

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2023年3月

No. 72

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

さがみ野中央病院
整形外科 山田 久孝 院長

「骨折(転倒)は、要介護になる原因の第4位(12.0%)です。骨折が連鎖することによって生活の質が損なわれ、介護を必要としない状態の長さである『健康寿命』を短くするだけでなく、生命予後を脅かすことにもつながります。

特に、背骨や脚の付け根(大

「高齢者の骨折の原因には、『骨粗鬆症』があげられます。この治療には、食事と運動だけではパワー不足であり、多くは、お薬が必要になります。

正しい処方でも効果に期待

さがみ野中央病院で院長を務めている山田医師による、高齢者が気をつけるべき骨粗鬆症と骨折の危険についてのお話を紹介します。

骨粗鬆症が原因 がんより生存率が悪い骨折

さがみ野中央病院 山田院長

予防しよう! 骨粗鬆症

対策① 食事

骨の形成に必要な成分を摂取!
日常的な献立に取り入れましょう。

ビタミンD 卵・鮭・サンマ・カレイ・キクラゲ・椎茸 など
ビタミンK キャベツ・ブロッコリー・ホウレンソウ・納豆 など

カルシウム 乳製品・小魚・大豆製品・干しエビ など

対策② 運動

骨を丈夫にするために
日光を浴び、運動をしましょう

- 紫外線を浴びることで、皮下でビタミンDを生成
- 骨に負荷をかけることで、骨をつくる細胞が活性化

骨の新陳代謝が関係

ホルモン減少が招く骨の弱化

女性には特に注意を

高齢になればなるほど、骨粗鬆症のリスクは高まり、ちよつとしたことでも骨折してしまふことがあるので、気を付けましょう。

「骨粗鬆症」とは、骨密度が低下して、骨が損傷しやすい病気で、国内において、この病気に該当する人は、自覚がない人を含めると1000万人以上も存在し、

その多くが女性であり、閉経後に多いとされています(日本整形外科学会HPより)。

骨の強度は、骨量と骨質によって決まります。運動不足や寝たきり生活で骨への負荷

が不足すると、骨量は減少します。

さらに、カルシウムやビタミンD、ビタミンKなどの欠乏は、骨密度・骨質の低下につながります。

吸収と形成の均衡が崩れ

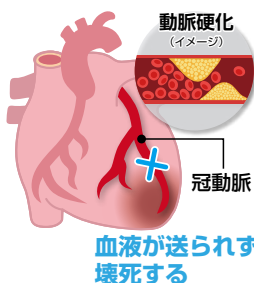
そして女性では、ホルモンが大きく関係します。

健康な骨では、新陳代謝を繰り返して、骨を壊す働き(骨吸収)と、骨をつくる働き(骨形成)のバランスが合っています。女性ホルモンの「エストロゲン」には、骨

吸収を緩やかにする効果があるのですが、閉経を迎えると、このホルモンが減少していくため、骨吸収の速度が上がって骨形成を上回り、骨がスカスカでもろくなりやすくなります。これが、50代以上の女性に骨粗鬆症が増える背景になっています。

心臓の血流悪化は「心筋梗塞」に

乱れた生活が病気を生む

動脈硬化
(イメージ)
冠動脈
血液が送られず
壊死する

心筋とは、心臓を構築している筋肉のことで、これを取り巻いている血管が冠動脈です。冠動脈に動脈硬化が生じると、心筋への血流が不足し、やがて途絶え、壊死する「心筋梗塞」を起こします。心筋梗塞は死亡リスクが高く、国内の死因では「心疾患」は第二位に上るほどです(厚生労働省2021年「人口動態統計月報年計(概数)の概況」より)。

食事の改善・禁煙・運動生活習慣の乱れが動脈硬化

心筋梗塞・脳梗塞・腎不全の原因に

継続治療が大事な「高血圧」

綾瀬厚生病院 徳永名誉院長

綾瀬市唯一の総合的な病院として、複数の診療科と各種の入院病棟をもつ「綾瀬厚生病院」。同院の内科診療について、担当の徳永唯志名誉院長に話を伺いました。

貴院の内科で扱っている主な病気や症状を教えてください。

「当院の内科(常勤医3名/23年2月現在)では、風邪やインフルエンザ、アレルギー疾患などの病気のほか、発熱・頭痛・めまい・胸痛・腹痛・下痢などの症状を扱っております」

徳永医師は、循環器系が専門と伺いました。その診療も可能ですか?

「はい。40年間にわたって循環器を含む内科を担当しております。高血圧症などの循環器領域の診療のほか、糖尿病、脂質異常症をはじめとするさまざまなお薬を処方しています。心筋梗塞は、検査などによって事前に発見できるのではないのですか?」

「確かに、心電図・血液・超音波などの検査で心筋梗塞が判明するケースもありま

を引き起こし、冠動脈が詰まって心筋梗塞を発症させるので、予防には、生活習慣の改善が大前提になります。食事内容を直したり、ストレスを溜めないように定期的な運動で発散するとよいでしょう。禁煙も必要です。

心筋梗塞は、健康診断(心電図や血液検査など)で早期に発見できる場合があります。心筋梗塞の兆候として知られている圧迫感や、胸・背中・歯の痛みがなく発症する人が多くなっているため、予防と定期検査は大切です。

「迅速な手術を必要とする心筋梗塞が発見された場合は、当院と密接に連携している心臓手術専門の『大和成和病院』(大和市)で治療が行なえる体制があります。体調のご不安は、綾瀬厚生病院へご相談ください。」

取材協力/綾瀬厚生病院
電話0467-77-5111
綾瀬市深谷中1の4の16

綾瀬厚生病院
内科 徳永 唯志 名誉院長

「高血圧は、心筋梗塞や脳卒中、腎不全などの重篤な病気を招くリスクになるため、早期の治療と生活習慣の見直しがとても大切になります。診察では、レントゲン画像や検査の数値だけでなく、問診や触診など、幅広い情報から診断を行ない、患者さまのお話をお聞きすることで、ライフスタイルに寄り添った治療内容を提案していきます」

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師 5名

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

いずれかの免許必須

保育園が無料!

車通勤もOK!

看護補助 求人 常勤 非常勤

人と接する仕事が好きな方にピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。

常勤 175,800円/月 非常勤 1,250円/時

「介護職員初任者研修」修了者は尚可

ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 4月27日(木) 15:00~16:00

講師 綾瀬厚生病院 山田 直人 臨床工学技士

参加無料

オンラインで自宅視聴も!

How To Use AED ~その時あなたは救える人ですか?~

公共施設の敷地内など、街中で多く見かける「AED」。これをどのような時に、どう使えばいいのかわかりますか? AEDの使用方法和、一次救命処置について解説します。オートショックAEDと通常のAEDの違いも説明しますので、是非ご参加ください。

お問合せ・ご予約

綾瀬厚生病院
0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16



会場への入場参加もできます(事前予約制)

事前にお電話で
ご予約された方は
会場入場が可能です。

オンライン参加
は、ホームページ
をご覧ください。



会場周辺の地図

医学講座 会場: さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 4月19日(水) 13:00から

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 栗澤 高輝 理学療法士

参加無料

リハビリにも色々あります ~リハビリテーションの種類について~

単に「リハビリテーション」と言っても種類があり、リハビリ療法ごとに特徴があります。また、リハビリの対象疾患の時期や症状によっても、施術内容は異なります。リハビリの種類や方法を丁寧に説明し、当院のリハビリテーション科についても紹介します。

お問合せ・ご予約

さがみ野中央病院
046-233-5110 (代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

参加にはご予約が必要です。
事前にお電話でお申込みを!

「さがみ野駅」南口
から徒歩5分
「相模大塚駅」南口
から徒歩8分



会場周辺の地図

成和ナースングプラザ 充実の医療網による 確かな支援

大和市にある老健「成和ナースングプラザ」
(施設長・清川忠男医師)「今号」この人に聞く
で紹介」では、入所者を募集しています。

「老健」とは、高齢者の施設」を指します。ここは、病
設の中でも「介護老人保健施設」一気やけがで医療機関による急
性期治療を終えた後、退院してすぐ
に自宅生活を送るに
はまだ体調が安定し
ていない高齢者が、
入所して(または定
期的に通って)必要
な支援を受けること
ができる施設です。
専門スタッフによる
介護やリハビリテー
ションを受けて、自



入所者向け見学会、随時開催！

時代や現場が変わろうと 医療の本質は同じ

医療の本質は同じ

〇…昨秋、施設長として
着任しました。「地域から
頼られる施設に、そして安
心感あるサービスの提供を」
と話し、「ユマニチュード」そ
の人ももっている能力を引き
出しながら行なうケア」を
同じ道に」と振り返ります。

これまで、呼吸器外科医とし
て肺手術の執刀のほか、自治
医科大学の講師、さらに政
府給費のフランス留学など、
幅広い現場を経験してきました。
「大昔は肺疾患といったら
『結核』が挙がり、肺にでき

〇…病院と異なり、成和
ナースングプラザは介護老
人保健施設であることに「さ
まざまな不安や悩みを抱え
ている入所者さまは少なく
ありません。話をしっかりお
聞きし、ご本人のご要望を
できる範囲で叶えてあげられ
るように考えています」と話
し、「いちばん多い要望はね
と、続けて入所者とのエビ
ソードを紹介する眼差しは、
優しさに満ちていました。

この「人」に聞く



清川 忠男 医師

(きよかわ ただお)

成和ナースングプラザ 施設長

日本医師会 認定産業医

日本温泉気候物理医学会 温泉療法医

ほか

宅生活を送れるように、元氣
を取り戻すことが目的です。

医療依存度が高くて



入所生活では季節イベントも多い

医療ネットワークをもつ『湘
南東部総合病院』(茅ヶ崎市)
など、充実の支援体制があり
ます。このような特徴から、
当施設には、県外の方や医療
依存度が高い方も入所されて
います。

当施設では、感染対策を徹
底しながら、随時、見学会を
開催しておりますので、ご興
味のある方は、お気軽にお問
い合わせください。

■取材協力

成和ナースングプラザ
046・272・1515
大和市南林間9の8の9
大和成和病院隣(駐車場あり)

職員募集 常勤・非常勤

ご応募はお電話
またはQRコードから！
TEL **046(272)1515**

介護士・介護福祉士

優遇します！

✓ 土日祝日の勤務可能者
✓ 介護資格保有者 ✓ 経験者

勤務地 成和ナースングプラザ 老健

小松原 大和西高 南林間中 南林間 南林間入口 十一條通り 鶴間駅

南林間・鶴間駅から
無料バス通勤可能。
マイカー通勤もOK！
保育施設を完備！

管理栄養士 経験者を積極採用

キャリアによって優遇あり

ご応募は
電話・メール・ホームページ
どれからでもOK！

ふれあい町田ホスピタル

042-798-1121
(受付 8:30~17:00)
machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料バス通勤可能)

看護補助 常勤でも！非常勤でも！

スタッフ大募集！

詳細はこちら

不安や迷いは一度、職場見学して考えてみませんか？

ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111 (担当/南・今鷹)

家庭での看護経験を活かしたい…。
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさや気遣いをもって仕事に臨みたい！
医療貢献がしたい！！

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

お住まいと職場をマッチング!!

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを！

2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

◆電話 0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK！

常勤・非常勤あり
たくさんの職種があります！

介護士 ドライバー 人事/経理 など...

おそうじ好きさん!

パート 時給1080円

常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか？

勤務：横浜(戸塚区、磯子区ほか)や湘南エリアの医療・介護施設、学校での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 080-7646-1764 (菅原)

シニア活躍

求む! 看護師

選考 書類 面接

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

子育て世代から管理職世代まで募集
ケアミックス型の総合病院
経験に応じて給与は応相談
院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 045-761-3581 (総務課・赤岡)

勤務時間や待遇の詳細、
ご応募はこちらから→

— 東京・神奈川に10施設 — 湘南ふれあいの園 シリーズ

体験入居・セミナーともにお電話でご予約を。

どちらも4月末日までの限定企画

実際の部屋に泊まる 体験入居 キャンペーン

「医療・介護の両面から安心の介護付きホームを試しに利用したい」「集団リハビリに興味がある」という方は是非、ご利用ください。実際の住環境やサービスを体感し、入居の不安を解消するためにも最適です。高齢者施設のご利用自体が初めての方は、この機会が絶好のチャンスです！



シニアレジデンス町田(館内)

4月1日(土)~4月30日(日)

1泊3食付(介護サービス付)

¥11,000

お食事は、宿泊当日の昼食・夕食と翌日の朝食になります。
(午後から宿泊の場合は、当日の夕食と翌日の朝食・昼食)

「失敗しない老人ホームの選び方」

老人ホーム選びの基礎知識や、失敗しないための重要ポイントなどを集約したもので、これまでに1000名以上の方が参加している人気のテーマを扱ったセミナーです。老人ホームについて学びたい方も、現在、施設探しで困っている方も、まずはお気軽にご参加を！4月中のご希望の日時をご予約ください。

※当日は施設の見学・施設食の試食(要予約)も可能です。



会場

少人数



シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

0120-86-6534





坂道を利用した野外での歩行訓練の様子

訪問リハビリテーションの利点は何ですか？
A. 訪問リハビリテーションでは、利用者さまのご自宅に当院のリハビリ療法士が伺い、リハビリテーションを提供します。実生活に即した内容を、現地で療法士が実施できる唯一のリハビリテーションと考えることができます。

綾瀬厚生病院には、療法士が利用者宅に赴き、リハビリを行なう「訪問リハビリテーション」があります。スタッフに話をお聞きしました。

訪問リハビリテーション 自宅現場で唯一の実地訓練 取材協力／綾瀬厚生病院



地域包括ケアシステムのイメージ

「地域包括ケアシステム」という言葉をご存知ですか？2005年の介護保険法改正を機に、この言葉が多く使われ始めました。

活用しよう！ 地域包括ケアシステム 訪問リハビリもその一つ

改善するために、地域で活躍する各分野の専門職が社会をサポートする体制をつくり、「地域包括ケアシステム」が生まれました。

「地域リハビリテーション」

これを基に、国は「地域リハビリテーション」の重要性を示しています（2006年度厚労省の指針）。地域の人が介護を必要とするようになっても、地元で暮らし続けられるための基本理念であり、急性期から維持期にわたる適切なリハビリ、在宅ケアと施設ケアなどを提唱しています。

く、医師の指示が必要になります。また、医療保険と介護保険のリハビリを併用することはできないので、細かい条件などを含めて、お気軽に当院へお問い合わせください。

Q. 綾瀬厚生病院では、いつから訪問リハビリテーションを始めたのですか？
A. 当院では、患者さまの「退院後、すぐに日常生活を送れるか不安」「リハビリを受けに行くための外出そのものが困難」という声を受けて、2021年5月から訪問リハビリテーション部門をスタートし、これまでのべ約2200名さまにご利用いただいております。さらに当院には、看護師による訪問看護部門もあります。

「リハビリには意欲的だけれど、外に出ることが難しい」「自分で買い物に行きたいけれど、まだ不安」という方は、ぜひ当院の訪問リハビリテーションの利用をご検討いただきたいと思います。

Q. 社会保険を使っても利用できますか？
A. 当院の訪問リハビリテーションは、医療保険と介護保険のどちらかのご利用が可能です。しかし、誰でもこのサービスを享受されるのではなく、

オープンキャンパスで新校舎見学も 今、注目の「病院薬剤師」を育成！

湘南医療大学 薬学部

横浜市戸塚区にある「湘南医療大学」は、2021年春に薬学部医療薬学科を開設しました。同学科では、「臨床に強い薬剤師」を養成するために、「薬学教育」「臨床現場」「研究」の3つの立場が連携する「臨床一貫型連携教育体制」があります。

臨床に強い実践力

病院・薬局実務実習では、大学教員と病院薬剤師による協働の指導体系を確立し、チーム医療では、同大の看護学科やリハビリテーション学科の学生とともに「チーム医療論」を学びながら、臨床現場における実践力を身に付けていきます。在学期間中の6年間には、徹底した英語力キョラムがあり、現代の医療社会に即応する力を培うことができます。



薬学部の授業の様子

オープンラボの体感を

同大では、新校舎の「薬学部棟」にて、薬学を体感できるオープンキャンパスを開催

4月22日は友達と オープンキャンパスへ！

茅ヶ崎看護専門学校

「茅ヶ崎看護専門学校」は、神奈川県下最大級の医療グループ・ふれあいグループの学校である利点を活かし、臨床で求められる即戦力や、現場で必要な知識・技術を、グループ病院との綿密な連携によって効率的に身に付けていきます。

OPEN CAMPUS
4/22 (SAT)
13:00~16:00
詳しい情報や
参加申込みは
お電話がHPで！

茅ヶ崎看護専門学校
茅ヶ崎市今宿390
☎0467-86-6011
(入試相談室)

しています。一般的な研究室は個室であるところを、同大では、1つの大きな部屋に複数の研究者の机や実験機器を配置することで、異なる分野同士の交流を活性化させる「オープンラボ」を採用しています。オープンキャンパスでは、実際の研究室（ラボ）の見学や、機器、研究概要の紹介もあります。

同大のスタッフは、「オープンキャンパスを利用して、是非、新しい薬学部棟へ足を運んでいただければと思います。臨床一貫型の現場を体感し、本校で『病院薬剤師』をはじめとする薬学のプロを目指しましょう」と話しています。

■湘南医療大学 入試事務局

☎045-821-0115
横浜市戸塚区上品濃16の48
東戸塚駅西口から徒歩15分

や、看護学生としての実際の生活の様子を、在校生に直接聞くことができ、さらに看護師という職業について、理解を深めることができます。

A.Oや指定校は今から準備を

同校のスタッフは次のように話しています。「本校茅ヶ崎看護専門学校のオープンキャンパスは、学校見学だけでなく、進路を決める上で、重要なポイントとなる内容を凝縮しています。特に、夏以降に本格化するA.O入試や指定校推薦には、春先から早めの進路活動が重要です。ぜひ、保護者さまやご友人と一緒に参加ください。看護師の夢を、茅ヶ崎看護専門学校で叶えましょう。」

■茅ヶ崎看護専門学校
茅ヶ崎市今宿390
☎0467-866011

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！

シャトルバス乗り場
通勤に新子安駅などから無料シャトルバスの利用が可能。生麦駅からは、徒歩約10分です。

優遇します！
●経験10年以上
●管理職を目指す方
●レスピレーターを扱える方
●療養病棟での勤務経験

これらの経験がない方でも是非ご応募ください！
詳細はこちら
応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717

介護士 常勤スタッフ募集

勤務 日勤・夜勤（非常勤応相談）
資格 特になし
※介護資格所有者者歓迎！
月給 175,800円～
+介護加算手当 ほか
待遇 医療費補助制度 など

介護老人保健施設 ふれあいの町田
応募連絡／電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215
東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当 桑原・藤中宛
☎042-798-2001
✉machida-rk@fureai-g.or.jp

求人 湘南東部総合病院
神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 **医療事務**
人数/資格 **3名/資格不問**
月給 **175,800円～**

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅
または茅ヶ崎市内各所から
無料シャトルバス運行中！
通勤利用 OK

電話 総務課・欠畑
☎0467-83-9111
インターネット
QRコードから→

安定の仕事
医療・介護
施設での

消防設備点検

必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

募集会社
応募先
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

(有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

医療薬学科

看護学科

理学療法学専攻

作業療法学専攻

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
公式サイト <https://sums.ac.jp>
お問合せ 入試事務局 ☎045-821-0115 ✉nyushi@sums.ac.jp



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

Q. 弁膜症という病気に
ついて教えてください。
A. 心臓は、全身に血液を
送るポンプの働きをしてい
て、内部は、右心房／右心室
／左心房／左心室に分かれて
います。各出口には、血液が
逆流することなく一方に流
れるように、弁膜がついてい

Q. 弁膜症という病気に
ついて教えてください。
A. 心臓は、全身に血液を
送るポンプの働きをしてい
て、内部は、右心房／右心室
／左心房／左心室に分かれて
います。各出口には、血液が
逆流することなく一方に流
れるように、弁膜がついてい
るなどがあります。

Q. 症状は出ますか？
A. 動悸や息切れ、足のむ
くみ、胸痛、呼吸困難などを
生じます。しかし徐々に進行

Q. どのようにならな
りますか？
A. 弁膜が硬くなり、血液
の通過が悪化したり（大動脈
弁狭窄症）、弁膜が変性して
弱くなることで血液が逆流す
ること（僧帽弁閉鎖不全症）
などが生じます。

Q. 治療はどのように
行われますか？
A. 軽症の場合は、投薬で症
状の緩和をはかりますが、進
行すると心筋障害が起これま
す。ここまで進んでしまうと、
治療しても心筋や心臓機能の
回復は難しいので、早めの受
診を心掛けてほしいです。



ふれあい町田ホスピタル
内科
星野 伸二 医師

ふれあい町田ホスピタルで
は、高齢者に多発する疾患の
治療に力を入れています。同
院でこの治療を担当してい
る星野伸二医師は4月28日(金)
に「医学講座を開催し、高齢
者から寄せられる相談内容を
紹介していただきます」。

Q. 高齢者の肺炎は、年
齢が高くなるほど、発熱や咳、
痰などのわかりやすい症状が
出にくく、しかし進行は速い
ので、生命の危険があります。
高齢者が入院する肺炎の種
類では「誤嚥性肺炎」が多く、
脳血管障害などの基礎疾患を
有している人に、誤嚥が起こ
る傾向にあります。

Q. 誤嚥性肺炎は、年
齢が高くなるほど、発熱や咳、
痰などのわかりやすい症状が
出にくく、しかし進行は速い
ので、生命の危険があります。
高齢者が入院する肺炎の種
類では「誤嚥性肺炎」が多く、
脳血管障害などの基礎疾患を
有している人に、誤嚥が起こ
る傾向にあります。

Q. 誤嚥性肺炎は、年
齢が高くなるほど、発熱や咳、
痰などのわかりやすい症状が
出にくく、しかし進行は速い
ので、生命の危険があります。
高齢者が入院する肺炎の種
類では「誤嚥性肺炎」が多く、
脳血管障害などの基礎疾患を
有している人に、誤嚥が起こ
る傾向にあります。

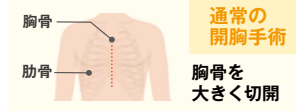
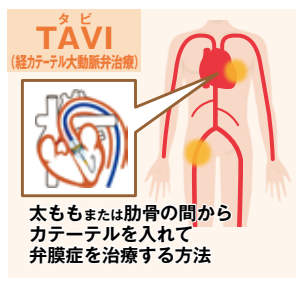
オンライン 医学講座
視聴無料
日時 4月28日(金) 15:00~15:30 (予定)
講師 星野 伸二 医師
ふれあい町田ホスピタル
〒042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

高齢者に見られる症候・疾患
高齢の方に注意していただきたい病
気や症状について、お話しします。食
欲不振/栄養障害/認知症/肺炎/尿
路感染症/廃用症候群/サルコペニア
とフレイル/低体温症を扱い、健康寿
命についても触れていきますので、是非
ご視聴ください。
お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



弁膜症は治療のタイミングが大事！ 症状の「慣れ」が手遅れを招く

大和成和病院 田畑 美弥子 医師



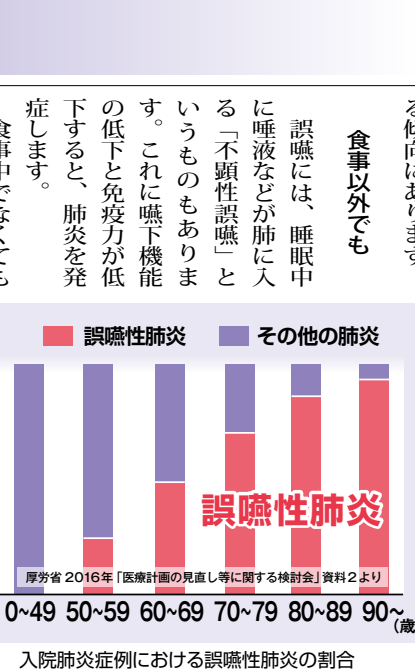
合、手術そのものが大きな負
担になることがあります。そ
こで、胸を切らず心臓も止め
ずに、カテーテルを用いて人
工弁を心臓の中に留置する方
法「経カテーテル大動脈弁治
療(TAVI)」が適用され
るようになりました。

「弁膜症」であり、治療方法は従来の手術だ
けでなく、カテーテルなどが登場しています。
胸の真ん中の骨(胸骨)を切
開して、人工心肺装置(心臓・
肺を代用)で一時的に心臓を
止めて治療が行なわれます。
TAVIやMICS
しかし80代以上の患者の場合、
従来の胸骨を切開する心臓
手術以外にも、肋骨の間か
ら5cm程度の小切開で手術
を行なう「低侵襲心臓手術
(MICS)」を採用している
病院も増えています。胸骨を
切開する方法よりも早期の社
会復帰が可能な手術として、
注目されています。

弁膜症を抱えている場合、
正常な心臓機能を取り戻すた
めには、手術が必要になりま
す。弁膜を人工弁に取り換え
る「弁置換術」や、弁膜を温
存して治す「弁形成術」があ
ります。どちらの手術でも、

高齢者の肺炎を招く 誤嚥を侮らないで！

誤嚥とは、睡眠中
に唾液などが肺に入
る「不顕性誤嚥」と
いうものもありま
す。これに嚥下機能
の低下と免疫力が低
下すると、肺炎を発
症します。



母が排尿時に不快感を抱い
ているようです。かなり高齢
なのですが、何かの病気のな
のでしょうか？
(星野医師)「高齢者には、
複雑性尿路感染症が多く、こ
れは再発を繰り返します。お
むつによる大腸菌や腸内細菌
は原因の一つです。尿道が短
い女性の方に頻発します。
膀胱尿管逆流症が存在する
と、膀胱内の細菌が容易に腎
臓に到達して、腎盂腎炎を起
こす可能性もあります。腎盂
腎炎が重症化すると、敗血症
から多臓器不全に陥る危険性
があります。
おむつを使用している高齢
の方の場合、尿が汚く、突然
の高熱が出たら、腎盂腎炎を
起こしている可能性が高く、
迅速な対処が必要になりま
す。当院へご相談ください」。

綾瀬厚生病院
必須資格は
看護師免許または
准看護師免許
(キャリアは問いません)
常勤... 月給21万2000円~
非常勤... 月給15000円+加算給
(勤務スタイルを選ぶので現場復帰に最適)
今回の募集は
4名の大チャンス!!
(期間があること安心感UP)
ご応募・お問合せ
お電話 0467-77-5111
担当/南・今藤

募集1名 訪問介護スタッフ 非常勤
車あるいは自転車、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護(または要支援)者を
訪問し、介護を提供するお仕事(ヘルパー職務)です。
募集施設 湘南東部総合病院
所在地: 神奈川県茅ヶ崎市西久保 500
必要資格 ホームヘルパー2級または
介護職員初任者研修修了
応募先 0467-83-9111
(総務課・欠畑宛て)
こちらから
エントリーも可能!

オンライン 医学講座
視聴無料
日時 4月27日(木) 13:00から
講師 大和成和病院
弁膜症カテーテル治療部長 浦部 晶博 医師

TAVIってどんな治療法？
弁膜症の一つ「大動脈弁狭窄症」とい
う病気があります。従来の手術方法だけ
でなく、今はカテーテルでこの病気を治
療できるようになりました。しかし、その
治療法であるTAVIを実施している病
院は、当院を含めてごくわずかです。
TAVIについて解説します。
お問合せ
大和成和病院 総務課
046-278-3855 (直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2