

手術・化学療法と並ぶがんの三大治療 腫瘍を照射する「放射線治療」の進化

メスがないのに「サイバーナイフ」と名付けられている放射線治療装置を知っていますか？
進歩している放射線治療の現状を紹介します。



定位放射線治療装置「サイバーナイフ」

放射線治療装置(機器)の「サイバーナイフ」は、病変の位置を正確に捉える自動追

尾システムを搭載し、腫瘍(がん)などに放射線をピンポイントに照射することを得意としています。正常組織への被ばくをできるだけ減らしながら、短時間で放射線治療を行なう医療装置です。

保険対象が次々と

サイバーナイフが登場した当初は、頭蓋内の病変だけが保険対象でしたが、次第に保険適用が拡充し、現在では頭頸部や脊椎骨髄、体幹部におけるさまざまな疾患、さらに三叉神経痛にまで広がっています。

治療では、入院が必要ない場合もあり、外来通院で治療を行なうことができるケースは少なくありません。そのため、長期に仕事や家庭に穴を空けずに治療を受けやすいことも、この医療の特徴です。

取材協力

病巣を追尾する放射線装置

サイバーナイフで前立腺がん治療を開始

茅ヶ崎中央病院 岩井祐磨 医師

茅ヶ崎中央病院は放射線治療装置「サイバーナイフ」を導入しています。同院での治療を担当している岩井医師のお話を紹介します。

(岩井医師)「サイバーナイフは、周囲の臓器への影響を抑えながら、病気に放射線を集中させる『定位放射線療法』を得意としています。脳腫瘍や、肺がん、肝臓がん、椎体・リンパ節転移、三叉神経痛などが対象で、肝臓や肺の腫瘍には、治療機器で



茅ヶ崎中央病院 サイバーナイフ担当 岩井 祐磨 医師

はめずらしい動体追尾機能をもちつことから、病気を追いかけて放射線照射することで、周囲の被ばくを抑える効果が期待できます。手術や抗がん剤が難しい方や高齢の方にも、体への負担を減らして治療できる場合があります」

「この度、当院では前立腺がんに対するサイバーナイフ治療を開始しました。前立腺がん治療は急速に進歩し、手術や放射線など、選択肢は多様です。適切な段階で治療を行えば、治療法による効果の差は同様であり、治療のスケジュール、副作用の種類などを考え、患者さまのニーズによって選択が可能です。治療回数が少なく通院期間が短くなることは、サイバーナイフの特徴です。治療後の下血などを減らすために、『金マーカー』の使用や、ハイドロゲルを挿入する治療も紹介することが可能です。PSA検査を含めて、前立腺がんは当院へご相談ください。」

急速に進歩し 選択肢が拡大

茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3

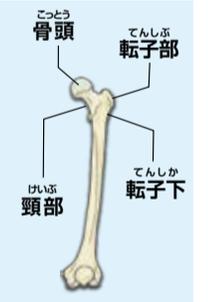
寝たきりの原因

折れると大変!大腿骨

高齢者は転倒に注意



大腿骨の主な部位



高齢者が骨折する原因は、転倒が多く、脚の最も太い骨である「大腿骨」を折ってしまう、それから寝たきり状態になってしまいう人もいます。

視力悪化もけがの要因

高齢者でなくても、骨折は起ります。しかし年齢が高くなるほど、骨の弱体化によって軽微な外力でも骨が折れてしまいます。

さらに高齢者は、認知症を抱えていたり、向精神薬などの服用によるふらつき、糖尿病性網膜症による視力障害など、けがを起こすリスクが高い状態にあります。

高年齢でなくても、骨折は起ります。しかし年齢が高くなるほど、骨の弱体化によって軽微な外力でも骨が折れてしまいます。

リウマチ・骨粗鬆症・膝

専門外来で午後も診療

ふれあい鎌倉ホスピタルの整形外科

鎌倉駅西口から徒歩3分にある「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、月曜日から金曜日

の午前中に行なっている一般整形外科のほかに、午後(曜日限定)に、「リウマチ専門外来」「骨粗鬆症専門外来」「膝専門外来」もあります。同院の整形外科の担当スタッフにお話を聞きました。(取材協力)

Q. 整形外科の専門外来が

ある「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、月曜日から金曜日の午前中に行なっている一般整形外科のほかに、午後(曜日限定)に、「リウマチ専門外来」「骨粗鬆症専門外来」「膝専門外来」もあります。同院の整形外科の担当スタッフにお話を聞きました。(取材協力)



ふれあい鎌倉ホスピタル 整形外科 花岡 央泰 医師

Q. 整形外科の専門外来が

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会

湘南健康管理クリニック
主な仕事内容 自動車運転免許必須!
地域の関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域貢献度の高い営業職です。
0467-86-6570
kensin@fureai-g.or.jp

2023年1月オープンの新病棟
看護師・看護補助を大募集
ご応募は、お電話かHPから
0467(86)6530

オンライン 医学講座
日時 3月27日(月) 14:00から
講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 整形外科 花岡 央泰 医師

MRI検査が診断に有用な肩疾患のお話 ~腱板損傷を中心に~
整形外科で実施する検査には、骨を中心に可視化して状態を調べる「レントゲン検査」や「CT検査」がありますが、「MRI検査」は靭帯・関節包や筋・腱を可視化する医療機器です。この有用性を肩関節の症例をあげて、リハビリの部門からお伝えします。
お問合せ 0467-23-1111 (代表)

オンライン 医学講座
日時 3月30日(木) 15:00から
講師 茅ヶ崎中央病院 乳腺外科 部長 村山 章裕 医師

家族で知っておくべき乳がんの症状と治療について
日本人女性のがん罹患数の第1位は「乳がん」です。乳がんは、働き盛りの30代後半から増加し、40代から60代に最も多くなります。初期症状から治療について丁寧に解説しますので、多くの女性やそのご家族にご視聴いただきたいと思っております。
お問合せ 0467-86-6530 (代表)

胃カメラを楽に！ 検査に工夫とフォロー体制

取材協力

胃カメラ（上部消化管内視鏡）は、先端にカメラと光源が付いた細さ10mm程度のスコープです。口から胃（あるいは食道、十二指腸）まで挿入し、カメラで病変の有無を調べることができます。術者（胃カメラを扱う医師）が直接、臓器の粘膜を生の映像で観察するので、信頼度の高い検査になります。



内視鏡室の看護・技師スタッフ

日本消化器内視鏡学会の専門医資格を有する7名の医師や、同学会消化器内視鏡技師の資格を有する看護士および技師スタッフが所属し、内視鏡室全体で高い知識と技術を提供できる医療環境があります。

「胃カメラ検査だけでなく、大腸カメラ検査も毎日のように実施しています。そして、胃カメラ検査と大腸カメラ検査の両方を、一日の日程で実施することも可能です。お忙しい方や、スケジュールが限られている方にとって、受診しやすい日程だと思います。

「当院では、ただ単に楽な方法で検査を実施するだけでなく、総合病院という特徴を活かして、万が一、病気が見つかった場合には、当該の担当科のほか、院内の診療科が連携して迅速に適切な治療を受けられるように、検査の後までしっかりとフォローできる体制があります。『胃カメラ検査で病気が見つかりました。治療は違う施設のご予約を』というのではなく、検査から治療まで一貫した医療体制をとっているため、受診者さまにとって大きな安心感につながると思っています。

「内視鏡室スタッフ」「確かに、『胃カメラは苦しいから嫌だ』『つらい思いをしたことがある』という方は、残念ながらいらつしやるかもしれません。ご自身の体の中にカメラが入り、嘔吐反射が生じたり、のどの違和感、胃液・胆汁の排出、吐き気などをおぼえ、嫌な経験をされたことがある場合は、無理もないことだと思います。

しかしそのような方には、当院での『鎮静剤を使用した胃カメラ検査』の受診を提案したいと思います。

「鎮静剤を使用することで、どのようなメリットがありますか？」

「鎮静剤を注射すると眠く受けるように、検査の後までしっかりとフォローできる体制があります。『胃カメラ検査で病気が見つかりました。治療は違う施設のご予約を』というのではなく、検査から治療まで一貫した医療体制をとっているため、受診者さまにとって大きな安心感につながると思っています。

「当院では、ただ単に楽な方法で検査を実施するだけでなく、総合病院という特徴を活かして、万が一、病気が見つかった場合には、当該の担当科のほか、院内の診療科が連携して迅速に適切な治療を受けられるように、検査の後までしっかりとフォローできる体制があります。『胃カメラ検査で病気が見つかりました。治療は違う施設のご予約を』というのではなく、検査から治療まで一貫した医療体制をとっているため、受診者さまにとって大きな安心感につながると思っています。

「鎮静剤を使用することで、どのようなメリットがありますか？」

「鎮静剤を注射すると眠く受けるように、検査の後までしっかりとフォローできる体制があります。『胃カメラ検査で病気が見つかりました。治療は違う施設のご予約を』というのではなく、検査から治療まで一貫した医療体制をとっているため、受診者さまにとって大きな安心感につながると思っています。

医師(右)が内視鏡を挿入



スコープの先端

湘南東部総合病院
受診予約 ☎0467 (83)9192
病院バス巡回中
●茅ヶ崎駅 ●香川駅 ●寒川駅 ほか

幼保連携型認定こども園 みどり幼稚園
丈夫な体に育つように、食育活動に力を入れています。
給食を題材に
どこで誰がどのような道具でつくっているのかを学びます
さらに栄養素についてクイズ形式をとり入れて楽しく学びます

芽生えた栄養や健康への好奇心
「幼保連携型認定こども園みどり幼稚園」では、食育に力を入れた教育活動を行なっています。「食育集会」はその一つで、給食の提供業者（メデイカルフーズ）などの協力を得て、「食の大切さ」を園児たちに伝えています。
園児の保育教諭は、次のように話しています。「一学期に、給食は誰がどこでどのような調理器具で作っているかを学んだ上で、今回の食育集会を開催しました。『食べ物仲間と働き三原色』というお話の中で、食事によって、体の必要な部位に栄養が運ばれていくイメージを、園児にわかるように列車に例えてイラスト化しました。赤は体をつくるもの、緑は体の調子を整えるもの、黄色はエネルギーになる栄養を示し、『この食べ物、どの列車に乗るのかな？』と楽しいクイズ形式で学ぶスタイルです。
当園では、好き嫌いをなくたくさん食べてほしいと考え、工夫をこらした献立を提供していますが、食育活動によって、以前に比べて給食を残すことが少なくなりました。丈夫な体に成長していくことを、食育を通して職員一同で願っています。

作業療法士 養成校を選ぶ大切なポイント
「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」は、医療系グループ（ふれあいグループ）の協力の下で、作業療法士・理学療法士・言語聴覚士の三種のリハビリ療法士を養成しています。今回は作業療法士の職務について、同校のスタッフのお話を紹介します。
作業療法士とは、リハビリテーションにおいて必要不可欠な医療職の一つです。障害を抱えている人に対し、食事や生活動作の指導、生活環境の改善などを行います。また、障害を抱えている人の生活の質を向上させるために働きます。
「あなたが描く未来の姿は？」
（同校スタッフ）「リハビリテーションという、体の動作をイメージしなくてはならない作業療法士は、『からだ』だけでなく、『こころ』も対象としているところが大きな特徴です。発達に障害をもつ小児から、老年期の障害を抱える高齢者まで、リハビリテーションを必要とする幅広い世代のために働く療法士です。
作業療法士の養成校を選ぶポイントとして、『実習内容』が重要です。『茅ヶ崎リハビリテーション専門学校（茅ヶ崎駅徒歩18分）』は、実習内容が充実しています。

や設備 『国家資格取得への取り組み』があります。実習は主に病院現場で行なわれます。設備面では最新機器の有無や実習室、さらに国家試験対策、少人数制の授業スタイルなど、学校によってさまざまなので、オープンキャンパスを利用して実際に見学することをオススメしています。
そして、何よりも大事なことは、『自分がどのような作業療法士になりたいか』という明確な目標をもって選ぶことです。『資格だけでなく、幅広い療法知識を取得したい』『地域に密着した学校で、地元で貢献したい』『学生時からチーム医療に触れ、即戦力になりたい』など、具体的な内容は、自分に合う養成校を見つかるための判断材料となるでしょう。

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5
デイケアで介護サポートしませんか？
必須資格 月給 担当
介護福祉士 19万1000円～ デイケア
勤務時間や応募書類などの詳細は、下記へお問合せを。
☎0467-23-1111 (代) kama-hos@fureai-g.or.jp

訪問美容員さん募集
美容師or理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募を
お問合せ・ご応募 ☎0467-84-0167
（株）フォーライフ企画 商品課（理美容担当/安永・柏）
主に湘南エリア（または横浜近郊）の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2～5日(10:00～17:00)勤務
時給1,300円～1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ
募集・・・看護士または准看護士
人数・・・2名
勤務地・・・ふれあいの百合 茅ヶ崎市南湖1-6-14
選考・・・面接
お電話、メール、またはホームページ(QRコード)からご応募ください。
☎0467-84-6501 yuri-rk@fureai-g.or.jp

薬剤師 募集
お問合せ・ご応募 ☎0467 (84)6860
陽だまり薬局 本店
勤務地/茅ヶ崎市西久保394-1
1 まずはお気軽にお電話ください。
勤務時間・給与・雇用形態(常勤/非常勤)ほかについて、個別の内容に沿ってお伝えいたします。
2 ご応募の際は、書類等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許(写し含む)など

湘南医療大学 薬学部 医療薬学科
今年度の最後の受験チャンス！
一般入試
の出願開始！
試験日 **3月11日(土)** 出願
2月27日(月)
|
3月6日(月)
学校法人 湘南ふれあい学園 お問合せ 入試事務室
湘南医療大学 TEL 045-821-0115 MAIL nyushi@sums.ac.jp

脳梗塞や骨折の後遺症

回復期のリハビリ目標とは QOL向上のために

リハビリテーションを専門的に提供する病棟である「回復期リハビリテーション病棟」を紹介いたします。

命に関わるような大きなけがや病気を起こし、緊急治療入院が必要な状態(急性期)を乗り越えた後、集中的なリハビリテーションに効果がある

る時期(回復期)に、身体機能を改善して、日常生活動作(ADL)などを向上させるために必要な内容を提供するため、回復期リハビリテーション病棟が、回復期リハビリテ



病期のイメージ(リハビリ分野)

「シオン病棟」です。

なぜチーム医療が必要なのか

対象疾患となるのは、脳血管疾患(例・脳出血)や運動器疾患(例・大腿骨骨折)廃用症候群(例・肺炎の治療後)などです。この病棟では、多職種の医療スタッフがチームとなって、患者それぞれに適切な内容を提供することに重きがおかれます。多くの病棟では、医師や看護師、介護スタッフ、セラピスト(理学療法士/作業療法士/言語聴覚士)、医療相談員などがチームメンバーとなって、具体的なリハビリの計画だけでなく、家庭や社会復帰に関するサポートも行ないます。

急性期治療と大きく異なるのは、患者の目標が完治という一律のものではなく、それぞれのQOL(生活の質)を向上させることにあります。

「例えば、全ての介護を病室で受けるのではなく、できる限りご自身でトイレや食事を行なっていただくように、病棟には、訓練とサポートができる環境があります」

茅ヶ崎新北院病棟 自宅復帰率8割超の回復期リハビリ病棟

茅ヶ崎新北院病棟には「回復期リハビリテーション病棟」があります。この病棟を担当するスタッフに、話を聞きました。

貴院の回復期リハビリテーション病棟の特徴を教えてください。

「回復期リハビリテーション病棟は、リハビリに特化した病棟です。当院ではリハビリの提供だけでなく、患者さまの早期の離床や、日常生活能力の獲得、在宅生活への復帰に力を入れております。病棟では、1日2〜3時間のリハビリを提供するほか、病棟生活そのものが日常動作の訓練になるように、医師の指示の下で、看護師や介護士のサポート体制を築いています」



理学療法士によるリハビリ(同院にて)

「その様子がわかる例を教えてください。」

「例えば、全ての介護を病室で受けるのではなく、できる限りご自身でトイレや食事を行なっていただくように、病棟には、訓練とサポートができる環境があります」



ふれあい平塚ホスピタル 循環器内科 兼坂 茂 副院長

「回復実績を教えてください。」
「当院の回復期リハビリテーション病棟では、80%以上の方が在宅復帰されています(昨年度実績)。在宅環境は入院生活と異なり、段差が多かったり介助者がいなくなったりと、不安に感じる部分もあると思います。それを踏まえて当院では、退院前からお家族やケアマネジャーとカンファレンスを行ない、医療と介護の両面からの支援体制を築いています」

高齢者に潜在する 心臓に血液が戻らない拡張不全

心不全とは、心臓に何らかの異常があり、ポンプ機能が低下した状態をいいます。症状によってI〜IV度に分類され、I左表参照II、進行すると、疲労、動悸、呼吸困難、狭心痛などが生じます。これらを発症している人を心不全の2つのタイプ

心不全の重症度分類 (NYHA分類)

I度	心疾患はあるが身体活動に制限はない。日常的な身体活動では、著しい疲労、動悸、呼吸困難あるいは狭心痛を生じない。
II度	軽度の身体活動の制限がある。安静時には無症状。日常的な身体活動で疲労、動悸、呼吸困難あるいは狭心痛を生じる。
III度	高度な身体活動の制限がある。安静時には無症状。日常的な身体活動以下の労作で疲労、動悸、呼吸困難あるいは狭心痛を生じる。
IV度	心疾患のためにいかなる身体活動も制限される。心不全症状や狭心痛が安静時にも存在する。わずかな労作でこれらの症状は増悪する。

かかりつけが大事な慢性心不全

高齢者に多い心不全の治療について、ふれあい平塚ホスピタルで循環器内科を担当している兼坂茂副院長にお話をいただきました。

さらに心臓超音波検査(UCG)で心臓の収縮機能を調べることによって、収縮機能が低下した「収縮不全」と、収縮機能が保たれた「拡張不全」という2つのタイプに分けることができます。収縮不全の場合、心室の収縮する力が落ち、心臓から全身へ血液を送り出せなくなります。一方、拡張不全の場合は、心臓が膨らみにくくなっていることが原因で、全身から心臓へ血液が戻れなくなります。収縮不全の方がより重症であるといえますが、拡張不全は自覚症状が出にくいいため、気付かないうちに悪化していることがあります。近年では、拡張不全の心不全が、高齢者に潜在していることがわかってきました。

湘南さくら病院(茅ヶ崎市下寺尾1833)

常勤も!非常勤も! 看護師・准看護師 **スタッフ大募集!**

このような方は、ぜひ湘南さくら病院へ。働きやすい病院です!詳細はQRコードから!

ブランクがあって、現場への再就職に不安が...
今さらだけど、「認知症ケア」を学びたい。
取得した免許がもったいない!
とにかく早く復職したい!!!!

ご応募・お問合せ 0467-54-2255 (総務課・内田、真々田)

サイトからご応募も可能

求む! 選考 書類 面接

薬剤師

ほほえみ薬局 本店

- 調剤を中心とするお仕事です
- 茅ヶ崎駅などから無料バス通勤が可能
- 3名募集! 常勤・非常勤が選べます

詳細は、下記へお問合せください。
ほほえみ薬局 本店 ☎0467-84-4661 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保124-2

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 **3月29日(水) 14:00から**

講師 湘南さくら病院 **小川 摩利子** 認知症看護 認定看護師

認知症の初期症状と認知症予防

認知症の症状の進行を遅らせるためには、早期から適切な治療を受け、予防を進めていくことが大切です。認知症の早期発見のポイントや、予防内容を紹介いたします。介護の当事者だけでなく、ご家族に高齢世代がいる方なども是非ご視聴ください。

お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

QRコードから専用フォームで申込みを Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます

※申込締切は、3月28日①11:00です。

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 **3月29日(水) 14:00~15:00**

講師 茅ヶ崎新北院病棟 リハビリテーション科 **杉浦 雅美** 理学療法士

筋肉と栄養が健康寿命をのばす?! ~サルコペニア(筋肉減弱症)とは?~

全身の筋肉量が低下し、身体能力が低下した状態が「サルコペニア」です。主に高齢者にみられ、運動・身体機能に障害が出て、転倒・骨折の危険性が增大します。当院の療法士が、筋肉と栄養が健康寿命にどのように影響するのかをお話します。

お問合せ 茅ヶ崎新北院病棟 ☎0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

無料アプリを使って視聴する講座です
視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。