なし

患者さまにつきましては、 』を有してい 特別優待

棟の入院透析患者さまには 析が可能です。当院の療養病 る病院ですので、こちらで生 入院期間の上限を撤廃 ・年会費無料で、 -ビスが受けられます

常勤採用

なった方のほか、レスパイト 病棟』にご入院となります。 折などの術後リハビリテー 脳梗塞の後遺症や、 なう必要がある方は、 的とした入院)もあります。 護を担っている方の休養を目 となり、通院透析が不可能に で多いのは、病気の治療やリ ハビリを目的として入院され **ᄉ院(患者さまのご家族や介** このように、当院の入院透 当院の入院透析の患者さま 透析以外の病気の治療も行 自宅での生活が困難 大腿骨骨 『回復 環境を用意しております」 だけるサービスを提供してお まも気兼ねなく通院していた

お受け入れも始めました。 行なっている透析患者さまの ☎0467.77.5111代 にご相談ください」。 装着している方や酸素療法を ■取材協力/綾瀬厚生病院 昨春からは、人工呼吸器を 透析治療は、当院へお気軽

綾瀬市深谷中1の4の16

感も考え、長期療養ができる エリア)し、車椅子の患者さ の送迎バスを運行(病院近隣 く、安心できる医師や病院で 「また、通院透析では無料 透析療法をスタートする際 特に不安を抱える人は多

弁が正しく閉じず、

する「僧帽弁閉鎖

での治療になりますが、 価されます。軽症のうちは薬

進行

血液が逆流

不全症」が近年、 特に増えています。

働きをしていますが、内部は

心臓は、全身に血液を送る |

ています。この弁に障害が起

せいにしてそのままにするこ

してしまい症状に気付かない

人や、「高齢だから」と年の

こり、機能しない状態を弁膜

11111111111111

心臓にある4つの弁のうち、

「僧帽弁」

で血液が逆流 「大動脈弁」

11111111111111

する病気が増えています が狭窄する病気と、

4つの部屋に分かれていて、

血液を逆

脈硬化で大動脈弁が硬く 血液の通りが悪くなる

手術でも回復不可能に

に必要なものとそうでないも

腎臓は、

血液をろ過し、体

腎臓の代替療法には、

소

部を代替させる方法です。

医療機器によって、腎臓の して、ろ過機能をもつ専用の

国内で

「透析」は代替療法

のを仕分けて、尿をつくり体

は前者が多いです。

が付

「大動脈弁狭窄症」や、僧帽

弁が変性して弱く

などが行なわれ、重症度が評

慢性的に低下している「慢性

年資料より)、生命を維持して

大事な選択になります。

治療や説明を受けることは、

け(「日本透析医学会」2017

るかどうか)と心エコー検査

182.300 = 1,250 = 1 「介護職員初任者研修」修了者は尚可



ő

医学講座

臨床検査技師

会場:綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

日時 **12月25日**(月) 14:00から

s.or.jp 回線線線 <

綾瀬厚生病院 講師

松野 栄美 臨床検査技師

足でわかる心臓や脳の病気 ~血圧を測定して動脈硬化を判定~

心筋梗塞や脳梗塞の原因になる「動脈 硬化」。このような血管の悪化は、ほとんど の場合、ご自身がわからないうちに進行し ていきます。医療器具を用いて症状を チェックする方法や、検査の種類などを詳 しく説明します。是非ご参加ください。

お問合せ・ご予約 ……

綾瀬厚牛病院 ☎0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16



会場にて講師がお話しする講座です

事前予約制 開催前日までに お電話でご予約 ください。

オンライン講座

ではないので

ご注意を。

東名高速道路 城山公園 ●●早川 会場周辺の地図

オンライン 医学講座

呼吸器装着者も可能

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 12月21日(木) 13:00から





多くの病気を引き起こす"元凶"になって いる「コレステロール」。これが体に及ぼす 影響や、その予防法などを解説します。 「そもそも、コレステロールって何?」という方 から、「数値が高くて困っている」との悩み を抱える方まで、お気軽にご視聴ください。

お問合せ ……

大和成和病院 総務課 ☎046-278-3855(直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2



視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを ご覧いただき、 当日までに準備をして ご視聴ください。

お問合せください。





反町石 医師

さがみ野中央病院 【内科】 院は患者さまのためにより

早期発見に尽力していま や胃、大腸など)のがんの しています。さらに内視鏡 も受け持ち、消化管(食道 Iを搭載し、毛細血管の異

/床午後/第1・3 (用午後/火午前/

を担当し、糖尿病

や高脂血症などの診察を行

来は金・日曜日以外の全て

○…診療部長を務め、

身内を診るように_

きるので、がんを小さいう ている「患者さまの治療を で捉えた画像を拡大確認で ○…診療現場で大切にし

けます。このようなことは の私が自ら整形外科の医師 内科受診の患者さまが腰 ○…院内連携が円滑で、 ちをもって最善の治療を 診察依頼の声を掛

視鏡とは、太さ1㎝程度の細 (反町医師・以下同)

を入れて、胃や食道、十二指 視鏡」(「大腸カメラ」と呼ば 腸の内部を観察することがで す。「上部内視鏡」(多くの方 を調べることができます。 「胃カメラ」と呼んでいる 口や鼻から内視鏡

を務める反町仁一医師=今号「この人に聞く」 いわゆる「胃カメラ」 「胃」だけな | 長い管の先端に、小型カメラ 同院で診療部長

...... になると、内視鏡での治療が

る場合は、すでにがんが進行 異常などの症状が出現してい 喉や胸がつかえている感じ

みてはいかがでしょうか。 これらを一度、 なっているものもあります。 和させて行なえるようになっ 受診者さまが受ける苦痛を緩 Q 内視鏡検査がセットに 最近の内視鏡検査は

☎046·233·5110

海老名市東柏ヶ谷6の20の20

視鏡的粘膜切除術」という方

内視鏡でできること

早期発見からがん切除までも

取材協力/さがみ野中央病院

開腹手術をしなくても、内視 鏡で治療ができるのですか? 全てができるわけでは

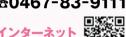
内視鏡室での反町医師

医療事務

3名/資格不問

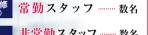
182,300_円~

☎0467-83-9111









\[
\ 045-586-1717
\]
\[
\text{isurumi@fureai-g.or.jp}
\]

う3つの信念に加えて、



FandY@fureai-g.or.jp 20467-84-6680





(有) エフ.アンド. ユアライフ 本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370





勤務地:町田市小山ヶ丘 時給 1113_円



ご応募はお電話 またはQRコードから!

✔ 経験者

ふれあいファーム

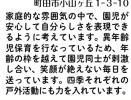
20467-88-1263



ふれあい

ふれあい保育園

(042 (798) 7170 町田市小山ヶ丘 1-3-10





海老名市東柏ヶ谷2-16-11 子どもの足でも徒歩1分の距離に ある当園児おなじみの公園では、 主活動の時間をめいっぱい過ご すこともあります。広場を走り 遊具で遊び、自然に触れながら 体を動かす園児の笑顔から、楽

ふれあい (**-7:30~18:30**) **L**0467(71)1135

綾瀬市深谷中1-4-13 真夏の水遊びは、木陰でありな がらも太陽の輝きを感じ、水の 感触に親しみ、水とお友だちに なれる絶好の機会となりました。 園児は手作りのおもちゃを使っ て大はしゃぎ。さまざまな気持ちに共感しながら、日々の関わ りを大切にしています。

(£7:30~18:<u>30</u> さがみ野保育園 (046(236)3650



しさを体中で表現している様子 が感じられます。

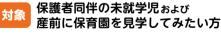
A GRANE



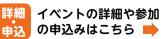
[-8:00~19:00]

L046 (274) 9860 大和市南林間 9-4-14

園児が安心して楽しく過ごせるように、職員一同で見守り、一人ひとりに寄り添った保育を心 掛けています。園児たちは、絵 の具でダイナミックな制作に挑 んだり、自由に絵の具で遊んで みたりと、当園ならではの創作 活動や遊びを楽しんでいます。









会場 ふれあい大和保育園 神奈川県大和市南林間9-4-14





試験」

が行なわれます。

高い入試です。 受験生にとって、

同校のスタッフ 次のように話

月9日出に、

「第3回一般入

で、

今年中に進路を決めたい

利用価値が

下田看護専門学校では、

12

試験結果は年内に判明するの

学試験」と「第2回推薦入学

育の幅広い分野を展開して 支援サービスはもちろん、 か常駐しているため、生活 ある生活が魅力です。 ゆったりとくつろげるラウ が運営する介護付有料老人 で施設専属の介護スタッフ ジ、そして季節ごとの楽 2時間365日にわたっ わりを実感できる庭園 のほか、 ムです。充実の居室(個 「ふれあいグループ」 四季の移り 安心感 を行なっています。ケアマ ネを含む介護・看護スタッ 介します。 居相談員による迅速な応対 しになられている方に対 急ぎでも円滑な入居へ 「ご入居先を急いでお探

りますので、 ただくショー フを充実させておりますの 時的に当施設をご利用い また、ご入居だけでなく、 スムーズなご入居を可 トステイもあ 際に見て確かめることがで だ老人ホームの内部を、 きる「施設見学会」も催さ 当日は、

お気軽にご相 れます。 能!ご予約はお早めに。 る当日のお食事体験も可 加では、施設で出されてい お昼にかけての参

進

路確定 月 9

お得な同時開催・ご希望で昼食体験も!



0120-86-6534

立志の誓い」

厳粛なる

立

の誓い

期

ある暮らしが送れます。 施設スタッフのお話を紹

シニアレジデンス町田

談ください」 ご予約はお早めに一

ています

を自覚する大事な式典になっ がら、看護師の誇りや責任感 いの言葉」を述べていくもの 期生が、夢や希望を込めて「誓 です。ナイチンゲール像から 実施されている一大イベント 看護の灯」を継承した第30 厳粛な雰囲気に包まれな

入試」が行なわれます。

「第2回AO

式典当日は、

実施しています。 12月16日出は 同校では現在、 社会人でも受験可能!平日夕方に「入試対策講座」も

入学試験を

に答えたり、手続き方法など

れました。これは同校で毎年 茅ヶ崎看護専門学校では、 が執り行なわ る練習の成果もあり、看護学 でなく、 生は仲間とともに、新たな決 この日のための数カ月にわた 全体に緊張感が漂いました。 意を胸に抱いた一日となった 教職員を含めて校内

同校主催の入試対策講座(昨年の様子)

居の資金計画を学べる無料

セミナー

「失敗しない老人

ムの選び方」を開催

セミナーで学ん

専属の入

それぞれの機能、

さらにる

では、老人ホームの種類や

シニアレジデンス町田

24日(日)

までの期間

来月12月3日(日)

明けの1月20日出には、 験も可能です。さらに年 ワークと個別面接が行 重視の試験であり、 だけでなく、 なわれます。 するために、グループ を目指す意欲を評価

現役の学生 社会人の受

万全な内容をお約束いたしま

と話しています。

と「第2回社会人入学試 **第2回推薦入学試験」**

や試験対策のほか、

~

同校の入試相談室へお気軽に ■茅ヶ崎看護専門学校 ご連絡ください。 資料請求や問い合わせは

茅ヶ崎市今宿39 **20467.86.60**

出会えると思います」。 たは学校説明会にお出でくだ 考えている方を歓迎しており を目指して頑張っている姿に を全力で応援していきます。 是非一度、学校の見学、 本校・下田看護専門学校で 『看護師になりたい』 そして、そのような方 本校の学生が、看護師

ある人は是非ご参加を。 が開催されます。入試傾向の ■湘南医療大学附属 下田看 解説などもあるので、 興味が 12月2日出は「学校説明会」

湘南医療大学附属。下田看護専門学校

12/5(火)までの必着

12/9(土)

基礎学力(計算・漢字)

12/20(水)

験を早く終わらせ

しています。「受

科目

ができる本校の入

20558.25.221

静岡県下田市柿崎289

活を満喫すること

残りの高校生

勤務時間や待遇の詳細 ご応募はこちらから▼



詳細は、下記へお問合せください

院 4045-761-3581(総務課・赤岡)



詳細はこちら↓ 応募・お問合せ 綾瀬厚生病院

ます。

スタッフは、「入試直

の中身の濃いプログラムを

26日火の16時~18時に開催し 対策講座」を、12月19日火と の丁寧な説明も行なう「入試

家庭での看護経験を活かしたい・ さと気遣いをもって仕事に臨みたい!

77-5111



日勤・夜勤 (非常勤応相談) 特になし

※介護資格所有者歓迎! 182,300円~ +介護加算手当 ほか 待遇 / 医療費補助制度 など

応募連絡/電話またはメール 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7 採用担当 奥山·藤中宛 ≈042-798-2001

介護老人保健施設ふれあいの町田





学修を経済的にサポート! 特待生制度

■学校推薦型 選抜Ⅱ期・Ⅲ期

■一般選抜 I 期~Ⅲ期

■大学共通テスト利用選抜I期~Ⅲ期

交往這型選拔皿期•一般選抜 I期

出願受付いよいよ開始!

学校推薦型 選抜Ⅲ期 12月25日(月) ~1月15日(月)

1月21日(日)

1月4日(木)~1月19日(金)

全3回から、2日または1日を選択して受験 第1回 12 第2回 : 1月

27E(E) 28E(E) 29E(E)

湘南医療大学 入試広報事務室 ♥ 045-821-0115 pyushi@sums.ac.jp



〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370

脳梗塞後や神経疾患でも注意

く食道に入らない

ふれあい町田ホスピタル

小林院長

求人情報も満載!

高齢者に続けてほしい 炎も予防

..... する嚥下訓練は大切です。 (特に寝たきり状態の人など)に対

訓練の方法は、

大

.....

とられる場合があります。し として静脈栄養法(点滴)が 高齢者の病状(特に急性期) きく分けて二通りあります

かしこれは絶食状態なので、 長期間続くと口腔や咽頭に廃 知覚の低下を招いてしまう可 能性があります さらに体内は、

うため、消化吸 の低下、全身性 収障害や免疫力 高まります。 起こすリスクが の感染症を引き

の予防に効果をもたらしま でも、この訓練は誤嚥性肺炎 能を高めていきます 一連の摂食動作の中で嚥下機 嚥下障害を抱えていない人

取材協力

侮れない

さがみ野中央病院

珍しくなく、その間の不自 から1年以上もかかることは までの時間の長さです。 痛みも然ることながら、

さや痛みのつらさは、

計り

食べ物など 気道 態になってしま

誤嚥の状態

そのため、

摂取をすること)に移行させ る必要があります。その対策 階から経口摂取(口から栄養 て体内の消化管が安全に使用 重要

障害がなくても効果が

を束ねる時、

男性であったら

んか?女性であったら髪の毛

「最近、

肩の調子がおかし

の動きの状態をみて行なわ

加えて、X線撮影や

背広に腕を通す時など、

日々

られます を用いる 間接訓練」と、実際に食物 食物を用いない

肩関節関節包

関連の器官に働きかけて、 能や運動の協調性を改善させ 間接訓練では、 安全に飲み 体内の嚥下 肩峰下滑液包

用していない状

込むための方法を身に付け、 直接訓練では、

下機能が低下している場合 は、 では、まず誤嚥性肺炎かどう どを確認し、診断を行なって の誤嚥リスクが高い方の肺炎 胸部X線検査や白血球の 炎症反応の亢進状態な

央病院」では、

整形外科診療に加えて、専門的

炎は起こるのですか?

なぜ、肩関節周囲

綾瀬市などからもアクセスが良い

「さがみ野中

海老名市内からだけでなく、大和市や座間

底のほか、嚥下機能の評価、 薬物療法が基本となり、呼吸 嚥下訓練も重要です や全身の状態が不良な場合 当院では、これらの治療や 口腔ケアの徹 40~6代にかけて発症し

能の障害によって、

細菌を唾

寝たきり状態や高齢になる

咳反射が弱くなって嚥下

口腔内の細菌

訓練を行なっておりますの

。誤嚥性肺炎』は、

方に多く発生します

・食べ物・胃液などと一緒

誤って気道に吸引するこ

ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 **小林 信之** 院長

疫機能の低下なども、 状態が不良であることや、

発症に

同院☎042.798.1121

町田市小山ヶ丘1の3の8

ください」。

炎を発症します。また、栄養 が気道から肺に吸引されて肺 食道に入っていくべきもの 働きを『嚥下機能』、口から

誤って気道に入ることを

どの神経疾患を抱えている 塞後遺症やパーキンソン病な

あるいは寝たきり状態の

は、

小林院長)「物を飲み込む

とで発症します。

口腔分野の専門ケアも

抗菌薬を用いた

低下した高齢者、または脳梗

吸器内科)による嚥下障害と肺炎の危険、

対 呼

111111111111111

ふれあい町田ホスピタル・小林信之院長

046-233-5110 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20

生活に大きな支障 が出る方もいらっ の痛みを覚える方 間に目が覚める程 腕が上がらず

うですが…? おく人もいるよ

そのまま様子を見

のリハビリスタッフにお話を聞きました。 そんなに痛いものな よく耳にする「五十 ていますが、 やすいのでそのように呼ばれ という肩の病態の一つです。

肩の動きが制限される上 ひどい痛みに発展する人 も少なくなく、 注意が必要です。現在、 われています」。 動習慣も、予防に効果的と 姿勢をなおしていくことが なっています。 どによって、無意識に猫背に の方がデスクワークや家事な ラジオ体操などの

海老名市東柏ヶ谷6の20の **2046.233.5110** ■整形外科系の疾患は、

医学講座

成する骨・軟骨・靱帯・腱な くする袋である「肩峰下滑液 状態です。肩関節の動きをよ の組織に炎症が起こっている 肩関節の周囲

を用いる場合は、 ハビリテーションが実施され

肩」と呼ばれるもので、寝返 ます。これはいわゆる「五十 関節周囲炎」の可能性があり 自由になっている場合は、「肩 の動作で肩が痛み、動きが不 眠を抱えてしまう人もいます。 MRI検査、関節造影検査

老化して組織が炎症

かります。一方で、運動療法 ほか、三角巾で肩の安静をは 超音波検査などによって、 方法が定められていきます。 別することで、具体的な治療 めとする他の病態の有無を鑑 上腕二頭筋長頭腱損傷をはじ 内服薬の処方 専門的なリ

中年に多い

回

 $\overline{\mathfrak{h}}$

痛みと可

限

拘 さ

必須資格は 今回の募集は 看護師免許または

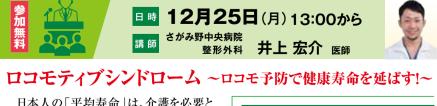
多く

ている姿勢をしている方は、

といわれる頭が体より前に出 ています。いわゆる『猫背』 勢の悪さや運動不足といわれ

会場:さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室





日本人の「平均寿命」は、介護を必要と せずに生活できる「健康寿命」との間に、 約10年の差があることを知っていますか? 要介護状態や寝たきりになる要因である 「ロコモティブシンドローム」を説明し、原因 と対策についてわかりやすくお話しします。 お問合せ ………

さがみ野中央病院 ☎046-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20







肩関節周囲炎で怖いのは、

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 12月28日(木) 15:00~15:30 講師 ふれあい町田ホスピタル

内科 張 益商 副院長



アドバンス・ケア・プランニングとは

年を重ねていくにつれて、誰でも体調を 崩しやすくなり、考えなければならない問題 も増えてきます。講座では、日本人の平均 余命や、健康診断、がんなどを取り上げな がら、自分らしく生きていくことについて、副 院長が皆さまと一緒に考えていきます。

お問合せ …… ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



詳細はHP、または電話でお問合せを!

インターネットによって ご自宅で視聴できる講座です。

視聴方法は 当院ホームページを参照、 またはお電話でお問合せください。