

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

湘南版

2023年6月

No.90



茅ヶ崎中央病院
循環器内科
佐藤 康弘 院長

「4月に茅ヶ崎中央病院の院長として着任しました佐藤と申します。3月までは平塚共済病院で勤務しておりました。宜しくお願いたします。専門は内科の中でも循環器です。循環器内科は、心臓や血管系の病気を扱います。心臓の血管(冠動脈)が狭窄(狭

茅ヶ崎中央病院に、新しく佐藤康弘院長が着任しました。着任の挨拶と、専門である循環器疾患についてのお話を紹介します。

弁膜症

茅ヶ崎中央病院に新院長が着任

「治療のタイミングを逃さないで！」

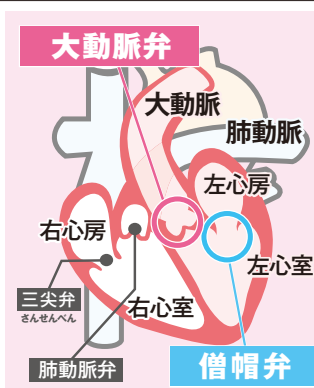
循環器内科 佐藤康弘 新院長

「中でも、心不全の原因と

心不全の原因に

心症」または閉塞(心筋梗塞)して起こる病気(虚血性心疾患)や、さまざまな種類の「不整脈」、心臓の働きが低下して生じる「心不全」、大血管の病気である「大動脈解離」(大動脈瘤)、末梢血管の病気の「閉塞性動脈硬化症」(深部静脈血栓症)、肺動脈が詰まって生じる「肺塞栓症」など、多岐にわたります」

茅ヶ崎中央病院
循環器内科
茅ヶ崎駅前北口から徒歩5分



心臓は、毎分60〜100拍ぐらいで、収縮と拡張を繰り返しています。1日の総心拍数は10万回にもなり、高齢になればなるほど心拍数は積み重なっていきます。当然、扉

弁膜症になると、自分がかかるような症状がなくても(無症状でも)、心臓に雑音を生じます。健康診断の受診のほか、高齢になったら、一度は心臓を超音波検査してみましょう。心臓の超音波検査では、弁の症状や逆流、狭窄の有無が確認できます。

人間の臓器も経年劣化します。国内で弁膜症患者が増えている背景には、高齢人口の増加があります。積極的に検査を受けましょう。

心臓の中には「弁膜」があります。人間(哺乳類)の心臓は、2つの「心房」と、2つの「心室」の計4つの部屋で構成されています。これを仕切っている「扉」のような

心臓は、毎分60〜100拍ぐらいで、収縮と拡張を繰り返しています。1日の総心拍数は10万回にもなり、高齢になればなるほど心拍数は積み重なっていきます。当然、扉

人間の臓器も経年劣化します。国内で弁膜症患者が増えている背景には、高齢人口の増加があります。積極的に検査を受けましょう。

心臓は、毎分60〜100拍ぐらいで、収縮と拡張を繰り返しています。1日の総心拍数は10万回にもなり、高齢になればなるほど心拍数は積み重なっていきます。当然、扉

心雑音はすぐに循環器内科へ

日本で増えている弁膜症

正しい測定をするために 仮面高血圧って何?

毎日、家で血圧を測っていますか?「私は病院に行った時に測ってもらっているから大丈夫」と考えている人は、注意が必要です。

一方、外来で測定すると自宅よりも高い血圧値が出てしまう場合もあり、これは「白衣高血圧」または「白衣現象」と呼ばれています。医師や看護師の白衣を見て緊張し、血

逆の「白衣現象」も
一方、外来で測定すると自宅よりも高い血圧値が出てしまう場合もあり、これは「白衣高血圧」または「白衣現象」と呼ばれています。医師や看護師の白衣を見て緊張し、血

関わらず、外来などの診察で測定すると、正常な血圧値が出るケースがあるからです。医師の前では「別の顔」を見せて、正常値を装う様子から「仮面高血圧」と呼ばれています。さまざまな原因が考えられていますが、その一つには、測定時間や薬の影響があるようです。

逆の「白衣現象」も
一方、外来で測定すると自宅よりも高い血圧値が出てしまう場合もあり、これは「白衣高血圧」または「白衣現象」と呼ばれています。医師や看護師の白衣を見て緊張し、血

～よくある質問に答えます～

なぜ高血圧はいけないの?

ふれあい平塚ホスピタル 谷保副院長



ふれあい平塚ホスピタル
循環器内科
谷保 直仁 副院長

「よくある質問①」
なぜ、高血圧は治療しなくてはならないのですか?血圧は、病院で測るといつも高く

ふれあい平塚ホスピタルの谷保直仁副院長に、高血圧の診察でよくある質問内容を紹介します。

「よくある質問②」
先生の病院では、健康診断を受けることができますか?また、高血圧と判断されたら、治療は受けられるのでしょうか?どうせ健康診断を受けるなら、治療になっても同じ病院がいいのですが…。

「よくある質問③」
健康診断を受診して、ご自身の健康状態を確認することをお勧めします。

「よくある質問④」
健康診断を受診して、ご自身の健康状態を確認することをお勧めします。

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1の12
平塚駅徒歩12分・駐車場あり

営業 湘南健康管理クリニック
主な仕事内容 自動車運転免許必須! 応募先(勤務地) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 茅ヶ崎駅から徒歩5分 0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp 女性の活躍中! (未経験でも応募可能) 月給19万円~ (未経験者)

2023年1月オープンの新病棟
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
看護師・看護補助を大募集
ご応募は、お電話かHPから 0467(86)6530
CHECK!!! 保育所あり 単身用の入居住宅あり などなど

オンライン 医学講座
視聴無料 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!
日時 7月27日(木) 14:00から 講師 ふれあい平塚ホスピタル 高木 真澄 臨床工学技士

人工透析とはなにか③ ~臨床工学技士の視点から見た人工透析~
人工透析の患者数は、増加の一途を辿っています。人工透析とは、腎臓が正常に機能しなくなった場合に、体内の血液を機械で浄化する治療法です。人工透析で使用する機械の仕組みや、治療のメリットとデメリットについてわかりやすく説明します。
お問合せ ふれあい平塚ホスピタル 0463-22-4105(代表) 平塚市袖ヶ浜1-12

オンライン 医学講座
視聴無料 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!
日時 7月25日(火) 14:00から 講師 茅ヶ崎中央病院 循環器内科 佐藤 康弘 院長

身近にある病気 ~心臓弁膜症についてのお話~
心臓の病気「心臓弁膜症」の主症状は、息切れのほか、胸の圧迫感、痛み、疲労感、ふらつき、めまい、失神、運動困難などですが、実は検査で初めて発覚する方も少なくありません。身近なこの病気の症状と治療について、丁寧にお話し致します。
お問合せ 茅ヶ崎中央病院 0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
視聴方法はホームページをご覧ください
視聴アプリの種類やインストールの方法など、ご不明点は左記電話番号へお問合せください。
視聴の際はWi-Fi接続をおすすめしております。

介護老人保健施設「ふれあいの桜」 「また来たい」施設としての質 通所リハビリテーション

藤沢市遠藤の「ふれあいの桜」は、介護老人保健施設です。同施設で行なっているリハビリサービスについてスタッフにお話を聞きました。

Q、「介護老人保健施設」は、高齢者が入所してリハビリを受ける専門の施設ですか？
A. ご入所していただく、寝起きから食事、入浴を含めて、丸1日の行動の中で必要な場面に、適切な介護やリハビリのサービスを提供しやすくなります。



見学・体験、お気軽にお問合せを！

しかし当施設「ふれあいの桜」では、入所での介護サービスだけでなく、ご自宅で生活している高齢者に対しても、リハビリや介護を提供する「通所リハビリテーション」を用意

しております。
Q、「通所リハビリテーション」について教えてください。
A. 入所とは異なり、在宅介護（主に自宅で家族などからの介護）を受けている高齢の方が、当施設に通って、日帰りが必要なサービスを受けていただくスタイルです。朝は当施設のスタッフが車でご自宅までお迎えにあがります。施設では、国家資格をもつ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、心身機能の向上または維持させるために効果的なリハビリを提供します。ご希望によって時間内に入浴することや、食事、レクリエーションなどのサービスもありますので、時間内は多彩なメニューをお楽しみいただけます。

Q、通所の利用者に対して施設で特に心掛けていることがあったら教えてください。
A. 利用者さまに安心して通っていただくために、外部との感染対策をしっかりとしながら、サービスを提供しております。コロナ禍の外出自粛によって、高齢者の身体機能や認知機能の低下が今、社会で心配されています。リハビリによって「以前よりも体調が良くなった」と実感していただける質の高い内容と、「また来たい」と思っていただけける楽しい時間を提供するように努めております。



お話を聞いた施設スタッフ

チーム医療は病院の根幹

救命指導歴20年の実力

〇…今春、院長として着任しました。「今年に入ってから、新棟の開設や増床など、当院はこれからも発展し続けていきます。その渦中において、医師や看護師など個々の技術研鑽は大切ですが、病院の力を結集させた『チーム医療』の機能的な働きは、さらに重要になります。これまで以上に、病院として最善と考えられる内容をチームで患者さまに提供していくために、私の経験を役立てていきたく思っています。前任・平塚共済病院での副院長としての手腕のほか、専門資格（JMECC/ICLS/ACLS/BLSの各インストラクターまたはディレクター）を有しています。

この「人」に聞く



佐藤 康弘 医師

(さとう やすひろ)
茅ヶ崎中央病院 院長
【総合診療科・循環器内科】
日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 認定循環器専門医

〇…「何事も、例え一瞬のことであっても、全力で」という誠実な人間性は、座右の銘「人間にできることは、すべてに表れ、地域医療のために、一生懸命やっていたい」と語りました。

医療スタッフ募集

薬剤師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士
(デイケア担当)

ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください

医療法人 大樹会 ふれあい鎌倉ホスピタル

〒248-0012 鎌倉市御成町9-5 (鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分)

0467-23-1111 (代) kama-hos@fureai-g.or.jp



- 2020年竣工の新病院
- プランク明け歓迎
- 駅近！人気エリア

詳細・応募はこちら



求人 湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保 500

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅
または茅ヶ崎市内各所から
無料シャトルバス運行中！

通勤利用 OK

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 175,800円～

電話 総務課・欠畑
0467-83-9111
インターネット
QRコードから



経験ナシ + 力仕事 自信アリ

正社員募集！
長期勤務によるキャリア形成のため30～40代を積極採用



株式会社 フォーライフ企画
0467-84-0167
〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵 370-20
(北茅ヶ崎駅 徒歩7分)

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務！
未経験スタートの先輩多数

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設（主に神奈川県内）でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを！
2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから 追ってご連絡致します。



電話 (0467-88-1263 担当/金子・安野) でのお問合せ・ご応募もOK！

勤務地
介護老人保健施設
ふれあいの丘
ご応募は、お電話で！
TEL 0467 (54)8111



常勤・非常勤
介護スタッフ大募集
月給175,800円～(常勤)
経験者は優遇！
皆勤手当や医療補助など有
メール応募もOK (oka@fureai-g.or.jp)

湘南ふれあいの園

元気な方から介護が必要な方まで

安心の住まい・健康的な生活・自分らしい日々

が貴方を待っています。

入居一時金

1,990万円～

3,420万円～

月額利用料

21万5,900円～

34万9,300円～

各利用料に管理費・食費・水光熱費を含む ※要介護認定者の場合、介護保険の1割～3割の別途負担あり

無料セミナー「失敗しない老人ホームの選び方」

7/15(土) 14:00 スタート

湘南ふれあいの園 3階ラウンジ
完全予約制・先着予約順 10名さま

- 老人ホーム選びの基礎知識
- 失敗しないための予備知識
- 高齢者施設の種類を比較
- 施設の見学 ほか



これまで1000名以上が参加！

＊「将来の参考に」「今、入居できる施設探して困っている」という方も是非、ご参加を！ 個別相談が可能。

ご夫婦限定キャンペーン 食事付き見学会／体験入居

第1弾 昼食体験付き見学会
実際の施設のお食事をお召し上がりいただきます

7/3(月)～10(月)

各日1組さま限定
先着予約順

無料

第2弾 ご夫婦部屋の体験入居
南向きの空室は残り1室。この機会にお試しを！

7/17(祝)～31(月)

各日1組さま限定
先着予約順

夫婦2名さま料金

1泊2日 3食付き 1万1,000円

ご予約・お問合せ …… 湘南ふれあいの園 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

0467-86-6534

種別：一般型特定施設入居者生活介護 構造：鉄筋コンクリート造 地下1階地上12階(居室フロアは5階～9階) 居室数：81室 居室面積：21㎡～48㎡(居室タイプによる) 入居資格：原則65歳以上の自立・要支援・要介護(一人入居または夫婦入居) 全室共通設備：IHキッチン・浴室・トイレ・クローゼット・ランドリースペース ほか 協力医療機関：茅ヶ崎中央病院・湘南東部総合病院・茅ヶ崎北陵病院

特集

日本脳神経財団主催の市民講座（会場：湘南東部総合病院）

「匠の手」の脳卒中治療
茅ヶ崎で確固たる継承

湘南東部総合病院（茅ヶ崎市西久保5000番0467-839111）の体育館で3月11日、一般市民に向けた無料の医療講演会「脳を守る in 湘南」（主催／公財・日本脳神経財団、共催／医療法人社団康心会、湘南東部総合病院）が開催され、県内外から多くの人が来場しました。



当日は世代を超えて多くの人が来場

日本脳神経財団では毎年、脳の専門性をもつ医師が、一般市民に向けた講演会を無料で開催し、脳疾患医療の啓発活動を行なっていますが、今回、湘南エリアでの開催になった背景には、同財団の理事長である寺本明医師が、湘南東部クリニックの脳神経外科医であることに加えて、講演者の一人の木下由宇医師が、上山博康脳神経外科塾の出身者*として、湘南東部総合病院で執刀していることがあります。

上山博康医師（脳神経外科医／札幌医科大学病院脳疾患研究所所長）の下で、医療を修めた門下生。同医師が考案した手術器具は、現在多くの医療現場で用いられている。

「上山式」の手術を解説

第一講演者の勝野亮医師（湘南東部総合病院・脳神経外科部長）は、脳卒中の病態やその予防について解説し、続く第二講演者の木下医師



医療の新天地を語る上山医師

脳卒中ホットラインの活躍

会場となった湘南東部総合病院では、湘南エリアにおける脳疾患治療の問題点を解決するために、「地元地域で完結できる（脳疾患）医療の実現」を目標に掲げ、脳神経外科医だけでなく、看護師や診療放射線技師などの医療者が



後列中央が勝野医師、左から2人目が木下医師

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を育成

実績は大きな力！
現場で頼られる人材輩出

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、病院や福祉現場など、約70施設を展開する「ふれあいグループ」を母体にもつリハビリ療法の養成校です。現場の「今」を感じられる実践的な学びと、効率的な専門教育による充実の4年間（言語聴覚学科は2年間）があります。スタッフのお話を紹介します。

考えられたカリキュラム



理学療法学科



作業療法学科

士、言語聴覚士）を授業に招き、実践的な内容を扱っています。これは、ふれあいグループの全面協力によって実現可能な学びの機会であり、現役の医療従事者から直接、今まさに必要とされる知識や技術を受けることは、「プロ」として成長する上で、必須の内容だと考えています」

新設校にはない「先輩の轍」

「今春、本校に26期生が入学しました。これまでも、約2000名の卒業生を輩出し、その多くが神奈川県を中心とする医療・福祉施設で活躍しています。教育実績に高い評価をいただき、全国から多くの求人が寄せられています。本校の卒業生の活躍は大きな財産であり、新設校にはないメリットだと思います」。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
0467(88)6611
茅ヶ崎市南湖1-6-11
オープンキャンパス
7/8-22
8/4-15
作業療法学科 10:00-12:30
理学療法学科 13:30-16:00

オンライン対応

声掛けの基本も学び
即戦力の習得へ

ふれあい医療福祉研修センター

茅ヶ崎駅が最寄りの「ふれあい医療福祉研修センター」では、介護の入門的な資格を取得できる「介護職員初任者研修」を、8月22日(火)から開講します。

介護は、人と人との関わりによって成り立つことから、同センターでは、コミュニケーション

介護職員初任者研修
通信期間 約3カ月 オンライン対応
8月22日(火)～12月5日(火)
スクーリング(週1回ペース) 計17日間
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
別館3階・演習室
会場ココ (茅ヶ崎駅徒歩18分)
申込方法
ホームページから申込みが可能です。
または、申込書に必要事項をお書きの上、下記申込先へお送りください。
申込先
ふれあい医療福祉研修センター
TEL 0467-84-0576
FAX 0467-84-5966
MAIL fureai-kensyu@fureai-g.or.jp
〒253-0061
茅ヶ崎市南湖1-6-11
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階

安定の仕事
医療・介護
消防設備点検
募集先 (有) エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680
必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

訪問美容員さん募集
美容師or理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募
お問合せ・ご応募
0467-84-0167
（株）フォーライフ企画 商品課
（理美容担当／安永・柏）
主に湘南エリア（または横浜近郊）の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2～5日(10:00～17:00)勤務
時給1,300円～1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ
募集・・・看護師または准看護師
人数・・・2名
勤務地・・・ふれあいの百合 茅ヶ崎市南湖1-6-14
選考・・・面接
お電話、メール、またはホームページ(QRコード)からご応募ください。
0467-84-6501
yuri-rk@fureai-g.or.jp

薬剤師 募集！
陽だまり薬局 本店
勤務地／茅ヶ崎市西久保394-1
1 まずはお気軽にお電話ください。
勤務時間・給与・雇用形態(常勤/非常勤)ほかについて、個別の内容に沿ってお伝えいたします。
2 ご応募の際は、書類等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許(写し含む)など

OPEN CAMPUS
Shonan University of Medical Sciences
7/22 SAT 7/29 SAT
ご予約はこちらから
湘南医療大学
入試広報事務局
045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp
イベントぎゅっしり
▶特待生制度説明会
▶個別相談コーナー
▶体験コーナー ▶模擬授業
▶過去問題閲覧コーナー
▶入試対策説明会
▶キャンパスツアー
▶学科(専攻)説明
▶奨学金説明会
薬学部 特別イベントあり！
東戸塚キャンパス 〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-48 横浜山手キャンパス 〒231-0862 横浜市中区山手町27

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2023年6月

No.90

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

血管に大きな負担

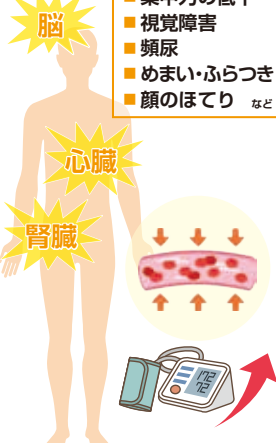
高血圧で脳に障害!?

高血圧が改善されず長年に続くと、体の血管に負担がかかります。脳の血管に対しても同様で、脳に損傷を与える可能性があります。

「高血圧性脳症」とは、高血圧が原因となって脳に障害を生じる状態を指します。

長期間にわたって高血圧の状態が続くと、脳の血管に負担がかかり、損傷を引き起こす可能性があります。

高血圧性脳症
 ■強い頭痛
 ■集中力の低下
 ■視覚障害
 ■頻尿
 ■めまい・ふらつき
 ■顔のほてり など



高血圧による臓器への主な影響

朝と夜に頭痛が悪化

高血圧性脳症の症状は個人差がありますが、頻繁に起こる頭痛や、記憶力・注意力・集中力の低下もその一つとして挙げられます。頭痛では、

合併症が怖い

朝や夜の時間帯において、特に悪化することが多く、めまいやふらつきが起こる人もいます。また、視力が低下したり、視野の一部が欠けてしまうこともあるようです。顔のほてりや頻尿を抱えることも、症状に含まれます。

高血圧性脳症を治療するためには、まずは高血圧そのものの改善が必要です。血圧を正常値に保つための改善方法（薬物療法、生活習慣の改善、食事の見直しなど）を実施していきましょう。

「たかが高血圧」と軽視せず、血圧が高めの人は、定期的に受診したり、医師の指示の下で、適切な治療を進めましょう。高血圧は合併症が多く、早めの対策が大切になってきます。

地域密着型の病院だからこそ

専門外来を勧める理由

ふれあい鎌倉ホスピタル

ふれあい鎌倉ホスピタルには、多分野にわたる専門外来があります。小山高敏医師（内科）に、専門診療について伺いました。

ふれあい鎌倉ホスピタルは、専門外来に特徴があると聞きましたが…?

（小山医師）「はい。当院では、午後の診察枠に、各医師の専門性を活かした外来診療を行なっています。例えば、私は『血液専門外来』を担当しています。専門を分化する



ふれあい鎌倉ホスピタル 内科(血液専門外来) 小山 高敏 医師

ことで、患者さまに医療を選択しやすくして、さらにお待ちいただく時間をできる限り短縮するように、病院としての体制を整えております」

専門外来の利用方法として、どのような時にどれにかねば良いか、例を教えてください。

（小山医師）「『地域専門外来』では、生活習慣や体調管理、年齢などに起因する不調、または現時点では安定している病状への不安を抱える場

認知症

多角度からの支援が大事

認知症について、広辞苑の説明では「成人後期に病的な慢性の知能低下が起きる状態。いわゆる呆け・物忘れ・徘徊などの行動を起こす。主な原因は脳梗塞など脳血管系の病気とアルツハイマー病。かつては痴呆症と呼ばれていた」(要約)と記されています。

家族を巻き込む

認知機能が障害されることで、日常生活に支障が出て、精神的・身体的・社会的な問題を抱えるようになります。そして、そのことが自身の生活



家庭でできる認知症テスト

取材協力／湘南さくら病院

茅ヶ崎市北部（茅ヶ崎市中寺尾1833）にある「湘南さくら病院」では、認知症の専門的な診療を行なっています。同院の院長・宋敏鎬医師のお話を紹介します。

「日本における認知症の患者数は、およそ700万人と推計されています。これは、65歳以上では7人に1人という割合になります。」

そこで今回は、認知症の診療現場で実際に用いられている「スクリーニングテスト」を紹介いたします。

是非一度、ご家族でお試しになっていただければと思います。

＊ ＊ ＊



湘南さくら病院 精神科 宋 敏鎬 院長

「スクリーニングテスト」
 1 年齢はおいくつですか？ (1点)
 2 今日、何年の何月何日ですか？何曜日ですか？ (年・月・日・曜日で各1点)
 3 私たちが今いるところはどこですか？ (自発的な答えは2点)
 4 これから言う3つの言葉を覚えてください。「桜・猫・電車」(または「梅・犬・自転車」)。(言葉ごとに1点)
 5 100から7を引いてください。そこからまた7を引いてください。(各1点)
 6 これから言う数字を、逆から言うてください。「6・8・

活の継続を困難にさせていき、さらに家族の暮らしにも大きな影響を与えます。

初期から把握し対策を

認知症は、誰もが罹り得る病気です。だからこそ、本人も家族も、現在の生活を継続しながら、希望と尊厳をもって暮らせるように、認知症は初期の段階で障害の性質を理解していくことが大切です。

認知症を扱っている医療機関では、治療だけでなく、患者本人や家族の生活ニーズに対して、総合的なアセスメントを行ない、広範囲に及んで必要な支援の調整(社会制度を含む)を行なっているところがあります。

7 先ほど覚えてもらった言葉を、もう一度言うてみてください。(各2点)
 8 これから5つの品物を見せませう。それを隠しますの

で、何があったか言ってください。(時計、くし、はさみ、たばこ、ペン) (各1点)
 9 知っている野菜名を、できるだけ多く言ってください。(10点以上：5点、9点：4点、8点：3点、7点：2点、6点：1点、5点以下：0点)

＊ ＊ ＊

これは30点満点のテストです。合計が20点以下の場合、認知症の可能性がります。大切なご家族が抱える問題です。少しでも心配事がある場合は、ぜひ湘南さくら病院にご相談ください。

■湘南さくら病院

0467-54-2255



ふれあいの丘 湘南さくら病院

湘南さくら病院(茅ヶ崎市中寺尾1833)

常勤も！非常勤も！ 看護師・准看護師 スタッフ大募集

このような方は、ぜひ**湘南さくら病院**へ。働きやすい病院です！詳細はQRコードから！

ブランクがあって、現場への再就職に不安が…。
 今さらだけど、「認知症ケア」を学びたい。
 取得した免許がもったいない！
 とにかく早く復職したい!!!!

ご応募・お問合せ
 0467-54-2255 (総務課・内田、真々田)
 サイトからご応募も可能

求む！ 薬剤師

選考 書類 面接

ほほえみ薬局 本店

- 調剤を中心とするお仕事です
- 茅ヶ崎駅などから無料バス通勤が可能
- 3名募集！常勤・非常勤が選べます

詳細は、下記へお問合せください。
 ほほえみ薬局 本店 0467-84-4661 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保124-2

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！

日時 **7月26日(水) 14:00から**

講師 湘南さくら病院 精神科 **宋 敏鎬 院長**

認知症ってなあに？～手軽にできる認知症の診断～

今、「65歳以上の7人に1人が認知症」と言われていますが、そもそも「認知症」とはどのような病気であり、どのような症状が出るのでしょうか。認知症について、わかりやすく丁寧に説明し、さらに簡便な診断方法も紹介します。是非ご視聴ください。

お問合せ
 湘南さくら病院
 0467-54-2255 (代表)
 茅ヶ崎市中寺尾1833

QRコードから専用フォームで申込みを
 Zoom配信で行なう講座です。
 事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます→

※申込締切は、7月25日011:00です。

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！

日時 **7月24日(月) 14:00から**

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 整形外科 **千葉 千絵里 医師**

痛みが出にくい体をめざして

「人生100年」と言われる今の時代、病院で受ける治療は、体の痛みがとれることだけを考えていけばよいのでしょうか？大切なのは、痛みがとれてからです。痛みを再発させないために、気を付けなければならないことを、一緒に考えていきましょう。

お問合せ
 ふれあい鎌倉ホスピタル
 0467-23-1111 (代表)
 鎌倉市御成町9-5

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、設定の準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽に電話(左記)でお問合せください。