〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58求人情報も満載!

No.85

## 増え続けている慢性腎臓病 3カ月以

は異常のサイン

たんぱく尿やGFR低下に注意

康心会汐見台病院の透析室

病や高血圧症などの生活習慣 腎炎が原因とは限らず、 によるものや、高齢になって

昔と異なり今の透析患者は

腎臓機能が低下してきたこと

なく、家族による送り迎えな

もしれません。

することは、ベストな選択か

家庭が抱える負担や労力

が背景になっています。さら

111111111111111

よるサポートを受けることもできます。

院内の透析部門だけでなく、

訪問看護に

111111111111111

続けていく必要があります。

透析治療は週に3回程度

無料送迎サービスも

秋に入ってから、

康心会汐見台病院で透析治療を受ける場

理が重要であり、経皮的血管 分野からのサポートがあると 形成術(PTA) に治療では、 などの外科

サービスを提供しています

在宅医療の一つ【訪

は相当なものになります。

こで同院では、

無料の送

透析治療を行なっている 問看護】 = 今号3面で紹介 =

宅においても安心感ある透析 るので、受診時だけでなく自 透析用の血管手術が可能であ 康心会汐見台病院」では 在宅医療の支援体制もあ

をサポートしていきます。 析情報を共有して、自宅生活 訪問看護師が院内の透

ふれあい東戸塚ホスピタル

同院☎045・761・3581 は直接同院へお問い合わせを 病院見学など

#### 取材協力

康

心会汐見台病院の人工透析治療

<u> 仆</u> 体のむくみ **靴や指輪が入らない /** まぶたが腫れぼったい状態

このような不調は

🚹 トイレが近い

血圧が高い

一そのような状態に導入される と、老廃物や毒素が体内に溜 まってしまい、生命を維持す ることができなくなります。 しかし腎臓機能が低下する

必要なものは再吸収して体内

尿として排泄しながら、

続】していることが確認でき たり、血液検査で【GFR(糸 球体ろ過量)の低下が3カ月 【たんぱく尿が3カ月以上継 腎臓に障害が起こり続け、

になっています(一社 CKDであり、新たな国民病 今、日本では8人に1人が

腎臓学会」サイトを参照)。 以上継続】していることがわ 外に排出することです。 をろ過して尿をつくり、 腎臓の大きな役割は、 気付いた時には重症化しているからです。 病気になっても自分でわかる症状が少なく、 「沈黙の臓器」と呼ばれています。 主に 体の 持しています

111111111111111

に留め、体を一定の状態に維 11111111111111

臓の異常は進んでいきます。 能が低下している状態を指し 数カ月から数年かけて、 長い時間をかけて悪化 は、 徐々に機

政府が国民に受診を奨励し

ている「特定健康診査」は、 などをはじめとする生活習慣 病に対して、早い段階で発見 国民が予防や早期からの 脂質異常症

横浜市の医療費

治療が、「人工透析」です

腎不全と糖尿病 特定健診で予防を!

#### 横浜市の特定健康診査を行 特定健診のご案内 事前予約 **☆045-827-2637** 受付にて提出 後日、ご自宅に送付 健診の 受診 健康保険証 問診票(事前にご記入を) 9時~16時半(日祝除人)

事前に電話予約が は完全予約制に なっているため、 必要です。予約後、 同院の健康診断 東戸塚ホスピタルの特定健診

費用なしで受けられる

多いのでは?そのようなタイ ぎてしまった」ということも 「食べ過 康診査」(特定健診)は、 同院で受けられる

(胃/大腸/前立腺)と、「肝 らも受診ができま ているので、こち 炎検査」も行なっ

期高齢者健康診査」があり 医療制度の加入者には、「後 す。(75歳以上の後期高齢者 料なしで受けることができま 券」を利用すると、自己負担 保険者から配付される「受診 の加入者を対象に、自治体や 歳から7歳を対象にした健康 横浜市国民健康保険

者を対象にした「がん検診」 また、同院では横浜市在住 こちらも受けられます)。

訪問サービスの利用で

られるようにしています 含む)し、早期に治療を受け 要に応じて他院への紹介状を 診療科の専門診察を案内(必 東戸塚駅から無料バス利用可 合には、同院では、 ☎045・827・2637代 ■ふれあい東戸塚ホスピタル 該当する

ホスピタル」 なっている「ふれあい東戸塚

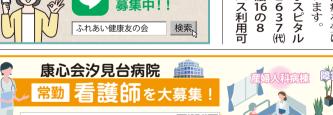
5 結果は、自宅に送付されます から健康診断が始まります。 診票(事前記入が必要)、健 ターで特定健診の受診券や問 康保険証を提出します。それ まずは同院の受付カウン

突出して高額になっています では、一人当たりの医療費が 特に、腎不全(腎臓の病気) 一ていくことが大切です 異常がないかを定期的に調べ ありません。特定健康診査を 利用して、数値で自分の体に

ラフ。 さらに、 過去10 なっています=円グ 年間で増加が顕著な める割合は約3割と 浜市国民健康保険) 横浜市の医療費 、「腎不全」と「糖 生活習慣病が占

設けた健康診断です 対策ができるように 3割が生活習慣病 10.000.000 肝疾病 虚血性心疾患 動脈疾患 COPD 高血圧性疾患 糖尿病 高尿酸血症·痛風 脳血管疾患 脂質異常症

#### ふれあい健康友の会 ・年会費無料で、 特別優待 など各種サービスが受けられます







検査結果で異常があった場

異常所見は専門診察へ

尿病」です(横浜市公式サイ

尿病も、

進行しないとわかり

やすい自覚症状が出ることは

ト掲載の資料より)。



医学講座

会場:ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室



日時 **11月30日**(木) 13:00~14:00 ふれあい東戸塚ホスピタル

総合診療内科 織本 健司 医師

#### 免疫療法(仮題)

がんの治療法の一つ、「免疫療法」をご 存じですか?がんの治療では、これまで「外 科治療」「化学療法」「放射線治療」が知 られてきましたが、これに加えて第4の治療 法として注目されているものです。この治療 内容について、わかりやすく解説します。

お問合せ・ご予約…… ふれあい東戸塚ホスピタル **☎045-827-2637**(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8



#### 会場(当院)にてお聞きいただく講座です







PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 **11月30日**(木)15:00~15:30(予定)

講師

康心会汐見台病院

久保 晃哉 臨床検査技師

#### まるわかり!冬の感染対策

これから迎える冬の季節には、例年、イ ンフルエンザウイルスやノロウイルスが流行 し、近年では新型コロナウイルスも加わって います。今冬の感染症の流行予想(または 流行状況)と、感染対策のポイントなどをお 話しいたします。是非ご視聴ください。

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



#### アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください

●ミーティングID···· 977 ( ・バスコード・・・ ・ 9937 993760

977 0901 7033 予約

不要 開始10分前(11/30€14:50)以降に

上のQRコードからご参加を。 ※事前に「Zoom」のインストールが必要です。



## 開田 恵理子

(かいだ えりこ) ふれあい横浜ホスピタル

> 【形成・美容外科】 日本形成外科学会 専門医

話し、診療科名を「形成・ しっかりと果たしていきたい 美容外科」としていることを、 と率直に思ったからです」と をもっと笑顔にできるのでは すことができれば、患者さま 上に直結した医療になりま 患者さまの生活の質の向

安定の

系施設での

の人生が晴れやかになるお できものに対し、「自己判断 てお伝えしたいです。今後 ○…気になる傷や不安な 『まず、 診せて

、伝いを致します」と笑顔

で語ります。けがや手術に よってできた傷・変形のほか、

現代の必需

医

療

一本に至るまで、

甲種消防設備士

生まれながらの奇形、皮膚 褥瘡などを扱っています。 れ下がり)、難治性の潰瘍・ ど〉、眼瞼下垂(まぶたの垂 〈粉瘤・色素性母斑な うです。「患者さまのお悩み

する受診者も少なくないそ にある特徴を活かし、レー クセスの良さと、オフィス街 ○…駅徒歩3分というア 治療を受けてから出勤 や日帰り手術を含め

ニキビに悩む若者からシミ・ イボが気になる世代まで、 と話す親身な診療スタイル ○…形成外科医になった理 口コミで評判を呼び 「手術で病気が完治し

(有) エフ.アンド. ユアライフ

FandY@fureai-g.or.jp **20467-84-6680** 

開田医師(左)によるピコレーザー治療 皮膚腫瘍

ル」(形成・美容外 あい横浜ホスピタ

瘤など)、顔の骨折、 床ずれ、 どに悩みを抱えて 面の症状を専門的 しょうか に扱っている「形 いる人は、体の表 眼瞼下垂な フット

成外科」に相談し てみてはいかがで 今回は、この診

号「この人に聞く」で紹介、 11月27日別に医学講座を開催 これまでのレーザー照射で生 じていた、ダウンタイムや色 素沈着などの副反応を改善さ 担当の開田恵理子医師=今 (治療機器)を導入。 方は、ぜひ当院へご相談くだ

ふれあい横浜ホスピタル 横浜市中区万代町2の3の3 **2045.681.5101** 

ふれあい横浜ホスピタル 横浜ホスピタル」の形成・美容外科では、日関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい 帰り手術やレーザー治療を行なっています。 まで

.....

目立たなくするための処置も 全ての治療において、傷痕を ザー施術も実施。診療科名に 美容」と冠している通り、 レーザーでは、シミ/イボ

長を使い分けて、 ニキビ痕、 幅広く対応することがで 小じわなどの症状 シミやそば 毛穴開大、 照射の



## ふれあいクリニック泉 総務課(事務) [職23万円・

気になっている方や、現代の ます。残ったままの体の傷が

治療にご興味のある

応募先(勤務地)

むだ毛などの治療を行なって

、くすみ/あざ/タトゥー、

います(一部、

自由診療)

新レーザーで副反応軽減へ

を心掛け、ご来院された受診

当院では、『より美しく

さらに同院では、「ピコレー

いくことに、力を注いでおり 者さまの生活の質を向上して

> 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄 「中田駅」 から徒歩 5分

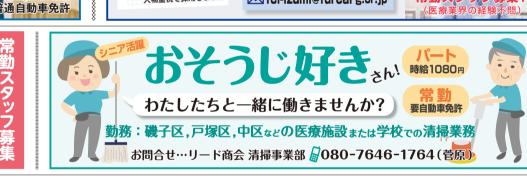
**C**045-803-3221

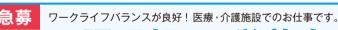


■通所リハビリテーションの担当 介護職員初任者研修修了者 スタッフ草 今回は4名募集 045(681)5101 ふれあい横浜ホスピタル 🌉 🖟 fureyoko\_soum1@fureai-g.or.jp

まう事実に、『この傷痕を消

体に手術痕は残ってし





(株)メディカルフーズ 080 (9455) 2394



体験







東戸塚エリまたは 横浜市内の

0467-84-0167

お食事体験

実際に入居者さまに提供している

) 住み心地を体感

介護・医療の悩み相談



横浜エリア(または湘南地域)の 医療・福祉施設で、

## 🔼 シニアホテル東戸塚サウスウイング

今、有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になると とは限らず、お元気な自立の方が現在の生活状態そのままで 老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実した セカンドライフを過ごされる方が増えています。

当ホームでは、そのような方でも将来、支援(介護)が必要になる ことを見据えて、どのようなシニアも安心できる住空間を提供して います。ぜひ一度ご来館いただき、ご自身の目でお確かめください。

\*見学ご希望日の3日前までにご予約ください。





THE STATE OF THE PARTY NAMED IN

1000

The state of the s

1 当日のメニューを試食

住宅型有料老人ホーム



2 モデルルームで生活をイメージ







3 セカンドライフの相談



も充実しています。

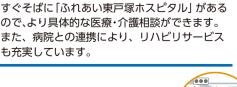
電車 JR「東戸塚駅」西口から無料バス5分 (徒歩では駅から15分)

車 横浜新道「川上IC」または「今井IC」から5分 (無料駐車場あり)









ので、より具体的な医療・介護相談ができます。 また、病院との連携により、リハビリサービス



東戸塚 オスピタル 横浜新道 品濃橋

交通アクセス

3

シニアホテル東戸塚サウスウイング 横浜市戸塚区上品濃 16-15

0120-35-2240

まずはお気軽にお問合せください

てくれる時間帯を教え

康心会汐見台病院

点をクリアにしてい

**20**467.88.6725 専門学校 社会福祉専攻科

連絡事項などの問題 提出や各種手続き、

▽磯子区▽港南区▽南区

☎045.761.3581代

平日の9時~17 看護師が訪問し

時に訪問予定を組んで

を訪問し、療養生活をサポー 看護師が利用希望者の住まい 必要とする人が、自宅で安心 不安を抱えている人や、自宅 院を退院した後の自宅生活に して暮らしていけるように、 め

| 在宅療養に不安を抱えている または医療機器の管理 自宅で医療処置

を得ることができる通信制の

講師陣に現役のソーシャル

(manaba)を導入して

活を送っている人で

oom可能)しますので、

いるため、多忙な生

な部分もあった課題 従来の通信制で煩雑 も受講がしやすく クラウド型の教育システム

も仕事をしながら、社会福祉

対する指導を行なっています。

クラウド型の利点

ムに対応した課題と、それに 新しく施行されたカリキュラ ワーカーなどを迎え、さらに

があります。社会人で

士の国家試験を受験する資格

り、できるだけ自宅で 病状が不安定であった を必要としている方、

部門=今号1面で紹介=など 介護サービスや同院の透析

アを提供している訪問看護師 け医が訪問看護の必要性を認 のは、どのような場合ですか? にお話を聞きました。 看護をご希望された場合に利 Q. 訪問看護を利用できる さらに対象者さまも訪問 汐見台病院のかかりつ

用ができます。具体的には、

私たちは汐見台病院のスタッ フですので、当院の医師と綿 「訪問看護」といえども、

密に連携をとっており、訪問

の休息目的の入院(レスパイ ト入院)にも対応しておりま 整えております 急受診が必要である場合に 看護の利用者さまが入院や緊 迅速に対応できる体制を 利用者さまのご家族

〈訪問エリア〉 りください。 時的にご家庭での介護が困 介護疲れや、急なけが・ 冠婚葬祭の出席など お気軽にお頼

せんが、時間外を含めて、 夜間の訪問はできま 当

と密に連携しながら、看護ケ

院(汐見台病院)の救急外来

での対応を行なっておりま

社会福祉

士の

国家試験合格率は全国平均超え!

2%) を大きく上回り、

いう結果を出しています

スタッフは、

11111111111111

があります。自宅療養者を支援するために、

11111111111111

ます。例えば、湘南医療大学 (横浜市戸塚区) からの実習 (看護学科ほか)の皆さん

わり方などを確認し、実習に 的や園児対応、保育者との関 関わるさまざまな内容を行 ピアノを弾いたりと、保育に ンを行なった上で、 校や大学からの実習依頼に対 実習生とオリエンテーショ 実習の目

受け入れた実習生を丁寧に

わ

れ

る訳

健康状態の観察や病状悪化の防止・回復

緊急受診の判断も

療養生活の相談とアドバイス リハビリテーション

自宅に来てく

代につなぐ丁寧な人材育成

積極受

実習生の



から実習生を受け入れており 習を受け入れています。 認定こども園みどり幼稚園 養成校や医療大学から 看護師を目指す学生の実 幼稚園教諭や保育 果たしていると思います。 発達・生活・衛生面などを観 察実習されています。机上で 幼稚園教諭・保育士養成 健常な小児理解として、 小児理解に大きな役割を

ずはお気軽にお電話を。 り幼稚園」。実習希望は、 精力的な「認定こども園みど 稚園教諭や保育士の採用にも 働きやすい環境をつくり、

ている看護師と変わりのない

病院現場で働い

緊急受診の必要性なども判断

下表参照=のほか、

病院への

体状況を確認し、看護対応=

康心会汐見台病院

訪問看護サービス

お

を提供する「訪問看護」もそ

看護師が赴き、必要なケア

宅サービス」が欠かせないも ためには、現代においては「在 自分らしく暮らし続けていく

病院と連携した内容も

高齢者が住み慣れた地域で

れます。 訪問看護師が、

**2045.881.2301** 

横浜市戸塚区汲沢2の26の14 ■認定こども園みどり幼稚園

術・人柄・協調性などを考慮 ています」。 して、保育者の採用につなげ 人間関係を大切にしながら 専門知識の理解・技 絵本の読み聞かせの様子

れあいグループ』における就 野は幅広く、さらに所属の『ふ 実施の試験では、9.8%と ■茅ヶ崎リハビリテーション 職推薦制度もあります。お問 ている人を支援したり、解決 躍しています。困難に直面し 生は、多くが地元の地域で活 い合わせやご相談は、専任教 手段を紹介するなど、活躍分 「本校の修了 いつの時代も求められる 安定の職種に就きませんか 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22 045-586-1717











11月20日(月)—12月4日(月) 試験日 12月10日(日)

全事構。化学)と面接のみで受験可能

◆湘南医療大学(045-821-0115



〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

秋は特に注意を!

求人情報も満載!

春とは異なる秋の花粉粒

.....

をもつ人は、 も花粉の飛散量が増えます。花粉アレルギー 四季が豊かな日本では、春だけでなく秋に 今の時期にも注意が必要です。

111111111111111

春の花粉症は、

対するアレルギーを思い浮か 春のスギ花粉やヒノキ花粉に 「花粉症」といえば、 実は秋も花粉が多 一えます

どは、秋に飛散のピークを迎 クサやヨモギ、カナムグラな く飛ぶ植物があります。ブタ

き、 スギ花粉に比べて粒子が小さ しやすい特徴をもちます ぜんそくなどを引き起こ 方、秋のブタクサ花粉は、 気管に入り込んでい

関前で花粉を払い、洗顔やう がいなどをすることが、対策 空気清浄機などを利用するこ になります。現代においては、 の着用のほか、帰宅時には玄 いずれの花粉症に対して マスクや花粉症用メガネ 内視鏡での剥離治療

受診も検討してみましょう。 扱っている「呼吸器内科」の 秋花粉の症状には、 気管を

〜よくある質問を紹介〜

視鏡でがんを取れるの?

ふれあい横浜ホスピタル

を意識的に避けることは、 発作の原因となる物質や環境 花粉症を抱えている場合は、 能性も高いということです。 その時期に喘息が悪化する可 と

> 担当している田中耕平医師に、内視鏡でよく ある質問を紹介していただきました。

「ふれあい横浜ホスピタル」の消化器内科 内視鏡検査を行なっています。

同科を

関係があるのですね…。 呼吸器疾患と花粉 【よくある質問❶】

内視鏡は大きく分けて、口

ご検討ください」。

【よくある質問2】

相談、または内視鏡の検査を

などを含めて、ぜひ当院でご

当している大貫恭正医師に、秋の花粉と気管へ

.....

は

ふれあい鶴見ホスピタルで呼吸器内科を担

ふれあい鶴見ホスピタル

大貫医師

0)

果関係

えると喘息が軽くすむことが 放置してしまうと、治療が難 治療する必要があります。 とが多く、同時にしっかりと レルギーの病態が存在するこ 早めにアレルギー症状を抑 逆に喘息発作の原因を または鼻から入れて食道や胃

むことによって、体にどのよ

こり、少しの刺激でも過敏に

反応して、咳やゼーゼーとい

道にアレルギー性の炎症が起

花粉を多く吸い込

うな影響があるのですか?

花粉の吸い込み量が多い

う息が出る状態です

鶴見区東寺尾4の4の22 同院☎045.586.1717 息治療で重要なことは、いく しくなる場合があります。喘

ふれあい横浜ホスピタル 消化器内科 田中 耕平 <sub>医師</sub>

がんの治療で重要なのは、 早期に発見することです 拡大内視鏡診断を実施

佐木長者町駅から徒歩3分

大腸を検査する「大腸内視鏡 鏡検査」と、肛門から入れて こちらの病院ではどちらも受 検査」があると聞きましたが、 を検査する「上部消化管内視

することができます (田中医師)「はい、できま 早期であればがんを切除 内視鏡では検査のほかに

響を生じます。ですから、飛

と言われています」

6割程度は、『アトピー型

また、成人が抱える喘息の

の内部の『気管』にまで悪影

散時期に喘息を悪化させる方

気

は、どのようなものですか?

アトピー型の喘息と

**環境アレルゲン(アレル** 

ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科 **大貫 恭正** 医師

の毛などがあります

新子安駅などから無料バス有

ンには、花粉やダニ、 ブの喘息です。 環境アレルゲ

ペット

内視鏡的粘膜切除術(EM プ切除術(ポリペクトミー)、 がん、大腸がんなどです。治 きると伺いましたが、そのが んの種類を教えてください。 内視鏡では、がんを切除で (田中医師) 「食道がんや胃

術(ESD)の3種類があり R)、内視鏡的粘膜下層剥離

ふれあい横浜ホスピタル

横浜市中区万代町2の3の3 2045.681.5101代

JR関内駅または地下鉄伊勢

ください」。

■取材協力

# 不快感が緩和されている胃カメラ

春のスギ花粉の場合は、

気道への影響は少ないと考え 鼻水やくしゃ で、粒 下 調べたい部位を映像で確認す る方法です。先端にカメラが にカメラ (内視鏡) を入れて、 「内視鏡検査」とは、体内

付いている細く柔らかい管を 分を見つけ、

細胞が、良性か悪性かを調べ 粘膜に変化が起こっている部 口や鼻、肛門から挿入します。 この検査では、主に内臓の それを構成する

内側から観察します。管は

早期の病変であれば、内視鏡 を使用して治療を行なうこと ることができます。もしも悪

# 病院それぞれの対策

対策を講じる医療機関が増え は、不快感を軽減するために、 ところや、部分的に麻酔を用 内視鏡検査を実施する際

検査方法を確認すると良いで 担当の医師や病院スタッフに 科」での外来診察などの際に、 る対策が異なるので、 医療機関ごとに行なってい

ヒアルロン酸Na溶液など

傾向にあるという利点もあり よって、入院日数も短くすむ さいことが特徴です。これに にとって、身体的な負担が小 ることがないので、患者さま 除する治療法です。 までを剥離し、病変部分を切 から粘膜層を含めた粘膜下層 (ESD) の実施が可能です。 指腸・大腸の早期がんに対し 当院では、食道・胃・十 ESDとは、消化管の内腔 内視鏡的粘膜下層剥離術 お腹を切

方は、お気軽に当院へご相談 切除だけですか? 消化器系の症状でお悩みの 内視鏡での治療は、 (田中医師)「がん治療のほ 吐血や下血に対しても内

横浜市戸塚区上品濃16-48

【よくある質問❸

■学生の成長を肌で感じることができる職場

■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!

での看護経験を活かしたい…。 <mark>と気遣い</mark>をもって仕事に臨みたい!

7-5111

いるところもあります。

#### 医学講座 会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

普通自動車免許

日時 11月27日(月)14:00から ふれあい横浜ホスピタル

開田 恵理子 医師 形成·美容外科

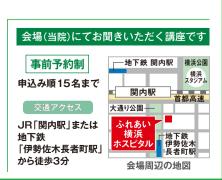


#### 美しい肌を取り戻そう!

年齢とともに、肌や顔は老化していきま す。しかし、顔や皮膚の老化のメカニズム や、「美しくなる治療」を学ぶことで、今後が 変わってくるかもしれません。このまま放っ ておくか、昔のような美しさを取り戻すか は、あなた次第です。是非ご参加ください。

お問合せ・ご予約 ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表) 横浜市中区万代町2-3-3

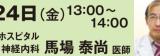






会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時 11月24日(金)13:00~ 14:00 講 師 ふれあい鶴見ホスピタル





### 頭が痛い、手が痺れる、歩きにくい こんな時は…神経内科へ!

「神経内科」は、どのような時に受診す べきかわからないという方は、意外と多いよ うです。そこで、当院で神経内科と頭痛専 門外来を担当している馬場医師が、「神経 内科」という診療科の活用方法や、受診対 象などをわかりやすくお伝えします。

お問合せ・ご予約 …………

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



#### 会場へ入場参加ができます〈事前予約制〉 会場参加には

事前予約が必要 です(20名様まで)。 オンライン参加は、

ください。

1 .... シャトルバス 乗り場 ★ 速 当院ホームページで 当院ホームペーンで 視聴方法をご確認 が子安駅 京急線

会場周辺の地図