

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2023年10月

No.93



遠藤 太刀男 医師
湘南東部総合病院 副院長
整形外科 部長
人工関節-関節鏡センター長

- 日本整形外科学会 専門医
- 日本手外科学会 手外科指導医
- 日本人工関節学会 認定医 ほか

(遠藤太刀男医師)「私が『スポーツ医』として活動していた2000年前後は、関節鏡視下手術【膝ACL

医療の発達に合わせて手術も進化

茅ヶ崎駅や寒川駅から無料病院バスが出ている「湘南東部総合病院」で、整形外科部長を務めている遠藤太刀男副院長による、スポーツ医学・関節鏡視下手術と人工関節医療の融合についてのお話を紹介します。

取材協力

湘南東部総合病院の関節鏡視下手術

スポーツ医学と人工関節医療の融合

整形外科部長 遠藤太刀男 副院長

個別のデザインガイド

(続く)「人工膝関節は、2013年に先進医療『実物大臓器立体モデルによる手術支援』を導入、股・膝・足関節の中心が一軸上に並ぶ骨切りデザイン(片脚荷重伝達に有利/理論上は走れる)をcomputer simulationで作成、個別のデザインガイドによる関節置換を継続しています(現在、保険適用)。

(続く)「人工肩関節については、肩鏡視下手術の技術を基に、リバースショルダー(反転型人工肩関節)の実施が可能です。反転型の術後可動域の広さは、隔世の感があります。リウマチ症例は、バイオ製剤使用や肘・手指の人工関節置換など、当センター

変形性膝関節症



置換術の向上

変形性膝関節症の治療では、痛み止めなどを投与する薬物

骨・関節疾患の中で患者数の多さが目立つ「変形性関節症」。自覚症状に乏しく、レントゲン画像によって、はじめてその疾患を患っているこ

膝や股関節などにかかる「変形性関節症」は、高齢化した日本社会に増加している整形外科疾患です。女性の患者割合が高く(日本整形外科学会)「サイトより」、近年では、手術方法が進化しています。

療法のほか、運動療法、理学療法などがあり、重症の場合には、手術を実施する場合もあります。

膝や股関節が痛む「変形性関節症」

女性の患者数が増加!

て症状が改善し、「もっと早く手術を受ければ良かった」と、手術に満足感を得る人が多くなっていることも、事実です。

年間8万件も実施

日本国内では、「人工膝関節置換術」は年間約8万件、「人工股関節置換術」は約6万件が実施されています(日本人工関節学会)「サイトより」。

関節の痛みは、何も対処せずにそのまま放置してしまうと、動脈硬化が進んだり、さ



らに心疾患や脳卒中などの重大な病気を引き起こす可能性があります。日頃から関節に悩みを抱えている人は、専門的に診てもらえる医師や病院へ早めに相談するようにしましょう。

スポーツ医の立場から、『術後に走れないと意味がない』ので、脊椎疾患も同時に治療し、運動機能の向上を目指しています。

人工股関節置換は、難易度の高い『筋腱温存型』仰臥位前側方アプローチ(ALS)で行なっており、翌日全荷重歩行が標準です。

現在、腸骨大腿靱帯vertical band温存第7世代ALSに進化、脱臼抵抗性が高いため、ADL制限不要とし、スポーツ復帰も推奨しています

「走れないと意味がない」



湘南東部総合病院
受診予約センター
0467-83-9192
茅ヶ崎市西久保500

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます



介護士さん 大募集!
(ホームヘルパー2級)
介護福祉士・介護職員初任者研修修了者
年間休日 124日
ボーナス 4ヵ月分/年
緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働ませんか? プランクのある方でも、しっかりサポートいたします。

ふれあいの桜
お気軽にお問合せください。
介護福祉士 22.4万円/月
介護士 1300円/月
(4066-86-9311 藤沢市遠藤 446-1 (無料) (LINE) できます! sakura-rk@future-g.jp

2023年1月 オープンの新病棟
看護師・看護補助
を大募集
ご応募は、お電話かHPから
茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530
CHECK!!!
■保育所あり
■单身用の入居住宅あり など

オンライン 医学講座
視聴無料
PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!
日時 11月29日(水) 14:00から
講師 湘南さくら病院 リハビリテーション科 嶋木 貴章 作業療法士

当院の作業療法士のお仕事 ~治療場面での着眼点~
「リハビリテーション」とは、どのようなことをしているのか、ご存じですか? 当院で実施している実際のリハビリテーションの様子を、動画で紹介いたします。セラピストが患者さまの反応をどのように捉え、考えながら関わっているかを、皆さまにお話し致します。

お問合せ
湘南さくら病院
0467-54-2255 (代表)
茅ヶ崎市下寺尾1833

医学講座
会場: 茅ヶ崎新北院病院 2階 多目的室
日時 11月30日(木) 14:00~15:00
講師 茅ヶ崎新北院病院 薬剤科 副主任 大胡 幹子 薬剤師

正しい薬の飲み方
「クスリ(薬)」は、正しく使用することで初めて薬としての作用が期待できますが、誤った使い方をすると、思わぬ「リスク(危険)」を招くようになります。薬を正しく使用するために、服用方法や飲み合わせについて、今回の講座でしっかり学びましょう。

お問合せ
茅ヶ崎新北院病院
0467-53-4111 (代表)
茅ヶ崎市行谷583-1

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

交通アクセス
茅ヶ崎中央病院の裏手にある「茅ヶ崎新北院病院」行きの停留所から無料バスで約20分

会場周辺の地図

湘南シルバーガーデン プロが行なう摂食・嚥下指導 取材協力

平塚市にある介護老人保健施設「湘南シルバーガーデン」では、利用者を募集しています。同施設のリハビリ内容を紹介します。



同施設での嚥下サポート

「湘南シルバーガーデン」して丸1日の生活行動のサポートを受けることのほか、入所しなくても定期的に施設に通うことで、必要な身体機能のリハビリテーションを受けることができます。

今回は、同施設の「リハビリ科」を紹介します。

そのためには、摂食・嚥下のリハビリが重要であり、言語聴覚士としての専門性から、お一人おひとりにベストと考えられるサポートを提供しています。それは、『利用者さまにとって最も良いこと』だけでなく、『ご家族にも必要なこと』も同時に考え

同施設の言語聴覚士は、次のように話しています。「高齢になると、適切に栄養を摂取して、体力をつけることがとても大切になります。」

「特に食事時間は嚥下の状態に注目し、栄養士やケアマネジャー、介護士、看護師と情報を共有しながら、必要に応じて対象者さまの食事形態の変更の有無を考えています。飲み込みの様子など、心配事をお持ちの方は、当施設にご相談ください。」

家族のことも重要視

学療法士」「作業療法士」などが知られていますが、湘南シルバーガーデンのリハビリ科には、「言語聴覚士」も所属しています。言語障害のほか、聴覚や摂食・嚥下の障害に対する専門的なリハビリを実施する療法士です。



「今、できることは何でもやる」

不安払拭も医師の使命

○…今春、心臓血管外科部長として着任しました。「地味な仕事です」。かつて心臓手術を扱ってなかった病棟において、0から「心臓手術チーム」を立ち上げ、軌道に乗せた実績をもちます。

○…前向きな向上心は、先生から声を掛けられたことは、『命を預けたい』と、同じ義と受け止めています。患者さまご自身が執刀医として私をお選びになり、安心して手術のぞんでいただくために、できることは何でもしようと思つています。自身の思いを記したブログの公開もその一つで、「患者さまに快適な治療を受けていただくことこそ、私の使命」と笑顔で語りました。

この「人」に聞く



平沼 進 医師

(ひらぬま すすむ)

茅ヶ崎中央病院

【心臓血管外科】

心臓血管外科専門医

下肢静脈瘤血管内治療実施医・指導医

ほか

ともあって、医学と無縁だった私が北里大を受験することになった。振り返ります。カリキュラム制度が改訂されたばかりの研修医時代には、「不安よりも、先輩方とは異なるチャンスを活かすため、市中病院での研修を選びました」と、当時から行動力も健在です。

○…「心臓を手術することは、『命を預けたい』と、同じ義と受け止めています。患者さまご自身が執刀医として私をお選びになり、安心して手術のぞんでいただくために、できることは何でもしようと思つています。自身の思いを記したブログの公開もその一つで、「患者さまに快適な治療を受けていただくことこそ、私の使命」と笑顔で語りました。

経験ナシ + 力仕事 自信アリ
正社員募集！
長期勤務によるキャリア形成のため30～40代を積極採用

応募先 株式会社 フォーライフ企画
☎0467-84-0167
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵 370-20 (北茅ヶ崎駅 徒歩7分)
※普通自動車免許必須

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務！
未経験スタートの先輩多数

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士
◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 → **採用手続き** → **現場へ！**

茅ヶ崎市内 または 湘南エリアの 医療・介護系施設

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 175,800円～

電話 ☎0467-83-9111
インターネット QRコードから→

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅
または茅ヶ崎市内各所から
無料シャトルバス運行中！
通勤利用OK！

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを！
2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから 追ってご連絡致します。

◆電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野 でのお問合せ・ご応募もOK！

保健師(または看護師)
保健師…経験不要
看護師…地域医療や高齢者に関する公衆衛生業務の経験が1年以上ある方

ケアマネジャー
実務経験がある方

採用は1名のみ
勤務地 ハマミナ内
地域包括支援センター すみれ

**夜勤なし！
転勤なし！
残業なし！**

保健師・ケアマネ 募集
(看護師)

年間休日120日以上/高齢者の相談対応業務/プライマリ・ヘルスケアなどの実務スキル歓迎

茅ヶ崎市内見平11-1
☎0467-84-6321

医療スタッフ 募集

薬剤師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士
(デイケア担当)

ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください

医療法人 大樹会 ふれあい鎌倉ホスピタル
〒248-0012 鎌倉市御成町9-5 (鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分)
☎0467-23-1111 (代) kama-hos@fureai-g.or.jp

2020年竣工の新病院
ブランク明け歓迎
駅近！人気エリア

湘南ふれあいの園
介護付有料老人ホーム

無料セミナー 「失敗しない 老人ホームの選び方」
11/11±14:00から

老人ホーム選びの基礎知識や、失敗しないための重要ポイントなどを集約したセミナー。これまでになんと1000名以上の方が参加された好評の内容で、老人ホームについて学びたい方のほか、今まさに施設探しで困っている方、将来の参考にしたい方も是非、ご参加ください。

会場 湘南ふれあいの園 3階ラウンジ
定員 完全予約制・先着10名様

施設周辺MAP
茅ヶ崎駅から 徒歩4分

2大体験 キャンペーン
ご夫婦限定 1日1組のみ

11/12日～19日 昼食体験付き施設見学会
見学の前後(開始時間による)に、実際の施設食をお召し上がりいただけます。

11/10水～30木 ご夫婦部屋の体験入居 11,000円
1泊2食付 2名様分料金

キャンペーンおよびセミナーのご予約・お問合せは、お気軽にお電話を。

介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園** 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎0467-86-6534

Topics

現場の医師が解説！

「快適な体験」を提供
心臓手術の真骨頂

平沼進 医師(茅ヶ崎中央病院)

〈取材協力〉
茅ヶ崎中央病院
0467-866630
茅ヶ崎市茅ヶ崎
2の2の3

現場の医師が、病気や医療に関する内容を解説するコーナー「トピックス」。第13回目は、茅ヶ崎駅から徒歩5分という駅近の利便性を活かし、急性期医療に力を入れている茅ヶ崎中央病院を紹介しします。今年4月に新しく開設した「心臓血管外科」の部長・平沼進医師II号「この人に聞く」で紹介IIのお話を掲載します。

〈以下本文、平沼医師談〉

心臓の手術医として

心臓手術の特徴は、その結果が比較的「早く」「目に見えて」出ることです。手術前には、心不全によって息切れやむくみに悩まされていた患者さまが、適切な手術が行なわれたことで、ジャンプしながら退院することさえあります。

当診療科では、昭和大学横浜市北部病院の南淵明宏教授を顧問として、連携して診療にあたっています。

私の恩師でもある南淵教授は、「良い手術とは、患者さんが将来、手術を受けたことを忘れてしまえる手術である」とよく仰っています。それはとりもなおさず、「快適な手術体験」であると言えます。

しかし、心臓の外科医師が一人いたところで、こうした手術を安全に行なうことはできません。手術室や集中治療室はもちろん、一般病棟や外来の看護師をはじめ、麻酔科の医師、医療機器を管理する臨床工学技士、リハビリスタッフ、検査技師、薬剤師、栄養士といった多くのスタッフが一丸となって向かって力を合わせて「チーム医療」が不可欠になります。

機器を管理する臨床工学技士、リハビリスタッフ、検査技師、薬剤師、栄養士といった多くのスタッフが、同じ目的に向かって力を合わせて「チーム医療」が不可欠になります。



平沼進医師(左から二人目)の執刀の様子

「3つのC」の理念

こうしたことを踏まえ、当診療科の開設に際して、

実力あるスタッフが結集

開設したての新しい診療科ですが、難関であるNP資格を取得した看護師や、多くの経験をもつ臨床工学技士など、「3つのC」の実現に向けて、背中を預けられる頼もしい仲間が集まっています。狭心症や弁膜症、大動脈疾患のほか、下肢静脈瘤や透析シャントトラブルまで、幅広く対応いたしますので、お気軽に当院へご相談ください。



平沼進

茅ヶ崎中央病院
心臓血管外科 部長
心臓血管外科専門医
下肢静脈瘤血管内治療実施医・指導医 ほか

心臓手術への情熱と、循環器に関する深い知識を併せ持つ医師。今春開設した心臓血管外科の部長として、日々の診療だけでなく、手術環境の整備まで積極的に行なう姿は、「全ては患者さまのため」という志を体現している。

実習生の積極受入れ

次世代につなぐ丁寧な人材育成

認定こども園みどり幼稚園

認定こども園みどり幼稚園は、毎年、幼稚園教諭や保育士、看護師を目指す学生の実習を受け入れています。同園の入澤登美子園長のお話を紹介します。

養成校や医療大学から

「当園では、養成校、大学から実習生を受け入れております。例えば、湘南医療大学(横浜市戸塚区)からの実習生(看護学科ほか)の皆さん



実習に向けたオリエンテーション

は、健康な小児理解として、発達・生活・衛生面などを観察実習されています。机上で学んできたことに加えて、実際に園児がいる場での学びは、小児理解に大きな役割を果たしていると思います。

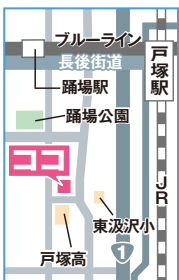
幼稚園教諭・保育士養成

校や大学からの実習依頼に対し、実習生とオリエンテーションを行なった上で、実習の目的や園児対応、保育者との関わり方などを確認し、実習に入るようにしています。実習では、絵本を読み聞かせたり、ピアノを弾いたり、保育に関わるさまざまな内容を行なっています。そして毎日、その日の振り返りを必ず行ない、現場での学びを通してさらに専門知識を深めています。

受け入れた実習生を丁寧に



絵本の読み聞かせの様子



茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

社会福祉士の通信教育
国家試験合格率は全国平均超え！

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校には、「社会福祉専攻科」があります。社会人でも仕事をしながら、社会福祉士の国家試験を受験する資格を得ることができる通信制の学科です。

クラウド型の利点

クラウド型の教育システム(Manaba)を導入しているため、多忙な生活を送っている人でも受講がしやすく、従来の通信制で煩雑な部分もあつた課題提出や各種手続き、連絡事項などの問題をクリアにしています。



茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

社会福祉専攻科
通信制教育
詳細はこちら

茅ヶ崎南湖1の6の11

安定の仕事

医療・介護
系施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

募集先
(有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680

地元の方、大歓迎

すきま時間の
ドライバーデビュー！

湘南東部総合病院の送迎ドライバーの求人広告です。

主に茅ヶ崎市内を
運転(送迎車)していただきます

詳しくは お電話 または ホームページ で！

0467(83)9111

担当/総務課 ワタナベ

応募書類

自動車運転免許証(普通または中型)・運転記録証明書など

未経験でも大歓迎
今の時代に重要視されている職種です。
現場経験がなくても応募を！

介護のお仕事

募集先
介護老人保健施設 湘南シルバーガーデン
〒243-0291 平塚市袖ヶ浜1-12(平塚駅南口から徒歩12分)
0463-23-7151 silver-g@fureai-g.or.jp

入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

・常勤/非常勤の選択可能
・医療費の補助あり(助成金による)
・ボーナス年3回(同上)
・社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

シニア活躍
おそうじ好きさん！
わたしたちと一緒に働きませんか？
勤務：茅ヶ崎、平塚、鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 080-7646-1764(菅原)

パート 時給1080円
常勤 要自動車免許

湘南医療大学 薬学部

授業料減免 特待生制度あり

学校推薦型選抜Ⅱ期
出願受付、いよいよ開始！

出願期間 11月20日(月)～12月4日(月)

試験日 12月10日(日)

>>> 理科(化学基礎・化学)と面接のみで受験可能

学校法人 湘南ふれあい学園
湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
入試広報事務局
045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

オープンキャンパス
お申込み>>>

受験生応援サイト

