

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

湘南版

2023年1月

No.85



大川 伸一
おおかわ しんいち

湘南東部総合病院 院長

- 日本内科学会 認定内科医
- 日本消化器病学会 指導医・専門医
- 日本肝臓学会 指導医・専門医
- 日本脾臓学会 指導医
- 日本臨床腫瘍学会 暫定指導医

(大川伸一院長)「あけましておめでとうございませう。多くの方が、新たな年に良いスタートをされていること存じます。」

今、激動の時代であります。

欧州の戦争や、エネルギー資源の高騰、それにもなる物

茅ヶ崎市西久保にある「湘南東部総合病院」の院長・大川伸一医師による年頭挨拶を紹介します。感染症の流行が続くことで懸念される健康意識への悪影響と、その対策についてのお話です。

新年の院長あいさつ

数年後に「進行がん患者」とならないために

湘南東部総合病院 大川伸一 院長

スクを外すことに躊躇している状態です。元の世の中に戻るには、もう少し時間がかかるかもしれません」

コロナ禍による健康意識の低下

「この3年間で、健康診断の受診率が低下したり、体調不良の際も受診を控えてしまいう方が多くなるなど、コロナ禍が及ぼす全体的な健康意識の低下が危惧されています。これによって、数年後に進行がんの患者数が増加する危険性も心配されています。また、戸外での活動が減つ

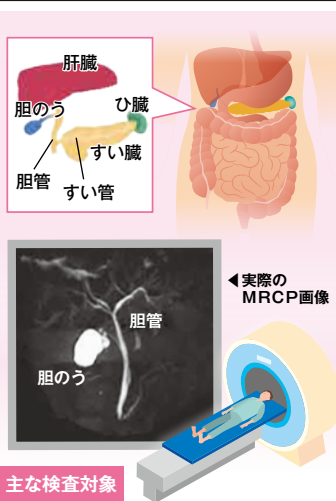
MRCP検査

胆のう・胆管・すい臓の姿がクリアに

奥深く位置する「すい臓」も抽出撮影

「暗黒の臓器」の病気を早期発見へ！

体の中の臓器それぞれの特徴をつかむことで、医療では、より詳細に調べることでできる検査が開発されています。今回は、多数の臓器に囲まれている「すい臓」などを調べる検査「MRCP」を紹介します。



主な検査対象

- 健康診断などですい臓近辺に異常が出た
- CT検査で異常はないが腹痛が続いている
- 糖尿病や家族の病歴など、危険因子がある

対象を強調撮影

すい臓は、「暗黒の臓器」と呼ばれ、がんなどの病気が発生しても、早期発見が難しいといわれています。胃の後ろ側、十二指腸や肝臓、膵臓、胆のうなどの臓器のほかに、背骨にも囲まれている、腹部の奥深いところにあります。この位置にあることで、病気が発生しても早期に発見しにくく、さらに症状が出ていたとしても、例えばすい臓がんであれば、その病気が特異的なものとして判断できないケースが多いとされます。

では、このような臓器の病気を発見するためには、どのような検査が有効なのでしょう。

血液や超音波の検査を行なった結果、異常が出てすい臓がんなどの疑いがあった場合は、造影CTや、MRCP(MR胆管膵管撮影)、超音波内視鏡などの詳細な検査が実施され、病変の状態や周辺臓器への広がりを確認します。

特にMRCPは、MRI装置で胆のう・胆管・すい臓を同時に描出するために行なう検査であり、これらの互いに影響し合う肝胆膵(肝臓・胆のう・胆管・すい臓)領域の診断に欠かせないものの一つです。すい臓がんや胆管がんの多くは、すい臓・胆管に発生するので、この検査結果を

MRIのように

MRCPの検査は、多くが20分程度ですみます。経口造影剤を飲み、MRI検査と同じように検査台に仰向けになって撮影します。放射線や血管内造影剤を使用せずに行なう検査なので、体への負担や合併症を心配する必要はなく、多角度・多断面の画像が得られることが利点とされています。

すい臓がんは、切除可能な大きな・位置であれば、手術治療で切除し、完治を目指していきます。がんの進展度合(ステージ)や、病変の状態などによっては、抗がん剤や放射線を使った治療もあります。

小さい状態であっても転移しやすいという特徴を知ること、すい臓がんを早期に見るための対策を講じることが大切です。定期的な健康診断の受診を欠かさず、異常所見がある場合は、必ず専門医の診察をできるだけ早く受けましょう。

感染症の分類と主な感染症名

分類	感染症名
一類感染症	エボラ出血熱、ペストなど
二類感染症	結核、ジフテリアなど
三類感染症	腸チフス、細菌性赤痢など
四類感染症	マラリア、狂犬病など
五類感染症	麻しん、梅毒など

新型インフルエンザ等感染症

新感染症
指定感染症

「感染症法における分類一覧」
(2021年3月3日改正)京都府HP
ほか、厚労省資料等から作成

検査機器も充実させております。皆さまが抱える体の不安を解消し、健康維持・回復へのご期待に応えられるように、常に準備を怠りなく、スタッフ一同で努めております。本年が皆さまにとって良いお年となりますよう、お祈り申し上げます。

取材協力／湘南東部総合病院
0467-83-9111(代)
茅ヶ崎市西久保500

不安を払拭できる医療の提供を

「体調管理は、健康長寿への大事な基盤です。当院(湘南東部総合病院)には、各診療にキャリアをもつ専門的な医師がそろい、診断のための

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

湘南東部総合病院
受診予約センター
0467-83-9192

営業 湘南健康管理クリニック

主な仕事内容

自動車運転免許必須!

地域の関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域貢献度の高い営業職です。

今回の募集は正社員

ご応募ください

応募先(勤務地)

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

茅ヶ崎駅から徒歩5分

0467-86-6570

kensin@fureai-g.or.jp

履歴書 職務経歴書

女性も活躍中!
(未経験でも応募可能)

月給19万円~
(未経験者)

2023年1月オープンの新病棟

看護師・看護補助

を大募集

ご応募は、お電話かHPから

茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530



CHECK!!!

- 保育所あり
- 単身用の入居住宅あり
- などなど

オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

視聴無料

日時 2月27日(月) 14:00から

講師 茅ヶ崎中央病院 サイバーナイフセンター 岩井 祐磨 医師

サイバーナイフとは?どんな治療に有効なのか?

「サイバーナイフ」とは、放射線治療の医療装置です。放射線治療には現在、さまざまな種類があり、それぞれに得意と不得意があります。サイバーナイフ治療が得意とする具体的な症例(肝臓などの転移性腫瘍、脳腫瘍、前立腺など)をあげて紹介します。

お問合せ

茅ヶ崎中央病院
0467-86-6530(代表)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

視聴方法はホームページをご覧ください

視聴アプリの種類やインストールの方法など、ご不明点は左記電話番号へお問合せください。

視聴の際はWi-Fi接続を
おすすめしております。



オンライン 医学講座

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

視聴無料

日時 2月22日(水) 14:00から

講師 湘南さくら病院 リハビリテーション科 嶋木 貴章 作業療法士

見落としたくないサイン(症状)

高齢になると、持病があればちょっとした頭痛であっても、それが重要なサインになることがあります。「症状学」の視点に基づき、このような日常でよくあるサイン(症状)について紹介します。ご自身やご家族の健康管理のために、是非お役立てください。

お問合せ

湘南さくら病院
0467-54-2255(代表)
茅ヶ崎市下尾1833

QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。

事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると
申込みページが表示されます →



※申込締切は、2月24日011:00です。

THPのメンタルヘルスデイケア

治療実績は20年以上！ 精神科・心療内科の外来受診も可能

藤沢駅北口から徒歩3分のところに7階建ての医療ビルを構える「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」を紹介します。

「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」(THP)では、内科や精神科、



メンタルヘルスデイケアでの場面

心療内科の外来診察のほか、人工透析治療、メンタルヘルスデイケア、通所リハビリテーションを提供しています。さらに、ケアマネジャーの拠点である居宅介護支援事業所もあり、医療と福祉を直接的に結ぶ総合ビルとして大きな役割を果たしています。

リワークを取り入れて

特にメンタルヘルスデイケアでは、「リワーク」に力を入れ、気分障害などの精神疾

患が原因となり、現在休職中の人に對し、職場復帰に向けた専門的なプログラムを提供しています。「復職支援プログラム」や「職場復帰支援プログラム」とも呼ばれています。



THPは藤沢駅北口から徒歩3分にある

多職種による専門ケア

医師や看護師だけでなく、精神保健福祉士やリハビリ部門の作業療法士といった多職種が関わる医学的リハビリテーションを実施し、職務訓練のほか、復職後にうつ病を再発しないための疾病教育、認知行動療法などの心理教育を行なっています。身体・運動系プログラムⅡ上写真Ⅱもあり、幅広い領域から利用者の支援を行ない、一人ひとりに最適なケアの提供に注力し

ています。メンタルヘルスデイケアのスタッフは、「当部門は20年以上の治療実績をもち、近隣のクリニックや企業さまから高い評価を受けております。復職に向けてお一人でリハビリを行なうことは、不安を感じる場面も多いと思います。そのような時は、ぜひ当クリニックにご相談ください」と話しています。

取材協力/ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック

藤沢市藤沢498

湘南エリア初導入から24年

人工内耳のパイオニア

〇…副院長として病院の基本方針である「質の高い医療と安全」を実践し、「患者さまだけでなく、スタッフやその家族も幸せであつほしいと願って診療をしています」と話します。旧病院で

時代とともに保険対象や小児など、診療内容が拡充し続けています。当センターを通して多くの方にこの医療を知っていただきたいです。〇…学生時代に受けた真珠腫性中耳炎の手術が、大

きな転機となりました。「主治医の姿に感化され、医師になったといっても過言ではありません。さらにその先生に直接ご指導いただき、この茅ヶ崎で共に人工内耳治療を立ち上げたことから、大切なご縁と知り、発展に力を入れてきました」と感慨深げに話します。

〇…人工内耳は、補聴器では「聞こえ」が役に立たない重度の難聴に、耳の中に機器を埋め込み、聴覚を(再)獲得する「人工臓器」の一つとされます。「特にマスク生活が続いているこの数年は、読唇でコミュニケーションをとってきた方にとって、苦しい日々の助けになる大事な医療だと思っています。一人でも多くの方の力になりたいです」と語りました。

この「人」に聞く



石田 克紀 医師

(いしだ かつのり)

茅ヶ崎中央病院 副院長

【耳鼻咽喉科】

医学博士

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 専門医

ほか

〇…副院長として病院の基本方針である「質の高い医療と安全」を実践し、「患者さまだけでなく、スタッフやその家族も幸せであつほしいと願って診療をしています」と話します。旧病院で

シニア活躍

おそうじ好きさん!

パート 時給1080円

常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護施設での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 080-7646-1764(菅原)

急募

ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

60歳まで(定年制のため) ◆ 社保完備、医療補助あり ◆ 経験者、管理栄養士 優遇

電話応募

080(9455)2394

担当/タケシロ

面接

採用手続き

現場へ!

茅ヶ崎市内 または 湘南エリアの 医療・介護施設

書類選考なしで 即、面接!

求人

湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保 500

通勤利用OK

職種 医療事務

人数/資格 3名/資格不問

月給 175,800円~

電話 総務課・欠畑 0467-83-9111

インターネット

QRコードから

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅または茅ヶ崎市内各所から無料シャトルバス運行中!

未経験の方も! プロフェッショナルな

消防設備士

になりませんか?

* 職業訓練校(ビル設備関連)の修了生など

病院・施設・学校などにおける消防設備の点検や管理業務です。

会社名 有限会社エフ.アンド.ユアライフ

所在地 茅ヶ崎市円蔵370

必須資格 甲種消防設備士資格、普通自動車免許

POINT!! 他種の消防資格の取得支援制度あり

待遇 ・経験により給与を考慮します
・多数の資格所有者は特に優遇!

応募 お電話で。0467-84-6680

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 (0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK!

勤務地

介護老人保健施設 ふれあいの丘

ご応募は、お電話で!

TEL 0467 (54)8111

介護福祉士やホームヘルパー2級の資格所有者

常勤・非常勤

介護スタッフ大募集

月給175,800円~(常勤)

経験者は優遇!

皆勤手当や医療補助など有

メール応募もOK(oka@fureai-g.or.jp)

2月末日までの茅ヶ崎エリア合同企画

「一人を楽しみたい」

一人部屋限定のショートステイキャンペーン

「将来の参考のために試しに利用したい」「家族の都合でちょっとだけ利用したい」という方も、是非ご相談ください。介助者をご入院されたという場合にも、ご利用いただけます。施設のご利用自体が初めての方は、この機会がおすすめです!

1泊3食付(個室利用) お一人さま

2月1日(水)~2月28日(火)の期間限定

¥11,000

お食事は、宿泊当日の昼食・夕食と翌日の朝食になります。(午後から宿泊の場合は、当日の夕食と翌日の朝食・昼食)

湘南ふれあいの園 湘南東部

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

0467 (86) 6534

湘南ふれあいの園 湘南東部

茅ヶ崎市西久保745

0467 (57) 6050

ナーシングホーム 元町

茅ヶ崎市元町10-3

0467 (88) 2500

無料 セミナー もあります!

3施設でそれぞれ開催!

「失敗しない老人ホームの選び方」

老人ホーム選びの基礎知識や、失敗しないための重要ポイントなどを集約したもので、これまでに1000名以上の方が参加している人気のテーマを扱ったセミナーです。老人ホームについて学びたい方も、現在、施設探して困っている方も、まずはお気軽にご参加を! 2月中のご希望のお日にちをご予約ください。 ※当日は施設の見学も可能です。

会場

完全個別

各施設で行ないます。広いラウンジの使用や換気など、感染防止対策を講じて開催します。

完全予約制の個別開催なので、プライベートな質問も安心して聞くことができます。予約の際に開始時間をご相談ください。(ご希望に添えるように検討いたします。)

ショートステイ・セミナーともに、ご希望の施設へご予約ください。

新しい西館と本館に計600㎡！ 広大な「リハビリセンター」誕生

国道1号「茅ヶ崎駅前」の交差点の近くにある「茅ヶ崎中央病院」には、2020年にオープンした本館と、今年開設した西館があります。今回は、新しい西館の病棟や、リハビリテーションセンター、所属の療法士について、同院スタッフのお話を紹介します。〈取材協力〉

（茅ヶ崎中央病院スタッフ）「当院は今年、新しくオープンした西館1階に、広大なスペースをもつ『リハビリテーションセンター』を写真下IIを設けました。当院は、2020年にグランドオープンした本館の『リハビリテーション室』と合体させて、病院全体で約600平米の広さを有する『リハビリテーションセンター』が誕生しました。



言語聴覚室(左)が備わった新しいリハビリセンター

ここでは、リハビリの国家資格をもつ『理学療法士』『作業療法士』『言語聴覚士』が、患者さまの身体状況に合わせて必要なリハビリテーションを提供しています。通院頻度などは、患者さまごとに医師と相談し、適切な内容を提案させていただいております。

「これと同時に、新しい西館には『回復期リハビリテーション病棟』がスタートしています。計48床（100床まで増床予定）のリハビリの専門病棟です。ここでは、脳卒中の後遺症や整形外科系の疾患（大腿骨の骨折後など）、または術後あるいは急性疾患治療後の廃用症候群を抱えている患者さまなどに、専門的なリハビリテーションを提供していきます。リハビリ効果が高い限定された期間に、各療法士が、入院生活のあらゆる場面における身体機能訓練

リハビリ専門の入院病棟も

「これと同時に、新しい西館には『回復期リハビリテーション病棟』がスタートしています。計48床（100床まで増床予定）のリハビリの専門病棟です。ここでは、脳卒中の後遺症や整形外科系の疾患（大腿骨の骨折後など）、または術後あるいは急性疾患治療後の廃用症候群を抱えている患者さまなどに、専門的なリハビリテーションを提供していきます。リハビリ効果が高い限定された期間に、各療法士が、入院生活のあらゆる場面における身体機能訓練



リハビリテーション室(本館)にて

各リハビリ専門職の役割

- 理学療法士 (PT)** 神経・筋機能を改善させて、運動の指導のほか、座る・立つ・歩くという基本動作能力の回復を図ります。自立した日常生活を送れるようにサポートします。
- 作業療法士 (OT)** 病気やけがで、手先などに障害を抱えている場合に、作業を通した専門療法によって困難を乗り越え、その人らしく生活できるようにリハビリを行います。
- 言語聴覚士 (ST)** 言葉によるコミュニケーションに困難を抱えている場合に、専門的な技術やリハビリで支援を行います。摂食・嚥下の分野にも専門性を発揮する療法士です。

茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
☎0467-86-6530

2023年度入学希望者へ 一般入試と対策講座を開催

茅ヶ崎看護専門学校

JR茅ヶ崎駅（東海道線・湘南新宿ライン・相模線）が最寄駅の「茅ヶ崎看護専門学校」(茅ヶ崎市今宿390)は、来年に開校30周年を迎える実績ある看護師養成校です。神奈川県をはじめとする医療系「ふれあいグループ」の病院・施設を中心に、これまで多くの看護師を輩出し、地域の人々の健康と幸せのために、医療貢献する人材を育成しています。



国家試験に向けた壮行会(昨年の様子)

2・3月入試の概要と対策

同校では、第2回一般入試を2月18日(土)、第3回一般入試を3月11日(土)に予定しています。内容は、基礎学力試験(長文読解・計算)と面接です。これに合わせて同校は、入学希望者(受験生)を対象にした「入試対策講座」を開催します。日には2月3日(金)と2月21日(火)で、どちらも16時〜18時。入試の概要や対策、入試の手続き方法などを解説

同校での授業の様子



今年度のラスト入試 現在、願書受付中！

湘南医療大学附属下田看護専門学校

静岡県伊豆半島にある「湘南医療大学附属下田看護専門学校」では、今年度の最後の受験チャンスとなる第5回一般入試が、2月18日(土)に実施されます。この入試科目は、「面接」と「筆記試験」になっています。



湘南医療大学附属
下田看護専門学校

第5回 一般入学試験
出願 1/24(火)~2/14(火)
受験日 2/18(土)
科目 個人面接・計算・漢字問題
合格発表 3/1(水)

湘南医療大学附属
下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
(イベント時は伊豆急下田駅から送迎バスあり)
入試事務局 ☎0558-25-2211
<https://www.shimodakango.ac.jp>

する講座です。

同校のスタッフは、「どんなに参加しやすい平日夕方の開催なので、お気軽にご参加ください。看護師への道を茅ヶ崎看護専門学校から始めませんか？本校の過去3年間における看護師国家試験の合格率は、全国平均を上回る結果を出しています。本校へ多くの方が入学されることをお待ちしております」と話しています。

看護師国家試験に向けて

毎年、同校では、看護師国家試験の受験を控えた3年生に向けて、「壮行会」が行なわれます。3年生は下級生からエールをもらい、これまでの集大成である国家試験を突破するために、勇気と決意を抱きながら頑張っている様子が見られます。

茅ヶ崎看護専門学校
☎0467(86)6011
茅ヶ崎市今宿390
公式ホームページ
入試日程や入試対策講座の詳細が確認できます！
専門実践教育訓練給付金制度の対象校
給付対象の詳細はハローワークへ

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5

デイケアで介護サポートしませんか？

必須資格 月給 担当
介護福祉士 19万1000円〜 デイケア
勤務時間や応募書類などの詳細は、下記へお問合せを。

☎0467-23-1111 (代) ✉ kama-hos@fureai-g.or.jp

訪問美容員さん募集

美容師or理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167
(株)フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)

主に湘南エリア(または横浜近郊)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2〜5日(10:00〜17:00)勤務
時給1,300円〜1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ

募集・・・看護師または准看護師
人数・・・2名
勤務地・・・ふれあいの百合 茅ヶ崎市南湖1-6-14
選考・・・面接

医療法人社団 康心会
☎0467-84-6501
✉ yuri-rk@fureai-g.or.jp

薬剤師 募集！

陽だまり薬局 本店
勤務地/茅ヶ崎市西久保394-1

お問合せ・ご応募
☎0467 (84)6860

1 まずはお気軽にお電話ください。
勤務時間・給与・雇用形態(常勤/非常勤)ほかについて、個別の内容に沿ってお伝えいたします。

2 ご応募の際は、書類等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許(写し含む)など

学校法人 湘南ふれあい学園
湘南医療大学

お問合せ TEL 045-821-0115
入試事務局 MAIL nyushi@sums.ac.jp

湘南医療大学 薬学部 医療薬学科

一般入試Ⅱ期
の出願開始！

出願 1月30日(月)〜2月13日(月)

試験日 2月13日(月)・14日(火)

健康生活お役立ち新聞

湘南版
2023年1月
No.85

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



ふれあい鎌倉ホスピタル 血液内科 小山 高敏 医師

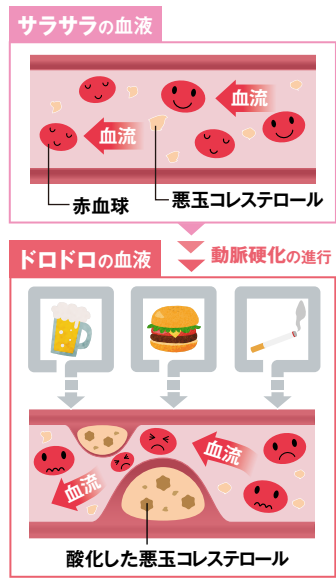
は、午後の診療に専門外来を設けています。「血液内科」のスタッフに話を伺いました。

血液内科専門外来の診察日を教えてください。(同院スタッフ)「血液内科専門外来は、月曜日午後(受付13時30分〜16時30分)に診察を行なっています。血液内科領域を専門としている小山高敏医師が担当しています。当院では、日曜日を除く全

血液疾患の慢性期治療 地元病院の受診が適する理由

ふれあい鎌倉ホスピタル(鎌倉駅徒歩3分)

血液内科



人間の体には、中性脂肪／コレステロール／リン脂質／遊離脂肪酸の4種の脂質があり、肝臓でつくられるコレステロールは、血液によって体中を巡ります。いわゆる「悪い食生活を送り、体調の管理をしましょう。」

LDLと血液と食事の関係

コレステロール値の管理を！

薬物療法(治療)という選択肢もあります。

健康食品の利用も

食事面では、保健機能食品(消費者庁に認められた特定保健用食品や、栄養機能食品機能性表示食品)は、一つの目安になります。食事療法に関する情報は、医療機関で公表していることがあるので、注目するとよいでしょう(例・湘南エリアの病院「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、医学講座で健康食品の演題あり/動画でも公開)。

LDLコレステロール値が高過ぎると、動脈硬化や血栓の原因になり、HDLコレステロール(善玉コレステロール)値が極端に低過ぎても、肺炎・がん・脳卒中の要因になるリスクがあります。食事は、疾病予防に重要なポイントになります。

腎臓は、腰の辺りに左右1つずつある、そら豆のような形をした150gほどの小さな臓器ですが、老廃物を尿として体外に排出するなど、体の中で重要な役割を担っています。

腎臓の異常



ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 宮田 篤志 医師

CREとeGFRの違い

「腎機能が低下すると、血液中に老廃物が蓄積します。そのため、以前は腎機能を検査するために『血清クレアチニン濃度(CRE)』というものを測定していました。『クレアチニン』は主に筋肉から出てくる老廃物で、日によって変動が小さいことなどから、腎機能を知る

CKD予防にはeGFR値

ふれあい平塚ホスピタル 宮田篤志 医師

慢性腎臓病の定義 (CKD)

①②のいずれか、または両方が3カ月以上持続している

① 尿検査で尿蛋白陽性、画像診断・血液・病理で腎臓機能の障害が明らか

② GFR(eGFR)が60(mL/分/1.73m²)未満に低下している

日本腎臓学会編「CKD診療ガイド」ほか参照

CKDは一般的にあまり知られていない病名かもしれませんが、尿や血液、腹部超音波、CTによる検査で腎臓に異常が見られ、その状態が3カ月以上続いている場合に診断されます(左上図参照)。

CKDの発症初期は、ほとんど自覚症状がありませんが、放っておくと、末期腎不全や心不全、脳卒中などを引き起こす恐れがあります。

疑問点や相談されたいことがある方は、どうぞ当院の総合診療科にご相談ください。

ふれあい平塚ホスピタル

健康項目に注目を

これは、「腎臓が一定時間でどれだけの量の血液をきれいにしていくか」を表していると考えられ、CKDの初期から低下してくるので、早期発見に向いているのです。この値が60未満になると、腎機能低下が疑われます」

CKDの原因は、老化や生活習慣など、さまざまであり、患者数は年々増加しています。厚生労働省が実施している「患者調査」によると、1996(平成8)年には17万7千人でしたが、2017(平成29)年には39万3千人に増えており、21年間で2倍以上になっています。もはや「国民病」と捉えてもおかしくない状態です。

波、CTによる検査で腎臓に異常が見られ、その状態が3カ月以上続いている場合に診断されます(左上図参照)。

湘南さくら病院(茅ヶ崎南下寺尾1833)

常勤も! 非常勤も! 看護師・准看護師 スタッフ大募集!

このような方は、ぜひ湘南さくら病院へ。働きやすい病院です! 詳細はQRコードから!

ご応募・お問合せ 0467-54-2255 (総務課・内田、真々田) サイトからご応募も可能

求む! 薬剤師

選考 書類 面接

ほほえみ薬局 本店

- 調剤を中心とするお仕事です
- 茅ヶ崎駅などから無料バス通勤が可能
- 3名募集! 常勤・非常勤が選べます

詳細は、下記へお問合せください。 ほほえみ薬局 本店 0467-84-4661 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保124-2

オンライン 医学講座

視聴無料

日時 2月27日(月) 14:00から

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 神経内科 小出 隆司 医師

神経難病を知ろう その① パーキンソン病

神経難病の一つ「パーキンソン病」の主な症状は、筋固縮や姿勢反射障害です。しかしこの症状を呈する疾患は、パーキンソン病以外にもいくつかあり、鑑別診断が重要になります。パーキンソン病の診断方法や治療の現状などを丁寧にお話しします。

お問合せ 0467-23-1111 (代表) 鎌倉市御成町9-5

オンライン 医学講座

視聴無料

日時 2月24日(金) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科・外科 菅井 桂雄 院長

家族で向き合う、人生の最終章〜アドバンス・ケア・プランニングの実践〜

「人生の最期」について考えたことがありますか?自分の最期をどのように迎えるのか、そしてその際に、医療機関(病院など)とどのような関係をもつのかなどについて、菅井院長が皆さまと一緒に考え、アドバイスしていく講座です。是非ご視聴ください。

お問合せ 0463-22-4105 (代表) 平塚市袖ヶ浜1-12