

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2023年6月

No.82

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

【よくある質問①】
脳ドックとはどのような検査で、なぜあるのですか？
(石井副院長)「脳ドックでは、脳卒中などの危険因子である肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙歴などを、問診や血液検査で調べます。脳や頸動脈血管は、MRIで

「当院の1.5テスラのMRIは、脳萎縮／動脈硬化性変化／無症候性脳梗塞／微小脳出血／約3mm以上の脳動脈瘤などの検出に優れているので、

定期的に健診が大事
実は脳血管障害には、前兆症状があるといわれています。突然の頭痛や肩こり、めまい、耳鳴り、手足のしびれ、震えなどのほか、指先が思うように動かなくなったり、障害物が



ふれあい横浜ホスピタル 消化器内科 田中 耕平 医師

「内視鏡検査」とは、体内にカメラ(内視鏡)を入れて、調べたい部位を映像で確認する方法です。先端にカメラが付いている細く柔らかな管を

「内視鏡検査」とは、体内にカメラ(内視鏡)を入れて、調べたい部位を映像で確認する方法です。先端にカメラが付いている細く柔らかな管を

「内視鏡検査」とは、体内にカメラ(内視鏡)を入れて、調べたい部位を映像で確認する方法です。先端にカメラが付いている細く柔らかな管を

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院
常勤 看護師を大募集!
月給 212,000円～
経験に応じて優遇
045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

医学講座
会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
日時 7月26日(水)14:00から
講師 ふれあい横浜ホスピタル 山根 慶子 管理栄養士
オンラインで自宅視聴も!

生活習慣病と食事 ～毎日の食生活と健康のために～
日頃の栄養バランスは、高血圧などに大きな影響を与えます。皆さまの生活習慣の中から今回は食事に注目し、栄養成分などを解説します。減塩調理についての工夫の仕方などもお伝えしますので、ぜひ多くの方にお聞きいただきたいと思っています。
お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
045-681-5101 (代表)
横浜市中区万代町2-3-3

脳卒中
閉塞性 脳梗塞
出血性 脳出血
くも膜下出血

「よくある質問に答えます」
なぜ脳ドックが脳卒中の予防になるの？
ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井映幸 副院長

「内視鏡検査」とは、体内にカメラ(内視鏡)を入れて、調べたい部位を映像で確認する方法です。先端にカメラが付いている細く柔らかな管を

「内視鏡検査」とは、体内にカメラ(内視鏡)を入れて、調べたい部位を映像で確認する方法です。先端にカメラが付いている細く柔らかな管を

「内視鏡検査」とは、体内にカメラ(内視鏡)を入れて、調べたい部位を映像で確認する方法です。先端にカメラが付いている細く柔らかな管を

急募! MSW
選考 書類 面接
ふれあい東戸塚ホスピタル
社会福祉士の資格をお持ちの方
保育所完備で、子育て世代も安心!
東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!
045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課・岩淵)

医学講座
会場：ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
日時 7月20日(木)13:00～14:00
講師 ふれあい鶴見ホスピタル 齊藤 悠人 理学療法士
オンラインで自宅視聴も!

リハビリテーション健康体操! ～夏バテに負けない体をつくろう～
暑い日が続くと、夏バテが心配になってきませんか?今回は、夏バテ対策に効果的な身体機能を取り戻す体操を紹介します。家の中でもできる内容なので、まずは理学療法士と一緒にやってみて、ポイントをつかみましょう!皆さまの参加をお待ちしております。
お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
045-586-1717 (代表)
横浜市中区東寺尾4-4-22

この「人」に聞く



瀧田 渉 医師

(たきた わたる)
康心会汐見台病院
【外科】
日本外科学会 外科専門医

心通わせる診察が

安心感と信頼の基盤に

○…今春、着任し「当院は、ほぼ全ての診療科がそろっている病院なので、家族皆でかかる、かかりつけの機能を備え、世代を超えて頼りにしていただける地域医療の基盤である」とを、と続けます。

○…東邦大学医学部を卒業後、第一外科に所属。「職人のように、腕に技術をもつことを目指して、外科医となりました」。その修練に励む姿勢は、「救急センター」への赴任でさらに力

となり、「大腸や肛門、肝臓、胆嚢、膵臓などだけでなく、外科という幅広い領域において、大きなやりがいを感じました」と振り返ります。

○…手術や治療方法の説明をする際に、「祖母に話をする場合だったら」「父が手術を決断する時、息子だったらどのような気持ちになるだろう」と、常に家族の立場になって考えることを大切にしているといいます。

「同時に、なるべく平坦な言葉で話し、さらに、例えば『胃』は敢えて『胃袋』と表現することで、私なりに、患者さまやご家族が治療について想像しやすくなるように心掛けています」。明るく、時に冗談を交えながら語る表情は、優しさに溢れていました。

外科 診療表および常勤担当医紹介

月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

赤池 信 院長 横田 徳靖 医師 瀧田 渉 医師

今春、着任!

久良岐公園 汐見台小 環状2号 日ノ本駅 屏風浦駅

康心会汐見台病院 横浜市磯子区汐見台1-6-5 ☎045-761-3581

消化管の炎症性疾患である「虫垂炎」や「胆嚢炎」、腹腔内臓器の腫瘍、外傷（切り傷、火傷など）を中心に扱っています。中心に扱っているのは、尿管、同院では泌尿器科と産婦人科が

担当する病気以外の全て（腹部）を外科が担当しています。内視鏡はそのまま治療も、同院の外科担当医は、次のように話しています。

「外科で対象になる症状は、とても多いのですが、身近な症状を挙げると、『便の異常』『腹痛』『貧血』『下血』などは、まず、外科的な治療が必要になる病気の可能性を考えながら診察します。正確な診断を行なうために、胃や大腸の内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ）を実施することもあります。内臓の内部を、カメラを使って実際に目で見ること、異常の有無や治療方針を決定できるからです。

当院での内視鏡検査は、入院ではなく日帰りで実施が可能です（月・木曜日）。ポリープや初期のがんが発見された場合、大きさによっては、その場で切除が可能です。

康心会汐見台病院の「外科」の外来診療日は、火曜日と祝日・日曜日を除く全ての曜日に設置されています。常勤医師（3名）で担当しています（23年5月現在）。

外科は、「手術の時だけお世話になる診療科」と受け取られがちですが、当院では、患者さまに身近な診療科でありたいと考え、このような外来体制をとっております。お腹の不調などは、お気軽にご相談ください。

検査中に切除できるケースもあるので、患者さまのお体になる限り負担が少ない治療を考え、進めていくように心掛けています。

取材協力／康心会汐見台病院 磯子区汐見台1の6の5 ☎045-761-3581

身近な「外科医」であるために
執刀だけでなく外来も積極的
康心会汐見台病院



外来診療の様子(右:瀧田医師)

一般病棟、回復期リハビリ病棟、障害者病棟、小児科病棟、産婦人科病棟などの専門病棟をもち急性期～回復期～慢性期の幅広い医療を実現したケアミックス型の総合病院です。

子育てママさんOK 週2日から可、経験によって常勤登用も

堅実な医療の職場 ユニフォーム貸与 医療費の補助 交通費支給あり



▲詳細・ご応募はこちらからも

康心会汐見台病院 磯子区汐見台1-6-5 ☎045-761-3581 (担当/総務課 古川)

キャリアを積む 多様な専門病棟での勤務は実力!

時給1,250円～ 経験・保有資格に応じて優遇

事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円～(経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

選考方法 書類選考 面接 人物重視で採用します!

30代活躍中! 常勤スタッフ募集! (医療業界の経験不問)

介護職員 ■通所リハビリテーションの担当 ■介護職員初任者研修修了者 ■今回は4名募集

勤務地 中區万代町2-3-3

ご応募は、お電話またはメールで!

045(681)5101 fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

常勤スタッフ募集

年間休日121日! 鶴見ホスピタルで看護師募集!

通勤に新子安駅などから無料シャトルバスの利用が可能。生麦駅からは、徒歩約10分です。

優遇します!

- 経験10年以上
- 管理職を目指す方
- レスピレーターを扱える方
- 療養病棟での勤務経験

これら経験がない方でも是非ご応募ください!

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

●60歳まで(定年制のため) ●社保完備、医療補助あり ●経験者、管理栄養士 優遇

電話応募 080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

訪問美容員さん募集

美容師OR理容師の免許必須

募集は1名!お早めにご応募を

お問合せ・ご応募 0467-84-0167 (株)フューライフ企画 商品課 (理美容担当/安永・柏)

横浜エリア(または湘南地域)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

公共交通機関で現場へ直行・直帰

週2~5日(10:00~17:00)勤務

時給1,300円~1,400円

お元気な方も、介護が必要な方も、ここから新しいシニア生活が始まる――。

介護と医療の安心感を自分らしくコラボレーション

住宅型有料老人ホーム シニアホテル東戸塚

サウスウイング

介護施設の密集地 万全な医療サポート プライベートも集団も楽しむ

ケアマネ・訪問看護・訪問介護・通所リハビリ・デイサービス・福祉用具レンタルなどの事業所が近隣に集中

隣に立つ地域病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」と24時間365日にわたる連携体制を確立

最も多い居室「タイプA」は、かなり広めの24.8㎡。展望レストランでの食事、リハビリ体操などのイベントも充実

前払金 1,700万円～

月額利用料 22万5,349円～(管理費・食費含む)

居室例 タイプA 24.8㎡

シニアホテル東戸塚 住宅型 サウスウイング 介護付 イーストウイング

フリーダイヤル 0120-35-2240 横浜市戸塚区上品濃16-15.16-8

品格ある中庭、ゆったりとした居室、充実の外気浴に囲まれた住まいを貴方へ――。

実感する優雅な空間

介護付有料老人ホーム シニアホテル東戸塚

イーストウイング

個別相談受付中!

自然の光が包み込む 落ち着いた雰囲気に癒される 素晴らしい眺望までも日常に

中庭が望めるスペースは読書や談話の場として人気の空間

屋上庭園や中庭は飽きのこない開放感と静寂が同居する

9階展望レストランやテラスからは横浜港まで見渡せる

前払金 1,650万円～

月額利用料 20万2,720円～(管理費・食費含む)

居室例 タイプ2 21.9㎡

電車の方 JR「東戸塚駅」西口から無料シャトルバス5分(徒歩では同駅西口から15分)

お車の方 横浜新道「川上IC」または「今井IC」から5分(無料駐車場をご利用ください)



通所リハビリテーション

日帰りで利用する意義

自宅生活している要介護状態の人が、心身機能の維持や回復のために、施設に通って必要なりハビリを受ける



サービスは「通所リハビリテーション」といいます。理学療法士や作業療法士など、病院内やクリニックに通い、日帰りなりハビリを受けます。

夕食をはさんで午前中から夕方までのおよそ1日のコースと、入浴・食事などを省いた半日程度のコースに大別さ

ふれあいクリニック

楽しみながらフレイル対策
通所リハビリテーション

「コロナフレイル」ともいわれる筋力低下に有効なりハビリを、楽しく提供している「ふれあいクリニック」のスタッフにお話を聞きました。

Q. 通所リハビリテーションでは、どのような訓練が行なわれているのですか？

A. 国家資格をもつ理学療法士が、20分間の個別なりハビリ訓練を行なっております。当クリニックでは、理学療法士が利用者さまの状態によって、それぞれ異なるメニューを考え、提供しています。

Q. リハビリテーション中



取材協力

個別なりハビリの様子

の雰囲気を見せてください。

A. 自主トレーニングメニューを柱に、歩行訓練や車椅子の自走訓練、リハビリ器具を使ったトレーニング、指先の運動など、目標に向かって、利用者さまそれぞれのペースで頑張っています。利用者さま同士で声を掛け合う様子も見られ、時には冗談も聞かれます。この明るく楽しい雰囲気は、当クリニックの特徴です。

さらに当クリニックでは、足湯（炭酸泉）もご利用いただけます。炭酸成分は、むくみに効果が期待できるので、足の血行がすぐれない方に好評です。

Q. 理学療法士によるなりハビリは、どのような効果が期待できますか？

A. コロナ禍による長期の

れます。

施設の雰囲気を知ってから

現在、通所リハビリテーションを提供している施設は多くあります。なりハビリそのものだけでなく、高齢者の交流の場になったり、家族の介護負担の軽減など、通所なりハビリテーションが担う社会的役割は拡大しています。

通所なりハビリテーションの利用を始める場合は、まずは施設の雰囲気なりなり内容を知ることが大切です。



楽しいレクリエーションも開催

外出自粛や、加齢、病気になる身体機能の衰えに対する回復、または予防に有効だと思

ある利用者さまは、利用開始時は自立して座ることが困難な状態でしたが、なりハビリを重ねた結果、現在は支えがなくても座ることができ、さらに補助があれば立つことも可能になりました。

ほかにも、車椅子の自走が精一杯だった状態から、なりハビリと自主トレーニングによって、短い距離の杖歩行ができるようになった利用者さまもいらっしゃいます。

注：効果には個人差があります。当クリニックにご見学にいらつしやる際は、送迎（対応範囲は要相談）を行なっておりますので、ご興味がある方はお気軽にお電話ください。

ふれあいクリニック
045-803-3221
横浜市泉区中田南4の3の23

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を育成

実績は大きな力！
現場で頼られる人材輩出

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション（同校スタッフ）「本校では、一般教養の科目を厳選することによって、解剖学や生理学、運動学など、療法士として基礎を養う医学系科目を充実させたカリキュラムが特徴です。なりハビリテーションを提供する上で土台になる知識を、着実に身に付けていくことに重点を置いています。

さらに、さまざまな職種の治療従事者（医師、臨床心理士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士は2年間）があります。スタッフのお話を紹介します。

考えられたカリキュラム



理学療法学科



作業療法学科

士、言語聴覚士）を授業に招き、実践的な内容を扱っています。これは、ふれあいグループの全面協力によって実現可能な学びの機会であり、現役の医療従事者から直接、今まさに必要とされる知識や技術を受けることは、「プロ」として成長する上で、必須の内容だと考えています」

新設校にはない「先輩の轍」

「今春、本校に26期生が入学しました。これまでも、約2000名の卒業生を輩出し、その多くが神奈川県を中心とする医療・福祉施設で活躍しています。教育実績に高い評価をいただき、全国から多くの求人が寄せられています。本校の卒業生の活躍は大きな財産であり、新設校にはないメリットだと思います」。

オンライン対応

8月から「介護職員初任者研修」スタート
声掛けの基本も学び
即戦力の習得へ

ふれあい医療福祉研修センター

茅ヶ崎駅が最寄りの「ふれあい医療福祉研修センター」では、介護の入門的な資格を取得できる「介護職員初任者研修」を、8月22日（火）から開講します。

介護は、人と人との関わりによって成り立つことから、同センターでは、コミュニ

ニケーションが苦手な人でも学びやすくなるように、少人数のグループワークを設けたり、技術演習では基本的な声掛けの練習も行ないます。また、学んだ内容をイメージしやすくなるために、介護施設の見学や現場実習などを組み込んで、同センターでも特徴です。

介護職員初任者研修
通信期間 約3カ月 オンライン対応
8月22日（火）～12月5日（火）
スクーリング（週1回ペース） 計17日間
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
別館3階・演習室
（茅ヶ崎駅徒歩18分）
会場ココ
申込方法
ホームページから申込みが可能です。
または、申込書に必要事項をお書きの上、下記申込先へお送りください。
申込先
ふれあい医療福祉研修センター
TEL 0467-84-0576
FAX 0467-84-5966
MAIL fureai-kensyu@fureai-g.or.jp
〒253-0061
茅ヶ崎市南瀬1-6-11
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階

ひ、この機会に検討を！

お住まいと職場をマッチング!!

1 まずはご応募から 2 ご連絡を差上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野）でのお問合せ・ご応募もOK！

安定の仕事

募集先 (有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市内蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

医療・介護 消防設備点検

系施設での
経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇！ 必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集 地域病院（さがみ野中央病院）の看護師

募集・・・看護師または准看護師 5名 いずれかの免許必須

勤務地・・・さがみ野中央病院（相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分）
046-233-5110
応募はお電話またはQRコードから

保育園が無料！ 車通勤もOK！

常勤 介護 夜勤専従者 急募

◆介護職員初任者研修修了者
◆常勤月給175,800円～＋介護加算手当 ほか
◆未経験者 歓迎
（介護資格の有無についてはお問い合わせください）
◆59歳まで（60歳定年制のため）

シニアホテル東戸塚 イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8
045(827)2707
ht-senior@fureai-g.or.jp

面接 採用へ！

OPEN CAMPUS
Shonan University of Medical Sciences

7/22 SAT 7/29 SAT

ご予約はこちらから
湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences
入試広報事務局 ☎045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp

イベントぎっしり
▶特待生制度説明会
▶個別相談コーナー
▶体験コーナー ▶模擬授業
▶過去問題閲覧コーナー
▶入試対策説明会
▶キャンパスツアー
▶学科（専攻）説明
▶奨学金説明会 など

薬学部 特別イベントあり！

学校法人 湘南ふれあい学園
東戸塚キャンパス 〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-48 横浜山手キャンパス 〒231-0862 横浜市中区山手町27

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2023年6月

No.82

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

小児ならではのポイント

かかりつけの大事な選定

「かかりつけ医」を決めていますか？小児は自分で決められないので、家族が選ぶことになります。そのポイントを紹介しましょう。

▽相談のしやすさと説明のわかりやすさ

自宅や勤務地から近く、日中でも夜間でも診てもらえることは、安心感につながります。それと同じように、医師との心理的な距離の近さも考えましょう。子どもの健康状態について、躊躇することなく、何でも相談できる相手（医師）であることは大切です。そして医師の説明が、自分にとってわかりやすいかどうか、大事なことです。



▽小児医療の専門性や経験

子どもの成長と発達について、専門的な知識をもっているかどうかは、病気の診察だけでなく、適切なタイミングでの効果的な医療につながれる前提になります。公的な学会が認める「小児科専門医」は、小児医療に関する一定の経験数や専門知識を有することの証しとして考えることができます。

▽適切な診断でタイミングを逃さない

小児は、内科的な疾患だけでなく、皮膚や耳、鼻などの病気も少なくありません。そのようなケースでも、「小児科」を通して、必要な診療が受けられるように、速やかに専門医療につないでくれることも、小児のかかりつけ医が担う重要な役割の一つであることを認識しましょう。

康心会汐見台病院

各分野別の小児診療も実施

一般外来は土曜日にも開設

康心会汐見台病院で小児科の科長を務めている小林尚明医師に、小児診療の体制について、説明をしていただきました。〈取材協力〉

来も開設しております。

（小林尚明医師）「康心会汐見台病院の小児科では、常勤医師6名に加えて、非常勤医師9名の体制で診療を行っております。救急診療は、夜間休日を含めて24時間365日に行なっており、お父さまが急に発熱された際などは、お頼りいただけます。分野に特化した外

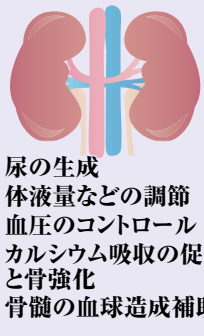


康心会汐見台病院
小児科 科長
小林 尚明 医師

入院サポートもしっかり「入院では、肺炎・喘息などの呼吸器系、胃腸炎・嘔吐症などの消化器系、川崎病・

生活習慣を映す鏡・腎臓

腎臓の重要な役割



- 尿の生成
- 体液量などの調節
- 血圧のコントロール
- カルシウム吸収の促進と骨強化
- 骨髄の血球造成補助など

腎臓は、腰の辺りに左右一対ずつある、握りこぶしくらいの大きさの臓器です。腎臓の主な役割は、①体内の老廃物を尿として排出し、②体内の水分量を一定に保つことで、神経の伝達や筋肉の動きをスムーズにします。さらに、③ホルモンを分泌して血圧を一定に保つほか、④活性型のビタミンDによって強い骨をつくることにも関わっています（国立循環器病研

透析が移植の選択 腎臓病の放置で起こること ふれあい東戸塚ホスピタル 井上医師

戸塚区上品濃にある「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、人工透析治療を行なっています。この治療を担当している井上純雄医師に話を伺いました。〈取材協力〉

人工透析とは、腎臓が病気になるって機能しなくなった場合に行なう治療の何ですか？

（井上医師・以下同）「はい。2017年に実施された国内の調査では、慢性腎臓病の患者数は約39万3千人となっております。そのおよそ6割が男性です。」

では、自覚症状が出る前に、どうしたら腎臓病を防ぐことができますか？

「自覚症状が出る状態にまで進まないようにするために、定期的に健康診断を受診していただくことが重要です。腎臓病は早期発見、早期治療を心掛けてください」

腎臓が病むと、なぜ治療が必要なのですか？

「体内から老廃物を排泄できなくなり、『尿毒症』の症状が出るからです。尿毒症を治療するためには、正しく機能する腎臓を移植するか、人

究センター」HPより。

3カ月超の異常は病氣

腎臓の機能が3カ月以上継続して低下した場合、「慢性腎臓病」と判断されます。また、正常な機能の30%以下しか働かない腎臓は、「腎不全」の状態であり、生命の危機となります。

慢性腎臓病を招く疾患もあり、糖尿病や高血圧症、高尿酸血症などが該当します。全て生活習慣に起因するものなので、腎臓の健康は日頃の生活にかかっているといえるでしょう。

工透析の必要が出てきます」

腎臓病の可能性があり、早めに受診しなくてはならないのは、どのような人ですか？

「先ほどお伝えした、むくみ、倦怠感、息切れ、夜間尿、貧血などの症状のほか、健康診断で『血清クレアチニン』や『尿タンパク』の数値を指摘された方などは、お早めにご受診いただきたいです。当院では、毎週水曜日に午後のご診察しております。

診察によって人工透析が必要と判断された場合、当院では、外来と入院のどちらでも治療ができます。さらに外来で行なっております（戸塚区や、旭区・保土ヶ谷区の一部など）／泉区は当院の系列クリニックで透析治療が可能」。

また、脳疾患や大腿骨近位部骨折などを負い、リハビリ（回復期）を必要としている透析患者さまの入院も、当院では可能です。是非ご相談ください。」

ふれあい東戸塚ホスピタル 045-827-2637 横浜市戸塚区上品濃16の8

湘南医療大学 横浜市戸塚区上品濃16-48 (最寄り/東戸塚駅)

研究費担当者を募集(所属・総務課)

「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

普通自動車免許所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇

- 学生の成長を肌で感じることができる職場
- 研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!
- 駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

急募

看護補助 常勤でも! 非常勤でも!

スタッフ大募集!

家庭での看護経験を活かしたい...
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい!
医療貢献がしたい!!

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

ご応募・お問合せ **綾瀬厚生病院** 0467-77-5111 (担当/南・今鷹)

Web動画 医学講座 視聴無料

お好きな時間にPC/スマホ/タブレットで何度でも!

公開 **7月31日(月)**から

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル リハビリテーション科 **伊藤 雅泰** 理学療法士

おうちですっきり肩こり改善体操

肩こりでお悩みの方に向けて、リハビリ専門職である理学療法士(国家資格)が、ご自宅でも簡単にできる「肩こり体操」をお伝えします。わかりやすい解説も付いている講座ですので、繰り返しご視聴いただき、ご家族と一緒に、是非お試しください。

お問合せ

ふれあい東戸塚ホスピタル
045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8



当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、
当院のホームページの中で
動画を自由に
ご視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です。
(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)

オンライン 医学講座 視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 **7月25日(火) 15:00~15:30** (予定)

講師 康心会汐見台病院 小児科 **山岸 賢也** 医師

小児の熱中症と予防について

いよいよ夏本番を迎えます。今夏の気温は、「例年並または高い」と予想されています。夏に怖い小児の熱中症について、概要だけでなく、具体的な対策までお話しします。お子さまがいいらっしゃるご家庭の方やお仕事で関わる方は、是非ご視聴ください。

お問合せ

康心会汐見台病院
045-761-3581(代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください

◆ミーティングID...
998 0923 5420
◆パスコード...
518417 予約不要

開始10分前(7/25@14:50)以降に上のQRコードからご参加を。

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。