

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2023年2月

No. 71

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「この病気は、遷延や再発の可能性があるため、『医療チーム』がしっかりとしている心臓専門病院や循環器内科で診てもらったことが重要で

抱える人に、心臓専門の医師として、まず伝えたいことがあったら教えてください。

「この病気は、遷延や再発の可能性があるため、『医療チーム』がしっかりとしている心臓専門病院や循環器内科で診てもらったことが重要で

患者が、日常生活で大事なことは何ですか？

軽度でも弁膜症や先天性心疾患を抱えている方、または弁膜症の術後の方は、抜歯などの歯科治療、人工物（ペースメーカーや人工弁など）を入れる手術を受ける場合は、処置の前に抗菌薬の投与を受けてください」

同時に、患者さまの積極的な治療意欲も大切になってきます。

「歯のケアをしつかり行うことは、大切なことの一つです。虫歯や歯周病は放置せず、早めの治療や定期的な検査を受けましょう。

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

同時に、患者さまの積極的な治療意欲も大切になってきます。

「歯のケアをしつかり行うことは、大切なことの一つです。虫歯や歯周病は放置せず、早めの治療や定期的な検査を受けましょう。

同時に、患者さまの積極的な治療意欲も大切になってきます。

さがみ野中央病院
内科
小熊 利明 副院長

「さがみ野中央病院」で内科を担当している小熊利明副院長は3月23日(木)に医学講座を開催し、診療内容や病院についてお話を聞きました。

Q. 小野副院長は内科を担当されているとのことですが、どのような病気を診ているのですか？

A. 内科の外来では、主に糖尿病や脂質異常症などをはじめとする「生活習慣病」の

「さがみ野中央病院」で内科を担当している小熊利明副院長は3月23日(木)に医学講座を開催し、診療内容や病院についてお話を聞きました。

Q. 小野副院長は内科を担当されているとのことですが、どのような病気を診ているのですか？

A. 内科の外来では、主に糖尿病や脂質異常症などをはじめとする「生活習慣病」の

「さがみ野中央病院」で内科を担当している小熊利明副院長は3月23日(木)に医学講座を開催し、診療内容や病院についてお話を聞きました。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師 5名

勤務地・・・さがみ野中央病院 (相模線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

いずれかの免許必須

保育園が無料!

車通勤もOK!

看護補助 求人 常勤 非常勤

人と接する仕事が好きの方にピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。

常勤 175,800円/月 非常勤 1,250円/時

「介護職員初任者研修」修了者は尚可

ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座

会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 3月23日(木) 13:00から

講師 さがみ野中央病院 内科 小野 利明 副院長

高中性脂肪症 ～その対処法と治療～

健康診断などによって明らかになる体のさまざまな測定値。その中でも、「中性脂肪」が気になっている方は少なくないようです。今回は「高中性脂肪血症」を紹介し、その症状と対処方法、そして治療内容に至るまで、わかりやすく説明します。

お問合せ・ご予約

さがみ野中央病院 046-233-5110(代表)

神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

参加にはご予約が必要です。事前にお電話でお申込みを!

「さがみ野駅」南口から徒歩5分

「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

オンライン 医学講座

日時 3月30日(木) 13:00から

講師 大和成和病院 心臓血管外科 倉田 篤 院長

心臓弁膜症の治し方について

心臓の中で、血液が正しい方向に流れるために重要な役割を果たしている「弁」。これに不具合が生じる「心臓弁膜症」は、現代の高齢者に増加している病気です。心臓弁膜症について、治療法や病気の詳細を当院の院長が丁寧に解説します。

お問合せ

大和成和病院 総務課 046-278-3855(直通)

神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、当日までに準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。



感染性心内膜炎

主な発症リスク

- 人工弁術後
- 心雑音を指摘された人
- 先天性心疾患
- 弁膜症の既往
- 抜歯などの出血をとまなう治療・手術
- ペースメーカーや人工弁などの植込み術

感染性心内膜炎は、感染症の一つで、心臓の弁膜を破壊して弁膜症を引き起こします。また、細菌の塊が全身に流れ、心臓以外の臓器で塞栓症状を起こし、感染巣を形成

心臓にも感染症があるのをご存知ですか？心臓に生じる「感染性心内膜炎」は、感染によって弁が破壊され、弁膜症を起こします。

リスク保有者は抜歯などに注意を

心臓の感染症「感染性心内膜炎」

「菌が心臓に！感染性心内膜炎」「心臓医療チーム」が再発防止の鍵

大和成和病院 田畑 美弥子 医師

この病気は、従来から弁膜に損傷がある人や人工弁を入れている人が、歯科治療などの出血をとまなう処置の際に血液に入った細菌が心臓内に到達することで発症します。

診断が難しい疾患

「循環器」とは、血液を全身に循環させるために深く関わっている器官や部位を指します。ですから、心臓や血管が正常に働かなくなる病気を抱えた場合は、「循環器内科」

「循環器」とは、血液を全身に循環させるために深く関わっている器官や部位を指します。ですから、心臓や血管が正常に働かなくなる病気を抱えた場合は、「循環器内科」

よくわからない診療科名

循環器って何？

全身を巡る器官

生活習慣の乱れ

生活習慣病

生活習慣の乱れ

生活習慣病

循環器系疾患の発症!

動脈硬化(イメージ)

生活習慣の乱れ

生活習慣病

循環器系疾患の発症!

動脈硬化(イメージ)

綾瀬厚生病院の手術 安全に遂行するための努力 麻酔下の循環管理など

「綾瀬厚生病院」は、綾瀬市内で唯一の総合的な病院（複数の診療科がある病院）です。治療では、手術も多く実施されています。

綾瀬厚生病院では、年間400件に上る手術を行っています。



綾瀬厚生病院の手術室の様子

その分野は幅広く、「整形外科」では、脊椎の手術や人工関節に置換する手術、骨折治療や外傷の縫合手術、関節鏡を使った膝の手術などを行ない、「外科」では、腹腔鏡を導入した手術を含め、鼠径ヘルニアや悪性腫瘍の治療を行なっています。同院には「形成外科」もあり、粉瘤手術や、現代では多くなった眼瞼下垂に対する手術「眼科」では、白内障や緑内障の手術、硝子体への注射なども行なっています。専門病棟を有する「産婦人科」部門では、帝王切開術のほか、子宮全摘手術なども実施しています。

同院の手術室のスタッフは、次のように話しています。「手術を安心して受けてもらうために、安全を考慮しながら麻酔を使用します。麻酔とは、薬によって感覚や意識を失わせる医療技術であり、当院には常勤の福山東雄医師Ⅱがおります。

全身麻酔とあわせて、患者さまのご様子によって『神経ブロック』や『鎮痛剤』を投与するなど、術後の痛みをできるだけ軽減することにも努めております。〈取材協力〉綾瀬厚生病院
〒0467-775111
綾瀬市深谷中1の4の16



今回、話を伺った手術室スタッフ

「安全」を守る自我意識

医療行為の根本に

〇…手術の規模に関わらず、院内で行なうほぼ全ての麻酔を担当しています。「全身麻酔は、大前提として心電図や呼吸機能、超音波、採血などの検査によって、患者さまが麻酔に耐え得る状態かを判断する必要があります。全身麻酔でなくとも、麻酔が関係する場面に「関わっています」。綾瀬市内で唯一、多数の診療科を置く総合的な病院であるため、言葉でわかりやすくお伝えすることを心掛けています。」

この「人」に聞く



福山 東雄 医師

(ふくやま はるお)

綾瀬厚生病院

【麻酔科】

日本専門医機構 認定麻酔科専門医
日本麻酔科学会 認定医・指導医

〇…東海大学医学部を卒業後、同付属病院に約30年間所属し、綾瀬厚生病院へ「当院は適度なコンパクトさをもち合わせ、医師や診療科同士の細かい相談・連携がスムーズです。患者さまにとって、個々の状態に合った適切な医療を受けられる良い環境だと思います。」

〇…患者と接する機会は術前説明や術後回診ということに対し、「直接、患者さまとお会いすることができなくても、検査数値などを介して患者さまと接しています」と笑顔で回答。「医師になつて最初の師に、患者さまの安全のために処置を行なう重要性を教えられました。いつもこれが原点にあり、安全を守る医療を大切に考えています」と話しました。

〇…手術の規模に関わらず、院内で行なうほぼ全ての麻酔を担当しています。「全身麻酔は、大前提として心電図や呼吸機能、超音波、採血などの検査によって、患者さまが麻酔に耐え得る状態かを判断する必要があります。全身麻酔でなくとも、麻酔が関係する場面に「関わっています」。綾瀬市内で唯一、多数の診療科を置く総合的な病院であるため、言葉でわかりやすくお伝えすることを心掛けています。」

南林間・鶴間駅から徒歩10分
無料バス通勤可能。
マイカー通勤もOK！
保育施設を完備♪

勤務地
成和ナースング
プラザ 老健

ご応募はお電話
またはQRコードから！
TEL 046(272)1515

介護士・介護福祉士
優遇します！

土日祝日の勤務可能者
介護資格保有者 経験者

常勤・非常勤

常勤 スタッフ1名募集

管理栄養士
キャリアによって優遇あり

経験者を積極採用

気になるしましたら、
まずはお問合せください

ふれあい町田ホスピタル

042-798-1121
(受付8:30~17:00)

machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料バス通勤可能)

求む！
看護師

選考 書類 面接

康心会夕見台病院 (横浜市磯子区)

子育て世代から管理職世代まで募集
ケアミックス型の総合病院
経験に応じて給与は応相談
院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 045-761-3581 (総務課・赤岡)

勤務時間や待遇の詳細、
ご応募はこちらから→

シニア活躍

おそうじ好きさん！

わたしたちと一緒に働きませんか？

パート 時給1080円
常勤 要自動車免許

勤務：横浜(戸塚区、磯子区ほか)や湘南エリアの医療・介護施設、学校での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 080-7646-1764(菅原)

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを！
ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

ドライバー 介護士 人事/経理 などなど…

電話(0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK！

看護補助

常勤でも！ 非常勤でも！

スタッフ大募集♪

不安や迷いは一度、職場見学して考えてみませんか？

家庭での看護経験を活かしたい…。
看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい！
医療貢献がしたい!!

このような方は、
当院での看護補助の仕事をお考えください。

ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111 (担当/南・今鷹)

「シニアレジデンス町田」は、地域病院やリハビリ施設、薬局など同一敷地内にある老人ホームです。
おひとり暮らしが不安な方、日常生活で介護が必要な方、終末期のケアを希望される方など、それぞれのニーズにお応えする充実のサービスとともに、高級ホテルのようなゆったりとした空間と暮らしがあります。

シニアレジデンス町田

医療と介護がセットになった安心の住まい

介護付有料老人ホーム

シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

0120-86-6534

春の施設見学会

予約制・無料

3/4土 ~26日

上記期間中のご希望の日時に、見学会を開催します。当日は施設で実際に提供されている昼食を用意しますので(試食は事前予約制)是非ご参加ください。自力でご来場が困難な方には、施設の手で送迎も対応しております。

周辺マップ

多摩境駅 多摩境通り スターバックス コストコ カインズ 小山長池トンネル南 エネオス トイザらス 小山 天然温泉 パーミヤン

無料バス…「多摩境駅」か「南大沢駅」か「相模原駅」からご乗車を
車……………多摩境通りを東方面へ。
交差点「小山長池トンネル南」近く

3駅から無料バス運行中



成和クリニック
内視鏡担当
新川 弘樹 医師

内視鏡検査に多くの実績がある。

か？

A. はい。当クリニックは、上部消化管と下部消化管のどちらの検査も受けられますか？

Q. 成和クリニックでは、上部消化管と下部消化管のどちらの検査も受けられますか？

A. はい。内視鏡は、上部消化管に対するものが、いわゆる「胃カメラ」といわれます。食道や胃を調べます。下部消化管に該当する大腸を調べるものは、同じ内視鏡でも「大腸カメラ」と呼ばれます。

Q. 「内視鏡」というのは、「胃カメラ」と同じものですか？

A. はい。内視鏡は、上部消化管に対するものが、いわゆる「胃カメラ」といわれます。食道や胃を調べます。下部消化管に該当する大腸を調べるものは、同じ内視鏡でも「大腸カメラ」と呼ばれます。

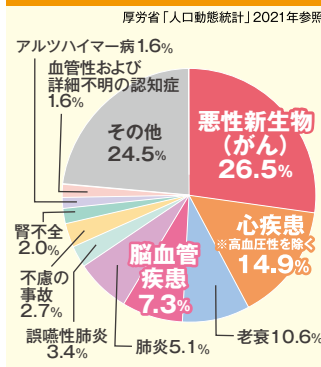
成和クリニック

ポリープを内視鏡で切除

安静のために一時入院可能

神奈川県大和市の「成和クリニック」では、胃や大腸の内視鏡検査を行なっています。担当の医師に話を伺いました。取材協力

主な死因の構成割合



日本人の死因の上位を占める「心疾患」「脳血管疾患」を、三大疾病と呼ぶことがあります。40代〜70代において、三大疾病が原因で死亡する割合は、5割を超えています。生活習慣に起因する日本人の死因

早期治療で完治も 三大疾病に絶対必要な健診

多いのは、三大疾病を中心とする「生活習慣病」です。日頃の食事内容やストレス、喫煙や過度の飲酒などの生活習慣の乱れによって、リスクが高まる病気を指します。

しかし医療の進歩によって現代では、早期から適切な治療を受ければ完治できる病気が増えてきました。

がんもその一つです。がんの早期発見には、自覚症状がないうちから意識的に「がん検診」を受けていくことが必要です。各自自治体では、毎年がん検診の受診券を配布し、受診を奨励しています。

A. 当クリニックは、神奈川県を中心とする医療グループ「ふれあいグループ」に所属しておりますので、各分野の専門性に長けた病院での治療や医療連携、または大学病院への紹介が可能です。同じ大和市の大和成和病院や、隣の海老名市のさがみ野中央病院、綾瀬市や茅ヶ崎市、横浜市(戸塚区、磯子区、中区、鶴見区)など、17病院を中心に、密接な医療ネットワークがあります。

Q. 良性のポリープではなく、がんなどの重大な病気であった場合のサポート体制について教えてください。

A. 当クリニックは、神奈川県を中心とする医療グループ「ふれあいグループ」に所属しておりますので、各分野の専門性に長けた病院での治療や医療連携、または大学病院への紹介が可能です。同じ大和市の大和成和病院や、隣の海老名市のさがみ野中央病院、綾瀬市や茅ヶ崎市、横浜市(戸塚区、磯子区、中区、鶴見区)など、17病院を中心に、密接な医療ネットワークがあります。

Q. 内視鏡検査で異常を発見した場合は、成和クリニックではどこまで治療ができるのですか？

A. 例えば、下部消化管の内視鏡検査でポリープが見つかった場合、その場で切除・止血の処置ができます。そしてその処置後、安静のために一時入院の必要があった場合、入院治療ができます。当クリニックは、入院機能を有

作業療法士

養成校を選ぶ大切なポイント

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」は、医療系グループ(ふれあいグループ)の協力の下で、作業療法士・理学療法士・言語聴覚士の三種のリハビリ療法士を養成しています。今回は作業療法士の職務について、同校のスタッフのお話を紹介します。

作業療法士とは、リハビリテーションにおいて必要不可欠な医療職の一つです。障害を抱えている人に対し、食事



作業療法の現場にて(同校の卒業生)

あなたが描く未来の姿は？
(同校スタッフ)「リハビリテーションという、体の動作をイメージしがちですが、作業療法士は『からだ』だけでなく『こころ』も対象としているところが大きな特徴です。発達に障害をもつ小児から、老年期の障害を抱える高齢者まで、リハビリテーションを必要とする幅広い世代のために働く療法士です。

作業療法士の養成校を選ぶポイントとして、『実習内容

や設備』『国家資格取得への取り組み』があります。実習は主に病院現場で行なわれます。設備面では最新機器の有無や実習室、さらに国家試験対策、少人数制の授業スタイルなど、学校によってさまざまなので、オープンキャンパスを利用して実際に見学することをおすすめしています。

そして、何よりも大事なことは、『自分がどのような作業療法士になりたいか』という明確な目標をもって選ぶことです。『資格だけでなく、幅広い療法知識を取得したい』『地域に密着した学校で、地元貢献したい』『学生時からチーム医療に触れ、即戦力になりたい』など、具体的な内容は、自分に合う養成校を見つけるための判断材料となるでしょう。

■茅ヶ崎リハビリテーション専門学校(茅ヶ崎駅徒歩18分)
0467-886611
茅ヶ崎市南湖1の6の11

食育集会を開催

芽生えた栄養や健康への好奇心

認定こども園みどり幼稚園

「幼保連携型認定こども園みどり幼稚園」では、食育に力を入れた教育活動を行なっています。「食育集会」はその一つで、給食の提供業者(メディカルフーズ)などの協力を得て、「食の大切さ」を園児たちに伝えています。

同園の保育教諭は、次のように話しています。「二期に、給食は誰がどこでどのような調理器具で作っているかを学んだ上で、今回の食育集会を開催しました。『食べ物

の仲間と働き』三原色』というお話の中で、食事によっ

幼保連携型認定こども園 みどり幼稚園

丈夫な体に育つように、
食育活動に力を入れています。

給食を題材に
どこで誰がどのような道具でつくっているのかを学びます



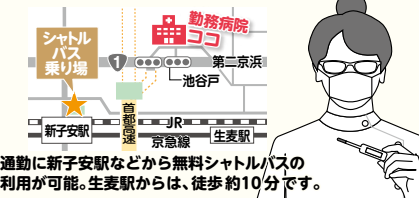
さらに栄養素についてクイズ形式を取り入れて楽しく学びます



ホワイトボードを拡大(一部)

認定こども園みどり幼稚園
045-8812301
横浜市戸塚区汲沢2の26の14

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！



優遇します！
●経験10年以上
●管理職を目指す方
●レスピレーターを扱える方
●療養病棟での勤務経験

これらの経験がない方でも是非ご応募ください！

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル 045(586)1717

求人 湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 175,800円～

電話 総務課・欠畑
0467-83-9111
インターネット
QRコードから

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅
または茅ヶ崎市各所から
無料シャトルバス運行中！



介護士 常勤スタッフ募集



勤務 日勤・夜勤
(非常勤応相談)
資格 特になし
※介護資格所有者歓迎！
月給 175,800円～
+介護加算手当 ほか
待遇 医療費補助制度 など

介護老人保健施設「ふれあいの町田」

応募連絡/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215
東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当 桑原・藤中宛
042-798-2001
machida-rk@fureai-g.or.jp

安定の仕事

医療・介護
施設での

消防設備点検

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

募集会社
FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680



必須 甲種消防設備士
普通自動車免許

湘南医療大学 薬学部 医療薬学科

今年度の最後の
受験チャンス！

一般入試

Ⅲ期

の出願開始！

試験日 3月11日(土)

出願

2月27日(月)
|
3月6日(月)

学校法人 湘南ふれあい学園

湘南医療大学

お問合せ 入試事務室
TEL 045-821-0115
MAIL nyushi@sums.ac.jp

