

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2023年4月

No. 73

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

Q. 弁膜症を治すためには、必ず手術になるのですか？

A. 軽症の場合は投薬で症状の緩和をはかりますが、正常な心臓機能を取り戻すためには、弁置換術や弁形成術といった手術が必要です。通常の手術では、胸の真ん中の骨（胸骨）を切開し、人

大和成和病院で心臓血管外科の主任部長を務める田畑美弥子医師に、弁膜症の治療について話を伺いました。

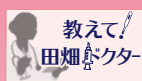
取材協力

工心肺装置（心臓肺を代用）で一時的に心臓を止めて、人工弁に取り換えたり（弁置換術）、ご自身の弁膜を温存して治療します（弁形成術）。

Q. 高齢の場合、そのような手術自体が大きな負担になることはないのですか？

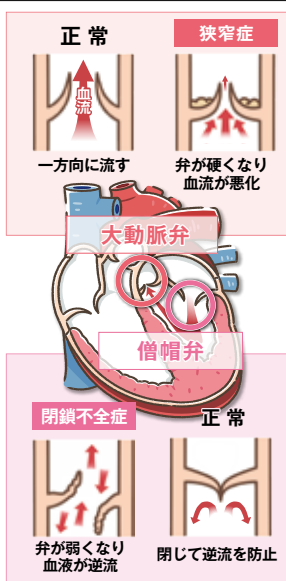
A. 80代以上の患者さまの場合、当院では、胸を切らず心臓も止めずに、カテーテルを用いて人工弁を留置する治療（経カテーテル大動脈弁治療／TAVI）もあります。

大和成和病院
大和市南林間9の2の2
☎046・278・3911



高齢者には開胸手術以外の方法も 弁膜症に「カテーテル治療」という選択肢

大和成和病院 田畑 美弥子 医師



心臓は、全身に血液を送る「ポンプ」の働きをしており、心臓の内部には、血液が正しい方向に流れるように、弁膜がついています。

しかし、弁膜が硬くなって血液がスムーズに通過できなくなったり、弁膜が弱くなつて血液の逆流を起こしてしまうこともあります。このような状態は「弁膜症」という病気で、動悸や息切れ、胸痛だけでなく、足のむくみや呼吸困難なども生じます。

最近、高齢者に多いのは大動脈弁と僧帽弁の弁膜症です。軽症のうちは、薬で症状を緩和する内科的治療が行なわれますが、自然に治ることはなく、正常な機能を取り戻すためには、手術という外科的治療を行なうこととなります。

弁膜症は、治療によって再び普段の生活が送れるようになりますが、適切なタイミングでの治療が重要になります。年のせいと決めつけず、心配事は受診しましょう。

徐々に進行していく病気の、症状があっても無意識に行動を制限し、気付かない人が多いことが問題です。

大動脈弁と僧帽弁に多い

心臓から全身に送られる血液が、逆流することなく一方方向に流れるように、心臓には弁膜がついています。その障害が「弁膜症」です。

再び元気を取り戻すために
治療のタイミングを逃さない
選択肢が多いうちに

さがみ野中央病院

☎046-233-5110
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20
<https://www.fureai-g.or.jp/sagaminoh/>

～よくある質問に答えます～

動脈硬化はなぜ怖いのか？

取材協力／さがみ野中央病院

Q. TAVIは、どこでも受けられるのですか？

A. TAVIは、認可されている病院でのみ、実施が可能です。

当院は心臓病専門病院のため、この他にも低侵襲な心臓手術（MICS）を行なっています。肋骨の間から5cm程度の小切開で心臓を手術します。MICSでは早期の社会復帰も可能ですので、若く、長期休養が難しい患者さまに、是非お考えいただきたい心臓手術です。

大和成和病院
大和市南林間9の2の2
☎046・278・3911

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

LINE お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

【よくある質問①】
動脈硬化は危険と聞きますが、何が危険なのですか？
（大道寺検査技師）「動脈硬化を放っておくと、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞や脳出血を引き起こす可能性があります。また、大きな病気ではなくても、動脈硬化で足の血管が狭くなったたり詰まってしまうと、足先の血行障害や歩行時に痛みをとめない、日常生活に支障が出ます。

このような状態にならないために、自分の血管の状態を知っておくことが大切です。検査を受けて、早期から予防していきましょう。」

【よくある質問②】
動脈硬化を調べる検査には、どのようなものがありますか？
（大道寺検査技師）「当院では、『ABI』と『頸動脈エコー』を使って動脈硬化を調べています。

『ABI』は、10分程度の検査で、手と足の血圧を同時に測り、腕から足までの動脈の硬さと動脈硬化の亢進状態を、血管年齢として表します。『頸動脈エコー』は、20分

また、硬くなっている血管は、もろい状態です。血管そのものが破れ、体内で出血してしまう恐れもあります。脳の血管が破れて出血すると、脳出血やくも膜下出血を起こします。

また、硬くなっている血管は、もろい状態です。血管そのものが破れ、体内で出血してしまう恐れもあります。脳の血管が破れて出血すると、脳出血やくも膜下出血を起こします。

生活習慣の悪化や老化で
血管は“朽ちる”！
その果ては動脈硬化

体中の「動脈」は、全身に酸素や栄養素を運ぶ重要な役割をもち、弾力性がありながらしなやかな血管です。しかし老化によって血管が次第に厚くなり、硬くなり、弾力性が失われていきます。その状態が「動脈硬化」です。

厚く詰まったり、もろく破れたり

動脈硬化になると、栄養が全身に行き届きにくくなります。当然、体の臓器や組織に悪影響を及ぼし、進行すると、血液を流すことができなくなります。血液が流かなくなり、一部が壊死してしまします。心筋梗塞や脳梗塞は、その代表例です。

また、硬くなっている血管は、もろい状態です。血管そのものが破れ、体内で出血してしまう恐れもあります。脳の血管が破れて出血すると、脳出血やくも膜下出血を起こします。

脳出血
心筋梗塞

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師 5名

勤務地・・・さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

☎046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

いすけの免許必須

保育園が無料！
車通勤もOK！

看護補助 求人 常勤 非常勤

人と接する仕事が好きの方にピッタリ！
安定した業界でぜひ活躍を。

常勤 175,800円/月
非常勤 1,250円/時給

「介護職員初任者研修」修了者は尚可

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座

会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 5月31日(水) 13:30から

講師 さがみ野中央病院 検査科 大道寺 益弘 臨床検査技師

参加無料

肥満と臨床検査 ～肥満は生活習慣病のもと～

肥満は、単に「太っている」ということで済まされず、体に悪影響を及ぼします。高血圧症や糖尿病などの「生活習慣病」の原因となり、大きな病気を引き起こします。臨床検査でわかる肥満に関する数値を中心に、現場の検査技師が解説します。

お問合せ・ご予約
さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

参加にはご予約が必要です。事前にお電話でお申込みを！

「さがみ野駅」南口から徒歩5分
「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

オンライン 医学講座

日時 5月25日(木) 13:00から

講師 大和成和病院 麻酔科 部長 米谷 聡 医師

視聴無料

徹底解説!麻酔の深ーいお話 ～麻酔の効き方について～

「手術中って、本当に麻酔が効いているのかな?」「麻酔が効いているって、わかるものなの?」など、考えたことはありませんか?当院で麻酔科部長を務める米谷医師が、一般の方が不思議に感じる麻酔の素朴な疑問について、丁寧にお答えします。

お問合せ
大和成和病院 総務課
☎046-278-3855(直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、当日までに準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。

サービス付き高齢者向け住宅

みどりの風 大和

入居者募集

0120-30-9113

入居一時金 0円

所在地 神奈川県大和市西鶴間6-30-24

最寄駅 南林間駅または鶴間駅 徒歩15分

取引態様 直接契約 募集 3部屋 (全26室)

建築面積 1559.09㎡ (軽度鉄骨造地上2階建て)

竣工 2014年3月31日 定期建物賃貸借 2044年6月1日

共有施設 人工温泉、洗濯乾燥室、浴室、リビングほか

サービス(有料含む) コンシェルジュ、生活相談、状況把握サービス、掃除、各種イベント、食事、買い物代行、通院付添いなど

A・Bタイプ共通 月額料金は含まれるもの

生活支援サービス費 実費 生活支援サービス費 (35,000円)

(株)フォーライフ企画 茅ヶ崎市円蔵370-20 ☎0467-84-6657 広告期限 2023.5.31

単身 2人用

Aタイプ 約25㎡

Aタイプ月額 199,000円

ユニットバス/キッチン/エアコン/洗面台/温水洗浄トイレ/クローゼット/カーテンあり

単身用

Bタイプ 約18㎡

Bタイプ月額 183,000円

温水洗浄トイレ/洗面台/エアコン/カーテン/クローゼットあり

「みどりの風 大和」のスタッフに、施設についてお話を聞きました。

Q. 2種類の部屋の違いを簡単に教えてください。

A. Aタイプは、お一人でもご夫婦でも、入居が可能なお部屋です。それに対しBタイプは、使い勝手の良さを追求した単身用のお部屋です。どちらも現在、空室があり、

見学できるチャンスです。ご興味のある方は、お早めにお問い合わせください。

Q. 普段の生活において、施設スタッフが心掛けていることを教えてください。

A. スタッフには、キャリアある職員をそろえた上で、アットホームな雰囲気大切に、入居者さまが安全に暮らせるように、見守ってお

みどりの風 大和

2タイプの部屋で入居者募集

入居一時金0円のサ高住

サービス付き高齢者向け住宅「みどりの風 大和」には、AタイプとBタイプの居室があります。現在、入居者を募集しています。

見学できるチャンスです。ご興味のある方は、お早めにお問い合わせください。

Q. 普段の生活において、施設スタッフが心掛けていることを教えてください。

A. スタッフには、キャリアある職員をそろえた上で、アットホームな雰囲気大切に、入居者さまが安全に暮らせるように、見守ってお

自由と見守りがセツトの住まい

サ高住って何？

高齢者が入居できる施設は、いくつか種類がありますが、その中でも「サービス付き高齢者向け住宅」(通称・サ高住)は、暮らしに不安がある高齢者(入居者)に対する生活相談サービスを備え、さらに日常的な安全確認に重点を置いています。

介護事業所の併設も

現在、入居者を募集しています。

自由度が高くありながら、生活に安心感があることを特徴としています。が、「介護サービスは？」と思う人もいます。自由と見守りがセツトの住まい。現在、入居者を募集しています。

現在、入居者を募集しています。

介護事業所の併設も

現在、入居者を募集しています。

入門資格 介護職員初任者研修

8/22(火)~12/5(火)

計17日間(週1回ペース)

スクーリング

申込みフォームへ

上位資格 介護福祉士実務者研修

6/1(木)~11/30(木)

計7日間

スクーリング

申込みフォームへ

添削課題はオンライン(PC・スマホ)対応!

ふれあい医療福祉研修センター

茅ヶ崎ハビテーション専門学校 別館3階

☎0467-84-0576

FAX 0467-84-5966

☑ fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

茅ヶ崎市南瀬 1-6-11

オンラインで受講しやすい 介護資格に挑戦を!

ふれあい医療福祉研修センター

ふれあい医療福祉研修センターでは、例年、大好評となっている「介護職員初任者研修」「介護福祉士実務者研修」と「介護福祉士実務者研修」を、今年も開講します。

「介護職員初任者研修」では、介護の基本や技術を学び、入門的な資格が取得できる。また、医療グループに属していることから、協力医療機関へのスムーズな受診や、訪問診療の紹介など、医療支援も充実しています。是非一度、見学いただき、実際に施設設の雰囲気や支援体制などをご確認ください。お問い合わせをお待ちしております。

5月の毎週土曜日は 多彩なオープンキャンパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

医療事務、医療秘書、介護福祉、ITなどの幅広いジャンルの職業スキルを磨く「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、少人数授業(10~20名)を採用し、担任制やカウンセリングによって、学生一人ひとりを手厚くサポートしていく専門学校です。

同校では、5月は毎週土曜日に、オープンキャンパスなどの多彩なイベントを行います。同校の明るく元気な雰囲気や体感できる絶好の機会なので、ぜひ参加を!

医療事務コース

メディカルITコース

学校説明会に、体験授業と在校生座談会を加えた特別なイベント。2時間半で同校を深く知ることができます。

入学試験など詳しく説明します。授業の体験もできます。

【お問い合わせ】

医療ビジネス観光福祉専門学校 ☎042-744-9711

相模原市南区上鶴間本町3の18の27※イベント日時や内容は、変更になる場合もあります。最新の情報は公式ホームページでご確認ください。

5月の毎週土曜日は 多彩なオープンキャンパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

医療事務、医療秘書、介護福祉、ITなどの幅広いジャンルの職業スキルを磨く「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、少人数授業(10~20名)を採用し、担任制やカウンセリングによって、学生一人ひとりを手厚くサポートしていく専門学校です。

同校では、5月は毎週土曜日に、オープンキャンパスなどの多彩なイベントを行います。同校の明るく元気な雰囲気や体感できる絶好の機会なので、ぜひ参加を!

医療事務コース

メディカルITコース

学校説明会に、体験授業と在校生座談会を加えた特別なイベント。2時間半で同校を深く知ることができます。

入学試験など詳しく説明します。授業の体験もできます。

【お問い合わせ】

医療ビジネス観光福祉専門学校 ☎042-744-9711

相模原市南区上鶴間本町3の18の27※イベント日時や内容は、変更になる場合もあります。最新の情報は公式ホームページでご確認ください。

安定の仕事

医療・介護 消防設備点検

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集会社 (有)エフ.アンド.ユアライフ

本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370

応募先 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

介護士 常勤スタッフ募集

介護老人保健施設 ふれあいの町田

応募連絡/電話またはメール

応募連絡後、履歴書を郵送

〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7

採用担当 桑原・藤中宛 ☎042-798-2001

☑ machida-rk@fureai-g.or.jp

勤務 日勤・夜勤 (非常勤応相談)

資格 特になし ※介護資格所有者歓迎!

月給 175,800円~ +介護加算手当 ほか

待遇 医療費補助制度 など

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 175,800円~

電話 ☎0467-83-9111

総務課・欠畑

インターネット インターネット QRコードから

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅または茅ヶ崎市各所から無料シャトルバス運行中!

通勤利用 OK

年間休日121日! 鶴見ホスピタルで看護師募集!

鶴見ホスピタル

勤務 日勤・夜勤 (非常勤応相談)

資格 特になし ※介護資格所有者歓迎!

月給 175,800円~ +介護加算手当 ほか

待遇 医療費補助制度 など

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

春のオープンキャンパス 開催中!

5/27(土) 6/24(土)

1 9:30~ 2 13:30~

の1日2開催

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

公式サイト https://sums.ac.jp

お問合わせ 入試事務室 TEL : 045-821-0115 MAIL : nyushi@sums.ac.jp

医療薬学科 看護学科 作業療法学専攻 理学療法学専攻

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2023年4月

No. 73

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111
綾瀬市深谷中1-4-16

眼科

月 火 水 木 金

AM 診察 診察 診察 診察

PM 手術 手術 手術 手術

白内障手術では
新型機器を導入し、
患者さまに身体的
負担の少ない治療を
心掛けています。

眼科担当
西迫真美 医師 / 取材協力

綾瀬厚生病院の眼科では、白内障や緑内障の手術・検査、結膜炎やドライアイなどの診療を行なっています。スタッフに話を聞きました。

眼科の診療日を教えてください。

(眼科スタッフ)「月・火・木・金曜日の午前外来診療を行なっています。白内障、緑内障などです。糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症にともなう黄斑浮腫、加齢性黄斑変性症も扱っており、抗VEGF療法を行なっております(日帰り治療、または1泊2日の入院治療が可能です)。

白内障に新型機器
検査から手術まで一貫診療
綾瀬厚生病院 眼科

綾瀬厚生病院の眼科では、白内障や緑内障の手術・検査、結膜炎やドライアイなどの診療を行なっています。スタッフに話を聞きました。

眼科の診療日を教えてください。

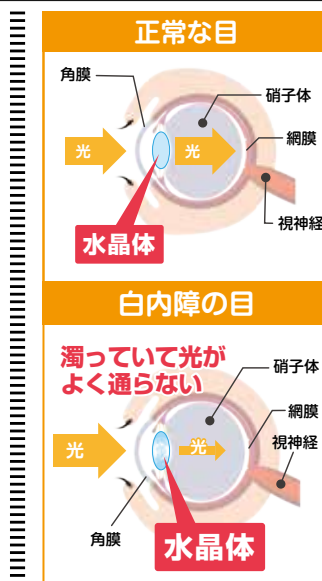
(眼科スタッフ)「月・火・木・金曜日の午前外来診療を行なっています。白内障、緑内障などです。糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症にともなう黄斑浮腫、加齢性黄斑変性症も扱っており、抗VEGF療法を行なっております(日帰り治療、または1泊2日の入院治療が可能です)。

白内障に新型機器
検査から手術まで一貫診療
綾瀬厚生病院 眼科

綾瀬厚生病院の眼科では、白内障や緑内障の手術・検査、結膜炎やドライアイなどの診療を行なっています。スタッフに話を聞きました。

眼科の診療日を教えてください。

(眼科スタッフ)「月・火・木・金曜日の午前外来診療を行なっています。白内障、緑内障などです。糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症にともなう黄斑浮腫、加齢性黄斑変性症も扱っており、抗VEGF療法を行なっております(日帰り治療、または1泊2日の入院治療が可能です)。



正常な目
白内障の目

濁っていて光がよく通らない

角膜 硝子体 網膜 視神経

水晶体

人の目は、よく「カメラ」に例えられますが、レンズに相当するのが、目の中の「水晶体」という部分です。正常な状態は透明ですが、たんぱく質の変性で水晶体が濁っていくことがあります。それが「白内障」という病気です。水晶体が濁る原因として最も多いのは、加齢によるもの(加齢性白内障)です。これに加えて最近では、アトピー性皮膚炎や糖尿病などの合併症として、若い世代にも白内障が増えています。

目の中の水晶体は、濁ってしまうと「レンズ」の機能を果たせなくなり、視力低下や、視界のかすみなどが起こります。

視力回復には手術

日常生活に支障がない程度であれば、食事などの生活習慣を改善し、点眼薬などで進行を遅らせることができます。しかし症状が完全になくしたり、視力を回復させるには、手術が必要になります。目の手術は恐怖心から敬遠してしまう人がいますが、現在の白内障の手術機器は進化し、治療で使用する「眼内レンズ」の質も向上しています。目を守るためには、日常的に目をしたわり、定期的に眼科検診を受けることが大切です。目の病気が早期なら、治療の幅が広がります。

壮年世代にも拡大
水晶体が濁る「白内障」

障が増えていきます。水晶体の濁り方は一人ひとり異なり、さらに進行度にも個人差があります。主な症状には、視力低下やかすみ、まぶしさなどが挙げられます。



ふれあい町田ホスピタル
呼吸器内科
小林 信之 名誉院長

多摩境駅や南大沢駅、相模原駅から無料シャトルバスを運行している「ふれあい町田ホスピタル」では、COPDの診察を行なっています。小林名誉院長のお話を紹介します。

(小林名誉院長)「慢性閉塞性肺疾患(COPD: chronic obstructive pulmonary disease)とは、従来『慢性気管支炎』や『肺気腫』と呼ばれてきた病気の総称で、たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患です。喫煙習慣を背景にした中高年に発症する生活習慣病といえます。最大の理由は喫煙です。たばこの煙を吸入することで、肺の中の気管支に炎症が起こって咳や痰が出たり、気管支の狭小化が進みます。症状の緩和のための薬物療法では、気管支拡張薬(抗コリン薬・β2刺激薬/テオフィリン)が用いられます。

慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)は、40歳以上の喫煙者に多くみられる病気です。「風邪の後の咳や痰が、随分、長引くようになった」

気流障害を調べる

COPDの疑いがある場合、医療機関では、肺機能の専門的な検査である「スパイロメトリー」を実施します。気流障害(「1秒率」や「1秒量」の単位で測定)の内容から診断され、1秒率が70%以下ならば、閉塞性障害があると判定されます(COPD情報サイト)ほかより。これ以外にも、胸部X線撮影やCT検査によって、肺の状態を確認したり、肺に係る合併症の有無や、病変の程度・ひろがりなどを調べます。血液・痰・心電図・心臓エコーの検査や、指に「パルスオキシメーター」と呼ばれる器具をつけて、酸素飽和度を調べるところもあります。

服薬だけでなく呼吸リハも
呼吸器内科 小林信之 名誉院長

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

以下ならば、閉塞性障害があると判定されます(COPD情報サイト)ほかより。これ以外にも、胸部X線撮影やCT検査によって、肺の状態を確認したり、肺に係る合併症の有無や、病変の程度・ひろがりなどを調べます。血液・痰・心電図・心臓エコーの検査や、指に「パルスオキシメーター」と呼ばれる器具をつけて、酸素飽和度を調べるところもあります。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。



ふれあい町田ホスピタル
呼吸器内科
小林 信之 名誉院長

多摩境駅や南大沢駅、相模原駅から無料シャトルバスを運行している「ふれあい町田ホスピタル」では、COPDの診察を行なっています。小林名誉院長のお話を紹介します。

(小林名誉院長)「慢性閉塞性肺疾患(COPD: chronic obstructive pulmonary disease)とは、従来『慢性気管支炎』や『肺気腫』と呼ばれてきた病気の総称で、たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患です。喫煙習慣を背景にした中高年に発症する生活習慣病といえます。最大の理由は喫煙です。たばこの煙を吸入することで、肺の中の気管支に炎症が起こって咳や痰が出たり、気管支の狭小化が進みます。症状の緩和のための薬物療法では、気管支拡張薬(抗コリン薬・β2刺激薬/テオフィリン)が用いられます。

慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)は、40歳以上の喫煙者に多くみられる病気です。「風邪の後の咳や痰が、随分、長引くようになった」

気流障害を調べる

COPDの疑いがある場合、医療機関では、肺機能の専門的な検査である「スパイロメトリー」を実施します。気流障害(「1秒率」や「1秒量」の単位で測定)の内容から診断され、1秒率が70%以下ならば、閉塞性障害があると判定されます(COPD情報サイト)ほかより。これ以外にも、胸部X線撮影やCT検査によって、肺の状態を確認したり、肺に係る合併症の有無や、病変の程度・ひろがりなどを調べます。血液・痰・心電図・心臓エコーの検査や、指に「パルスオキシメーター」と呼ばれる器具をつけて、酸素飽和度を調べるところもあります。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

効果や副作用の面から、吸入薬が推奨されており、主として長い時間、気管支を拡張する吸入抗コリン薬や吸入β2刺激薬、あるいはその配合薬が使用されます。気流閉塞が重症で増悪を繰り返す場合や喘息を合併する場合は、吸入ステロイド薬が使用されます。

綾瀬厚生病院 で働きませんか?

必須資格は
看護師免許 または
准看護師免許
(キャリアは問いません)

常勤... 月給21万2000円〜
非常勤... 時給1500円+加算給
(勤務スタイルを選べるので現場復帰に最適)

今回の募集は
4名の大チャンス!!
(期間があるため安心感UP)

ご応募・お問合せ
お電話 0467-77-5111
担当/南・今堀

訪問介護スタッフ 非常勤

車あるいは自転車、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護(または要支援)者を訪問し、介護を提供するお仕事(ヘルパー職務)です。

募集施設
湘南東部総合病院
所在地: 神奈川県茅ヶ崎市西久保500

必要資格
ホームヘルパー2級または
介護職員初任者研修修了

応募先
☎0467-83-9111
(総務課・欠畑宛)

☎0467-77-5111
(総務課・欠畑宛)

オンライン 医学講座

日時 5月30日(火) 15:00~15:30

講師 ふれあい町田ホスピタル
リハビリテーション科 米山 貴紘 作業療法士

自宅で行なうリハビリテーション~訪問リハビリテーションの紹介~

リハビリ療法士が、利用者の自宅でリハビリテーションを提供する「訪問リハビリテーション」をご存知ですか。自宅という日常生活の場で、自立するための身体機能訓練を行ない、さらに社会生活への復帰を目指すセラピーについてお話しします。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座

会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 5月26日(金) 14:00~15:00

講師 綾瀬厚生病院 相談室
石川 綾子 社会福祉士

参加無料

地域で暮らし続けたい~住み慣れた地域でできること~

もしも、「医療や介護が必要になったとしても、できる限り住み慣れた自宅で過ごしたい」という思いがあった時に、自宅でどのようなことができるのか、ご存じですか?もしものために必要な事前の準備や心掛け、豆知識をお伝えします。是非お聞きください。

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場への入場参加もできます(事前予約制)

事前にお電話で
ご予約された方は
会場入場が可能です。

オンライン参加は、ホームページをご覧ください。

会場周辺の地図