取材協力

康心会汐見台病院の整形外科

-0084 茅ヶ崎市円蔵370

経が圧迫されるので、

脊柱管の中を通っている神

加齢などによって椎間板や腰

靭帯が変形して、

腰部脊柱管狭窄症」

は

11111111111111

腰部脊柱管狭窄症の症状

は

61



を受けることが重要です

ひどくなってから手術を実施 がるという悪循環に陥ってし 痛みなどの改善に大

の専門医によって正確な診断 誘発している原因によって、

みや歩行障害によって移動能 が出ている場合は、手術をお 勧めすることもあります。 力が低下すると、 日常生活に支障 筋力をつか

大きく影響します。 (体への負担が小さい)方法

(整形外科部長・上西蔵人

治療では、まず徹底して保存 加療を行ないます。 例えば腰部脊柱管狭窄症の

提案を心掛けております。 最小限となるような手術法の 合は少なくありません。しか いただけるように、内科や麻 では、安心して治療を受けて しそのような場合でも、当院 足腰の不調は、

医の手術であれば、低侵襲な 日常生活に 脊椎専門

ています。同院スタッフのお話を紹介します。 康心会汐見台病院には、脊椎の専門性をも

111111111111111

「脊椎専門外来」を担当し

> グでの治療が大切なのです」 があります。適切なタイミン 持病を考慮した治療を

なると、持病を抱えている場 (整形外科担当医)「高齢に 体への負担が る織本健司医師のお話を紹介 ホスピタルで院長を務めてい ルスと同時になる危機が叫ば 今シーズンのインフルエン ふれあい東戸塚

検査キットや連絡先の用意

「発熱などの体調不良を生

解熱鎮痛薬をご

・年会費無料で、

・ビスが受けられます

ふれあい健康友の会

ストラリアや東アジアの疫学 (織本院長)「南半球のオー この冬には、新

コロナウイルスの抗原定性検 じた時のことを考えて、新型

ふれあい東戸塚ホスピタル

用意されることもよいと思い 先を事前に確認しておきま ンターといった専門窓口や、

インフルと新型コロナのW感染も

ふれあい東戸塚ホスピタル 織本院長

▽無理のない範囲でのマスク の着用

備えて、早めにワクチン接種 ▽人ごみを避ける を受けることを、是非ご検討 さらに、今回は同時流行に

東戸塚駅から無料バス運行中 ☎045.827.2637代 ■ふれあい東戸塚ホスピタル ていくことが大切です」。

を想定して、対策を行なって 危惧されており、最悪の事態 ▽手洗いの徹底 染防止対策を徹底することが 次にあげるような基本的な感 いく必要があります イルス感染症も、予防には、 も、季節性インフルエンザウ 新型コロナウイルス感染症

院へご予約ください。リスク 受けていない方は、早めに当 フルエンザワクチンの接種を できることは積極的に行なっ を少しでも回避するために、 クを迎えますので、まだイン から2月にかけて流行のピー ンフルエンザの予防接種を行 「当院(ふれあい東戸塚ホ

インフル予防接種を受付中

類があります。その中で、「腰部脊柱管狭窄症」 背骨が関係している疾患は、たくさんの種 間歇性跛行と呼ばれる歩行かんけつせいはこう 症状で、歩き続けることが困 しびれや痛みが出て、次第に えるようになります。 筋力低下や歩行障害なども抱 11111111111111 特に、 背筋を伸ばす起立や歩行の姿 靭帯が厚くなっていると、

らくなります。逆に、前かが 神経を押すかたちになるの 勢は、脊椎の中を通っている の専門医がいる整形外科で適 性があるので、 歩けるようになります。 みになったり、腰をかけたり しびれや痛みが出て、 このような症状が出現した 腰部脊柱管狭窄症の可能 太ももや膝下、足の裏に 症状は軽減し、 脊椎 歩きづ は 況でした。しかし今年の冬 ンフルエンザウイルス感染症 の流行の影響で、 以下同)の発生数は少ない状

インフルエンザが流行す

ルス感染症のワクチン接種だ

予防では、

続き感染防止対策を行なって

早めのワクチンを

難になり、休みながら、

かな距離しか歩けない状態に 神経に触れて痛む

世界で再流行も

この数年、

世界的な感染症

国内ではイ

症化することが懸念されてい

染症を同時に罹患すると、

重

けでは、

万全とはいえません。

流行前にインフルエンザに対

手

洗いができない時には消毒液

3年ぶりに要注意!

コロナウイルスとイン が、新型コロナウイル その根拠とされるの ターHPほか)。新型 ンフルエンザが広まっ ス感染症の流行下でイ フルエンザの2つの感 **京都健康安全研究セン** です(厚労省資料、 たオーストラリアの例 70.0 2016-17 2017-18

50.0 2018-19 40.0 2019-20 30.0 2020-21 2021-22 20.0 10.0 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7

康心会汐見台病院 212,000_P~





Web動画 医学講座

お好きな時間に PC/スマホ/タブレットで何度でも! 公開 1月30日(月)から

ふれあい東戸塚ホスピタル

腎臓·透析內科 井上 純雄 副院長



(仮題)免疫について

新型コロナウイルスやインフルエンザウイ ルスなど、"たちが悪いウイルス"に対して、 私たちはどのように向き合っていくべきで しょうか。本来、人体に備わっている免疫力 と関連付けて、感染やウイルス対策などに 活用できる内容をお話しいたします。

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表)



当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、 当院のホームページの中で 動画を自由に ご視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です (Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 1月31日(火)15:00~16:00 (予定)

講師 康心会汐見台助産院 管理者 弘末 睦子 _{助産師}

2022年12月OPEN!汐見台助産院ってどんなところ?

先月、海が見える磯子区汐見台の高台 に、母子をサポートする専門施設「康心会 汐見台助産院」がオープンしました。今回 の講座では、康心会汐見台病院との関係 や、助産院という施設の説明、そこでのケ アの内容について、丁寧に説明します。

お問合せ ……………

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください

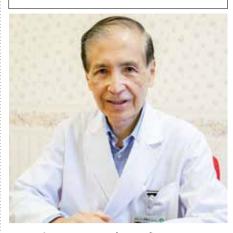
● ミーティングID… 958 670 ◆ バスコード…… 958 6706 3056



開始10分前(1/31@14:50)以降 に上のQRコードからご参加を。

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。

この「人」に聞く



本間 和夫

ふれあい東戸塚ホスピタル 副院長 【総合診療内科・呼吸器内科】

> 日本内科学会 総合内科専門医 日本呼吸器学会 呼吸器専門医

朗に語ります。入院では、 できない時代ですので、 すよ』という安心感と、 掛けていきたいです」と穏 り添う姿勢を第一に」と明 患者さまにも

一医師として、 ・副院長の職務だけで 総合 一は診 より 立っています。 テナを大きく広げて現場に 指導の医師に『頭の先 層認識する現代 駆け出しの

覚も研ぎ澄ませて診療を行 診し、お話に傾聴して、嗅 多くなっている急患対応で、 さに実感しています」。 などの発見に至った経緯を 的な症状をもつ「粟粒結核」

当しています。

「患者さまの

全身をよく診て、

固定概念

にとらわれないようにアン

なう』と習いましたが、

振り返ります。

「高齢人口

ことは、患者さまの不安を 診者に対し、外来では「な かなか症状がおさまらない 痛みや咳が長引いている受 ンフルエンザ、あるいは各 ○…喘息や今の時季の



現代人は、過食や運動不足

能

くことで、血糖の処理に次々

で対応します。これが長く続

肥満の相談や、

糖尿病の治療など、幅

.....

ギーとして消費、

次のよう

スが出ている「ふれあい東戸塚ホスピタル」

JR東戸塚駅西口から病院直通の無料バ

い診療を行なう「総合診療内科」を設置し

向にあります。

肥満は、

肥満を解消すれば、

正常に戻 初期に

のイレギュラーな作用が重

イクルが狂ってしまい、体内 と異常が起こり、糖代謝のサ

害などを起こします。

▼ 2項目以上に該当

なって、糖尿病を発症します。

の悩みも

の必要性が増します。この異 体内で糖をエネル または蓄え を支えてい に話しています。 同院のスタッフは、 のほか、相談を受けています 活習慣に起因する病気の治療 ふれあい東戸塚ホスピタル

が心配な方は、当院の 値を超え、さらに高血圧など 親身にお聞きし、適切な診療 診療内科』へご相談ください。 当院にはキャリアある医師が 「お腹周りのサイズが基準 受診者さまのお話を

横浜市戸塚区上品濃16の8 月~土曜日の各午前・午後

質異常のうち、 クシンドローム」 相談は「総合診療内科」

年間休日121日!鶴見ホスピタルで看護師募集 これらの 経験がない方でも 是非 ご応募ください!

かきたてる要因になります。



通勤に新子安駅などから無料シャトルバスの 利用が可能。生麦駅からは、徒歩約10分です。

経験10年以上

管理職を目指す方

レスピレーターを扱える方 療養病棟での勤務経験

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル (045 (586) 1717

応募先(勤務地)

横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄 「中田駅」 から徒歩 5分

L045-803-3221 fcl-izumi@fureai-g.or.jp













検索

個別相談も可能!

早急な入居が必要な方や、

医療依存度が高い方など、

個別の内容にお答えします。 お気軽にご相談ください。

◇ 募集は1名!お早めにご応募る



横浜エリア(または湘南地域)の 医療・福祉施設で、

0467-84-0167

シニアホテル東戸塚



1泊3食付 11,000円(税込)

ご指定の居室を確保いたします。

予約金・キャンセル料は一切不要です。

介護付有料老人ホーム

ストウイング 同じ建物内に医師が常駐しているため、夜間の緊急診察が可能。 通院が難しい場合には訪問診療など、多くの医療・介護サービスがあり 24時間365日、一人ひとりに必要な内容を提供し、 自立の方から介護の必要な方、寝たきりの方まで 安心して暮らすことができる

介護付きの有料老人ホームです。

65歳以上の全ての方 入居対象

シニアホテル東戸塚イーストウイングの中庭

www ふれあい東戸塚ホスピタル の上層階なので医療面も安心!

無料の施設見学会を開催!

「シニアホテル東戸塚」の施設見学会を開催します。 同じ建物に病院がある老人ホームの内部が見られる 貴重な見学会です。お電話でご予約ください。



2約ご準備 健康診断書面談 など ケアプランの写し

ご入居までの流れ

〈体験入居〉

ご本人さまや身元引受人さまなどに 必要なお手続きをお願いいたします。

介護付有料老人ホーム

シニアホテル東戸塚ィーストウインク 横浜市戸塚区上品濃16-8

±045-827-2707

【受付時間 9:00~18:00】

楽しいイベントが多く催される

中区および周辺エリア

用対象は、「要介護」認定が

介護保険を利用するため、利

テーションを受ける介護サー 利用者が運動機能の維持 自宅から通いでリハビリ

「通所リハビリテーション」

とも、大きな役割として担っ となどの理由で高齢者が自宅 ることが主目的のサービスで にこもりきりになることを防

なリハビリテーションを受け

ふれあい横浜ホスピタル

安心感ある病院

内の通所リハ 利用者を募集中ー

利用にあたっては、ケアマ

所リハビリテーションを利用 ネジャーなどが立案した「ケ が、身体機能の向上などの具 介護保険を利用していない 「要介護」の認定申請から始 したいという場合は、まずは 業を行なっています。

▽理学療法士

ログラムをお楽しみいただけ

リハビリメニュー

ない、その結果に基づいた適

どの基本動作の能力判定を行

チームで医療を行なっていま

す。茅ヶ崎リハビリテーショ

ン専門学校では、チーム医療

(患者) の筋力・持久力・痛

について、教えてください。 必要なリハビリ訓練を提供し おひとりの状態に合わせて 学療法士が利用者さまお一人 によるけがを防ぐために、理 る高齢者の転倒、そしてそれ 切なサポートを実施します

には、どのようなものがあり 楽しいプログラム

練を提供しています。 向上を目的としたリハビリ訓

利用者さまの多くが、ご自

ビリテーション』では、要介 横浜ホスピタルの『通所リハ

態なので、ご自宅と当院の間 身で来院することが難しい状

社会福祉士の実習指導者が対象

申込みスター

の送迎を行なって

11111111111111

通所リハビリテーションがあります。スタッ 地域病院「ふれあい横浜ホスピタル」には、

11111111111111

生きと生活できるように、ス 者さまに「生きがい〟をもっ 行なっています。昼食は、当 タッフ一同でご利用者さまを ら、心も体もより健康で生き た献立になっています。利用 院専属の管理栄養士が考案し いただくことを考えなが 介護福祉士が中心となっ の必須要件として、「『実習 2012年4月から義務付け 指導者講習会』の修了」

社会福祉士の実習指導者

リ時間は長いので

2/4 • 8:50~17:10 2/25 • 9:00~17:15

練だけを行なって

通所リハビリテーション

ふれあい横浜ホスピタル

の間にリハビリ訓

の利用時間は10時

テーションとして 通所リハビリ

8,000円(税込:テキスト代別) キスト 均円版 (3,080)

講申し込み後に連絡)や、 受講に関わる事前課題

「実習指導者講習会」を開

ンター」では、この要件であ る「ふれあい医療福祉研修セ られています。茅ヶ崎市にあ 容で実施しています。ご自宅 て、受講の申し込みを受け付 新カリキュラムに対応した内 年度は、社会福祉士養成校の の開催(2月4日出と25日出 で受講できるオンライン開催 同センターの担当者は、「今

一、全3種のリハビリ専門職 専門学校は、神奈川県内で唯 茅ヶ崎リハビリテーション 力はチーム医療にも 3療法士養成校

ハビリテーションを受けるこ

療現場で活躍する現役医師な 専門学校です。同校では、医 どが教鞭をとり、実践的な授

各リハ

ポートします どのリハビリテーションをサ 認知機能などの心身機能や、 示の下で、対象者 身体的な分野と精神的な分

▽言語聴覚士

会話や発声、嚥下 (食べ物

学校だからこそできる、職種 相互の連携・協力のあり方も 職種の療法士を育成している 在学時から学んでいきます。 に必要な力を養い、さらに3

茅ヶ崎市南湖1の6の11 専門学校(茅ケ崎駅徒歩18分) **20467.88.661**

理学療法学科

お電話で。 20467-84-6680

識や経験、情報をもちより、 正しく把握するために、医師 「セラピスト」として活躍す なるのは、主に病院、クリニッ ハビリテーションを行なう 各現場では、患者の状態を 薬剤師などが専門知

3名/資格不問

175,800_円~

宅療養者の自宅を訪問し、

設などです。また現在は、

総務課・欠畑 ☎0467-83-9111



能の訓練や、コミュニケー 聴覚・摂食嚥下などの心身機 つ対象者(患者)に、言語・

ション能力に関するリハビリ

通勤利用 OK)

<u>🛂 046-233-5110</u>

さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)



介護職員初任者研修修了者

常勤月顧175,800円~+介護加算手当

59歳 まで (60歳定年

横浜市戸塚区上品濃16-8 **4** 045(827)2707



湘南医療大学藥学部



般選抜【期、

元旦から出願受付開始!

2023 # 1月1日(日)-23日(月)

1月28日(土) 月 29日(日) 30日(月)

理科(化学)と小論文のみ



お問合せ 入試事務室 TEL **045-821-0115** MAIL nyushi@sums.ac.jp 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370

インフル・肺炎球菌の予防接種

例年、年明けが最盛期

流

0

兆

や飛沫に接する機会が増えま

の2つがあります。外出時は

デイサービスとデイケアの違い

それに対しデイケアは、

的は交流かり

ij

手洗いができないため、携帯

「デイサービス」と「デイ

は、どちらも施設に

しかし外出先では頻繁に

も緩和された今シーズンは、インフルエンザ この数年の中で、年末年始の行動制限が最 コロナ前の状態に回帰か

.....

スが原因となって症状が出る インフルエンザは、ウイル の再流行が懸念されています

る季節性の感染症です。3℃ 全身倦怠感などが主

以上の発熱、

不特定の人が触れたものや 飛沫に遭遇する場面も。

「飛沫感染」と「接触感染 感染経路は、大きく分けて

まで年齢を問わず罹患しま な症状で、乳幼児から高齢者

るなどの工夫が必要です。

2年間は下火だったが

すが、目的に大きな違いがあ 通って受ける介護サービスで

日本でのインフルエンザの

けて終息していくというの クを迎え、4月~5月頃にか 流行は、11月~12月頃から始 防が徹底されてきたこともあ まり、翌1月~3月頃にピー イルス対策で感染症全体の予 例年のパターンでした。 インフルエンザウイルス 新型コロナウ

クリニックだからできる

ベビリ5つのメリット

ふれあいクリニック泉

を徹底していきましょう。 感染症の患者数が激減してい 大を防ぐためにも、感染対策 ことが予想されています。拡

用いられるようになってか ンフルエンザのワクチンはす ●専門療法士が在籍

います。

一日体験や見学もできる同クリニッ

通所リハビリテーションの利用者を募集して

泉区にある「ふれあいクリニック泉」では、

クの通所リハビリテーションを紹介します。

ワクチン

種はやっていますか? (ふれあい鶴見ホス 貴院でワクチン接

さい」 ンとの同時接種はできません。 方は、ぜひ当院へご相談くだ チンとインフルエンザワクチ 注・新型コロナウイルスワクチ ンの接種を行なっておりま まだ接種が済んでいない

計月報年計によると、昨年

労働省が発表した人口動態統

(2021年) に肺炎で死亡

るのですか。

7万3190人と

肺炎の主な病因は、

多い

ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科 **大貫 恭正** _{医師}

スです。特に肺炎球菌やイン ズマ/インフルエンザウイル 順に、肺炎球菌/マイコプラ

鶴見区東寺尾4-4-22

ルエンザは重症化しやす

注意が必要です。

しかし

理学療法士による身体機能訓練

は、

院する方は、

増加傾向にあります」

肺炎はどうして罹

では高齢化が進み、

肺炎で入

気を付けなくてはならないの

(大貫医師・以下同) 「特に

切なことを教えてください。

冬の体調管理に大

され、全死因の中で5番目に

ピタル)では、

多い疾患となっています。

学の発達はあるものの、日本

き疾患と予防対策について話を伺いました。

ふれあい鶴見ホスピタルの大貫恭正医師

ふれあい鶴見ホスピタル 大貫医師

呼吸器専門の医師として、冬に注意すべ

.....



ばかりではなく、 を使ったレクリエーショ ンを企画。リハビリ訓練 季節に合わせて、 楽しく

利用者ごとに適切なリハ 身体機能の訓練

即応できる環境です

容などに反映させます 常生活能力を医療スタッ フが評価し、 活かして、身体能力や日 医療施設である特徴を リハビリ内

泉区全域、戸塚区上矢部町・ 汲沢・汲沢町・鳥が丘・戸塚

国家資格をもつ「理学療法士」

の中で、リハビリを受けられ で、医師や看護師がいる施設 クリニック(診療所)なの ❸身体能力のチェック た場合や転倒した時にも、

ださい」と話しています

普通自動車免許

₹045·803·3221 ふれあいクリニック泉

運動機能などのリハビリの ❷医療者が常駐 を考え、提供しています

方の身体機能の改善リハビリ います。当クリニックでは、 といわれる筋力低下を起こし よって、『コロナフレイル ご病気で後遺症を抱えている ている方が、多くいらっしゃ ふれあいクリニック泉のス

学にいらっしゃいませんか。 歓迎しております。一度、 ないたいという方のご利用も あり、心身の維持・向上を行 だけではなく、体力に不安が

■学生の成長を肌で感じることができる職場

■研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!

しての役割も果たし、 い時間を過ごせるようにサ

違いを理解することで、

身体機能の改善を目指す

介護をたっぷり受ける

のリハビリ専門職が必ず配置 医師のほか、理学療法士など 主目的となります。施設には、 ばれ、リハビリテーションが

所介護」と呼ばれ、 提供し、必要に応じて機能訓 の社会的な孤立を防いで楽し 練を行ないます。交流の場と に、レクリエーションなどを 利用者の心身の健康のため デイサービスは、 施設では 利用者 要な介護サービスを適切に受 の変化を実感しやすいことも や日常生活能力を定期的 チェックするので、 施します。利用者の身体能 上」のために、リハビリを実 づいて「身体機能の維持・向 されていて、医師の指示に基

してみるとよいでしょう。 設ごとの特徴もあるので見学

過ごせる時間があります

部屋を使い分けながら、リハ 施。小休憩用にベッドルーム ビリやレクリエーションを実 感染対策の観点からも、



医学講座

会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室





オンラインで

アゴの痛み・動きづらさ・音がする【魙関節症】について

「アゴが痛い」「口の開け閉めがしづら い」「口のあたりで音がする」などの症状 は、顎関節症かもしれません。顎関節症は、 問診や検査によって診断されます。当院の 歯科医師が、顎関節症の症状や改善方法 について、詳しくお話しいたします。

お問合せ・ご予約 …… ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表)



オンライン配信で会場の講義を生中継! 会場入場は事前予約・12名さまです。

会場周辺の地図→ 一地下鉄 関内駅 横浜公園

オンライン視聴は 当院のホームページ から事前にお申込み ください。



1月26日(木) 13:00~14:00 土屋 喜照 医師

施

ふれあい鶴見ホスピタル





寒い時期にも備えを!習慣から脳梗塞を予防しよう!

0467-7

脳卒中は日本人の死因の第3位に上が り、これは誰でも突然、発症する可能性が ある怖い病気です。脳卒中の中の一つ「脳 梗塞」についてこの講座で学び、予防しま しょう!当院の外来医長であり脳神経外科 の担当医が、脳梗塞について解説します。

お問合せ・ご予約 ………… ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



会場へ入場参加ができます〈事前予<u>約制〉</u> 会場参加には

事前予約が必要 です(20名様まで)。 オンライン参加は、 当院ホームページで

ください。



会場周辺の地図