人工透析とは、腎臓機能が著しく低下して

法です。生涯にわたって続けていく治療です。 生命の危険がある場合に、実施される治療方

111111111111111

れてきた血液をろ過して尿を 調節し、ホルモン分泌によっ つくったり、体内の水分量を 赤血球をつくらせるなど、

要な内容ばかりです

位置し、そら豆のような型で

主な働きは、

全身から運ば

みなく働いています。腰の少 し上にある臓器で、背中側に

腎臓は、体の中で2時間休

といった全身の不良によって 常が起こる病気だけでなく、 腎臓がんなど、腎臓自体に異 生じる病気もあります。 腎臓病には、腎炎、腎結石、

のこの3年程は、

|リットを得られるでしょう。

鍵を握っています。コロナ禍 な歯科健診(検診)が重要な 健康を保つためには、定期的

ブラッシング(歯みがき)の 頃の癖が付いてしまいがちの 安になる歯茎のチェック、日

てきた人にとって、歯科健診 に頼り、口腔内を不健康にし は、マスクで口が隠れること

体と同じように、歯や口の

たけでなく、歯周病などの目

現在のコロナ禍において

腎臓の機能が

況を回避するために、人工透 を発症します。この危機的状 ると生命に関わる「尿毒症 正常の3分の1以下になると 「腎不全」、10分の1以下にな どちらも、その多くがゆっ

茅ヶ崎市円蔵370

大静脈

電話(0467)58-

ふれあい鶴見ホスピタル

て各種の専門治療が 通院透析では無料の送迎サービスも 可

ています。同院スタッフのお話を紹介します。 通院透析と入院透析のどちらにも対応し 去するために、体内の血液を 半透膜に通す治療法です」 曜日から土曜日ま 土曜日も2クール で透析治療が可能 人工的な機械の 「通院では、 が必要になった場合でも、 門病棟にご入院し、透析治療 回復期のリハビリを受ける専 することができます。例えば、 切な病棟での入院透析に移行 棟』を備えておりますので、 も受けることができます。 体調の変化によって入院加療 もしも通院透析の患者さまが

ピタル)では、血液透析を提

外に出して、

「当院(ふれあい鶴見ホス

111111111111111

ふれあい鶴見ホスピタルでは、透析室を設

お問い合わせください

い横浜ホスピタル」は、JR

横浜市中区にある「ふれあ

『回復期リハビリ

町駅2番出口から徒歩3分)

のアクセス良好な地域病院で

ほか、口腔ケアなども、

歯科のスタッフや

の方などは、ぜひ当院をご利 新たな透析施設をご検討中 取材協力

₩045·586·1717 ふれあい鶴見ホスピタル

鶴見区東寺尾4の4の22

我妻由梨歯科医師の治療の様子

車椅子での歯科治療にも対応

なっておりますの 無料で送迎を行 前・午後とあり、

送迎範囲や時

透析治療の様子(医師の回診時)

に強みをもつ病院ですので、 ております

この利便性を活かし、同 ご受診ください」

かぶせ物・さし歯・入れ歯の 歯科医師など)と、 扱っている診療内容を教えて 相談など、幅広い内容を扱っ 士2名が在籍し〈3年1月現在〉 口腔内の治療やケアのほか 「歯科医師4名(我妻由梨 歯科衛生

当院は、医療と介護の連携



昨秋スタートの新外来

ふれあい横浜ホスピタル

いる患者さまに限った歯科診 ご通院、またはご入院されて 受け付けております。 午後です。お電話でご予約を 毎週月曜日と火曜日の午前・ 院・ふれあい横浜ホスピタル 療を開始しました。診療日は、 これまでのように、当院に

便利な歯科だと思います」 用ください。通勤の際にも、 ます。ぜひ当院の歯科をご利 横浜市中区万代町2の3の3 ■ふれあい横浜ホスピタル

ても歯科の診療を行なってお 療ではなく、一般の方に対し 科/形成・美容外科/歯科ほか

院では、新規外来を開始する などのさらなる充実化を続け 来を教えてください。 ています。同院のスタッフに (歯科スタッフ・以下同)「当

ています。当院のスタッフは、 よりも虫歯リスクが高くなっ 遠などが起こり、近年は以 マスク生活や、 「コロナ禍によって、

る内容(診断、 患者さまに満足していただけ しています。スタッフ一同で、 けて一言お願いします ど)を心掛けております」 最後に、読者に向

歯科健診では、虫歯の有無 顎や嚥下の確認も

意外と知られていない

状が現れにくく、腎臓は「沈

しかし、病気になっても症

黙の臓器」と呼ばれています

全身の不健康から発病も

マスク生活で軽視はNG

を受ける必要性が増して す。この状況だからこそ 歯科のプロ(歯科スタッ せない生活が続いていま フ)の専門的なチェック ます。これらを通して、

感染対策をしっかりと行ない ながら医療現場に立っており 康心会汐見台病院 212,000_P~





m III-IIUSP@Iui cal-g.ui.]

医学講座

会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室



ふれあい横浜ホスピタル 整形外科 赤松 泰 医師



自分でできる膝のメンテナンス ~診断と治療~

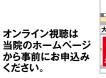
日本人は先天的に脛骨内反(すね骨が O脚方向に曲っている状態)の方が多く、 40代を過ぎると、膝関節内側軟骨摩耗や 半月板損傷、O脚変形が進んでいきます。 これによる日常動作における痛みの出現 や、対策となる運動方法などを解説します。 お問合せ・ご予約 …

ふれあい横浜ホスピタル **☎045-681-5101**(代表)



オンライン配信で会場の講義を生中継!

会場入場は事前予約・12名さまです。







2月20日(月) 金子慎矢 13:00~14:00

講 師 ふれあい 鶴見ホスピタル 診療放射線技師





知識を得れば怖くない!CT·MRIの仕組みを学ぼう

病院で検査を受ける時、「CTとMRIって 何が違うのだろう」「放射線が出る検査は 体に悪いかも」など、疑問や不安はありませ んか?今回は、そのようなことを解消するた めに、CTやMRIを担当している放射線技 師が、検査について丁寧に解説します。

お問合せ・ご予約 … ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



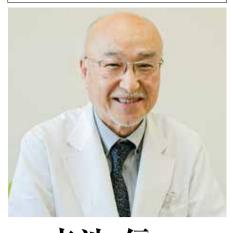
会場へ入場参加ができます〈事前予約制〉

会場参加には 事前予約が必要 です(20名様まで)。

オンライン参加は、 当院ホームページで ください。



会場周辺の地図



赤池信區

康心会汐見台病院 院長 【外科】

日本外科学会 外科専門医·指導医 日本消化器外科学会消化器外科専門医·指導医

とに限ると思うのです」 くてはならない』というこ

らに充実させていきたい_ 院の根本となる内科を、 まなくてはならない』との と抱負を語ります。 ○…今後を見据え、 『患者さまに感謝される 覚悟をもって現場に臨 と話しました。

同院の救急搬送口 常に誠実であれ

ノのお話を紹介します 康心会汐見台病院のスタッ 『人を尊び、命を

療を提供しながら、毎年、 内科や外科、整形外科、

外来の設置など)に努めてお 専門分野の充実(新たな専門 療科をそろえ、安心感ある医 ります」 人科、小児科などの主要診 各 産 Rを提供していきます」

絶対的な安心感を

た医療活動の根本となる 子区を中心に、地元に密着し 「このように当院では、

365日2時間の受入体制

取材協力/康心会汐見台病院 **☎**045·761·3581

駐車場・無料シャトルバス有

症例を優に超えるがんの手 術を担当してきました。「本 医療はリスクを伴うも

尊び、個を敬愛す』という理 うに、医療活動を行なってい 念の下で地域貢献ができるよ

赤池信医師=今号「この人に聞く」で紹介=) 磯子区にある「康心会汐見台病院」(院長・

な救急搬送の受け入れを行なっています。

横浜市の二次救急拠点として、

こが痛くなっても、 から横断的な救急医療を進め 小児科・産婦人科などの分野 を受け入れ、初期診療を行 ここでは、病気の領域や症状 地域の皆さまに対して、『ど 全ての患者さま

らえる』という安心感あるE ず汐見台病院に行けば診ても 急

が痛い、原因がよくわからな ぐに診てもらいたい等) この診療科かわからないがす 当院の『救急外来』(ER) いがとにかく具合が悪い、ど 緊急を要する体調不良 に力を入れております 体

ている病院です。 対応し、迅速な治療を行なっ 受け、救急車での急患搬送に

康心会汐見台病院

救急は地

域

医療の

根

市の二次救急拠点、ERも

さらに、24時間にわたって



医療体制をとっている『救急

外来』(ER)もあります。

日121日!鶴見ホスピタルで看護師募集 これらの 経験がない方でも 是非 ご応募ください!



や健康診断の担当のほか、

崎中央病院」(茅ヶ崎市)

年目を迎えます。外科外来

○…今春、院長として8

ジメントを行なっていま

きました。「出身は東京で

す」と話します。着任前は

同じグループ傘下の「茅ケ

の学生時代から、同大学附

ルギーで重体となることが

内服薬一つでも、

アレ

横浜市立大学医学部

覚悟をもつて現場に立つ責任

考え、全職員が当院の事業 営やスタッフのことをよく

奈川県立がんセンター」(横

の院長、さらにその前は「神

浜市旭区)の総長を務めて

顔で話します

がずっと長いですね」と笑 て、神奈川での暮らしの方

得がいく治療に、医師がで まにとって安心あるいは納

きる限り近づくために行な

に参画できるように、

経験10年以上 管理職を目指す方

レスピレーターを扱える方 療養病棟での勤務経験

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル **(**045(586)1717

ふれあいクリニック泉 総務課(事務) 機器23万円の

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄 「中田駅」 から徒歩 5分

C045-803-3221





ワークライフバランスが良好!医療・介護施設でのお仕事です。

60歳 まで (定年制のため) ㈱メディカルフーズ

会社所在地:茅ヶ崎市西久保500 **080 (9455) 2394**





介護付有料老人ホーム





東戸塚エリア または 横浜市内の

0467-84-0167



横浜エリア(または湘南地域)の 医療・福祉施設で、

介護と過ごしやすさ



施設見学会を開催します

1日につき2組さま限定

ご予約・お問合せは 「シニアホテル横浜」へお早めにお電話を。



階下の病院から、現役の理学療法士が来館し、 無料でリハビリテーションを提供。ホームには、 介護スタッフや看護師が常駐しています。



医療が いつもそばに

階下の連携病院「ふれあい横浜ホス

地下鉄 伊勢佐木



横浜市中区万代町2-3-3

JR「関内駅」南口または 地下鉄「伊勢佐木長者町駅」 から徒歩3分

介護付有料老人ホーム シニアホテル横浜 **☎045-681-2951**

同院の通所リハビリテーションの様子

ジャーがいない方は、

ふれあい東戸塚ホスピタル

☎0558·25·2211

とする時に、窓口になってく 介護サービスを利用しよう

一要介護者(相談者・利用者) (介護支援専門員)が在籍し、 ここでは、 立した生活を送れるよ が自宅で可能な限り自 ケアマネジャー

うに、心身状況や環境に スを利用できるように

内容を整えてくれるので、安 ス間の調整なども行ないま

きるようになるのです 心して介護サービスを利用で

<mark>訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリ</mark> ビス間の連携が鍵

人々の健康と幸せのために、

医療貢献する人材を育成して

2・3月入試の概要と対策

を2月18日出、第3回一般入

同校では、第2回一般入試

試を3月11日出に予定してい

(長文読解・計算)と面接です

これに合わせて同校は、入

抱きながら頑張っている様子 破するために、勇気と決意を

アマネジャーの拠点)にご相 談ください。病院の中にある 事業所なので、 医療系のサー 「居宅介護支援事業所」(ケ

医療系の強さには、

同校での授業の一場面

病院であるので、「メディカ 行ないます。さらに、当院は さまお一人おひとりの状態に ン(短時間)では、国家資格 ルショートステイ」の利用も テーションや身体機能訓練を 合わせて、効果的なリハビリ をもつ理学療法士や作業療法 言語聴覚士などが利用者 通所リハビリテーショ 「湘南医療大学附属下田看護 専門学校」では、今年度の最 後の受験チャンスとなる第5 | と 静岡県の伊豆半島にある

実施されます

2月18日出に

この入試科目は、

「面接

「筆記試験」になっていま

という気持ちをとても大切に 護専門学校は、『なりたい

うに話しています。「下田看

同校のスタッフは、次のよ

す。本校では、看護師を目指 している看護師の養成校で **アーション)があります。**

訪問介護サービスの内

タルには、訪問サービスが3

A.ふれあい東戸塚ホスピ

乗降の介助など、日常生活の

お世話を行ないます。例えば、

願書受付

算と漢字から出題され、

フルな配分になっています。

を重視する同校の校風が象徴

「通常の買い物は自分ででき

訪問リハビリテーション)と、

などの大きな荷物は難しい るが、トイレットペーパー

「洗濯機を回すことはできて

ない」などの一部の生活援

洗濯物を干すことができ

を教えてください。

あると聞きました。その種類

に当院のスタッフが赴き、生

地域病院である貴院に

容を教えてください。

送れるように、各種の介護サービスを提供して います。同院のスタッフにお話を聞きました。

ピタル」は、

高齢者が自宅でより良い生活を

戸塚区上品濃にある「ふれあい東戸塚ホス

ふれあい東戸塚ホスピタル

ビスに強いことが特徴です。

なります。担当のケアマネ 助でも、サービスは可能で にご相談いただくことに 生じている場面について、 ご担当のケアマネジャー 常生活を送る上で困難を すぐに貴院のサービ まずは自立した日 ス間の連携に不満を抱えてい る方などは、一度お電話いた 可能です。医療と介護の連携 ています。現在の介護サービ 幅広い在宅サービスを展開し を得意としている当院では

個人面接、計算•漢字問題

☎0558-25-2211

力で応援しています。入試の して頑張っている学生を、

ほか、今後の学校説明会など

の詳しい日程は、ホ

■湘南医療大学附属

スを受けられますか?

Q

正しい介護計画にそって 2023年度入学希望者 般入試と対策講座を開催

校」(茅ヶ崎市今宿390)は、 湘南新宿ライン・相模線)が

各サービス(訪問介護や通所

な介護が提供されるように、

ケアマネジャーは、適切

リハビリテーションなど)の

「ふれあいグループ」の病院・ **奈川県をはじめとする医療系** 施設を中心に、これまで多く

格率は、全国平均を上回る結 たも参加しやすい平日夕方の お待ちしております」と話し 果を出しています。 ませんか?本校の過去3年間 茅ヶ崎看護専門学校から始め ください。看護師への道を、 くの方がご入学されることを における看護師国家試験の合 お気軽にご参加

看護師国家試験に向けて

と2月21日火で、どちらも16 学希望者(受験生)を対象に 入試の手続き方法などを解説 します。日にちは2月3日金 した「入試対策講座」を開催 看護専門学校 20467(86)6011 茅ヶ崎市今宿390 公式ホームページ 回ば3回、入試日程や 入試対策明度 の詳細が確認 できます!

お電話で。 20467-84-6680

らエールをもらい、これまで 家試験の受験を控えた3年生 毎年、同校では、看護師国 「壮行会」が行な

3名/資格不問

175.800_円~

総務課・欠畑

☎0467-83-9111





同校のスタッフは、「どな

さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

<u>🛂 046-233-5110</u>



介護職員初任者研修修了者 常勤月額175,800円~+介護加算手当

59歳 まで (60歳定年制のため

横浜市戸塚区上品濃16-8 **4** 045(827)2707





湘南医療大学 薬学部 医療薬学科

-般入試 II期

の出願開始』

出頭 1月30日(月)-2月13日(月)

試験日 2月13日(月)。14日(火)

康心会汐見台病院の人工透析

管に強いサポート

見学・相談は随時可能

ことも可能です。食事療法の

来リハビリをご利用いただく

はないお日にちに、当院の外

東戸塚駅西口から無料シャトルバスが出て

透析の前後や、

サポートも行なっております」

いかに負担を軽減できるか

を代替する治療ではないので、透析以外にも、 透析」は、

体に良い生活を送る必要があります 人間の臓器である腎臓の全て

.....

動で送り出される血液の4分 の1の量が流れ、 腎臓には、 心臓の1回の拍 そこからお

る治療の一つが

「人工透析」

る場合、生命の危機を回避す 不全」の末期症状を生じてい

腎臓が十分に働かず、

内容によって、食を楽しめる 事療法は異なるため、透析の 透析治療による余分な水分 一様ではありません。そ 個人差が大き

リン

幅が広がります 取材協力

特効薬がないノロの感染対策

ふれあい東戸塚ホスピタル 織本院長

付着してしまったと思われま

外出先であったために、

外食時に、手にウイルスが

や老廃物の除去の程度、尿の 完全に代替するものではない 排出量などは、 を送る必要があります。リン や水分を制限する「食事療法」 に代替してもらう「人工透析」 その一つです。 した。発令期間は、2022

食事療法はセット り約1カ月も早く発令されま 警戒情報」は、昨シーズンよ おける「ノロウイルス食中毒

して減らし、尿として体外に 正常な腎臓ではこれを繰り返 (尿の素) がつくられます。 最終的に約1.ℓまでろ過

今シーズンの神奈川県内に (ロウイルス

中毒警戒情報を発令!

神奈川県は3月末まで



康心会汐見台病院の透析室

透析室の受付まで、ドアtoド

例えば、ご自宅の玄関から

トできる体制があります」。

取り組んでいます

減するためのサービス向上に 患者さまやご家族の負担を軽

皮的血管形成術)を採用して 体的負担が少ないPTA(経

を必要としている患者さまに

磯子区汐見台1の6の5

同院4045・761・3581

ります。もちろん車椅子の方 も対象です。 また、 リハビリ

お問い合わせください。

アの送迎を無料で行なってお

横浜市戸塚区上品濃16の8

2045.827.2637

嘔吐や激しい下痢をうった

がらワクチンや特効薬があり ノロウイルスには、残念な

秘を抱えてた高齢患者さまか た』と連絡を受けたことがあ

ります。患者さまはその後、 ■ふれあい東戸塚ホスピタル がある場合は、

を行なっていますが、長く便 ルスに注意が必要です。 改善薬などを服用していない 慢性的な便秘の解消も注意 当院は、訪問看護サービス 「慢性的な便秘症の方が 急に便通が良

外来での透析治療のほか、

院を要するため、当院では、

のような利点がありますか?

いは2回をサイクルとして考

るリスクは、残念ながらござ や狭窄などのトラブルが生じ

よる入念な手洗いです。

通院では、週に3回、ある

貴院で透析を受けると、ど

【よくある質問❶】

院透析も行なっています

脈と静脈を直接つなぎ合わせ

(同スタッフ)「透析用の動

た血管(シャント)に、閉塞

最も重要で、かつ効果的な予 とても大切になってきます。

流水とせっけんに

康心会汐見台病院で人工透析を担当してい

同院に寄せられる質問を紹介

.....

ブル」とは、どのようなもの

透析で起こる「血管のトラ

ど、その症状に適した対応を 服用して体をよく休ませ、 イルスの排出を待つことが 水分摂取が困難な場合に 当院では、

ノロウイルス感染症の疑い 当院へご相談

普通自動車免許

とにかく手洗いが一番 院長の織本健司医師のお話を紹介します。 いる「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、 診することも、 が疑われる場合は、

ずさまざまなケースがありま

推測される症例でした(感染 れたことが原因ではないかと

これに限ら

大事な対策の すぐに受 罹患した場合の対処方法

かった場合は、水分摂取が可 能な方は、処方薬をしっかり

■学生の成長を肌で感じることができる職場 ■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!

嘔吐がある場合は、感染を広 あります。今の時季に下痢や するようにしましょう。 重篤化し、死に至るケースも なる危険や、体力が消耗して どに詰まらせて呼吸できなく を起こしやすく、嘔吐物をの ている高齢者では、脱水症状

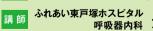
年11月7日から2023年3 イルスは秋から冬にかけて多 月31日までとされています (神奈川県HPより)。 ノロウ 急性胃腸炎などを 咽頭痛、 頭痛、発熱、悪寒、筋肉痛 ますが、このほかにも腹痛 ら高齢者まで)で感染が見ら 倦怠感を抱える人も 特に抵抗力が下がっ

乳幼児から高齢者まで感染



お好きな時間に PC/スマホ/タブレットで何度でも! Web動画 医学講座

☆ 2月28日(火)から



呼吸器内科 本間 和夫 副院長



健康に長生きするコツ

日本は世界有数の長寿国です。高齢人 口が増加している今、高齢者が「健康に長 生き」することは、とても大切です。高齢に なっても、寝たきりなどにならずに健康的な 生活を送れるようにするための大事な"コ ツ"をお伝えします。是非ご視聴ください。

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表)

お問合せ ………



当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、 当院のホームページの中で 動画を自由に ご視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です (Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)

医学講座

オンライン

明し、当院へ入院となりまし

日時 **2月16日**(木)15:00~16:00

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

康心会汐見台病院 講師 小児科 科長 小林 尚明 医師



冬の子どもの感染症

常勤でも! 非常勤でも!

冬は、気温の低下によって各種のウイル スや細菌が活性化し、子どもの発熱が増 加する季節です。小児の感染症について 大人が正しく理解し、適切な対処を行なう ことで、寒い季節でも子どもが元気に過ご せるようにしていきましょう。

お問合せ …………

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom |を使ってご視聴ください



開始10分前(2/16@14:50)以降 に上のQRコードからご参加を。

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。