

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

湘南版

2023年7月

No.91

かつては国内死因の第一位

脳卒中の危機！若年層も注意と予防を

脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の総称である「脳卒中」は、高齢者だけが発症する病気ではありません。50歳以下の若年層でも、前触れなく発症する可能性があり、以前は国内で最も死亡率が高い疾患でした。

「脳卒中」は、高齢者に起こる病気とされている人が多いと思いますが、実は50歳以下の若年層でも発症することがあり、働き盛りの世代は注意が必要です。かつて日本人

血管の詰まり・出血

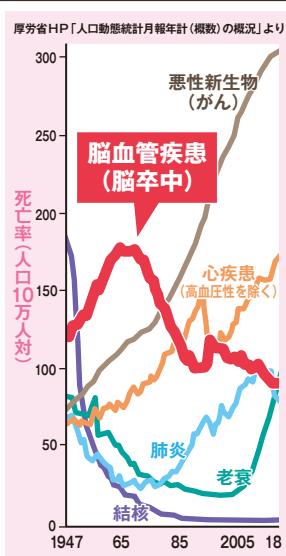
脳卒中とは、血管が詰まっ

て血液が流れない「脳梗塞」

や、血管が切れて脳内で出血する「脳出血」、脳動脈瘤が破裂して脳の周囲に出血する「くも膜下出血」を指します。

若年者の脳卒中では、「脳動脈奇形」や「もやもや病」、「脳動脈解離」など、特殊な起因による発症が多いことが特徴です。

特にくも膜下出血は、遺伝的要素が原因になることもあるので、近親者に既往歴がある人は、少なくとも40歳に



死因別による死亡率の年次推移

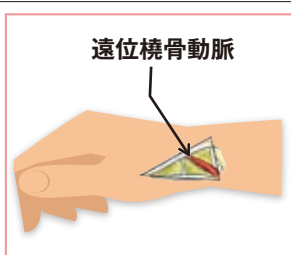
なったら「脳ドック」を受診して、脳動脈瘤の有無を検査することは大切です。

後遺症の支援システム

若年者の脳卒中では、高齢者に比べて損傷した部分の修復能力が高く、適切なりハビリテーションによって、機能回復は大きい見込まれます。

しかし、片まひや言語障害を抱えるケースは少なくなく、社会復帰に多くの課題があります。実際に、脳梗塞の発症後、数年間は労働が困難になっている場合が多いという現実もあります。

そのような社会状況に対して、国(厚生労働省)は、脳卒中患者の治療と仕事の両立を支援するシステム構築を進めています。同省のホームページに掲載されている「脳卒中の治療と仕事の両立お役立ちノート」は、その一環であり、患者や家族だけでなく、社会全体で活用していくためのものです。



親指の付け根にある遠位橈骨動脈

ります。

そして当院は、脳の外科治療を得意としておりますので、脳ドックで異常が見つかった場合、速やかに治療ができる環境です。当院にある脳血管撮影装置Ⅱ左写真Ⅱ

は、昨年、県下で一番に導入されたものであり、切らずに治す血管内治療を進めております。

体への負担を軽減

「治療は、一般的には鼠径部にある大腿動脈から行なうのですが、当院では、手の親指の付け根の遠位橈骨動脈から行なっています。この方法は体に対する負担がさらに少



木下 由宇 医師
湘南東部総合病院
脳神経外科 医長

- 日本脳神経外科学会 専門医・指導医
- 日本脳神経血管内治療学会 専門医

展、脳ドックの普及が、内科治療の進歩や治療技術の発展、脳ドックの普及

「脳卒中とは、脳梗塞／脳出血／くも膜下出血の総称です。脳ドックによって、くも膜下出血の主な原因である「脳動脈瘤」や、脳出血の原因となる「脳動脈奇形」「硬膜動静脈瘤」「もやもや病」、脳梗塞の原因となる「動脈狭

窄症」などを発見することができます。脳卒中は発症前に見つけて治療することで、予後が大きく変わります。つまり、脳ドックを受けるだけで、元気で長生きできる可能性が増えるのです。さらに脳ドックは、脳腫瘍や認知症などの早期発見にも有用な検査です。



ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

営業 湘南健康管理クリニック

主な仕事内容 自動車運転免許必須!

地域の関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域貢献度の高い営業職です。

今回の募集は**正社員** チャンス!!

ご応募ください 履歴書 職務経歴書

応募先(勤務地) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 茅ヶ崎駅から徒歩5分

0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp

女性も活躍中! (未経験でも応募可能)

月給19万円~ (未経験者)

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

視聴無料

日時 8月28日(月) 14:00から

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 整形外科 千葉 純司 医師

膝痛への対処の仕方 ~自立した健康長寿社会のために~

腰や膝の痛みには、「運動療法」が基本となりますが、膝の周りに筋力をつけるには2~3カ月を要します。そこで今回は、3~4週間程度の期間で膝痛が緩和された方もいる「膝周りの血流を改善するための体操」を紹介します。是非お試しください。

お問合せ ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111 (代表) 鎌倉市御成町9-5

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。設定の準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽に電話(左記)でお問合せください。

2023年1月 オープンの新病棟

看護師・看護補助を大募集

ご応募は、お電話かHPから

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

0467(86)6530

CHECK!!!

- 保育所あり
- 単身用の入居住宅あり

などなど

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

視聴無料

日時 8月29日(火) 14:00~15:00

講師 茅ヶ崎新北陵病院 居宅介護支援 田畑 美香 ケアマネジャー

聞いて役立つ介護保険(制度)のお話

「介護保険という言葉は知っているけれど、制度や利用方法についてよくわからない」という方のために、困った時の相談窓口や、介護サービスの内容などを紹介します。わかりやすく説明しますので、多くの方にご視聴いただきたいと思います。

お問合せ 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111 (代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。

通所リハビリテーション

表彰制度で意欲度アップ
ふれあい鎌倉ホスピタル

鎌倉市にある地域病院「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、各診療科での治療のほか、在宅支援サービスも提供しています。

ふれあい鎌倉ホスピタルに「訪問診療」は、在宅医療や介護の幅広い「訪問看護」「訪問リハビリテーション」「通所リハビリテーション」のほか、居宅介護支援事業所までそろっています。



通所リハビリテーションの様子 =同院にて

各サービスに専門性をもつ病院のスタッフ（医療スタッフ）が連携してチームを組み、在宅（自宅）で療養していたり、介護が必要な人に対し、より快適な生活を送れるようにするための支援をしています。

医師・看護師と連携

通所リハビリテーションで特に重点を置いているのは、生活能力の維持と向上です。病院という医療施設の中でのリハビリなので、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士のリハビリスタッフだけでなく、医師や看護師などの医療者と連携して、一人ひとりの利用者が無理なくできる適切な内容を提供していきます。



通所リハビリ用の送迎車（鎌倉市・逗子市の一部）

担当のスタッフは、次のように話しています。「定期的な体力測定によって、利用者さまの握力や指の巧緻性など、6項目にわたる評価を行なっており、前回の身体状態との変化を、ご自身の目

で見比べて確認することができ、上にも、今後の目標につながり、とても好評です。療養士の視点で評価し、レクリエーション形式で表彰状をお渡しするなど、楽しくリハビリができるように企画しております。介護認定を受けている方で、身体機能の改善を必要としている方は、当院の通所リハビリテーションを是非ご利用ください。

ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467-23-1111（代）
鎌倉市御成町9の5

認知症専門病院で

プロが織りなす言葉の効力

〇：「県下でも数少ない認知症専門病院としての存在意義だけでなく、『認知症治療と言ったら湘南さくら病院』という、26年間の実績をさらに発展させた」と熱意をもって抱負を語ります。

〇：「県下でも数少ない認知症専門病院としての存在意義だけでなく、『認知症治療と言ったら湘南さくら病院』という、26年間の実績をさらに発展させた」と熱意をもって抱負を語ります。

この「人」に聞く



宋 敏鎬 医師
(そん みんほ)
湘南さくら病院 院長
【精神科】
精神保健指定医

〇：「認知症を抱えると会話にならない症状も生じますが、誇らしい思い出やつらかったことなど、その方の人間らしさがむき出しになる場面では、言葉のやり取りは本当に重要です。私ができる全てで、患者さまやご家族のために力を尽くしたいと思っています。」

医療スタッフ募集
薬剤師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士 (ケア担当)
ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください
ふれあい鎌倉ホスピタル
〒248-0012 鎌倉市御成町9-5 (鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩8分)
☎0467-23-1111 (代) ✉kama-hos@fureai-g.or.jp

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。
正社員 調理師 または 栄養士
◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇
株式会社 フォーライフ企画
会社所在地：茅ヶ崎市円蔵370-20
☎080(9455)2394 担当/タケシロ
面接 採用手続き 現場へ！
茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保 500
職種 **医療事務**
人数/資格 **3名/資格不問**
月給 **175,800円～**
電話 ☎0467-83-9111
インターネット QRコードから

経験ナシ + 力仕事 自信アリ
正社員募集！
株式会社 フォーライフ企画
☎0467-84-0167
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 (北茅ヶ崎駅 徒歩7分)
医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務！
未経験スタートの先輩多数

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～
お住まいと職場をマッチング!!
① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます
ふれあいグループから追ってご連絡致します。
☎0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK!

常勤・非常勤 介護スタッフ大募集
☑ 月給175,800円～(常勤)
☑ 経験者は優遇!
☑ 皆勤手当や医療補助など有
☑ メール応募もOK(oka@fureai-g.or.jp)
勤務地 介護老人保健施設 ふれあいの丘
ご応募は、お電話で！
TEL 0467 (54)8111

湘南ふれあいの園 シリーズ
ふれあいグループが運営する 介護付有料老人ホーム
湘南で高齢者施設イベント、続々開催!
お申込み・お問合せは各施設にお電話を。先着順により、早めのご予約がおすすめです。

全施設で開催
湘南4施設の無料見学会 1日1組 限定
8月1日(火)～20日(日)
■ 湘南ふれあいの園
■ 湘南ふれあいの園 湘南東部
■ ナーシングホーム元町
■ 湘南ふれあいの園 平塚
ご希望の施設を送迎車でご案内

湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745
8月限定ミドルステイ
期 間: 2023年8月いっぱい
利用日数: 14日間～30日間
期間中は部屋が選べます!

湘南ふれあいの園 平塚
☎0463(20)5501
平塚市袖ヶ浜1-12
8月5日①14:00～15:30 事前予約 10名さま限定
失敗しない老人ホームの選び方
会 場: 湘南ふれあいの園 3F ラウンジ
無料セミナー
老人ホームの種類・費用の違い
資金計画などを学びます。

ナーシングホーム元町
☎0467(88)2500
茅ヶ崎市元町10-3

Topics

現場の医師が解説！

心の不調も物忘れも
まずは正確に診断

宋敏鎬 院長（湘南さくら病院）

現場の医師が、医療に関する内容を解説するコーナー「トピックス」。
第12回目は、湘南さくら病院（茅ヶ崎市／文教大学近く）の精神科
の外来診察（月・金曜日）について、宋敏鎬院長（以下本文、宋敏鎬院長談）
聞く」で紹介IIのお話を掲載します。

安心感ある診察室

当院（湘南さくら病院）
の外来診察室は、正面玄関
を入ってすぐ左にありま
す。比較的ゆったりとした
空間で、診察内容が聞こえ
漏れるようなことはなく、
くつろげる部屋を用意して
おります。

専門検査を実施

初診では、ご本人への問
診から始めます。
認知症が疑われる場合
は、いわゆる「改訂長谷川
式簡易認知スケール」を用
います。30点満点中、20点
以下であったら認知症を疑
います。

初診の方の多くは、他の
病院や施設からの紹介状を
お持ちになってご来院され
ます。当院は予約制をとっ
ており、精神疾患全般の診
察を行なっております。
診察の大半を占めるのは、
物忘れなどから始まる認知
症ですが、気分障害（うつ
病など）や精神病（統合失
調症など）で受診なさる方
もいらっしゃいますし、職場
や学校でのストレスによる

気分障害や精神病、適応
障害が疑われる場合は、い
つごろからどのような症状
が始まり、現在の状態はど
うか、そして食事や睡眠の
様子、気分の波、幻覚や妄
想の有無などを中心にお尋
ねしていきます。

一様な治療はしない

診断が確定したら、治療
が始まります。薬によるも
の（薬物治療）だけでなく、
カウンセリングや、訪問看
護サービスによるケアなど
の方法もあります。いずれ
の方法でも、当院には専門
的なスタッフがおります。
安心して治療をお受けいた
だきたいです。

平日の毎日、外来診察を
行なっておりますので、ど
んな些細な心配事でも、何
なりとご相談ください。



Dr. Son Minho
湘南さくら病院 院長
精神科
精神保健指定医

名古屋大学卒業後、医師として多数の心臓
オベを担当してきた医療キャリアと、言葉の
巧みな表現者としての詩人の技術を活か
し、精神科医療を専門的に行なっている。



▲頭の中を画像化する同院のMRI機器

新入生アンケート

「夢に向かうのは楽しい」
意欲に満ち溢れて

湘南医療大学附属下田看護専門学校

海風を感じる伊豆半島の南
部にある「湘南医療大学附属
下田看護専門学校」では、今
年も4月に新入生を迎えまし
た。同校では毎年、新入生対
象のアンケートを実施。看護
の未来を担う同校学生の素直
な声を紹介します。

「自分に有益な経験」

下田看護専門学校の受験を
決めた理由について、「オー
プンキャンパスで先輩たちの
雰囲気を楽しそうだったか
ら」という意見は、例年同様
に多く見られました。しかし
今年は、さらに「自分の夢に
向かって学ぶことは楽しいと
思った。基本的なコミュニ
ケーションから学べるので、
日常生活でも役に立つと思っ
た」「幅広い年齢層の人たち
と一緒に学生生活を送ること
は、自分にとってためになり
そうなど、自己成長のため
と考えている学生が目立つこ
とも特徴です。同校のスタッ
フは「入学後は、同じ夢を共
有する仲間との交流に、それ
ぞれ安心感を抱いている印象
をもちます」と話しています。

仲間と共に乗り越える

一方、下田という土地での
生活に、「二人暮らしの大変
さを感じている」という率直
な感想や、看護の勉強につい
て「自分には難しい」といっ
てはいるけれど、心から
願っています。



学生生活が夢に近づく力になる



自然豊かな環境で勉学に集中

毎回、個別相談が可能

8月は毎週土曜日に
オープンキャンパス開催！

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分の
「医療ビジネス観光福祉専門
学校」では、8月の毎週土曜
日にオープンキャンパスを開
催します。

同校は、介護福祉・医療事
務・IT分野が学べる専門学
校で、少人数の授業と担任制
度を採用し、学生に充実した
サポートを行なっています。
現場で活躍する力を養うこと
を重視しているカリキュラム
なので、卒業後すぐに第一線
で活躍でき、就職実績に高い

評価がある学校です。

オープンキャンパスでは、
学校の雰囲気や多彩な学科・
コースを体感できます。全て
の日にちに個別相談会もある
ので、具体的な質問が気軽に
聞ける絶好のチャンスです。
■医療ビジネス観光福祉専門
学校

〒042-744-9711
神奈川県相模原市南区上鶴間
本町3の18の27

医療ビジネス観光福祉専門学校
オープンキャンパス

全ての開催日に個別相談OK
8/5 10:00~12:30
●体験授業
●在校生トーク ほか
介護福祉

8/12 10:00~11:30
●指定校推薦説明会(合格アドバイス)
●学校説明会 ほか
医療事務・IT

8/19 10:00~12:30
●在校生トーク
●体験授業 ほか
医療事務・IT

8/26 13:00~14:30
●個別相談会 ほか

医療ビジネス観光福祉専門学校
☎042-744-9711
www.mbsi.ac.jp
神奈川県相模原市南区
上鶴間本町3-18-27



シニア活躍
おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務：茅ヶ崎、平塚、鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート 時給1080円
常勤 要自動車免許

訪問美容員さん募集
美容師OR理容師の免許必須
募集は1名!お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167
(株)フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)

主に湘南エリア(または横浜近郊)
の医療・福祉施設で、
カット/シャンプー/カラー
などを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2~5日(10:00~17:00)勤務
時給1,300円~1,400円

安定の仕事
医療・介護 消防設備点検
施設での
経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇! 必須

募集会社 (有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

甲種消防設備士
普通自動車免許

薬剤師 募集!
お問合せ・ご応募
☎0467 (84)6860

陽だまり薬局 本店
勤務地/茅ヶ崎市西久保394-1

1 まずはお気軽にお電話ください。
勤務時間・給与・雇用形態(常勤/非常勤)ほか
について、個別の内容に沿ってお伝えいたします。

2 ご応募の際は、書類等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許(写し含む)など

OPEN CAMPUS 2023

Event Schedule

保健医療学部
AM 9:30-12:00
PM 13:30-16:00
8/11 金祝 AM・PM
8/12 土 AM・PM
8/26 土 AM・PM
*看護学科は横浜山手キャンパスで開催

薬学部
PM 13:30-16:00
8/11 金祝 PM
8/12 土 PM
8/20 日 PM
8/26 土 PM
2024年度入試
薬学部
特待生制度
スタート!!

イベント内容
★キャンパスツアー ★模擬授業
★体験コーナー ★入試対策説明
★学科(専攻)説明 ★奨学金説明会
★個別相談コーナー
★過去問題閲覧コーナー

薬学部
8月特別イベント
隣接のグループ病院を訪問して
薬剤師の役割を見学!

学校法人 湘南ふれあい学園
湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
入試広報事務局 nyushi@sums.ac.jp
☎045-821-0115

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2023年7月

No.91

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



茅ヶ崎中央病院 脊椎外科
武政 龍一 副院長

「除圧」は、脊柱管を狭くしている骨や肥厚した靱帯を取り除き、脊柱管を拡大する

「固定」は、背骨にぐらつきがある場合や、大きなずれ・変形がある症例に行ないます。骨を削り、神経の周りを十分に広げて、金具で骨と骨の間を固定する方法です」

「手術の方法は、どのように決定するのですか？」
「MRIやCTで狭窄の状

脊柱管狭窄症の手術 小切開の「除圧術」を実施 茅ヶ崎中央病院 脊椎外科 武政副院長

茅ヶ崎駅北口から徒歩5分の「茅ヶ崎中央病院」で、脊椎外科を担当している武政副院長に、脊柱管の手術について話を伺いました。



背骨の中には、脳から続く神経である「脊髄」や「馬尾」(脊髄神経根の束)が通るトンネルがあります。これを「脊柱管」と呼びます。この部位の病変「脊柱管狭窄症」は、骨や靱帯などが変性して生じるこ

背骨の中の「脊柱管」に狭窄を抱えると、痛みやしびれで歩き続けることが難しくなります。排尿障害を起こすケースもあります。

歩行の問題、原因は背骨かも 神経の通り道「脊柱管」の検査を

とが多く、50代以上にこの病気の患者が増えます(「日本脊椎神経病学会」ホームページより)。痛みなどが出てくるため、長い時間にわたって歩いたり立ち続けることができず、しかし休息すると再び歩行が可能になる「間欠跛行」は、この病気の典型的な症状です。

手術は二種類に大別

脊柱管狭窄症によって、排尿障害(尿漏れ・尿の排出困難など)や排便障害を起こしていたり、筋力低下が進行し、薬などで治療を行なっても改善されないケースでは、手術が検討されます。

手術方法の中で「除圧術」とは、肥厚した靱帯を取り除き、脊柱管を拡大する方法です。「固定術」では、チタン製スクリューなどを使用し、骨と骨の間を固定します。

状態を詳細に調べた上で、症状の強さと骨や全身の健康状態に加えて、患者さまのご希望を考慮して決定していきます。何通りもの手術法から、患者さまごとのそれぞれの病気の状態に合わせて、適切な術式を選択することが、良好な手術結果につながります

この病気は難しい手術になるのでしょうか？

「確かに難しい症例もありますが、私達は30年以上にわたって大学病院で多くの手術を担当し、幅広い経験を経てきました。茅ヶ崎中央病院でも、常に全力を尽くして執刀しております。心配事はお気軽にお尋ねください。」

わかりやすいお話

をありがとうございます。
■茅ヶ崎中央病院・脊椎外科
☎0467-866530(代)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3



ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科
菅井 桂雄 院長

「ふれあい平塚ホスピタル」は、平塚市の後期高齢者健康診査の実施医療機関の一つです。同院で院長を務めている菅井桂雄医師に話を伺いました。

「最近「フレイル」という言葉をよく耳にするのですが、そのリスクがある人は増えているのでしょうか？」

「昨今では、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、外出の機会が減った高齢の方が引きこもりがちになり、フレイルになってしまいうことが懸念されています。フレイルが進行して要介護状態

最近「フレイル」

にならないために、年に一度は、『フレイル健診』を受診することをおすすめしております」

「フレイル健診」で

は、どのような問診が行なわれるのですか？特徴的な質問を教えてください。

「フレイル健診には、『1日3食、きちんと食べていますか』『6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか』といった15の質問が設けられています。生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうか

をみていくためのものです」
「フレイル健診」は、いつから、そしてどこで受けられますか？
「今年度の平塚市の後期高齢者健康診査は、6月から開始しており、当院(ふれあい平塚ホスピタル)は実施医療機関です。専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイルの早期発見・治療に取り組んでいます。健診を希望される方は、お気軽に当院(担当・医事課)へお問い合わせください。」

「フレイル健診」は

「今年度の平塚市の後期高齢者健康診査は、6月から開始しており、当院(ふれあい平塚ホスピタル)は実施医療機関です。専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイルの早期発見・治療に取り組んでいます。健診を希望される方は、お気軽に当院(担当・医事課)へお問い合わせください。」

「フレイル健診」で

は、どのような問診が行なわれるのですか？特徴的な質問を教えてください。

「フレイル健診には、『1日3食、きちんと食べていますか』『6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか』といった15の質問が設けられています。生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうか

をみていくためのものです」
「フレイル健診」は、いつから、そしてどこで受けられますか？
「今年度の平塚市の後期高齢者健康診査は、6月から開始しており、当院(ふれあい平塚ホスピタル)は実施医療機関です。専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイルの早期発見・治療に取り組んでいます。健診を希望される方は、お気軽に当院(担当・医事課)へお問い合わせください。」

フレイル健診の受診率

藤沢市でも50%割れ

湘南以西の主な市町村を比較

「神奈川県後期高齢者医療事業報告書」参照

	2018年	2019年	2020年	2021年
神奈川県全体	26.36%	26.18%	23.88%	24.07%
藤沢市	52.81%	51.92%	49.17%	47.54%
茅ヶ崎市	46.65%	45.45%	43.80%	43.66%
二宮町	43.01%	41.48%	40.56%	38.65%
寒川町	36.36%	36.19%	35.03%	33.30%
伊勢原市	34.10%	34.76%	33.24%	32.65%
平塚市	36.67%	39.47%	34.91%	32.28%
大磯町	30.50%	34.96%	21.53%	30.96%
小田原市	29.96%	29.17%	28.42%	27.07%
開成町	5.48%	5.40%	8.57%	12.08%

湘南以西の主な市町村の受診率

「フレイル」とは、老化によって心身ともに弱ってきた状態を指す言葉です。身体的な問題だけではなく、精神的、社会的な問題が重なっている、徐々に要介護状態に近づいていく中間段階と考えられています。

このフレイルを早期発見す

るために、「後期高齢者健康診査」で行なわれてきた問診の内容が見直され、2020年度から「フレイル健診」としてリニューアルし、現在、

運用されています。

横ばい状況が続く
しかし、神奈川県内では、市町村間でこの健診の受診率に格差が生じています。一部を上表に掲載。

例えば2021年度は、藤沢市が47.54%であったのに対し、開成町では12.08%であり、35.46ポイントの差が開いています。また、4年間の推移をみると、全体的にほぼ横ばい状態です。

健康寿命の延伸には、フレイルの予防が鍵となります。75歳以上で、まだフレイル健診を受診していない人は、まずは住まいの近くでこの健診が受けられる医療機関を探し、早めに今年度の受診予約をしましょう。

をみていくためのものです」
「フレイル健診」は、いつから、そしてどこで受けられますか？

「今年度の平塚市の後期高齢者健康診査は、6月から開始しており、当院(ふれあい平塚ホスピタル)は実施医療機関です。専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイルの早期発見・治療に取り組んでいます。健診を希望される方は、お気軽に当院(担当・医事課)へお問い合わせください。」

「昨今では、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、外出の機会が減った高齢の方が引きこもりがちになり、フレイルになってしまいうことが懸念されています。フレイルが進行して要介護状態

「フレイル健診」には、『1日3食、きちんと食べていますか』『6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか』といった15の質問が設けられています。生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうか

をみていくためのものです」
「フレイル健診」は、いつから、そしてどこで受けられますか？
「今年度の平塚市の後期高齢者健康診査は、6月から開始しており、当院(ふれあい平塚ホスピタル)は実施医療機関です。専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイルの早期発見・治療に取り組んでいます。健診を希望される方は、お気軽に当院(担当・医事課)へお問い合わせください。」

「昨今では、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、外出の機会が減った高齢の方が引きこもりがちになり、フレイルになってしまいうことが懸念されています。フレイルが進行して要介護状態

「フレイル健診」には、『1日3食、きちんと食べていますか』『6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか』といった15の質問が設けられています。生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうか

をみていくためのものです」
「フレイル健診」は、いつから、そしてどこで受けられますか？
「今年度の平塚市の後期高齢者健康診査は、6月から開始しており、当院(ふれあい平塚ホスピタル)は実施医療機関です。専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイルの早期発見・治療に取り組んでいます。健診を希望される方は、お気軽に当院(担当・医事課)へお問い合わせください。」

「昨今では、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、外出の機会が減った高齢の方が引きこもりがちになり、フレイルになってしまいうことが懸念されています。フレイルが進行して要介護状態

「フレイル健診」には、『1日3食、きちんと食べていますか』『6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか』といった15の質問が設けられています。生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうか

ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-224105(代)
平塚市柳ヶ浜1-12
JR平塚駅南口から徒歩12分

湘南さくら病院(茅ヶ崎市下寺尾1833)
常勤も！非常勤も！看護師・准看護師 スタッフ大募集

このような方は、ぜひ**湘南さくら病院**へ。
働きやすい病院です！詳細はQRコードから♪

ブランクがあって、現場への再就職に不安が…。
今さらだけど、「認知症ケア」を学びたい。
取得した免許がもったいない！
とにかく早く復職したい!!!!

ご応募・お問合せ
☎0467-54-2255
(総務課・内田、真々田)
◀サイトからご応募も可能

シニア応援！ 植栽 スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ
ふれあいファーム

詳しくは
☎0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp まで！

お電話でご応募ください。(メールでもOK) 勤務地：茅ヶ崎市西久保・行谷

年齢制限なし 時給1080円 パート(非常勤) 必要な資格なし

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
視聴無料

日時 **8月30日(水) 15:00から**
講師 **ふれあい平塚ホスピタル 循環器内科・外科・総合診療科 谷保 直仁 副院長**

あなたの血圧、どのくらい？～高血圧の影響と予防・治療について～

健診で「高血圧」という結果が出ても、痛みやわかりやすい症状がないことから、多くの人がなかなか治療を始めようとしません。しかし、高血圧は体に大きな影響を及ぼします。今回は高血圧の予防と治療法を解説し、さらにアドバイスも行ないます。

お問合せ
ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105(代表)
平塚市柳ヶ浜1-12

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、
当院ホームページの
「お申込みフォーム」
を表示できます。

視聴希望の方は、こちらのページから
事前にお申込み(ご予約)を
お願いいたします。

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
視聴無料

日時 **8月30日(水) 14:00から**
講師 **湘南さくら病院 リハビリテーション科 嶋木 貴章 作業療法士**

当院の作業療法士のお仕事 ～治療場面での着眼点～

リハビリテーションの実際の場面を見たことがありますか？当院のリハビリテーションの様子を動画でご覧いただき、セラピストが患者さまの反応をどのように捉え、考え、関わっていくかを詳しくお話いたします。どうぞ皆さまご視聴ください。

お問合せ
湘南さくら病院
☎0467-54-2255(代表)
茅ヶ崎市下寺尾1833

QRコードから専用フォームで申込みを
Zoom配信で行なう講座です。
事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読取ると
申込みページが表示されます →

※申込締切は、**8月29日00:11:00**です。