

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2023年11月

No.94



マンモグラフィ
乳がんは 茅ヶ崎中央病院へ
0467-86-6530
サイバーナイフ担当
岩井祐磨 医師
放射線治療機器・サイバーナイフ

自治体の「乳がん検診は、
視触診やマンモグラフィ検査
が主となっていますが、茅ヶ
崎中央病院・乳腺外科で実施
している乳がんの検査(診療)



同院の透析室(取材協力)

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待
など各種サービスが受けられます
お友だち登録
募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

介護士さん 大募集!
(ホームヘルパー2級)
介護福祉士・介護職員初任者研修修了者
年間休日 124日
ボーナス 4ヵ月分/年
緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働きますか?
プランクのある方も、しっかりサポートいたします。
介護福祉士 介護福祉士 22.4万円
介護士 1300円
(4066-86-9311 藤沢市遠藤 446-1
(無料)バス通送できます) sakura-rk@future-g.or.jp

オンライン 医学講座
視聴無料
PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!
日時 12月27日(水) 15:00から
講師 茅ヶ崎中央病院 リハビリテーション科 三澤 陽子 作業療法士

家族でできる認知症予防 ～脳と体を刺激するコグニサイズ～
脳と体を刺激することで、認知症予防に
効果があるといわれている「コグニサイズ」
をご存じですか?当院で実施しているリハ
ビリテーションの中で、特に好評だったコグ
ニサイズの運動を、実技を交えて丁寧に紹
介します。ご家庭で是非、お試しください。
お問合せ
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105(代表)
平塚市袖ヶ浜1-12

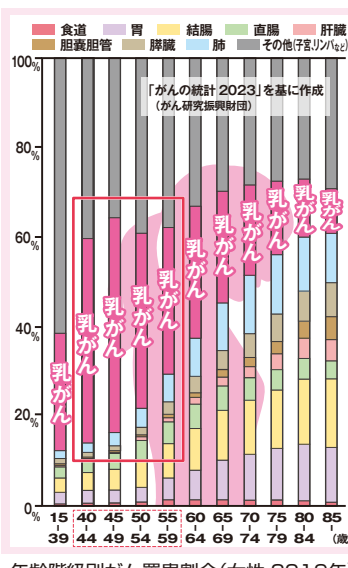
乳がん診療

茅ヶ崎中央病院
専門医+サイバーナイフが強力タッグ

先端医療の力で乳がんを追求

茅ヶ崎中央病院では、がんにも有効な治療の
ために、診療科の枠を越えた協力体制を築い
ています。今回は、乳がん治療を紹介します。

乳がん診療は、がんにも有効な治療の
ために、診療科の枠を越えた協力体制を築い
ています。今回は、乳がん治療を紹介します。



年齢階級別がん罹患割合(女性・2019年)

乳がんは、40代から50代に
かけて罹患数が増えます。ラ
フ参照。この世代は、仕事
や子育てに多忙な時期であ
り、家庭や社会で担う役割も
大きい人がほとんどです。
この世代を乗り越えたとし
ても、日本人においては60歳
を越えてから次のピークが来
るとされているため、欧米のよ
うに、高齢になっても乳がんの
検査(乳がん検診など)を受
け、早期発見や予防意識を持
ち続けていくことが大切です。

「がんの統計2023」(が
ん研究振興財団)によると、
日本人女性が生涯で乳がんに
罹る割合は、「9人に1人」
としています。2019年
対し、6.7倍に増えていま

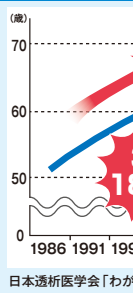
には、新たに9万7142
人が乳がんを診断されまし
た。約40年前の1980年は
1万4447人であったのに
対し、6.7倍に増えていま

今、「乳がん」は、日本人女性が罹るがん
の中で最も多く、特に40代から50代にかけて
新たに診断される人が増えています。

す。乳がんによる死亡数も増
加傾向にあり、2021年は
1万4803人の女性が亡く
なりました。

腎臓の機能が低下し、体内
で血液を浄化できなくなる
と、余分な水分や老廃物が体
に溜まってしまいます。それ
に対して行なわれる治療が、
「人工透析」です。

さらに、独居生活を送りな
がら人工透析治療を受けてい
る人の割合も高くなっていま
す。2001年の人工透析患者
(血液透析)の独居率は8.
1%だったのが、2021年
には21.2%になっています



日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現状」を基に作成

看護師・看護補助
を大募集
ご応募は、
お電話かHPから
茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530

2023年1月 オープンの新病棟
茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530

医学講座
会場：茅ヶ崎中央病院 1階 会議室
日時 12月9日(土) 14:00から
茅ヶ崎中央病院 乳腺外科 村山章裕 医師
サイバーナイフ担当 岩井祐磨 医師
オンラインで
自宅視聴も!

乳がんと、どう向き合うか～転移後を知る、定位放射線治療装置「サイバーナイフ」～
今、日本人女性が「乳がん」に罹る割合
(罹患率)は、9人に1人にまで高まってい
ます。女性の病気という概念だけでなく、男性
も、母や妻、娘などに発症する可能性を考
え、身近な病気として誰もが「自分のこと」と
捉えて乳がんと向き合っていきたい。ま
お問合せ
茅ヶ崎中央病院
0467-86-6530(代表)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

湘南東部クリニックの在宅医療

看護師と直接話せる 「ふれあいコールセンター」

湘南東部クリニックは、茅ヶ崎・寒川エリアを中心に、幅広い在宅サービスを提供しています。訪問スタッフのお話を紹介します。



取材協力
湘南東部クリニックの訪問スタッフ

訪問看護においては、看護スタッフを7名そろえています。医療処置が必要な方や、現代社会ならではの老老介護の問題のほか、高齢独居や、精神疾患を抱えながらお一人で生活されているなど、多様化する在宅での

不安に、訪問看護師が必要なサポートを提供し、安心してご自宅生活を続けられるように、サービスをこなしてまいります。訪問件数は月700件を超えており、約280名の利用者さまをお支えしています(2023年9月現在)。

夜間休日の不安払拭へ

「定期的な訪問のほか、お困り時には臨時訪問も行なっております。利用者さまの状況によっては、後方支援病院(湘南東部総合病院)と連携しながら、迅速な救急対応も可能です。

夜間・休日などに急な状態の悪化が生じた場合には、『ふれあいコールセンター』のご利用を案内し、サポートしています。こちらは24時間365日にわたって直接、同院の看護師に相談できるお電話です。看護対象のご本人さ

まはもちろん、ご家族のお悩みや心配事に、昼夜を問わず対応可能であるこの安心感は、大きいものだと思います」

訪問看護でむくみ対策も

「訪問看護では、専門研修を修了している看護スタッフが、むくみの予防と改善のために実施するリンパケアもご好評いただいております。感染症の流行による心の乱れや、生活のリズムを整えたり、不眠の解消に役立つ効果が期待できます。

「ご自宅療養されている方が在宅サービスをお頼りになることは、現代では決して珍しいことではなく、自然なニーズだと思っています。お気軽に当クリニックの訪問サービスをご利用ください」。

湘南東部クリニック

☎0467-84-6882(代)

茅ヶ崎市西久保117

将来のメリットになる

「予防医学」の提供者として

○…健康診断の専門施設「湘南健康管理クリニック」に今年4月、着任。3月までは茅ヶ崎中央病院の院長、その前は、横浜市立大学附属病院や横浜市南部病院の院長を歴任してきま

る医師として、受診者さまの人生が、将来に向かつてより良いものになるように、検査で得られた結果を元に、今すべき改善点や精密検査の必要性などをお伝えしています。これまで病院現場

で扱ってきた症例も踏まえて、わかりやすくお話しするように心がけています」。

○…健診施設として、「安全」「感染対策」「健診の質向上」「接遇」は欠かせないものと分析。「スタッフ一人ひとりが取り組める内容は多く、各々が同じ目標に向かっていくために」と毎週、院長メッセージを発信しています。

○…人間ドックやPET・CT健診、生活習慣病・主婦健診、特定健診、市健診など、実施は多岐にわたり、「数値には現れない悩み事などをお聞きできることは重要で、また、食事や運動習慣などについて気楽にお話しただくことで、適切な生活改善につながります。未来がより輝くために、力を尽くしたい」と、優しい瞳で語りました。

この「人」に聞く



今田 敏夫 医師

(いまだ としお)

湘南健康管理クリニック 院長

日本消化器病学会 指導医・専門医

日本胸部外科学会 指導医・専門医

ほか

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野) でのお問合せ・ご応募もOK!

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500

電話 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 → 採用手続き → 現場へ!

茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 182,300円～

電話 ☎0467-83-9111
インターネット QRコードから

夜勤なし! 転勤なし! 残業なし!

保健師・ケアマネ (看護師) 募集

採用は1名のみ
勤務地 ハマミナ内
地域包括支援センターすみれ

茅ヶ崎市浜見平11-1
☎0467-84-6321

経験ナシ + 力仕事 自信アリ

正社員募集!

長期勤続によるキャリア形成のため30～40代を積極採用

株式会社 フォーライフ企画
☎0467-84-0167
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 (北茅ヶ崎駅 徒歩7分) ※普通自動車免許必須

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!

未経験スタートの先輩多数

安定の仕事

医療・介護 施設での

消防設備点検

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集先 (有) エフ.アンド. ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

ふれあいグループ運営の介護付有料老人ホーム

湘南ふれあいの園 シリーズ

茅ヶ崎地区で合同イベントを開催!

湘南ふれあいの園
☎0467(86)6534 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

今までの暮らしをそのままに——。ご夫婦同室での入居に最適な居室空間

湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050 茅ヶ崎市西久保745

介護が必要になってもご夫婦で身近に暮らし続けたい方へ

ナーシングホーム元町
☎0467(88)2500 茅ヶ崎市元町10-3

隣同士のお部屋で夫婦気兼ねなく暮らしたい方へ

合同イベント

茅ヶ崎3施設の見学会 体験入居キャンペーン

期間: 12月1日(金)～17日(日)
募集: 1日1組さま限定
内容: 3施設間を巡回します

期間: 12月8日(金)～17日(日)
募集: 1日1組さま限定
料金: 1泊3食付き 11,000円

湘南ふれあいの園
湘南ふれあいの園 湘南東部
ナーシングホーム元町 のいずれか

お申込み・お問合せは各施設にお電話を。先着順ですので、ご予約はお早めに。

湘南東部総合病院
湘南ふれあいの園 湘南東部
文化会館
市役所
茅ヶ崎駅前
茅ヶ崎駅
相模線
東海道線
ナーシングホーム元町

NEWS!! 湘南ふれあいの園 シリーズ
横浜駅に一番近い 有料老人ホーム
新規オープン 詳細は近日、紹介!

健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載!

湘南版

2023年11月

No.94

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



ふれあい鎌倉ホスピタル
神経・脳血管専門外来
小出 隆司 医師

ふれあい鎌倉ホスピタルでは、パーキンソン病を抱える人に対し、「神経・脳血管専門外来」(㈱)の各午後での診療のほか、院内連携によって、関連する症状を専門の診療科で扱う体制が整えられています。便秘などには、外科医が担当する「便通障害

▽自律神経症状
便秘／頻尿／起立性低血圧(立ちくらみ)／食事性低血

便秘から腸捻転も

神経疾患を担当している小出医師のお話を紹介します。「パーキンソン病の代表的な症状を次に挙げます。

||||||| 診療(担当・小出隆司医師)を行なっています。関係する症状にも専門部門があります。 |||

パーキンソン病 腸の症状まで一貫診療 ふれあい鎌倉ホスピタル

▽認知障害
もの忘れや認知症の症状が現れます。いくつかのステップを踏んでいく計画動作ができない様子が該当します。

▽嗅覚障害▽睡眠障害▽精神症状などがあります。当院では、担当部門の垣根を越えて、患者さまに必要な医療を提供しています。パーキンソン病だけでなく、関連した便秘症状などに対して、専門性をもって各医療者が診ております。取材協力

ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467-23-1111
鎌倉市御成町9の5

手のしびれだけではない! パーキンソン病は自律神経にも 異常な汗なども見逃さないで

||||||| 国が指定している難病の一つに「パーキンソン病」があります。原因不詳の神経変性疾患で、徐々に進行する特徴をもちます。 |||

難病指定されている「パーキンソン病」は、神経変性疾患です。複数ある神経変性疾患の中でも、アルツハイマー病の次に多く発症することがわかっています(「難病情報センター」サイト資料より)。

歩速異常で転倒

神経変性疾患は「神経の脱落」ともなうことが多いのですが、パーキンソン病では「ドパミン神経」に障害が起こります。ドパミン神経が機能

いずれにしても、早期に発見し、早くから正しい治療を受けることが大切です。動作が鈍くなったことに加えて、何もしていない時に震えたり、筋肉が固くなっている様子がみられる場合は、神経の病気を扱っている専門の診療科で診てもらいましょう。

パーキンソン病



人体のしくみ 有能なフィルターをもつ腎臓

血液は体の中を巡りながら、必要なものを吸収しています。体の中の臓器の一つである「腎臓」では、血液を



腎臓フィルターのイメージ

腎臓によってあのようなかたちで排出されているのです。元々、血液であり、腎臓によってあのようなかたちで排出されているのです。元々、血液であり、腎臓によってあのようなかたちで排出されているのです。

ひどく泡立っている様子、さらに夜中に何度もトイレに行く状態は、腎臓が正しく機能していない可能性があります。

腎臓はこのほかの働きも盛んで、赤血球の生成や、血圧の調整、強い骨をつくる機能をもちます。どれも重要な内容ばかりで、異常を抱えると生命の危機に陥ります。

残念なことに、腎臓は「沈黙の臓器」といわれるほど、初期に異常を自覚することが難しく、かなり進行してから気付く人が多いという現実があります。

茅ヶ崎新北陵病院 要望を受け入院透析再開 地域ニーズに応えて

茅ヶ崎市北部にある「茅ヶ崎新北陵病院」では、人工透析治療を再開しています。この様子について、透析室を担当しているスタッフ(臨床工学技士)にお話を聞きました。

人工透析治療を再開したというのは、どういったことでしょうか?

「当院は、今年の2月に、病院の一部を移転(茅ヶ崎中央病院)したことで、透析室の使用を中断してまいりました。しかし地域の方々からのご要望を受けて、透析治療を再開いたしました」

「通院と入院のどちらの人工透析治療ですか?」

「入院透析です。高齢化社会にともない、透析患者さまがお年を重ねていることを考慮し、当院では、在宅介護が困難になった方や、脳血管障害などを抱えて通院に支障を来している方のほか、元々透析治療を行なってきた患者さまが、大きな病気や骨折などを起こし、専門的なリハビリによって復帰を目指している状態の方などに対して、入院病床での透析治療を提供しています」

「入院透析は対象が限られていると聞いたことがあります。貴院



取材協力

茅ヶ崎新北陵病院の透析室

茅ヶ崎新北陵病院の透析室

職員募集 ご応募は、お電話かネットで! ☎0467(53)4111

看護補助

- 笑顔とユーモアを大切にしている職場です
- 明るく根気のある方は是非ご応募を!
- 「介護職員初任者研修」受講の支援制度あり

勤務地 茅ヶ崎市府谷583-1
茅ヶ崎新北陵病院
湘南台駅などから無料バス通勤可能!

常勤・非常勤

シニア応援! 植栽スタッフ募集 経験者優遇

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地: 茅ヶ崎市西久保、行谷

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

視聴無料

日時 **12月20日(水) 14:00から**

講師 湘南さくら病院 心理室 **黒住 享弘** 臨床心理士

「ネガティブ・ケイパビリティ」～容易に答えが出ない事態に耐えうる能力について～

困難な問題に直面すると、誰でもつい、「何とかしなければ!」と考え始めてしまう傾向があります。しかし、そこで少し立ち止まり、周囲に惑わされないことが大切な時もあります。今回は、そのような時に大事な心構えなどを紹介いたします。

お問合せ
湘南さくら病院
☎0467-54-2255(代表)
茅ヶ崎下寺尾1833

QRコードから専用フォームで申込みを
Zoom配信で行なう講座です。
事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます→

※申込締切は、12月19日☎11:00です。

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

視聴無料

日時 **12月25日(月) 14:00から**

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 内科 **諏訪 志穂子** 医師

フレイルについて②

心身が衰え、「要介護」状態になる危険が高まっているのが、フレイルです。しかし早期に発見し、適切なケアを進めていくと、再び健康な状態に戻れる可能性があります。フレイルの診断や予防対策について、医学的観点に基づいて説明いたします。

お問合せ
ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467-23-1111(代表)
鎌倉市御成町9-5

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、設定の準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。