



薄葉 文彦 医師
うすば ふみひこ
湘南東部総合病院
循環器内科部長

- 日本循環器学会 循環器専門医
- 日本心血管インターベンション治療学会専門医
- 日本内科学会 総合内科専門医

「狭心症」や「急性心筋梗塞」などがそれに含まれます。心臓を取り囲んでいる冠動脈という血管があるのですが、その血管の内側が狭くなったり、あるいは詰まったりして、本来、心臓に送るべき血液の流れが悪くなってしまう病気です。

当然、血液によって運ばれる体に必要な酸素や栄養も不足するので、体にとって悪い症状が出ます。

「狭心症」や「急性心筋梗塞」などがそれに含まれます。心臓を取り囲んでいる冠動脈という血管があるのですが、その血管の内側が狭くなったたり、あるいは詰まったりして、本来、心臓に送るべき血液の流れが悪くなってしまう病気です。

当然、血液によって運ばれる体に必要な酸素や栄養も不足するので、体にとって悪い症状が出ます。

「狭心症」や「急性心筋梗塞」などがそれに含まれます。心臓を取り囲んでいる冠動脈という血管があるのですが、その血管の内側が狭くなったたり、あるいは詰まったりして、本来、心臓に送るべき血液の流れが悪くなってしまう病気です。

当然、血液によって運ばれる体に必要な酸素や栄養も不足するので、体にとって悪い症状が出ます。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

営業 湘南健康管理クリニック

主な仕事内容 自動車運転免許必須! 応募先(勤務地) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 茅ヶ崎駅から徒歩5分 0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp

地域の関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域貢献度の高い営業職です。

今回の募集は**正社員** チャンス!!

ご応募ください 履歴書 職務経歴書

女性も活躍中! (未経験でも応募可能)

月給19万円~ (未経験者)



実際の画像

冠動脈が石灰化して血液をつまらせる

3DのCT画像 2DのCT画像

心臓の画像を作成

冠動脈造影CT

心臓には、全身に血液を送り出す「ポンプ」のような機能がありますが、これを正常に維持するためには、心筋(心臓の筋肉)が元氣である必要があります。

しかし、心筋に栄養を送る「冠動脈」が狭くなると、心臓が酸欠(虚血)状態になる病気です。

「狭心症」や「急性心筋梗塞」などがそれに含まれます。心臓を取り囲んでいる冠動脈という血管があるのですが、その血管の内側が狭くなったたり、あるいは詰まったりして、本来、心臓に送るべき血液の流れが悪くなってしまう病気です。

当然、血液によって運ばれる体に必要な酸素や栄養も不足するので、体にとって悪い症状が出ます。

「狭心症」や「急性心筋梗塞」などがそれに含まれます。心臓を取り囲んでいる冠動脈という血管があるのですが、その血管の内側が狭くなったたり、あるいは詰まったりして、本来、心臓に送るべき血液の流れが悪くなってしまう病気です。

当然、血液によって運ばれる体に必要な酸素や栄養も不足するので、体にとって悪い症状が出ます。

2023年1月オープンの新病棟

看護師・看護補助を大募集

ご応募は、お電話かHPから

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分 0467(86)6530

■保育所あり ■単身用の入居住宅あり などなど

CHECK!!!

オンライン 医学講座

日時 **6月30日(金) 14:00から**

講師 小出 隆司 医師

ふれあい鎌倉ホスピタル 神経・脳卒中専門外来

視聴無料

神経難病を知ろう パーキンソン病 その②

神経難病の「パーキンソン病」は、神経伝達物質ドーパミンの働きが不十分になり、振戦・筋強剛・姿勢反射障害などを起こします。現在の治療では、ドーパミンを補う薬物療法のほか、脳深部刺激なども行なわれています。パーキンソン病について解説します。

お問合せ 0467-23-1111 (代表) 鎌倉市御成町9-5

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。設定の準備をして視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。

オンライン 医学講座

日時 **6月28日(水) 14:00から**

講師 黒住 享弘 臨床心理士

湘南さくら病院 心理室

視聴無料

より良いコミュニケーションのヒント

コロナ禍がひとまず落ち着きはじめています。久しぶりに人と直接会い、旧交を温めることもあるかと思いますが。そのような時に役立つ「他者とのより良いコミュニケーション」について、カウンセリングの手法をベースに紹介します。是非、皆さまご視聴ください。

お問合せ 0467-54-2255 (代表) 茅ヶ崎市中下尾1833

QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます

※申込締切は、6月27日011:00です。

心臓をリアルに画像化する「冠動脈造影検査」

循環器内科で受診を

狭心症や心筋梗塞の予防に

狭心症や心筋梗塞は、「虚血性心疾患」の一つです。心臓を取り囲んでいる血管の「冠動脈」に障害が起こり、心臓の筋肉に必要な栄養や酸素を送ることができず、心臓が酸欠(虚血)状態になる病気です。

「そのうち」はダメ

心臓に障害を起こす背景には、乱れた生活習慣や基礎疾患の影響があります。特に、喫煙・LDLコレステロール高値・高血圧は、「三大危険因子」と呼ばれています。

これらの危険因子を有している人のほか、胸痛や息切れなどを抱える場合は、「少し様子をみてみよう」という悠長な考えではなく、早めに循環器内科を受診して、心臓の検査を受けましょう。「そのうち治るだろう」と軽く考えている間にも、心臓は弱っていきます。

検査は、発作が起こる前の予防となるように、定期的に受けることが大切です。さらに、狭心症や心筋梗塞を発症したことがある人でも、定期的な検査は重要です。検査を受けることが、再発した人は少なくないからです。心臓病のリスクがある人、または心臓に不安を抱えている人は、循環器専門の医師や、検査機器が整った病院で定期的な受診を心掛けましょう。

検査は、発作が起こる前の予防となるように、定期的に受けることが大切です。さらに、狭心症や心筋梗塞を発症したことがある人でも、定期的な検査は重要です。検査を受けることが、再発した人は少なくないからです。心臓病のリスクがある人、または心臓に不安を抱えている人は、循環器専門の医師や、検査機器が整った病院で定期的な受診を心掛けましょう。

検査は、発作が起こる前の予防となるように、定期的に受けることが大切です。さらに、狭心症や心筋梗塞を発症したことがある人でも、定期的な検査は重要です。検査を受けることが、再発した人は少なくないからです。心臓病のリスクがある人、または心臓に不安を抱えている人は、循環器専門の医師や、検査機器が整った病院で定期的な受診を心掛けましょう。

検査は、発作が起こる前の予防となるように、定期的に受けることが大切です。さらに、狭心症や心筋梗塞を発症したことがある人でも、定期的な検査は重要です。検査を受けることが、再発した人は少なくないからです。心臓病のリスクがある人、または心臓に不安を抱えている人は、循環器専門の医師や、検査機器が整った病院で定期的な受診を心掛けましょう。

検査は、発作が起こる前の予防となるように、定期的に受けることが大切です。さらに、狭心症や心筋梗塞を発症したことがある人でも、定期的な検査は重要です。検査を受けることが、再発した人は少なくないからです。心臓病のリスクがある人、または心臓に不安を抱えている人は、循環器専門の医師や、検査機器が整った病院で定期的な受診を心掛けましょう。

茅ヶ崎新北陵病院

自立に向けて着実に支援
訪問介護サービス

茅ヶ崎新北陵病院（茅ヶ崎市行谷）には、「訪問介護事業所」があり、利用者の自宅へ訪問介護サービスを提供しています。



安全な掃除の仕方を支援することもサービスの一つ

茅ヶ崎新北陵病院の訪問介護事業所は、2015年に開設し、今夏で8年目を迎えます。現在2023年4月、スタッフは9名で、サービス提供責任者2名、ヘルパー7名が所属しています。

提供している介護内容には、「身体介護サービス」と「生活援助サービス」があり、ヘルパーが利用者の生活で安全に生活できるように、具体的な支援をしています。これに加えて同院では、ただ介護をするのではなく、

利用者が自立してより良い生活を送れるようになることを考えたサービスに、力を入れていることが特徴です。信頼関係と見守りの安心感を訪問介護スタッフのお話を紹介します。

〈取材協力〉

「昨春に腰椎圧迫骨折で入院治療を受けた後、退院して独居生活を送らなければならぬ高齢の方から訪問介護サービスの依頼があり、家事や買い物などを行なう『生活援助サービス』の提供を始めた。少しずつ利用者さまと一緒に掃除を行なうこともしながら、動作などの確認もしています。」

ヘルパーが利用者さまの様子の変化を気に留めることは、利用者さまに「見守られている」という安心感が生まれるようで、「あなたが頼み」という言葉をいただく



同院の訪問介護スタッフ

未解明は挑戦の好機

脳神経医学を追求

〇…この春で着任してから丸一年を迎えました。「当院があるエリアは地元です。大学に通うために四国で下宿を始めるまで、藤沢や鎌倉で育ちました」。医学の中でも「脳神経」という分野に興味をもった理由を、

書には載っていないような、未開拓な部分に手を伸ばしたくて。明朗な話し方に、明るい表情も加わります。

〇…香川医科大学（現・香川大学医学部）を卒業後、日本でも唯一の脳の専門機関

である「新潟大学脳研究所」でさらに脳神経分野を修め、赴任した病院現場では、

「パーキンソン病」「脊髄小脳変性症」「筋萎縮性側索硬化症」などの神経難病を多く担当してきました。

〇…「新潟のほか、富山や秋田といった高齢化が激しい地域に16年間勤務した経験は、現在の日本においては、どの現場でも活か

この「人」に聞く



小出 隆司 医師

(こいで たかし)

ふれあい鎌倉ホスピタル

【神経・脳卒中専門外来】

日本内科学会 総合内科専門医

日本神経学会認定 神経内科専門医

ほかに、利用者が自立してより良い生活を送れるようになることを考えたサービスに、力を入れていることが特徴です。信頼関係と見守りの安心感を訪問介護スタッフのお話を紹介します。

ふれあいグループ ～医療・介護・福祉・教育の関連施設（主に神奈川県内）でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野）でのお問合せ・ご応募もOK!

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで（定年制のため）◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

株式会社 メディカルフーズ
本社所在地：茅ヶ崎市円蔵370-20
電話応募 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

勤務地 介護老人保健施設 ふれあいの丘

ご応募は、お電話で! TEL 0467 (54)8111

介護福祉士やホームヘルパー2級の資格所有者

介護スタッフ大募集

常勤・非常勤

- 月給175,800円～(常勤)
- 経験者は優遇!
- 皆勤手当や医療補助など有
- メール応募もOK(oka@fureai-g.or.jp)

経験ナシ + 力仕事 自信アリ

正社員募集!

株式会社 フォーライフ企画

☎0467-84-0167

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 (北茅ヶ崎駅 徒歩7分)

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!

未経験スタートの先輩多数

医療スタッフ募集

薬剤師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士 (デイケア担当)

ご希望者・お問合せはお気軽にご連絡ください

医療法人 大樹会 医療法人 大樹会

ふれあい鎌倉ホスピタル

〒248-0012 鎌倉市御成町9-5 (鎌倉駅西口から海方面・御成通りを徒歩3分)

☎0467-23-1111 (代) ✉kama-hos@fureai-g.or.jp

2020年竣工の新病院
プランク明け歓迎
駅近! 人気エリア

求人 湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保500

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 175,800円～

電話 ☎0467-83-9111

総務課・欠畑

応募 インターネット QRコードから

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅または茅ヶ崎市内各所から無料シャトルバス運行中!

通勤利用 OK!

6月の見学・入居相談会のお知らせ

6月1日(木) - 6月11日(日)

介護付有料老人ホーム ナーシングホーム元町

2023年5月より入居開始

リニューアルオープン

ふれあいグループ 検索

湘南ふれあいの園

ナーシングホーム元町

増築 リニューアルオープン

共有スペースと居室数を拡充! ご夫婦(2名同室) 部屋も誕生。

部屋増設 身近な介護 訪問リハ 生活訓練 通院付添

運営実績23年、地元の皆さまに「住む人に身近な介護ができる施設」としてご好評いただいている「ナーシングホーム元町」が、共用空間を拡張し、設置居室数も増やして新たに生まれ変わりました。

当施設では、協力医療機関(茅ヶ崎中央病院)から現役の理学療法士・言語聴覚士が来館して入居者さまに提供する「個別リハビリテーション」が大変好評であり、さらに施設スタッフによる「生活上訓練」など、暮らし全般において、今ご自身でできることを末永く続けられるように支援する取り組みを行なっております。

今回のリニューアルによって、ご夫婦またはお二人ご一緒のお部屋で生活できる「お二人様用居室」を用意し、さまざまなニーズに応えられる環境を実現しています。

まずはご見学を! お気軽にお申込みください

ナーシングホーム元町

☎0467-88-2500

茅ヶ崎市元町10-3

✉sono-motomachi@fureai-g.or.jp

文化会館 中央公園 茅ヶ崎中央病院 イオンスタイル 市役所 茅ヶ崎駅前 一里塚 北口 茅ヶ崎駅 駅徒歩5分 辻堂駅

神経難病を解説！

「進行性核上性麻痺」

ふれあい鎌倉ホスピタルでは、神経・脳卒中専門外来（担当医・小出隆司医師）今号「この人に聞く」で紹介、6月30日（金）に医学講座を開催。おいて、「進行性核上性麻痺」などの神経に関する診療を行なっています。今回は同院の協力を得て、この病気の症状から治療までを解説します。

神経難病の一つ「進行性核上性麻痺（Progressive Supranuclear Palsy: PSP）」は、中枢神経系に影響を及ぼす神経変性疾患で、主に高齢者に発症します。

症状

▽運動障害：進行性の歩行困難、バランスの悪さ、筋力低下のほか、この病気の特徴ともいえる眼球運動障害を生じることがあります。上を見るのが難しくなる眼球的障害です。

▽知的機能の低下：記憶障害や、判断力の低下といった認知症の症状が出る場合があります。

▽行動・精神症状：反復動作が多くなったり、意欲の低下、抑うつ・興奮・不安の様子が目立つようになります。

▽言語障害：発話力の低下、話す速度の遅さ、発音の乱れなどを抱えます。

▽眼瞼下垂：まぶたが下がり、上まぶたを開きにくく、視野が狭くなります。

▽筋肉のこわばり：筋肉がこ

わばって動きが制限されます。

原因

進行性核上性麻痺の原因は、まだ解明されていませんが、点が多くありますが、「タウタンパク質」の異常が関与していることが考えられています。これは神経細胞内で正常に機能するために必要なタンパク質の一つですが、進行性核上性麻痺では、異常なタウタンパク質が蓄積して、神経細胞の機能が妨げられていると考えられています。

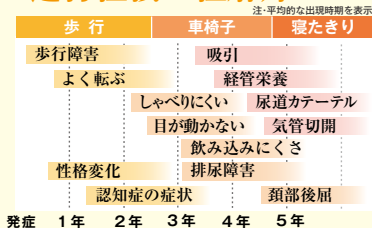
診断

症状や神経学的所見に基づいて診断が行なわれますが、脳のMRIなどの画像検査や神経心理学的検査も用いられることがあります。この病気の診断は難しく、他の神経変性疾患や神経難病との鑑別が必要になります。

治療

進行性核上性麻痺に関する特定の治療法は存在せず、症

進行性核上性麻痺の経過



状態の管理や支援的なケアが中心となっています。その中でも、一般的に行なわれている治療法を紹介いたします。

▽身体療法：理学的療法や作業療法、言語療法などによつて、運動障害や言語障害を改善し、日常生活の機能を維持していきます。

▽薬物療法：症状の管理のために、抗パーキンソン病薬や抗うつ薬、抗不安薬などが使用されることもあります。

この病気を扱っているふれあい鎌倉ホスピタルでは、次のように話しています。

（担当スタッフ）「パーキンソン病や認知症の症状の兆候があった場合など、他の病気との鑑別には、専門性が求められる。さらに進行性核上性麻痺は、高齢者に発症することが多いので、地元で治療できることが理想的です。当院では、『地域密着の医療』の重要性を考え、このような神経難病についても、尽力していきたいと考えています」。

「臨床に強い」とは？

医療現場が身近にある薬学教育

湘南医療大学 薬学部

横浜市東戸塚にある「湘南医療大学」は、2021年春に薬学部を開設しました。看護やリハビリ療法を学ぶ医療大学としての実績を活かし、薬学教育の新たなコンセプト「臨床に強い薬剤師の養成」を打ち立てています。薬学部は、医療薬学科の加賀谷肇教授のお話を紹介します。

（加賀谷教授）「薬学教育が6年制になった大きな理由は、医療人としての姿勢を学ぶために、医学部／歯学部／（続き）「薬剤師の役割は、調剤や処方箋の確認という薬剤知識を活用し、医師や看護師等と協力して、まずは体の痛みを和らげることにあります。そして緩和医療の場合、その方の心に寄り添い、総合的に痛みを和らげることも大いのです」

AIにはない「資質」を

（続き）「薬剤師の役割は、調剤や処方箋の確認という薬剤知識を活用し、医師や看護師等と協力して、まずは体の痛みを和らげることにあります。そして緩和医療の場合、その方の心に寄り添い、総合的に痛みを和らげることも大いのです」



加賀谷教授（臨床薬理学研究室）

看護技術のほか座談会も

充実のオープンキャンパスで体験を

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎駅を最寄りとする「茅ヶ崎看護専門学校」では、看護師という職業への理解や魅力を伝え、看護師を目指す人のために、技術体験や座談会がある「オープンキャンパス」を開催します。左下表

同校の担当者は次のように話しています。「在校生たちは、当日ご来場される方とのふれあいを楽しみにしていま

「本校・茅ヶ崎看護専門学校は、医療・福祉系の施設を多数もつ『ふれあいグループ』の全面的なバックアップがあり、実際の医療現場で求められる高い技術力をしっかりと身に



授業の準備をする同校の学生



詳細はQRコードから

学校選びに必須！在校生とふれあう！

オープンキャンパス

6/10（土） 7/15（土）
8/8（火） 8/26（土）

茅ヶ崎看護専門学校
13:00～16:00（各日）

看護師という職業について／看護技術体験／学校説明／入試説明／個別相談 など

本校・茅ヶ崎看護専門学校は、医療・福祉系の施設を多数もつ『ふれあいグループ』の全面的なバックアップがあり、実際の医療現場で求められる高い技術力をしっかりと身に

現場で必要な即応力を習得

■茅ヶ崎看護専門学校
☎0467-866011
茅ヶ崎市今宿390



オープンキャンパス（看護技術体験）

安定の仕事

医療・介護
系施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

募集会社 (有) エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
応募先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

必須

訪問美容員さん募集

◆美容師or理容師の免許必須
◆募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167
（株）フォーライフ企画 商品課
（理美容担当／安永・柏）



主に湘南エリア（または横浜近郊）の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

公共機関で現場へ直行・直帰
週2～5日（10:00～17:00）勤務
時給1,300円～1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ

募集・・・看護師または准看護師
人数・・・2名
勤務地・・・ふれあいの百合 茅ヶ崎市南湖1-6-14
選考・・・面接



☎0467-84-6501
yuri-rk@fureai-g.or.jp

薬剤師募集！

お問合せ・ご応募
☎0467 (84) 6860

陽だまり薬局 本店

勤務地／茅ヶ崎市西久保394-1

1 まずはお気軽にお電話ください。
勤務時間・給与・雇用形態（常勤／非常勤）ほかについて、個別の内容に沿ってお伝えいたします。
2 ご応募の際は、書類等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許（写し含む）など

OPEN CAMPUS

6.24 (SAT) 7.22 (SAT)

キャンパスツアー
バイタル検査を
実際にやってみよう！

オープンラボ
化学実験や漢方薬
の体験ができる！

2022年度 卒業式、入学式 を行いました

2023年度

医療薬学科 看護学科 作業療法専攻 理学療法専攻

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

☎045-821-0115 nyushi@sums.ac.jp

東戸塚キャンパス 〒244-0806
横浜市戸塚区上品濃16-48
横浜山手キャンパス 〒231-0862
横浜市中区山手町27

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2023年5月

No.89

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

下肢静脈瘤

従来の治療法から進化

カテーテルで焼灼も

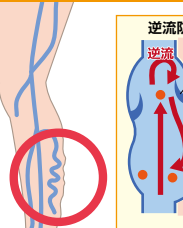
足(脚)の静脈内部にある逆流防止弁に障害が起こると、「下肢静脈瘤」のリスクが高まります。静脈がボコボコと膨らむ病気です。

血管の中でも「静脈」は、体中の細胞が使い古した血液を、心臓に戻すために働いています。脚の静脈に血液が滞ってしまうと、「下肢静脈瘤」を引き起こします。静脈が「ゴブ」のように膨らんで

しまうこの病気は、老若男女問わず発症します。発症初期は、むくみ、かゆみ、だるさ、こむら返りなどが現れます。進行すると、膝から下の脚全体が赤く腫れる「うつ滞性皮膚炎」を併発し、

治療には、「弾性ストッキング」という医療用の靴下が用いられることが多く、現在は幅広い種類があります。自分に合った適切なストッキングを選ぶことが大切です。重症化していたり、弾性ストッキングによる治療が難しい場合などに、手術が検討されます。カテーテルを静脈の中に滑り込ませて、血管の内側から治療する「うっ滞性皮膚炎」を併発し、

下肢静脈瘤



血管内焼灼術



かじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤

皮膚がもり上がり
ボコボコに!

血管内焼灼術

カテーテル(針金のような道具)を静脈の中に滑り込ませて、血管の内側から治療する

よくある質問に答えます

足のボコボコ、どうなっちゃうの?

取材協力 茅ヶ崎中央病院 平沼 進 医師

茅ヶ崎中央病院の心臓血管外科部長を務める平沼進医師に、下肢静脈瘤でよくある相談内容を紹介します。

よくある相談内容①

妊娠した頃から、足(脚)の血管がゴブゴブに膨らんできました。職場復帰した最近、脚のむくみがひどく、疲れやすくなりました。(平沼医師)「脚がかゆくなった、つたりする症状はないでしょうか。さらに、

茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科 部長 平沼 進 医師

潰瘍(皮膚がただれた状態)や色素沈着(広範囲のシミ)をつくることもあります。ストッキング装着や手術

治療には、「弾性ストッキング」という医療用の靴下が用いられることが多く、現在は幅広い種類があります。自分に合った適切なストッキングを選ぶことが大切です。重症化していたり、弾性ストッキングによる治療が難しい場合などに、手術が検討されます。カテーテルを静脈の中に滑り込ませて、内側から高周波やレーザーで焦がして塞ぐ手術法「血管内焼灼術」は、キズが小さく、従来の方法よりも痛みや内出血などが抑えられる傾向にあります。これに加えて現在では、医療用接着剤を静脈に注入する「血管内塞栓術」も普及しつつあります。

治療には、「弾性ストッキング」という医療用の靴下が用いられることが多く、現在は幅広い種類があります。自分に合った適切なストッキングを選ぶことが大切です。重症化していたり、弾性ストッキングによる治療が難しい場合などに、手術が検討されます。カテーテルを静脈の中に滑り込ませて、内側から高周波やレーザーで焦がして塞ぐ手術法「血管内焼灼術」は、キズが小さく、従来の方法よりも痛みや内出血などが抑えられる傾向にあります。これに加えて現在では、医療用接着剤を静脈に注入する「血管内塞栓術」も普及しつつあります。

えるものではありません。症状が軽ければ、治療の必要さえないこともあります。しかし、むくみやだるさなどの症状が強い場合は、こじれてしまうことがあるので、治療した方がよいでしょう。治療では、まず、弾性ストッキングを装着する静脈圧迫療法を検討します。適切なものを使用すれば、症状の改善が期待できます。また、典型的な症状が出てくるようであれば、エコー検査で脚の静脈に明らかな逆流が認められる場合は、手術ですっきりと治る可能性が高く、選択肢の一つとして考えていただくこともよいと思います。



ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科・循環器内科 兼坂 茂 副院長

Q. 健診と一緒に受けられ

Q. メタボリックシンドロームは、なぜ治療しなくてはいけませんか?
A. メタボリックシンドロームは、自覚症状がほとんどないため、治療を始めない人が多いように見受けられます。しかし進行すると、ドミノ倒しのように健康状態が悪化し、重篤な合併症につながっていくため、早めに発見し、治療を始めることが大切です。

当院(ふれあい平塚ホスピタル)は、特定健診である「平塚市こくほの健診」の実施医療機関ですので、お気軽にお申込みください。

ふれあい平塚ホスピタル 0463-22-4105 平塚市袖ヶ浜1の12

Q. 自覚症状がない病気に對し、どうすれば気付くことができますか?
A. そのきっかけとして、毎年必ず特定健康診査(特定健診)を受けることをおすすめします。特定健診は、メタボを発見し、生活習慣の改善につなげるのが目的の健康診断で、40〜74歳までの医療保険加入者を対象として実施しています。

「動脈硬化検査(ABI)」はその一つです。動脈硬化は、放っておくと脳卒中や心疾患などを発症させる可能性があります。この検査ではわずか5分程度で血管年齢を調べられるので、そのような死亡率の高い疾患の早期発見や予防につなげることができます。加えて、首の部分に電子測定器をあてただけで動脈硬化を推定できる「頸動脈エコー検査」をあわせて受けると、さらに正確な結果が得られます。

取材協力 兼坂 茂 副院長

ふれあい平塚ホスピタル 0463-22-4105 平塚市袖ヶ浜1の12

Q. 健診と一緒に受けられ

当院(ふれあい平塚ホスピタル)は、特定健診である「平塚市こくほの健診」の実施医療機関ですので、お気軽にお申込みください。

「動脈硬化検査(ABI)」はその一つです。動脈硬化は、放っておくと脳卒中や心疾患などを発症させる可能性があります。この検査ではわずか5分程度で血管年齢を調べられるので、そのような死亡率の高い疾患の早期発見や予防につなげることができます。加えて、首の部分に電子測定器をあてただけで動脈硬化を推定できる「頸動脈エコー検査」をあわせて受けると、さらに正確な結果が得られます。

取材協力 兼坂 茂 副院長

ふれあい平塚ホスピタル 0463-22-4105 平塚市袖ヶ浜1の12

当院(ふれあい平塚ホスピタル)は、特定健診である「平塚市こくほの健診」の実施医療機関ですので、お気軽にお申込みください。

「動脈硬化検査(ABI)」はその一つです。動脈硬化は、放っておくと脳卒中や心疾患などを発症させる可能性があります。この検査ではわずか5分程度で血管年齢を調べられるので、そのような死亡率の高い疾患の早期発見や予防につなげることができます。加えて、首の部分に電子測定器をあてただけで動脈硬化を推定できる「頸動脈エコー検査」をあわせて受けると、さらに正確な結果が得られます。

ふれあい平塚ホスピタル 自覚症状なしの病気を防ぐには

兼坂 茂 副院長

「協会けんぽの都道府県支部別医療費・健診結果の状況」(2020年)を基に作成

順位	男女合計	全国平均	男性	全国平均	女性	全国平均
1	沖縄県	19.1%	沖縄県	27.9%	山口県	8.0%
1	宮城県	19.1%	宮城県	26.6%	沖縄県	7.2%
3	北海道	18.7%	福島県	26.0%	熊本県	6.8%
13	神奈川県	17.1%	神奈川県	23.8%	神奈川県	5.6%
17						
34						

メタボリックシンドロームのリスク保有率「メタボ予備群」として、メタボの状態が続くと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことになりま

す。メタボは、さまざまな生活習慣病を進行させて、多く

る、おすめの検査はありま

すか?

当院では、健診時に一

神奈川県のメタボ率 男性に多いことが判明

全国健康保険協会(協会けんぽ)は、健診の受診者(同協会加入者)の結果を都道府県別に集計し、公表しました。一部を上表に掲載。

メタボの該当率(リスク保有率)が最も高かったのは、沖縄県と宮城県(ともに19.1%)、続いて北海道(18.7%)であり、神奈川県(17.1%)は全国平均(16.3%)を上回っています。

性別に着目すると、神奈川県では男性の該当割合が高いことがわかります。

おすめの検査はありま

当院では、健診時に一

湘南さくら病院(茅ヶ崎市下寺尾1833) 常勤も!非常勤も! 看護師・准看護師 スタッフ大募集!

このような方は、ぜひ湘南さくら病院へ。働きやすい病院です!詳細はQRコードから!

ブランクがあって、現場への再就職に不安が…。今さらだけど、「認知症ケア」を学びたい。取得した免許がもったいない!とにかく早く復職したい!!!!

ご応募・お問合せ 0467-54-2255 (総務課・内田・真々田) サイトからご応募も可能

求む! 薬剤師

選考 書類 面接

ほほえみ薬局 本店

- 調剤を中心とするお仕事です
- 茅ヶ崎駅などから無料バス通勤が可能
- 3名募集! 常勤・非常勤が選べます

詳細は、下記へお問合せください。 ほほえみ薬局 本店 0467-84-4661 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保124-2

オンライン 医学講座 視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 6月28日(水) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 脳神経外科 篠永 正道 医師

脳脊髄液減少症について ~治療の最前線~

原因がわからない頭痛やめまい、だるさ…。もしかすると、それは脳脊髄液減少症の症状かもしれません。まだまだ知られていない脳脊髄液減少症という疾患について、治療の第一人者である篠永正道医師が、皆さまにわかりやすく解説します。

お問合せ 0463-22-4105 (代表) 平塚市袖ヶ浜1-12

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、当院ホームページの「お申込みフォーム」を表示できます。

視聴希望の方は、こちらのページから事前にお申込み(ご予約)をお願いいたします。

オンライン 医学講座 視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 6月29日(木) 14:00から

講師 茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科部長 平沼 進 医師

下肢静脈瘤の話 ~基礎から最新グルー治療まで~

「下肢静脈瘤」に悩む方は多くなっています。足の血管トラブルであり、静脈がゴブのように膨らんでしまう病気ですが、実はこれは本質ではないのです。そんな下肢静脈瘤の正体に迫りつつ、日帰り手術が可能で最新の治療法を紹介いたします。

お問合せ 茅ヶ崎中央病院 0467-86-6530 (代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

視聴方法はホームページをご覧ください

視聴アプリの種類やインストールの方法など、ご不明点は左記電話番号へお問合せください。

視聴の際はWi-Fi接続をおすすめしております。